

Temario: Prueba de Grado

Psicopatología y cuidados de enfermería

Objetivo del Perfil de salida:

Procurar un ambiente terapéutico y seguro, promoviendo conductas de prevención de riesgo, estableciendo una relación de ayuda efectiva con el usuario, familia y comunidad, a lo largo del ciclo vital y de las experiencias de salud y enfermedad.

Desempeño clave: Gestionar y proveer cuidados de enfermería a pacientes con psicopatologías y con alteraciones de salud mental en adultos mayores, adultos, niños y adolescentes, de ambos sexos en los diferentes niveles de atención.

Resultados de aprendizaje	Bibliografía de consulta
1. Analizar la finalidad y los objetivos del Plan de Acción sobre la Salud Mental 2013-2020, así como sus principios y enfoques transversales, el panorama general y la situación mundial. Páginas 06 a 09 documento digital.	Organización Mundial de la Salud (2012) Plan de acción sobre salud mental 2013-2020. Disponible en http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/97488/1/9789243506029_spa.pdf?ua=1
2. Analizar el rol del profesional de enfermería en la prevención y manejo de la enfermedad mental en Costa Rica desde la Política Nacional de Enfermería 2011-2021 (pag 21 a 27, 34 a 35 y 41 a 46) 3. Analizar la situación actual sobre salud mental y determinantes de la salud desde la Política Nacional de Salud Mental 2012-2021. (páginas 19 a 26)	Ministerio de salud. (2012). Política nacional de salud mental 2012-2021. Disponible en http://www.bvs.sa.cr/saludmental/politicasaludmental.pdf Colegio de enfermeras de Costa Rica (2010). Política Nacional de Enfermería 2011-2021. Disponible en http://www.enfermeria.cr/docs/reglamentos/PNEDocfinal.pdf

<p>4. Analizar la definición de Salud Mental para Costa Rica de acuerdo contenida en la Política Nacional de Salud Mental 2012-2021.(pág 34)</p>	<p>Ministerio de salud. (2012). Política nacional de salud mental 2012-2021. Disponible en http://www.bvs.sa.cr/saludmental/politicasaludmental.pdf</p>
<p>5. Explicar las áreas de exploración del estado mental, áreas de valoración, signos y síntomas. Capítulos 2 y 3 (páginas 9 a la 31)</p>	<p>Palacio, C. y Toro, A. (2018) Psiquiatría. ECOE ediciones. Disponible en formato digital en la plataforma de e-libro.</p>
<p>6. Explicar la epidemiología, etiología, manifestaciones clínicas, diagnóstico diferencial de los siguientes trastornos:</p> <ol style="list-style-type: none"> Espectro de la esquizofrenia y otros trastornos psicóticos (capítulo 2) Trastornos del estado de ánimo (capítulo 3) Trastorno de ansiedad (capítulo 4) Trastornos relacionados a trauma y factores de estrés (capítulo 6) Trastornos cognitivos (capítulo 16) Trastornos del sueño-vigilia, conceptos generales de todo el capítulo (cap 11 version digital) y terminología básica. (insomnio, disomnias, hipersomnias, narcolepsia y parasomnias: t. pesadillas, t. síndrome de piernas inquietas) 	<p>Morrison, J. (2013) DSM-5: Guía para el diagnóstico clínico. Disponible en formato digital en la plataforma de e-libro.</p>
<p>7. Explicar la estructura, procesos y funciones del encéfalo. (páginas 17 a 24)</p> <p>8. Describir las teorías neurobiológicas y su relación con la psicofarmacología. Reconocer de cada psicofármaco: mecanismo de acción, efectos secundarios, contraindicaciones, interacciones e intervenciones de enfermería (páginas 24 a la 39)</p>	<p>Videbeck, S.(2016) Enfermería psiquiátrica. Editorial Lippincott 5ta edición. Disponible en formato digital en la plataforma de e-libro.</p>
<p>9. Analizar el proceso de construcción de la relación terapéutica entre el profesional de enfermería y el usuario.</p> <ol style="list-style-type: none"> La relación terapéutica (páginas 79 a la 97) La comunicación terapéutica (páginas 98 a la 118) 	<p>Videbeck, S.(2016) Enfermería psiquiátrica. Editorial Lippincott 5ta edición. Disponible en formato digital en la plataforma de e-libro.</p>

10. Reconocer los elementos de la intervención en crisis de primer orden y el rol del profesional de enfermería relacionado con su aplicación. (capítulos del 1 al 3)

Karl, S. (1988) Manual de Intervención en crisis. Editorial Manual moderno. **Libro físico disponible en la Biblioteca.**