

UNIVERSIDAD HISPANOAMERICANA

CARRERA DE NUTRICIÓN

*Tesis para optar por el grado académico de
Licenciatura*

**RELACIÓN DEL CONSUMO DE
ALIMENTOS SEGÚN LA CLASIFICACIÓN
NOVA, NIVEL SOCIOECONÓMICO CON EL
AMBIENTE OBESOGÉNICO SEGÚN NEMS-
P-CH EN POBLACIÓN DE 25 A 55 AÑOS EN
BAGACES, 2025.**

JOSÉ BRAYAN CORTES VILLALOBOS

Mayo, 2026.

Tabla de contenido

Capítulo I	7
Problema de Investigación	8
Antecedentes Internacionales.....	8
Antecedentes Nacionales	11
Delimitación del Problema.....	15
Justificación.....	15
Redacción del Problema	16
Pregunta de la Investigación	17
Objetivo General	17
Objetivos Específicos.....	17
Alcances y Limitaciones	17
Alcances de la Investigación.....	17
Limitaciones de la Investigación.....	18
Capítulo II	19
Marco Teórico	19
Contexto Teórico-Conceptual	20
Clasificación NOVA.....	20
Estado Socioeconómico	23
Medición del Ambiente Obesogénico	26
Capítulo III	28
Marco metodológico	28

Enfoque de la Investigación	29
Tipo de Investigación.....	29
Unidades de Análisis u Objetivos de Estudio	29
Población.....	29
Muestra.....	30
Criterios de Inclusión y Exclusión	30
Instrumentos para la Recolección de la Información.....	31
Ratio de Hacinamiento del Nivel Socioeconómico	32
Validez del Cuestionario	33
Confiabilidad del Cuestionario	34
Diseño de la Investigación	35
Operacionalización de Variables	36
Plan Piloto.....	45
Organización de Datos.....	45
Análisis de Datos	45
Capítulo IV	46
Presentación de resultados	46
Generalidades.....	47
Datos Obtenidos por Variable de Estudio.....	47
Resultados Bivariados	54
Relación según el tipo de alimentos consumidos según la clasificación NOVA y las características del entorno obesogénico.....	54
Relación entre el Ambiente Obesogénico y el Nivel Socioeconómico.....	58
Capítulo V	61
Discusión de resultados.....	61

Discusión e Interpretación de los Resultados de la Investigación	62
Clasificación NOVA.....	62
Nivel Socioeconómico	64
Ambiente Obesogénico	66
Relación entre las Variables	68
Capítulo VI.....	71
Conclusiones y recomendaciones	71
Conclusiones	72
Recomendaciones	74
Referencias.....	75
Anexos	86
Prueba piloto	86
Instrumento de recolección	88
Consentimiento informado.....	112
Cartas	114

Índice de Tablas

Tabla 1. Criterios de inclusión y exclusión	30
Tabla 2 Clasificación por quintiles de los resultados del ambiente obesogénico	333
Tabla 3 Operacionalización de las variables	366
Tabla 4 Aspectos socioeconómicos de la población en estudio del cantón de Bagaces (n:92). .	477
Tabla 5 Niveles de la clasificación NOVA en la población del cantón de Bagaces (n-92).....	48
Tabla 6 Características sociodemográficas y socioeconómicas de la población encuestada, Cantón de Bagaces, 2026.....	49
Tabla 7 Clasificación del nivel socioeconómico de la población del cantón de Bagaces (n:92).	500
Tabla 8 Distribución de hogares según tamaño y capacidad de adquisición de canasta básica (n = 92)	511
Tabla 9 Nivel de ambiente obesogénico en el cantón de Bagaces (n-92).	522
Tabla 10 Correlación de Spearman entre la frecuencia de consumo por grupo NOVA y el puntaje del ambiente obesogénico.....	533
Tabla 11 Distribución del ambiente obesogénico según la frecuencia de consumo de ingredientes culinarios procesados, Cantón de Bagaces, 2026.	544
Tabla 12 Distribución del ambiente obesogénico según la frecuencia de consumo de alimentos procesados, Cantón de Bagaces, 2026.	566
Tabla 13 Distribución del ambiente obesogénico según la frecuencia de consumo de alimentos y bebidas ultra procesados, Cantón de Bagaces, 2026.....	577

Tabla 14 Distribución del ambiente obesogénico según la frecuencia de consumo de alimentos y bebidas ultra procesados, Cantón de Bagaces, 2026.....	58
Tabla 15 Pruebas de asociación entre el nivel socioeconómico y las categorías de ambiente obesogénico, Cantón de Bagaces, 2026 (n = 92).....	58
Tabla 16 Distribución de los participantes por categoría de ambiente obesogénico según nivel socioeconómico, Cantón de Bagaces, 2026 (n = 92).....	59

Capítulo I

Problema de investigación

Problema de Investigación

En este capítulo se muestra el planteamiento del problema que incluye: los antecedentes, la delimitación del problema; así como también la justificación, objetivos, alcances y limitaciones.

Antecedentes Internacionales

En Minnesota se realizó un estudio en 11 despensas de alimentos donde se utilizó la clasificación NOVA, para evaluar lo que compraban 187 clientes y que cantidad de procesamiento tenían los alimentos que compraban, que dio como resultado que casi la mitad de los alimentos que compraban tanto en el grupo de intervención como en el grupo de control compraron alimentos ultra procesados según la clasificación NOVA, donde no hubo una reducción significativa de la selección de los alimentos ultra procesados por parte de los dos grupos de estudio. (Rossi, et al., 2025).

En la India se realizó un estudio por medio de una revisión bibliográfica sobre los alimentos ultra procesados que contengan colorantes, saborizantes artificiales, altos en sal, azúcar y grasas, para poder identificar las categorías de estos alimentos, en la cual se concluyó que se encontraron 23 categorías de alimentos ultra procesados en las que la población de la India tiene acceso, por otro lado, la mayoría de los alimentos tradicionales de la India contienen una cantidad razonable de ingredientes ultra procesados, desplazando alimentos más básicos y caseros, también se identificó que tienen relación con la salud, cabe recalcar que la mayoría de estos artículos eran de zonas urbanas (Jerath, et al., 2025).

Aquí se señala correctamente a mujeres jóvenes en la ciudad de Medellín, donde se encontró que casi un tercio de la población consumen Ultra Processed Foods (UPF), coincidiendo con otros estudios similares realizados en Sao Paulo, Brasil, otro de los aspectos evaluados en este

estudio es el consumo elevado de nutrientes críticos como las grasas totales, grasas saturadas y sodio, donde se evidencio que el consumo de estos también se reportan en otros países, llegando a ser preocupante hasta en términos de política pública por el desplazamiento del consumo de otros alimentos que aporten más nutrientes o sean más naturales (Correa et al., 2023).

En Colombia también se desarrolló un estudio sobre la clasificación NOVA siendo una modificación de la que se utiliza en Brasil, este fue implementado en mujeres jóvenes de Medellín y se evaluó el consumo de alimentos y en que clasificación se encuentra, donde se encontró un promedio de 2247 kcal de las cuales el 48.7% fueron de alimentos mínimamente procesados, de segundo se encuentran los alimentos ultra procesados con un 27.3%, otro aspecto importante es que en los alimentos con mayor cantidad de calorías se encuentran los alimentos ultra procesados como snacks salados y dulces, carnes procesadas, bebidas azucaradas y pan industrializado. También se relacionaron con nutrientes críticos relacionados con enfermedades crónicas y se encontró una asociación entre estas dos, principalmente con el sodio, grasas saturadas. (Madrid et al., 2023).

Serrati, et al. (2025) recolectaron datos de productos enlatados lanzados al mercado entre el 2018 y 2023 de la Base de Datos Global de Nuevos Productos de Mintel en 11 países tanto de América del norte como América Latina, en donde se puede recalcar de los resultados que los países con más prevalencia de productos ultra procesados son Venezuela y Costa Rica, con un 85% para este último y en Venezuela con un 69%, donde los saborizantes y aditivos como emulsificantes, espesantes fueron los más prevalentes y los alimentos con más contenido de estos químicos fueron las bebidas azucaradas, dulces, postres, helados y Chicles.

La obesidad se ve muy influenciada por el ambiente alimentario que poseen las personas que la padecen, como lo indica (Osiac, et al., 2024) en un estudio transversal con muestra

probabilística en la región Metropolitana de Chile, en donde se recalcó que el ambiente alimentario cerca de la vía pública es el que más se percibe obesogénico con más del 60% de los participantes indicaron que se les dificulta conseguir opciones saludables, por otra parte, los que estaban cerca de los abastecimientos dieron resultados negativos los cuales indican que tienen un ambiente obesogénico y también indicaron que el 50% de los hogares tenían una alimentación de ultra procesados, por último, el ambiente domestico fue el que obtuvo un resultado positivo y con ello un ambiente menos obesogénico de los demás.

El ambiente obesogénico tiene diversos métodos de evaluación los cuales se adaptan a cada país como es el caso de MEPS-P-Ch que es una adaptación del MEPS-P, donde se adaptó para la población Chilena y otros países de la región, lo que genera que se pueda evaluar con mayor exactitud la conducta alimentaria y el estado nutricional de esta población, este estudio percibió una validez y confiabilidad aceptable, donde se realizan 48 preguntas y siete secciones. (Carrasco et al., 2023).

En Guatemala se aplicó un estudio a escolares de 12 a 19 años en Quetzaltenango, donde se relacionaba los estilos de vida con el ambiente obesogénico, como resultado del estudio se identificó que los factores respecto a ambiente obesogénico que los niños tienen poca motivación para realizar ejercicio por parte de sus familias y se les induce a un consumo de golosinas en el ambiente escolar, por parte de ambiente del barrio los precios de las frutas y verduras son elevados, también tienen una elevada promoción de alimentos no saludables en los medios de comunicación lo que puede generar hábitos alimentarios inadecuados que llevan a un sobre peso u obesidad (Archila, 2021).

Antecedentes Nacionales

La obesidad en el mundo va en un crecimiento desde hace muchos años, como es el caso de Costa Rica que en el Censo de peso y talla del 2016 alcanzó cifras preocupantes de 34.5% de sobrepeso y obesidad en niños de edad escolar, esto se debe a un consumo elevado de calorías en relación con el gasto calórico del niño, ya sea por factores sociales, hábitos de alimentación familiar, o comportamientos individuales de conducta alimentaria. En investigaciones recientes se han dado a la tarea de investigar estos temas donde se evidencia la influencia que tienen el medio ambiente que los rodea, ya sea a nivel micro como lo es la familia, los hogares o escuelas y a nivel macro que son los desarrollos urbano/rural y distribución de alimentos como lo indica (Gómez et al., 2023).

La clasificación NOVA separa los alimentos en 4 grupos según su procesamiento, en Costa Rica se ejecutó un estudio por parte de INCIENSA en donde indica que de los 737 alimentos que están incluidos en la Tabla de composición de alimentos del 2018-2019, de estos el 42% se encuentran en alimentos naturales y poco procesados, por otra parte el 38% se encuentran los alimentos y bebidas ultra procesados, el resto de los alimentos se encuentran en alimentos procesados y una menor cantidad en ingredientes culinarios procesados como lo indica (Roselló et al., 2022).

En un estudio realizado por (Mendoza et al., 2025), donde se analizó el consumo de ultra procesados con respecto a la alimentación de los adolescentes costarricenses, en donde recalca que tienen una tendencia a consumir ultra procesados con un aproximado de un tercio de lo que consumen y que esto desplaza alimentaciones más saludables, la fibra y micronutrientes beneficiosos, por otra parte, se recalca que el consumo de estos alimentos se da principalmente en el horario escolar.

En la Universidad de Costa Rica se desarrolló un estudio sobre la obesidad que está asociada a la interacción de factores como los biológicos, psicosociales, ambientales y políticos-socioeconómicos, esos factores asociados a un consumo elevado de procesados y ultra procesados con una alta palatabilidad generan una epidemia de la obesidad, como también de enfermedades crónicas no transmisibles, donde se plantean cambiar la canasta básica, regular lugares de venta en alrededores y dentro de instituciones educativas, ya que esto favorece a desarrollo de la obesidad (Vindas, et al., 2021).

En Costa Rica la obesidad se encuentra en aumento, esto se debe a que se ha dado un cambio en la composición de la dieta habitual en el país, para evaluarlo se crearon 2 grupos de ratas Wistar machos adultos donde a una se le daba alimentación estándar y a la otra una alimentación de la población costarricense con donde se encuentra una cantidad de ultra procesados, este estudio expuso que como resultado que los que consumían ultra procesados tuvieron un aumento mayor de alimentos y energía, que género que los parámetros de obesidad aumentarían en esta población, como también la glucosa elevada, triglicéridos en sangre y niveles más bajos de colesterol total, este estudio fue realizado por (Quesada et al., 2021).

En enero del 2025 el Ministerio de Salud de Costa Rica se hizo un llamado urgente a la población sobre medidas preventivas contra el sobrepeso y la obesidad, ya que el país se ha visto afectado por esta enfermedad la cual fue declarada por el Diario Oficial La Gaceta como el Decreto N° 44780-S, que establece la "Declaratoria de la Obesidad como Enfermedad Crónica de Importancia de Salud Pública" donde se quiere tener atención médica integral para combatir esta enfermedad (Ministerio de Salud Costa Rica, 2025). Se llegó hasta estas instancias ya que el sobrepeso y la obesidad en adultos llegó al 60%, como también que el 34% de los niños de 6 a 12 años presentan sobrepeso u obesidad y los adolescentes llegan a un 30.9% según la Encuesta

Colegial de Vigilancia Nutricional y Actividad Física en el 2018, como lo indica el (Ministerio de Salud, 2025).

Según el Instituto sobre Alcoholismo y Farmacodependencia y Ministerio de Salud (2022) hubo un aumento en el sobrepeso y la obesidad del 9.4% en el periodo del 2010 al 2018 en personas mayores a 19 años, también llegando a 20% de aumento relativo de la obesidad para estos mismos años, esto según la encuesta de factores de riesgos cardiovasculares realizadas en el 2010, 2014 y 2018 por el Ministerio de Salud.

Se puede relacionar con el consumo de alimentos altamente procesados con el aumento del sobrepeso y la obesidad como lo indica (Vindas, et al., 2021), en la revisión descriptiva-exploratoria realizada, donde exponen que los alimentos altamente procesados y con alta palatabilidad induce a cambios neuroplásticos por parte del sistema de recompensa, que induce a un aumento del consumo de porciones por lo que aumenta también la grasa corporal, como también un desbalance en la microbiota intestinal llamado disbiosis, que se asocia a desarrollo de la obesidad.

El nivel socioeconómico en Costa Rica según el Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC) para los años 2019 se llegó a 21% de pobreza total, para el año 2020 alcanzo un total del 26.2% de pobreza el cual mejoro para el año 2021 donde llego a tener el 23% de pobreza y el año 2022 se mantuvo igual al 2021, para el año 2022 se reportó un 6.4% de pobreza extrema en los hogares con un ingreso promedio de ₡128 732 (Instituto Nacional de Estadística y Censos, 2022).

En los años 2024 y 2025 en Costa Rica se alcanzó un 18% de pobreza en el total de la población y un 4.8% de pobreza extrema esto según lo indica el (INEC, 2025), en la Encuesta Nacional de Hogares 2025, donde también expresa que el ingreso promedio de los hogares es de

1 355 642 colones en la zona urbana y 827 547 colones en la zona rurales, por otra parte, la región huetar caribe es la que posee mayor cantidad de pobreza en el país con un 24.9% y la Chorotega posee un 18.7% de la pobreza a nivel del país.

En Santo Domingo de Heredia se aplicó un estudio a 164 personas, el cual una de sus variables era evaluar el estado socioeconómico de la población donde se logró mostrar que, en la población de 20 a 35 años de esta localidad, el 73% de se encuentran dentro del rango de un nivel de socioeconómico medio y un 27% restante se encuentran en un nivel socioeconómico bajo según (Badilla E. G., 2025).

Los niños, niñas y adolescentes de Costa Rica están creciendo en un ambiente que estimula el consumo de alimentos con altos contenidos de azúcares, grasas, sal y que también son pasados por muchos procesos para ser elaborados, lo que está generando un aumento en la frecuencia de niños con sobrepeso u obesidad, como también se ha relacionado que ambiente obesogénico se puede estimular hasta antes del nacimiento, esto por parte del estado nutricional que tiene la madre que se lo transmite al bebé, según (UNICEF, 2023).

En una investigación reciente realizada en la Universidad Hispanoamericana de Costa Rica, realizada Santo Domingo de Heredia a 164 personas indicó que el 96% de esta población tiene un entorno obesogénico moderado y el resto de la población tiene un entorno obesogénico bajo, esta información está relacionada con la alta presencia de alimentos ultra procesados y una disponibilidad en los hogares y son económicamente más accesibles debido a su bajo costo. Como también se expresa que el etiquetado no modifica significativamente los hábitos de alimentación y también se reportó un consumo elevado de hasta el 60% de los participantes de comidas rápidas por la facilidad y disponibilidad de adquirirlas (Badilla, et al., 2025).

Delimitación del Problema

En la presente investigación se va a detallar la relación del consumo de alimentos según la clasificación NOVA, el estado socioeconómico y el ambiente obesogénico en la población del cantón de Bagaces, Guanacaste, que se encuentren entre las edades de los 25 a los 55 años, donde la muestra será aleatoria en todo el cantón y con una totalidad de 92 personas en el periodo de diciembre del 2025 y enero de 2026, los datos se obtendrán por medio de un formulario virtual.

Justificación

El sobrepeso y la obesidad en Costa Rica tiene una tendencia al alza llegando a un 68.5% (Gómez et al., 2020), en zonas rurales actualmente no se encuentran estudios como es el caso de Bagaces, Guanacaste, siendo una población vulnerable y de escasos recursos como lo indica INEC, (2019), con el acceso limitado a alimentos saludables y va en aumento la disponibilidad de alimentos ultra procesados, que es un factor que contribuyen al incremento de un ambiente obesogénico. La clasificación NOVA permite identificar los alimentos según su grado de procesamiento, lo que permite medir el impacto de los ultras procesados sobre la salud metabólica y el estado nutricional (Monteiro et al., 2019).

En un estudio realizado en Colombia se evidencia que el nivel socioeconómico bajos tienen un consumo más elevado de alimentos ultra procesados como se establece en el estudio realizado por (Marrón et al., 2020), porque el costo de estos es más barato, mejor palatabilidad y accesibilidad, lo cual se relaciona con dietas de menor calidad nutricional. Por otra parte, la disponibilidad en comercios locales facilita que el consumo de alimentos ultra procesados vayan en aumento, también la escasa educación nutricional y mala regulación del entorno alimentario, dispone al desarrollo de la obesidad (Matos et al., 2021).

En el cantón de Bagaces, se reportan tasas elevadas de enfermedades no transmisibles relacionadas con la nutrición CCSS (2023), surge la oportunidad de evaluar la relación entre el nivel socioeconómico, los patrones alimentarios según la clasificación NOVA y los factores ambientales que generan la obesidad. Al evaluar estas variables permite generar estrategias preventivas más eficientes, alineadas con los Objetivos de Desarrollo Sostenible y con los lineamientos de salud pública del Ministerio de Salud.

Esta investigación contribuirá con evidencia local para la formulación de políticas públicas en entornos rurales y facilitará intervenciones educativas desde la nutrición a nivel comunitario, con direcciones determinantes en ambientes sociales y culturales.

En Costa Rica si hay una clasificación definida la cual lleva por nombre clasificación NOVA que es utilizada no solo por Costa Rica si no por otros países como es el caso de Brasil, donde por parte de investigadores de la Universidad de São Paulo en donde evaluaron la clasificación NOVA desde una perspectiva de la ciencia de los alimentos, los investigadores recalcan que su clasificación de 4 grupos dependiendo de su procesamiento es un poco confusa y controvertida, ya que el ultra procesado se utiliza para un alimento que contenga más de cinco ingredientes y sin importar si estos ingredientes son productos artesanales, enriquecidos, fortificados y hasta alimentos recomendados por la Organización Mundial de la Salud (OMS), o alimentos caseros que contengan esta cantidad de alimentos (Rodrigues et al., 2021).

Redacción del Problema

En este apartado se va a exponer la pregunta de la investigación, objetivos tanto general como específicos, alcances y limitaciones

Pregunta de la Investigación

¿Cuál es la relación del consumo de alimentos según la clasificación NOVA, nivel socioeconómico con el ambiente obesogénico según MEMS-P-Ch en población de 25 a 55 años en Bagaces, 2025?

Objetivo General

Relacionar el consumo de alimentos según la clasificación NOVA, el nivel socioeconómico y el ambiente obesogénico en personas de 25 a 55 años del cantón de Bagaces en el año 2025

Objetivos Específicos

- 1) Identificar el patrón de consumo alimentario según la clasificación NOVA en la población de 25 a 55 años en el cantón de Bagaces.
- 2) Clasificar el nivel socioeconómico en la población de 25 a 55 años en el cantón de Bagaces.
- 3) Describir las características del ambiente obesogénico a través de la percepción, accesibilidad y disponibilidad de alimentos por medio del cuestionario MEMS-P-Ch
- 4) Relacionar el tipo de alimentos consumidos según la clasificación NOVA y las características del entorno obesogénico de la población en estudio.
- 5) Relacionar el nivel socioeconómico con el ambiente obesogénico de la población en estudio

Alcances y Limitaciones

En la siguiente parte se va a exponer los alcances de esta investigación como también las limitaciones que posee la investigación.

Alcances de la Investigación.

En esta investigación no se encontraron alcances relevantes.

Limitaciones de la Investigación.

Al tener un diseño transversal no permite establecer relaciones de causalidad entre las variables y la evaluación del consumo NOVA se creó un ítem por grupo, sin medir porciones ni aporte calórico.

Capítulo II

Marco Teórico

Contexto Teórico-Conceptual

En este capítulo se va a presentar los conceptos de cada variable de la investigación como exponer los componentes teóricos del estudio.

Clasificación NOVA

Cuando se habla de alimentos saludables o poco saludables se suele hablar del procesamiento de los alimentos, lo que ha llevado a generar una clasificación según su naturaleza, grado de procesamiento y propósito del procesamiento al que se va a someter, lo que se da la creación de la clasificación NOVA que está avalada por la Escuela de Salud Pública de la Universidad de São Paulo en Brasil , Organización Panamericana de la Salud (OPS) y la Organización Mundial de Salud (OMS) como lo indica (Roselló Araya et al, 2022), donde también explica cómo se divide la clasificación NOVA, está conformada por 4 grupos los cuales son alimentos naturales o mínimamente procesados, ingredientes culinarios procesados, alimentos procesados y alimentos y bebidas ultra procesados.

También como se clasifica cada alimento en estos cuatro grupos, para Costa Rica se implementó una adaptación de la clasificación NOVA de Brasil y Colombia por parte de investigadores nacionales e internacionales en la cual se hicieron un total 36 subgrupos NOVA, en el cual se pudo cubrir el 94.5% de los alimentos notificados en estos otros países según (Araya, et al., 2025).

La clasificación NOVA no categoriza principalmente a los alimentos por su nivel de procesamiento, sino que también por la cantidad de ingredientes que contengan y esto puede generar percepciones negativas hacia algunos alimentos, esta clasificación se basa en el valor nutricional que pueden tener los alimentos, ya que muchos de los alimentos ultra procesados

promueven el aumento de peso, enfermedades crónicas por altos contenidos de alimentos como la sal, azúcar y aditivos que se utilizan para dar color, preservar o texturas a los alimentos como bien lo indica (Rodrigues et al., 2021).

Alimentos Naturales o Mínimamente Procesados

En este grupo se pueden encontrar los alimentos de origen vegetal o animal, que se consumen después de ser recolectados o matanza. En este grupo no se agregan sustancias a los alimentos para consumirlos y si se pueden modificar o sustraer partes de los alimentos para consumirlos con procesos como lavado, descascarado, pelado, molienda, desmenuzado, exprimido, fileteado, prensado, pasteurizado, esterilizado, refrigeración, congelado, envasado al vacío, otros como la fermentación que se añaden microorganismos y que no generen alcohol. Estos procesos se utilizan principalmente para la prolongación de su vida útil, facilitar su consumo, o facilitar su preparación sin cambiar composición del alimento como lo indica (FAO, 2023).

Los alimentos naturales o mínimamente procesados principalmente se encuentran en estos subgrupos de alimentos verduras harinosas, raíces, tubérculos, cereales, granos, leche líquida, yogurt natural, carnes sin procesar, frutas, leguminosas, huevo, vegetales, pescados, mariscos, bebidas en agua o en leche sin agregarles azúcar y otros alimentos mínimamente procesados como semillas, frutas deshidratadas, café y té, estos son los alimentos que se asocian a NOVA1 como lo indica (Araya, et al., 2025). Este grupo se asocia inversamente con el riesgo de sobrepeso, también al predominar los vegetales tiene un efecto protector sobre la salud, con la prevención de la obesidad y enfermedades que estén asociadas a esta enfermedad (Santos, et al., 2023).

Ingredientes Culinarios Procesados

En este grupo podemos encontrar ingredientes como la sal, el azúcar, aceites vegetales, grasas animales o almidón, que usualmente son generados a partir de alimentos del grupo de alimentos naturales o mínimamente procesados (Araya, et al., 2025), además tienen otro tipo de funciones que ayudan a prolongar su vida útil, proteger propiedades del producto, evitar propagación de microorganismos y se recomienda que no se evalúe individualmente sobre la importancia a nivel nutricional, sino la combinación de todos los ingredientes como indica (Méndez, 2025).

Alimentos Procesados

Estos alimentos sufren algún tipo de alteración como la introducción de sustancias como la sal, aceites, azúcar, preservantes o aditivos, lo que generan cambios en el alimento, ya sea para prolongar su vida útil, duración o hacerlos más atractivos para el consumidor (Méndez, 2025), los alimentos que se encuentran en esta categoría están los quesos, los diferentes alimentos de panadería sin empacar, frutas y vegetales en conservas, vinos y cervezas, atunes en agua o en aceite, semillas mixtas, encurtidos, helados, postres y burritos como lo indica (Araya, et al, 2025).

Alimentos Ultra Procesados

En este grupo se encuentran los productos industriales donde se dan procesos como hidrogenación, extrusión y pre-fritura, también se les agregan algunos aditivos como colorantes, emulsificantes, saborizantes y edulcorantes artificiales, con el fin de mejorar su larga vida útil o que sean más agradables para el paladar. Estos productos están diseñados para ser adictivos ya que estimulan los circuitos cerebrales de la recompensa, que genera que sustituyan a alimentos más nutritivos. Los alimentos que entran este grupo están las gaseosas, snacks, cereales azucarados y comidas listas para calentar (Ramírez, 2024).

Estos alimentos suelen tener cinco o más ingredientes en los cuales van incluidos la sal, aceites, grasas, azúcar y aparte se le agregan sustancias alimentarias tales como proteínas hidrolizadas, almidones modificados, aceites hidrogenados o interesterificados y otros aditivos para mejorar cualidades sensoriales de otros alimentos como los mínimamente procesados, que a veces generan cualidades no deseadas en el producto final (Mendez, 2025).

Estado Socioeconómico

El estado socioeconómico identifica estatus en el un individuo o población se encuentra esto con referencia a su educación, ingresos, ocupación, poder de adquisición y que influye en el poder acceso a alimentación, atención medica o educación, que esto se ve reflejado en la calidad de vida y el bienestar general de los mismos como lo menciona (Badilla, 2025). Todo lo anterior se asocia a que las personas con mayor acceso, puede tener una nutrición adecuada, menor riesgo de tener problemas a nivel de salud o de padecer algunas enfermedades como malnutrición u obesidad.

Cada territorio se ve afectado o no dependiendo de sector al que pertenezca, las formas de generar ingresos del lugar, lo que da lugar a factores económicos permanentes que pueden modificar el estado socioeconómico y estos son los siguientes, primero el crecimiento de la población ya que depende de si aumenta o disminuye la población así también sus posibilidades de crecimiento a nivel económico, segundo factor el desarrollo económico de la región si es alto o bajo, otro factor son los salarios o los ingresos que estos van a generar que los individuos o una población tenga mayor poder de adquisición y por último, los recursos que tengan en el territorio en el que se encuentren (Santillán, 2023).

El estado socioeconómico puede afectar a nivel de salud como es el caso de la salud física ya que un estado económico bajo tiene mayor probabilidad, como es el caso de los EEUU que tiene tasas altas de mortalidad infantil, obesidad y problemas cardiovasculares, por otra parte, se ve afectada la salud mental en la cual un nivel socioeconómico bajo se ve asociada a mayor casos de depresión, abusos de drogas, suicidios, problemas de conducta y desarrollo social tanto a nivel familiar como en la sociedad, otra que se ve afectada es la salud y bienestar general que puede afectar a individuos como a las comunidades y aumentar la tasas de delincuencia y pobreza de una región como lo indica (Crossman, 2025).

Existe una distribución del nivel socioeconómico los cuales son alto, medio alto, medio y bajo según lo indica (Wortev Services, 2025), el nivel socioeconómico alto principalmente se encuentra en las grandes ciudades, suelen realizar las compras en centros comerciales de lujo, comercio electrónico o incluso en el extranjero, comprando los productos de más alta calidad, duraderos y exclusivos. El estado socioeconómico medio alto son los que tienen un ingreso estable y acceso a cosas que superan lo básico, suelen comparar precios, comprar promociones, beneficios financieros como promociones de tarjetas de crédito.

Luego tenemos el estado socioeconómico medio el que es el más amplio y relevante del país, suelen realizar compras en supermercados y tiendas de auto servicios, suelen tener un excedente de ingreso que les permite tener los bienes y servicios que cumplen con sus necesidades básicas, por último, tenemos el nivel socioeconómico bajo donde los ingresos son utilizados para resolver bienes de primera necesidad, siempre buscan facilidades de pago.

El estado socioeconómico se subdivide en educación, ingresos y ocupación, donde se pueden encontrar alfabetización, ocupación, fuentes de ingresos, edad, genero, propiedades,

medidas de gastos y otros aspectos que se utilizan para valorar el nivel socioeconómico según lo indica (Howe, et al., 2022).

Canasta Básica

La canasta básica en Costa Rica es un elemento clave en la economía de supervivencia por que se compone de alimentos o bienes que sean necesarios para la supervivencia de una persona o familia por un periodo determinado, esta destaca por ser accesible y asequible para la población más vulnerable, la canasta básica también se observa como una política pública para poder influir en la disponibilidad y accesibilidad, ya que promueven una economía más inclusiva y de suma importancia para combatir la pobreza y la exclusión social como lo indica (Ramírez et al., 2023)

Ambiente Obesogénico

El ambiente obesogénico se define como la suma de factores como consumo de comidas rápidas, disponibilidad, consumo de alimentos ultra procesados y bebidas azucaradas, con alta exposición a publicidad donde se facilita o promocionan estos tipos de alimentos como son las redes sociales, los medios de comunicación, que también aumentan el sedentarismo, el tiempo frente a pantallas, trastornos del sueño, poca actividad física y estrés, al juntarse todos estos actos sea en un individuo o comunidad generan que los índices de sobrepeso y obesidad aumente considerablemente como lo indica (UNICEF, 2023).

La obesidad es una condición de salud caracterizada por un excedente de grasa a nivel corporal y visceral que es resultado de una ingesta de alimentos más elevada a la del requerimiento de cada individuo, la misma ha llegado a niveles epidemiológicos en el mundo que afecta a personas de todas las edades, por otro lado, es una patología que se asocia mucho con el desarrollo de otras enfermedades que pueden llegar a deteriorar la vida de las personas o hasta que lleguen a

la muerte, entre estas enfermedades se encuentra la diabetes, dislipidemias, osteoporosis, apnea del sueño problemas cardiacos o hasta desarrollar cáncer como o indica (Badilla E. G., 2025).

Medición del Ambiente Obesogénico

Se diseño un método para evaluar el ambiente obesogénico que se puede adaptar para Costa Rica el cual es el NEMS-P-Ch que es un instrumento que se utiliza para medir la percepción del ambiente obesogénico, donde se evalúa la disponibilidad de alimentos saludables y no saludables, como aspectos de condensabilidad entre miembros del hogar, acceso a alimentos tanto saludables como no saludables, disponibilidad de abastecimientos, prioridades de lugares de compra, etiquetado y el ambiente alimentario en vías públicas como lo recalca (Osiac, et al., 2024). Este instrumento permite respuestas ya sea de SI/NO, tipo Liker o escalas frecuentes, donde se encuentran preguntas de ambiente alimentario de características del ambiente, como de evaluar la relación entre persona y ambiente, otro aspecto es el de disponibilidad de alimentos, características del hogar y hábitos alimentarios personales.

La adaptación del método NEMS-P-Ch para Costa Rica contiene 38 preguntas a las cuales se les da una puntuación dependiendo si altera el ambiente obesogénico o no (mientras más altere el ambiente obesogénico obtienen una puntuación mayor), con esta puntuación se logra evaluar el nivel de ambiente obesogénico que posee la población, este método se clasifica en ambiente obesogénico bajo, ambiente obesogénico moderado y ambiente obesogénico alto, como lo indica (Badilla E. G., 2025) en la adaptación que se desarrolló para Costa Rica.

El instrumento NEMS-P-Ch se divide en siete secciones las cuales están compuestas por información general, preguntas generales sobre el hogar, entorno alimentario en el hogar, preguntas sobre consumo de alimentos afuera, pensamientos y hábitos sobre la alimentación y por

último, autopercepción y de los demás, estas secciones se encuentran en alguno de los tres entornos que se divide este método, los entornos son el entorno alimenticio doméstico, entorno de suministro de alimentos y ambientes de restaurantes y comidas callejeras como lo indica (Carrasco et al., 2023) en la adaptación y validación de la encuesta de medición del entorno nutricional percibido al contexto Chileno.

Capítulo III

Marco metodológico

Enfoque de la Investigación

Los enfoques en una investigación son el conjunto de planeamientos, sistematizados y controlados, que se encargan de orientar la solución de un problema como lo indica (Faneite, 2023). El enfoque de la investigación es cuantitativo, ya que los datos que se van a recolectar son de manera numérica, la evaluación se va a realizar por una encuesta de Google Forms, donde se van a exponer los resultados en forma de gráficos y tablas con un análisis estadístico entre las variables de estudio.

Tipo de Investigación

En esta investigación es con un diseño descriptivo-correlacional y de corte transversal ya que, se va a realizar en un determinado periodo de tiempo, con el objetivo de analizar la relación entre el consumo de alimentos según la clasificación NOVA, el nivel socioeconómico y el ambiente obesogénico en personas adultas de Bagaces, Guanacaste.

Según (Zuleika & Siswo, 2022) el tipo de estudio transversal donde el investigador observa y mide los datos de un estudio en un momento dado, con relación entre dos o más variables donde se describe las características de cada una de las variables.

Unidades de Análisis u Objetivos de Estudio

En este apartado se va a exponer la población, la muestra, los criterios de inclusión y exclusión de la investigación.

Población

En el cantón de Bagaces tiene una totalidad de 23,709 personas según el (INEC, 2022), de esta población el 42.03% se encuentran entre las edades de los 25 a los 55 años, con un 20.89% de hombres y un 21.14% de mujeres según (Datos Macros Expansion, 2023), con la anterior

información se calcula la población en estudio, resultando que 9 965 personas se encuentran en el rango de edad y el área geográfica de estudio.

Muestra

Se va a realizar la encuesta en una muestra total de 92 personas. La muestra se seleccionará mediante muestreo no probabilístico. Con un nivel de confianza del 95%.

$$n = \frac{NZ^2PQ}{d^2(N - 1) + Z^2PQ}$$

$$n = 9965 \times 1,96^2 \times 0,5 \times 0,5 / 0,05^2 (9965 - 1) + 1,96^2 \times 0,5 \times 0,5$$

n: Tamaño de la muestra → 92

N: Población (9965)

Z: Factor de confiabilidad a utilizar es 95%, donde Z representa el 1.96

P: Proporción de personas que es factible que sean seleccionadas = 0.5

Q: Proporción de personas que no es factible que sean seleccionadas = 0,5

D: margen de error permitido = 0.05

La muestra obtenida es de 92 personas quienes participan de manera voluntaria en la presente investigación

Criterios de Inclusión y Exclusión

Tabla 1

Criterios de inclusión y exclusión

Criterios de Inclusión	Criterios de Exclusión
Personas que vivan en el cantón de Bagaces	Personas que por algún motivo ni firmen el consentimiento informado
Personas que tengan entre los 25 a 55 años	Personas con problemas mentales que dificulte el complete del cuestionario
Personas que lo completen en el periodo de enero a marzo del 2026	
Personas que dominen el idioma español	

Fuente: Elaboración propia, 2026.

Instrumentos para la Recolección de la Información

En esta investigación se va a utilizar como instrumento un cuestionario en la plataforma Google Forms, dividido en tres secciones como la que expone el método de clasificación NOVA, el estado socioeconómico y el ambiente obesogénico, estas partes se van a exponer de esta forma:

Primera parte: Frecuencia de consumo de alimentos clasificados por el sistema NOVA, adaptado de las guías de la OPS (2021), donde se debe de seleccionar entre los cuatro grupos que posee esta clasificación con opciones cada una de ellas que van desde 1 vez por semana a todos los días.

Segunda parte: El cuestionario de nivel sociodemográfica, que recopilará información sobre edad, sexo, escolaridad, ocupación e ingresos, condiciones de vivienda y pertenencias a programas sociales como indica (Pérez et al., 2020) para poder determinar el nivel socioeconómico.

Para determinar el nivel socioeconómico de la muestra, se empleó un Índice Socioeconómico compuesto por cinco dimensiones: nivel educativo, ingresos mensuales, hacinamiento habitacional, acceso a servicios básicos y aseguramiento ante la CCSS. A cada variable se le asignó un valor numérico ponderado, permitiendo una clasificación integral del sujeto de estudio. La distribución final se realizó mediante el método de cuartiles, garantizando una segmentación equitativa y estadísticamente representativa de la población del cantón de Bagaces

Ratio de Hacinamiento del Nivel Socioeconómico

Para obtener el cálculo de la ratio de hacinamiento se realizó la operación matemática:

Personas / Habitaciones

Según el resultado se asigna el puntaje:

- Ratio > 3 (3+ personas por habitación): 1 punto
- Ratio entre 1.5 y 3: 2 puntos
- Ratio < 1.5 (1 o menos personas por habitación): 3 puntos

Tercera parte: El cuestionario de ambiente obesogénico, se evalúa por adaptaciones del instrumento NEMS-P-CH (por sus siglas en inglés Nutrition Environment Measures Survey – Perceived – Chilean version) es una herramienta diseñada para evaluar el ambiente obesogénico percibido, enfocándose especialmente en el entorno alimentario según (Rodríguez et al., 2024), el cual cuenta con treinta y ocho preguntas que ya fueron modificadas para la población costarricense y que con estas preguntas se puede clasificar el nivel de ambiente obesogénico de la población.

Este cuestionario se divide en cuatro ambientes alimentarios como ambiente abastecimiento, ambiente de vía pública, ambiente doméstico y ambiente restauración, los cuales se evalúan en el cuestionario para poder llegar a clasificar el ambiente obesogénico de la población (Rojas et al., 2023).

La clasificación se va a realizar con los respectivos rangos según la puntuación de las encuestas:

- Ambiente obesogénico bajo: entre 18 a 49 puntos
- Ambiente obesogénico moderado: entre 50 y 65 puntos
- Ambiente obesogénico alto: entre 66-97 puntos

Para llegar a esta clasificación se utilizó el método por quintiles, donde se le dio una puntuación a cada respuesta y estas al final se suman para llegar a estos resultados, donde el menor resultado eran 18 puntos y el máximo 97 puntos, por lo que la clasificación por quintiles quedo de esta forma según la tabla 2.

Tabla 2

Clasificación por quintiles de los resultados del ambiente obesogénico

Quintiles	Puntos	Clasificación
Quintil 1	18 a 49	Ambiente obesogénico bajo
Quintil 2	50 a 65	Ambiente obesogénico moderado
Quintil 3	66 a 97	Ambiente obesogénico alto

Fuente: Elaboración propia, 2026.

Validez del Cuestionario

Para la validez de la investigación se va a realizar una prueba piloto donde se va a utilizar el 10% de la muestra para poder validar cada uno de los métodos de evaluación de cada una de las

variables de la investigación como lo indica (Mendez, 2025). Esta prueba se va a realizar con los mismos criterios de la muestra de la investigación y en el cuestionario se va a seccionar en tres partes donde en la primera se van a realizar 4 preguntas según el sistema NOVA, en la que va a evaluar la calidad y cantidad del consumo de cada uno de los grupos de alimentos en la que esta se divide como alimentos naturales o mínimamente procesados, ingredientes culinarios procesados, alimentos procesados, por último, alimentos y bebidas ultra procesadas.

La segunda parte de estado socioeconómico se van a realizar 8 preguntas para poder evaluar la educación, la economía, estatus social y demás preguntas que ayuden a evaluar el estado socioeconómico de la población en estudio, donde se va a clasificar en estado socioeconómico bajo, medio o alto.

Por último, se van a realizar las preguntas del cuestionario MEMS-P-Ch modificada para la población costarricense, la cual está adaptada para una mejor comprensión de la población, con este método se va a evaluar el ambiente obesogénico que puede tener la población, con una clasificación de ambiente obesogénico bajo, moderado o alto.

Confiabilidad del Cuestionario

La confiabilidad se da por la garantía de los resultados obtenidos por cada uno de los instrumentos que se utilicen en la investigación científica, ya que los instrumentos se encuentran validados sea nacional o internacionalmente para dar más confiabilidad a los encuestados como lo indica (Badilla E. G., 2025). En este documento se van a utilizar los instrumentos como lo es la clasificación NOVA para evaluar el consumo de ultra procesados y el instrumento NEMS-P-Ch para medir la percepción del ambiente obesogénico que pueda tener la población.

Diseño de la Investigación

Para el diseño de la investigación es de tipo observacional como lo indica (National Autonomous University of Mexico de Clinical, 2020), se definen como observacionales los estudios en los que el factor de estudio no es controlado por los investigadores, sino que estos se limitan a observar, medir y analizar determinadas variables en los sujetos. La exposición puede venir impuesta haber sido «escogida» por los propios sujetos o decidida por el profesional sanitario dentro del proceso habitual de atención sanitaria pero no de forma deliberada en el marco de una investigación.

Operacionalización de Variables

Tabla 3

Operacionalización de las variables

Objetivo específico	Variable	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensión	Indicadores	Instrumento
Identificar el patrón de consumo alimentario según la clasificación NOVA en la población de 25 a 55 años en el cantón de Bagaces	Clasificación NOVA	Consiste en la clasificación de los alimentos y bebidas según la naturaleza, el grado y propósito del procesamiento al que se someten antes de comprarse o adquirirse (Araya, et al., 2025)	Sistema donde se agrupa los alimentos según su grado de procesamiento industrial.	Con que frecuencia consume cada uno de los siguientes grupos de alimentos: - Alimentos naturales o mínimamente procesados - Ingredientes culinarios procesados - Alimentos procesados - Alimentos y bebidas ultra procesados.	Frecuencia de consumo semanal: 1–2 veces por semana 3–4 veces por semana 5–6 veces por semana - Todos los días	Cuestionario
Clasificar el nivel socioeconómico en la población de 25 a 55 años en el	Nivel socioeconómico	Posición social de un individuo o grupo. Se mide por diversos factores, como los	Clasificación socioeconómica de la población de estudio.	Edad	25–29 años 30–39 años 40–50 años 51–55 años	Cuestionario

cantón de
Bagaces.

ingresos, la ocupación
y la educación, y
puede tener un
impacto positivo o
negativo en la vida de
una
persona. (Crossman,
A. ,2025, párr. 1).

- Género
 - Femenino
 - Masculino
 - Otro
- Educación
 - Primaria Completa
 - Primaria Incompleta
 - Secundaria Completa
 - Secundaria Incompleta
 - Bachiller
 - Licenciatura
 - Otros
- Ingresos económicos mensuales
 - ¢0 - ¢150 000
 - ¢151 000-¢350 000
 - ¢351 000-¢550 000
 - ¢551 000-¢750 000
 - ¢751 001- ¢1 000 000
 - Mas de ¢1 000 000
- Se encuentra laborando actualmente
 - Si
 - No
- Lugar residencia de
 - Fortuna
 - Bagaces
 - Guayabo
 - Rio Naranjo

					Número de personas que viven en el hogar	1 persona 2-3 personas 4-5 personas Mas de 5 personas	
Describir las características del ambiente obesogénico a través de la percepción, accesibilidad y disponibilidad de alimentos	Ambiente obesogénico percibido	Percepción del entorno alimentario que favorece o dificulta la adopción de prácticas alimentarias saludable (Osiac, et al., 2024)	Conjunto de factores asociados que generan el aumento de peso u obesidad	- Indique si alguno de los siguientes alimentos estuvo disponible en su hogar durante la semana pasada - Frutas - Frutos Secos - Embutidos - Repostería Dulce - Repostería Salda - Comidas preparadas - congeladas - Bebidas Gaseosas - Dulces - Leguminosas - Proteína	Sí / No Sí / No Sí / No Sí / No Sí / No Sí / No Sí / No Sí / No	Cuestionario NEMS-P-CH	
				Tiene dificultada en conseguir los alimentos anteriormente mencionados	Muy difícil Difícil Fácil Muy fácil		

Disponibilidad de alimentos saludables	Nunca Ocasionalmente Casi siempre Siempre
Frutas y verduras disponibles en refrigerador	Nunca Ocasionalmente Casi siempre Siempre
Snacks dulces o salados disponibles	Nunca Ocasionalmente Casi siempre Siempre
Fruta disponible para comer	Nunca Ocasionalmente Casi siempre Siempre
Tiene disponible repostería dulce, helados listos para comer	Nunca Ocasionalmente Casi siempre Siempre
Lugar donde se almacenan los alimentos (ej. despensa, refrigerador)	Malo Regular Bueno Muy bueno

Lugar donde se preparan los alimentos (ej. Cocina)	Malo Regular Bueno Muy bueno
Lugar físico donde se consumen alimentos (ej. comedor, cocina, habitación)	Malo Regular Bueno Muy bueno
El tiempo que se le destina a la alimentación	Malo Regular Bueno Muy bueno
Los horarios en que se consumen alimentos	Malo Regular Bueno Muy bueno
Es fácil comprar frutas y verduras frescas en mi barrio	Nunca Ocasionalmente Casi siempre Siempre No aplica
Los alimentos frescos de mi barrio son de buena calidad	Nunca Ocasionalmente Casi siempre Siempre

	No aplica
En mi barrio se puede encontrar gran variedad de frutas y verduras frescas	Nunca Ocasionalmente Casi siempre Siempre No aplica
En mi barrio es fácil comprar alimentos envasados sin sello negro (alto en).	Nunca Ocasionalmente Casi siempre Siempre No aplica
Los alimentos envasados de mi barrio son de buena calidad	Nunca Ocasionalmente Casi siempre Siempre No aplica
En mi barrio se puede encontrar gran variedad de alimentos envasados sin sello negro (alto en)	Nunca Ocasionalmente Casi siempre Siempre No aplica
Frecuencia de compra de alimentos	2-6 veces por semana 1 vez a la semana 2-3 veces al mes 1 vez al mes

Cantidad de Lugares donde compra la mayoría de los alimentos	1-2 3 o más
El tipo de lugar donde adquieren la mayoría de los alimentos	Supermercado Pulpería Carnicería Feria Otro
Medio para adquirir los alimentos	Caminando Bicicleta Trasporte Publico Auto Delivery Otro
Tiempo que se dura para llegar al lugar de compras	Menos de 10 minutos Entre 11-20 minutos Mas de 20 minutos
Influye la presencia de etiquetado frontal	No influye Sí influye, compro menos de lo que hubiera comprado si el producto no tuviera sellos Sí influye, elijo alimentos con menos sellos Sí influye, no compro alimentos con sellos

¿Cuáles son lugares que frecuenta más a la hora de pedir comida fuera de casa?	Comida Rápida Restaurante o Cocinería Soda Local Otro
--	--

¿De los establecimientos de comida que frecuenta presenta un menú variado con opciones saludable eh información acerca los productos que ofrecen?	Nunca Ocasionalmente Casi siempre Siempre No aplica
---	---

A la hora de comprar alimentos le da importancia al sabor, precio y valor nutricional	No es importante Algo importante Muy importante
---	---

¿Tiene acceso a áreas recreacionales por donde vive?	Si No
--	----------

¿Cómo percibe su nivel de actividad física?	No, soy sedentario/a Soy moderadamente activo/a Soy muy activo/a (hago algún tipo de ejercicio)
---	---

	más de 5 veces a la semana)
Clasificación del entorno obesogénico	Bajo entorno obesogénico (0-49 puntos) Entorno obesogénico moderado (50-65 puntos) Alto entorno obesogénico (> de 65 puntos)

Fuente: Elaboración propia, 2026.

Plan Piloto

A continuación, se detallan los aspectos correspondientes a la prueba piloto, la cual se llevó a cabo con el objetivo de evaluar la claridad, comprensión y adecuada aplicación del instrumento de recolección de datos. El instrumento utilizado se realizó en la plataforma de Google Forms, distribuido por medio de una entrevista realizada por el investigador, mediante el cual se obtuvieron 10 respuestas que completan el 10% de la población en estudio, con las cuales se determinó que las preguntas realizadas presentaban un nivel adecuado de comprensión, razón por la cual no se realizaron modificaciones al instrumento establecido.

Organización de Datos

Los datos obtenidos fueron sistematizados y organizados en un archivo de Excel, el cual fue generado a partir de los datos recolectados en la plataforma de Google Forms.

Análisis de Datos

Los datos obtenidos fueron analizados mediante los gráficos elaborados en Excel, los cuales permiten una mejor visualización de la información obtenida. La presentación de estos fue estructurada con su respectiva descripción, interpretación y análisis de los resultados para cada una de las variables en estudio.

Capítulo IV

Presentación de resultados

Generalidades

En este apartado se va a mostrar la tabulación de los datos obtenidos por medio de las entrevistas la población del cantón de Bagaces, Guanacaste que se encuentren en el rango de edades de los 25 a los 55 años, estos datos van a ser relacionados con los objetivos de estudio y relación entre las distintas variables.

Datos Obtenidos por Variable de Estudio.

Tabla 4

Aspectos socioeconómicos de la población en estudio el cantón de Bagaces (n:92).

Género	Cantidad de personas
Femenino	41
Masculino	50
Prefiero no contestar	1
Total	92
Edad	Cantidad de personas
25–29 años	36
30–35 años	17
36–40 años	9
41–45 años	12
46–50 años	8
51–55 años	10
Total	92
Se encuentra laborando	Cantidad de personas
No	22
Si	70
Total	92
Distrito en el que vive	Cantidad de personas
Bagaces	18
Fortuna	30
Guayabo	33
Rio Naranjo	11
Total	92

Fuente: Elaboración propia, 2026.

En la tabla anterior logramos ver información sobre edad, genero, distrito en el que vive y si se encuentra laborando, donde la primera parte se observan los datos de género que indica que 50 personas son del género masculino, 41 personas son del género femenino y 1 persona prefiere no indicar el género, en la segunda parte se logran observar los rangos de edades donde predomina el rango de 25 a 29 años con (n:36), seguido de 30 a 34 años con (n:17), luego 41 a 45 años con (n:12).

Para la tercera parte de la tabla podemos ver que si se encuentra laborando actualmente y se observa que (n:70) de la población si se encuentra laborando y el resto de la población no laboran actualmente. Por último, se encuentra el distrito donde vive donde el distrito que reporto mayor cantidad de la población fue Guayabo con 33 personas seguido del distrito de Fortuna con un total de 30 personas, Bagaces reporto 11 personas de las encuestadas y Rio Naranjo solo reporto 11 personas.

Tabla 5

Niveles de la clasificación NOVA en la población del cantón de Bagaces (n-92).

Clasificación NOVA	1 vez por semana		2 veces por semana		3 veces por semana		4 veces por semana		5 veces por semana		6 veces por semana		Todos los días		Total
	n:	%	n:	%	n:	%	n:	%	n:	%	n:	%	n:	%	
ANMP	3	3%	12	13%	24	26%	8	9%	12	13%	12	13%	21	23%	100%
IC	3	3%	11	12%	19	21%	2	2%	7	8%	14	15%	36	39%	100%
AP	14	15%	15	16%	17	18%	4	4%	9	10%	17	18%	16	17%	100%
AUP	30	33%	13	14%	16	17%	12	13%	8	9%	7	8%	6	7%	100%

Nota: ANMP: Alimentos naturales o mínimamente procesados, IC: Ingredientes culinarios, AP: Alimentos, procesados, AUP: Alimentos y bebidas ultra procesados

Fuente: Elaboración propia, 2026.

Según lo que nos muestra la tabla 5, se puede observar que en la población en estudio tiene un consumo mayor de Ingredientes culinarios procesados alcanzando un 39% con referencia a que todos los días los consumen, por otra parte, los Alimentos naturales o mínimamente procesados se puede observar que el apartado de 3 veces por semana es el de mayor consumo con un 26%, esto seguido de todos los días que posee un 23% de los encuestados. Para la clasificación de Alimentos procesados podemos observar que el apartado en el que tienen mayor cantidad de los encuestados es el de 3 veces por semana y 6 veces por semana con un 18% los dos apartados seguidos de un consumo de todos los días con un 17% de las encuestas. Por último, la clasificación de Alimentos y bebidas ultra procesados donde tiene un mayor consumo es en 1 vez por semana con un 33% de toda la población, seguido de un consumo de 3 veces por semana con un 17%.

Tabla 6

Características sociodemográficas y socioeconómicas de la población encuestada, Cantón de Bagaces, 2026.

Nivel educativo	n=92	%
Primaria incompleta	3	3,3
Primaria completa	6	6,5
Secundaria incompleta	12	13,0
Secundaria completa	20	21,7
Especialidad o técnico	10	10,9
Bachiller Universitario	19	20,7
Licenciatura	13	14,1
Maestría o doctorado	2	2,2
Otros	7	7,6

Ingreso por persona

¢0 - ¢150 000	11	11,9
¢151 000-¢350 000	17	18,4
¢351 000-¢550 000	32	34,7
¢551 000-¢750 000	14	15,2
¢751 001- ¢1 000 000	11	11,9
Mas de ¢1 000 000	7	7,9

Servicios básicos (luz, agua)

No	1	1,08
Sí	91	98,92

Seguro CCSS

No	19	20,6
Sí	73	79,4

Fuente: Elaboración propia, 2026.

La distribución del nivel educativo en la muestra (n = 92) indica que el nivel educativo más frecuente fue secundaria completa (21.7 %; n = 20), seguido de bachiller universitario (20.7 %; n = 19) y licenciatura (14.1 %; n = 13). Los participantes que cuentan con algún grado de educación universitaria representaron el 37 % de la muestra, lo que indica una importante presencia de personas con acceso a educación superior. Por otra parte, un 22.8 % no concluyó la educación secundaria, ya sea por primaria incompleta (3.3 %; n = 3), primaria completa (6.5 %; n = 6) o secundaria incompleta (13.0 %; n = 12). La especialidad o técnico concentró el 10.9 % (n = 10), la maestría o doctorado apenas el 2.2 % (n = 2), y un 7.6 % fue clasificado en la categoría "Otros".

Tabla 7

Indicador de Ratio de Hacinamiento (n:92)

Ratio	Frecuencia	%
-------	------------	---

Ratio > 3	62	67,4
Ratio entre 1.5 y 3	30	32,6
Ratio < 1.5	0	0,0

Fuente: Elaboración propia, 2026.

Los resultados evidencian condiciones habitacionales favorables en la mayoría de los hogares participantes. Del total de la muestra ($n = 92$), el 67.4 % de los hogares ($n = 62$) presentó una ratio superior a 3, lo que indica ausencia de hacinamiento y disponibilidad adecuada de espacio por persona dentro del hogar. El 32.6 % restante ($n = 30$) registró una ratio entre 1.5 y 3, categoría que señala condiciones de hacinamiento moderado, con una reducción en el espacio disponible por integrante que puede incidir negativamente en la calidad de vida del hogar. Cabe destacar que ningún hogar de la muestra presentó una ratio inferior a 1.5 (0.0 %), lo que indica la ausencia de hacinamiento severo en la población estudiada.

Tabla 8

Clasificación del nivel socioeconómico de la población del cantón de Bagaces (n:92).

Nivel	N	%
Nivel bajo	26	28,3
Nivel medio	45	48,9
Nivel alto	21	22,8

Fuente: Elaboración propia, 2026.

Del total de la muestra ($n = 92$), el nivel socioeconómico predominante fue el nivel medio, representado por el 48.9 % de los participantes ($n = 45$). Le siguió el nivel bajo con el 28.3 % ($n = 26$), mientras que el nivel alto concentró el 22.8 % restante ($n = 21$).

Tabla 9

Distribución de hogares según tamaño y capacidad de adquisición de canasta básica (n = 92)

Personas por hogar	N	%	Capacidad media de compra de canastas básicas	de Canastas per cápita media
1 persona	9	9.8	1.836	1.836
2 personas	32	34.8	1.689	0.844
3 personas	25	27.2	1.677	0.559
4 personas	18	19.6	1.840	0.460
5 personas	7	7.6	2.051	0.410
Más de 5 personas	1	1.1	3.313	0.552
Total	92	100.0	1.775	0.752

Nota. Canastas per cápita media = capacidad de canastas básicas / número de personas en el hogar.

Fuente: Elaboración propia, 2026.

Los resultados muestran que el tamaño promedio del hogar fue de 2.84 personas, con una capacidad media global de adquisición de 1.77 canastas básicas y una capacidad per cápita promedio de 0.752 canastas básicas por persona.

En relación con la composición de la muestra, el grupo más numeroso correspondió a los hogares de dos personas con un 34.8 % (n = 32), seguido de los hogares de tres personas por un 27.2% (n = 25) y de cuatro personas 19.6 % (n = 18). Los hogares unipersonales representaron el 9.8 % (n = 9), mientras que los conformados por cinco o seis integrantes constituyeron el 8.7% restante (n = 8). Esta distribución refleja una predominancia de núcleos familiares pequeños en la muestra estudiada.

Al analizar la capacidad de adquisición de canastas básicas por grupo, se observa que los hogares de más de cinco personas presentaron la mayor capacidad media (3.313 canastas; $n = 1$), aunque este resultado debe interpretarse con cautela dado el tamaño unitario del subgrupo. Entre los grupos con mayor representación estadística, los hogares de cinco personas mostraron la capacidad media más elevada (media = 2.051), seguidos por los de cuatro personas (media = 1.840) y los hogares unipersonales (media = 1.836). Por su parte, los hogares de dos y tres personas presentaron capacidades similares entre sí (1.689 y 1.677 respectivamente), siendo los grupos con menor capacidad media dentro de la muestra.

El indicador de canastas básicas per cápita refleja la disponibilidad real de recursos alimentarios por cada persona integrante del hogar. Los resultados evidencian una relación inversa entre el tamaño del hogar y la capacidad per cápita: los hogares unipersonales registraron el valor per cápita más alto (1.836), que se redujo según aumentó el número de integrantes, alcanzando su valor mínimo en los hogares de cinco personas (0.410). Esta tendencia sugiere que, a mayor número de integrantes, menor es la capacidad de cada persona dentro del hogar para cubrir los requerimientos de la canasta básica, lo cual constituye un indicador de mayor vulnerabilidad alimentaria en hogares numerosos. Por lo tanto, si bien algunos grupos de hogares más numerosos presentan una mayor capacidad de adquisición de canastas básicas, la disponibilidad de recursos alimentarios por persona disminuye significativamente al incrementarse el tamaño del hogar.

Tabla 10

Nivel de ambiente obesogénico en el cantón de Bagaces (n-92).

Nivel de ambiente obesogénico	Cantidad de personas
----------------------------------	-------------------------

Bajo entorno obesogénico	1
Entorno obesogénico moderado	63
Alto entorno obesogénico	28
Total	92

Fuente: Elaboración propia, 2026.

Haciendo referencia a la tabla 10, se puede afirmar que, para la población de Bagaces, Guanacaste que se encuentran entre 25 a 55 años tienen como mayoría un Entorno obesogénico moderado alcanzando a 63 personas de la 92 encuestadas, por otra parte, le sigue un Alto entorno obesogénico con 28 personas de las encuestadas y solo 1 persona de las encuestadas tiene el un Bajo entorno obesogénico.

Resultados Bivariados

Para responder a este objetivo se analizó la correlación entre la frecuencia de consumo de cada uno de los cuatro grupos NOVA y el ambiente obesogénico mediante la correlación de Spearman. Además, se presentan las tablas de contingencia ampliadas con frecuencias observadas.

Relación según el tipo de alimentos consumidos según la clasificación NOVA y las características del entorno obesogénico.

A continuación, se presentan los resultados de las pruebas estadísticas utilizadas.

Tabla 11

Correlación de Spearman entre la frecuencia de consumo por grupo NOVA y el puntaje del ambiente obesogénico (n = 92), Cantón de Bagaces, 2026.

Categoría de alimentos	rho (ρ)	p-valor	Resultado	Interpretación
Naturales / mínimamente procesados	0.051	0.629	No significativo	Sin asociación con el entorno
Ingredientes culinarios procesados	0.231	0.027	Significativo	Correlación positiva débil
Alimentos procesados	0.210	0.045	Significativo	Correlación positiva débil
Alimentos y bebidas ultra procesados	0.263	0.012	Significativo	Correlación positiva débil

Fuente: Elaboración propia, 2026.

La tabla anterior los resultados de la correlación de Spearman entre la frecuencia de consumo de cada grupo NOVA y el puntaje del ambiente obesogénico para los 92 participantes del cantón de Bagaces.

El grupo de los alimentos naturales o mínimamente procesados como frutas, vegetales, huevo, leguminosas y bebidas sin azúcar, no mostró asociación estadísticamente significativa con el ambiente obesogénico ($p = 0.629$). Esto indica que la frecuencia con la que las personas consumen este tipo de alimentos no varía en función del entorno en que viven, lo cual es consistente con la literatura que señala que el consumo de alimentos naturales responde más a hábitos culturales y preferencias personales que a la disponibilidad en el entorno inmediato.

Los grupos correspondientes a Ingredientes culinarios procesados, Alimentos procesados, Alimentos y bebidas ultra procesados presentaron correlaciones positivas y estadísticamente significativas con el puntaje del ambiente obesogénico. Esto significa que, en los tres casos, a

mayor frecuencia de consumo de ese tipo de alimentos, mayor es el puntaje de ambiente obesogénico de la persona.

El grupo que corresponde a los ingredientes culinarios procesados como sal, azúcar, aceites vegetales y grasas animales, mostró una correlación positiva débil ($p = 0.027$). El grupo que agrupa los alimentos procesados mediante adición de ingredientes como conservas, embutidos, quesos y panes, también presentó una correlación positiva débil ($p = 0.045$).

El grupo correspondiente a los alimentos y bebidas ultra procesados como gaseosas, snacks, cereales azucarados y comidas listas para calentar, presentó la correlación más fuerte y consistente de los cuatro grupos ($p = 0.012$). Este resultado indica que el consumo de ultra procesados es el comportamiento alimentario más estrechamente vinculado al ambiente obesogénico.

Tabla 12

Distribución del ambiente obesogénico según la frecuencia de consumo de ingredientes culinarios procesados, Cantón de Bagaces, 2026.

Frecuencia de consumo	Alto entorno	Entorno moderado	Bajo entorno	Total
Ingredientes culinarios	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)
1–2 veces/semana	2 (14.3%)	11 (78.6%)	1 (7.1%)	14 (100%)
3–4 veces/semana	9 (42.9%)	12 (57.1%)	0 (0.0%)	21 (100%)
5–7 veces/semana	17 (29.8%)	40 (70.2%)	0 (0.0%)	57 (100%)
Total (n = 92)	28 (30.4%)	63 (68.5%)	1 (1.1%)	92 (100%)

Fuente: Elaboración propia, 2026.

El grupo de baja frecuencia (1–2 veces/semana, n = 14) presentó la menor proporción en alto entorno obesogénico (14.3 %), siendo además el único con presencia en bajo entorno (7.1 %). Por su parte, el grupo de consumo medio (3–4 veces/semana, n = 21) concentró la mayor proporción de alto entorno (42.9 %), superando incluso al grupo de alta frecuencia (29.8 %), lo que constituye el hallazgo más llamativo de la tabla.

Tabla 13

Distribución del ambiente obesogénico según la frecuencia de consumo de alimentos procesados, Cantón de Bagaces, 2026.

Frecuencia de consumo alimentos procesados	Alto entorno n (%)	Entorno moderado n (%)	Bajo entorno n (%)	Total n (%)
1–2 veces/semana	6 (20.7%)	22 (75.9%)	1 (3.4%)	29 (100%)
3–4 veces/semana	9 (42.9%)	12 (57.1%)	0 (0.0%)	21 (100%)
5–7 veces/semana	13 (31.0%)	29 (69.0%)	0 (0.0%)	42 (100%)
Total (n = 92)	28 (30.4%)	63 (68.5%)	1 (1.1%)	92 (100%)

Fuente: Elaboración propia, 2026.

El grupo de baja frecuencia (1–2 veces/semana, n = 29) presentó la menor proporción en alto entorno obesogénico (20.7 %), siendo además el único grupo con presencia en bajo entorno (3.4 %). La mayoría de sus integrantes, 22 personas (75.9 %) habita en entorno moderado.

El grupo de consumo medio (3–4 veces/semana, n = 21) concentró nuevamente la mayor proporción de alto entorno (42.9 %), repitiendo el mismo patrón observado en el consumo de ingredientes culinarios procesados, es el grupo intermedio, y no el de mayor frecuencia, quien presenta la exposición más elevada al entorno obesogénico. El grupo de alta frecuencia (5–7

veces/semana, $n = 42$) registró una proporción de alto entorno de 31.0 %, por debajo del grupo de consumo medio, y el 69.0 % se encuentra en entorno moderado.

El grupo de consumo medio sobresale por encima del de alta frecuencia, por esto la correlación de Spearman es significativa sobre el puntaje continuo ($p = 0.045$)

Tabla 14

Distribución del ambiente obesogénico según la frecuencia de consumo de alimentos y bebidas ultra procesados, Cantón de Bagaces, 2026.

Frecuencia de consumo	Alto entorno n (%)	Entorno moderado n (%)	Bajo entorno n (%)	Total
AUP				
1–2 veces/semana	9 (20.9%)	33 (76.7%)	1 (2.3%)	43 (100%)
3–4 veces/semana	11 (39.3%)	17 (60.7%)	0 (0.0%)	28 (100%)
5–7 veces/semana	8 (38.1%)	13 (61.9%)	0 (0.0%)	21 (100%)
Total (n = 92)	28 (30.4%)	63 (68.5%)	1 (1.1%)	92 (100%)

Fuente: Elaboración propia, 2026.

Relación entre el Ambiente Obesogénico y el Nivel Socioeconómico

Para este objetivo se analizó la relación entre el nivel socioeconómico y el ambiente obesogénico, mediante la prueba de Chi-cuadrado de Pearson sobre las categorías de entorno, así como la V de Cramer que complementa indicando la fuerza de la asociación.

Tabla 15

Pruebas de asociación entre el nivel socioeconómico y las categorías de ambiente obesogénico, Cantón de Bagaces, 2026 (n = 92).

Prueba estadística	Estadístico	Grados de libertad	de p-valor	Resultado	Tamaño de efecto
Chi-cuadrado de Pearson	$\chi^2 = 9.954$	gl = 4	0.0412	Significativo	V de Cramér = 0.233 (débil)

Fuente: Elaboración propia, 2026.

La Tabla 15 muestra que se encontró una asociación estadísticamente significativa entre el nivel socioeconómico y el ambiente obesogénico al comparar las distribuciones categóricas mediante Chi-cuadrado ($\chi^2(4) = 9.954$, $p = 0.041$). Sin embargo, la magnitud de la asociación fue débil según el coeficiente V de Cramér ($V = 0.233$), lo que indica que el NSE explica solo una fracción de la variabilidad del entorno obesogénico y que otros factores no medidos en este estudio también contribuyen al fenómeno.

Tabla 16

Distribución de los participantes por categoría de ambiente obesogénico según nivel socioeconómico, Cantón de Bagaces, 2026 (n = 92).

Nivel socioeconómico	Alto entorno obesogénico n (%)	Entorno moderado n(%)	Bajo entorno obesogénico n (%)	Total n (%)
Nivel alto (n = 21)	2 (9.5%)	19 (90.5%)	0 (0.0%)	21 (100%)
Nivel bajo (n = 26)	7 (26.9%)	18 (69.2%)	1 (3.8%)	26 (100%)
Nivel medio (n = 45)	19 (42.2%)	26 (57.8%)	0 (0.0%)	45 (100%)
Total (n = 92)	28 (30.4%)	63 (68.5%)	1 (1.1%)	92 (100%)

Fuente: Elaboración propia, 2026.

La Tabla 16 presenta la distribución de las 92 personas participantes según su nivel socioeconómico y la categoría de ambiente obesogénico en la que se encuentran. Los resultados muestran diferencias notables entre los tres grupos. En el grupo de nivel socioeconómico alto (n =

21), la gran mayoría de las personas 19 de 21, equivalente al 90.5 % habita en un entorno obesogénico moderado, y únicamente 2 personas (9.5 %) se encuentran en un alto entorno obesogénico.

En el grupo de nivel socioeconómico bajo ($n = 26$), 7 personas (26.9 %) viven en un alto entorno obesogénico y 18 (69.2 %) en entorno moderado, con solo 1 persona (3.8 %) reportando bajo entorno. La mediana del puntaje AO fue de 64.0 puntos. El hallazgo más relevante de la tabla corresponde al grupo de nivel socioeconómico medio ($n = 45$): el 42.2 % de sus integrantes habita en un alto entorno obesogénico, siendo esta la proporción más elevada de los tres grupos, incluso superior a la del nivel bajo (26.9 %). Las 26 personas restantes (57.8 %) se encuentran en entorno moderado.

Capítulo V

Discusión de resultados

Discusión e Interpretación de los Resultados de la Investigación

En este capítulo se va a analizar e interpretar los resultados obtenidos en la investigación, exponiendo estos resultados con relación a otros estudios antes mencionados en los antecedentes tanto nacionales como internacionales. Con esta comparación se puede contextualizar los hallazgos dentro del comportamiento alimenticio, el nivel socioeconómico de otras poblaciones, así identificando comparaciones o diferencias importantes.

Clasificación NOVA

Los resultados obtenidos en la tabla evidencian que en la población del cantón de Bagaces presenta un consumo mixto donde lo que predomina son los Ingredientes culinarios procesados con un consumo del 39% todos los días, seguido de un consumo de Alimentos naturales o mínimamente procesados el cual presenta un consumo del 26% tres veces por semana y un 23% de consumo todos los días. Estos resultados se pueden relacionar con el estudio realizado en Minnesota por (Rossi et al., 2025), donde se reportó que casi la mitad de los alimentos adquiridos por los encuestados eran alimentos ultra procesados, a diferencia del estudio hecho en Bagaces donde no predomina alguno de las clasificaciones del sistema NOVA, esto puede estar relacionado con la pertenencia a prácticas tradicionales de preparar los alimentos en sus hogares.

Sin embargo, la frecuente presencia de alimentos procesados y ultra procesados, los resultados coinciden con lo que expuso (Jerath, et al., 2025), donde indica que los alimentos ultra procesados van sustituyendo los alimentos tradicionales progresivamente, aun en lugares rurales como es el caso del cantón de Bagaces, lo que indica que en este cantón hay una transformación en proceso a nivel nutricional.

El consumo de ultra procesados encontrados en la población del cantón de Bagaces se encuentra en una vez a la semana con un 33% de los encuestados y seguido de tres veces por semana con un 17% de la población, estos resultados son menores que los encontrados en el estudio realizado Medellín por (Correa et al., 2023), donde se encontró que hasta un tercio de la población consume los productos ultra procesados en su ingesta total. Aunque la ingesta en el cantón de Bagaces es menor, sigue habiendo una presencia constante del consumo de alimentos ultra procesados lo que coincide con lo señalado en el estudio realizado por (Madrid et al., 2023) donde indica que este tipo de alimentos ayuda la elevada ingesta de calorías y un consumo de nutrientes críticos, que va afectando la salud de la población.

A nivel nacional también hay estudios que respaldan esta relación como el estudio de (Roselló et al., 2022) ya que reporta que en Costa Rica el 38% del total de los alimentos corresponden a productos ultra procesados, esto evidencia que hay una alta disponibilidad de estos alimentos en el entorno alimenticio.

En un estudio realizado en dos países de latino América, respectivamente Costa Rica y Venezuela donde se identificó que en estos países contienen un 85% y 69% de sus productos con alimentos procesados y ultra procesados, lo que no concuerdan con los resultados obtenidos en este estudio por que se identificó que el 33% consumen alimentos ultra procesados pero solo una vez a la semana y los alimentos procesados solo el 18% lo consumen 6 veces por semana, teniendo diferencias significativas entre los dos estudios esto puede deberse a que la zona donde se realizó este estudio es una zona más rural.

En un estudio realizado en Colombia por (Khandpur et al., 2020) se obtuvieron datos similares a los encontrados en el estudio realizado en el Canton de Bagaces donde en el estudio se observó un mayor consumo de las calorías diarias provenientes de alimentos naturales o

mínimamente procesados e ingredientes culinarios procesados, donde en Colombia se observan consumos de hasta el 89% de estos grupos y en el estudio de Bagaces poseen un consumo de todos los días de 62% entre los dos grupos de alimentos. Por otra parte, en los restantes grupos si se encuentra diferencias ya que en este estudio hay mayor consumo de alimentos procesados, pero en el estudio de Colombia hay más consumo de alimentos ultra procesados.

En Mexico se realizó un estudio donde se evaluó la producción de alimentos según la clasificación NOVA desde los años 2000 a 2020 donde arrojo resultados de que se los alimentos naturales o mínimamente procesados se han ido disminuyendo en el tiempo por la producción de alimentos procesados y ultra procesados, llegando hasta el 46.6% en el 2020 como lo indica (Torres & Rojas Martínez, 2023), en comparación con los alimentos consumidos por la población de este estudio donde todos los días consumen el 38% de alimentos procesados o alimentos ultra procesados, dando a entender que el consumo de estos alimentos va en aumento.

Los datos anteriores son preocupantes ya que este aumento del consumo de esos alimentos procesados o ultra procesados son asociados a enfermedades como lo indica en el estudio realizado en Atenas, Costa Rica donde se concluye que hay una relación entre el riesgo de agravar y frecuentar la hipertensión con el consumo de alimentos ultra procesados como lo indica (Vega, et al., 2024).

Nivel Socioeconómico

Con respecto al nivel socioeconómico la tabla indica que el grupo predominante es el nivel sociodemográfico medio con un 44.5%, seguido del nivel socioeconómico bajo con un 29.3% y por ultimo un nivel socioeconómico alto con un 26.2%, estos resultados se pueden relacionar con varios estudios como es el caso de los datos de (INEC, 2025), donde la pobreza o nivel

socioeconómico bajo alcanzo un 21% de la población de Costa Rica para el año 2019 y para el año 2020 se alcanzó un 26.2% de pobreza total y aunque mejoro para el año 2021 con un 23% de pobreza total a nivel del país, lo que evidencia que hay una similitud entre ambos estudios a nivel socioeconómico.

Para los dos últimos años que se han evaluado respectivamente el 2024 y 2025 por el (INEC, 2025) se ha alcanzado un 18% de pobreza y un 4.8% de pobreza extrema que también concuerdan con los datos encontrado en este estudio donde el 29.3% tienen un nivel socioeconómico bajo, lo que refleja que están en rangos parecidos. Por otro lado, en este estudio del INEC se evaluó el ingreso promedio por hogar en población rural donde se expresa que el ingreso es de 827 547 colones por mes lo que no concuerda con lo que se encontró en este estudio, ya que solo (n:11) fueron los que indicaron tener un ingreso de ¢751 000- ¢1 000 000 y (n:7) con un ingreso mayor a ¢1 000 000, quedando (n:74) con ingresos menores a ¢751 000, lo que indica que el ingreso promedio de la población del Canton de Bagaces es menor al promedio que indica el INEC.

Otra de los estudios que tiene relación significativa con el estudio realizado en Bagaces es el de (Badilla E. G., 2025) donde se encontró que la mayoría de las personas se encuentran en el nivel socioeconómico medio y el resto de la población se encuentra en un nivel socioeconómico bajo, lo que deja reflejado que es estos dos estudios tanto este que se realizó en una zona urbana en Santo Domingo como el que se realizó en Bagaces en una zona más rural, los resultados son muy similares.

Otro de los aspectos a recalcar es que al analizar la canasta básica la capacidad de adquisición se ve relacionada con la cantidad de personas que viven en el hogar ya que en este estudio reflejo que algunos hogares tienen una capacidad adecuada para adquirir alimentos

también esta disminuye conforme la cantidad de personas aumenta, porque la capacidad per cápita de adquirir una canasta básica es menor por persona, este resultado tiene concordancia con el estudio de (Santillán, 2023) que indica que el acceso a los recursos económicos de un hogar no solo dependen y están relacionados al ingreso, sino que también a la cantidad de personas que vivan en ese hogar, lo que representa que aunque haya un ingreso alto en el hogar puede que la capacidad de adquisición se menor por que la cantidad de integrantes del hogar sea bastantes.

Por otra parte, los resultados de (Marrón et al., 2020), se asocian con lo expuesto en esta investigación ya que señala que los niveles socioeconómicos más bajos tienden a consumir mayor cantidad de alimento ultra procesados por que son de más fácil acceso económico debido a su bajo costo y accesibilidad, lo que podría estar ocurriendo en una gran parte de la población en estudio.

se encuentra similitud entre un estudio realizado en Turrialba, Costa Rica por (Córdoba & González Buitrago, 2019) con este estudio donde indica que la población total de Costa Rica se divide en un nivel socioeconómico bajo, medio y alto donde este último posee un 4.2% de la población, con un nivel socioeconómico medio un total del 48.9% y por último, con un 46.9% un nivel socioeconómico bajo, lo que coincide considerablemente con este estudio donde la mayoría se encuentra en un nivel socioeconómico medio, seguido de un nivel socioeconómico bajo.

Ambiente Obesogénico

Con respecto al ambiente obesogénico, se identificó que en la población del cantón de Bagaces la mayoría de la población presenta un entorno obesogénico moderado con un 68.5%, seguido del 30.4% de entorno obesogénico alto y el resto de entorno obesogénico bajo con un 1.1%, estos resultados coinciden con el estudio hecho en Chile por (Osiac, et al, 2024), donde se identificó más del 60% de la población percibe una gran dificultad para acceder a alimentos

saludables y de buena calidad lo que ayuda a crear ambientes obesogénico poco saludable y da paso a enfermedades.

Asimismo, los coinciden los resultados con el estudio realizado en Costa Rica por (Badilla, et al., 2025), en donde la población presentó ambiente obesogénico moderado del 96%, similar al encontrado en el estudio realizado en el cantón de Bagaces donde se encontró que 68.5% de la población se encuentra en un ambiente obesogénico moderado, lo que refuerza la evidencia de que en los dos estudios la mayor parte de sus poblaciones se encuentran en este rango y que no importa si es en zona urbana o rural, ya que el estudio en comparación se realizó en Santo Domingo de Heredia que es una zona urbana y este estudio se realizó en el cantón de Bagaces, Guanacaste que es zona más rural, donde se puede concluir que el sector donde se vive no tiene tanta influencia.

Otro de los estudios que también se encontró evidencia de una relación con este estudio fue en el realizado por (Archila, 2021), realizado a escolares de 12 a 19 años en Quetzaltenango, Guatemala, donde se identificó que unos de los factores que llevan a tener un ambiente obesogénico son el alto costo de los alimentos saludables, la disponibilidad de alimentos no saludables y la influencia que puede tener todos los medios de comunicación y publicidad de alimentos poco saludables, la suma de todas estas cosas contribuyen al aumento del ambiente obesogénico. Esto sugiere que en el caso de Bagaces con una presencia elevada de ambiente obesogénico moderado puede estar influenciado por condiciones similares, como la accesibilidad económica para comprar alimentos poco saludables y la limitada disponibilidad de opciones saludables.

Como se identificó en estos estudios que la población en su mayoría tienen un ambiente obesogénico moderado se puede asociar a lo que expuso (UNICEF, 2023) donde se expone que un ambiente obesogénico provoca en los niños y adolescentes un consumo elevado de alimentos con

altos contenidos de azúcares, grasas y sal, con varios procesos en su elaboración, lo que genera que se dé una frecuencia en el sobrepeso y obesidad, por otra parte, un estudio realizado en la Universidad de Costa Rica por (Vindas, et al., 2021) indica que la obesidad tiene relación con factores como el ambiente en el que se desarrolla las personas que ayudan a consumir alimentos procesados y ultra procesados con altas palatabilidad.

En Chile se realizó un estudio a 256 personas donde se logró identificar que la mayoría de las personas percibían un ambiente obesogénico, ya que indicaron el 50% que era fácil encontrar alimentos poco saludables esto también lo relacionaron más con las comunas de menor nivel socioeconómico según (Rojas, et al, 2023), lo que coincide con este estudio ya que la mayor parte de los encuestados se encuentran en un ambiente obesogénico moderado o ambiente obesogénico alto, queda en evidencia que en los dos países hay un entorno que predispone a la población a padecer sobrepeso u obesidad.

Relación entre las Variables

En relación de la clasificación NOVA y el entorno obesogénico se logró observar que los alimentos naturales o mínimamente procesados no tienen relación significativa y los demás grupos si se encontró una relación, siendo el de alimentos y bebidas ultra procesados el que obtuvo mayor relación esto se podría comparar con un estudio realizado en el Reino Unido a una población de 40 a 69 años donde se logró concluir que los hallazgos demuestran que a un mayor consumo de alimentos ultra procesados se asocia a un mayor riesgo de presentar múltiples indicadores de obesidad como el desarrollo de la obesidad en general, obesidad abdominal, generados por una mayor presencia de estos alimentos en su ambiente alimentario (Rauber, et al., 2021).

En otro estudio realizado en Chile donde se evaluó el entorno obesogénico y el consumo de ultra procesados, la puntuación mediana de entorno alimentario obesogénico se asocian con tener menor acceso y disponibilidad a alimentos poco procesados, al contrario de los alimentos ultra procesados se tienen un mayor acceso y disponibilidad (Maggiolo, et al., 2025), esto es muy similar a los resultados obtenidos en este estudio donde a mayor consumo de alimentos procesados mayor es el nivel de ambiente obesogénico.

Con respecto a la relación entre el ambiente obesogénico y el nivel socioeconómico se puede recalcar que en la población que tienen un ambiente obesogénico moderado son las que se encuentran en mayor cantidad en los 3 niveles socioeconómico, de estos tres el que mayormente posee personas en este rango son las personas que tienen un nivel socioeconómico medios el cual tienen similitud con un estudio realizado en Chile donde se utilizó el método NEMS-P-CH por (Egaña, et al., 2024), donde indica que en los ambientes que se perciben de rango medios entre saludables y lo obesogénico, son mayormente de personas con un nivel socioeconómico alto. Este mismo estudio indica que también que los niveles socioeconómicos mayores coincidían con que tenían un ambiente alimenticio más saludable.

En Chile se realizó un estudio donde se relacionan el nivel socioeconómico y el ambiente obesogénico donde se identificó que, entre los barrios analizados, la población de los barrios con menor nivel socioeconómico percibe entornos alimentarios más obesogénicos que los de los barrios con niveles socioeconómicos más elevados, especialmente en el hogar y suministros de alimentos (Rauber, et al., 2021), este estudio tiene cierta similitud a el estudio en el cantón de Bagaces ya que en este estudio la mayor parte de la población se encuentra en un ambiente obesogénico moderado y alto, con su mayor cantidad de población en niveles socioeconómicos

medios o bajos, que deja ver que mientras más bajos sean los recursos también se encuentran más propensos a tener un ambiente obesogénico mayor.

En Santo Domingo de Heredia, Costa Rica se realizó un estudio en el cual se relacionaron estas variables y dio como resultado, que la mayor cantidad de personas se encuentran en un nivel socioeconómico medio y residían en un entorno obesogénico moderado, también indica que los factores individuales, culturales y de acceso a alimentos saludables influyen en el entorno y se recomienda fortalecer la educación nutricional y las políticas locales para promover un entorno más saludable (Badilla, et al., 2025), se obtuvieron resultados muy similares en este estudio y esto deja reflejado que tanto a nivel urbano como rural se dan los mismos resultados ya que el estudio de Heredia se encuentra en una zona urbana y el de Bagaces en una zona más rural.

Se realizó un estudio en México en niños de los 6 a los 12 años donde se quería evaluar el ambiente obesogénico respecto a su nivel socioeconómico y se encontró que como resultado que en los niños del sexo masculino y con un nivel socioeconómico medio bajo eran los que tenían mayor riesgo en el ambiente obesogénico principalmente por una inadecuada selección de alimentos, falta de actividad física o inadecuado control del tiempo frente a las pantallas como lo indica (Martínez, 2024), esto recalca que lo del estudio en el cantón de Bagaces que si hay una relación significativa entre estas dos variables y además que coinciden con que sus poblaciones se encuentran principalmente en un nivel socioeconómico medio bajo y en un entorno obesogénico moderado.

Capítulo VI

Conclusiones y recomendaciones

Conclusiones

Respecto a los resultados obtenidos en esta investigación se puede concluir que en la población de 25 a 55 años del cantón de Bagaces tiene un patrón de consumo de alimentos mixto, ya que consumen de todos los grupos de alimentos según la clasificación NOVA, donde se consumen en mayor cantidad los ingredientes culinarios procesados llegando a ser mayor que un tercio de la población con un consumo diario y los alimentos naturales o mínimamente procesados con un aproximado de un tercio de la población en consumo diario lo que sugiere que esta población suele consumir tanto alimentos saludables como alimentos no saludables, lo que indica que todavía en estas zonas rurales se mantienen ciertos hábitos tradiciones alimentarios.

Por otra parte, también se puede concluir que hay una transición de hábitos alimentarios ya que si se encontró un determinado porcentaje que, aunque no sea predominante de población si suele consumir alimentos procesados o ultra procesados y estos están comenzando a sustituir a los alimentos naturales, por lo tanto, se puede asociar a que haya un mayor riesgo a nivel salud porque estos alimentos son altos en azúcares, grasas y sodio, lo que a largo plazo pueden generar un riesgo es esta población.

A nivel socioeconómico se puede decir que la mayoría de la población del cantón de Bagaces se encuentra en un nivel medio con casi la mitad de la población y la otra mitad se divide en nivel bajo y alto respectivamente, quedando en evidencia que la mayoría de las personas se encuentran en condiciones intermedias, con ingresos menores a \$751 000, siendo inferior al reportado como ingreso promedio de la población a nivel nacional en las zonas rurales según los datos del INEC, lo cual puede afectar su calidad de vida y su acceso a recursos.

Otro aspecto importante a nivel socioeconómico es que se refleja que al a ver mayor cantidad de personas en el hogar se disminuye el poder adquisitivo como es el caso de la capacidad de adquirir alimentos, como lo es la canasta básica donde si hay mayor cantidad de personas hay menor capacidad per cápita media de adquisición de la canasta básica. Quedando en evidencia que el nivel socioeconómico no solo se ve influenciado por el ingreso sino también por la distribución de recursos en el hogar y que esto afecta directamente la calidad de la alimentación.

Con respecto al ambiente obesogénico, se concluye que en la población de Bagaces se encuentra mayormente a un ambiente obesogénico moderado y el resto de la población se encuentra en un ambiente obesogénico, estos resultados dejan en evidencia que se favorece los hábitos de alimentación poco saludables por factores como disponibilidad, accesibilidad y percepción del entorno, que estos factores generan que se dé un consumo mayor de alimentos de baja calidad nutricional y el posible desarrollo de enfermedades no transmisibles.

En la relación entre la clasificación NOVA y el ambiente obesogénico se concluyó que existe una relación significativa en tres de las clasificaciones NOVA, donde la que no tiene relación es la de alimentos naturales o mínimamente procesados, por otra parte, el que tienen mayor relación significativa es el de alimentos y bebidas ultra procesadas, ya que a mayor consumo de estos alimentos se tiene mayor riesgo de tener un ambiente obesogénico alto que puede llevar a un consumo elevado de calorías y alimentos poco saludables, que terminan favoreciendo a enfermedades no transmisibles como lo es la obesidad.

Con respecto a la relación entre el nivel socioeconómico y el ambiente obesogénico se destacó que, si tiene una relación significativa ya que la mayor parte de la población se encuentra entre un nivel socioeconómico medio y en un ambiente obesogénico moderado seguido de

ambiente obesogénico alto, quedando en evidencia que el tener un poder de adquisitivo medio tiende a generar que se dé un ambiente obesogénico en esta población.

Recomendaciones

- Promover estrategias comunitarias sobre ambiente obesogénico que promuevan la disponibilidad y accesibilidad de alimentos saludables como ferias del agricultor.
- Fortalecer las acciones educativas que vayan orientadas en alimentos más saludables, en planificación de compras y preparación de alimentos en el hogar, donde se prioricen alimentos pocos procesados.
- Promover programas de educación nutricional dirigidos a los adultos del cantón de Bagaces, dirigidos a un consumo de alimentos poco procesados y tratando de realizar una transición de la alimentación actual a una alimentación más saludable.
- Incentivar a comercios a realizar ofertas en alimentos saludables como frutas y vegetales para aumentar el consumo y mejorar el entorno alimentario en el cantón.

Referencias

- Araya, M. R., Núñez Rivas, H., Blanco Metzler, A., Galicia Cano, L., Claro, R., Victoria Restrepo, J., . . . Silva Gomes, F. (2025). *Aporte energético y desodio de los alimentos notificados en la Encuesta Nacional de Ingresos y Gastos en los Hogares 2018-2019, Costa Rica, según la clasificación NOVA*. Retrieved from iris.paho.org: <https://iris.paho.org/server/api/core/bitstreams/61dde466-963c-498c-8e73-85370c1fde75/content>
- Badilla, E. G. (2025). *Relación del ambiente obesogénico, el estado nutricional y el nivel socioeconómico de la población de 20-35 años de Santo Domingo de Heredia, Costa Rica*. Obtenido de <https://dspace-uh-tmp.igniteonline.la/>: <https://dspace-uh-tmp.igniteonline.la/server/api/core/bitstreams/2340dd0d-24c2-43a8-ab3a-1b3556dfe380/content>
- Badilla, E. N., Mora Poveda, P., & Cerna Solís, I. (2025). *AMBIENTE OBESOGÉNICO, ESTADO NUTRICIONAL Y NIVEL SOCIOECONÓMICO EN ADULTOS JÓVENES DE SANTO DOMINGO DE HEREDIA, COSTA RICA*. Obtenido de <https://ciencialatina.org/>: <https://ciencialatina.org/index.php/cienciala/article/view/20275/29073>
- Carrasco, P. M., Villegas Ríos, R., Gálvez Espinoza, P., Rodríguez Osiac, L., & Egaña Rojas, D. (2023). *Adaptación y validación de la Encuesta de Medición del Entorno Nutricional Percibido (NEMS-P) al contexto chileno*. Obtenido de www.scielo.cl: https://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S0717-75182023000400371&script=sci_arttext&
- Córdoba, S. S., & González Buitrago, J. (2019). *Determinación del índice de generación y composición de residuos sólidos en la zona urbana del cantón de Turrialba, Costa Rica*.

Obtenido de <https://www.scielo.sa.cr>: https://www.scielo.sa.cr/scielo.php?pid=S0379-39822019000300106&script=sci_arttext&

Correa-Madrid, M. C., Correa Guzmán, N., Bergeron, G., Restrepo Mesa, S., & Cediél, G. (2023).

Validación del puntaje NOVA para el consumo de alimentos ultraprocesados en mujeres jóvenes de Medellín, Colombia. Obtenido de <https://nyaspubs.onlinelibrary.wiley.com/>: <https://nyaspubs.onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/nyas.15054?>

Crossman, A. (2025). *Introducción al estatus socioeconómico.* Obtenido de

<https://www.thoughtco.com/>: <https://www.thoughtco.com/socioeconomic-status-3026599#:~:text=El%20estatus%20socioecon%C3%B3mico%20se%20mide,la%20vida%20de%20las%20personas.>

Datos Macros Expansion. (2023). *Costa Rica: Piramide de población.* Obtenido de

<https://datosmacro.expansion.com/>: <https://datosmacro.expansion.com/demografia/estructura-poblacion/costa-rica>

Díaz, A. A. (2021). *ESTILOS DE VIDA Y FACTORES DEL AMBIENTE OBESOGÉNICO EN POBLACIÓN ESCOLAR DE 12 A 19 AÑOS DE UNA INSTITUCIÓN EDUCATIVA PRIVADA DEL MUNICIPIO DE QUETZALTENANGO, QUETZALTENANGO, GUATEMALA 2020.* Obtenido de <http://recursosbiblio.url.edu.gt/>: <http://recursosbiblio.url.edu.gt/tesiseortiz/2021/09/15/Diaz-.Ailyn.pdf>

Egaña, D., Gálvez, P., Rodríguez, L., Villegas, R., Castillo, B., & Molina, P. (2024). *Comparando*

la percepción de ambientes alimentarios entre barrios de distinto nivel socioeconómico en Santiago, Chile: un estudio transversal. Retrieved from <https://www.scielo.cl>: <https://www.scielo.cl/pdf/rchnut/v51n6/0717-7518-rchnut-51-06-0475.pdf>

- Faneite, S. F. (2023). *Los enfoques de investigación en las Ciencias Sociales*. Obtenido de <https://idicap.com>: <https://idicap.com/ojs/index.php/ogmios/article/view/226>
- FAO. (2023). *El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo 2023*. Obtenido de <https://openknowledge.fao.org>:
<https://openknowledge.fao.org/server/api/core/bitstreams/62edbe6e-fcb9-477d-8a88-e35613dbf4db/content/state-food-security-and-nutrition-2023/annexes5.html#:~:text=La%20clasificaci%C3%B3n%20de%20alimentos%20de,pre-sentes%20estas%20limitaciones%20y%20conside>
- Gómez, M. J., Barboza, L., Vásquez, P., & Moraga, P. (2023). *Bayesian spatial modeling of childhood overweight and obesity prevalence in Costa Rica*. Obtenido de <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/>: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10074779/>
- Howe, L., Galobardes, B., Matijasevich, A., Gordon, D., Johnston, D., Onwujekwe, O., . . . Webb, E. (2022). *Medición de la posición socioeconómica para estudios epidemiológicos en países de ingresos bajos y medios: un artículo sobre métodos de medición en epidemiología*. Retrieved from <https://academic.oup.com/>:
<https://academic.oup.com/ije/article/41/3/871/833303?>
- INEC. (2022). *Geovisor: Estimación de la población y vivienda en 2022*. Obtenido de <https://experience.arcgis.com/>:
[https://experience.arcgis.com/experience/279dc59d7b8b42989460e85a5342e6ca/#data_source=id%3AdataSource_12-2%3A5%2Cid%3AdataSource_5-2%3A58%2Cwhere%3AdataSource_3-UGEC_F_2006%3AETIQ_UGEC%20IN%20\('504%20Bagaces'\)](https://experience.arcgis.com/experience/279dc59d7b8b42989460e85a5342e6ca/#data_source=id%3AdataSource_12-2%3A5%2Cid%3AdataSource_5-2%3A58%2Cwhere%3AdataSource_3-UGEC_F_2006%3AETIQ_UGEC%20IN%20('504%20Bagaces'))

INEC. (2025). *ENAHO. 2025. Infografía. Encuesta Nacional de Hogares 2025. Una mirada a la realidad socioeconómica de los hogares en Costa Rica*. Obtenido de INEC.CR: <https://inec.cr/multimedia/enaho-2025-infografia-encuesta-nacional-hogares-2025-una-mirada-la-realidad>

Instituto Nacional de Estadística y Censos. (2022). *ENAHO. 2022. Infografía. Encuesta Nacional de Hogares 2022. Situación socioeconómica de los hogares de Costa Rica en 2022*. Obtenido de <https://inec.cr/>: <https://inec.cr/multimedia/enaho-2022-infografia-encuesta-nacional-hogares-2022-situacion-socioeconomica-los>

Instituto sobre Alcoholismo y Farmacodependencia y Ministerio de Salud. (2022). *Estrategia Nacional para el Abordaje Integral de las Enfermedades No Transmisibles y Obesidad 2022–2030 (Costa Rica)*. Obtenido de <https://iafa.go.cr/>: <https://iafa.go.cr/wp-content/uploads/2025/01/Estrategia-Nacional-para-el-Abordaje-Integral-de-las-enfermedades-no-trasmisible-y-obesidad-2022-2030.pdf>

Jerath, S. G., Khandpur, N., Kumar, G., kohli, S., Singh, M., Kaur Bhamra, I., . . . Reddy, S. (2025). *Mapping ultra-processed foods (UPFs) in India: a formative research study*. Retrieved from <https://bmcpublichealth.biomedcentral.com/>: <https://bmcpublichealth.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12889-024-19624-1?>

Kenny Mendoza, Monge Rojas, R., Vargas Quesada, R., & Mattei, J. (2025). *Ultra-processed food intake is associated with a displacement of the traditional diet of Costa Rican adolescents*. Obtenido de <https://www.sciencedirect.com/>: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0271531725000247?via%3Dihub>

Khandpur, N., Cediel, G., Ayala Obando, D., Constante Jaime, P., & Parra, D. (2020). *Factores sociodemográficos asociados al consumo de alimentos ultraprocesados en Colombia*.

Obtenido de <https://revistas.usp.br/https://revistas.usp.br/rsp/es/article/view/166395/159136>

Madrid, M. C., Correa Guzmán, N., Bergeron, G., Restrepo Mesa, S., & Cediel, G. (2023). *Validation of the NOVA score for the consumption of ultra-processed foods by young women of Medellín, Colombia*. Obtenido de <https://nyaspubs.onlinelibrary.wiley.com/https://nyaspubs.onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/nyas.15054?>

Maggiolo, C. F., Egaña Rojas, D., Rodriguez Osiac, L., Villegas Ríos, R., Ortega Guzmán, A., & Gálvez Espinoza, P. (2025). *Obesogenic urban food environments in Santiago, Chile: Perceptions from a cross-sectional study of two socioeconomically distinct neighborhoods*. Retrieved from <https://www.sciencedirect.com/https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1353829225000838?>

Martinez, S. O. (2024). *Influencia del ambiente obesogenico familiar en los escolares de la UMF 31, CDMX*. Obtenido de https://tesiunamdocumentos.dgb.unam.mx/https://tesiunamdocumentos.dgb.unam.mx/ptd2024/jul_sep/0862378/0862378.pdf

Mendez, D. G. (2025). *Comparación del consumo de alimentos según la clasificación NOVA con la presencia de enfermedades cardiovasculares, hábitos alimentarios y la práctica del ejercicio físico, en la población de 18 a 60 años, en los cantones de Oreamuno y Cartago*. *NUT-1467.pdf*, 30.

Méndez, D. G. (2025). *Comparación del consumo de alimentos según la clasificación NOVA con la presencia de enfermedades cardiovasculares, hábitos alimentarios y la práctica del*

ejercicio físico, en la población de 18 a 60 años, en los cantones de Oreamuno y Cartago.
 file:///C:/Users/Brayan%20Cortes/Documents/Materias/Tesis/NUT-1467.pdf, 29.

Ministerio de Salud. (2025). *El Ministerio de Salud toma acciones para un mejor abordaje del sobrepeso y la obesidad en Costa Rica.* Obtenido de <https://www.ministeriodesalud.go.cr:https://www.ministeriodesalud.go.cr/index.php/prensa/62-noticias-2025/2037-el-ministerio-de-salud-toma-acciones-para-un-mejor-abordaje-del-sobrepeso-y-la-obesidad-en-costa-rica#:~:text=Entre%20los%20adolescentes%2C%20un%2030,a%20recuperar%20un%20peso%20sa>

Ministerio de Salud Costa Rica. (2025). *Ministerio de Salud hace un llamado a prevenir el sobrepeso y la obesidad.* Obtenido de <https://www.ministeriodesalud.go.cr:https://www.ministeriodesalud.go.cr/index.php/prensa/62-noticias-2025/2082-ministerio-de-salud-hace-un-llamado-a-prevenir-el-sobrepeso-y-la-obesidad>

National Autonomous University of Mexico de Clinical. (2020). *Clasificación de los tipos de estudio.* Obtenido de <https://dsp.facmed.unam.mx:https://dsp.facmed.unam.mx/wp-content/uploads/2022/02/Anexo-1A.-U-4.-Argimon-PJ-Clasificacion-de-los-tipos-de-estudio.pdf>

Osiac, L. R., Egaña Rojas, D., Molina Carrasco, P., Villegas Ríos, R., Castillo Villalobos, B., & Gálvez Espinoza, P. (2024). *Percepción de la obesogenicidad de los ambientes alimentarios en adultos: estudio transversal en zonas urbanas de Santiago, Chile.* Obtenido de <https://www.medwave.cl:https://www.medwave.cl/investigacion/estudios/2769.html?>

- Osiac, L. R., Egaña Rojas, D., Molina Carrasco, P., Villegas Ríos, R., Castillo Villalobos, B., & Gálvez Espinoza, P. (2024). *Percepción de la obesogenicidad de los ambientes alimentarios en adultos: estudio transversal en zonas urbanas de Santiago, Chile*. Retrieved from <https://www.medwave.cl:https://www.medwave.cl/investigacion/estudios/2769.html>
- Quesada, D., Hernandez Solano, M., Brenes, J., & Vindas Smith, R. (2021). *Modelo preclínico de obesidad basado en alimentos ultraprocesados y altamente palatables*. Obtenido de <https://archivo.revistas.ucr.ac.cr:https://archivo.revistas.ucr.ac.cr/index.php/psm/article/view/48138?>
- Ramírez, A. A. (2024). *ASOCIACIÓN ENTRE EL NIVEL SOCIOECONÓMICO, EL APOORTE ENERGÉTICO DEL CONSUMO USUAL DE ALIMENTOS SEGÚN SISTEMA NOVA Y EL ESTADO NUTRICIONAL EN JÓVENES DE 13 A 15 AÑOS, DE UN COLEGIO PÚBLICO DE SAN PEDRO DE MONTES DE OCA, COSTA RICA, 2024*. NUT-1485.pdf (1.36 MB), 38-39.
- Ramírez, J. D., Guerrero Freire, E., Santana Torres, A. A., & Salgado Ortiz, P. (2023). *La economía de subsistencia en hogares pobres: El papel crucial de la canasta*. Obtenido de [file:///C:/Users/Brayan%20Cortes/Downloads/Dialnet-LaEconomiaDeSubsistenciaEnHogaresPobres-9152259%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/Brayan%20Cortes/Downloads/Dialnet-LaEconomiaDeSubsistenciaEnHogaresPobres-9152259%20(1).pdf)
- Rauber, F., Chang, K., Vamos, E., da Costa Louzada, M., Augusto Monteiro, C., Millett, C., & Bertazzi Levy, R. (2021). *Ultra-processed food consumption and risk of obesity: a prospective cohort study of UK Biobank*. Retrieved from <https://link.springer.com:https://link.springer.com/article/10.1007/s00394-020-02367-1>

- Rodrigues Petrus, R., Amaral Sobral, P. J., Tadini, C. C., & Bernardo Gonçalves, C. (2021). *The NOVA classification system: A critical perspective in food science*. Obtenido de www.sciencedirect.com:
<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0924224421004970>
- Rojas, D. E., Rodríguez Osiac, L., Gálvez Espinoza, P., Molina Carrasco, P., Villegas Ríos, R., & Castillo Villalobos, B. (Noviembre de 2023). *Manual: Aplicación e interpretación de instrumento NEMS-P-Ch*. Obtenido de <file:///C:/Users/Brayan%20Cortes/Downloads/Manual%20Aplicaci%C3%B3n%20e%20interpretaci%C3%B3n%20del%20instrumento%2007-11-23.pdf>
- Rojas, D. E., Rodríguez Osiac, L., Gálvez Espinoza, P., Villegas Ríos, R., Molina Carrasco, P., & Castillo Villalobos, B. (2023). *PERCEPCIÓN DE AMBIENTES ALIMENTARIOS DESDE EL HOGAR: RESULTADOS DE LA APLICACIÓN DE UN INSTRUMENTO VALIDADO (NEMS-P) EN 2 COMUNAS DE DISTINTO NIVEL SOCIOECONÓMICO EN CHILE*. Obtenido de www.alanrevista.org:
<https://www.alanrevista.org/ediciones/2023/suplemento-1/art-241/>
- Roselló Araya, M., Blanco Metzler, A., Madriz Morales, K., Benavides Aguilar, K., & Nuñez Rivas, H. (2022). *Alimentos fuentes de sodio en Costa Rica segun clasificacion NOVA*. Obtenido de <https://www.inciensa.sa.cr/>: https://www.inciensa.sa.cr/wp-content/uploads/simple-file-list/Recursos/Materiales-Sal-Sodio/Infogramas/INFOG-Hoja-informativa-Alimentos_fuentes_de_sodio_CR_según_NOVA_2022.pdf
- Rossi, K., Gombi Vaca, M., Schwartz, M., & Caspi, C. (2025). *Nutritional quality of foods according to the Nova food classification system after a behavioral economics intervention*

in food pantries. Obtenido de <https://www.frontiersin.org/:https://www.frontiersin.org/journals/public-health/articles/10.3389/fpubh.2025.1613200/full>

Santillán, N. A. (2023). *Factores Socioeconómicos Y Su Impacto En El Desempeño Escolar Con Alumnos De 15 A 18 Años En La Unidad Educativa Salinas.* Obtenido de [https://ciencialatina.org/:https://ciencialatina.org/index.php/cienciala/article/view/6414/9789#:~:text=El%20factor%20socioecon%C3%B3mico%20esta%20dato,vida%20\(Macias%2C%202021\).](https://ciencialatina.org/:https://ciencialatina.org/index.php/cienciala/article/view/6414/9789#:~:text=El%20factor%20socioecon%C3%B3mico%20esta%20dato,vida%20(Macias%2C%202021).)

Santos, F. S., Martínez Steele, E., dos Santos Costa, C., Tiemman Gabe, K., Alvim Leite, M., Moreira Claro, R., . . . Augusto Monteiro, C. (2023). *Puntuaciones de calidad de la dieta Nova y riesgo de aumento de peso en el estudio de cohorte NutriNet-Brasil.* Retrieved from <https://www.cambridge.org:https://www.cambridge.org/core/journals/public-health-nutrition/article/nova-diet-quality-scores-and-risk-of-weight-gain-in-the-nutrinetbrasil-cohort-study/18EA7175C6DC20110FFBA7BB1C9D0651>

Serrati, G. V., Meyer, K., Miles, D., & Smith Taillie, L. (2025). *Prevalence of ultra-processed foods and beverages in newly launched products across the Americas: a comparison between the United States and Latin American countries from 2018 to 2023.* Obtenido de www.frontiersin.org:https://www.frontiersin.org/journals/public-health/articles/10.3389/fpubh.2025.1659915/full

Torres, F. T., & Rojas Martínez, A. (Mayo de 2023). *Alimentos ultraprocesados y comida rápida: hacia la configuración de un patrón alimentario híbrido.* Obtenido de

<https://www.probdes.iiec.unam.mx:>

<https://www.probdes.iiec.unam.mx/index.php/pde/article/view/70084/62831>

UNICEF. (2023). *¿Qué es obesogénico?* Obtenido de <https://www.unicef.org/>:
<https://www.unicef.org/colombia/que-es-obesogenico#:~:text=Situaciones%20que%20al%20unirse%20en,la%20poblaci%C3%B3n%20infantil%20y%20adolescente.>

UNICEF. (Mayo de 2023). *Análisis del panorama de la situación del sobrepeso y la obesidad en niños, niñas y adolescentes en Costa Rica*. Obtenido de <https://www.unicef.org/>:
<https://www.unicef.org/lac/media/42591/file/Reporte-obesidad-intantil-Costa-Rica.pdf>

Vega, J. A., Ortiz Acosta, P., & Chacón Sandi, Y. (2024). *Hábitos alimentarios y consumo de alimentos ultraprocesados, de personas con hipertensión arterial de Atenas Costa Rica, 2024*. Obtenido de <https://cienciayreflexion.org/>:
<https://cienciayreflexion.org/index.php/Revista/article/view/23/48>

Vindas-Smith, R., Vargas Sanabria, D., & Brenes, J. C. (2021). *Consumo de alimentos altamente procesados y de alta palatabilidad y su relación con el sobrepeso y la obesidad*. Obtenido de <https://archivo.revistas.ucr.ac.cr/>:
<https://archivo.revistas.ucr.ac.cr/index.php/psm/article/download/48097/50744?inline=1>
 &

Wortev Services. (2025). *Cómo identificar el nivel socioeconómico de tu cliente*. Obtenido de <https://services.wortev.com/>: <https://services.wortev.com/blog/marketing/como-saber-cual-es-el-nivel-socioeconomico-de-tu-cliente/#:~:text=periodo%20a%20otro.->

,Distribuci%C3%B3n%20de%20niveles%20socioecon%C3%B3micos%20en%20M%C3%A9xico,y%20D/E%2C%20respectivamente.

Zuleika, P., & Siswo, L. (2022). *Estudio transversal como diseño de investigación en medicina*.

Obtenido de [www.researchgate.net:](https://www.researchgate.net/publication/359901703_Cross-Sectional_Study_as_Research_Design_in_Medicine)

https://www.researchgate.net/publication/359901703_Cross-Sectional_Study_as_Research_Design_in_Medicine

Anexos

Prueba piloto

Tabla 17

Clasificación NOVA prueba piloto (n-10)

Alimentos naturales o mínimamente procesados (frutas, leguminosas, huevo, vegetales, pescados, mariscos, bebidas en agua o en leche sin azúcar, semillas, café y té)	Porcentaje de la población
2 veces por semana	10%
3 veces por semana	30%
5 veces por semana	20%
Todos los días	40%
Total	100%
Ingredientes culinarios procesados (sal, azúcar, aceites vegetales, grasas animales o almidón)]	Porcentaje de la población
1 veces por semana	10%
3 veces por semana	20%
5 veces por semana	10%
Todos los días	60%
Total	100%
Alimentos procesados (alimentos que se le agregan ingredientes culinarios procesados o aditivos)	Porcentaje de la población
1 veces por semana	20%
2 veces por semana	10%
3 veces por semana	10%
4 veces por semana	10%
5 veces por semana	10%
6 veces por semana	20%
Todos los días	20%
Total	100%
Alimentos y bebidas ultra procesados (Gaseosas, snacks, cereales azucarados y comidas listas para calentar)	Porcentaje de la población
1 veces por semana	30%
3 veces por semana	20%
5 veces por semana	20%
6 veces por semana	10%
Todos los días	20%

Total	100%
-------	------

Fuente: Elaboración propia, 2026.

En la figura anterior se puede observar que para el apartado de alimentos naturales o mínimamente procesados el 40% de la población consume todos los días este tipo de alimentos, seguidamente del 30% que lo consumen 3 veces por semana, lo que se puede ver como que tienen un consumo recurrente de este tipo de alimentos. En el apartado de ingredientes culinarios procesados se puede afirmar que el 60% de los encuestados consumen todos los días este tipo de alimentos, por otra parte, los alimentos procesados se encuentran distribuidos en varios apartados como el consumo de todos los días, 6 veces por semana y 1 vez por semana, todos con un 20%.

Por último, se encuentra el apartado de alimentos y bebidas ultra procesados donde el 30% de la población consume 1 vez por semana este tipo de alimentos.

Tabla 18

Nivel de entorno obesogénico (n-10)

Nivel de entorno obesogénico	Cantidad de personas
Bajo entorno obesogénico	1
Entorno obesogénico moderado	8
Alto entorno obesogénico	1
Total	10

Fuente: Elaboración propia, 2026.

En la tabla de nivel de entorno obesogénico podemos confirmar que 8 personas de las 10 que se encuestaron se encuentran con un entorno obesogénico moderado y 1 persona para cada uno de los dos entornos obesogénico tanto alto como bajo.

Instrumento de recolección

Relación del consumo de alimentos según la clasificación NOVA, nivel socioeconómico con el ambiente obesogénico según NEMS-P-CH en población de 25 a 55 años en Bagaces, 2025.

En este documento se van a realizar preguntas con fines educativos, para la realización de la tesis para obtener el grado de Licenciatura en Nutrición

Consentimiento informado, acepto los terminos?



☒ Varias opciones



UNIVERSIDAD HISPANOAMERICANA
ESCUELA DE NUTRICIÓN
COORDINACIÓN DE INVESTIGACIÓN
Teléfono: (506) 2256-8197

CONSENTIMIENTO INFORMADO



Como resultado de su participación en este estudio, no obtendrá ningún beneficio directo, sin embargo, será posible que los investigadores aprendan más y pueda ser empleado para realizar otras investigaciones, lo cual va a generar que la población en estudio también puede informarse de como se encuentran con respecto a estos temas.

Consentimiento informado, acepto los terminos? *



UNIVERSIDAD HISPANOAMERICANA
ESCUELA DE NUTRICIÓN
COORDINACIÓN DE INVESTIGACIÓN
Teléfono (506) 2256-8197

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Título de la Investigación: **Relación del consumo de alimentos según la clasificación NOVA, nivel socioeconómico con el ambiente obesogénico según NEMS-P-CH en población de 25 a 55 años en Bagaces, 2025.**

Nombre del Investigador (a) Principal: José Brayan Cortes Villalobos

Nombre del participante:

A. PROPÓSITO DE LA INVESTIGACIÓN:

La presente investigación es realizada por José Brayan Cortes Villalobos, estudiante de Nutrición de la Universidad Hispanoamericana, con el fin de optar por el grado académico de Licenciatura en Nutrición. El objetivo de la investigación es Relacionar el consumo de alimentos según la clasificación NOVA, el nivel socioeconómico y el ambiente obesogénico en personas de 25 a 55 años del cantón de Bagaces en el año 2025

B. ¿QUÉ SE HARÁ?:

El cuestionario contiene tres módulos en los cuales se dividen en cada una de las variables donde van hay preguntas de selección y son obligatorias.

C. RIESGOS:

No existen riesgos asociados al participar en la presente investigación, sin embargo, el participante puede sentir incomodidad al responder algunas preguntas, por lo que se recalca que la información que se brinda es totalmente confidencial y será utilizada con fines académicos exclusivamente.

D. BENEFICIOS:

Como resultado de su participación en este estudio, no obtendrá ningún beneficio directo, sin embargo, será posible que los investigadores aprendan más y pueda ser empleado para realizar otras investigaciones, lo cual va a generar que la población en estudio también puede informarse de como se encuentran con respecto a estos temas.

- E. Su participación en este estudio es confidencial por lo que en caso de la publicación de los resultados o su divulgación en una reunión científica, se garantiza estrictamente el anonimato de toda la información y datos de las personas participantes en el estudio.
- F. No perderá ningún derecho legal por firmar este documento.
- G. Cualquier consulta adicional puede comunicarse a la Universidad Hispanoamericana al teléfono 2241-9090, Consejo de Investigación de lunes a viernes en el horario de 8 am a 5 pm, o con el investigador José Brayan Cortes Villalobos, al correo jose.cortesv@uhispano.ac.cr o al número 60269530
- H. Su participación en este estudio es voluntaria. Tiene el derecho de negarse a participar o a interrumpir su participación en cualquier momento, sin que esta decisión afecte la calidad de la atención médica o de otra índole que requiera.
- I. Recibirá una copia de esta fórmula firmada para su uso personal.

☐ Si

☐ No

Clasificación NOVA

Con que frecuencia consume cada uno de los siguientes grupos de alimentos: *

[illegible]

Alimentos
procesados
(alimentos que
se le agregan
ingredientes
culinarios
procesados o
aditivos)

☐☐☐☐☐☐☐

Alimentos y
bebidas
ultraprocesados
(Gaseosas,
snacks,
cereales
azucarados y
comidas listas
para calentar)

☐☐☐☐☐☐☐[Atrás](#)[Siguiete](#)[Borrar formulario](#)

Estado Socioeconomico

Edad? *

- ☐ 25–29 años
- ☐ 30–35 años
- ☐ 36–40 años
- ☐ 41–45 años
- ☐ 46–50 años
- ☐ 51–55 años

Género? *

- ☐ Femenino
 - ☐ Masculino
 - ☐ Otro
 - ☐ Prefiero no contestar
-

¿Nivel de educación? *

- ☐ Primaria completa
 - ☐ Primaria incompleta
 - ☐ Secundaria completa
 - ☐ Secundaria incompleta
 - ☐ Bachiller Universitario
 - ☐ Licenciatura
 - ☐ Maestria o doctorado
 - ☐ Especialidad o tecnico
 - ☐ Otros
-

¿Ingresos económicos mensuales de la persona encuestada? *

- ☐ ¢0 - ¢150 000
- ☐ ¢151 000-¢350 000
- ☐ ¢351 000-¢550 000
- ☐ ¢551 000-¢750 000

☐ ¢751 001- ¢1 000 000

☐ Mas de ¢1 000 000

¿Cuanto gastan en la compra de alimentos por persona en el mes? *

☐ Menos de ¢55 000

☐ ¢55 000

☐ ¢110 000

☐ ¢165 000

☐ Mas de ¢165 000

¿Se encuentra laborando actualmente? *

☐ Si

☐ No

¿Distrito en el que vive? *

- ☐ Bagaces
 - ☐ Guayabo
 - ☐ Fortuna
 - ☐ Rio Naranjo
-

¿Numero de personas que viven en el hogar? *

- ☐ 1 persona
- ☐ 2 personas
- ☐ 3 personas
- ☐ 4 personas
- ☐ 5 personas
- ☐ Mas de 5 personas

¿En su hogar cuentan con servicios básicos como agua, luz, internet? *

- ☐ Sí
- ☐ No
-

¿Cuántas habitaciones tiene su casa? *

- ☐ 1
- ☐ 2
- ☐ 3
- ☐ 4
- ☐ 4 o más
-

¿Cuenta con seguro actualmente de la CCSS? *

- ☐ Sí
- ☐ No

Ambiente obesogenico

Indique si alguno de los siguientes alimentos estuvo disponible en su hogar durante la semana pasada

*

	Si	No
Frutas	☐	☐
Frutas secas	☐	☐
Embutidos	☐	☐
Repostería dulce o salada	☐	☐
Vegetales	☐	☐
Comida preparadas congeladas	☐	☐
Bebidas gaseosas	☐	☐
Dulces	☐	☐

Leguminosas	☐	☐
Carnes blancas	☐	☐
Carnes rojas	☐	☐
Grasas	☐	☐
Lácteos	☐	☐
Harinas (arroz, papa, yuca, pan)	☐	☐

Tiene dificultad en conseguir los alimentos anteriormente mencionados *

- ☐ Muy difícil
- ☐ Difícil
- ☐ Fácil
- ☐ Muy Fácil

¿Usted cuenta con disponibilidad de alimentos saludables? *

- ☐ Nunca
- ☐ Ocasionalmente
- ☐ Casi siempre
- ☐ Siempre

¿Usted cuenta con frutas y verduras disponibles en refrigerador? *

- ☐ Nunca
- ☐ Ocasionalmente
- ☐ Casi siempre
- ☐ Siempre

¿Usted cuenta con snacks dulces o salados disponibles? *

- ☐ Nunca
 - ☐ Ocasionalmente
 - ☐ Casi siempre
 - ☐ Siempre
-

¿Usted cuenta con fruta disponible para comer? *

- ☐ Nunca
 - ☐ Ocasionalmente
 - ☐ Casi siempre
 - ☐ Siempre
-

Tiene disponible repostería dulce, helados listos para comer? *

- ☐ Nunca
 - ☐ Ocasionalmente
 - ☐ Casi siempre
 - ☐ Siempre
-

En que condición tiene el lugar donde se almacenan los alimentos (ej. despensa, *
refrigerador)?

- ☐ Malo
- ☐ Regular
- ☐ Bueno
- ☐ Muy bueno

En que condición tiene el lugar donde se preparan los alimentos (ej. Cocina? *

- ☐ Malo
 - ☐ Regular
 - ☐ Bueno
 - ☐ Muy bueno
-

En que condición tiene el lugar físico donde se consumen alimentos (ej. comedor, *
cocina, habitación)?

- ☐ Malo
- ☐ Regular
- ☐ Bueno
- ☐ Muy bueno

El tiempo que se le destina a la alimentación es? *

- ☐ Malo
 - ☐ Regular
 - ☐ Bueno
 - ☐ Muy bueno
-

Los horarios en que se consumen alimentos es? *

- ☐ Malo
- ☐ Regular
- ☐ Bueno
- ☐ Muy bueno

Es fácil comprar frutas y verduras frescas en mi barrio? *

- ☐ Nunca
 - ☐ Ocasionalmente
 - ☐ Casi siempre
 - ☐ Siempre
-

Los alimentos frescos de mi barrio son de buena calidad? *

- ☐ Nunca
- ☐ Ocasionalmente
- ☐ Casi siempre
- ☐ Siempre

En mi barrio se puede encontrar gran variedad de frutas y verduras frescas? *

- ☐ Nunca
- ☐ Ocasionalmente
- ☐ Casi siempre
- ☐ Siempre
- ☐ No aplica

En mi barrio es fácil comprar alimentos envasado sin sello negro (alto en)? *

- ☐ Nunca
- ☐ Ocasionalmente
- ☐ Casi siempre
- ☐ Siempre
- ☐ No aplica

Los alimentos envasados de mi barrio son de buena calidad? *

- ☐ Nunca
- ☐ Ocasionalmente
- ☐ Casi siempre
- ☐ Siempre
- ☐ No aplica

En mi barrio se puede encontrar gran variedad de alimentos envasados sin sello negro (alto en)? *

- ☐ Nunca
- ☐ Ocasionalmente
- ☐ Casi siempre
- ☐ Siempre
- ☐ No aplica

Frecuencia de compra de alimentos? *

- ☐ 1 vez por semana
 - ☐ 2-6 veces a la semana
 - ☐ 1 vez al mes
 - ☐ 2-3 veces al mes
-

Cantidad de lugares donde compra la mayoría de los alimentos? *

- ☐ 1-2
- ☐ 3 o más

El tipo de lugar donde adquieren la mayoría de los alimentos? *

- ☐ Supermercados
 - ☐ Pulperías
 - ☐ Carnicerías
 - ☐ Feria
 - ☐ Otros
-

Medio para adquirir los alimentos? *

- ☐ Caminando
 - ☐ Bicicleta
 - ☐ Transporte público
 - ☐ Auto
 - ☐ Delivery
 - ☐ Otro
-

Tiempo que se dura para llegar al lugar de compras? *

- ☐ Menos de 10 minutos
 - ☐ Entre 11-20 minutos
 - ☐ Más de 20 minutos
-

Tiene conocimiento de que es el etiquetado frontal? *

- ☐ Sí
 - ☐ No
-

Influye la presencia de etiquetado frontal? *

- ☐ No incluye
- ☐ Sí influye, compro menos de lo que hubiera comprado si el producto no tuviera sellos
- ☐ Sí influye, elijo alimentos con menos sellos
- ☐ Sí influye, no compro alimentos con sellos

¿Cuáles son lugares que frecuenta más a la hora de pedir comida fuera de casa? *

- ☐ Comidas rapidas
- ☐ Restaurantes o cocinetas
- ☐ Sodas locales
- ☐ Otros

¿De los establecimientos de comida que frecuenta presenta un menú variado con opciones saludable eh información acerca los productos que ofrecen? *

- ☐ Nunca
- ☐ Ocasionalmente
- ☐ Casi siempre
- ☐ Siempre
- ☐ No aplica

A la hora de comprar alimentos le da importancia al sabor, precio y valor nutricional? *

- ☐ No es importante
 - ☐ Algo importante
 - ☐ Muy importante
-

¿Tiene acceso a áreas recreacionales por donde vive? *

- ☐ Si
 - ☐ No
-

¿Cómo percibe su nivel de actividad física? *

- ☐ Soy sedentario
- ☐ Soy moderadamente activo/a
- ☐ Soy muy activo (realizo actividad 5 veces a la semana)

Consentimiento informado



UNIVERSIDAD HISPANOAMERICANA
ESCUELA DE NUTRICIÓN
COORDINACIÓN DE INVESTIGACIÓN
Teléfono: (506) 2256-8197

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Título de la Investigación: **Relación del consumo de alimentos según la clasificación NOVA, nivel socioeconómico con el ambiente obesogénico según NEMS-P-CH en población de 25 a 55 años en Bagaces, 2025.**

Nombre del Investigador (a) Principal: José Brayan Cortes Villalobos

Nombre del participante:

A. PROPÓSITO DE LA INVESTIGACIÓN:

La presente investigación es realizada por José Brayan Cortes Villalobos, estudiante de Nutrición de la Universidad Hispanoamericana, con el fin de optar por el grado académico de Licenciatura en Nutrición. El objetivo de la investigación es Relacionar el consumo de alimentos según la clasificación NOVA, el nivel socioeconómico y el ambiente obesogénico en personas de 25 a 55 años del cantón de Bagaces en el año 2025

B. ¿QUÉ SE HARÁ?:

El cuestionario contiene tres módulos en los cuales se dividen en cada una de las variables donde van hay preguntas de selección y son obligatorias.

C. RIESGOS:

No existen riesgos asociados al participar en la presente investigación, sin embargo, el participante puede sentir incomodidad al responder algunas preguntas, por lo que se recalca que la información que se brinda es totalmente confidencial y será utilizada con fines académicos exclusivamente.

D. BENEFICIOS:





Como resultado de su participación en este estudio, no obtendrá ningún beneficio directo, sin embargo, será posible que los investigadores aprendan más y pueda ser empleado para realizar otras investigaciones, lo cual va a generar que la población en estudio también puede informarse de como se encuentran con respecto a estos temas.

- E. Su participación en este estudio es confidencial por lo que en caso de la publicación de los resultados o su divulgación en una reunión científica, se garantiza estrictamente el anonimato de toda la información y datos de las personas participantes en el estudio.
- F. No perderá ningún derecho legal por firmar este documento.
- G. Cualquier consulta adicional puede comunicarse a la Universidad Hispanoamericana al teléfono 2241-9090, Consejo de investigación de lunes a viernes en el horario de 8 am a 5 pm, o con el investigador José Brayan Cortes Villalobos, al correo ~~jose.cortesv@uhispano.ac.cr~~ o al número 60269530
- H. Su participación en este estudio es voluntaria. Tiene el derecho **de negarse a participar o a interrumpir su participación en cualquier momento**, sin que esta decisión afecte la calidad de la atención médica o de otra índole que requiera.
- I. Recibirá una copia de esta fórmula firmada para su uso personal.

Cartas

**UNIVERSIDAD HISPANOAMERICANA
CENTRO DE INFORMACION TECNOLOGICO (CENIT)
CARTA DE AUTORIZACIÓN DE LOS AUTORES PARA LA CONSULTA, LA
REPRODUCCION PARCIAL O TOTAL Y PUBLICACIÓN ELECTRÓNICA
DE LOS TRABAJOS FINALES DE GRADUACION**

San José, Aranjuez

Señores:
Universidad Hispanoamericana
Centro de Información Tecnológico (CENIT)

Estimados Señores:

El suscrito (a) José Brayan Cortes Villalobos con número de identificación 504140005 autor (a) del trabajo de graduación titulado Relación del consumo de alimentos según la clasificación NOVA, nivel socioeconómico con el ambiente obesogénico según NEMS-P-Ch en población de 25 a 55 años en Bagaces, 2025 presentado y aprobado en el año 2026 como requisito para optar por el título de Licenciatura en Nutrición; ~~SI~~/ NO) autorizo al Centro de Información Tecnológico (CENIT) para que con fines académicos, muestre a la comunidad universitaria la producción intelectual contenida en este documento.

De conformidad con lo establecido en la Ley sobre Derechos de Autor y Derechos Conexos N° 6683, Asamblea Legislativa de la República de Costa Rica.

Cordialmente,

Brayan Cortes 504140005
Firma y Documento de Identidad

ANEXO 1 (Versión en línea dentro del Repositorio)
LICENCIA Y AUTORIZACIÓN DE LOS AUTORES PARA PUBLICAR Y
PERMITIR LA CONSULTA Y USO

Parte 1. Términos de la licencia general para publicación de obras en el repositorio institucional

Como titular del derecho de autor, confiero al Centro de Información Tecnológico (CENIT) una licencia no exclusiva, limitada y gratuita sobre la obra que se integrará en el Repositorio Institucional, que se ajusta a las siguientes características:

- a) Estará vigente a partir de la fecha de inclusión en el repositorio, el autor podrá dar por terminada la licencia solicitándolo a la Universidad por escrito.
- b) Autoriza al Centro de Información Tecnológico (CENIT) a publicar la obra en digital, los usuarios puedan consultar el contenido de su Trabajo Final de Graduación en la página Web de la Biblioteca Digital de la Universidad Hispanoamericana
- c) Los autores aceptan que la autorización se hace a título gratuito, por lo tanto, renuncian a recibir beneficio alguno por la publicación, distribución, comunicación pública y cualquier otro uso que se haga en los términos de la presente licencia y de la licencia de uso con que se publica.
- d) Los autores manifiestan que se trata de una obra original sobre la que tienen los derechos que autorizan y que son ellos quienes asumen total responsabilidad por el contenido de su obra ante el Centro de Información Tecnológico (CENIT) y ante terceros. En todo caso el Centro de Información Tecnológico (CENIT) se compromete a indicar siempre la autoría incluyendo el nombre del autor y la fecha de publicación.
- e) Autorizo al Centro de Información Tecnológica (CENIT) para incluir la obra en los índices y buscadores que estimen necesarios para promover su difusión.
- f) Acepto que el Centro de Información Tecnológico (CENIT) pueda convertir el documento a cualquier medio o formato para propósitos de preservación digital.
- g) Autorizo que la obra sea puesta a disposición de la comunidad universitaria en los términos autorizados en los literales anteriores bajo los límites definidos por la universidad en las "Condiciones de uso de estricto cumplimiento" de los recursos publicados en Repositorio Institucional.

SI EL DOCUMENTO SE BASA EN UN TRABAJO QUE HA SIDO PATROCINADO O APOYADO POR UNA AGENCIA O UNA ORGANIZACIÓN, CON EXCEPCIÓN DEL CENTRO DE INFORMACIÓN TECNOLÓGICO (CENIT), EL AUTOR GARANTIZA QUE SE HA CUMPLIDO CON LOS DERECHOS Y OBLIGACIONES REQUERIDOS POR EL RESPECTIVO CONTRATO O ACUERDO.

CARTA DE LECTOR

Cartago, 20 de julio 2026

Universidad Hispanoamericana
Sede Aranjuez
Carrera

Estimado señor

El estudiante **José Brayan Cortes Villalobos**, cédula de identidad **5 0414 0005**, me ha presentado para efectos de revisión y aprobación, el trabajo de investigación denominado, para efectos de revisión y aprobación, el trabajo de investigación denominado, **“Relación del consumo de alimentos según la clasificación nova, nivel socioeconómico con el ambiente obesogénico según NEMS-P-Ch en población de 25 a 55 años en Bagaces, 2025.”**, el cual ha elaborado para obtener su grado de licenciatura en Nutrición.

He revisado y he hecho las observaciones relativas al contenido analizado, particularmente lo relativo a la coherencia entre el marco teórico y análisis de datos, la consistencia de los datos recopilados y la coherencia entre éstos y las conclusiones; asimismo, la aplicabilidad y originalidad de las recomendaciones, en términos de aporte de la investigación. He verificado que se han hecho las modificaciones correspondientes a las observaciones indicadas.

Por consiguiente, este trabajo cuenta con mi aval para ser presentado en la defensa pública.

Atte.

JUAN JOSE MORA MEZA (FIRMA)
PERSONA FISICA, CPF-03-0460-0706.
Fecha declarada: 20/07/2026 05:58:22 p. m.
Esta es una representación gráfica únicamente,
verifique la validez de la firma.

Juan José Mora Meza
304600706
CPN: 2433-17

CARTA DEL TUTOR

San José, 23 mayo 2026

Carrera Nutrición
Universidad Hispanoamericana

Estimado:

El estudiante **José Brayan Cortes Villalobos**, cédula de identidad número **5 0414 0005**, me ha presentado, para efectos de revisión y aprobación, el trabajo de investigación denominado, **“Relación del consumo de alimentos según la clasificación nova, nivel socioeconómico con el ambiente obesogénico según NEMS-P-Ch en población de 25 a 55 años en Bagaces, 2025.”** el cual ha elaborado para optar por el grado académico de licenciatura en Nutrición.

En mi calidad de tutor, he verificado que se han hecho las correcciones indicadas durante el proceso de tutoría y he evaluado los aspectos relativos a la elaboración del problema, objetivos, justificación; antecedentes, marco teórico, marco metodológico, tabulación, análisis de datos; conclusiones y recomendaciones.

De los resultados obtenidos por el postulante, se obtiene la siguiente calificación:

a)	ORIGINAL DEL TEMA	10%	10
b)	CUMPLIMIENTO DE ENTREGA DE AVANCES	20%	18
c)	COHERENCIA ENTRE LOS OBJETIVOS, LOS INSTRUMENTOS APLICADOS Y LOS RESULTADOS DE LA INVESTIGACION	30%	30
d)	RELEVANCIA DE LAS CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	20%	18
e)	CALIDAD, DETALLE DEL MARCO TEORICO	20%	20
	TOTAL		96

En virtud de la calificación obtenida, se avala el traslado al proceso de lectura.

Atentamente,



Nombre Pablo Mora Poveda
Código CPN 2787-19
Cédula identidad N 6 0389 0451



UNIVERSIDAD HISPANOAMERICANA
ESCUELA DE NUTRICIÓN
COORDINACIÓN DE INVESTIGACIÓN
Teléfono: (506) 2256-8197

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Título de la Investigación: **Relación del consumo de alimentos según la clasificación NOVA, nivel socioeconómico con el ambiente obesogénico según NEMS-P-CH en población de 25 a 55 años en Bagaces, 2025.**

Nombre del Investigador (a) Principal: José Brayan Cortes Villalobos

Nombre del participante:

A. PROPÓSITO DE LA INVESTIGACIÓN:

La presente investigación es realizada por José Brayan Cortes Villalobos, estudiante de Nutrición de la Universidad Hispanoamericana, con el fin de optar por el grado académico de Licenciatura en Nutrición. El objetivo de la investigación es Relacionar el consumo de alimentos según la clasificación NOVA, el nivel socioeconómico y el ambiente obesogénico en personas de 25 a 55 años del cantón de Bagaces en el año 2025

B. ¿QUÉ SE HARÁ?:

El cuestionario contiene tres módulos en los cuales se dividen en cada una de las variables donde van hay preguntas de selección y son obligatorias.

C. RIESGOS:

No existen riesgos asociados al participar en la presente investigación, sin embargo, el participante puede sentir incomodidad al responder algunas preguntas, por lo que se recalca que la información que se brinda es totalmente confidencial y será utilizada con fines académicos exclusivamente.

D. BENEFICIOS:

Como resultado de su participación en este estudio, no obtendrá ningún beneficio directo, sin embargo, será posible que los investigadores aprendan más y pueda ser empleado para realizar otras investigaciones, lo cual va a generar que la población en estudio también puede informarse de como se encuentran con respecto a estos temas.

- E. Su participación en este estudio es confidencial por lo que en caso de la publicación de los resultados o su divulgación en una reunión científica, se garantiza estrictamente el anonimato de toda la información y datos de las personas participantes en el estudio.
- F. No perderá ningún derecho legal por firmar este documento.
- G. Cualquier consulta adicional puede comunicarse a la Universidad Hispanoamericana al teléfono 2241-9090, Consejo de investigación de lunes a viernes en el horario de 8 am a 5 pm, o con el investigador José Brayan Cortes Villalobos, al correo jose.cortesv@uhispano.ac.cr o al número 60269530
- H. Su participación en este estudio es voluntaria. Tiene el derecho **de negarse a participar o a interrumpir su participación en cualquier momento**, sin que esta decisión afecte la calidad de la atención médica o de otra índole que requiera.
- I. Recibirá una copia de esta fórmula firmada para su uso personal.



DECLARACIÓN JURADA

Yo José Brayan Cortes Villalobos, Cedula de identidad numero 5 0414 0005 en condición de egresado de la carrera de Licenciatura en Nutrición de la Universidad Hispanoamericana, y advertido de las penas con las que la Ley castiga el falso testimonio y el perjurio, declaro bajo la fe del juramento que dejo rendido en este acto, que mi trabajo de graduación, para optar por el título de Licenciatura en Nutrición titulado RELACIÓN DEL CONSUMO DE ALIMENTOS SEGÚN LA CLASIFICACIÓN NOVA, NIVEL SOCIOECONÓMICO CON EL AMBIENTE OBESOGÉNICO SEGÚN NEMS-P-CH EN POBLACIÓN DE 25 A 55 AÑOS EN BAGACES, 2025. Es una obra original y para su realización he respetado todo lo preceptuado por las Leyes Penales, así como la Ley de Derechos de Autor y Derechos Conexos, numero 6683 del 14 de octubre del 1982; especialmente el numeral 70 de dicha Ley en el que se establece: "Es permitido citar a un autor, transcribiendo los pasajes pertinentes siempre que estos no sean tantos y seguidos, que puedan considerarse como una producción simulada y sustancial, que redunde en perjuicio del autor de la obra original" Asimismo, que conozco y acepto que la Universidad se reserva el derecho de protocolizar este documento ante Notario Público. Firmo en fe de lo anterior, en la ciudad de Aranjuez de San José, el 17 de agosto del 2026.

José Brayan Cortes Villalobos

Brayan Cortés

(FIRMA) NOMBRE COMPLETO