

UNIVERSIDAD HISPANOAMERICANA

Carrera de Psicología

*Tesis para optar por el grado de Licenciatura en
Psicología*

Relación entre ansiedad rasgo de personalidad, con rasgos de los trastornos alimenticios anorexia y bulimia, en una muestra de jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años, de San José, Costa Rica.

SUSTENTANTE:

Tatiana Gómez Gómez

Enero, 2018

TABLAS DE CONTENIDOS

Tabla de contenido

Índice de Contenido.....	3
Índice de Tablas.....	6
Índice de Figuras	13
Resumen	14
Capítulo I: Problema de Investigación.....	16
1.1 Planteamiento del problema.....	17
1.1.1 Antecedentes del problema.....	17
1.1.2 Delimitación del problema.....	21
1.1.3 Justificación.....	21
1.2 Redacción del problema central.....	22
1.3 Objetivos de la investigación.....	23
1.3.1 Objetivo general.....	23
1.3.2 Objetivos específicos.....	23
1.4 Alcances y Limitaciones.....	23
1.4.1 Alcances.....	23
1.4.2 Limitaciones.....	24
Capitulo II: Marco Teórico.....	26
2.1 Contexto Teórico-Conceptual.....	26
2.1 Hipótesis.....	46

2.2.1 Variables y definiciones.....	46
2.3 Operacionalización de las variables.....	48
Capítulo III: Marco Metodológico.....	49
3.1 Enfoque de la investigación.....	50
3.2 Tipo de investigación.....	50
3.3 Unidad de análisis u objetos de estudio.....	50
3.3.1 Población.....	50
3.3.2 Muestra.....	51
3.3.3 Criterios de inclusión y exclusión.....	51
3.4 Instrumentos para la recolección de la información.....	51
3.4.1 Validez del cuestionario.....	53
3.4.2 Confiabilidad del cuestionario.....	54
3.5 Diseño de la investigación.....	56
3.6 Operacionalización de Variables.....	56
3.7 Procedimiento recolección de los análisis.....	61
Capítulo IV: Presentación de resultados	63
4.1 Generalidades.....	64
Capítulo V: Discusión e interpretación de resultados.....	187

5.1 Discusión e interpretación de resultados.....	188
Capítulo VI: Conclusiones y Recomendaciones.....	194
6.1 Conclusiones.....	195
6.2 Recomendaciones.....	197
Bibliografía.....	198
Abreviaturas.....	204
Anexos.....	205
Declaración Jurada.....	205
Cartas de Aprobación.....	206

ÍNDICE DE TABLAS

Contenido	Pág
Tabla No. 1. Operacionalización de las Hipótesis -----	48
Tabla No. 2. Criterios de Inclusión y Exclusión-----	51
Tabla No. 3. Operacionalización de Variables-----	60
Tabla No. 4. Índice de Fiabilidad Alpha Cronbach de TCA y de Ansiedad Rasgo, jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años de San José, Costa Rica -----	64
Tabla No. 5. Edades que comprenden la muestra de jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años, de San José, Costa Rica, 2017-----	66
Tabla No. 6. Frecuencia de las edades que comprenden la muestra de jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años, de San José, Costa Rica, 2017-----	66
Tabla No. 7. Frecuencia de las edades según el sexo Masculino de la muestra de jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años, de San José, Costa Rica, 2017-----	67
Tabla No. 8. Frecuencia de las edades según el sexo Femenino de la muestra de jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años, de San José, Costa Rica, 2017-----	67
Tabla No.9. Análisis Estadístico de Frecuencias para Ansiedad Rasgo	

de Personalidad- jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años de San José, Costa Rica, 2017-----68

Tabla No.10. Análisis Estadístico de Frecuencias para Ansiedad Rasgo de Personalidad para Hombres, jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años de San José, Costa Rica, 2017-----73

Tabla No.11. Análisis Estadístico de Frecuencias para Ansiedad Rasgo de Personalidad para Mujeres, jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años de San José, Costa Rica, 2017-----78

Tabla No.12. Análisis Estadístico de Frecuencia de la Escala Obsesión por la delgadez, jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años de San José, Costa Rica, 2017-----82

Tabla No.13. Análisis Estadístico de Frecuencia de la Escala Obsesión por la Delgadez para la muestra de Hombres, jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años de San José, Costa Rica, 2017-----85

Tabla No.14. Análisis Estadístico de Frecuencia de la Escala Obsesión por la Delgadez para la muestra de Mujeres, jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años de San José, Costa Rica, 2017-----88

Tabla No. 15. Análisis Estadístico de Frecuencia de la Escala Bulimia, jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años de San José, Costa Rica. 2017 -----91

Tabla No. 16. Análisis Estadístico de Frecuencia de la Escala Bulimia para Hombres, jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años de San José, Costa Rica, 2017-----	94
Tabla No. 17. Análisis Estadístico de Frecuencia de la Escala Bulimia para Mujeres, jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años de San José, Costa Rica, 2017-----	96
Tabla No. 18. Análisis Estadístico de Frecuencia de la Escala Insatisfacción Corporal, de jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años de San José, Costa Rica, 2017-----	99
Tabla No. 19. Análisis Estadístico de Frecuencia de la Escala Insatisfacción Corporal, para la muestra de Hombres, jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años de San José, Costa Rica, 2017-----	102
Tabla No. 20. Análisis Estadístico de Frecuencia de la Escala Insatisfacción Corporal para la muestra de Mujeres, jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años de San José, Costa Rica, 2017-----	106
Tabla No.21. Análisis Estadístico de Frecuencia de la Escala Baja Autoestima, jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años de San José, Costa Rica, 2017----- -----	110
Tabla No.22. Análisis Estadístico de Frecuencia de la Escala Baja Autoestima para la muestra de Hombres, jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años de San José, Costa Rica, 2017-----	112

Tabla No.23. Análisis Estadístico de Frecuencia de la Escala Baja Autoestima para la muestra de Mujeres, jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años de San José, Costa Rica, 2017-----	114
Tabla No. 24. Análisis Estadístico de Frecuencia de la Escala Alineación Personal, jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años de San José, Costa Rica, 2017----- -----	116
Tabla No.25. Análisis Estadístico de Frecuencia de la Escala Alineación Personal, para la muestra de hombres, jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años de San José, Costa Rica, 2017-----	119
Tabla No.26. Análisis Estadístico de Frecuencia de la Escala Alineación Personal para la muestra de mujeres, jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años de San José, Costa Rica, 2017-----	121
Tabla No.27. Análisis Estadístico de Frecuencia de la Escala Inseguridad Interpersonal, jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años de San José, Costa Rica, 2017-----	124
Tabla No.28. Análisis Estadístico de Frecuencia de la Escala Inseguridad Interpersonal para la muestra de hombres, jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años de San José, Costa Rica, 2017-----	127
Tabla No.29. Análisis Estadístico de Frecuencia de la Escala Inseguridad Interpersonal para la muestra de mujeres, jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años de San José, Costa Rica, 2017-----	130

Tabla No.30. Análisis Estadístico de Frecuencia de la Escala Desconfianza Interpersonal, jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años de San José, Costa Rica, 2017-----	133
Tabla No.31. Análisis Estadístico de Frecuencia de la Escala Desconfianza Interpersonal para la muestra de hombres, jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años de San José, Costa Rica, 2017-----	136
Tabla No.32. Análisis Estadístico de Frecuencia de la Escala Desconfianza Interpersonal para la muestra de mujeres, jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años de San José, Costa Rica, 2017-----	139
Tabla No.33. Análisis Estadístico de Frecuencia de la Escala Déficit Introceptivos, jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años de San José, Costa Rica, 2017-----	142
Tabla No.34. Análisis Estadístico de Frecuencia de la Escala Déficit Introceptivos, para la muestra de hombres, jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años de San José, Costa Rica, 2017-----	145
Tabla No.35. Análisis Estadístico de Frecuencia de la Escala Déficit Introceptivos, para la muestra de mujeres, jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años de San José, Costa Rica, 2017-----	149
Tabla No.36. Análisis Estadístico de Frecuencia de la Escala Desajuste Emocional, jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años de San José, Costa Rica, 2017----- -----	152

Tabla No.37. Análisis Estadístico de Frecuencia de la Escala Desajuste Emocional, para la muestra de hombres, jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años de San José, Costa Rica, 2017-----**155**

Tabla No.38. Análisis Estadístico de Frecuencia de la Escala Desajuste Emocional, para la muestra de mujeres, jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años de San José, Costa Rica, 2017-----**158**

Tabla No.39. Análisis Estadístico de Frecuencia de la Escala Perfeccionismo, jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años de San José, Costa Rica, 2017-----
-----**161**

Tabla No.40. Análisis Estadístico de Frecuencia de la Escala Perfeccionismo, para la muestra de hombres, jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años de San José, Costa Rica, 2017-----**164**

Tabla No.41. Análisis Estadístico de Frecuencia de la Escala Perfeccionismo, para la muestra de mujeres, jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años de San José, Costa Rica, 2017-----**166**

Tabla No.42. Análisis Estadístico de Frecuencia de la Escala Ascetismos, jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años de San José, Costa Rica, 2017-----
-----**169**

Tabla No.43. Análisis Estadístico de Frecuencia de la Escala Ascetismos, para la muestra de hombres, jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años de San José, Costa Rica, 2017-----**172**

Tabla No.44. Análisis Estadístico de Frecuencia de la Escala Ascetismos, para la muestra de mujeres, jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años de San José, Costa Rica, 2017-----**174**

Tabla No.45. Análisis Estadístico de Frecuencia de la Escala Miedo a la Madurez, jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años de San José, Costa Rica, 2017-----
-----**177**

Tabla No.46. Análisis Estadístico de Frecuencia de la Escala Miedo a la Madurez, para la muestra de hombres, jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años de San José, Costa Rica, 2017-----**180**

Tabla No.47. Análisis Estadístico de Frecuencia de la Escala Miedo a la Madurez, para la muestra de mujeres, jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años de San José, Costa Rica, 2017-----**183**

ÍNDICE DE FIGURAS

Contenido	Pág.
Figura 1. Datos del sexo de la muestra, jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años de San José, Costa Rica, 2017-----	65

RESUMEN

Los trastornos en la conducta alimentaria constituyen un problema de salud por su creciente incidencia, gravedad de la sintomatología asociada, resistencia al tratamiento, así como por la presencia en edades más tempranas. La ansiedad como rasgo de personalidad es una problemática la cual ha venido aumentando en la población. En la presente investigación se estudió si existe una posible correlación entre ansiedad rasgo de personalidad y rasgos de los trastornos alimentarios, en una muestra de jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años, de San José, Costa Rica.

Se aplicaron dos instrumentos: el Cuestionario de Ansiedad Estado-Rasgo (STAI) y el Inventario de Trastornos de la Conducta Alimentaria-3 (EDI-3) a una muestra de 100 jóvenes universitarios: 50 mujeres y 50 hombres, con una edad promedio de 21 años. Al realizarse la investigación los resultados arrojaron que, si existe posible correlación entre el trastorno alimentario y ansiedad rasgo de personalidad.

Palabras claves: Trastorno alimentario, ansiedad rasgo de personalidad, jóvenes universitarios y correlación.

ABSTRACT

Eating behavior disorders constitute a health problem due to its growing impact, severity of the related symptomatology, treatment resistance, as well as due to its presence in earlier years of age. Anxiety as a personality trait is an issue that has been increasing in the population. On this research it was studied whether there is a possible correlation between anxiety as a personality trait and characteristics of eating behavior disorders in a sample of young adults at a university level in a range of ages between 18 and 30 years of age, from San José, Costa Rica.

Two instruments were applied: the questionnaire State-Trait Anxiety Inventory (STAI) and the Eating Disorder Inventory – 3 (EDI-3) to a sample of 100 young university students: 50 women and 50 men, of an age of approximately 21 years of age. In carrying out the research, the results indicated that, there is a possible correlation between the eating disorder and the anxiety trait of personality.

Key words: eating disorder, anxiety trait of personality, young university students and correlation.

CAPÍTULO I: PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

1.1 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

1.1.1 Antecedentes del problema

1.1.1.1 Internacionales

Se llevó a cabo una revisión bibliográfica que abarcó publicaciones hechas desde el año 2002 al 2013, encontrándose investigaciones relacionadas con el tema, ninguno propiamente de la correlación de la ansiedad rasgo de la personalidad y los rasgos de los trastornos de la conducta alimentaria, por consiguiente, se buscan temas relacionados a los mismos.

En el ámbito internacional, en España (2002), Maganto y Cruz estudiantes de la Universidad del País Vasco realizan una investigación llamada “La insatisfacción corporal como variable explicativa de los trastornos alimenticios” donde, analizan la ansiedad con relación a la comida, el temor a aumentar de peso y la obsesión por la delgadez van asociadas a variables de edad, sexo, nivel social, índice de masa corporal, distorsión e insatisfacción con la imagen corporal y se consideran factores de riesgo de los trastornos alimenticios.

Investigan y analizan las relaciones entre dichos factores, así como su valor predictivo. Los participantes fueron 200 adolescentes de 14 a 18 años (104 chicos y 96 chicas). Se administraron el Cuestionario de Ansiedad Estado/Rasgo (STAI), el Inventario de Trastornos de la conducta Alimentaria (EDI-2) el Eating Altitudes Test (EAT) y dos instrumentos en construcción.

Los resultados revelaron que la percepción distorsionada de la imagen del propio cuerpo, vinculada a la insatisfacción, se halla a la base de estos trastornos. La edad más sensible para las chicas está entre los 15 y 16 años y los factores predictivos encontrados son: insatisfacción con el aspecto físico global, distorsión del tamaño del cuerpo, edad y ansiedad rasgo. (Maganto y Cruz, 2002)

Por su parte, en Colombia (2008), Agudelo, Casadiegos y Sánchez, desarrollaron una investigación llamada “Características de Ansiedad y Depresión en estudiantes Universitarios”. El estudio pretendía identificar las características de ansiedad y depresión en un grupo de estudiantes universitarios, mediante las puntuaciones obtenidas en los cuestionarios del BDI, ST/DEP y STAI, se trata de un estudio no experimental, transversal de tipo descriptivo.

Los resultados de la prueba confirmaron que la población femenina además de ser la que consulta con mayor frecuencia también manifiesta mayor vulnerabilidad frente a la presencia de los trastornos de ansiedad y del estado de ánimo, constituyendo un importante foco de intervención. (Agudelo, Casadiegos y Sánchez, 2008)

En España (2012), Fonseca, Paino, Sierra, Lemos y Muñiz, realizaron un estudio llamado “Propiedades psicométricas del “Cuestionario de Ansiedad Estado-Rasgo” (STAI) en universitarios”. El objetivo de este trabajo fue evaluar las propiedades métricas del “Inventario de ansiedad estado-rasgo” (STAI) en universitarios españoles. La muestra final la formaron un total de 588 participantes.

El análisis de la estructura interna del cuestionario, llevado mediante un análisis de ecuaciones estructurales de tipo exploratorio, arrojó una posible solución tridimensional o tetradimensional. Se encontraron diferencias estadísticamente significativas en las puntuaciones medias de ansiedad rasgo en función del sexo y la edad. Estos resultados son similares a los encontrados en la literatura previa e indican que el STAI es un autoinforme sencillo, breve y útil para la valoración de la sintomatología ansiosa. (Fonseca, Paino, Sierra, Lemos y Muñiz, 2012)

Por otra parte, en Paraguay (2013), Sánchez, realizó una investigación en la Universidad Tecnológica Internacional, llamada “Trastornos de la Conducta Alimentaria, de 18 a 22 años en las Alumnas de la Carrera de Psicología de la Universidad Tecnológica Intercontinental del año 2013”.

Esta investigación tiene por objeto principal conocer si las adolescentes, alumnas de la carrera psicología presentan síntomas y conductas de trastornos alimentarios. La muestra investigativa corresponde a un total de 40 alumnas solo sexo femenino de 18 a 22 años de la carrera psicología del turno noche del 2013. El diseño metodológico investigativo es de tipo descriptivo-trasversal, ya que se ha estudiado en un solo momento y lugar. La herramienta de validación psicológica utilizada es el manual EDI2 Inventario de los Trastornos de la Conducta Alimentaria. (Sánchez, 2013)

De las cuarenta alumnas de la carrera de psicología de la UTIC del año 2013, en su mayoría poseen puntuaciones que revelan un nivel bajo de trastornos alimenticios que son representadas por 28 alumnas (70 %), mientras que solo 12 alumnas (30 %) se ubican en un

nivel medio indicada por sus puntuaciones de la conducta de trastornos alimenticios. (Sánchez, 2013)

1.1.1.2 Nacionales

A nivel nacional se encuentra un estudio, que realizan Montenegro, Blanco, Almengor y Pereira (2009), el cual busca determinar la relación de los trastornos alimentarios con la ansiedad y la depresión. Dicha investigación la realizan con estudiantes de la UCR, de la carrera de psicología, donde les aplican diferentes pruebas psicométricas, para determinar la relación de los trastornos, utilizan una muestra de 71 estudiantes.

En los resultados de la investigación se halló un efecto significativo del sexo sobre el nivel de trastornos alimentarios, así como una correlación significativa entre trastornos alimentarios y ansiedad. Así mismo las mujeres puntuaron más alto en trastornos alimenticios que los hombres. (Montenegro, Blanco, Almengor y Pereira, 2009)

1.1.2 Delimitación del problema

En la presente investigación se va a trabajar con una muestra de 100 personas distribuidas en 50 de sexo masculino y 50 femenino en un rango de edades de 18 a 30 años. Dicha investigación se realiza en el período de mayo a junio del 2017, en San José, Costa Rica.

1.1.3 Justificación

Los trastornos de la conducta alimentaria están presentes en Costa Rica desde años anteriores, sin embargo, aunque han sido un tema de estudio ampliamente desarrollado aún

no se ha encontrado ninguna investigación que los correlacionen con la ansiedad rasgo de personalidad.

Pese a que se encuentra una investigación de Montenegro, Blanco, Almengor y Pereira (2009), desarrollan una investigación en la cual se correlacionan los trastornos de la conducta alimentaria con la depresión, los investigadores anteriormente mencionados no contemplan la ansiedad rasgo de personalidad en su investigación.

Esta investigación ampliara la información sobre la correlación entre ansiedad rasgo de personalidad y los trastornos de la conducta alimentaria, componentes que aún no han sido investigados, por tal motivo el presente estudio proporciona una oportunidad para explorar sobre las características que se podrían presentar al existir una correlación entre los componentes anteriormente mencionados.

Por otra parte, este estudio sirve para confirmar o rebatir la teoría de que existe una correlación entre trastornos de la conducta alimentaria y ansiedad rasgo de personalidad en adultos jóvenes universitarios en un rango de 18 a 30 años.

1.2 REDACCIÓN DEL PROBLEMA: PREGUNTA DE LA INVESTIGACIÓN

¿Existe correlación entre ansiedad rasgo de personalidad y los rasgos de los trastornos alimenticios anorexia y bulimia en jóvenes a nivel universitario de 18 a 30 años?

1.3 OBJETIVOS

1.3.1 Objetivo General

Determinar si existe una correlación entre ansiedad rasgo de personalidad y rasgos de los trastornos alimenticios anorexia y bulimia, en una muestra de jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años, de San José, Costa Rica.

1.3.2 Objetivos Específicos

- Identificar la probabilidad que una muestra de la población de jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años presenta indicadores de ansiedad rasgo de personalidad.
- Conocer la probabilidad que una muestra de la población de jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años evidencia rasgos de trastornos alimenticios anorexia y bulimia.
- Evaluar la probabilidad que exista una correlación, entre ansiedad rasgo y rasgos de trastornos alimenticios en una muestra de jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años.

1.4 ALCANCES Y LIMITACIONES

1.4.1 Alcances de la investigación

El presente proyecto es de gran importancia ya que:

- Obtiene información relevante sobre ansiedad rasgo de personalidad, así como también rasgos de trastornos alimenticios anorexia y bulimia, en una muestra de

jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años, de San José, Costa Rica.

- Describe las características que podrían presentar algunos sujetos al presentar posibles rasgos de Ansiedad Rasgo de Personalidad según la prueba STAI y Rasgos de los TCA, de acuerdo con la prueba EDI-3.
- Define las doce dimensiones con las cuales se podrían eventualmente analizar los rasgos que podría presentar un sujeto con Trastornos de la Conducta Alimentaria Anorexia y Bulimia, según la prueba EDI-3.
- Detalla los posibles rasgos de la correlación entre ansiedad rasgo de personalidad según la prueba STAI y los rasgos de los trastornos de la conducta alimentaria anorexia y bulimia según la prueba EDI-3.

1.4.2 Limitaciones de la investigación

Dentro de las limitaciones encontradas enfatiza que es importante asegurar que los resultados no corresponden únicamente a un área geomorfológica particular de Costa Rica, así como también únicamente para el rango de edad que se utilizó en la muestra. Otra limitación es el tamaño de la muestra, debido a que resultó ser una muestra muy pequeña para la realización del estudio.

CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO

2.1 MARCO TEÓRICO-CONCEPTUAL

2.2.1 Ansiedad

“Watson” y la escuela conductista en general conceptualizan a la ansiedad como una respuesta conductual y fisiológica a una estimulación o situación extrema al sujeto, o dicho de otro modo la ansiedad “será definida como un subtipo de miedo o drive aprendido”. En este concepto los elementos centrales son el miedo y el temor según Miguel-Tobal y Casado (2009).

El concepto de ansiedad se apoyará, básicamente, en primer lugar, en una clásica respuesta condicionada, que llevaba la aparición de hábitos inútiles de reducción de la ansiedad Dollar y Miller (2010) y, en segundo lugar, en el impulso (drive) que “motiva” a una determinada conducta del organismo.

Para Wolpe (1998), la ansiedad responde al esquema de respuesta automática, de un organismo individual concreto, después de la presentación de un estímulo nocivo. La respuesta incondicionada al estímulo nocivo tiene, en general, el componente motor y el automático.

Un estudio de Miguel-Tobal y Casado sobre la ansiedad como “reacción emocional, respuesta, experiencia interna, rasgo de personalidad, estado, síntoma”, viene a agravar, por una parte, la ambigüedad del constructo ansiedad y, por otra, los problemas metodológicos para abordar la ansiedad de forma operativa. Estos aspectos nos llevan a concluir que es

difícil encontrar una definición de ansiedad unánimemente aceptada para ellos Miguel-Tobal y Casado (2009).

Ahora bien, la ansiedad patológica tiene otro significado que hay que situar en la órbita de las enfermedades psíquicas que provoca respuestas de evitación e inhibición, que mantiene un estado de alerta prolongado sin justificación alguna. Según Fernández-Abascal (2003) la definición clásica de ansiedad es un “estado de agitación, inquietud y zozobra” (p. 281) similar a la experimentada por el miedo, pero sin la presencia de un estímulo real que desencadene ese estado, y no se cumple en la generalidad de las situaciones.

Entre las teorías de la ansiedad se encuentra la de ansiedad estado-rasgo, donde uno de los principales representantes de la teoría es Spielberger el cual se ha dedicado al avance y desarrollo de estas, donde explica el origen, evolución y mantenimiento de la respuesta de ansiedad, quién partiendo de una postura cercana a las teorías de ansiedad rasgo (Spielberger, 1977).

Desde el enfoque psicométrico-factorial que caracteriza la investigación de rasgos que definen la personalidad, Cattell (1957) sería el primero en medir e identificar el constructo ansiedad, entendiéndolo de dos formas diferentes: “bien como la repercusión afectiva de la incertidumbre respecto al refuerzo o bien como algo específicamente asociado al motivo de miedo resultante de la privación de cualquier motivo” (Cattell, 1957).

Spielberger, al igual que Cattell, distingue conceptual y operacionalmente entre ansiedad como estado transitorio y como rasgo de personalidad relativamente estable. Además, este

autor en su teoría diferencia entre estados de ansiedad, estímulos condicionados, que provocan estos estados, y defensas para evitarlos y aliviarlos.

Spielberger (1972) encontró que las personas con un alto grado de ansiedad rasgo experimentan una mayor activación de ansiedad estado que las personas con baja ansiedad rasgo. Sin embargo, frente a condiciones neutrales o no amenazantes, no se encuentran diferencias en la ansiedad estado entre personas con alta y baja ansiedad rasgo. Esto implicaría que, bajo condiciones neutrales, la ansiedad estado y la ansiedad rasgo son relativamente independientes entre sí.

Endler, Magnusson, Ekehammar y Okada (1976) evaluaron la propuesta de Spielberger y profundizaron en la multidimensionalidad de las escalas de ansiedad. Por otro lado, la ansiedad-rasgo se podría dividir en cuatro tipos: amenazas de tipo físico, amenazas asociadas a la evaluación social, amenaza asociada a la incertidumbre de lo novedoso y amenaza en relación con situaciones inocuas o rutinarias.

Respecto a las diferencias entre hombres y mujeres, Spielberger, Gorsuch y Lushene (1970) analizaron la ansiedad-rasgo, en función del sexo, no encontrando diferencias significativas.

La ansiedad rasgo de personalidad hace referencia a la tendencia que tiene el individuo a reaccionar de forma ansiosa como resultado de una interpretación, peligrosa o amenazante de los estímulos o situaciones a las que se enfrenta. No obstante, existen diferencias en cuanto al grado de ansiedad que una persona experimenta, puesto que en ella influyen tanto

factores biológicos como aprendidos a los que se les añaden la experiencia. Se encuentra entonces que una misma persona puede percibir un gran número de situaciones como amenazantes (Spielberger, 1977).

El estado de ansiedad hace referencia a un estado emocional transitorio o a una condición del organismo humano que varía en intensidad y duración. Se experimenta ante situaciones que el individuo percibe como amenazantes o peligrosas, y se caracteriza por ser subjetiva, por la percepción consciente de sentimientos de tensión, aprensión y por una alta activación del sistema nervioso autónomo, lo que da lugar a una gran variedad de cambios fisiológicos o corporales (Spielberger, 1977).

Como señala Miguel-Tobal (2006), existe una estrecha relación entre rasgo y estado, de modo que un individuo con un alto rasgo de ansiedad tenderá a reaccionar más frecuentemente de forma ansiosa o con estados de ansiedad, siendo éstos generalmente más intensos y duraderos.

Para Spielberger (1989), las diferencias entre rasgo y estado consisten, por una parte, en la potenciación ligada al rasgo, frente a la actualización unida al estado. Así, “la ansiedad-estado será la combinación de sentimientos de tensión, aprensión, nerviosismo, pensamientos molestos y preocupaciones, asociado todo ello a una elevada activación del organismo”. La “ansiedad-rasgo sería una disposición de la personalidad, tendencia o rasgo a percibir ciertas situaciones como amenazantes y responder a ellas con niveles elevados de ansiedad estado”.

2.1.1 Trastornos Alimenticios

Los trastornos de la conducta alimentaria según, Wilson & Walsh son “síndromes mentales con delimitación y caracterización propias” (2011). Dichos trastornos comparten básicamente un deseo de adelgazar, producto de una fobia a la obesidad e incluso al sobrepeso, asociándose a un trastorno de la imagen corporal en el que se implican tanto una insatisfacción como una distorsión de la imagen corporal, según Álvarez, Román, Manríquez y Mancilla, (2014).

Para Unikel (2013), los rasgos diagnósticos importantes a tomarse en cuenta son: el uso de purgantes como una estrategia para controlar el peso, la pérdida de control en el comer y la obsesión por volverse delgado o permanecer delgado. Los trastornos de la conducta alimentaria se dividen en dos categorías generalmente: anorexia y bulimia, estas patologías se “desarrollan en la adolescencia y aproximadamente ente el 90% al 95% de los casos son mujeres” Unikel, Villatoro, Medina-Mora, Fleiz, Alcántar y Hernández, (2015).

Para García y De Simone (2003) existen determinados factores psicológicos que predisponen a las personas a desarrollar TCA. Las familias o relaciones disfuncionales son un factor importante para el desarrollo de estos, así como también los rasgos de personalidad pueden contribuir. La mayoría de las personas con trastornos de la alimentación tienen baja autoestima, se sienten indefensas y con una insatisfacción profunda por su apariencia. Los factores físicos como la genética también desempeñan un papel importante que ponen en peligro a las personas.

2.1.2.1 Anorexia

Lasegue describió por primera vez la anorexia en 1873, como un trastorno que llevaba consigo una delgadez extrema y amenorrea (falta de menstruación) como “Lanorexie hysterique”; y Gull, en 1874, lo denominó “Anorexia nerviosa es una palabra griega que significa “pérdida de apetito” lo cual es engañoso porque solo en las últimas etapas de inanición las personas pierden de hecho el apetito, más bien un intenso miedo al sobrepeso lleva a la anorexia a negar de manera rutinaria y vehemente su hambre.

Crisp (1967) el término que utilizaba era “Fobia de peso” y Russell (1970) se refería a un “miedo mórbido a la gordura”. La anorexia se ha descrito también en término de autocontrol. Por ejemplo, Garfinkel y Garner (1986) señalaban que lograr un peso siempre decreciente te convierte en un signo de dominio, control y virtud.

Tipos de anorexia

Tipo restrictivo: durante el episodio de anorexia nerviosa, el individuo no recurre regularmente a atracones o a purgas.

Tipo compulsivo/purgativo: durante el episodio de anorexia nerviosa, el individuo recurre regularmente a atracones o purgas

2.1.2.2 Bulimia

Según Serra (2015) “la bulimia se caracteriza por que los pacientes tienen una preocupación externa por el peso y la figura y también una distorsión de la imagen corporal. Se manifiesta principalmente por ciclos de atracones repetitivos, seguidos de

conductas compensatorias, con la intención de compensar los atracones” (Serra, A 2015, p.10).

La bulimia es una obsesión por la alimentación y el peso que se caracteriza por comilonas que se repiten, seguidas de una conducta compensatoria, como el vómito forzado o el ejercicio excesivo. La mayoría de las personas con bulimia son muy reservadas acerca de su conducta, y a veces hacen enormes esfuerzos por aparentar que comen de la misma manera que otras personas. De cierta manera este comportamiento hace que sientan vergüenza de su conducta y de lo que este trastorno ha provocado en su vida.

La persona con bulimia experimenta ataques de voracidad que vendrán seguidos por ayunos o vómitos para contrarrestar la ingesta excesiva, uso o abuso de laxantes para facilitar la evacuación, preocupación excesiva por la imagen corporal y sentimientos de depresión, ansiedad y culpabilidad por no tener autocontrol.

Por otra parte, según Garner, la presencia de atracones es una de las características definitorias de la bulimia y permite diferenciar de la anorexia. La investigación ha mostrado que la presencia de atracones es habitual en sujetos que no cumplen todos los criterios para el establecimiento formal de un diagnóstico de trastorno de la conducta alimentaria. No obstante, la mayoría de los casos, la presencia de atracones graves está asociada con un marcado malestar psicológico. (Garner, 2010, p.32).

La bulimia suele presentarse junto con un fuerte sentimiento de inseguridad emocional y con problemas graves en la autoestima, en relación directa con el peso o con la imagen

corporal. Es frecuente que las personas con bulimia provengan de familias disfuncionales. Muchas de estas personas presentan incluso alexitimia, es decir la capacidad de experimentar y expresar las emociones de manera consiente.

La bulimia puede ser de dos tipos:

Bulimia tipo purgativo: Es decir, se provoca regularmente el vómito o se busca de los laxantes, diuréticos o enemas para controlar el peso. Entre las bulimias, algunos que comen con exceso y se purgan varias veces el día.

Bulimia tipo no purgativa: Para contrarrestar los atracones, hace ejercicio en exceso, dietas restrictivas o incluso ayunos. Los factores principales que van a mantener este problema son la ansiedad la falta de autoestima y la alteración de la imagen corporal.

2.1.2.3 Dimensiones del Inventario de Trastornos de la Conducta Alimentaria 3 (EDI-3)

2.1.2.3.1 Obsesión por la delgadez (DT)

Descripción de la escala. El constructo “Obsesión por la delgadez” ha sido descrito como una de las características fundamentales de los trastornos de la conducta alimentaria y ha sido considerado un criterio esencial para el diagnóstico según muchos sistemas de clasificación. Los siete ítems de la escala DT evalúan (a) un deseo extremo de estar más delgado, (b) preocupación por la alimentación, (c) preocupación por el peso y (d) un intenso temor a ganar peso (Garner 2010).

2.1.2.3.2 Insatisfacción corporal (BD)

Esta escala mide la insatisfacción del sujeto con la forma general de su cuerpo o con las de aquella parte del mismo que más preocupa a los que padecen trastornos de la conducta alimentaria (estómago, caderas, muslos, nalgas, etc.). La insatisfacción corporal se considera uno de los aspectos de la “perturbación de la imagen corporal”. Puede considerarse también como uno de los principales factores responsables del inicio y persistencia de conductas encaminadas a controlar el peso en los pacientes con trastornos de la conducta alimentaria (Garner 2010).

2.1.2.3.3 Baja autoestima (LSE)

La escala LSE evalúa el concepto básico de autoevaluación negativa. Cinco de los ítems evalúan aspectos afectivos relacionados con los sentimientos de inseguridad, insuficiencia, ineficacia y ausencia de valía personal. Algunos contenidos adicionales evalúan si el sujeto se percibe a sí mismo como ineficaz de alcanzar metas personales. La mayoría de las teorías consideran que la baja autoestima juega un papel principal en el desarrollo y mantenimiento de los trastornos de la conducta alimentaria (Garner 2010).

2.1.2.3.4 Desconfianza interpersonal (IA)

Descripción de la escala. La escala IA incluye 7 ítems que evalúan los sentimientos de desilusión, decepción, distanciamiento y desconfianza en las relaciones. El contenido de los ítems también recoge la tendencia a sentirse atrapado en las relaciones, así como en la sensación de falta de cariño y comprensión por parte de otros. Una tendencia alta en la escala IA indica la existencia de una incapacidad básica para el establecimiento de relaciones (Garner 2010).

2.1.2.3.5 Déficits interoceptivos (ID)

Esta escala ID evalúa el grado de confusión o dificultad para reconocer y responder adecuadamente a los estados emocionales y se relacionan también con la inseguridad para identificar ciertas sensaciones viscerales relacionadas con el hambre y la saciedad, la confusión y desconfianza en relación con el funcionamiento del cuerpo y de los sentimientos se ha descrito con frecuencia como un factor importante en el desarrollo y mantenimiento de algunos casos de la anorexia nerviosa y bulimia nerviosa (Garner 2010).

2.1.2.3.6 Perfeccionismo (P)

La escala P está compuesta por 6 ítems que evalúan en qué medida el sujeto se impone a sí mismo la necesidad de alcanzar los más altos niveles de logro personal y la consecución de objetivos con el máximo nivel de exigencia. El contenido de los ítems de la escala P se basa en dos dominios de contenido diferentes. El primero es el perfeccionismo autoimpuesto que refleja un esmero o afán de perfeccionismo sobre uno mismo y la auto imposición de un riguroso criterio de rendimiento personal. El segundo es el perfeccionismo socialmente impuesto, que se caracteriza por las exigencias de un determinado nivel de rendimiento procedentes de las presiones de los padres y de los profesores. Los resultados de varios estudios sugieren que el perfeccionismo puede estar detrás de los incesantes esfuerzos para controlar el peso, así como de los poco realistas esfuerzos que realizan en otras áreas (Garner 2010).

2.1.2.3.7 Ascetismo (A)

La escala A esta compuesta por 7 ítems que evalúan la tendencia a buscar la virtud mediante el ejercicio de ideales espirituales tales como la autodisciplina, la renuncia, la

restricción, el autosacrificio y el control de las necesidades corporales. Las referencias a las motivaciones ascéticas para perder peso eran frecuentes en los escritos iniciales sobre anorexia y aún continúan siendo un aspecto importante en algunos casos. El ascetismo puede expresarse mediante la dieta como forma de purificación, la delgadez como símbolo de virtud y del ayuno como un acto de penitencia. El rechazo a la comida o “autorrestricción oral” puede formar parte de una idea más general de renuncia a la gratificación física. El concepto de ascetismo puede tener connotaciones positivas, en el sentido de alcanzar la virtud mediante la restricción, o atribuciones negativas, como la culpa y la vergüenza que rodean y envuelven la sensación de placer. Esto puede manifestarse adoptando diferentes formas: privándose voluntariamente de sueño, provocándose daño cortando o pellizcando la piel hasta sangrar, vomitando, permaneciendo en pie durante largos períodos de tiempo, haciendo ejercicio como forma de expiación y en general, cualquier forma de evitación de placer. Algunos clínicos han observado un cambio en la patología de los trastornos de la conducta alimentaria en las últimas décadas, señalando que el ascetismo ha sido reemplazado por la obsesión por la delgadez como el motivo más común para perder peso (Garner 2010).

2.1.2.3.8 Miedo a la madurez (MF)

Esta escala MF está compuesta por ocho ítems que evalúan el deseo de regresar a la seguridad de la infancia. Este constructo ha sido descrito como un aspecto central en el mantenimiento de los trastornos de la conducta alimentaria en el sub grupo de pacientes adolescentes en los que la pérdida de peso y la dieta juegan un papel funcional al proporcionar un medio de regresar a su apariencia y estado prepuberal. Esto les permite evadirse de la confusión, los conflictos y las expectativas de desarrollo (Garner 2010).

2.1.2.3.9 Desajuste emocional (ED)

La escala ED está compuesta por 8 ítems que evalúan la tendencia a ser inestable emocionalmente, impulsivo, temerario, iracundo y autodestructivo. Esta escala incluye un conjunto de dos ítems que indican problemas potenciales de abuso de sustancias: uno de alcohol y otro de drogas. El pobre control de impulsos y la intolerancia a la frustración han sido identificados como signos de mal pronóstico en los TCA. Los ítems de la escala ED evalúan los aspectos emocionales característicos de un subgrupo de pacientes con TCA que son considerados particularmente resistentes al tratamiento (Garner 2010).

2.1.2.3.10 Alienación personal (PA)

La escala PA se solapa conceptualmente con la escala LSE, pero mide un dominio más amplio que refleja una omnipresente sensación de vacío emocional, soledad y sentimientos de incomprensión de uno mismo. El contenido de los 7 ítems de la escala incluye aspectos como sentirse apartado de los otros, sentirse perdido y la sensación de que no se goza del reconocimiento de los otros. Los ítems de la escala PA también miden el deseo de ser alguien diferente y un sentimiento general de no controlar las cosas que suceden en su propia vida (Garner 2010).

2.1.2.3.11 Inseguridad personal (II)

La escala II consiste en 7 ítems que evalúan la sensación de incomodidad y la aprensión del sujeto cuando se encuentra en situaciones sociales y la reticencia a participar en ellas. Se centra particularmente en la dificultad para expresar los propios pensamientos y sentimientos a otras personas. El contenido de los ítems de la escala II también evalúa la tendencia a retraerse y a aislarse del resto de la gente (Garner 2010).

2.1.2.4 Índices del Inventario de Trastornos de la Conducta Alimentaria 3 (EDI-3)

2.1.2.4.1 Índice Riesgo de trastorno de la conducta alimentaria (EDRC)

El EDRC se obtiene sumando las puntuaciones T de las escalas DT, B y BD. Proporciona una medida global de estos constructos ponderando por igual las 3 escalas. El EDRC puede usarse para realizar una exploración inicial, o screening, o para obtener una puntuación que refleje el nivel de preocupación por la alimentación y el peso. Los análisis factoriales realizados con las escalas del original justifican esta combinación de las tres escalas en muestras no clínicas (Garner 2010).

2.1.2.4.2 Índice Ineficacia (IC)

El índice de ineficacia se obtiene sumando las puntuaciones T de las escalas LSE y PA. Estas escalas están muy correlacionadas tanto en muestras clínicas como en muestras no clínicas y al combinarlas, generalmente, aumenta su fiabilidad. El índice IC influye todos ítems de la subescala ineficacia del EDI-2 a los que se añaden tres ítems de la subescala inseguridad social que estaban muy muy correlacionados con los anteriores. Las escalas altas de este índice sugieren la presencia de una baja autovaloración personal y de la sensación de vacío emocional, lo que refleja así su déficit básico de la identidad personal (Garner 2010).

2.1.2.4.3 Índice Problemas interpersonales (IPC)

El índice IPC se obtiene sumando las puntuaciones T de las escalas II y IA. Ambas escalas están correlacionadas, pero solo moderadamente. Las puntuaciones altas en IPC indican que el sujeto cree que las relaciones sociales son tensas, inseguras, decepcionantes, no gratificantes y generalmente de pobre calidad. Muchos pacientes con trastornos de la

conducta alimentaria son descritos como personas socialmente inseguras y con una desconfianza general en las relaciones.

Un IPC alto indica un deterioro grave de la habilidad para establecer relaciones, con las desastrosas implicaciones que esto supone, en concreto en las relaciones terapéuticas. Los problemas interpersonales juegan un papel relevante en el mantenimiento de los síntomas en muchos sujetos con TCA y constituyen un área importante a abordar durante el tratamiento (Garner 2010).

2.1.2.4.4 Índice Problemas afectivos (APC)

El índice APC se obtiene sumando las escalas ID y ED. Estas dos escalas están moderadamente correlacionadas. El APC indica la presencia de alteraciones graves en la forma en que el sujeto interpreta y responde a las claves emocionales. El manejo de pacientes con TCA que presentan dificultades para comprender sus estados emocionales y reaccionan impulsivamente, con ira, cambios de humor o abusando de sustancias puede plantear serios problemas durante la terapia. Las dificultades de los sujetos para identificar y tolerar sus estados emocionales puede ser un importante factor de mantenimiento de los TCA y por este motivo es un objetivo clave durante la terapia (Garner 2010).

2.1.2.4.5 Índice Exceso de control (OC)

El índice OC se obtiene sumando las puntuaciones T de las escalas P y A. Consideradas conjuntamente, ambas escalas reflejan la búsqueda de la perfección mediante la renuncia y el sufrimiento. Históricamente, el perfeccionismo, el autosacrificio extremo y el control de las necesidades corporales han sido los pilares básicos de los ascéticos religiosos que

abogaban por la búsqueda de lo espiritual y de la virtud en detrimento del cuerpo. Este concepto puede tener diferentes significados en los casos de TCA, no obstante, generalmente se refiere a constructos autodefinitorios que son resistentes al cambio por su asociación con la virtud (Garner 2010).

2.1.2.4.6 Índice Desajuste psicológico general (GPMC)

El índice GPMC se obtiene sumando las puntuaciones T de las nueve sub escalas psicológicas del EDI-3. Algunos estudios realizados con análisis factorial en muestras no clínicas sugieren que existen 2 factores principales: uno relacionado con la preocupación de la comida y otro que refleja un desajuste psicológico general. Se puede considerar que reunir todas las escalas psicológicas en un único índice es un error puesto que va contra el propósito general de EDI-3 de ofrecer una evaluación multidimensional. No obstante, puede tener un valor empírico para predecir el resultado del tratamiento, para resumir el patrón de respuestas del sujeto o para indicar niveles particularmente altos de psicopatología (Garner 2010).

2.3 HIPÓTESIS

H_i: Existe una correlación entre ansiedad rasgo de personalidad en jóvenes adultos de 18 a 30 años y rasgos de trastornos alimenticios anorexia y bulimia.

H₀: No existe una correlación entre ansiedad rasgo de personalidad en jóvenes adultos de 18 a 30 años y rasgos de trastornos alimenticios anorexia y bulimia.

2.3.1 Variables y Definiciones

2.3.1.1 Conceptos

Ansiedad rasgo: La “ansiedad rasgo de personalidad es una disposición de la personalidad, tendencia o rasgo a percibir ciertas situaciones como amenazantes y responder a ellas con niveles elevados de ansiedad estado”. Spielberger (1989)

Trastorno de la conducta alimentaria: Los TCA “deseo de adelgazar, producto de una fobia a la obesidad e incluso al sobrepeso, asociándose a un trastorno de la imagen corporal en el que se implican tanto una insatisfacción como una distorsión de la imagen corporal” Álvarez, Román, Manríquez y Mancilla, (2014).

2.3.1.2 Variables:

Variable 1: Características de ansiedad rasgo de personalidad.

Variable 2: Rasgos de los trastornos alimenticios anorexia y bulimia.

2.3.1.3 Indicadores:

2.3.1.3.1 Ansiedad rasgo:

Melancolía, desesperanza, sentimientos de incapacidad, estabilidad y ausencia de cambios de humor.

2.3.1.3.2 Trastornos alimenticios:

Dimensiones: Obsesión por la delgadez, Bulimia, Insatisfacción corporal, Baja autoestima, Alienación personal, Inseguridad interpersonal, Desconfianza, Interpersonal, Déficits interoceptivos, Desajuste emocional, Perfeccionismo, Ascetismo, Miedo a la madurez.

Índices: Riesgo de trastorno de la conducta alimentaria, Ineficacia, Problemas interpersonales, Problemas afectivos, Exceso de control y Desajuste psicológico general.

2.4 OPERACIONALIZACIÓN DE LAS HIPÓTESIS

Tabla No. 1
Operacionalización de las Hipótesis

Hipótesis	Conceptos	Variables	Indicadores
Existe una correlación entre ansiedad rasgo de personalidad en jóvenes adultos de 18 a 30 años y rasgos de trastornos alimenticios anorexia y bulimia.	Ansiedad rasgo: señala una propensión ansiosa, relativamente estable, que caracteriza a los individuos con tendencia a percibir las situaciones como amenazadoras. (Spielberger, 2011, p.10)	Características de la ansiedad rasgo.	Melancolía, desesperanza, sentimientos de incapacidad, estabilidad y ausencia de cambios de humor.
	Rasgos trastornos alimenticios: “deseo de adelgazar, producto de una fobia a la obesidad e incluso al sobrepeso, asociándose a un trastorno de la imagen corporal en el que se implican tanto una insatisfacción como una distorsión de la imagen corporal” Álvarez, Román, Manríquez y Mancilla, (2014).	Rasgos de los trastornos alimenticios anorexia y bulimia.	Obsesión por la delgadez. Bulimia. Insatisfacción corporal. Baja autoestima. Alienación personal. Inseguridad interpersonal. Desconfianza Interpersonal. Déficits interoceptivos. Desajuste emocional. Perfeccionismo. Ascetismo. Miedo a la madurez.

Fuente: Elaboración propia, 2017.

CAPÍTULO III: MARCO METODOLÓGICO

3.1 ENFOQUE DE LA INVESTIGACIÓN

El enfoque de la presente investigación es de tipo cuantitativo, debido a que las variables de la misma van a ser medidas de forma numérica y los resultados se van a presentar de forma estadística. Por otra parte, se considera que el enfoque cuantitativo genera una visión más global y objetiva en los resultados.

3.2 TIPO DE INVESTIGACIÓN

El presente estudio es de tipo correlacional ya que cumple con las características del mismo.

3.3 UNIDADES DE ANÁLISIS U OBJETOS DE ESTUDIO

El presente estudio investiga la correlación entre trastornos de la conducta alimentaria y ansiedad rasgo de personalidad para ello se va a trabajar con una muestra 100 de adultos jóvenes universitarios en edades que oscilan entre los 18 y 30 años, de ambos sexos, donde la muestra es de 100 personas, en San José.

En relación con las fuentes primarias de información, se utilizan libros especializados, proyectos de graduación y artículos de internet recopilados de google académico, google books y el Centro de Información Tecnológico de la Universidad Hispanoamericana (CENIT), los cuales se buscaron bajo las palabras clave: depresión y bulimia.

3.3.1 Población

Adulto joven en un rango de 18 a 30 años, en etapa universitaria, de ambos sexos, que corresponden a un total de 100 personas.

3.3.2 Muestra

En el presente estudio se seleccionó una muestra de tipo no probabilística de tipo intencional, debido a que está conformada por personas seleccionadas bajo los criterios de la investigación, para comprobar la hipótesis.

3.3.3 Criterios de inclusión y exclusión

Tabla N°2
Criterios de Inclusión y Exclusión

CRITERIOS DE INCLUSIÓN	CRITERIOS DE EXCLUSIÓN
<ul style="list-style-type: none"> • Adultos jóvenes de 18 a 30 años • Que actualmente estén cursando la universidad 	<ul style="list-style-type: none"> • Personas menores de edad o mayores de 30 años • Personas con discapacidad visual o auditiva • Personas con deficiencias cognitivas • Adultos en etapa adulta temprana que no quieran participar de la investigación y/o que no presenten el consentimiento informado firmado

Fuente: Elaboración propia, 2017.

3.4 INSTRUMENTOS PARA LA RECOLECCIÓN DE LA INFORMACIÓN

Para esta investigación se utilizan dos instrumentos psicométricos, el primero que se utiliza es el Cuestionario Ansiedad Estado-Rasgo (STAI), el cual surge en 1964, con la finalidad

de desarrollar una única escala que permitiera medidas objetivas de autoevaluación de la ansiedad propuestas por Spielberger, con la finalidad de desarrollar una única escala que permita medidas objetivas de autoevaluación de la ansiedad, tanto en estado como de rasgo. Consta de 40 ítems. (Spielberger 2011).

Puede ser utilizada para determinar los niveles actuales de intensidad de la ansiedad inducidos por procedimientos experimentales cargados de tensión o estrés, o como un índice del nivel del impulso. Se ha observado que las puntuaciones ansiedad estado aumentan como respuesta a diferentes tipos de tensión y disminuyen como resultado de las técnicas de relajación.

Por otra parte, la variable ansiedad rasgo puede ser utilizada en la investigación para seleccionar sujetos con diferente predisposición a responder al “estrés” psicológico con distintos niveles de intensidad de la ansiedad rasgo.

También se utiliza el Inventario de trastornos de conducta alimentaria-3 (EDI-3) el cual consiste en una revisión de la medida de autoinforme más ampliamente utilizada, para evaluar los rasgos y constructos psicológicos que se han mostrado clínicamente más relevantes en personas con trastornos de la conducta alimentaria. El EDI-3 es una medida estandarizada de fácil aplicación que ofrece puntuaciones objetivas y perfiles de gran utilidad, para personas con sospecha o diagnóstico de algún trastorno de la conducta alimentaria.

La prueba se diseñó para sujetos mayores a los 12 años, sin embargo, también ha sido utilizado en sujetos de 10 años en adelante. El EDI-3 está compuesto por 91 ítems,

organizados en 12 escalas principales: tres escalas específicas de los trastornos de la conducta alimentaria y nueve escalas psicológicas generales que son altamente relevantes para, pero no específicas de los trastornos de la conducta alimentaria.

También proporciona 6 índices o puntuaciones compuestas: uno específico de los trastornos de la conducta alimentaria (Riesgo de trastorno de la conducta alimentaria) y cinco índices de constructos psicológicos integradores (Ineficacia, problemas interpersonales, problemas afectivos, exceso de control y desajuste psicológico general).

3.4.1 Validez del cuestionario

3.4.1.1 Prueba STAI

En cuanto que el STAI mide el estado y rasgo de la ansiedad, la validez de sus elementos y escalas está íntimamente relacionada con los constructos previamente definidos y la construcción del instrumento; en esas fases previas se fueron eligiendo aquellos elementos que mejor validez de criterio tuvieran. Muestra correlaciones con otras medidas de ansiedad, como la Escala de Ansiedad Manifiesta de Taylor y la Escala de Ansiedad Cattell (0.73-0.85). Presenta un cierto solapamiento entre los constructos de ansiedad y depresión, ya que la correlación con el inventario de Depresión de Beck es de 0.60.

3.4.1.2 Prueba EDI-3

El EDI-3 incluye, a su vez, tres escalas de validez que permiten detectar patrones de respuesta inconsistentes. Cada ítem se puede responder con las siguientes seis

posibilidades: nunca, casi nunca, a veces, a menudo, casi siempre y siempre (escala tipo Likert).

El rango de puntuación es de 0 a 4, a diferencia de las versiones anteriores donde el rango era de 0 a 3. En cada ítem, la respuesta que señala mayor sintomatología (siempre o nunca, dependiendo de la direccionalidad del ítem), se puntúa con el valor 4; la siguiente (casi nunca o casi siempre) se puntúa con el valor de 3; y la próxima (a menudo o a veces) con el valor 2. La respuesta a veces en los ítems directos y a menudo en los inversos, que en las versiones anteriores se puntuaba con el valor 0, en el EDI-3 se puntúa con el valor 1.

Las dos restantes respuestas del extremo opuesto a la patología se clasifican con el valor 0. Estas modificaciones en la puntuación tienen el propósito de mejorar la confiabilidad de algunas escalas (Garner, 2004). En relación con la estabilidad test-retest, Garner (2004) observó coeficientes excelentes en población clínica adolescente y adulta ($r = .98$ para el Índice de Riesgo de Trastorno Alimentario y $r = .97$ para el índice de desajuste psicológico general). Además, estos dos índices y cada una de las escalas que los componen mostraron coeficientes de consistencia interna (entre $\alpha = .63$ y $\alpha = .97$) También se encontraron evidencias de validez de constructo y criterio.

3.4.2 Confiabilidad del cuestionario

3.4.2.1 Prueba STAI

La confiabilidad del instrumento fue de 0,90-0,93 para la sub escala ansiedad estado (STAI-S). La confiabilidad test-re test varió entre 0,73 y 0,86 en la STAI-T (Universidad Complutense de Madrid, 2006).

En este estudio la confiabilidad del inventario fue de 0.87 para la sub escala de Ansiedad Rasgo, por lo tanto, el instrumento presentó una consistencia interna relativamente alta, obteniéndose en la muestra adulta una mayor confiabilidad que en la muestra adolescente. Cabe destacar, que, a partir de los análisis estadísticos realizados, el instrumento proyectó la presencia de dos factores, el primero de ellos dio cuenta de la presencia de ansiedad y el segundo elemento de la ausencia de ansiedad (Vera et al, 2007).

3.4.2.1 Prueba EDI-3

La confiabilidad del instrumento ha sido evaluada utilizando dos aproximaciones diferentes. En primer lugar, se analizó la consistencia interna de las puntuaciones y en segundo lugar su estabilidad temporal. En el manual se aportan los coeficientes de confiabilidad, los errores típicos de medida y los intervalos de confianza del EDI-3 en muestras amplias de la población general, así como muestras clínicas. La consistencia interna en muestras clínicas muy buenas obteniendo los valores de alfa entre 0,74-0,96 y en muestras no clínicas los alfa de las escalas e índices son más bajos que los obtenidos en la muestra clínica con un rango de valores alfa entre 0,44-0,95. En relación con la estabilidad temporal, se realizó un estudio con una submuestra de 33 pacientes. Se estudiaron las puntuaciones obtenidas en dos aplicaciones del test (test-retest) y se estudió la correlación

entre las puntuaciones obtenidas en ambos momentos. Los valores obtenidos fueron muy elevados en todos los casos, lo que indica que las puntuaciones obtenidas con el EDI-3 presentan una alta confiabilidad en términos de estabilidad temporal. Los coeficientes oscilaron entre el 0,85 y el 0,99. En términos generales, la estimación de la confiabilidad de las puntuaciones del EDI-3 es muy buena.

3.5 DISEÑO DE LA INVESTIGACIÓN

Esta investigación es de diseño no experimental ya que no existe una manipulación deliberada de las variables y de tipo transversal correlacional, de mayo a junio del 2017.

3.6 OPERALIZACIÓN DE VARIABLES

3.6.1 Descripción de las variables

Entre las variables de estudio se encuentra ansiedad rasgo de la personalidad como primera variable donde el objetivo principal es determinar si existe una correlación entre ansiedad rasgo de personalidad y rasgos de los trastornos alimenticios anorexia y bulimia, en una muestra de jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años, de San José, Costa Rica.

Como segunda variable, los rasgos de los trastornos alimenticios anorexia y bulimia, donde el objetivo es conocer si una muestra de jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años de San José, Costa Rica, tiene rasgos de trastornos alimenticios anorexia y bulimia.

3.6.2 Procedimiento de la operacionalización de variables

3.6.2.1 Variable 1. Ansiedad Rasgo

- **Definición conceptual:** “Señala una relativamente estable propensión ansiosa por la que difieren los sujetos en su tendencia a percibir las situaciones como amenazadoras y a elevar, consecuentemente su ansiedad estado”.
- **Definición operacional:** La ansiedad rasgo se refiere a la tendencia del individuo a reaccionar de forma ansiosa, así como a la disposición del individuo para percibir situaciones como peligrosas o amenazantes y a la tendencia a responder ante estas situaciones con ansiedad.
- **Dimensión:** Emocionales y Fisiológicas

- **Indicadores:**

Melancolía, desesperanza, sentimientos de incapacidad, estabilidad y ausencia de cambios de humor.

- **Instrumento:** Reporta los siguientes indicadores en las preguntas:

Ansiedad Rasgo: 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40.

3.6.2.2 Variable 2. Rasgos de los trastornos alimenticios

- **Definición conceptual:** “deseo de adelgazar, producto de una fobia a la obesidad e incluso al sobrepeso, asociándose a un trastorno de la imagen corporal en el que se

implican tanto una insatisfacción como una distorsión de la imagen corporal”

Álvarez, Román, Manríquez y Mancilla, (2014).

- **Definición operacional:** Los TCA son un grupo de trastornos mentales caracterizados por una conducta alterada ante la ingesta alimentaria o aparición de comportamientos de control de peso.
- **Dimensión:** Emocionales
- **Indicadores:** Obsesión por la delgadez, Bulimia, Insatisfacción corporal, Baja autoestima, Alienación personal, Inseguridad personal, Desconfianza interpersonal, Déficits interoceptivos, Desajuste emocional, Perfeccionismo, Ascetismo, Miedo a la madurez.
- **Instrumento:** Reporta los siguientes indicadores en las preguntas:
 - Obsesión por la delgadez: 1, 7, 11, 16, 25, 32, 49.
 - Bulimia: 4, 5, 28, 38, 46, 53, 61, 64.
 - Insatisfacción corporal: 2, 9, 12, 19, 31, 45, 47, 55, 59, 62.
 - Baja autoestima: 10, 27, 37, 41, 42, 50, 18.
 - Alineación personal: 20, 24, 56, 80, 84, 91.
 - Inseguridad personal: 15, 23, 34, 57, 69, 73, 87.
 - Desconfianza interpersonal: 17, 30, 54, 65, 74, 76, 89.
 - Déficits interoceptivos: 8, 26, 33, 40, 44, 51, 60, 77, 21.
 - Desajuste emocional: 70, 72, 79, 81, 83, 85, 90.
 - Perfeccionismo: 13, 29, 36, 43, 52, 63.

Ascetismo: 66, 68, 75, 78, 82, 86, 88.

Miedo a la madurez: 3, 6, 14, 22, 35, 39, 48,58.

Tabla No. 3
Operacionalización de Variables

Objetivo específico	Variable	Definición conceptual	Definición Operacional	Dimensión	Indicadores	Instrumento
Identificar si una muestra de la población de jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años presenta indicadores de ansiedad rasgo de personalidad.	Ansiedad rasgo	“Señala una relativamente estable propensión ansiosa por la que difieren los sujetos en su tendencia a percibir las situaciones como amenazadoras y a elevar, consecuentemente su ansiedad estado”.	La ansiedad rasgo se refiere a la tendencia del individuo a reaccionar de forma ansiosa, así como a la disposición del individuo para percibir situaciones como peligrosas o amenazantes y a la tendencia a responder ante estas situaciones con ansiedad.	Emocionales y Fisiológicas	Melancolía, desesperanza, Sentimientos de incapacidad, Estabilidad y ausencia de cambios de humor.	Cuestionario de Ansiedad Estado/Rasgo

Fuente: Elaboración propia, 2017.

Tabla No. 3
Operacionalización de Variables

Objetivo específico	Variable	Definición conceptual	Definición Operacional	Dimensión	Indicadores	Instrumento
Conocer si una muestra de la población de jóvenes a nivel universitario o en un rango de edad de 18 a 30 años evidencia rasgos de trastornos alimenticios anorexia y bulimia.	Rasgos de los trastornos alimenticios anorexia y bulimia	“deseo de adelgazar, producto de una fobia a la obesidad e incluso al sobrepeso, asociándose a un trastorno de la imagen corporal en el que se implican tanto una insatisfacción como una distorsión de la imagen corporal” Álvarez, Román, Manríquez y Mancilla, (2014).	Los TCA son un grupo de trastornos mentales caracterizados por una conducta alterada ante la ingesta alimentaria o aparición de comportamientos de control del peso	Emocionales	Obsesión por la delgadez. Bulimia. Insatisfacción corporal. Baja autoestima. Alienación personal. Inseguridad interpersonal. Desconfianza Interpersonal. Déficits interoceptivos. Desajuste emocional. Perfeccionismo. . Ascetismo. Miedo a la madurez.	Inventario de trastornos de la conducta alimentaria EDI-3

Fuente: Elaboración propia, 2017.

3.7 PROCEDIMIENTO RECOLECCIÓN ANÁLISIS

Para el procesamiento de datos se utilizó el programa PSPP. Es un programa de software libre pensado como alternativa al software estadístico privado SPSS. Es desarrollado y mantenido por el proyecto GNU de la Free Software Foundation.

PSPP no es un acrónimo oficial, pero admite algunas interpretaciones, por ejemplo: Perfect Statistics Professionally Presented.

El desarrollo para obtener los resultados tuvo que ver con la creación de una matriz que alimenta la base de información en el software. Completada la información en el paquete de procesamiento, se procede con el desarrollo de análisis de los resultados, mediante figuras.

Para efectos de seguridad y como parte del aspecto ético, se diseñó un consentimiento informado para el grupo de personas que participó en el estudio. El documento fue firmado individualmente por cada uno de los participantes, así como también por un testigo externo antes de la recolección de información por medio de la aplicación de los instrumentos:

Inventario de trastornos de la conducta alimentaria-3 (EDI-3) y El cuestionario Ansiedad Estado-Rasgo (STAI).

La fórmula de consentimiento informado está compuesta por los siguientes apartados: qué busca el estudio, en qué consiste su participación, riesgos y beneficios, entre otros. El objetivo es que los participantes del estudio estuvieran informados completamente del

procedimiento de recolección de datos y que quedara evidenciado la participación voluntaria en la presente investigación.

CAPÍTULO IV
PRESENTACIÓN DE RESULTADOS

PRESENTACIÓN DE RESULTADOS

4.1 GENERALIDADES

A continuación, se presentan los resultados obtenidos por medio de la aplicación de dos instrumentos utilizados para la recolección de datos en una muestra de 100 de jóvenes universitarios en un rango de edad de 18 a 30 años, de San José, Costa Rica.

Los datos se obtuvieron mediante los instrumentos, Cuestionario de Ansiedad Estado-Rasgo (STAI) e Inventario de Trastornos de la Conducta Alimentaria (EDI-3), para la descripción, se tomaron como referencia tres tipos de medidas: las medidas de tendencia central, las medidas de variabilidad y las medidas de frecuencia.

En la **tabla No.4**, se presenta el índice de Fiabilidad Alpha Cronbach que se obtuvo mediante el software libre para el análisis de datos denominado PSPP, de los instrumentos EDI-3 y STAI:

Tabla No. 4
Índice de Fiabilidad Alpha Cronbach de TCA y de Ansiedad Rasgo

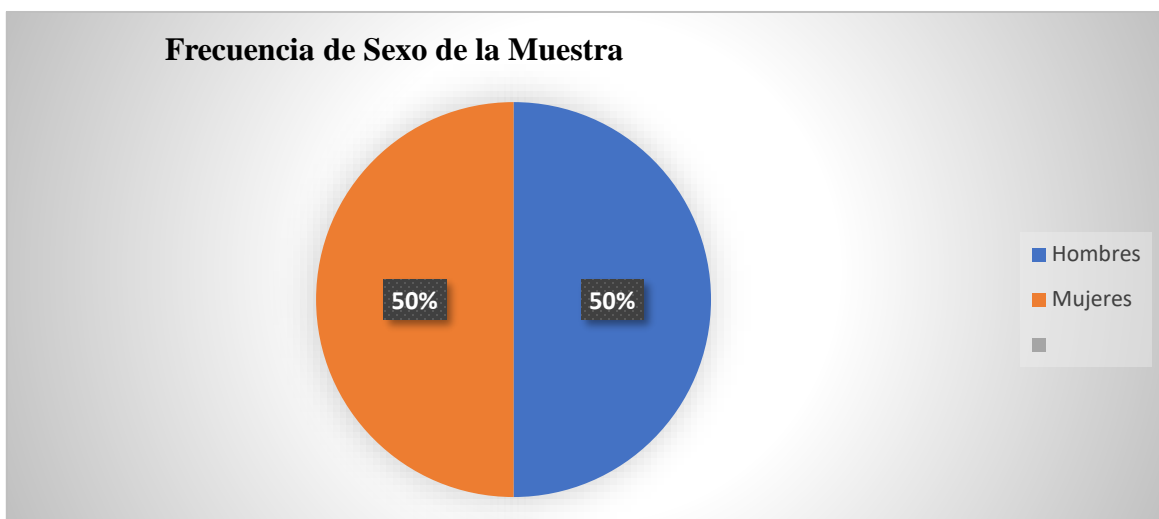
Alfa de Cronbach			
Índice de Fiabilidad Alpha Cronbach de EDI-3		Índice de Fiabilidad Alpha Cronbach de STAI	
Alfa de Cronbach	No. de elementos	Alfa de Cronbach	No. de elementos
0,86	91	0,94	20

Fuente: Elaboración propia, 2017.

Con respecto a las características sociodemográficas que poseen los participantes de la muestra se puede observar en la **Figura N°1** que se presenta a continuación, que el 50% de los participantes de la misma son mujeres y el 50% son hombres en una cantidad de 100 casos consultados.

Figura N°1

Sexo de la muestra jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años, de San José, Costa Rica.



Fuente: Elaboración propia, 2017.

La **Tabla No.5** presenta a continuación detalladamente las edades que comprenden la muestra de jóvenes a nivel universitario, de San José, Costa Rica. Las edades de la muestra oscilan entre los 18 años a los 30 años, con la media de esta edad es de 21,78, el mínimo 18 y el máximo de 30, así como con una desviación estándar de 2,99.

Tabla No. 5
 Edades que comprenden la muestra de jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años, de San José, Costa Rica, 2017.

<i>N</i>	<i>Válido</i>	100
<i>Media</i>		21,78
<i>Desv Std</i>		2,99
<i>Mínimo</i>		18,00
<i>Máximo</i>		30,00

Fuente: Elaboración propia, 2017.

En la **tabla 6**, describe detalladamente la frecuencia de las edades que comprenden la muestra de la investigación, donde se observa que el 16% de los entrevistados tienen 23 años siendo este el porcentaje mayor, así como un 2% tanto en edad de 26 como de 30 años, siendo el porcentaje menor.

Tabla No. 6
 Frecuencia de las edades que comprenden la muestra de jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años, de San José, Costa Rica, 2017.

Etiqueta de Valor	Valor	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje Válido	Porcentaje Acumulado
	18	14	14,00	14,00	14,00
	19	14	14,00	14,00	28,00
	20	10	10,00	10,00	38,00
	21	14	14,00	14,00	52,00
	22	9	9,00	9,00	61,00
	23	16	16,00	16,00	77,00
	24	7	7,00	7,00	84,00
	25	4	4,00	4,00	88,00
	26	2	2,00	2,00	90,00
	27	4	4,00	4,00	94,00
	28	4	4,00	4,00	98,00
	30	2	2,00	2,00	100,00
	Total	100	100,00	100,00	

Fuente: Elaboración propia, 2017.

Tabla No. 7

Frecuencia de las edades según el sexo Masculino de la muestra de jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años, de San José, Costa Rica, 2017.

Valor	Frecuencia	Porcentaje
18	10	20,00
19	10	20,00
20	2	4,00
21	7	14,00
22	3	6,00
23	8	16,00
24	3	6,00
25	1	2,00
26	1	2,00
27	3	6,00
28	2	4,00
Total	50	100,0

Fuente: Elaboración propia, 2017.

Tabla No. 8

Frecuencia de las edades según el sexo Femenino de la muestra de jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años, de San José, Costa Rica, 2017.

Valor	Frecuencia	Porcentaje
18	4	8,00
19	4	8,00
20	8	16,00
21	7	14,00
22	6	12,00
23	8	16,00
24	4	8,00
25	3	6,00
26	1	2,00
27	1	2,00
28	2	4,00
30	2	4,00
Total	50	100,0

Fuente: Elaboración propia, 2017.

OBJETIVO TESIS No.1

A continuación, en la **Tabla 9** se presentan los resultados, de los indicadores referentes a ansiedad rasgo de personalidad, en una muestra de la población de jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años.

Tabla No.9
Análisis Estadístico de Frecuencias para Ansiedad Rasgo de Personalidad, de jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años de San José, Costa Rica.

Porcentajes para Ansiedad Rasgo de Personalidad				
Pregunta	Porcentajes obtenidos según categoría de la respuesta			
	Nada 0	Algo 1	Bastante 2	Mucho 3
Me siento bien	2	10	38	50
Me canso rápidamente	34	41	16	9
Siento ganas de llorar	53	35	8	4
Me gustaría ser tan feliz como otros	41	31	18	10
Pierdo oportunidades por no decidirme pronto	29	52	14	5
Me siento descansado	17	47	28	8
Soy una persona tranquila, serena y sosegada	5	35	25	35
Veó que las dificultades se me amontonan y no puedo con ellas	31	42	19	8
Me preocupo demasiado por cosas sin importancia	27	27	36	10
Soy feliz	3	6	18	73
Suelo tomar las cosas demasiado seriamente	1	39	31	29
Me falta confianza en mí mismo	26	43	25	6
Me siento seguro	3	18	30	49
Evito enfrentarme a las crisis o dificultades	22	50	11	17
Me siento triste	43	45	10	2
Estoy satisfecho	3	20	40	37
Me rondan y molestan pensamientos sin importancia	30	44	15	11
Me afecta tanto los desengaños, que no puedo olvidarlos	26	45	15	14
Soy una persona estable	2	20	34	44

Cuando pienso sobre asuntos y preocupaciones actuales me pongo tenso y agitado	15	39	32	14
---	----	----	----	----

Fuente: Elaboración propia, 2017.

Ítem 1: “Me siento bien” el 88% de la muestra indica sentirse bien, se ubica en las categorías mucho 50% y bastante 38%, y solo un 12% se sitúa en las categorías de algo 10% o nada bien un 2%.

Ítem 2: “Me canso rápidamente” el 75% de la muestra se distribuye en la categoría nada un 34% y algo 41%, quedando un 25% restante que reporta cansarse bastante el 16% y mucho un 9%.

Ítem 3: “Siento ganas de llorar” el 88% de la muestra se encuentra en las categorías de nada de ganas de llorar un 53% y algo de ganas un 35%, quedando un 12% restante que reporta el 8% sentir bastantes ganas de llorar y un 4% muchas ganas de llorar.

Ítem 4: “Me gustaría ser tan feliz como otros” de la muestra el 41% se encuentra en la categoría nada, indicando que se sienten bien como está, y un 31% indica que le gustaría algo ser tan feliz como otros, quedando un 28% restante que reporta el 18% que le gustaría bastante ser tan feliz como otros y un 10% al que le gustaría mucho ser tan feliz como otros.

Ítem 5: “Pierdo oportunidades por no decidirme pronto” el 29% de la muestra se encuentra en la categoría nada, lo que indica que no pierde oportunidades al no decidirse pronto, mientras un 52% indica que algo de oportunidades pierde, queda un 19% restante que

reporta el 14% perder bastantes oportunidades y el 5% perder mucho de oportunidades por no decidirse pronto.

Ítem 6: “Me siento descansado” el 17% de la muestra reporta no sentirse nada descansados, el 47% algo descansados, mientras que el 36% de los entrevistados mencionan que, el 28% están bastante descansados y un 8% muy descansados.

Ítem 7: “Soy una persona tranquila, serena y sosegada” el 5% de la muestra reportan que no es nada tranquila, serena ni sosegada, el 35% algo, mientras que el otro 60% se ubica en 25% bastante sosegadas, serenas y tranquilas y un 35% mucho.

Ítem 8: “Veó que las dificultades se me amontonan y no puedo con ellas” el 31% de la muestra se encuentra en la categoría nada, significado que las dificultades no se le amontonan y si puede con ellas, el 42% mencionan que se le amontonan algo, mientras que el 27% restante se ubican, un 19% bastante amontonadas y un 8% con categoría de mucho.

Ítem 9: “Me preocupo demasiado por cosas sin importancia” el 27% de la muestra consideran que no se preocupan nada por cosas sin importancia, otro 27% dicen preocuparse algo, mientras que un 36% mencionan que se preocupa bastante por cosas sin importancia y un 10% se preocupan mucho.

Ítem 10: “Soy feliz” el 91% de los encuestados dice ser feliz, encontrándose un 73% en la categoría de mucho y un 18% en la categoría de bastante, para un 9% de la muestra restante considerarse en un 6% algo feliz y un 3% nada feliz.

Ítem 11: “Suelo tomar las cosas demasiado seriamente” Un 40% de la muestra generalmente suelen no tomar las cosas demasiado seriamente, divididos en la categoría nada un 1% y algo un 39%, el 60% restante mencionan que 31% suelen tomarse las bastante seriamente y un 29% mucho.

Ítem 12: “Me falta confianza en mí mismo” el 26% de la muestra reporta que no les falta nada de confianza en sí mismos, el 43% reconocen que les falta algo de confianza, mientras que del 31% de la muestra restante se divide en un 25% mencionan que les falta bastante confianza en sí mismos y un 6% no confían mucho en ellos mismos.

Ítem 13: “Me siento seguro” del 21% del encuestados un 3% no se sienten nada seguros, un 18% mencionan que se sienten algo seguros y el 79% restante reportan un 49% sentirse muy seguros y el 30% bastante seguros.

Ítem 14: “Evito enfrentarme a las crisis o dificultades” el 22% no evita nada enfrentarse a las crisis o dificultades, el 50% las evita algo, y del 28% restante el 11% las evita mucho y el 17% consideran que las evitan bastante.

Ítem 15: “Me siento triste” De la muestra, un 45% mencionan que se sienten algo tristes, el 43% no sienten nada de tristeza, mientras que del 12% restante, el 10% se sienten bastante tristes y un 2% están muy tristes.

Ítem 16: “Estoy satisfecho” el 3% consideran sentirse nada satisfechos, el 20% algo satisfechos y del 77% restante de la muestra un 40% se sienten bastante satisfechos y un 37% mucho.

Ítem 17: “Me rondan y molestan pensamientos sin importancia” el 30% de la muestra mencionan nada, un 44% que algo, mientras que del 26% restante al 15% les rondan y molestan bastante los pensamientos sin importancia y a un 11% mucho.

Ítem 18: “Me afecta tanto los desengaños, que no puedo olvidarlos” el 26% de los entrevistados indican que no les afecta en nada los desengaños como para no poderlos olvidar, mientras que un 45% mencionan que les afecta algo, del 29% restante de la muestra el 15% indica que le afecta bastante el desengaño y no puede olvidarlo y un 14% indica que le afecta mucho.

Ítem 19: “Soy una persona estable” el 20% de la muestra se considera algo estable y solo un 2% menciona que no se consideran nada estables, por otra parte, el 78% restante indica que se consideran muy estables el 44% y bastante estables el 34%.

Ítem 20: “Cuando pienso sobre asuntos y preocupaciones actuales me pongo tenso y agitado” del 54% de los entrevistados un 15% consideran que en nada les afecta cuando piensan en sus preocupaciones, un 39% les afecta algo, mientras que del 46% de los restantes un 32% dicen verse bastante afectados y el 14% mucho.

En la **Tabla No. 10** se describe el comportamiento de la muestra de los 50 participantes de sexo masculino.

Ítem 1: “Me siento bien” en las categorías mucho 40%, bastante un 46%, y solo un 12% en las categorías algo 2% o nada bien.

Ítem 2: “Me canso rápidamente” el 54% de la muestra se ubica en la categoría nada y 38% en algo cansado rápidamente, quedando un 8% restante que reporta cansarse bastante 6% y mucho un 2%.

Ítem 3: “Siento ganas de llorar” el 78% de la muestra se encuentra en la categoría de nada de ganas de llorar, el 20% reporta algo de ganas, quedando un 2% restante que reporta bastantes ganas de llorar.

Ítem 4: “Me gustaría ser tan feliz como otros” de la muestra el 34% se encuentra en la categoría nada, indicando que se sienten bien como está, un 40% indica que le gustaría algo ser tan feliz como otros, queda un 26% restante que reporta el 18% que le gustaría bastante ser tan feliz como otros y a un 8% le gustaría mucho.

Ítem 5: “Pierdo oportunidades por no decidirme pronto” el 24% de la muestra se encuentra en la categoría nada, lo que indica que no pierde oportunidades al no decidirse pronto, mientras un 54% indica que algo de oportunidades pierde, queda un 20% restante que reporta el 18% perder bastantes oportunidades y el 2% perder mucho de oportunidades por no decidirse.

Ítem 6: “Me siento descansado” el 22% de la muestra reporta no sentirse nada descansados, el 44% algo descansados, mientras que del 34% restante de los entrevistados el 26% mencionan que están bastante descansados y un 8% muy descansados.

Ítem 7: “Soy una persona tranquila, serena y sosegada” el 44% de la muestra reportan que son algo tranquila, serena ni sosegada, mientras que el otro 56% se ubica en 24% bastantes muy sosegadas, serenas y tranquilas y un 32% mucho.

Ítem 8: “Veó que las dificultades se me amontonan y no puedo con ellas” el 38% de la muestra se encuentra en la categoría nada, el 34% mencionan que se le amontonan algo, mientras que el 28% restante se ubican, unos 20% bastante amontonadas y un 8% con categoría de mucho.

Ítem 9: “Me preocupo demasiado por cosas sin importancia” el 26% de la muestra consideran que no se preocupan nada por cosas sin importancia, otro 22% dicen preocuparse algo, mientras que un 48% mencionan que se preocupa bastante por cosas sin importancia y un 4% se preocupan mucho.

Ítem 10: “Soy feliz” el 91% de los encuestados dice ser muy feliz, encontrándose un 78% en mucho el 14% bastante, para un 8% de la muestra restante consideran un 6% algo feliz y un 2% nada feliz.

Ítem 11: “Suelo tomar las cosas demasiado seriamente” el 50% de la muestra considera que algo, el 32% suelen tomarse bastante seriamente las cosas y un 18% mucho.

Ítem 12: “Me falta confianza en mí mismo” el 38% de la muestra reporta que no les falta nada de confianza en sí mismos, el 26% reconocen que les falta algo de confianza, mientras que del 36% de la muestra restante, un 34% mencionan que les falta bastante confianza en sí mismos y un 2% no confían mucho en ellos mismos.

Ítem 13: “Me siento seguro” un 2% no se sienten nada seguros, un 8% mencionan que se sienten algo seguros y el 90% restante reportan un 22% sentirse muy seguros y un 68% bastante seguros.

Ítem 14: “Evito enfrentarme a las crisis o dificultades” el 12% no evita nada enfrentarse a las crisis o dificultades, el 64% la evita algo enfrentarse a las crisis o dificultades, y del 24% restante de la muestra, el 16% las evita mucho y el 8% consideran que las evitan bastante.

Ítem 15: “Me siento triste” De la muestra, un 46% mencionan que se sienten algo tristes, el 44% no sienten nada de tristeza, mientras que el 10% se sienten bastante tristes.

Ítem 16: “Estoy satisfecho” el 2% consideran sentirse nada satisfechos, el 18% algo satisfechos y del 80% restante de la muestra un 42% se sienten bastante satisfechos y un 38% mucho.

Ítem 17: “Me rondan y molestan pensamientos sin importancia” el 34% de la muestra mencionan que nada, indican que no le rondan pensamientos molestos sin importancia, un

50% que algo, mientras que del 16% restante al 12% les rondan y molestan bastante los pensamientos sin importancia y a un 4% mucho.

Ítem 18: “Me afecta tanto los desengaños, que no puedo olvidarlos” el 22% de los entrevistados indican que no les afecta en nada los desengaños como para no poderlos olvidar, mientras que un 64% mencionan que les afecta algo, del 14% restante de la muestra el 8% indica que le afecta bastante el desengaño y no puede olvidarlo y un 6% indica que le afecta mucho.

Ítem 19: “Soy una persona estable” el 8% de la muestra se considera algo estable por otra parte, el 42% restante indica que se consideran muy estables el 22% y bastante estables el 20%.

Ítem 20: “Cuando pienso sobre asuntos y preocupaciones actuales me pongo tenso y agitado” el 16% de los entrevistados consideran que algo les afecta cuando piensan en sus preocupaciones, al 40% les afecta bastante, mientras que el 44% restante dicen que les afecta mucho.

En la **Tabla No. 11** se describe el comportamiento de la muestra de los 50 participantes de sexo femenino.

Tabla No.11

Análisis Estadístico de Frecuencias para Ansiedad Rasgo de Personalidad para Mujeres, de jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años de San José, Costa Rica.

Porcentajes para Ansiedad Rasgo de Personalidad				
Pregunta	Porcentajes obtenidos según categoría de la respuesta			
	Nada 0	Algo 1	Bastante 2	Mucho 3
Me siento bien	2	8	30	60
Me canso rápidamente	14	44	26	16
Siento ganas de llorar	28	50	14	8
Me gustaría ser tan feliz como otros	48	22	18	12
Pierdo oportunidades por no decidirme pronto	34	48	10	8
Me siento descansado	12	50	30	8
Soy una persona tranquila, serena y sosegada	10	26	26	38
Veó que las dificultades se me amontonan y no puedo con ellas	24	50	18	8
Me preocupo demasiado por cosas sin importancia	28	32	24	16
Soy feliz	4	6	22	68
Suelo tomar las cosas demasiado seriamente	2	28	30	40
Me falta confianza en mí mismo	14	60	16	10
Me siento seguro	4	28	38	30
Evito enfrentarme a las crisis o dificultades	32	36	6	26
Me siento triste	42	44	10	4
Estoy satisfecho	4	22	38	32
Me rondan y molestan pensamientos sin importancia	26	38	18	18
Me afecta tanto los desengaños, que no puedo olvidarlos	30	26	22	22
Soy una persona estable	4	24	28	44
Cuando pienso sobre asuntos y preocupaciones actuales me pongo tenso y agitado	14	38	20	28

Fuente: Elaboración propia, 2017.

Ítem 1: “Me siento bien” el 60% reporta mucho, lo que indica sentirse bien, 30% indica bastante bien, un 8% se ubica en la categoría algo bien y 2% indica sentirse nada bien.

Ítem 2: “Me canso rápidamente” el 14% de la muestra se ubica en la categoría nada por lo que no se cansa rápidamente, un 44% se ubica en la categoría de algo, el 42% restante reporta cansarse bastante un 26% y mucho un 16%.

Ítem 3: “Siento ganas de llorar” el 28% de la muestra se encuentra en la categoría de nada de ganas de llorar, un 50% con algo de ganas, quedando un 22% restante que reporta un 14% bastantes ganas de llorar y mucho un 8%.

Ítem 4: “Me gustaría ser tan feliz como otros” de la muestra el 48% se encuentra en la categoría nada, indicando que se sienten bien como están, un 22% indica que le gustaría algo ser tan feliz como otros, queda un 30% restante que reporta el 18% que le gustaría bastante ser tan feliz como otros y a un 12% le gustaría mucho.

Ítem 5: “Pierdo oportunidades por no decidirme pronto” el 34% de la muestra se encuentra en la categoría nada, lo que indica que no pierde oportunidades al no decidirse pronto, mientras el 48% se ubica en la categoría algo, un 10% considera perder bastante y el 8% perder mucho de oportunidades por no decidirse.

Ítem 6: “Me siento descansado” el 12% de la muestra reporta que no sentirse nada descansados, el 50% algo descansados, mientras que el restante 38% de los entrevistados mencionan que el 30% están bastante descansados y un 8% muy descansados.

Ítem 7: “Soy una persona tranquila, serena y sosegada” el 10% de la muestra reportan que no es nada tranquila, serena ni sosegada, el 26% algo, mientras que el otro 64% se ubica en 26% bastante sosegadas, serenas y tranquilas y un 38% mucho.

Ítem 8: “Veo que las dificultades se me amontonan y no puedo con ellas” el 24% de la muestra se encuentra en la categoría nada, el 50% mencionan que las dificultades se le amontonan algo, mientras que del 26% restante se ubican un 18% con dificultades bastante amontonadas y un 8% con categoría de mucho.

Ítem 9: “Me preocupo demasiado por cosas sin importancia” el 28% de la muestra consideran que no se preocupan nada por cosas sin importancia, otro 32% dicen preocuparse algo, mientras que un 24% mencionan que se preocupa bastante por cosas sin importancia y un 16% se preocupan mucho.

Ítem 10: “Soy feliz” el 68% considera se ubica en la categoría mucho el 22% indica ser bastante feliz, el 10% de la muestra restante consideran 6% ser algo feliz y el 4% nada feliz.

Ítem 11: “Suelo tomar las cosas demasiado seriamente” en la categoría algo se ubica un 28% de la muestra, un 2% menciona que nada, el 70% restante mencionan que 30% suelen tomarse bastante seriamente las cosas y un 40% mucho.

Ítem 12: “Me falta confianza en mí mismo” el 14% de la muestra reporta que no le falta nada de confianza en sí mismo, el 60% reconocen que les falta algo de confianza, mientras

que del 26% de la muestra restante un 16% mencionan que les falta bastante confianza en sí mismas y un 10% no confían mucho en ellos mismos.

Ítem 13: “Me siento seguro” el 4% de encuestados no se sienten nada seguros, un 28% mencionan que se sienten algo seguros y del 68% restante reportan un 30% sentirse muy seguros y el 38% bastante seguros.

Ítem 14: “Evito enfrentarme a las crisis o dificultades” el 32% no evita en nada enfrentarse a las crisis o dificultades, el 36% la evita algo, el 26% las evita mucho y el 6% consideran que las evitan bastante.

Ítem 15: “Me siento triste” De la muestra, un 44% mencionan que se sienten algo tristes, el 42% no sienten nada de tristeza, mientras que el 10% se sienten bastante tristes y el 4% se sienten muy tristes.

Ítem 16: “Estoy satisfecho” el 4% consideran sentirse nada satisfechos, el 22% algo satisfechos y del 74% restante de la muestra un 38% se sienten bastante satisfechos y un 36% mucho.

Ítem 17: “Me rondan y molestan pensamientos sin importancia” el 36% de la muestra mencionan nada, un 38% que algo, mientras que del 36% restante al 18% les rondan y molestan bastante los pensamientos sin importancia y a un 18% mucho.

Ítem 18: “Me afecta tanto los desengaños, que no puedo olvidarlos” el 30% de los entrevistados indican que no les afecta en nada los desengaños como para no poderlos olvidar, mientras que un 26% mencionan que les afecta algo, del 44% restante de la muestra el 22% indica que le afecta bastante el desengaño y no puede olvidarlo y un 22% indica que le afecta mucho.

Ítem 19: “Soy una persona estable” el 24% de la muestra se considera algo estable y solo un 2% menciona que no se consideran nada estables, por otra parte, el 72% restante indica que se consideran muy estables el 44% y bastante estables el 28%.

Ítem 20: “Cuando pienso sobre asuntos y preocupaciones actuales me pongo tenso y agitado” el 14% consideran que nada mientras que el 38% de los entrevistados consideran que algo les afecta cuando piensan en sus preocupaciones, un 20% les afecta bastante, mientras que del 28% dicen que les afecta mucho.

OBJETIVO TESIS No. 2

El comportamiento de los datos en la segunda variable de rasgos de trastornos alimenticios anorexia y bulimia. Se describen a continuación los datos obtenidos según cada dimensión.

Dimensión de Obsesión por la Delgadez: en la **tabla No.12** se presentan los principales resultados obtenidos por la muestra de ambos sexos, en la **tabla No.13** se presentan los resultados obtenidos, por la muestra de sexo masculino y en la **tabla No.14** correspondiente a la muestra de sexo femenino.

Tabla No.12

Análisis Estadístico de Frecuencia de la Dimensión Obsesión por la Delgadez, de jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años de San José, Costa Rica.

Dimensión Obsesión por la Delgadez						
Pregunta	Porcentajes obtenidos según categoría de respuesta					
	O Nunca	1 Pocas Veces	2 A veces	3 A menudo	4 Casi siempre	5 Siempre
1. Como siempre dulces e hidratos de carbono sin preocuparme	8	9	19	12	26	26
7. Pienso en ponerme a dieta	18	22	15	13	18	14
11. Me siento muy culpable cuando como en exceso	41	13	18	7	13	8
16. Me aterroriza la idea de engordar	19	10	24	18	7	22
25. Exagero o doy demasiada importancia al peso	37	21	11	14	13	4
32. Estoy preocupado porque querría ser una persona más delgada	31	18	11	13	10	17
49. Si engordo un kilo, me preocupa que pueda seguir ganando peso	28	20	18	10	11	13

Fuente: Elaboración propia, 2017.

Ítem 1: “Como siempre dulces e hidratos de carbono sin preocuparme” un 8% menciona que nunca se preocupan cuando comen dulces e hidratos, el 9% pocas veces se preocupan, un 19% a veces se preocupan y el 12% a menudo, mientras que el 26% casi siempre comen sin preocuparse dulces e hidratos y un 26% siempre comen sin preocuparse.

Ítem 7: “Pienso en ponerme a dieta” un 40% evidencia no tener preocupación en el caso de ponerse a dieta, dentro del cual el 18% dice que nunca se preocupa por ponerse a dieta, un 22% se preocupa pocas veces, por otra parte, el 28% suele tener cierta preocupación

contemplando un 15% a veces y el 13% a menudo, por último un 32% si piensan en ponerse a dieta, dividido en un 18% casi siempre y un 14% siempre.

Ítem 11: “Me siento muy culpable cuando como en exceso” en relación con la culpa experimentada cuando se come en exceso, un 41% evidencia nunca sentir culpa cuando comen en exceso, un 13% menciona sentirla pocas veces, mientras que un 18% la siente a veces, el 7% reporta que a menudo se siente culpable, un 13% casi siempre la siente y un 8% siempre ha sentido culpa cuando ha comido en exceso.

Ítem 16: “Me aterroriza la idea de engordar” un 24% de la muestra menciona que a veces se ha sentido aterrorizada con la idea de engordar, el 18% dice que a menudo les ha aterrorizado, mientras que siempre a un 22% siempre se han sentido así, el 7% casi siempre, a un 19% nunca se han aterrorizado, y al 10% pocas veces les ha sucedido.

Ítem 25: “Exagero o doy demasiada importancia al peso” un 37% nunca le han dado importancia al peso, el 21% pocas veces le han tomado dicha importancia, el 11% a veces les ha sucedido, un 14% a menudo exageran o le dan demasiada importancia al peso, mientras que el 13% casi siempre le dan importancia al peso y un 4% siempre.

Ítem 32: “Estoy preocupado porque querría ser una persona más delgada” el 31% nunca se ha preocupado porque quiere ser más delgado(a), un 18% pocas veces han sentido la preocupación, mientras que el 11% a veces se preocupa, un 13% a menudo siente preocupación por ser una persona más delgada, el 10% casi siempre la tiene y un 17% siempre se han preocupado por ser más delgados.

Ítem 49: “Si engordo un kilo, me preocupa que pueda seguir ganando peso” el 28% nunca se preocupan por eso, un 20% pocas veces se han preocupado por seguir ganado peso, mientras que el 18% dice que a veces han tenido la preocupación y el 10% a menudo, mientras que el 11% casi siempre están preocupados por ganar peso y el 13% siempre se preocupan.

En la **tabla No. 13** encontraremos la descripción de los datos estadísticos para la muestra de sexo masculino de jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años de San José, Costa Rica.

Tabla No.13

Análisis Estadístico de Frecuencia de la dimensión Obsesión por la Delgadez para la muestra de Hombres, de jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años de San José, Costa Rica.

Dimensión Obsesión por la Delgadez						
Pregunta	Porcentajes obtenidos según categoría de respuesta					
	0 Nunca	1 Pocas Veces	2 A veces	3 A menudo	4 Casi siempre	5 Siempre
1. Como siempre dulces e hidratos de carbono sin preocuparme	12	12	16	12	28	20
7. Pienso en ponerme a dieta	8	32	12	16	20	12

11. Me siento muy culpable cuando como en exceso	46	16	12	6	18	2
16. Me aterroriza la idea de engordar	24	10	24	16	8	18
25. Exagero o doy demasiada importancia al peso	38	16	12	18	16	0
32. Estoy preocupado porque querría ser una persona más delgada	32	14	5	16	8	20
49. Si engordo un kilo, me preocupa que pueda seguir ganando peso	20	32	16	18	8	6

Fuente: Elaboración propia, 2017.

Ítem 1: “Como siempre dulces e hidratos de carbono sin preocuparme” en la muestra de hombres un 12% menciona que nunca se preocupan cuando comen dulces e hidratos, otro 12% dicen que pocas veces se preocupan, un 16% a veces se preocupan y el 12% a menudo, mientras que el 28% casi siempre comen sin preocuparse dulces e hidratos y un 20% siempre comen sin preocuparse.

Ítem 7: “Pienso en ponerme a dieta” el 8% dice que nunca se preocupa por ponerse a dieta, un 32% se preocupa pocas veces, por otra parte, un 12% a veces, el 16% a menudo y un 32% si se piensan en ponerse a dieta divididos en un 20% casi siempre y un 12% siempre.

Ítem 11: “Me siento muy culpable cuando como en exceso” en relación con la culpa experimentada cuando se come en exceso, un 46% evidencia nunca sentir culpa cuando

comen en exceso, un 16% menciona sentirla pocas veces, mientras que un 12% la siente a veces, el 6% reporta que a menudo se siente culpable, un 118% casi siempre la siente y un 2% siempre ha sentido culpa cuando ha comido en exceso.

Ítem 16: “Me aterroriza la idea de engordar” el 16% dice que a menudo les ha aterrorizado con la idea de engordar, mientras que siempre a un 18% siempre se han sentido así, el 4% casi siempre, a un 24% nunca se han aterrorizado, y al 10% pocas veces les ha sucedido.

Ítem 25: “Exagero o doy demasiada importancia al peso” un 38% nunca le han dado importancia al peso, el 16% pocas veces le han tomado dicha importancia, el 12% a veces les ha sucedido, un 18% a menudo exageran o le dan demasiada importancia al peso, mientras que el 16% casi siempre le dan importancia al peso.

Ítem 32: “Estoy preocupado porque querría ser una persona más delgada” el 32% nunca se ha preocupado porque quiere ser más delgado(a), un 14% pocas veces han sentido la preocupación, mientras que el 10% a veces se preocupa, un 16% a menudo siente preocupación por ser una persona más delgada, el 8% casi siempre la tiene y un 20% siempre se han preocupado por ser más delgados.

Ítem 49: “Si engordo un kilo, me preocupa que pueda seguir ganando peso” el 20% nunca se preocupan por eso, un 32% pocas veces se han preocupado por seguir ganado peso, mientras que el 16% dice que a veces han tenido la preocupación y el 18% a menudo, mientras que el 8% casi siempre están preocupados por ganar peso y el 6% siempre se preocupan.

En la **tabla No. 14** encontraremos la descripción de los datos estadísticos para la muestra de sexo femenino de jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años de San José, Costa Rica.

Tabla No.14

Análisis Estadístico de Frecuencia de la dimensión Obsesión por la Delgadez para la muestra de Mujeres, de jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años de San José, Costa Rica.

Dimensión Obsesión por la Delgadez						
Pregunta	Porcentajes obtenidos según categoría de respuesta					
	O Nunca	1 Pocas Veces	2 A veces	3 A menudo	4 Casi siempre	5 Siempre
1. Como siempre dulces e hidratos de carbono sin preocuparme	4	6	22	12	12	32
7. Pienso en ponerme a dieta	28	12	18	10	16	16
11. Me siento muy culpable cuando como en exceso	36	10	24	8	8	14
16. Me aterroriza la idea de engordar	14	10	24	20	6	26
25. Exagero o doy demasiada importancia al peso	36	26	10	10	10	8

32. Estoy preocupado porque querría ser una persona más delgada	30	22	12	10	12	14
49. Si engordo un kilo, me preocupa que pueda seguir ganando peso	36	8	20	2	14	20

Fuente: Elaboración propia, 2017.

Ítem 1: “Como siempre dulces e hidratos de carbono sin preocuparme” en la muestra de mujeres un 4% menciona que nunca se preocupan cuando comen dulces e hidratos, otro 6% dicen que pocas veces se preocupan, un 22% a veces se preocupan y el 12% a menudo, mientras que otro 12% casi siempre comen sin preocuparse dulces e hidratos y un 32% siempre comen sin preocuparse.

Ítem 7: “Pienso en ponerme a dieta” el 28% dice que nunca se preocupa por ponerse a dieta, un 12% se preocupa pocas veces, por otra parte, un 18% a veces y el 10% a menudo y un 32% si se piensan en ponerse a dieta dividido en un 16% casi siempre y un 16% siempre.

Ítem 11: “Me siento muy culpable cuando como en exceso” en relación con la culpa experimentada cuando se come en exceso, un 36% evidencia nunca sentir culpa cuando comen en exceso, un 10% menciona sentirla pocas veces, mientras que un 24 % la siente a veces, el 8% reporta que a menudo se siente culpable, otro 8% casi siempre la siente y un 14% siempre ha sentido culpa cuando ha comido en exceso.

Ítem 16: “Me aterroriza la idea de engordar” un 24 % de la muestra menciona que a veces se ha sentido aterrorizada con la idea de engordar, el 20% dice que a menudo les ha aterrorizado, mientras que un 26% siempre se han sentido así, el 6% casi siempre, a un 14% nunca se han aterrorizado, y al 10% pocas veces les ha sucedido.

Ítem 25: “Exagero o doy demasiada importancia al peso” un 36% nunca le han dado importancia al peso, el 26% pocas veces le han tomado importancia, el 10% a veces les ha sucedido, otro 10% a menudo exageran o le dan demasiada importancia al peso, mientras que un 10% más casi siempre le dan importancia al peso y un 8% siempre.

Ítem 32: “Estoy preocupado porque querría ser una persona más delgada” el 30% nunca se ha preocupado porque quiere ser más delgado(a), un 22% pocas veces han sentido la preocupación, mientras que el 12% a veces se preocupa, un 10% a menudo siente preocupación por ser una persona más delgada, el 12% casi siempre la tiene y un 14% siempre se han preocupado por ser más delgados.

Ítem 49: “Si engordo un kilo, me preocupa que pueda seguir ganando peso” el 36% nunca se preocupan por eso, un 8% pocas veces se han preocupado por seguir ganado peso, mientras que el 20% dice que a veces han tenido la preocupación y el 2% a menudo, mientras que el 14% casi siempre están preocupados por ganar peso y el 20% siempre se preocupan.

Dimensión de Bulimia: en la **tabla No. 15** se evidencian los principales resultados, de la muestra de 100 personas, de ambos sexos, en la **tabla No.16** se presentan los resultados obtenidos, por la muestra de sexo masculino y en la **tabla No.17** los resultados correspondientes a la muestra de sexo femenino.

Tabla No. 15

Análisis Estadístico de Frecuencia de la Dimensión Bulimia, de jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años de San José, Costa Rica.

Pregunta	Dimensión Bulimia					
	Porcentajes obtenidos según categoría de respuesta					
	0 Nunca	1 Pocas Veces	2 A veces	3 A menudo	4 Casi siempre	5 Siempre
4. Suelo comer cuando estoy disgustado	33	25	18	12	7	4
5. Suelo hartarme de comida	33	28	23	6	6	4
28. He ido a comilonas en las que sentí que no podía parar de comer	43	19	18	8	6	6
38. Suelo pensar en darme un atracón	48	18	18	11	4	1
46. Como con moderación delante de los demás, pero me doy un atracón cuando se van	66	11	14	3	5	1
53. Pienso en vomitar para bajar de peso	86	3	6	3	2	0

61. Como o bebo a escondidas	69	18	10	4	0	0
-------------------------------------	----	----	----	---	---	---

Fuente: Elaboración propia, 2017.

Ítem 4: “Suelo comer cuando estoy disgustado” El 33% mencionan que nunca suelen comer cuando están disgustados, mientras que el 25% lo hacen pocas veces, el 18% lo hacen a veces, un 12% comen a menudo cuando están disgustados, el 7% casi siempre lo hacen y un 4% lo hacen siempre.

Ítem 5: “Suelo hartarme de comida” el 33% de la muestra dicen que nunca suelen hartarse de comida, un 28% lo hacen pocas veces, el 23% a veces lo hacen, un 6% lo hacen a menudo mientras que otro 6% casi siempre suele hartarse de comida y el 4% siempre.

Ítem 28: “He ido a comilonas en las que sentí que no podía parar de comer” el 43% de la muestra puntúa que nunca han ido a comilonas en las que sintieron que no podían parar de comer, mientras que el 19% lo han hecho pocas veces, el 18% lo han hecho a veces, un 8% a menudo, el 6% casi siempre lo han hecho y otro 6% siempre han ido a comilonas en las que sintieron que no podían parar de comer.

Ítem 38: “Suelo pensar en darme un atracón” El 48% nunca han pensado en darse un atracón, el 18% de la muestra han mencionado que pocas veces y otro 18% indica que a veces, el 11% lo han hecho a menudo, mientras que el 4% casi siempre y un 1% dicen que siempre.

Ítem 46: “Como con moderación delante de los demás, pero luego se dan un atracón cuando se van” el 66% responde que nunca lo han hecho, el 11% lo han hecho pocas veces, mientras que el 14% mencionan que ha sucedido a veces, un 3% a menudo, 5% casi siempre y 1% siempre.

Ítem 53: “Pienso en vomitar” el 2% de la muestra respondió que casi siempre han pensado en vomitar para perder peso, mientras que un 3% lo han pensado a menudo, 86% nunca lo han pensado, 3% pocas veces y el 6% a veces.

Ítem 61: “Como o bebo a escondidas” el 69% de la muestra menciona que nunca lo hace, mientras que el 18% pocas veces comen o beben a escondidas, el 14% restante dicen que a veces lo hacen un 10% y el 4% a menudo.

Seguidamente en la **tabla No. 16** encontraremos la descripción de los datos estadísticos para la muestra de sexo masculino de jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años de San José, Costa Rica.

Tabla No. 16

Análisis Estadístico de Frecuencia de la Dimensión Bulimia para Hombres, de jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años de San José, Costa Rica.

Pregunta	Dimensión Bulimia					
	Porcentajes obtenidos según categoría de respuesta					
	O Nunca	1 Pocas Veces	2 A veces	3 A menudo	4 Casi siempre	5 Siempre
4. Suelo comer cuando estoy disgustado	28	28	16	14	10	4
5. Suelo hartarme de comida	30	30	24	4	6	6
28. He ido a comilonas en las que sentí que no podía parar de comer	38	20	22	6	4	10
38. Suelo pensar en darme un atracón	44	16	24	10	6	0
46. Como con moderación delante de los demás, pero me doy un atracón cuando se van	62	10	16	0	10	2
53. Pienso en vomitar para bajar de peso	82	4	6	6	2	0
61. Como o bebo a escondidas	64	18	14	4	0	0

Fuente: Elaboración propia, 2017.

Ítem 4: “Suelo comer cuando estoy disgustado” El 28% mencionan que nunca suelen comer cuando están disgustados, mientras que otro 28% lo hacen pocas veces, el 16% lo hacen a veces, un 14% comen a menudo cuando están disgustados, el 10% casi siempre lo hacen y un 4% lo hacen siempre.

Ítem 5: “Suelo hartarme de comida” el 30% de la muestra dicen que nunca suelen hartarse de comida, otro 30% lo hacen pocas veces, el 24% a veces lo hacen, un 4% lo hacen a menudo mientras que un 6% casi siempre suele hartarse de comida y otro 6% siempre.

Ítem 28: “He ido a comilonas en las que sentí que no podía parar de comer” el 38% de la muestra puntúa que nunca han ido a comilonas en las que sintieron que no podían parar de comer, mientras que el 20% lo han hecho pocas veces, el 22% lo han hecho a veces, un 6% a menudo, el 4% casi siempre lo han hecho y otro 10% siempre han ido a comilonas en las que sintieron que no podían parar de comer.

Ítem 38: “Suelo pensar en darme un atracón” El 44% nunca han pensado en darse un atracón, el 16% de la muestra han mencionado que pocas veces y a veces el otro 24%, el 10% lo han hecho a menudo, mientras que el 6% casi siempre.

Ítem 46: “Como con moderación delante de los demás, pero luego se dan un atracón cuando se van” el 62% responde que nunca lo han hecho, el 10% lo han hecho pocas veces, mientras que el 16% mencionan que les ha sucedido a veces, 10% casi siempre y 2% siempre.

Ítem 53: “Pienso en vomitar para bajar de peso” un 6% lo han pensado a menudo, 82% nunca lo han pensado, 4% pocas veces, el 2% casi siempre lo han pensado y el 6% a veces.

Ítem 61: “Como o bebo a escondidas” el 64% de la muestra menciona que nunca lo hace, mientras que el 18% pocas veces comen o beben a escondidas, el 14% dicen que a veces lo hacen un 4% a menudo.

En la **tabla No. 14** encontraremos la descripción de los datos estadísticos para la muestra de sexo femenino de jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años de San José, Costa Rica.

Tabla No. 17

Análisis Estadístico de Frecuencia de la Dimensión Bulimia para Mujeres, de jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años de San José, Costa Rica.

Dimensión Bulimia						
Pregunta	Porcentajes obtenidos según categoría de respuesta					
	0 Nunca	1 Pocas Veces	2 A veces	3 A menudo	4 Casi siempre	5 Siempre
4. Suelo comer cuando estoy disgustado	38	22	20	10	4	6
5. Suelo hartarme de comida	36	26	22	8	6	2
28. He ido a comilonas en las que sentí que no podía parar de comer	48	18	14	10	8	2

38. Suelo pensar en darme un atracón	52	20	12	12	2	2
46. Como con moderación delante de los demás, pero me doy un atracón cuando se van	70	12	12	6	0	0
53. Pienso en vomitar para bajar de peso	90	2	6	0	2	0
61. Como o bebo a escondidas	74	18	4	4	0	0

Fuente: Elaboración propia, 2017.

Ítem 4: “Suelo comer cuando estoy disgustado” El 38% mencionan que nunca suelen comer cuando están disgustadas, mientras que el 22% lo hacen pocas veces, el 20% lo hacen a veces, un 10% comen a menudo cuando están disgustadas, el 4% casi siempre lo hacen y un 6% lo hacen siempre.

Ítem 5: “Suelo hartarme de comida” el 36% de la muestra dicen que nunca suelen hartarse de comida, un 26% lo hacen pocas veces, el 22% a veces lo hacen, un 8% lo hacen a menudo mientras que un 6% casi siempre suele hartarse de comida y otro 2% siempre.

Ítem 28: “He ido a comilonas en las que sentí que no podía parar de comer” el 48% de la muestra puntúa que nunca han ido a comilonas en las que sintieron que no podían parar de comer, mientras que el 18% lo han hecho pocas veces, el 14% lo han hecho a veces, un

10% a menudo, el 8% casi siempre lo han hecho y otro 2% siempre han ido a comilonas en las que sintieron que no podían parar de comer.

Ítem 38: “Suelo pensar en darme un atracón” El 52% nunca han pensado en darse un atracón, el 20% de la muestra han mencionado que pocas veces, y a veces el 12%, otro 12% lo han hecho a menudo, mientras que el 2% casi siempre y otro 2% dicen que siempre.

Ítem 46: “Como con moderación delante de los demás, pero luego se dan un atracón cuando se van” el 70% responde que nunca lo han hecho, el 12% lo han hecho pocas veces, mientras que otro 12% mencionan que ha sucedido a veces y un 6% a menudo.

Ítem 53: “Pienso en vomitar” el 2% de la muestra respondió que casi siempre han pensado en vomitar para perder peso, el 90% de la muestra nunca lo han pensado, otro 2% pocas veces y el 6% a veces.

Ítem 61: “Como o bebo a escondidas” el 74% de la muestra menciona que nunca lo hace, mientras que el 18% pocas veces comen o beben a escondidas, el 8% restante dicen que a veces lo hacen un 4% y a menudo otro 4%.

Dimensión de Insatisfacción Corporal: la **tabla 18** evidencia la insatisfacción corporal de la muestra de 100 personas, en ambos sexos, en la **tabla No.19** se presentan los resultados obtenidos por la muestra de sexo masculino y en la **tabla No.20** los correspondientes a la muestra de sexo femenino.

Tabla No. 18

Análisis Estadístico de Frecuencia de la Dimensión Insatisfacción Corporal, de jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años de San José, Costa Rica.

Dimensión Insatisfacción Corporal						
Pregunta	Porcentajes obtenidos según categoría de respuesta					
	0 Nunca	1 Pocas Veces	2 A veces	3 A menudo	4 Casi siempre	5 Siempre
2. Creo que mi estómago es demasiado grande	13	25	14	24	15	9
9. Pienso que mis muslos son demasiado gruesos	53	10	12	14	6	5
12. Creo que mi estómago tiene el tamaño adecuado	10	19	14	15	19	23
19. Me siento satisfecho con mi figura	10	11	22	21	25	11
31. Me gusta la forma de mi trasero	11	13	14	19	15	28
45. Creo que mis caderas son demasiado anchas	60	8	10	10	8	4
47. Me siento hinchado después de una comida normal	31	28	16	9	12	4
55. Creo que el tamaño de mis muslos es adecuado	11	13	25	11	20	20

59. Creo que mi trasero es demasiado grande	71	11	6	5	4	3
62. Creo que mis caderas tienen el tamaño adecuado	13	14	23	12	13	25

Fuente: Elaboración propia, 2017.

Ítem 2: “Creo que mi estómago es demasiado grande” el 13% de la muestra indica que nunca ha creído que su estómago es demasiado grande, un 25% de la muestra lo creen pocas veces que su estómago es demasiado grande, un 24% lo piensan a menudo, el 15% casi siempre han pensado que su estómago es demasiado grande, mientras que el 14% a veces lo han creído y el 9% siempre.

Ítem 9: “Pienso que mis muslos son demasiado gruesos” un 53% nunca han pensado que sus muslos son demasiado gruesos, el 10% pocas veces lo han pensado y un 12% a veces, por otro lado, el 14% a menudo piensan que sus muslos son demasiado gruesos, el 6% casi siempre lo piensan y un 5% siempre.

Ítem 12: “Creo que mi estómago tiene el tamaño adecuado” el 42% responde que siempre un 23% y casi siempre el 19% consideran tener el tamaño adecuado de estómago, un 14% dicen que a veces, el 15% a menudo, así como un 29% consideran que nunca 10% o pocas veces 19% lo tienen del tamaño adecuado.

Ítem 19: “Me siento satisfecho con mi figura” un 36% de la muestra está satisfechos con su figura casi siempre el 25% y siempre un 11%, mientras que el 43% dicen que a veces un 22% y a menudo el 21% sienten satisfacción corporal y un 10% nunca están satisfechos con su figura y el 11% pocas veces.

Ítem 31: “Me gusta la forma de mi trasero” al 28% de los entrevistados les gusta siempre la forma de su trasero y casi siempre a un 15%, mientras que el 14% mencionan que a veces y el 19% a menudo, pero un 24% no les gusta su tamaño, divididos en un 11% nunca y un 13% pocas veces.

Ítem 45: “Creo que mis caderas son demasiado anchas” El 68% consideran que sus caderas no son anchas, divididos en un 60% que nunca lo han pensado y un 8% que lo han pensado pocas veces, mientras que el 10% de la muestra lo han pensado a menudo y otro 10% a veces, un 12% piensan que, si tienen caderas anchas, divididos en un 8% casi siempre y un 4% siempre.

Ítem 47: “Me siento hinchado después de una comida normal” del 59% de la muestra, el 31% nunca se han sentido hinchados después de una comida normal y el 28% lo ha sentido pocas veces, por otro lado, un 16% lo han sentido a veces, un 9% a menudo, un 12% casi siempre y un 4% siempre.

Ítem 55: “Creo que el tamaño de mis muslos es adecuado”, el 11% consideran que nunca, un 13% pocas veces han creído que el tamaño de sus muslos es adecuado, el 25% dicen que

a veces, otro 11% dicen que a menudo, un 20% casi siempre lo han pensado y otro 20% siempre.

Ítem 59: “Creo que mi trasero es demasiado grande” el 71% nunca lo han considerado, un 11% pocas veces, un 6% a veces, un 5% a menudo, 4% casi siempre y un 3% siempre.

Ítem 62: “Creo que mis caderas tienen el tamaño adecuado” el 13% de los entrevistados mencionan que nunca han considerado tener el tamaño adecuado de sus caderas, el 14% pocas veces, un 23% a veces, el 12% a menudo, un 13% creen tener casi siempre el tamaño de sus caderas y un 25% siempre.

En la **tabla No. 13** encontraremos la descripción de los datos estadísticos para la muestra de sexo masculino de jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años de San José, Costa Rica.

Tabla No. 19

Análisis Estadístico de Frecuencia de la Dimensión Insatisfacción Corporal, para la muestra de Hombres, jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años de San José, Costa Rica.

Dimensión Insatisfacción Corporal						
Pregunta	Porcentajes obtenidos según categoría de respuesta					
	0 Nunca	1 Pocas Veces	2 A veces	3 A menudo	4 Casi siempre	5 Siempre
2. Creo que mi estómago es demasiado grande	8	24	16	30	16	6
9. Pienso que mis muslos son demasiado gruesos	46	16	12	16	6	4
12. Creo que mi estómago tiene el tamaño adecuado	2	32	10	16	16	24
19. Me siento satisfecho con mi figura	10	10	22	18	26	14
31. Me gusta la forma de mi trasero	18	20	12	12	8	30
45. Creo que mis caderas son demasiado anchas	58	10	12	6	12	2
47. Me siento hinchado después de una comida normal	26	34	14	12	12	2
55. Creo que el tamaño de mis muslos es adecuado	12	18	24	8	28	10

59. Creo que mi trasero es demasiado grande	66	18	6	8	0	2
62. Creo que mis caderas tienen el tamaño adecuado	16	16	24	12	6	26

Fuente: Elaboración propia, 2017.

Ítem 2: “Creo que mi estómago es demasiado grande” el 24% de la muestra creen pocas veces que su estómago es demasiado grande, el 8% nunca lo han considerado así, un 30% lo piensan a menudo, el 16% casi siempre han pensado que su estómago es demasiado grande, mientras que otro 16% a veces lo han creído y el 6% siempre.

Ítem 9: “Pienso que mis muslos son demasiado gruesos” un 46% nunca han pensado que sus muslos son demasiado gruesos, el 16% pocas veces lo han pensado y un 12% a veces, por otro lado, el 16% a menudo piensan que sus muslos son demasiado gruesos, el 6% casi siempre lo piensan y un 4% siempre.

Ítem 12: “Creo que mi estómago tiene el tamaño adecuado” el 24% responde que siempre y casi siempre 16% consideran tener el tamaño adecuado de estómago, un 10% dicen que a veces, y a menudo un 16%, así como un 2% consideran que nunca y un 32% que pocas veces lo tienen del tamaño adecuado.

Ítem 19: “Me siento satisfecho con mi figura” un 30% de la muestra está satisfechos con su figura, dividido en un 26% casi siempre y un 14% siempre, mientras que el 22% dicen que

a veces y a menudo el 18% sienten satisfacción corporal, y un 20% están insatisfechos con su figura, mientras que el 10% nunca y otro 10% pocas veces.

Ítem 31: “Me gusta la forma de mi trasero” al 38% de los entrevistados les gusta y se dividen en 30% siempre y 8% casi siempre, mientras que el 12% mencionan que a veces y otro 12% a menudo, pero a un 38% no les gusta su tamaño, divididos en un 18% nunca y un 20% pocas veces.

Ítem 45: “Creo que mis caderas son demasiado anchas” El 68% consideran que sus caderas no son anchas, divididos en un 50% nunca lo han pensado, el 10% pocas veces, mientras que el 6% de la muestra lo han pensado a menudo, un 12% a veces, un 14% piensan que, si tienen caderas anchas, divididos en 12% casi siempre y 2% siempre.

Ítem 47: “Me siento hinchado después de una comida normal” el 26% de la muestra indica que nunca se han sentido hinchados después de una comida normal, el 34% lo ha sentido pocas veces, a veces un 14%, a menudo el 12% y el 12% casi siempre y siempre 2%.

Ítem 55: “Creo que el tamaño de mis muslos es adecuado”, el 12% consideran que nunca, un 18% pocas veces han creído que el tamaño de sus muslos es adecuado, el 24% dicen que a veces, el 8% dicen que a menudo, un 28% casi siempre lo han pensado y otro 10% siempre.

Ítem 59: “Creo que mi trasero es demasiado grande” el 66% nunca lo han considerado demasiado grande, un 18% pocas veces, un 6% a veces, un 8% a menudo y un 3% siempre.

Ítem 62: “Creo que mis caderas tienen el tamaño adecuado” el 16% de los entrevistados mencionan que nunca han considerado tener el tamaño adecuado de sus caderas, el 16% pocas veces, un 24% a veces, el 12% a menudo, un 6% creen tener casi siempre el tamaño de sus caderas y un 26% siempre.

En la **tabla No. 20** se encuentra la descripción de los datos estadísticos para la muestra de sexo femenino de jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años de San José, Costa Rica

Tabla No. 20

Análisis Estadístico de Frecuencia de la Dimensión Insatisfacción Corporal para la muestra de Mujeres, jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años de San José, Costa Rica.

Dimensión Insatisfacción Corporal						
Pregunta	Porcentajes obtenidos según categoría de respuesta					
	0 Nunca	1 Pocas Veces	2 A veces	3 A menudo	4 Casi siempre	5 Siempre
2. Creo que mi estómago es demasiado grande	18	26	12	18	14	12
9. Pienso que mis muslos son demasiado gruesos	60	4	12	12	6	6
12. Creo que mi estómago tiene el tamaño adecuado	18	6	18	14	22	22

19. Me siento satisfecho con mi figura	10	12	22	24	24	8
31. Me gusta la forma de mi trasero	4	6	16	26	22	26
45. Creo que mis caderas son demasiado anchas	62	6	8	14	4	6
47. Me siento hinchado después de una comida normal	36	22	18	6	12	6
55. Creo que el tamaño de mis muslos es adecuado	10	8	26	14	12	30
59. Creo que mi trasero es demasiado grande	76	4	6	2	8	4
62. Creo que mis caderas tienen el tamaño adecuado	10	12	22	12	20	24

Fuente: Elaboración propia, 2017.

Ítem 2: “Creo que mi estómago es demasiado grande” el 26% de la muestra creen pocas veces que su estómago es demasiado grande, un 18% lo piensan a menudo, el 14% casi siempre han pensado que su estómago es demasiado grande, mientras que el 12% a veces lo han creído, un 18% nunca y el 12% siempre.

Ítem 9: “Pienso que mis muslos son demasiado gruesos” un 60% nunca han pensado que sus muslos son demasiado gruesos, el 4% pocas veces lo han pensado y un 12% a veces,

por otro lado, el 12% a menudo piensan que sus muslos son demasiado gruesos, el 6% casi siempre lo piensan y otro 6% siempre.

Ítem 12: “Creo que mi estómago tiene el tamaño adecuado” el 22% responde que siempre y otro 22% casi siempre consideran tener el tamaño adecuado de estómago, un 18% dicen que a veces y a menudo 14%, así como un 18% consideran que nunca o 6% pocas veces lo tienen del tamaño adecuado.

Ítem 19: “Me siento satisfecho con mi figura” un 32% de la muestra está satisfechos con su figura agrupados en casi siempre el 24% y siempre un 8%, mientras que el 46% dicen que a veces un 22% y a menudo el 24% sienten satisfacción corporal y un 22% están insatisfechos con su figura mientras que 10% nunca y otro 10% pocas veces.

Ítem 31: “Me gusta la forma de mi trasero” al 48% de los entrevistados les gusta la forma de su trasero, se dividen en un 26% siempre y un 22% casi siempre, mientras que el 16% mencionan que a veces y a menudo el 26%, pero un 10% no les gusta su tamaño, agrupados en un 4% nunca y un 6% pocas veces.

Ítem 45: “Creo que mis caderas son demasiado anchas” El 68% consideran que sus caderas no son anchas, subdivididos en un 62% que nunca lo han pensado y un 6% pocas veces, mientras que el 14% de la muestra lo han pensado a menudo y otro 8% a veces, por último, un 10% piensan que, si tienen caderas anchas, divididos en un 4% casi siempre y un 6% siempre.

Ítem 47: “Me siento hinchado después de una comida normal” el 36% de la muestra nunca se ha sentido hinchado después de una comida, un 22% lo ha sentido pocas veces, a veces un 18%, a menudo el 6%, el 12% casi siempre y siempre 6%.

Ítem 55: “Creo que el tamaño de mis muslos es adecuado”, el 10% consideran que nunca, un 8% pocas veces han creído que el tamaño de sus muslos es adecuado, el 26% dicen que a veces, el 14% dicen que a menudo, un 12% casi siempre lo han pensado y otro 30% siempre.

Ítem 59: “Creo que mi trasero es demasiado grande” el 76% nunca lo han considerado, un 4% pocas veces, un 6% a veces, un 2% a menudo, 8% casi siempre y un 4% siempre.

Ítem 62: “Creo que mis caderas tienen el tamaño adecuado” el 10% de los entrevistados mencionan que nunca han considerado tener el tamaño adecuado de sus caderas, el 12% pocas veces, un 22% a veces, el 12% a menudo, un 20% creen tener casi siempre el tamaño de sus caderas y un 24% siempre.

Dimensión de Baja Autoestima: a continuación, en la **tabla No.21** se presentan los principales resultados obtenidos por la muestra de ambos sexos, en la **tabla No.22** se presentan los resultados obtenidos, por la muestra de sexo masculino y en la **tabla No.23** correspondiente a la muestra de sexo femenino.

Tabla No.21

Análisis Estadístico de Frecuencia de la Dimensión Baja Autoestima, jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años de San José, Costa Rica.

Dimensión Baja Autoestima						
Pregunta	Porcentajes obtenidos según categoría de respuesta					
	0 Nunca	1 Pocas Veces	2 A veces	3 A menudo	4 Casi siempre	5 Siempre
10. Me considero una persona poco eficaz	51	23	9	11	4	2
27. Me siento incapaz	48	31	10	4	4	3
37. Me siento seguro de mí mismo	4	3	15	11	34	33
41. Tengo mala opinión de mí	56	17	9	9	2	7
42. Creo que puedo conseguir mis objetivos	4	6	9	8	30	43
50. Me considero una persona valiosa	1	8	6	11	22	52

Fuente: Elaboración propia, 2017.

Ítem 10: “Me considero una persona poco eficaz” el 51% de la muestra se considera poco eficaz, un 23% pocas veces, el 11% a menudo, un 9% a veces, un 2% siempre y un 4% casi siempre.

Ítem 27: “Me siento incapaz” con respecto a si se sienten incapaz puntuaron un 48% nunca se han sentido así, el 31% pocas veces, mientras que el 10% menciona que a veces, el 4% a menudo, otro 4% casi siempre y un 3% siempre.

Ítem 37: “Me siento seguro de mí mismo” el 67% se sienten seguros de sí mismos, divididos en un 34% casi siempre y un 33% siempre, mientras el 15% dicen que a veces, y un 11% a menudo, el 7% restante se sienten inseguros de sí mismos un 3% pocas veces y un 4% nunca.

Ítem 41: “Tengo mala opinión de mí” un 56% nunca ha tenido mala opinión de ellos mismos, el 17% pocas veces, mientras que a veces un 9%, a menudo otro 9%, el 2% casi siempre y un 7% siempre tienen mala opinión de ellos mismos.

Ítem 42: “Creo que puedo conseguir mis objetivos” un 4% nunca consiguen sus objetivos, el 6% pocas veces, mientras que el 9% a veces y un 8 a menudo, el 30% de la muestra casi siempre consigue sus objetivos y el 43% siempre los logran.

Ítem 50: “Me considero una persona valiosa” un 1% nunca se ha considerado valioso, el 8% pocas veces, el 6% a veces y un 11% a menudo, mientras que el 22% casi siempre se ha considerado personas valiosas y el 52% siempre.

En la **tabla No. 13** se encuentra la descripción de los datos estadísticos para la muestra de sexo masculino de jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años de San José, Costa Rica.

Tabla No.22

Análisis Estadístico de Frecuencia de la Dimensión Baja Autoestima para la muestra de Hombres, jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años de San José, Costa Rica.

Dimensión Baja Autoestima						
Pregunta	Porcentajes obtenidos según categoría de respuesta					
	0 Nunca	1 Pocas Veces	2 A veces	3 A menudo	4 Casi siempre	5 Siempre
10. Me considero una persona poco eficaz	50	22	10	14	4	0
27. Me siento incapaz	48	36	4	4	4	4
37. Me siento seguro de mí mismo	6	6	12	8	34	34
41. Tengo mala opinión de mí	58	12	6	8	4	12
42. Creo que puedo conseguir mis objetivos	6	12	10	4	22	46
50. Me considero una persona valiosa	0	12	6	6	20	56

Fuente: Elaboración propia, 2017.

Ítem 10: “Me considero una persona poco eficaz” el 50% de la muestra nunca se han considerado poco eficaz, un 22% pocas veces, el 14% a menudo, un 10% a veces y casi siempre el 4%.

Ítem 27: “Me siento incapaz” con respecto a si se sienten incapaz puntuaron un 48% nunca se han sentido así, el 36% pocas veces, mientras que el 4% menciona que a veces, otro 4% a menudo, otro 4% casi siempre y un último 4% siempre.

Ítem 37: “Me siento seguro de mí mismo” el 34% se sienten siempre seguros de sí mismos, otro 34% casi siempre, mientras el 12% dicen que a veces, el 8% a menudo, un 6% pocas veces se sienten seguros de sí mismos y otro 6% nunca.

Ítem 41: “Tengo mala opinión de mí” un 58% nunca ha tenido mala opinión de ellos mismos, el 12% pocas veces, mientras que a veces un 6%, o a menudo un 8%, el 4% casi siempre y un 12% siempre tienen mala opinión de ellos mismos.

Ítem 42: “Creo que puedo conseguir mis objetivos” un 6% considera que nunca, el 12% pocas veces, mientras que el 10% a veces y un 4% a menudo, el 22% de la muestra casi siempre cree que puede conseguir sus objetivos y el 46% siempre lo cree.

Ítem 50: “Me considero una persona valiosos” el 12% pocas veces, el 6% a veces y otro 6% a menudo, mientras que el 20% casi siempre se ha considerado personas valiosas y el 56% siempre.

En la **tabla No. 23** encontraremos la descripción de los datos estadísticos para la muestra de sexo femenino de jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años de San José, Costa Rica.

Tabla No.23

Análisis Estadístico de Frecuencia de la Dimensión Baja Autoestima para la muestra de Mujeres, jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años de San José, Costa Rica.

Dimensión Baja Autoestima						
Pregunta	Porcentajes obtenidos según categoría de respuesta					
	0 Nunca	1 Pocas Veces	2 A veces	3 A menudo	4 Casi siempre	5 Siempre
10. Me considero una persona poco eficaz	52	24	8	8	4	4
27. Me siento incapaz	48	26	16	4	4	2
37. Me siento seguro de mí mismo	2	0	18	14	38	28
41. Tengo mala opinión de mí	54	22	12	10	0	2
42. Creo que puedo conseguir mis objetivos	2	0	8	12	38	40
50. Me considero una persona valiosa	2	4	6	16	24	48

Fuente: Elaboración propia, 2017.

Ítem 10: “Me considero una persona poco eficaz” el 52% de la muestra nunca se consideran poco eficaz, un 24% pocas veces, el 8% a menudo, otro 8% a veces y siempre un 4% o casi siempre otro 4%.

Ítem 27: “Me siento incapaz” con respecto a si se sienten incapaz puntuaron un 48% nunca se han sentido así, el 26% pocas veces, mientras que el 16% menciona que a veces, el 4% a menudo, otro 4% casi siempre y un 2% siempre.

Ítem 37: “Me siento seguro de mí mismo” el 38% se sienten seguros de sí mismos casi siempre, un 28% siempre, mientras el 18% dicen que a veces y el 14% a menudo, y el 2% restante nunca se sienten seguros de sí mismos.

Ítem 41: “Tengo mala opinión de mí” un 54% nunca ha tenido mala opinión de ellos mismos, el 22% pocas veces, mientras que a veces un 12%, a menudo el 10% y un 2% siempre tienen mala opinión de ellos mismos.

Ítem 42: “Creo que puedo conseguir mis objetivos” un 2% nunca cree que puede conseguir sus objetivos, mientras que el 8% a veces y un 12% a menudo, el 38% de la muestra casi siempre cree que puede conseguir sus objetivos y el 40% siempre lo cree.

Ítem 50: “Me considero una persona valiosa” un 2% nunca se ha considerado valioso, el 4% pocas veces, el 6% a veces y un 16% a menudo, mientras que el 24% casi siempre se ha considerado personas valiosas y el 48% siempre.

Dimensión Alienación Personal: Seguidamente en la **tabla 24** se presentan los principales resultados obtenidos por la muestra de ambos sexos, en la **tabla No.25** se presentan los resultados obtenidos, por la muestra de sexo masculino y en la **tabla No.26** correspondiente a la muestra de sexo femenino.

Tabla 24

Análisis Estadístico de Frecuencia de la Dimensión Alineación Personal, para la muestra mixta de jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años de San José, Costa Rica.

Dimensión Alineación Personal						
Pregunta	Porcentajes obtenidos según categoría de respuesta					
	0 Nunca	1 Pocas Veces	2 A veces	3 A menudo	4 Casi siempre	5 Siempre
18. Me siento solo en el mundo	42	20	18	10	7	3
20. Creo que generalmente controlo las cosas que me pasan en la vida	6	7	21	22	40	4
24. Me gustaría ser otra persona	63	18	8	1	6	4
56. Me siento emocionalmente vacío en mi interior	53	17	16	5	3	6

80. Creo que la gente						
confía en mí tanto como	2	8	7	25	33	25
merezco						
84. Tengo la sensación de						
que todo me sale mal	34	29	23	9	4	1
91. Creo que realmente sé						
quién soy	2	10	6	16	25	41

Fuente: Elaboración propia, 2017.

Ítem 18: “Me siento solo en el mundo” el 42% nunca se ha sentido solo en el mundo, un 20% de los entrevistados contestaron que pocas veces, mientras que un 18% dice que a veces y un 10% a menudo, el 7% casi siempre y el 3% siempre.

Ítem 20: “Creo que generalmente controlo las cosas que me pasan en la vida” el 40% responde que casi siempre, un 4% siempre, mientras que el 22% dice que a menudo, el 21% a veces y un 13% no cree que lo controla, dividido en un 6% nunca y un 7% pocas veces.

Ítem 24: “Me gustaría ser otra persona” Al 81% de los entrevistados no les gustaría ser otra persona, dividido en un 63% nunca y un 18% pocas veces, además el 8% indica que a veces le gustaría y el 1% a menudo, por otro lado, el 6% casi siempre y un 4% siempre desearían ser otra persona

Ítem 56: “Me siento emocionalmente vacío en mi interior” un 53% nunca se han sentido emocionalmente vacíos en su interior, un 17% pocas veces, a veces un 16%, un 5% a menudo, el 3% dicen que casi siempre y un 6% menciona que siempre.

Ítem 80: “Creo que la gente confía en mí tanto como merezco” el 33% respondió que casi siempre, el 25% siempre y otro 25% a menudo, el 8% dijo que pocas veces, 7% a veces y un 2% nunca.

Ítem 84: “Tengo la sensación de que todo me sale mal” un 34% consideran que nunca nada les sale mal, el 29% pocas veces, un 23% dicen que a veces, mientras que el 9% menciona que a menudo y un 5% consideran que todo les sale mal, divididos en un 4% casi siempre y un 1% siempre.

Ítem 91: “Creo que realmente sé quién soy” el 2% cree nunca saber realmente quien es, un 10% pocas veces, mientras que un 6% a veces creen que realmente saben quiénes son, y un 16% a menudo, mientras que un 25% casi siempre y un 41% siempre saben realmente quienes son.

En la **tabla No. 25** encontraremos la descripción de los datos estadísticos para la muestra de sexo masculino de jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años de San José, Costa Rica.

Tabla 25

Análisis Estadístico de Frecuencia de la Dimensión Alineación Personal para la muestra de hombres, jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años de San José, Costa Rica.

Dimensión Alineación Personal						
Pregunta	Porcentajes obtenidos según categoría de respuesta					
	0 Nunca	1 Pocas Veces	2 A veces	3 A menudo	4 Casi siempre	5 Siempre
18. Me siento solo en el mundo	28	24	22	16	8	2
20. Creo que generalmente controlo las cosas que me pasan en la vida	6	12	14	16	50	2
24. Me gustaría ser otra persona	72	6	10	0	8	4
56. Me siento emocionalmente vacío en mi interior	44	24	16	6	2	8
80. Creo que la gente confía en mí tanto como merezco	2	8	10	24	40	16

84. Tengo la sensación de que todo me sale mal	36	26	30	4	2	2
91. Creo que realmente sé quién soy	0	16	8	12	18	46

Fuente: Elaboración propia, 2017.

Ítem 18: “Me siento solo en el mundo” el 28% nunca se ha sentido solo en el mundo, un 24% de los entrevistados contestaron que pocas veces, mientras que un 22% dice que a veces y un 16% a menudo, el 8% casi siempre y el 2% siempre.

Ítem 20: “Creo que generalmente controlo las cosas que me pasan en la vida” el 50% responde que casi siempre logra controlarlo, un 2% siempre, mientras que el 16% dice que a menudo, el 14% a veces lo controlan, el 6% nunca y un 12% pocas veces.

Ítem 24: “Me gustaría ser otra persona” Al 72% de los entrevistados no les gustaría nunca ser otra persona, un 6% pocas veces, el 10% a veces les gustaría ser otra persona y el 8% casi siempre les gustaría ser otra persona y un 4% siempre.

Ítem 56: “Me siento emocionalmente vacío en mi interior” un 44% nunca se han sentido emocionalmente vacíos en su interior, un 24% pocas veces, a veces un 16%, el 6% a menudo, el 2% dicen que casi siempre y un 8% menciona que siempre.

Ítem 80: “Creo que la gente confía en mí tanto como merezco” el 40% respondió que casi siempre, el 16% siempre, 24% a menudo, el 8% dijo que pocas veces, 10% a veces y un 2% nunca.

Ítem 84: “Tengo la sensación de que todo me sale mal” un 36% consideran que nunca tienen esa sensación, el 26% pocas veces, un 30% dicen que a veces, mientras que el 4% menciona que a menudo y un 2% consideran que tiene la sensación de que todo les sale mal casi siempre y otro 2% siempre la tienen.

Ítem 91: “Creo que realmente sé quién soy” un 16% pocas veces, mientras que un 8% a veces creen que realmente saben quiénes son, y un 12% a menudo, mientras que un 18% casi siempre y un 46% siempre saben realmente quienes son.

En la **tabla No. 26** encontraremos la descripción de los datos estadísticos para la muestra de sexo femenino de jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años de San José, Costa Rica.

Tabla 26

Análisis Estadístico de Frecuencia de la Dimensión Alineación Personal para la muestra de Mujeres, jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años de San José, Costa Rica.

Dimensión Alineación Personal						
Pregunta	Porcentajes obtenidos según categoría de respuesta					
	0 Nunca	1 Pocas Veces	2 A veces	3 A menudo	4 Casi siempre	5 Siempre
18. Me siento solo en el mundo	56	16	14	4	6	4

20. Creo que generalmente controlo las cosas que me pasan en la vida	6	2	28	28	30	6
24. Me gustaría ser otra persona	54	30	6	2	4	4
56. Me siento emocionalmente vacío en mi interior	62	10	16	4	4	4
80. Creo que la gente confía en mí tanto como merezco	2	8	4	26	26	34
84. Tengo la sensación de que todo me sale mal	32	32	16	14	6	0
91. Creo que realmente sé quién soy	4	4	4	20	32	36

Fuente: Elaboración propia, 2017.

Ítem 18: “Me siento solo en el mundo” el 56% nunca se ha sentido solo en el mundo, un 16% de los entrevistados contestaron que pocas veces, mientras que un 14% dice que a veces y un 4% a menudo, el 6% casi siempre y el 4% siempre.

Ítem 20: “Creo que generalmente controlo las cosas que me pasan en la vida” el 30% responde que casi siempre creen que controlan lo que les pasa, un 6% siempre, mientras que el 28% dice que a menudo, otro 28% a veces, el 6% nunca y un 2% pocas veces.

Ítem 24: “Me gustaría ser otra persona” Al 84% de los entrevistados no les gustaría ser otra persona, divididos en un 54% nunca y un 30% pocas veces, el 6% a veces y 2% a menudo quieren ser otra persona y el 4% desearían ser otra persona casi siempre y otro 4% siempre.

Ítem 56: “Me siento emocionalmente vacío en mi interior” un 62% nunca se han sentido emocionalmente vacíos en su interior, un 10% pocas veces, a veces un 16%, un 4% a menudo, el 4% dicen que casi siempre y un 4% menciona que siempre.

Ítem 80: “Creo que la gente confía en mí tanto como merezco” el 26% respondió que casi siempre, el 34% siempre, a menudo otro 26%, el 8% dijo que pocas veces, un 4% menciona que a veces y un 2% nunca.

Ítem 84: “Tengo la sensación de que todo me sale mal” un 32% consideran que nunca nada les sale mal, otro 32% pocas veces, un 16% dicen que a veces, mientras que el 14% menciona que a menudo y un 6% consideran que tiene la sensación de que todo les sale mal casi siempre.

Ítem 91: “Creo que realmente sé quién soy” el 4% nunca cree saber realmente quien es, otro 4% pocas veces lo cree saber, mientras que otro 4% a veces creen que realmente saben quiénes son, y un 20% a menudo, mientras que un 32% casi siempre y un 36% siempre creen saben realmente quienes son.

Dimensión de Inseguridad Interpersonal: en la **tabla No.27** se presentan los principales resultados obtenidos por la muestra de ambos sexos, en la **tabla No.28** se presentan los resultados obtenidos, por la muestra de sexo masculino y en la **tabla No.29** correspondiente a la muestra de sexo femenino.

Tabla No.27

Análisis Estadístico de Frecuencia de la Dimensión Inseguridad Interpersonal, jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años de San José, Costa Rica.

Dimensión Inseguridad Interpersonal						
Pregunta	Porcentajes obtenidos según categoría de respuesta					
	0 Nunca	1 Pocas Veces	2 A veces	3 A menudo	4 Casi siempre	5 Siempre
15. Soy capaz de expresar mis sentimientos	3	12	11	21	14	39
23. Me resulta fácil comunicarme con los demás	9	5	22	12	23	29
34. Me cuesta expresar mis emociones a los demás	21	16	23	16	11	13
57. Soy capaz de hablar sobre aspectos personales y sentimientos	5	4	28	12	22	29
69. Suelo sentirme a gusto en la mayor parte	3	10	23	26	23	15

de las situaciones de grupo

73. Soy comunicativo con la mayoría de la gente	4	12	24	8	23	29
87. Prefiero pasar el tiempo solo que estar con los demás	24	12	41	14	4	5

Fuente: Elaboración propia, 2017.

Ítem 15: “Soy capaz a de expresar mis sentimientos” el 39% siempre son capaces de expresar sus sentimientos, mientras que el 21% dicen que a menudo, un 14% casi siempre, el 12% pocas veces los expresan, el 11% a veces y el 3% nunca.

Ítem 23: “Me resulta fácil comunicarme con los demás” un 52% responden que les resulta fácil comunicarse con los demás, divididos en un 23% casi siempre y un 29% siempre, mientras que el 34% se agrupan en un 22% a veces y un 12% a menudo, el 9% nunca les resulta fácil comunicarse con los demás y un 5% pocas veces lo logran.

Ítem 34: “Me cuesta expresar mis emociones a los demás” el 37% de la muestra les cuesta expresar sus emociones, divididos en un 21% nunca y un 16% pocas veces, el 23% dice que a veces, 16% a menudo, 11% casi siempre y 13% siempre.

Ítem 57: “Soy capaz de hablar sobre aspectos personales y sentimientos” el 29% siempre, el 22% casi siempre son capaces de hablar sobre sus sentimientos y aspectos personales, un 28% a veces, el 12% a menudo, mientras que el 5% nunca y un 4% pocas veces tienen dicha capacidad.

Ítem 69: “Suelo sentirme a gusto en la mayor parte de las situaciones en grupo” el 26% dicen que a menudo, el 23% a veces y casi siempre otro 23%, un 15% siempre, así como un 10% pocas veces y un 3% nunca.

Ítem 73: “Soy comunicativo con la mayoría de la gente” Con respecto a la comunicación el 29% mencionan se siempre comunicativos, 24% a veces, un 23% casi siempre, 12% pocas veces, el 8% a menudo y el 4% nunca.

Ítem 87: “Prefiero pasar el tiempo solo que estar con los demás” el 41% prefiere a veces pasar el tiempo solo que estar con los demás, 24% nunca, el 14% a menudo, un 12% pocas veces, 5% siempre y 4% casi siempre.

En la **tabla No. 28** encontraremos la descripción de los datos estadísticos para la muestra de sexo masculino de jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años de San José, Costa Rica.

Tabla No.28

Análisis Estadístico de Frecuencia de la Dimensión Inseguridad Interpersonal para la muestra de Hombres, jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años de San José, Costa Rica.

Dimensión Inseguridad Interpersonal						
Pregunta	Porcentajes obtenidos según categoría de respuesta					
	0 Nunca	1 Pocas Veces	2 A veces	3 A menudo	4 Casi siempre	5 Siempre
15. Soy capaz de expresar mis sentimientos	6	12	8	20	18	36
23. Me resulta fácil comunicarme con los demás	8	4	30	16	20	22
34. Me cuesta expresar mis emociones a los demás	20	8	20	24	14	14
57. Soy capaz de hablar sobre aspectos personales y sentimientos	4	4	26	12	32	22
69. Suelo sentirme a gusto en la mayor parte	4	10	24	38	20	4

de las situaciones de grupo

73. Soy comunicativo con la mayoría de la gente	6	12	26	6	28	22
87. Prefiero pasar el tiempo solo que estar con los demás	10	12	44	24	4	6

Fuente: Elaboración propia, 2017.

Ítem 15: “Soy capaz a de expresar mis sentimientos” el 36% siempre son capaces de expresar sus sentimientos, mientras que el 20% dicen que a menudo, un 18% casi siempre, el 12% pocas veces los expresan, el 8% a veces y el 6% nunca.

Ítem 23: “Me resulta fácil comunicarme con los demás” un 42% responden que les resulta fácil comunicarse con los demás, divididos en un 20% casi siempre y un 23% siempre, mientras que el 30% dicen que a veces y a menudo el 16%, el 8% nunca consideran que les resulte fácil comunicarse con los demás y un 4% pocas veces.

Ítem 34: “Me cuesta expresar mis emociones a los demás” el 28% de la muestra no les cuesta expresar sus emociones, divididos en nunca 20% y pocas veces 8%, el 20% dice que a veces, 24% a menudo, 14% casi siempre y otro 14% siempre.

Ítem 57: “Soy capaz de hablar sobre aspectos personales y sentimientos” el 22% siempre, el 32% casi siempre son capaces de hablar sobre sus sentimientos y aspectos personales, un 26% a veces, el 12% a menudo, mientras que el 4% nunca y otro 4% pocas veces tienen dicha capacidad.

Ítem 69: “Suelo sentirme a gusto en la mayor parte de las situaciones en grupo” el 38% dicen que a menudo, el 24% a veces, casi siempre 20%, un 4% siempre, así como un 10% pocas veces y otro 4% nunca.

Ítem 73: “Soy comunicativo con la mayoría de la gente” Con respecto a la comunicación el 22% mencionan que siempre son comunicativos, 26% a veces, un 28% casi siempre, el 12% pocas veces, un 6% a menudo y el 6% nunca.

Ítem 87: “Prefiero pasar el tiempo solo que estar con los demás” el 44% prefiere a veces pasar el tiempo solo que estar con los demás, 10% nunca, el 24% a menudo, un 12% pocas veces, 6% siempre y 4% casi siempre.

En la **tabla No. 29** encontraremos la descripción de los datos estadísticos para la muestra de sexo femenino de jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años de San José, Costa Rica.

Tabla No.29

Análisis Estadístico de Frecuencia de la Dimensión Inseguridad Interpersonal para la muestra de Mujeres, jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años de San José, Costa Rica.

Dimensión Inseguridad Interpersonal						
Pregunta	Porcentajes obtenidos según categoría de respuesta					
	0 Nunca	1 Pocas Veces	2 A veces	3 A menudo	4 Casi siempre	5 Siempre
15. Soy capaz de expresar mis sentimientos	0	12	14	22	10	42
23. Me resulta fácil comunicarme con los demás	10	6	14	8	26	36
34. Me cuesta expresar mis emociones a los demás	28	18	22	12	14	6
57. Soy capaz de hablar sobre aspectos personales y sentimientos	6	4	30	12	12	36
69. Suelo sentirme a gusto en la mayor parte	2	10	22	14	26	26

de las situaciones de grupo

73. Soy comunicativo con la mayoría de la gente	2	12	22	10	18	36
87. Prefiero pasar el tiempo solo que estar con los demás	38	12	38	4	4	4

Fuente: Elaboración propia, 2017.

Ítem 15: “Soy capaz a de expresar mis sentimientos” el 42% siempre son capaces de expresar sus sentimientos, mientras que el 22% dicen que a menudo, un 10% casi siempre, el 12% pocas veces los expresan y el 14% a veces.

Ítem 23: “Me resulta fácil comunicarme con los demás” un 62% responden que les resulta fácil comunicarse con los demás, divididos en un 26% casi siempre y un 36% siempre, mientras que el 14% dicen que a veces o a menudo 8%, el 10% nunca considera que le resulte fácil comunicarse con los demás y un 6% pocas veces.

Ítem 34: “Me cuesta expresar mis emociones a los demás” al 46% de la muestra les cuesta expresar sus emociones, divididos en un 28% nunca y un 18% pocas veces, el 22% dice que a veces, 12% a menudo, 14% casi siempre y 6% siempre.

Ítem 57: “Soy capaz de hablar sobre aspectos personales y sentimientos” el 36% siempre, el 12% casi siempre son capaces de hablar sobre sus sentimientos y aspectos personales, un 30% a veces, el 12% a menudo, mientras que el 6% nunca y un 4% pocas veces tienen dicha capacidad.

Ítem 69: “Suelo sentirme a gusto en la mayor parte de las situaciones en grupo” el 14% dicen que a menudo, el 22% a veces y casi siempre 26%, otro 26% siempre, así como un 10% pocas veces y un 2% nunca.

Ítem 73: “Soy comunicativo con la mayoría de la gente” Con respecto a la comunicación el 36% mencionan siempre ser comunicativos, 22% a veces, un 18% casi siempre, 12% pocas veces, el 10% a menudo y el 2% nunca.

Ítem 87: “Prefiero pasar el tiempo solo que estar con los demás” el 38% prefiere a veces pasar el tiempo solo que estar con los demás, otro 38% nunca, el 4% a menudo, un 12% pocas veces, 4% siempre y 4% casi siempre.

Dimensión de Desconfianza Interpersonal: A continuación, en la **tabla No.30** se presentan los principales resultados obtenidos por la muestra de ambos sexos, en la **tabla No.31** se presentan los resultados obtenidos, por la muestra de sexo masculino y en la **tabla No.32** correspondiente a la muestra de sexo femenino.

Tabla No.30

Análisis Estadístico de Frecuencia de la Dimensión Desconfianza Interpersonal, jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años de San José, Costa Rica.

Dimensión Desconfianza Interpersonal						
Pregunta	Porcentajes obtenidos según categoría de respuesta					
	0 Nunca	1 Pocas Veces	2 A veces	3 A menudo	4 Casi siempre	5 Siempre
17. Confío en los demás	6	17	19	22	20	16
30. Tengo amigos íntimos	14	11	10	9	11	45
54. Necesito mantener cierta distancia con la gente; me siento incómodo si alguien se me acerca demasiado	41	16	13	17	6	7
65. La gente que me gusta de verdad suele acabar defraudándome	19	25	29	17	4	6
74. Las relaciones con los demás hacen que me sienta atrapado	44	24	21	5	5	1

76. La gente comprende mis verdaderos problemas	5	25	22	33	14	1
89. Sé que la gente me aprecia	3	4	2	21	40	30

Fuente: Elaboración propia, 2017.

Ítem 17: “Confió en los demás” Con respecto a la confianza en los demás el 41% de la muestra mencionan que confían en los demás a menudo un 22% y a veces un 19% lo hacen, mientras que el 20% casi siempre y el 16% siempre, el 6% menciona que nunca confía en los demás y un 17% solo pocas veces.

Ítem 30: “Tengo amigos íntimos” Un 45% mencionan tener siempre amigos íntimos, el 14% dice nunca tenerlos, un 11% pocas veces y casi siempre otro 11%, así como un 9% dice que a menudo y el 10% a veces.

Ítem 54: “Necesito mantener cierta distancia con la gente; me siento incómodo si alguien se me acerca demasiado” el 41% dicen no sentirse incómodos con el acercamiento de otras personas, mientras que el 17% a veces les incomoda, el 16% pocas veces, 13% a veces, el 7% siempre se sienten incomodos con dicho acercamiento y un 6% casi siempre.

Ítem 65: “La gente que me gusta de verdad suele acabar defraudándome” un 29% menciona que a veces se siente defraudado por las personas que realmente le gustan, el 25% dicen que pocas veces, 19% nunca, 17% a menudo, el 6% siempre y un 4% casi siempre.

Ítem 74: “Las relaciones con los demás hacen que me sienta atrapado” un 44% menciona que nunca, el 24% pocas veces, un 21% dice que a veces, el 5% a menudo y casi siempre otro 5%, así como un 1% menciona siempre sentirse de tal manera.

Ítem 76: “La gente comprende mis verdaderos problemas” el 5% nunca se han sentido comprendidos, el 25% pocas veces, un 22% a veces se han sentido, el 33% a menudo y un 14% se sienten comprendidos por los demás casi siempre y un 1% siempre.

Ítem 89: “Sé que la gente me aprecia” un 70% de las personas entrevistadas se sienten apreciados por los demás, divididas en un 30% siempre y un 40% casi siempre, además 23% no siempre se sienten apreciados, el 21% a menudo y un 2% a veces, un 3% nunca y el 4% pocas veces se sienten apreciados.

En la **tabla No. 31** encontraremos la descripción de los datos estadísticos para la muestra de sexo masculino de jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años de San José, Costa Rica.

Tabla No.31

Análisis Estadístico de Frecuencia de la Dimensión Desconfianza Interpersonal para la muestra de Hombres, jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años de San José, Costa Rica.

Dimensión Desconfianza Interpersonal						
Pregunta	Porcentajes obtenidos según categoría de respuesta					
	0 Nunca	1 Pocas Veces	2 A veces	3 A menudo	4 Casi siempre	5 Siempre
17. Confío en los demás	6	22	14	18	22	18
30. Tengo amigos íntimos	12	10	10	10	6	52
54. Necesito mantener cierta distancia con la gente; me siento incómodo si alguien se me acerca demasiado	36	14	12	20	8	10
65. La gente que me gusta de verdad suele acabar defraudándome	22	26	34	12	2	4
74. Las relaciones con los demás hacen que me sienta atrapado	42	22	26	2	8	0

76. La gente comprende mis verdaderos problemas	2	30	20	36	10	2
89. Sé que la gente me aprecia	2	6	0	18	48	26

Fuente: Elaboración propia, 2017.

Ítem 17: “Confió en los demás” Con respecto a la confianza en los demás el 18% mencionan que a menudo y un 14% a veces lo hacen, mientras que el 22% casi siempre y siempre 18%, el 6% menciona que nunca confía en los demás y un 22% solo pocas veces.

Ítem 30: “Tengo amigos íntimos” Un 52% mencionan tener siempre amigos íntimos, el 12% dice nunca tenerlos, un 10% de la muestra pocas veces y 6% casi siempre, así como otro 10% dice que a menudo y el otro 10% a veces.

Ítem 54: “Necesito mantener cierta distancia con la gente; me siento incómodo si alguien se me acerca demasiado” el 36% dicen no sentirse nunca incómodos con el acercamiento de otras personas, mientras que el 12% a veces les incomoda, el 14% pocas veces, 20% a menudo, el 10% siempre se sienten incómodos con dicho acercamiento y un 8% casi siempre.

Ítem 65: “La gente que me gusta de verdad suele acabar defraudándome” un 34% menciona que a veces se siente defraudados por las personas que realmente le gustan, el 26% dicen que pocas veces, un 22% nunca, 12% a menudo, el 4% siempre y un 2% casi siempre.

Ítem 74: “Las relaciones con los demás hacen que me sienta atrapado” un 42% menciona que nunca, el 22% pocas veces, un 26% dice que a veces, a menudo un 2% y casi siempre un 8% mencionan sentirse de tal manera.

Ítem 76: “La gente comprende mis verdaderos problemas” el 2% nunca se han sentido comprendidos, el 30% pocas veces, un 20% a veces se han sentido que la gente los comprende, el 36% a menudo y un 10% se sienten comprendidos por los demás casi siempre y un 2% siempre.

Ítem 89: “Sé que la gente me aprecia” un 74% de las personas entrevistadas se sienten apreciados por los demás, agrupados en un 26% siempre mientras que un 48% casi siempre, otro 26% no siempre se sienten apreciados, divididos en un 18% a menudo, un 2% nunca y el 6% pocas veces se sienten apreciados.

En la **tabla No. 32** encontraremos la descripción de los datos estadísticos para la muestra de sexo femenino de jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años de San José, Costa Rica.

Tabla No.32

Análisis Estadístico de Frecuencia de la Dimensión Desconfianza Interpersonal, para la muestra de Mujeres, jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años de San José, Costa Rica.

Dimensión Desconfianza Interpersonal						
Pregunta	Porcentajes obtenidos según categoría de respuesta					
	0 Nunca	1 Pocas Veces	2 A veces	3 A menudo	4 Casi siempre	5 Siempre
17. Confío en los demás	6	12	24	26	18	14
30. Tengo amigos íntimos	16	12	10	8	16	38
54. Necesito mantener cierta distancia con la gente; me siento incómodo si alguien se me acerca demasiado	46	18	14	14	4	4
65. La gente que me gusta de verdad suele acabar defraudándome	16	24	24	22	6	8
74. Las relaciones con los demás hacen que me sienta atrapado	46	26	16	8	2	2

76. La gente comprende mis verdaderos problemas	8	20	24	30	18	0
89. Sé que la gente me aprecia	4	1	2	24	32	34

Fuente: Elaboración propia, 2017.

Ítem 17: “Confío en los demás” Con respecto a la confianza en los demás la muestra menciona que a menudo un 26% y el 24% a veces lo hacen, mientras que el 18% casi siempre y siempre 14%, el 6% menciona que nunca confía en los demás y un 12% solo pocas veces.

Ítem 30: “Tengo amigos íntimos” Un 38% mencionan tener siempre amigos íntimos, el 16% dice nunca tenerlos, un 12% pocas veces y casi siempre 16%, así como un 8% dice que a menudo y el 10% a veces.

Ítem 54: “Necesito mantener cierta distancia con la gente; me siento incómodo si alguien se me acerca demasiado” el 46% dicen no sentirse incómodos nunca con el acercamiento de otras personas, mientras que el 14% a veces les incomoda, el 18% pocas veces, otro 14% a veces, el 4% siempre se sienten incómodos con dicho acercamiento y otro 4% casi siempre.

Ítem 65: “La gente que me gusta de verdad suele acabar defraudándome” un 24% menciona que a veces se siente defraudado por las personas que realmente le gustan, otro 24% dicen que pocas veces, el 16% nunca, el 22% a menudo, por otra parte, el 8% siempre y un 6% casi siempre.

Ítem 74: “Las relaciones con los demás hacen que me sienta atrapado” un 46% menciona que nunca, el 26% pocas veces, un 16% dice que a veces, el 8% a menudo y casi siempre el 2% así como otro 2% menciona siempre sentirse de tal manera.

Ítem 76: “La gente comprende mis verdaderos problemas” el 8% nunca se han sentidos comprendidos, el 20% pocas veces, un 24% a veces lo han sentido, el 30% a menudo y un 18% se sienten comprendidos por los demás casi siempre.

Ítem 89: “Sé que la gente me aprecia” un 66% de las personas entrevistadas se sienten apreciados por los demás, agrupados en un 34% siempre y un 32% casi siempre, el 26% no siempre se sienten apreciados, el 24% a menudo y un 2% a veces, un 4% nunca y el 1% pocas veces se sienten apreciados.

Dimensión Déficit Interoceptivos: Seguidamente en la **tabla No.33** se presentan los principales resultados obtenidos por la muestra de ambos sexos, en la **tabla No.34** se presentan los resultados obtenidos, por la muestra de sexo masculino y en la **tabla No.35** correspondiente a la muestra de sexo femenino.

Tabla No.33

Análisis Estadístico de Frecuencia de la Dimensión Déficit Interoceptivos, jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años de San José, Costa Rica.

Dimensión Déficit Interoceptivos						
Pregunta	Porcentajes obtenidos según categoría de respuesta					
	0 Nunca	1 Pocas Veces	2 A veces	3 A menudo	4 Casi siempre	5 Siempre
8. Me asusto cuando mis sentimientos son muy fuertes	18	24	25	12	9	12
21. Suelo estar confuso sobre mis emociones	13	25	33	20	6	3
26. Puedo reconocer las emociones que siento en cada momento	7	7	19	24	22	21
33. No sé qué es lo que ocurre en mi interior	38	19	19	10	12	2
40. No sé muy bien cuándo tengo hambre o no	30	22	21	19	5	3

44. Temo no poder controlar mis sentimientos	23	12	36	11	9	9
51. Cuando estoy disgustado no sé si estoy triste, asustado o enfadado	23	25	23	14	6	9
60. Tengo sentimientos que no puedo identificar del todo	25	34	19	10	2	10
77. Tengo pensamientos extraños que no puedo quitarme de la cabeza	30	23	20	19	4	4

Fuente: Elaboración propia, 2017.

Ítem 8: “Me asusto cuando mis sentimientos son muy fuertes” el 25% dicen que a veces se asustan cuando sus sentimientos son muy fuertes, el 24% pocas veces, un 18% nunca, mientras que un 12% a menudo, un 12% siempre y un 9% casi siempre.

Ítem 21: “Suelo estar confuso sobre mis emociones” el 13% nunca, el 25% pocas veces suelen estar confusos con sus emociones, mientras que el 33% a veces y a menudo un 20% y el 6% casi siempre o siempre el 3%.

Ítem 26: “Puedo reconocer las emociones que siento en cada momento” un 22% puntúan que casi siempre y siempre un 21% pueden reconocer las emociones que sienten en cada momento, mientras que el 24% dicen que a menudo y a veces un 19%, mientras que un 14% no reconocen estas emociones, agrupados en un 7% nunca y un 7% pocas veces.

Ítem 33: “No sé qué es lo que ocurre en mí interior” el 38% dice que nunca, el 19% pocas veces saben lo que ocurre en su interior, el 19% a veces y a menudo un 10%, el 12% casi siempre y solo un 2% saben que ocurren en su interior.

Ítem 40: “No sé muy bien cuándo tengo hambre y cuando no” el 52% no reconocen cuando tienen hambre o cuando no, agrupados en un 30% que nunca lo reconoce, un 22% pocas veces, mientras que el 21% lo hace a veces y un 19% a menudo, el 8% si saben reconocer la sensación, 5% casi siempre y el 3% siempre.

Ítem 44: “Temo no poder controlar mis sentimientos” un 23% nunca controlan sus sentimientos, el 36% a veces y un 11% a menudo, un 9% los controlan casi siempre, el 12% pocas veces logran tener control sobre sus sentimientos y el 9% siempre tienen control sobre ellos.

Ítem 51: “Cuando estoy disgustado no sé si estoy triste, asustado o enfadado”, el 25% dicen pocas veces y nunca el 23%, otro 23% solo algunas veces, a menudo un 14% y un 15% sí logran distinguir la emoción, divididos en un 6% casi siempre y un 9% siempre.

Ítem 60: “Tengo sentimientos que no puedo identificar del todo” el 25% de la muestra no logra identificar nunca, el 34% casi nunca logran identificar ciertos sentimientos, el 19% solo a veces, el 10% a menudo y un 12% si logran identificarlos, divididos en un 2% casi siempre y un 10% siempre.

Ítem77: “Tengo pensamientos extraños que no puedo quitarme de la cabeza” el 30% no han tenido dichos pensamientos nunca, el 23% pocas veces, un 20% de la muestra menciona que a veces y un 19% a menudo, mientras que el 8% si han presentado pensamientos extraños, un 4% casi siempre y otro 4% siempre.

En la **tabla No. 34** encontraremos la descripción de los datos estadísticos para la muestra de sexo masculino de jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años de San José, Costa Rica.

Tabla No.34

Análisis Estadístico de Frecuencia de la Dimensión Déficit Interoceptivos para la muestra de Hombres, jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años de San José, Costa Rica.

Dimensión Déficit Interoceptivos						
Pregunta	Porcentajes obtenidos según categoría de respuesta					
	0 Nunca	1 Pocas Veces	2 A veces	3 A menudo	4 Casi siempre	5 Siempre
8. Me asusto cuando mis sentimientos son muy fuertes	16	30	20	14	8	12
21. Suelo estar confuso sobre mis emociones	4	14	34	48	8	4

26. Puedo reconocer las emociones que siento en cada momento	10	10	16	20	24	20
33. No sé qué es lo que ocurre en mi interior	40	16	20	4	18	2
40. No sé muy bien cuándo tengo hambre o no	10	32	24	18	2	6
44. Temo no poder controlar mis sentimientos	30	10	40	8	10	2
51. Cuando estoy disgustado no sé si estoy triste, asustado o enfadado	16	28	20	20	4	12
60. Tengo sentimientos que no puedo identificar del todo	18	44	22	4	0	12
77. Tengo pensamientos extraños que no puedo quitarme de la cabeza	18	30	22	28	0	2

Fuente: Elaboración propia, 2017.

Ítem 8: “Me asusto cuando mis sentimientos son muy fuertes” el 20% dicen que a veces se asustan cuando sus sentimientos son muy fuertes, el 30% pocas veces, un 16% nunca, mientras que un 14% a menudo, el 12% siempre y un 8% casi siempre.

Ítem 21: “Suelo estar confuso sobre mis emociones” el 4% nunca suelen estar confusas con sus emociones, pocas veces un 14% suelen estar confusos con sus emociones, mientras que el 34% a veces, 48% a menudo, el 8% casi siempre y siempre 4%.

Ítem 26: “Puedo reconocer las emociones que siento en cada momento” un 24% puntúan que casi siempre, siempre el 20% pueden reconocer las emociones que sienten en cada momento, mientras que el 20% dicen que a menudo y a veces un 16% mientras que un 10% no reconocen estas emociones nunca y pocas veces otro 10%.

Ítem 33: “No sé qué es lo que ocurre en mí interior” el 40% dice que nunca, mientras que pocas veces 16% saben lo que ocurre en su interior, el 20% a veces o a menudo 4%, el 18% casi siempre y solo un 2% saben que ocurren en su interior.

Ítem 40: “No sé muy bien cuándo tengo hambre y cuando no” el 42% no reconocen cuando tienen hambre o cuando no, agrupados en un 10% nunca y un 32% pocas veces, mientras que el 24% lo hace a veces y un 18% a menudo, el 2% si saben reconocer la sensación casi siempre y el 6% siempre.

Ítem 44: “Temo no poder controlar mis sentimientos” un 30% temen no poder controlar sus sentimientos nunca, el 8% temen no poder controlar sus sentimientos a menudo, mientras el 10% casi siempre, un 2% siempre, el 10% pocas veces y un 40% a veces.

Ítem 51: “Cuando estoy disgustado no sé si estoy triste, asustado o enfadado”, el 28% dicen pocas veces, el 16% nunca, un 20% solo a veces, otro 20% a menudo y un 16% sí logran distinguir la emoción, el 4% casi siempre y un 12% siempre.

Ítem 60: “Tengo sentimientos que no puedo identificar del todo” el 18% menciona que nunca tiene sentimientos que no puede identificar, un 44% dice que pocas veces, el 22% a veces, un 4% a menudo mientras que un 12% siempre.

Ítem 77: “Tengo pensamientos extraños que no puedo quitarme de la cabeza” el 18% de la muestra menciona que nunca tienen pensamientos extraños que no pueden quitarse de la cabeza, un 30% pocas veces, el 22% a veces, otro 22% a menudo y un 2% siempre tienen pensamientos extraños que no pueden quitarse de la cabeza.

En la **tabla No. 35** se encuentra la descripción de los datos estadísticos para la muestra de sexo femenino de jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años de San José, Costa Rica.

Tabla No.35

Análisis Estadístico de Frecuencia de la Dimensión Déficit Interoceptivos para la muestra de mujeres, jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años de San José, Costa Rica.

Dimensión Déficit Interoceptivos						
Pregunta	Porcentajes obtenidos según categoría de respuesta					
	0 Nunca	1 Pocas Veces	2 A veces	3 A menudo	4 Casi siempre	5 Siempre
8. Me asusto cuando mis sentimientos son muy fuertes	20	18	30	10	10	12
21. Suelo estar confuso sobre mis emociones	18	22	32	16	8	4
26. Puedo reconocer las emociones que siento en cada momento	4	4	22	28	20	22
33. No sé qué es lo que ocurre en mi interior	36	22	18	16	6	2
40. No sé muy bien cuándo tengo hambre o no	50	12	10	20	8	0

44. Temo no poder controlar mis sentimientos	16	14	32	14	8	16
51. Cuando estoy disgustado no sé si estoy triste, asustado o enfadado	30	22	26	8	8	6
60. Tengo sentimientos que no puedo identificar del todo	32	24	16	16	4	8
77. Tengo pensamientos extraños que no puedo quitarme de la cabeza	42	16	18	10	8	6

Fuente: Elaboración propia, 2017.

Ítem 8: “Me asusto cuando mis sentimientos son muy fuertes” el 30% dicen que a veces se asustan cuando sus sentimientos son muy fuertes, el 18% pocas veces, un 20% nunca, mientras que un 10% a menudo, siempre 12% y otro 10% casi siempre.

Ítem 21: “Suelo estar confuso sobre mis emociones” el 18% nunca, pocas veces 22% suelen estar confusos con sus emociones, mientras que el 32% a veces, a menudo el 16%, el 8% casi siempre y siempre un 4%.

Ítem 26: “Puedo reconocer las emociones que siento en cada momento” un 20% puntúan que casi siempre pueden reconocer las emociones que sienten en cada momento, y siempre un 22%, mientras que el 28% dicen que a menudo, el 22% a veces, mientras que el restante 8% no reconocen estas emociones, nunca un 4% y pocas veces otro 4%.

Ítem 33: “No sé qué es lo que ocurre en mí interior” el 36% dice que nunca, mientras que el 22% pocas veces saben lo que ocurre en su interior, el 18% a veces y a menudo un 16%, el 6% casi siempre y solo un 2% saben siempre que ocurren en su interior.

Ítem 40: “No sé muy bien cuándo tengo hambre y cuando no” el 62% no reconocen cuando tienen hambre o cuando no, dividido de la siguiente manera, un 50% nunca y un 12% pocas veces, mientras que el 10% lo hace a veces y un 20% a menudo, el 8% si saben reconocer la sensación casi siempre.

Ítem 44: “Temo no poder controlar mis sentimientos” un 32% temen no poder controlar sus sentimientos a veces y un 14% a menudo, el 16% no logran controlarlos nunca y el 14% pocas veces, un 24% logran tener control sobre sus sentimientos, divididos en un 8% casi siempre y otro 16% siempre.

Ítem 51: “Cuando estoy disgustado no sé si estoy triste, asustado o enfadado” el 22% dicen pocas veces, un 30% menciona que nunca, el 26% solo algunas veces, a menudo un 8% y el 14% restante sí logran distinguir la emoción, divididos en un 8% casi siempre y un 6% siempre.

Ítem 60: “Tengo sentimientos que no puedo identificar del todo” el 32% de la muestra no logra identificar nunca sus sentimientos, pocas veces 24%, el 16% a veces, 16% a menudo y un 4% casi siempre y 8% siempre.

Ítem77: “Tengo pensamientos extraños que no puedo quitarme de la cabeza” el 42% nunca ha tenido dichos pensamientos, el 16% pocas veces, un 18% de la muestra menciona que a veces un 10% a menudo, mientras que el 8% si han presentado pensamientos extraños casi siempre y otro 6% siempre.

Dimensión de Desajuste Emocional: La **tabla No.36** presenta los principales resultados obtenidos por la muestra de ambos sexos, en la **tabla No.37** se presentan los resultados obtenidos, por la muestra de sexo masculino y en la **tabla No.38** correspondiente a la muestra de sexo femenino.

Tabla No.36

Análisis Estadístico de Frecuencia de la Dimensión Desajuste Emocional, jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años de San José, Costa Rica.

Dimensión Desajuste Emocional						
Pregunta	Porcentajes obtenidos según categoría de respuesta					
	0 Nunca	1 Pocas Veces	2 A veces	3 A menudo	4 Casi siempre	5 Siempre
67. La gente dice que soy una persona emocionalmente inestable	59	16	14	6	2	3
70. Digo impulsivamente cosas de las que después me arrepiento	22	19	22	24	5	8

72. Debo tener cuidado con mi tendencia a consumir drogas	69	11	6	7	5	2
79. Soy propenso a tener ataques de rabia o de ira	34	36	16	6	6	2
81. Debo tener cuidado con mi tendencia a beber demasiado alcohol	50	10	18	11	6	5
83. Los demás dicen que me irrito con facilidad	32	23	21	14	7	3
85. Tengo cambios de humor bruscos	41	22	20	10	6	1
90. Siento la necesidad de hacer daño a los demás o a mí mismo	84	8	4	1	2	1

Fuente: Elaboración propia, 2017.

Ítem 67: “La gente dice que soy una persona emocionalmente inestable” el 59% dicen que nunca y pocas veces el 16%, un 14% mencionan que a veces 14% y a menudo 6% y el 5% restante, casi siempre un 2% o siempre un 3%.

Ítem 70: “Digo impulsivamente cosas de las que después me arrepiento” el 22% mencionan que a veces dicen impulsivamente cosas de las cuales después se arrepienten, un 24% a menudo, mientras que un 22% nunca lo hacen o pocas veces el 19% y un 5% casi siempre o siempre el 8%.

Ítem 72: “Debo de tener cuidado con mi tendencia a consumir drogas” el 80% de la muestra menciona no tener problemas con el consumo de las drogas, divididos en un 69% que

nunca lo hace y un 11% que lo hace pocas veces, el 6% a veces y un 7% a menudo, mientras que el 5% casi siempre presenta problemas con el consumo de las mismas y el 2% siempre.

Ítem 79: “Soy propenso a tener ataques de rabia o de ira” un 34% no son propensos a tener un ataque de rabia o de ira nunca, el 36% pocas veces, un 16% generalmente lo tienen a veces y el 6% a menudo, mientras que del 8% restante dicen si presentarlos un 6% casi siempre y 2% siempre.

Ítem 81: “Debo de tener cuidado con mi tendencia a beber demasiado alcohol” 60% de la muestra dice no tener problemas con respecto al consumo a beber demasiado alcohol divididos en un 50% que menciona que nunca, el 10% pocas veces, un 18% a veces, el 11% a menudo, mientras que el 6% casi siempre y el 5% siempre presenta problemas con el consumo.

Ítem 83: “Los demás dicen que me irrito con facilidad” el 55% indican que no se irritan con facilidad, divididos en un 32% nunca y un 23% pocas veces, un 14% a menudo y un 21% a veces les sucede, mientras que un 7% admiten irritarse con facilidad casi siempre y el 3% siempre.

Ítem 85: “Tengo cambios de humor bruscos” el 41% nunca tiene cambios de humor bruscos, el 22% pocas veces, un 20% a veces, el 10% a menudo, el 6% reconoce que casi siempre si los presentan y el 1% admiten tener cambios bruscos de humor.

Ítem 90: “Siento la necesidad de hacer daño a los demás o a mí mismo” un 84% no han sentido la necesidad de hacerle daño a los demás nunca y el 8% pocas veces, mientras que un 4% a veces, el 1% a menudo y el 2% casi siempre y otro 1% siempre.

En la **tabla No. 37** encontraremos la descripción de los datos estadísticos para la muestra de sexo masculino de jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años de San José, Costa Rica.

Tabla No.37

Análisis Estadístico de Frecuencia de la Dimensión Desajuste Emocional, para la muestra de hombres, jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años de San José, Costa Rica.

Dimensión Desajuste Emocional						
Pregunta	Porcentajes obtenidos según categoría de respuesta					
	0 Nunca	1 Pocas Veces	2 A veces	3 A menudo	4 Casi siempre	5 Siempre
67. La gente dice que soy una persona emocionalmente inestable	64	14	14	4	2	2
70. Digo impulsivamente cosas de las que después me arrepiento	30	14	16	32	4	4
72. Debo tener cuidado con mi tendencia a consumir drogas	70	10	4	6	6	4

79. Soy propenso a tener ataques de rabia o de ira	34	38	20	8	0	0
81. Debo tener cuidado con mi tendencia a beber demasiado alcohol	44	6	18	20	6	6
83. Los demás dicen que me irrito con facilidad	38	28	16	14	4	0
85. Tengo cambios de humos bruscos	38	30	20	10	2	0
90. Siento la necesidad de hacer daño a los demás o a mí mismo	88	2	6	2	2	0

Fuente: Elaboración propia, 2017.

Ítem 67: “La gente dice que soy una persona emocionalmente inestable” el 64% dicen que nunca, pocas veces 14%, otro 14% mencionan que a veces, a menudo 4%, casi siempre 2% o siempre otro 2%.

Ítem 70: “Digo impulsivamente cosas de las que después me arrepiento” el 16% mencionan que a veces dicen impulsivamente cosas de las cuales después se arrepienten, un 32% a menudo, mientras que un 30% nunca lo hacen o pocas veces lo han hecho un 14% y un 4% casi siempre mientras que otro 4% siempre.

Ítem 72: “Debo de tener cuidado con mi tendencia a consumir drogas” el 80% de la muestra menciona no tener problemas con la tendencia al consumo de drogas, dividido en un 70% nunca y un 10% pocas veces, el 4% indica tener tendencia a veces y un 6% a menudo,

mientras que otro 6% casi siempre presenta problemas con la tendencia a consumo de las mismas y el 4% siempre.

Ítem 79: “Soy propenso a tener ataques de rabia o de ira” un 34% no son propensos a tener un ataque de rabia o de ira nunca, el 38% pocas veces, un 20% generalmente lo tienen a veces y el 8% a menudo.

Ítem 81: “Debo de tener cuidado con mi tendencia a beber demasiado alcohol” 50% de la muestra dice no tener problemas con respecto a la tendencia a beber demasiado alcohol, divididos en un 44% que menciona que nunca y un 6% que indica pocas veces, un 18% a veces, el 20% a menudo, mientras que el 6% casi siempre y otro 6% siempre debe tener cuidado con la tendencia de beber demasiado alcohol.

Ítem 83: “Los demás dicen que me irrito con facilidad” el 66% indican que no se irritan con facilidad, divididos en un 38% nunca y un 28% pocas veces, un 14% a menudo, a veces un 16% les sucede, mientras que un 4% admiten irritarse con facilidad el casi siempre.

Ítem 85: “Tengo cambios de humor bruscos” el 38% no los tiene nunca, mientras que el 30% pocas veces, un 20% a veces, el 10% a menudo, el 2% reconoce que casi siempre si los presentan.

Ítem 90: “Siento la necesidad de hacer daño a los demás o a sí mismo” un 90% no han sentido la necesidad de hacerle daño a los demás, divididos en un 88% nunca y un 2% pocas veces, mientras que un 6% a veces, el 2% a menudo y el 2% casi siempre.

En la **tabla No. 38** encontraremos la descripción de los datos estadísticos para la muestra de sexo femenino de jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años de San José, Costa Rica.

Tabla No.38

Análisis Estadístico de Frecuencia de la Dimensión Desajuste Emocional para la muestra de mujeres, jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años de San José, Costa Rica.

Dimensión Desajuste Emocional						
Pregunta	Porcentajes obtenidos según categoría de respuesta					
	0 Nunca	1 Pocas Veces	2 A veces	3 A menudo	4 Casi siempre	5 Siempre
67. La gente dice que soy una persona emocionalmente inestable	54	18	14	8	2	4
70. Digo impulsivamente cosas de las que después me arrepiento	14	24	28	16	6	12
72. Debo tener cuidado con mi tendencia a consumir drogas	68	12	8	8	4	0
79. Soy propenso a tener ataques de rabia o de ira	34	34	12	4	12	4
81. Debo tener cuidado con mi tendencia a beber demasiado alcohol	56	14	18	2	6	4

83. Los demás dicen que me irrito con facilidad	26	18	26	14	10	6
85. Tengo cambios de humos bruscos	44	14	20	10	10	2
90. Siento la necesidad de hacer daño a los demás o a mí mismo	80	14	2	0	2	2

Fuente: Elaboración propia, 2017.

Ítem 67: “La gente dice que soy una persona emocionalmente inestable” el 54% dicen que nunca y el 18% pocas veces, un 14% mencionan que a veces, a menudo 8% y un 2% casi siempre, mientras que el 4% siempre.

Ítem 70: “Digo impulsivamente cosas de las que después me arrepiento” el 28% mencionan que a veces dicen impulsivamente cosas de las cuales después se arrepienten, un 16% a menudo, mientras que un 14% nunca lo hacen, pocas veces 24% y un 6% de la muestra lo hacen casi siempre y siempre 12%.

Ítem 72: “Debo de tener cuidado con mi tendencia a consumir drogas” el 80% de la muestra menciona no necesitar tener cuidado con el consumo de drogas, divididos en un 68% nunca el 12% pocas veces, el 8% a veces y un 8% a menudo, mientras que el 4% casi siempre debe tener cuidado con la tendencia a el consumo de las mismas.

Ítem 79: “Soy propenso a tener ataques de rabia o de ira” un 68% no son propensos a tener un ataque de rabia o de ira, divididos en un 34% nunca, otro 34% pocas veces, y un 16%

generalmente si los tienen, divididos en un 12% a veces y un 4% a menudo, mientras que el 16% restante dicen si presentarlos, en un 12% casi siempre y un 4% siempre.

Ítem 81: “Debo de tener cuidado con mi tendencia a beber demasiado alcohol” 70% de la muestra dice no tener problemas con respecto a la tendencia a beber demasiado alcohol, divididos en un 56% que menciona que nunca, el 14% pocas veces, además un 18% dice que a veces, el 2% a menudo, mientras que el 6% casi siempre y el 4% siempre debe tener cuidado con su tendencia al consumo.

Ítem 83: “Los demás dicen que me irrito con facilidad” el 44% indican que no se irritan con facilidad, agrupados en un 26% nunca y un 18% pocas veces, por otro lado un 14% indican que a menudo, y otro 26% indican que a veces les sucede, mientras que un 16% admiten que los demás indican que se irritan con facilidad en un 10% casi siempre y en un 6% siempre.

Ítem 85: “Tengo cambios de humor bruscos” el 44% de la muestra no tiene nunca cambios de humor bruscos, el 14% pocas veces, un 20% a veces, el 10% a menudo, otro 10% reconoce que casi siempre los presentan y el 2% admiten tener cambios bruscos de humor.

Ítem 90: “Siento la necesidad de hacer daño a los demás o a sí mismo” un 94% no han sentido la necesidad de hacerle daño a los demás, divididos en un 80% nunca y un 14% pocas veces, mientras que un 2% a veces, otro 2% de la muestra casi siempre y un último 2% siempre.

Dimensión de Perfeccionismo: La **Tabla No.39** presenta los principales resultados obtenidos por la muestra de ambos sexos, en la **tabla No.40** se presentan los resultados obtenidos, por la muestra de sexo masculino y en la **tabla No.41** correspondiente a la muestra de sexo femenino.

Tabla No.39

Análisis Estadístico de Frecuencia de la Dimensión Perfeccionismo, jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años de San José, Costa Rica.

Pregunta	Dimensión Perfeccionismo					
	Porcentajes obtenidos según categoría de respuesta					
	0 Nunca	1 Pocas Veces	2 A veces	3 A menudo	4 Casi siempre	5 Siempre
13. En mi familia solo se consideran suficientemente buenos los resultados sobresalientes	23	28	17	21	7	4
29. Cuando era pequeño, intentaba con empeño no decepcionar a mis padres y profesores	9	13	20	20	21	17
36. Me fastidia no ser el mejor en todo	16	18	25	22	11	8

43. Mis padres esperaban de mí resultados sobresalientes	9	8	13	28	25	17
52. Creo que debo hacer las cosas perfectamente o no hacerlas	14	11	9	23	28	15
63. Me fijo objetivos sumamente ambiciosos	11	11	11	35	19	13

Fuente: Elaboración propia, 2017.

Ítem 13: “En mi familia solo se consideran suficientemente buenos los resultados sobresalientes” el 23% nunca lo ha considerado así, mientras que un 28% pocas veces, el 17% a veces, un 21% a menudo, un 7% casi siempre y un 4% siempre.

Ítem 29: “Cuando era pequeño, intentaba con empeño no decepcionar a mis padres y profesores” el 20% dicen que a veces y a menudo otro 20% cuando eran pequeños, intentaban con empeño no decepcionar a sus padres y profesores, un 21% consideran que sí lo hacían casi siempre y un 17% siempre, mientras que y un 9% nunca y un 13% pocas veces.

Ítem 36: “Me fastidia no ser el mejor en todo” el 16% dicen que nunca se han sentido fastidiados por no ser el mejor en todo, un 18% pocas veces, el 25% dice que a veces y el 22% a menudo, mientras que el 11% casi siempre y un 8% siempre.

Ítem 43: “Mis padres esperaban de mí resultados sobresalientes” el 13% indica que a veces y el 28% a menudo, para el 42% si era de suma importancia, dividido en un 25% casi siempre y un 17% siempre y el 17% restante indica que nunca en un 9% y el 8% pocas veces.

Ítem 52: “Creo que debo de hacer las cosas perfectamente o no hacerlas” el 28% indica casi siempre, el 15% siempre, un 9% a veces lo piensan, el 23% a menudo, el 14% nunca y pocas veces el 11%.

Ítem 63: “Me fijo objetivos sumamente ambiciosos” un 35% a menudo, a veces un 11% lo hacen, mientras que el 19% reconoce que siempre 19% y casi siempre el 13%, además otro 11% nunca, y un último 11% pocas veces.

En la **tabla No. 40** encontraremos la descripción de los datos estadísticos para la muestra de sexo masculino de jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años de San José, Costa Rica.

Tabla No.40

Análisis Estadístico de Frecuencia de la Dimensión Perfeccionismo para la muestra de hombres, jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años de San José, Costa Rica.

Dimensión Perfeccionismo						
Pregunta	Porcentajes obtenidos según categoría de respuesta					
	0	1	2	3	4	5
	Nunca	Pocas Veces	A veces	A menudo	Casi siempre	Siempre
13. En mi familia solo se consideran suficientemente buenos los resultados sobresalientes	20	28	18	28	6	0
29. Cuando era pequeño, intentaba con empeño no decepcionar a mis padres y profesores	4	16	24	22	14	20
36. Me fastidia no ser el mejor en todo	16	18	28	26	8	4
43. Mis padres esperaban de mí resultados sobresalientes	6	8	10	32	28	16
52. Creo que debo hacer las cosas perfectamente o no hacerlas	8	8	8	32	32	12
63. Me fijo objetivos sumamente ambiciosos	10	6	8	32	28	12

Fuente: Elaboración propia, 2017.

Ítem 13: “En mi familia solo se consideran suficientemente buenos los resultados sobresalientes” el 20% nunca la ha considerado así, mientras que un 28% pocas veces, el 18% a veces, un 28% a menudo y un 6% casi siempre.

Ítem 29: “Cuando era pequeño, intentaba con empeño no decepcionar a mis padres y profesores” el 24% dicen que a veces, a menudo el 22% cuando eran pequeños intentaban con empeño no decepcionar a sus padres y profesores, un 14% consideran que sí lo hacían casi siempre y un 20% siempre, mientras que y un 4% nunca y un 16% pocas veces.

Ítem 36: “Me fastidia no ser el mejor en todo” el 16% dicen que nunca se han sentido fastidiados por no ser el mejor en todo, un 18% pocas veces, el 28% dice que a veces y el 26% a menudo, mientras que el 8% casi siempre y un 4% siempre.

Ítem 43: “Mis padres esperaban de mí resultados sobresalientes” el 10% indica que a veces y el 32% a menudo, para el 44% si era de suma importancia, dividido en un 28% casi siempre, un 16% siempre y el 14% restante es completamente irrelevante, dividido en un 6% nunca y un 8% pocas veces.

Ítem 52: “Creo que debo de hacer las cosas perfectamente o no hacerlas” el 32% consideran que deben de hacer las cosas perfectamente o no hacerlas casi siempre, el 12% siempre, un 8% a veces, 32% a menudo y otro 8% nunca y un último 8% pocas veces lo piensan.

Ítem 63: “Me fijo objetivos sumamente ambiciosos” un 32% a menudo, a veces el 8% lo hacen, mientras que el 12% reconoce que siempre, casi siempre 28% y 10% nunca, así como también un 6% pocas veces.

En la **tabla No. 41** encontraremos la descripción de los datos estadísticos para la muestra de sexo femenino de jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años de San José, Costa Rica.

Tabla No.41

Análisis Estadístico de Frecuencia de la Dimensión Perfeccionismo, para la muestra de mujeres, jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años de San José, Costa Rica.

Pregunta	Dimensión Perfeccionismo					
	Porcentajes obtenidos según categoría de respuesta					
	0 Nunca	1 Pocas Veces	2 A veces	3 A menudo	4 Casi siempre	5 Siempre
13. En mi familia solo se consideran suficientemente buenos los resultados sobresalientes	26	28	16	14	8	8
29. Cuando era pequeño, intentaba con empeño no decepcionar a mis padres y profesores	14	10	16	18	28	14

36. Me fastidia no ser el mejor en todo	16	18	22	18	14	12
43. Mis padres esperaban de mí resultados sobresalientes	12	8	16	24	22	18
52. Creo que debo hacer las cosas perfectamente o no hacerlas	20	14	10	14	24	18
63. Me fijo objetivos sumamente ambiciosos	12	16	14	34	10	14

Fuente: Elaboración propia, 2017.

Ítem 13: “En mi familia solo se consideran suficientemente buenos los resultados sobresalientes” el 26% nunca la ha considerado así, mientras que un 28% pocas veces, el 16% a veces, un 14% a menudo, un 8% casi siempre y otro 8% siempre.

Ítem 29: “Cuando era pequeño, intentaba con empeño no decepcionar a mis padres y profesores” el 16% dicen que a veces, a menudo un 18% cuando eran pequeños intentaban con empeño no decepcionar a sus padres y profesores, un 28% consideran que sí lo hacían casi siempre, un 14% siempre, mientras que otro 14% nunca y un 10% pocas veces.

Ítem 36: “Me fastidia no ser el mejor en todo” el 16% dicen que nunca se han sentido fastidiados por no ser el mejor en todo, un 18% pocas veces, el 22% dice que a veces y otro 18% a menudo, mientras que el 14% casi siempre y un 12% siempre.

Ítem 43: “Mis padres esperaban de mí resultados sobresalientes” el 16% a veces y el 24% a menudo, para el 40% si era de suma importancia, dividido en un 22% casi siempre, un 18% siempre y el 16% restante es completamente irrelevante, indicando nunca un 12% y un 8% pocas veces.

Ítem 52: “Creo que debo de hacer las cosas perfectamente o no hacerlas” el 42% continuamente consideran que deben de hacer las cosas perfectamente o no hacerlas, divididos en un 24% casi siempre y un 18% siempre, un 10% a veces lo piensan, y un 14% a menudo, mientras que el 20% indica nunca lo han creído y un 14% pocas veces.

Ítem 63: “Me fijo objetivos sumamente ambiciosos” un 34% a menudo, a veces el 14% lo hacen, mientras que otro 14% reconoce que siempre y casi siempre 10% y un 12% nunca, así como también un 16% pocas veces.

Dimensión de Ascetismo: La **Tabla No.42** presenta los principales resultados obtenidos por la muestra de ambos sexos, en la **tabla No.43** se presentan los resultados obtenidos, por la muestra de sexo masculino y en la **tabla No.44** correspondiente a la muestra de sexo femenino.

Tabla No.42

Análisis Estadístico de Dimensión de la Dimensión Ascetismo, jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años de San José, Costa Rica.

Pregunta	Dimensión Ascetismo					
	Porcentajes obtenidos según categoría de respuesta					
	0 Nunca	1 Pocas Veces	2 A veces	3 A menudo	4 Casi siempre	5 Siempre
66. Me avergüenzo de mis debilidades humanas	33	26	18	16	5	2
68. Me gustaría poder tener un control total sobre mis necesidades corporales	20	24	21	13	6	16
75. La abnegación me hace sentir más fuerte espiritualmente	29	28	19	10	8	6
78. Comer por placer es signo de debilidad moral	52	18	17	9	4	0
82. Creo que estar tranquilo y relajado es una pérdida de tiempo	55	25	7	11	2	0

86. Me siento incómodo por las necesidades de mi cuerpo	51	14	18	10	4	3
88. El sufrimiento te convierte en una persona mejor	32	9	33	8	14	4

Fuente: Elaboración propia, 2017.

Ítem 66: “Me avergüenzo de mis debilidades humanas” el 33% de los entrevistados dicen que nunca y un 26% pocas veces se han sentido vergüenza de sus debilidades humanas, un 18% a veces y un 16% a menudo y el 7% restante afirmaron que sí, divididos en un 5% casi siempre y un 2% siempre.

Ítem 68: “Me gustaría poder tener un control total sobre mis necesidades corporales” un 20% dijo que nunca, el 24% pocas veces, mientras que el 21% dijo que a veces, un 13% a menudo, el 16% siempre y un 6% casi siempre.

Ítem 75: “La abnegación me hace sentir más fuerte espiritualmente” el 29% menciona que nunca mientras que el 28% dice que pocas veces, 19% a veces, 10% a menudo, un 8% casi siempre y el 6% siempre.

Ítem 78: “Comer por placer es signo de debilidad moral” el 52% opinan que nunca, 18% pocas veces han considerado que comer es signo de debilidad, un 17% a veces, el 9% a menudo y un 4% casi siempre.

Ítem 82: “Creo que estar tranquilo y relajado es una pérdida de tiempo” el 55% no lo consideran una pérdida de tiempo nunca, un 25% pocas veces, mientras que el 7% lo valoran a veces, a menudo 11% y un 2% así lo consideran casi siempre.

Ítem 86: “Me siento incómodo por las necesidades de mi cuerpo” el 65% de la muestra no se sienten incómodos con sus necesidades, divididos en un 51% nunca y un 14% pocas veces, por otra parte, el 18% en algún momento se han sentido incómodos a veces, un 10% a menudo y un 4% definitivamente les incomodan las necesidades de su cuerpo casi siempre y a un 3% siempre.

Ítem 88: “El sufrimiento te convierte en una persona mejor” un 41% considera que el sufrimiento no te convierte en una mejor persona, dividido en un 32% que dicen que nunca, el 9% pocas veces, otro 33% en algún momento lo han considerado a veces y un 8% a menudo, mientras que el 14% sí consideran que el sufrimiento los convierte en mejores personas casi siempre y un 4% siempre.

En la **tabla No. 43** encontramos la descripción de los datos estadísticos para la muestra de sexo masculino de jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años de San José, Costa Rica.

Tabla No.43

Análisis Estadístico de Frecuencia de la Dimensión Ascetismo, para la muestra de hombres, jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años de San José, Costa Rica.

Dimensión Ascetismo						
Pregunta	Porcentajes obtenidos según categoría de respuesta					
	0 Nunca	1 Pocas Veces	2 A veces	3 A menudo	4 Casi siempre	5 Siempre
66. Me avergüenzo de mis debilidades humanas	40	22	16	18	0	10
68. Me gustaría poder tener un control total sobre mis necesidades corporales	18	32	20	20	4	6
75. La abnegación me hace sentir más fuerte espiritualmente	18	38	18	16	6	4
78. Comer por placer es signo de debilidad moral	44	22	22	10	2	0
82. Creo que estar tranquilo y relajado es una pérdida de tiempo	38	36	8	14	4	0
86. Me siento incómodo por las necesidades de mi cuerpo	50	14	18	14	2	2

88. El sufrimiento te

convierte en una persona	12	6	46	8	22	6
mejor						

Fuente: Elaboración propia, 2017.

Ítem 66: “Me avergüenzo de mis debilidades humanas” el 40% de los entrevistados dicen que nunca y un 22% a pocas veces han sentido vergüenza de sus debilidades humanas, del 34% de la muestra, un 16% indica que a veces y un 18% a menudo y un 10% afirmaron que siempre.

Ítem 68: “Me gustaría poder tener un control total sobre mis necesidades corporales” un 18% dijo que nunca, el 32% pocas veces, mientras que el 20% dijo que a veces, otro 20% a menudo, el 6% siempre y un 4% casi siempre.

Ítem 75: “La abnegación me hace sentir más fuerte espiritualmente” el 18% menciona que nunca mientras que el 38% dice que pocas veces, 18% a veces, 16% a menudo, un 6% casi siempre y el 4% siempre.

Ítem 78: “Comer por placer es signo de debilidad moral” el 44% opinan que nunca, 22% pocas veces han considerado que comer es signo de debilidad, otro 22% a veces, el 10% a menudo y un 2% casi siempre.

Ítem 82: “Creo que estar tranquilo y relajado es una pérdida de tiempo” el 38% no lo consideran una pérdida de tiempo nunca, un 36% pocas veces, mientras que el 8% lo valoran a veces, el 14% a menudo y un 4% lo consideran casi siempre.

Ítem 86: “Me siento incómodo por las necesidades de mi cuerpo” el 64% de la muestra no se sienten incómodos con sus necesidades, dividido en un 50% nunca y un 14% pocas veces, por otra parte, el 18% se han sentido incómodos a veces, un 14% a menudo y un 2% definitivamente les incomodan las necesidades de su cuerpo 2% casi siempre y otro 2% siempre.

Ítem 88: “El sufrimiento te convierte en una persona mejor” un 12% considera que el sufrimiento no lo convierte en una mejor persona nunca, el 6% pocas veces, el 46% lo han considerado a veces y un 8% a menudo, mientras que el 22% sí consideran que el sufrimiento los convierte en mejores personas casi siempre y un 6% siempre.

En la **tabla No. 44** encontraremos la descripción de los datos estadísticos para la muestra de sexo femenino de jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años de San José, Costa Rica.

Tabla No.44

Análisis Estadístico de Frecuencia de la Dimensión Ascetismo, para la muestra de mujeres jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años de San José, Costa Rica.

Pregunta	Dimensión Ascetismo					
	Porcentajes obtenidos según categoría de respuesta					
	0 Nunca	1 Pocas Veces	2 A veces	3 A menudo	4 Casi siempre	5 Siempre
66. Me avergüenzo de mis debilidades humanas	26	30	20	14	10	0

68. Me gustaría poder tener un control total sobre mis necesidades corporales	22	16	22	6	8	26
75. La abnegación me hace sentir más fuerte espiritualmente	40	18	20	4	10	8
78. Comer por placer es signo de debilidad moral	60	14	12	8	6	0
82. Creo que estar tranquilo y relajado es una pérdida de tiempo	72	14	6	8	0	0
86. Me siento incómodo por las necesidades de mi cuerpo	52	14	18	6	6	4
88. El sufrimiento te convierte en una persona mejor	52	12	20	8	6	2

Fuente: Elaboración propia, 2017.

Ítem 66: “Me avergüenzo de mis debilidades humanas” el 26% de los entrevistados dicen que nunca y un 30% a pocas veces han sentido vergüenza de sus debilidades humanas, un 20% algunas a veces y un 14% a menudo y un 10% afirmaron que casi siempre.

Ítem 68: “Me gustaría poder tener un control total sobre mis necesidades corporales” un 22% dijo que nunca, el 16% pocas veces, mientras que el 22% dijo que a veces, un 6% a menudo, el 26% siempre y un 8% casi siempre.

Ítem 75: “La abnegación me hace sentir más fuerte espiritualmente” el 40% menciona que nunca, mientras que el 18% dice que pocas veces, 20% a veces, 4% a menudo, un 10% casi siempre y el 8% siempre.

Ítem 78: “Comer por placer es signo de debilidad moral” el 60% opinan que nunca, 14% pocas veces han considerado que comer es signo de debilidad, un 12% a veces, el 8% a menudo y un 6% casi siempre.

Ítem 82: “Creo que estar tranquilo y relajado es una pérdida de tiempo” el 86% no lo consideran una pérdida de tiempo, divididos en un 72% nunca y un 14% pocas veces, mientras que el 6% lo valoran a veces y un 8% a menudo.

Ítem 86: “Me siento incómodo por las necesidades de mi cuerpo” el 66% de la muestra no se sienten incómodos con sus necesidades, divididos en un 52% nunca y un 14% pocas veces, por otra parte, el 18% en algún momento se han sentido incómodos a veces, un 6% a menudo y un 10% definitivamente les incomodan las necesidades de su cuerpo, agrupados con un 6% casi siempre y un 4% siempre.

Ítem 88: “El sufrimiento te convierte en una persona mejor” un 52% considera que el sufrimiento no te convierte en una mejor persona nunca, el 12% pocas veces, otro 20% en algún momento lo han considerado a veces y un 8% a menudo, mientras que el 8% restante sí consideran que el sufrimiento los convierte en mejores personas, con un 6% casi siempre y un 2% siempre.

Dimensión de Miedo a la Madurez: la **Tabla No.45** presenta los principales resultados obtenidos por la muestra de ambos sexos, en la **tabla No.46** se presentan los resultados obtenidos, por la muestra de sexo masculino y en la **tabla No.47** correspondiente a la muestra de sexo femenino.

Tabla No.45

Análisis Estadístico de Frecuencia de la Dimensión Miedo a la Madurez jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años de San José, Costa Rica.

Dimensión Miedo a la Madurez						
Pregunta	Porcentajes obtenidos según categoría de respuesta					
	0 Nunca	1 Pocas Veces	2 A veces	3 A menudo	4 Casi siempre	5 Siempre
3. Me gustaría volver a ser niño para sentirme seguro	39	16	18	14	8	5
6. Me gustaría ser más joven	52	19	13	5	8	3
14. La infancia es la época más feliz de la vida	22	15	20	11	21	11
22. Preferiría ser adulto a ser niño	29	15	24	12	10	10
35. Las exigencias de la vida adulta son excesivas	13	15	26	21	15	10
39. Me alegra haber dejado de ser un niño	18	16	38	14	9	5
48. Creo que las personas son más felices cuando son niños	23	7	31	15	10	14

58. Los mejores años de tu vida son cuando llegas a ser adulto	5	13	41	21	13	7
---	---	----	----	----	----	---

Fuente: Elaboración propia, 2017.

Ítem 3: “Me gustaría volver a ser niño para sentirme seguro” el 39% dice que nunca, 16% pocas veces, un 18% a veces, mientras que el 14% dice que a menudo, un 8% casi siempre y el 5% siempre.

Ítem 6: “Me gustaría ser más joven” El 71% indica que no preferirían ser más jóvenes, agrupados en un 52% que dicen que nunca, el 19% pocas veces, mientras que un 13% a veces, el 5% a menudo y un 11% restante que, si les gustaría ser más jóvenes, un 8% casi siempre y un 3% siempre.

Ítem 14: “La infancia es la época más feliz de la vida” el 22% dicen que para ellos nunca la infancia ha sido la época más feliz de la vida, el 15% pocas veces lo han pensado, un 20% a veces y el 11% a menudo, mientras que el 21% dicen que casi siempre y otro 11% consideran que fue siempre su mejor época.

Ítem 22: “Preferiría ser adulto a ser niño” un 29% menciona que nunca, el 15% pocas veces, 24% a veces, un 12% a menudo y un 10% casi siempre y siempre 10%.

Ítem 35: “Las exigencias de la vida adulta son excesivas” el 47% lo han valorado así siendo que de ellos un 26% que dijeron que a veces, el 21% a menudo, por otra parte, el 15%

consideran que casi siempre las exigencias de la vida adulta son excesivas, el 10% dicen que siempre, un 13% nunca y otro 15% pocas veces.

Ítem 39: “Me alegra haber dejado de ser un niño” el 38% opinan que a veces, el 14% a menudo, el 18% nunca, un 16% pocas veces y un 14% restante mencionan que el 9% casi siempre y 5% siempre.

Ítem 48: “Creo que las personas son más felices cuando son niños” el 23% nunca han pensado que las personas son más felices cuando son niños, un 7% pocas veces lo han pensado, un 31% a veces, 15% a menudo, mientras que el 10% casi siempre lo han pensado y el 14% siempre lo ha pensado.

Ítem 58: “Los mejores años de tu vida son cuando llegas a ser adulto” el 41% lo han valorado como a veces y a menudo un 21% mientras, que un 13% consideran casi siempre que es la mejor etapa, el 7% piensan así siempre y finalmente un 18% restante no lo consideran como la mejor de sus épocas, siendo un 5% nunca y un 13% pocas veces.

En la **tabla No. 46** encontraremos la descripción de los datos estadísticos para la muestra de sexo masculino de jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años de San José, Costa Rica.

Tabla No.46

Análisis Estadístico de Frecuencia de la Dimensión Miedo a la Madurez para la muestra de hombres, jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años de San José, Costa Rica.

Dimensión Miedo a la Madurez						
Pregunta	Porcentajes obtenidos según categoría de respuesta					
	O Nunca	1 Pocas Veces	2 A veces	3 A menudo	4 Casi siempre	5 Siempre
3. Me gustaría volver a ser niño para sentirme seguro	44	16	12	18	8	2
6. Me gustaría ser más joven	48	10	16	8	12	6
14. La infancia es la época más feliz de la vida	26	16	22	12	20	4
22. Preferiría ser adulto a ser niño	14	11	10	6	5	8
35. Las exigencias de la vida adulta son excesivas	18	20	20	22	14	6
39. Me alegra haber dejado de ser un niño	12	22	48	12	6	0
48. Creo que las personas son más felices cuando son niños	30	8	24	16	8	14
58. Los mejores años de tu vida son cuando llegas a ser adulto	6	16	42	24	8	4

Fuente: Elaboración propia, 2017.

Ítem 3: “Me gustaría volver a ser niño para sentirme seguro” el 44% dice que nunca, 16% pocas veces, un 12% a veces, mientras que el 18% dice que a menudo, un 8% casi siempre y el 2% siempre.

Ítem 6: “Me gustaría ser más joven” El 58% indica que no preferirían ser más jóvenes, divididos en un 48% que dicen que nunca, el 10% pocas veces, mientras que un 16% a veces, el 8% a menudo y un 18% restante si desean, agrupados en un 12% casi siempre y un 6% siempre.

Ítem 14: “La infancia es la época más feliz de la vida” el 26% dicen que para ellos nunca la infancia ha sido la época más feliz de la vida, el 16% pocas veces lo han pensado, un 22% a veces y el 12% a menudo, mientras que el 20% dicen que casi siempre y un 4% consideran que fue siempre su mejor época.

Ítem 22: “Preferiría ser adulto a ser niño” un 14% menciona que nunca, el 11% pocas veces, 10% a veces, un 6% a menudo mientras que un 5% casi siempre y un 8% siempre.

Ítem 35: “Las exigencias de la vida adulta son excesivas” el 20% lo han valorado como a veces, el 22% a menudo, el 14% consideran que casi siempre las exigencias de la vida adulta son excesivas, el 6% dicen que siempre, un 18% nunca y otro 20% pocas veces.

Ítem 39: “Me alegra haber dejado de ser un niño” el 48% opinan que a veces y a menudo 12%, otro 12% nunca, un 22% pocas veces y un 6% restante mencionan que casi siempre.

Ítem 48: “Creo que las personas son más felices cuando son niños” el 30% nunca han pensado que las personas son más felices cuando son niños, un 8% pocas veces lo han pensado, un 24% a veces, 16% a menudo, mientras que el 8% casi siempre lo han pensado y el 14% siempre lo ha pensado.

Ítem 58: “Los mejores años de tu vida son cuando llegas a ser adulto” el 42% lo han valorado a veces y a menudo un 24% mientras, que un 8% consideran casi siempre que es la mejor etapa, el 4% piensan así siempre y finalmente un 22% no lo consideran como la mejor de sus épocas, agrupados en un 6% nunca y un 16% pocas veces.

En la **tabla No. 47** encontraremos la descripción de los datos estadísticos para la muestra de sexo femenino de jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años de San José, Costa Rica.

Tabla No.47

Análisis Estadístico de Frecuencia de la Dimensión Miedo a la Madurez para la muestra de las mujeres, jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años de San José, Costa Rica.

Dimensión Miedo a la Madurez						
Pregunta	Porcentajes obtenidos según categoría de respuesta					
	0 Nunca	1 Pocas Veces	2 A veces	3 A menudo	4 Casi siempre	5 Siempre
3. Me gustaría volver a ser niño para sentirme seguro	34	16	24	10	8	8
6. Me gustaría ser más joven	56	26	10	2	4	2
14. La infancia es la época más feliz de la vida	18	14	18	10	22	18
22. Preferiría ser adulto a ser niño	30	8	28	12	10	12
35. Las exigencias de la vida adulta son excesivas	8	10	32	20	16	14
39. Me alegra haber dejado de ser un niño	24	10	28	16	12	10
48. Creo que las personas son más felices cuando son niños	16	6	38	14	12	14
58. Los mejores años de tu vida son cuando llegas a ser adulto	4	10	40	18	18	10

Fuente: Elaboración propia, 2017.

Ítem 3: “Me gustaría volver a ser niño para sentirme seguro” el 34% dice que nunca, 16% pocas veces, un 24% a veces, mientras que el 10% dice que a menudo, un 8% casi siempre y otro 8% siempre.

Ítem 6: “Me gustaría ser más joven” El 82% indica que no preferirían ser más jóvenes, agrupados en un 56% que dicen que nunca y el 26% que indican que pocas veces, mientras que un 10% a veces, el 2% a menudo y un 4% si desean casi siempre y un 2% siempre.

Ítem 14: “La infancia es la época más feliz de la vida” el 18% dicen que para ellos nunca la infancia ha sido la época más feliz de la vida, el 14% pocas veces lo han pensado, un 18% a veces y el 10% a menudo, mientras que el 22% dicen que casi siempre y un 18% consideran que fue siempre su mejor época.

Ítem 22: “Preferiría ser adulto a ser niño” un 30% menciona que nunca, el 8% pocas veces, 28% a veces un 12% a menudo y un 10% casi siempre y siempre un 12%.

Ítem 35: “Las exigencias de la vida adulta son excesivas” el 32% lo han valorado como a veces, el 20% a menudo, el 16% consideran que casi siempre las exigencias de la vida adulta son excesivas, el 14% dicen que siempre, un 8% nunca y el 10% pocas veces.

Ítem 39: “Me alegra haber dejado de ser un niño” el 28% opinan que a veces y a menudo un 16%, el 24% nunca, un 10% pocas veces y un 12% mencionan casi siempre y otro 10% siempre.

Ítem 48: “Creo que las personas son más felices cuando son niños” el 16% nunca han pensado que las personas son más felices cuando son niños, un 6% pocas veces lo han pensado, un 38% a veces, 14% a menudo, mientras que el 12% casi siempre lo han pensado y otro 14% siempre lo ha pensado.

Ítem 58: “Los mejores años de tu vida son cuando llegas a ser adulto” el 58% lo han valorado, divididos en a veces el 40% y a menudo un 18%, mientras que otro 18% consideran casi siempre que es la mejor etapa, el 10% piensan así siempre y finalmente un 4% no lo consideran como la mejor de sus épocas nunca y otro 10% pocas veces.

OBJETIVO TESIS No. 3

Se realizó un análisis de correlación de Pearson, para identificar la magnitud y significancia estadística de la correlación de las variables Ansiedad Rasgo de personalidad y Rasgos de los trastornos alimenticios anorexia y bulimia.

El índice de correlación de Pearson que se presenta es de 0.531**, lo que se interpreta como una posible correlación o grado de asociación positiva entre la variable de ansiedad rasgo de personalidad y rasgos de los trastornos alimenticios anorexia y bulimia.

En cuanto a la significancia, también se determina una relación confiable entre ansiedad rasgo de personalidad y rasgos de los trastornos alimenticios anorexia y bulimia, cuyo valor de significancia es $p=0.001$.

De los resultados se permite seguir considerando como hipótesis de investigación la H_1 :

Existe una correlación entre ansiedad rasgo de personalidad en jóvenes adultos de 18 a 30 años y rasgos de trastornos alimenticios anorexia y bulimia.

Los mismos resultados podrían descartar la hipótesis nula, H_0 : No existe una correlación entre ansiedad rasgo de personalidad en jóvenes adultos de 18 a 30 años y rasgos de trastornos alimenticios anorexia y bulimia.

CAPÍTULO V: DISCUSIÓN E INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS

5.1 DISCUSIÓN E INTERPRETACIÓN O EXPLICACIÓN DE LOS DATOS

La presente investigación tiene como objetivo determinar si existe una correlación entre ansiedad rasgo de personalidad y rasgos de los trastornos alimenticios anorexia y bulimia.

Según se muestran los datos descritos en el objetivo No. 3, la correlación de Pearson indica un grado de asociación positiva moderada entre ambas variables, con un valor de significancia de $p=0.001$, siendo que los datos estadísticos obtenidos muestran un alto nivel de probabilidad de que aquellas personas que manifiestan mayor ansiedad rasgo también presentan rasgos de trastornos alimenticios, lo que indica que existe una correlación positiva entre ambas variables.

Con relación al objetivo No.2 que concierne a los rasgos de trastornos alimenticios de acuerdo con las doce dimensiones que presenta la prueba que se utilizó (EDI-3), los resultados de los datos mixtos obtenidos indican, que las mujeres fueron la que presentaron puntuaciones altas en el ítem de obsesión por la delgadez, dicha dimensión ha sido descrita como una de las características fundamentales de los trastornos de la conducta alimentaria y considerada como un criterio esencial para el diagnóstico según muchos sistemas de clasificación (Garner 2010).

Con respecto a la inseguridad interpersonal, esta es otra de las dimensiones donde las mujeres obtuvieron porcentajes más elevados que los hombres, dicha dimensión evalúa la

sensación de incomodidad y la aprensión del sujeto cuando se encuentra en situaciones sociales y la reticencia a participar en ellas (Garner 2010).

Mientras que en las dimensiones de desconfianza interpersonal la cual evalúa los sentimientos de desilusión, decepción, distanciamiento así como la desconfianza en las relaciones y la dimensión de perfeccionismo que valora en qué medida el sujeto se impone así mismo la necesidad de alcanzar los más altos niveles de logro personal y la consecución de objetivos con el máximo nivel de exigencia (Garner 2010), los hombres puntúan más alto, lo cual indica que presentan posiblemente algunos rasgos de trastornos de la conducta alimentaria.

En la escala de déficit interoceptivo, que evalúa el grado de confusión o dificultad para reconocer y responder adecuadamente a los estados emocionales y se relacionan también con la inseguridad para identificar ciertas sensaciones viscerales relacionadas con el hambre y la saciedad, la confusión y desconfianza en relación con el funcionamiento del cuerpo y de los sentimientos se ha descrito con frecuencia como un factor importante en el desarrollo y mantenimiento de algunos casos de la anorexia nerviosa y bulimia nerviosa (Garner 2010).

En los resultados de la muestra mixta, se puede observar otras dimensiones en las que se presentaron rasgos únicamente en uno de los dos sexos de la muestra, por ejemplo en la escala de bulimia, la cual evalúa la tendencia a pensar en realizar ataques incontrolados de ingesta de comida, los llamados atracones y la tendencia a llevarlos a cabo, (Garner 2010), y la escala o dimensión de baja autoestima - que evalúa el concepto básico de

autoevaluación negativa (Garner 2010), en ambas dimensiones los puntajes más altos los obtuvieron los hombres presentando posibles rasgos de TCA.

Por otra parte, se encuentra la dimensión correspondiente a la alineación personal que mide el dominio más amplio que refleja una omnipresente sensación de vacío emocional, soledad y sentimientos de incompreensión de uno mismo (Garner 2010) y finalmente en la escala de ascetismo que evalúa la tendencia a buscar la virtud mediante el ejercicio de ideales espirituales tales como la autodisciplina, la renuncia, la restricción, el autosacrificio y el control de las necesidades corporales en estas dos dimensiones también los hombres, según los datos de la investigación, presentan mayores rasgos que las mujeres, indicando posibles rasgos de TCA.

En la dimensión de desajuste emocional la cual valora la tendencia a ser inestable emocionalmente, impulsivo, temerario, iracundo y autodestructivo (Garner 2010) y la dimensión de miedo a la madurez la cual mide el deseo de regresar a la seguridad de la infancia (Garner 2010) las mujeres puntuaron más alto lo cual podría indicar que presentan mayor posibilidad de rasgos de TCA que los hombres. En los datos de insatisfacción corporal que valora la insatisfacción del sujeto con la forma general de su cuerpo o con las de aquella parte del mismo que más preocupa a los que padecen trastornos de la conducta alimentaria ambas muestras puntuaron bastante similar, sin embargo, la muestra de los hombres puntúa un poco más alta que la de las mujeres.

Con base en el objetivo No. 1, el concepto de ansiedad rasgo entendida como la tendencia del individuo a reaccionar de forma ansiosa como resultado de una interpretación, peligrosa

o amenazante de los estímulos o situaciones a las que se enfrenta (Spielberger, 2011) sirve como base para entender los rasgos presentes en la muestra trabajada.

Como principales rasgos encontrados, según el test STAI Ansiedad Rasgo, se evidencian diferentes niveles de tristeza en la muestra de ambos sexos, siendo la categoría más alta “algo tristes”, donde los hombres puntúan más alto en los niveles de tristeza que las mujeres.

De la muestra de ambos sexos mencionan cansarse rápidamente, al analizarse la muestra por aparte se evidencia que quienes presentan más cansancio son las mujeres. Por otra parte, se encuentra que los hombres pierden más oportunidades por no decidirse, en la investigación se demuestra que ambos sexos puntúan alto en este ítem, pero mayor puntaje lo obtienen los de sexo masculino.

La muestra mixta señala que les falta confianza en sí mismos, pero al analizar los datos individuales se demuestra un porcentaje mayor en las mujeres sentir que les falta confianza en sí mismas, lo cual indica que son más inseguras en sí mismas las mujeres que los hombres.

Con respecto a los resultados del cuestionario de ansiedad rasgo (STAI), según los datos estadísticos de la muestra se puede observar que los hombres registraron el porcentaje más alto en preocuparse más por cosas sin importancia, por tal motivo esto hace que pierdan oportunidades y otra dimensión que puntúan más alto los hombres es que afecta más los desengaños lo cual hace que se les dificulte más olvidarlos. Otros datos arrojados por la

muestra femenina registraron puntajes más altos al presentar más inseguridad en sí mismas, así como que se cansan más fácilmente y presentan mayores niveles de tristeza, que los hombres.

CAPÍTULO VI: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

6.1 CONCLUSIONES

De acuerdo con la investigación realizada se puede concluir lo siguiente,

Respecto al primer objetivo de la investigación, identificar si una muestra de la población de adultos jóvenes universitarios en un rango de edad de 18 a 30 años presenta indicadores de ansiedad rasgo de personalidad; según los datos de la prueba Cuestionario de Ansiedad Estado-Rasgo STAI, la muestra presenta probabilidad de rasgos, de ansiedad rasgo de personalidad siendo algunas de las variables de la misma, las que puntuaron más alto, se encontraron diferencias según el sexo de la muestra lo cual evidencia que los hombres puntuaron más altos en los ítems de que pierden oportunidades por no decidirse pronto, se sienten más cansados, son más felices, sienten más seguridad en sí mismos y se sienten más satisfechos.

Mientras que las mujeres obtuvieron puntuaciones más altas en los ítems de se cansan más, sienten más ganas de llorar, son más tranquilas, se preocupan más por cosas sin importancia, toman las cosas más en serio y les falta más confianza en sí mismas. En los nueve ítems restantes ambos sexos puntuaron equivalentes.

La ansiedad ha venido evolucionando con los tiempos, de acuerdo con eso empiezan a surgir nuevas teorías de la misma siendo la ansiedad rasgo de personalidad una de ellas, sin embargo, en Costa Rica dicha teoría todavía no ha sido muy investigada y poco relacionada con otras, sin embargo, esta investigación podría eventualmente ser el inicio de muchas otras correlaciones.

En relación con el segundo objetivo, conocer si una muestra de la población de jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años evidencia rasgos de trastornos alimenticios anorexia y bulimia, después de hacer uso de la prueba Inventario de Trastornos de la Conducta Alimentaria-3, conocido como EDI-3, la muestra indicó presentar posibles rasgos de trastornos alimenticios.

Al hacerse un análisis de la muestra mixta se pudo concluir que los rasgos que comparten son los de obsesión por la delgadez, bulimia, inseguridad interpersonal, desconfianza interpersonal y perfeccionismo lo cual podrían significar posibles rasgos de trastornos alimenticios en la muestra.

Seguidamente se procede a hacer una separación de la muestra por sexo analizando cada una de las dimensiones por aparte, donde las mujeres puntuaron más alto en obsesión por la delgadez, desajuste emocional y miedo a la madurez lo cual indica que son las dimensiones en las cuales presentan probabilidad de rasgos.

Por otra parte, al hacerse un análisis de la muestra masculina los ítems con puntuaciones elevadas serían insatisfacción corporal, baja autoestima, alineación personal, desconfianza interpersonal, perfeccionismo y ascetismo, lo cual denota que serían las dimensiones en donde los hombres presentarían probabilidad de rasgos de trastornos de la conducta alimentaria.

Y finalmente, en el objetivo No. 3, se evalúa sí existe correlación, entre ansiedad rasgo y rasgos de trastornos alimenticios en una muestra de adultos jóvenes en etapa universitaria en un rango de edad de 18 a 30 años, según las correlaciones Pearson donde los resultados arrojaron $r=0.531^{**}$ y $p=0.001$ indica que hay una probabilidad de correlación de un 99% entre ansiedad rasgo de personalidad y rasgos de trastornos alimenticios en la muestra seleccionada.

6.2 RECOMENDACIONES

Enfocadas a futuras investigaciones,

- Tomar en consideración la negación a participar en el estudio ya que muchas de las preguntas pueden generar cierta movilización emocional en el individuo, lo que hace que las personas no quieran participar del mismo.
- Replicar la información tomando como referencia el presente estudio. Se sugiere tomar en consideración la diferenciación entre sexos, rendimiento académico, contemplar diferentes ámbitos labores y educativos, así como también en diferentes estratos sociales, como también realizarlos en diferentes partes del territorio nacional.
- Realizar más investigaciones relacionadas a ansiedad rasgo de personalidad y con rasgos de los trastornos de la conducta alimentaria, como también de cada una de las dimensiones de la prueba EDI-3.

- Ejecutar más investigaciones relacionando la bulimia con el sexo masculino, contemplando una muestra disímil, así como aumentar el tamaño de la muestra.
- Concientizar la importancia de la ansiedad y de los trastornos de la conducta alimentaria en cualquier ámbito, personal, laboral y profesional y como estas impactan en el éxito de una persona sin importar género, edad, raza, estatus social, o coeficiente intelectual.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Agudelo Diana, Casadiegos Claudia, Sánchez Diana. (2008). Características de ansiedad y depresión en estudiantes universitarios. *International Journal of Psychological Reserarch*, 1;34-39.
- Alonso, J., Angermeyer, M.C., Bernert, S., Bruffaerts, R., Brugha, T.S., Bryson, H., et al. (2004). *Prevalence of mental disorders in Europe: Results from the European Study of the Epidemiology of Mental Disorders (ESEMeD) Project*. *Acta Psychiatrica Scandinavica*, 109 (Suppl.420), 21-27.
- Alvarez, R., Román, F., Manríquez, R. y Mancilla, D. (1996). *Imagen Corporal y Trastornos Alimentos: en una Muestra de Universitarias Mexicanas*. *La Psicología Social en México*. VI: 536-541.
- Beato F. L., Rodríguez, C. T, Belmonte, L. A. y Martínez, D. C. (2004). *Risk factor for eating disorders in adolescents: A Spanish community based longitudinal study*. *European Child Adolescent Psychiatry*, 287-294.
- Carmen Maganto Mateo y Soledad Cruz Saez. (2002). *La insatisfacción corporal como variable explicativa de los trastornos alimenticios*. *Revista de Psicología de la PUCP*, XX, 197-223. Recuperado:
<http://revistas.pucp.edu.pe/index.php/psicologia/article/view/3711/3693>
- Cattell, R.B. (1957). *Personality and motivation: Structure and measurement*. Nueva York: *World Book*.

- Cattell, R.B., y Kline, P. (1982). *El análisis científico de la personalidad y la motivación*. Madrid: Pirámide.
- Cattell, R.B., y Sheier, I.H. (1961). *The Meaning and Measurement of Neuroticism and Anxiety*. Nueva York: Ronald (Traducción, Madrid: Pirámide).
- Chávez, H. A. M., Macías, G. L. F, Gutiérrez, M. R., Martínez, H. C. & Ojeda, R. D (2004) *Trastornos alimentarios en jóvenes guanajuatenses*.
- Dollar, J., y Miller, N.E. (1950). *Personality and psychotherapy*. Nueva York: McGraw-Hill.
- Dowson, J. & Hendersen, L. (2001). En: Montero, P, Morales, E. M. & Carbajal A. (2004) *Valoración de la percepción de la imagen corporal mediante modelos anatómicos*. Antropología, 8, 107-116 <http://www.didac.ehu.es/antropo/8/8-8/Montero.pdf>
- Escott - Stump y Mahan. (2014). *Nutrición, Diagnóstico y Tratamiento*. México: MC GRAW-HILL.
- Fairburn, C.G., Cooper, Z., Doll, H. y Welch, S.L. (1999). *Risk factors for anorexia nervosa: Three integrated casecontrol comparisons*. Archives of General Psychiatry, 468-476.
- Fernández-Abascal, E.G. (2003). *La ansiedad*. En E.G. Fernández-Abascal, M.P. Jiménez Sanchez y M.D. Martín Díaz (Eds.). Emoción y motivación. La adaptación humana (vol. I, pp. 277-310). Madrid: Centro de Estudios Ramón Areces.
- Fitzgerald, J. F. & Lane, R. C. (2000). *The role of the father in anorexia*. Journal of Contemporary Psychotherapy, 30(1), 71-84.
- Freud, S. (1936). *The problema of anxiety*. Nueva York: Norton.

- García, A, A. M., & De Simone, C. J. (2003). *Some features of mothers of patients with eating disorders*. *Eating and Weigh Disorders*, 225-230.
- Gupta, M. A., Chaturvedi, S. K., Chandarana, P C. & Johnson, A. M. (2000). *Weight-related body image concerns among 18-24-years-old women in Canada and India. An empirical comparative study*. *Journal of Psychosomatic Research*, 50, 193-198.
- Hernández S, R; Fernández C, C y Baptista L, P (2013). *Metodología de la investigación*. 5da. Ed. México: Mc Graw-Hill Interamericana Editores, S.A de C.V
- Hurtado, Marcelo, Hidalgo, Mauricio, and Hurtado, Marcelo. *Relación entre factores individuales y familiares de riesgo para desórdenes alimenticios en alumnos de enseñanza media*. Santiago de Chile, CL: Red Revista de Psicología, 2005.
ProQuest ebrary. Web. 17 April 2017.
- Inmaculada de la Serna de Pedro. (2008). *La alimentación y sus perversiones anorexia, vigorexia, bulimia y obesidad*. Madrid: EDIKA MED, S.L.
- Jiménez Blanca, Gutiérrez Cecilia. (2010). *Riesgo para trastorno alimentario, ansiedad, depresión y otras emociones asociadas a la exposición de imágenes publicitarias*. *Anales de la Psicología*, Vol. 26, 1-7. Recuperado:
<https://digitum.um.es/xmlui/bitstream/10201/14457/1/91911-372791-1-PB.pdf>
- Leiderman, E.A. & Triskier, F.J. (2004). *Actitudes, conductas alimentaríaais rasgos obsesivo-compulsivos en adolescentes de la ciudad de Buenos Aires*. *Vertex, Revista argentina de psiquiatría*, 15, 175-179.
- López Carolina. (2011). *Eating disorders in adolescents: description and management*. *Revista Médica Clínica Las Condes*, Vol. 22, Págs. 85-97 Recuperado:
<http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0716864011703960?np=y&npKey=0b8389ef0be514e2dfbfb13f2ea656b4c73acf4f5271765a23fe2ad37a3ea3dd>.

- Miguel-Tobal, J.J., y Casado, M.I. (1999). *Ansiedad: Aspectos básicos y de intervención*. En E.G. Fernández-Abascal, y F. Palmero (Eds.): Emociones y Salud (pp. 91-142). Barcelona: Editorial Ariel, S.A.
- Miguel-Tobal, J.J. (1990). *La ansiedad*. En J. Mayor y J.I. Pinillos (Eds.): Tratado de Psicología General. Motivación y Emoción (vol. 8, pp. 309- 344). Madrid: Alambra Universidad.
- Natalia Solano Pinto y Antonio Cano Vindel. (2012). *Ansiedad en los trastornos alimentarios: un estudio comparativo*. *Psicothema*, 24, 384-389. Recuperado: <https://www.unioviado.es/reunido/index.php/PST/article/view/9587/9332>
- Martyn-Nemeth, P., Penckofer, S., Gulanick, M., VelsorFriedrich, B. y Bryant, F.B. (2009). *The relationships among self-esteem, stress, coping, eating behaviour and depressive mood in adolescents*. *Research in Nursing & Health*, 96-109.
- Montenegro, E. Blanco, T. Almengor, P & Pereira, C. (2009). *Trastornos alimenticios, ansiedad y depresión en una muestra de estudiantes de psicología de la Universidad de Costa Rica*. *Wimblu*, Volumen (4). 31-40. Recuperado de <http://revistas.ucr.ac.cr/index.php/wimblu/article/view/1588>
- Ost, L.G.; Jerremalm, A. y Jansson, L. (1984). *Individual response patterns and the effects of different behavioral methods in the treatment of agoraphobia*. *Behav. Res. Ther.*, 22, 697-707.
- R.D. Spielberger, R. LGorsuch, R. ELushene. (2011). *STAI cuestionario Ansiedad Estado-Rasgo*. Madrid: TEA Ediciones S.A.
- Rutzstein, G. (1997). *El aspecto central de la anorexia nerviosa*. *Investigaciones en psicología*. Revista del Instituto de Investigaciones de la Facultad de Psicología Universidad de Buenos Aires, Año 2, N.º 1, 103-128. ISSN 0329-5893

- Sierra, J. C., Ortega, V., & Zubeidat, I. (2006). *Ansiedad, angustia y estrés: tres conceptos a diferenciar*. São Paulo, BR: Red Revista Mal-estar E Subjetividade. Retrieved from <http://www.ebrary.com>
- Southall, D. y Roberts, J.E. (2002). *Attributional style and self-esteem in vulnerability to adolescent depressive symptoms following life stress: A week prospective study*. *Cognitive Therapy and Research*, 563-579.
- Spielberger, C.D. (1972). *Anxiety: Currents Trends in Theory and Research*, vol. 1. Nueva York: Academic Press.
- Spielberger, C. D., Gorsuch, R. L., y Lushene, R. E. (1970). *Manual for the State-Trait Anxiety Inventory*. Palo Alto, C.A., EE. UU.: Consulting Psychologists Press.
- Stice, E., Marti, C.N. y Durante, Sh. (2011). *Risk factors of eating disorders: Evidence of multiple risk pathways from an 8-year prospective study*. *Behavior Research and Therapy*, 622-627.
- Unikel, C. (1998). *Desórdenes Alimentarios en Mujeres Estudiantes y Profesionales del Ballet*. Tesis de Maestría en Psicología Clínica, UNAM.
- Unikel, S. C. (2000), *Conductas alimentarias de riesgo en adolescentes mexicanos*. Datos en población estudiantil del DF, México. *Revista de Investigación Científica*, 52(2), 140-147
- Unikel, S.C., Saucedo, V., Villatoro, F. & Fleiz, V. (2002). *Conductas alimentarias de riesgo y distribución del índice de masa corporal en estudiantes de 13 a 18 años*. *Salud Mental*, 25(2), 50-51.
- Sánchez Jara Blanca. (2013) “*Trastornos de la Conducta Alimentaria, de 18 a 22 años en las Alumnas de la Carrera de Psicología de la Universidad Tecnológica*

- Intercontinental del año 2013*". Tesis para obtener por el grado de Licenciatura en Psicología Clínica. Universidad Tecnológica Internacional. Paraguay. Recuperado: <http://www.utic.edu.py/investigacion/attachments/article/78/Tesis%20Completa.pdf>
- Serra Alias, Marga. *Los trastornos de la conducta alimentaria*. Barcelona, ESPAÑA: Editorial UOC, 2015. ProQuest ebrary. Web. 3 February 2017.
- Watson, D., Clark, L.A., y Tellegen, A. (1988). *Development and validation of brief measures of positive and negative affect: The PANAS scales*. *Journal of Personality and Social Psychology*, 54, 1063-1070.
- Wolpe, J. (1958). *Psychotherapy by reciprocal inhibition*. Stanford, CA: Standford University Press.
- Zusman, L. (2009). *Los desórdenes de la conducta alimentaria: anorexia y bulimia*. Lima, PE: Fondo Editorial de la Pontificia Universidad Católica del Perú.
- Retrieved from <http://www.ebrary.com>

Glosario y Abreviaturas

Abreviaturas

A: Ascetismo.

APC: Índice problemas afectivos.

BD: Insatisfacción corporal.

DT: Obsesión por la delgadez.

ED: Desajuste emocional.

EDI-3: Inventario de trastornos de la conducta alimentaria.

EDRC: Índice de riesgo de trastornos de la conducta alimentaria.

GPMC: Índice desajuste psicológico general.

IA: Desconfianza interpersonal.

IC: Índice ineficacia.

ID: Déficits interoceptivos.

II: Inseguridad Personal.

IPC: Índice de problemas interpersonales.

LSE: Baja autoestima.

MF: Miedo a la madurez.

OC: Índice de exceso de control.

P: Perfeccionismo.

PA: Alineación personal.

STAI: Cuestionario de ansiedad Estado-Rasgo.

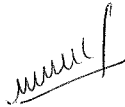
TCA: Trastorno de la conducta alimentaria.

ANEXOS

ANEXO A

DECLARACIÓN JURADA

Yo Tatiana Gómez Gómez, cédula de identidad número 1-1104-0601, en condición de egresada de la carrera de Psicología de la Universidad Hispanoamericana, y advertido de las penas con las que la ley castiga el falso testimonio y el perjuicio, declaro bajo la fe de juramento que dejo rendido en este acto, que mi trabajo de graduación, para optar por el título de Licenciatura, titulado “Relación entre ansiedad rasgo de personalidad, con rasgos de los trastornos alimenticios anorexia y bulimia, en una muestra de jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años, de San José, Costa Rica” es una obra original y para su realización he respetado todo lo preceptuado por las Leyes Penales, así como la Ley de Derechos de Autor y Derecho Conexos, número 6683 del 14 de Octubre de 1982 y sus reformas, publicada en la Gaceta número 226 del 25 de Noviembre de 1982; especialmente el numeral 70 de dicha ley en el que se establece: “Es permitido citar al autor, transcribiendo los pasajes pertinentes siempre que éstos no sean tantos y seguidos, que puedan considerarse como una producción simulada y sustancial, que redunde en perjuicio del autor de la obra original”. Asimismo, que conozco y acepto que la Universidad se reserva el derecho de protocolizar este documento ante un Notario Público. Firmo, en fe de lo anterior, en la ciudad de San José, el día 1 Diciembre del 2017.



Firma



Nombre Completo

ANEXO B**CONSENTIMIENTO INFORMADO****Ansiedad rasgo y rasgos de los trastornos alimenticios Anorexia y Bulimia**

Nombre del Investigador: Tatiana Gómez Gómez

Edad: _____ **Sexo:** _____ **Fecha:** _____

A. ¿QUÉ BUSCA EL ESTUDIO?:

Como parte del requisito de graduación en Licenciatura, de la carrera de Psicología de la Universidad Hispanoamericana, se está realizando una investigación como proyecto de graduación, por la estudiante Tatiana Gómez Gómez, cédula número 111040601.

Se necesita la recolección de los datos con el objetivo de identificar la relación ansiedad rasgo, con los rasgos de los trastornos alimenticios anorexia y bulimia, dicha investigación se realiza en los meses de abril a septiembre del 2017.

B. ¿EN QUE CONSISTE SU PARTICIPACIÓN?:

Su participación consiste en realizar dos cuestionarios uno llamado “Cuestionario de Ansiedad Estado-Rasgo (STAI)” y el otro Inventario de trastornos de la conducta alimentaria-3 (EDI-3), ambos cuestionarios son de marcar la opción con la que más se identifique usted y tiene una duración aproximada de uno 15 a 20 minutos. NO se le va a

pedir que ponga ningún dato personal más que su edad y sexo, los datos recolectados se manejarán con total confidencialidad.

C. RIESGOS:

Este proceso no implica ninguna aplicación de técnicas que pongan en riesgo la integridad física o psicológica de las personas que participen en él. El único riesgo posible es la sensación de incomodidad que pueden sentir algunas personas al hacerseles preguntas o tratar temas de tipo personal.

D. BENEFICIOS:

No obtendrá ningún beneficio directo, sin embargo, es posible que la investigadora aprenda más sobre el tema ansiedad rasgo y de los rasgos de los trastornos alimenticios anorexia y bulimia. Este conocimiento beneficia a otras personas gracias a su participación.

E. Para participar en este estudio usted debe contar con espacio para aclarar dudas. Si necesitara más información puede llamar al teléfono 6050-0747 en el horario de lunes a viernes de 10 am a 3 pm, con Tatiana Gómez Gómez. También puede comunicarse con el tutor supervisor del estudio Rocío Blanco al teléfono 8348-3696 o escribir al correo rblanco@uh.ac.cr.

F. Participar en este estudio es voluntario, puede retirarse en cuando así lo desee sin ningún problema. Su participación es confidencial, los resultados pueden divulgarse en la presentación de la tesis o aparecer en una publicación, pero siempre de forma anónima.

G. No perderá ningún derecho legal por firmar este consentimiento.

H. Se le va a entregar una copia de este consentimiento firmada como respaldo.

CONSENTIMIENTO

He leído, todo el consentimiento antes de firmarlo. Pude hacer las preguntas y consultas que tenía, y fueron contestadas. Me queda claro que mi participación es voluntaria, confidencial y puedo retirarme cuando quiera, respetando mi derecho a seguir o no. Por lo tanto, estoy de acuerdo en participar como sujeto en este estudio.

_____	_____	_____
Nombre completo	Cédula	Firma

Fecha

_____	_____	_____
Nombre Investigador	Cédula	Firma

Fecha

_____	_____	_____
Nombre Testigo	Cédula	Firma

Fecha

ANEXO C

CARTA DEL TUTOR

San José 1 de diciembre de 2017

*Departamento de Registro
Universidad Hispanoamericana
Sede Central*

Estimado señor:

La estudiante **Tatiana Gómez Gómez**, cédula de identidad número 1-1104-0601, me ha presentado, para efectos de revisión y aprobación, el trabajo de investigación denominado **Relación entre ansiedad rasgo de personalidad, con rasgos de los trastornos alimenticios anorexia y bulimia, en una muestra de jóvenes a nivel universitario en un rango de edad de 18 a 30 años, de San José, Costa Rica**, el cual ha elaborado para optar por el grado académico de Licenciatura.

En mi calidad de tutor, he verificado que se han hecho las correcciones indicadas durante el proceso de tutoría y he evaluado los aspectos relativos a la elaboración del problema, objetivos, justificación; antecedentes, marco teórico, marco metodológico, tabulación, análisis de datos; conclusiones y recomendaciones.

De los resultados obtenidos por la postulante, se obtiene la siguiente calificación:

a)	ORIGINAL DEL TEMA	10%	10%
b)	CUMPLIMIENTO DE ENTREGA DE AVANCES	20%	18%
c)	COHERENCIA ENTRE LOS OBJETIVOS, LOS INSTRUMENTOS APLICADOS Y LOS RESULTADOS DE LA INVESTIGACION	30%	30%
d)	RELEVANCIA DE LAS CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	20%	15%
e)	CALIDAD, DETALLE DEL MARCO TEORICO	20%	17%
	TOTAL		90

En virtud de la calificación obtenida, se avala el traslado al proceso de lectura.

Atentamente,

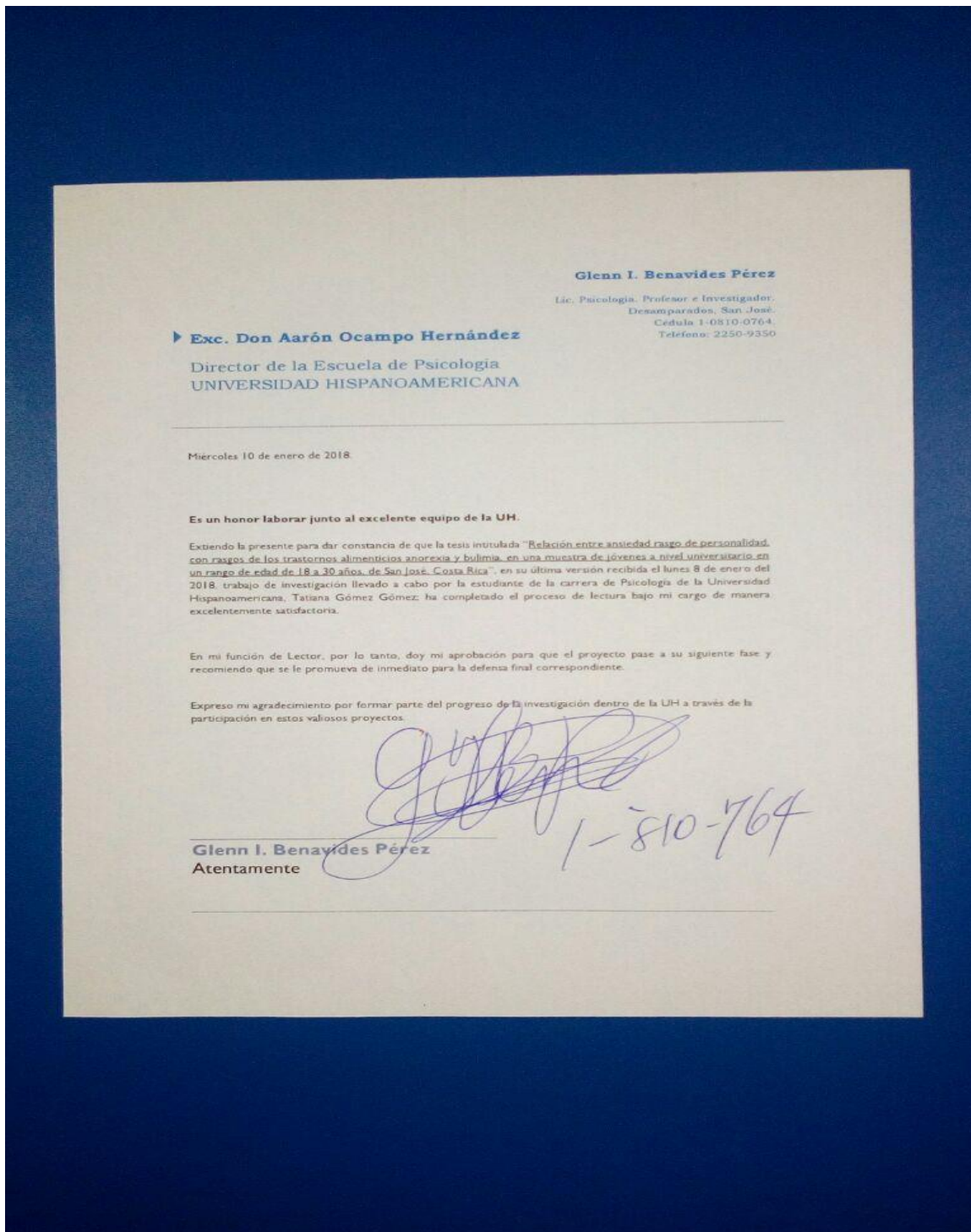


Rocio Blanco Rojas

Cédula Identidad N° 1-0757-0142

Carné Colegio Profesional de Psicólogos N° 613

ANEXO D



ANEXO E