

Nutrición: Trabajo de Acción Social

La misión de la Carrera. “Formar los profesionales, que el desarrollo del país requiere, en función de sus necesidades sociales de nutrición y alimentación, con el fin de elevar el nivel de salud de toda la población”, con esta misión, la Escuela de Nutrición de esta Universidad apunta a brindar la mejor atención a aquellas personas que lo requieran y de manera gratuita, señala la Máster Yorlery Chacón Sandí, la Directora de Nutrición.

Conocida por pocos, pero aprovechada por muchos, esta carrera cuenta con su propia clínica para la atención de pacientes de la comunidad, el país, hospitales, estudiantes y trabajadores de la UH, así como sus familiares y, algo muy importante, sin costo alguno. Este programa de acción social se lleva a cabo con profesionales en esta área que cursan la licenciatura y bajo la supervisión de la Directora de Carrera. Gracias a su ardua labor e importancia en el ámbito de la salud es la próxima carrera en iniciar el proceso de autoevaluación, con el propósito de obtener la acreditación y, de ese

modo, sería la primera y única Escuela de Nutrición, de una universidad privada, en tener este certificado.

Chacón aseguró que esto “... va a traer una serie de elementos importantes en cuanto a la calidad, el compromiso, tanto por parte de la gestión académica como administrativa; eso implica mejoras significativas, dentro de la parte de la infraestructura, contratación docente, admisión, revisión de los programas, planes de estudio, nombramiento de coordinadores; así como horas adicionales para la supervisión directa con los estudiantes, horas de apoyo y centros; la introducción de cursos libres y la conformación de una asociación de estudiantes, entre otros”.

Proyecciones. Para la Directora de Nutrición, uno de los aspectos que se verá más modificado, de manera positiva, como consecuencia de la autoevaluación es el Laboratorio de Selección y Preparación de Alimentos, pues, según su consideración, debe ser sometido a una reestructuración y remodelación completa. “Para mi concepto, el hecho de ingresar a Sistema Nacional de Acreditación de la Educación Superior (SINAES) es el mejor motivo para mejorar la carrera; definitivamente, todo lo que nos pedirán por mejorar es como mi sueño hecho realidad.”

Además, consideró que cuentan con una ventaja para este proceso ya que, uno de los requisitos de SINAES, es tener un trabajo de acción social, el cual ya poseen y, por cierto, muy bien estructurado. Entre sus actividades que desarrollan se halla la colaboración que brindan al Hospital Carlos María Ulloa, en conjunto con las Carreras de Medicina y Cirugía, y Enfermería, pues, una vez al año, asisten para darles un servicio educativo e

Máster Yorlery Chacón Sandí
Directora de la Carrera de Nutrición

integral a todos los pacientes; asimismo, cuentan con su propia clínica de nutrición, la cual brinda un apoyo irrestricto.

Cambios. Chacón comentó que los estudiantes van a empezar a percibir cambios importantes, principalmente, en la parte metodológica de los cursos y en el uso de la tecnología. “Es importante que los estudiantes comprendan que todo este cambio es para mejorar la calidad y esto va a ocasionar que se aumenten los niveles de los cursos, en términos de buscar metodologías para lograr mejores métodos de enseñanza y aprendizaje; se requiere buscar las mejoras, para que tengan esa materia, de manera más accesible y más representativa; que el estudiante sea un alto experto y se pueda empoderar de los futuros problemas a nivel nacional. Sin embargo, es imperativo llevarlos a desarrollar más la capacidad de análisis, pues es importante formar profesionales autocríticos y con mucha capacidad para encontrar opciones de solución frente a diferentes tipos de problemas que se les presenten”.

Chacón comentó que los estudiantes van a empezar a percibir cambios importantes, principalmente, en la parte metodológica de los cursos y en el uso de la tecnología.



Si bien, los niveles de exigencia y calidad aumentarán, es importante que los estudiantes tengan la plena tranquilidad y confianza, para conversar con la directora, para aclarar cualquier duda acerca de este proceso de cambio, que tiene a más de uno preocupado, sin embargo, Chacón indicó que la puerta siempre está abierta para todos.

Servicio de acción social. Esto se basa en la atención de la consulta externa de nutrición, que se realizan los martes en un horario de 7 a.m. a 5 p.m. y jueves de 7 a.m. a 1 p.m. Se atienden pacientes que son referidos por medio de convenios con el Hospital Calderón Guardia, del departamento de enfermedades pulmonares, de broncopulmonares, los pacientes de cirugía bariátrica, bypass y de trasplante renal, hepático; estos últimos provenientes del Hospital México y el servicio es completamente gratuito.

Este consultorio abrió sus puertas el 20 de setiembre del 2007, con seis estudiantes avanzados de la Carrera de Nutrición, a nivel de licenciatura, bajo el liderazgo de la Directora quien, a solo un par de semanas de estar en esta posición, presentó un proyecto a la Universidad para la creación de esta pequeña clínica que, cuenta en la actualidad con siete consultorios y se espera que pronto sean más.



La Clínica. Ésta nació debido a la deficiencia que tenían en la universidad por no conseguir los campos clínicos suficientes para sus estudiantes y la idea se basó en estructurar una práctica totalmente adaptable como si los estudiantes estuvieran practicando en un centro de la Caja Costarricense del Seguro Social. “Cuando llevé la idea a las autoridades de la Universidad y les expliqué que jamás íbamos a encontrar alrededor de 60 campos clínicos (cuando son pocos estudiantes), les pedí que montaran dos consultorios equipados y, a finales de junio de 2007 dieron el visto bueno”, explicó.

Al principio y, como era de esperarse, los estudiantes estuvieron pesimistas y para nada contentos con esta idea, porque su sueño era ir al hospital. La repartición de campos entre hospitales y la clínica se hizo mediante rifa y, recuerda Chacón, que hasta ocurrió que una estudiante a quien le correspondió ir a la clínica, se atacó en llanto.

En ese primer trimestre atendieron a 90 personas y con solo seis estudiantes, para realizar esta práctica. En la actualidad, se atienden cerca de 1500 citas con 45 estudiantes, distribuidos en los horarios entre martes y jueves, y está conformada por siete consultorios completamente equipados, los cuales cuentan con equipo de tecnología avanzada. Asimismo, se realizan donaciones de productos a los pacientes de muy bajos recursos.

Una “casualidad”. Todo alzó vuelo cuando, de pura casualidad, Chacón atendió al Presidente de la Asociación de Pacientes con Problemas Cardiovasculares del Calderón Guardia, a quien le gustó tanto la consulta que preguntó si ellas podrían ir a dar una charla al Calderón “Fuimos y había 60 pacientes con enfermedades coronarias y, al final, todos terminaron sacando cita para nuestra clínica y estos llevaron o recomendaron a otros y así fuimos creciendo”, cuenta Yorlenny Chacón. Además, agregó “tenemos un convenio con la parte del broncopulmonar, en que nosotros les damos capacitación a los especialistas y ellos vienen a dar una retroalimentación cada cuatrimestre a los estudiantes nuevos”.

Los estudiantes trabajan en parejas, tienen que atender, durante tres horas, los casos clínicos de los pacientes y “yo siempre les estructuro un caso clínico de hospitalización y tienen que realizarlo de manera cronometrada”. De manera que la práctica comienza vendiéndole al estudiante la idea de que van a ver pacientes reales; por otro lado, se les monta un diseño de hospitalización para que lo resuelvan y lo discutan. “Yo les voy a crear todo el escenario del paciente en cama y lo vamos discutir, y, determinar qué necesita y cuáles patologías tiene”, concluyó la Directora de Nutrición.

El servicio. Los pacientes son atendidos de manera quincenal y se trabaja con metas; además, se les entrega el material educativo, las fichas de alimentación y tazas medidoras. Además, incorporaron un sistema de premiaciones para los pacientes que, realmente están aprovechando la consulta, y bajan de peso. El trabajo en pro de la salud nutricional de la comunidad costarricense no queda ahí, pues atienden ferias de la salud en escuelas, colegios, Ebais, asociaciones o clínicas, que son esenciales para la proyección social del sistema de evaluación.

La Carrera de Nutrición se halla a la expectativa, atenta y deseosa de que llegue el momento de iniciar el proceso de autoevaluación, segura de poder ubicarse en un plano reconocido, más allá de lo visto hasta ahora. ♦