

**CLÍNICA DE REHABILITACIÓN PARA
PERSONAS CON TRASTORNOS DEL
ESTADO DE ÁNIMO EN LA PROVINCIA
DE SAN JOSÉ**



ARQUITECTURA HOSPITALARIA

Tutor: Arq. Ronald Azofeifa Jiménez
Lector: Arq. Jorge Rojas Molina
Autor: Esteban Montalto Ugalde

CPTAA

Fig.1

**UNIVERSIDAD HISPANOAMERICANA
CENTRO DE INFORMACION TECNOLOGICO (CENIT)
CARTA DE AUTORIZACIÓN DE LOS AUTORES PARA LA CONSULTA, LA
REPRODUCCION PARCIAL O TOTAL Y PUBLICACIÓN ELECTRÓNICA
DE LOS TRABAJOS FINALES DE GRADUACION**

San José, 18 de mayo del 2022

Señores:


Universidad Hispanoamericana
Centro de Información Tecnológico (CENIT)

Estimados Señores:

El suscrito Esteban Jesús Montalto Ugalde con número de identificación 116630225 autor del trabajo de graduación titulado Clínica de Rehabilitación para Personas con Trastornos del Estado de Ánimo y Ansiedad en la Provincia de San José presentado y aprobado en el año 2022 como requisito para optar por el título de Licenciatura en Arquitectura; SI autorizo al Centro de Información Tecnológico (CENIT) para que con fines académicos, muestre a la comunidad universitaria la producción intelectual contenida en este documento.

De conformidad con lo establecido en la Ley sobre Derechos de Autor y Derechos Conexos N° 6683, Asamblea Legislativa de la República de Costa Rica.

Cordialmente,


116630225
Firma y Documento de Identidad

**ANEXO 1 (Versión en línea dentro del Repositorio)
LICENCIA Y AUTORIZACIÓN DE LOS AUTORES PARA PUBLICAR Y
PERMITIR LA CONSULTA Y USO**

Parte 1. Términos de la licencia general para publicación de obras en el repositorio institucional

Como titular del derecho de autor, confiero al Centro de Información Tecnológico (CENIT) una licencia no exclusiva, limitada y gratuita sobre la obra que se integrará en el Repositorio Institucional, que se ajusta a las siguientes características:

- a) Estará vigente a partir de la fecha de inclusión en el repositorio, el autor podrá dar por terminada la licencia solicitándolo a la Universidad por escrito.
- b) Autoriza al Centro de Información Tecnológico (CENIT) a publicar la obra en digital, los usuarios puedan consultar el contenido de su Trabajo Final de Graduación en la página Web de la Biblioteca Digital de la Universidad Hispanoamericana
- c) Los autores aceptan que la autorización se hace a título gratuito, por lo tanto, renuncian a recibir beneficio alguno por la publicación, distribución, comunicación pública y cualquier otro uso que se haga en los términos de la presente licencia y de la licencia de uso con que se publica.
- d) Los autores manifiestan que se trata de una obra original sobre la que tienen los derechos que autorizan y que son ellos quienes asumen total responsabilidad por el contenido de su obra ante el Centro de Información Tecnológico (CENIT) y ante terceros. En todo caso el Centro de Información Tecnológico (CENIT) se compromete a indicar siempre la autoría incluyendo el nombre del autor y la fecha de publicación.
- e) Autorizo al Centro de Información Tecnológica (CENIT) para incluir la obra en los índices y buscadores que estimen necesarios para promover su difusión.
- f) Acepto que el Centro de Información Tecnológico (CENIT) pueda convertir el documento a cualquier medio o formato para propósitos de preservación digital.
- g) Autorizo que la obra sea puesta a disposición de la comunidad universitaria en los términos autorizados en los literales anteriores bajo los límites definidos por la universidad en las "Condiciones de uso de estricto cumplimiento" de los recursos publicados en Repositorio Institucional.

SI EL DOCUMENTO SE BASA EN UN TRABAJO QUE HA SIDO PATROCINADO O APOYADO POR UNA AGENCIA O UNA ORGANIZACIÓN, CON EXCEPCIÓN DEL CENTRO DE INFORMACIÓN TECNOLÓGICO (CENIT), EL AUTOR GARANTIZA QUE SE HA CUMPLIDO CON LOS DERECHOS Y OBLIGACIONES REQUERIDOS POR EL RESPECTIVO CONTRATO O ACUERDO.

“Arquitectura es cuestión de armonías,
una pura creación del espíritu...”



Fig.2

Le Corbusier

DECLARACIÓN JURADA

Yo **Esteban Montalto Ugalde**, mayor de edad, portador de la cédula de identidad número 1-1663-0225 egresado de la carrera de Arquitectura de la Universidad Hispanoamericana, hago constar por medio de éste acto y debidamente apercibido y entendido de las penas y consecuencias con las que se castiga en el Código Penal el delito de perjurio, ante quienes se constituyen en el Tribunal Examinador de mi trabajo de tesis para optar por el título de licenciatura en arquitectura, juro solemnemente que mi trabajo de investigación titulado: **Clínica de Rehabilitación para Personas con Trastorno del Estado de Ánimo en la Provincia de San José**, es una obra original que ha respetado todo lo preceptuado por las Leyes Penales, así como la Ley de Derecho de Autor y Derecho Conexos número 6683 del 14 de octubre de 1982 y sus reformas, publicada en la Gaceta número 226 del 25 de noviembre de 1982; incluyendo el numeral 70 de dicha ley que advierte; artículo 70. Es permitido citar a un autor, transcribiendo los pasajes pertinentes siempre que éstos no sean tantos y seguidos, que puedan considerarse como una producción simulada y sustancial, que redunde en perjuicio del autor de la obra original. Asimismo, quedo advertido que la Universidad se reserva el derecho de protocolizar este documento ante Notario Público.

En fé de lo anterior, firmo en la ciudad de San José, a los dieciséis días del mes de Febrero del año dos mil veintidós.

Firma del estudiante

Cédula: 1-1663-0225

CARTA APROBACIÓN DEL TUTOR

San José, 16 de junio del 2022

Departamento de Registro
Carrera Arquitectura
Universidad Hispanoamericana

Estimados señores:

La estudiante **Esteban Montalto Ugalde** cédula de identidad número **1-1663-0225** me ha presentado, para efectos de revisión y aprobación, el trabajo de investigación denominado **Clinica de Rehabilitación para las Personas con Trastornos de Estado de Ánimo en la Provincia de San José** el cual ha elaborado para optar por el grado académico de **Licenciatura en Arquitectura**

En mi calidad de tutor, he verificado que se han hecho las correcciones indicadas durante el proceso de tutoría y he evaluado los aspectos relativos a la elaboración del problema, objetivos, justificación; antecedentes, marco teórico, marco metodológico, tabulación, análisis de datos; conclusiones y recomendaciones.

De los resultados obtenidos por el postulante, se obtiene la siguiente calificación

a)	ORIGINALIDAD EN EL DESARROLLO Y PRESENTACIÓN DEL TEMA: MEDIACIÓN Y TRATAMIENTO DE LA INFORMACIÓN EN DOCUMENTO ICONOGRÁFICA Y DIAGRAMÁTICA	20%	15%
b)	CUMPLIMIENTO ENTREGA AVANCES	10%	10%
c)	COHERENCIA ENTRE LA FUNDAMENTACIÓN TEÓRICA Y EL DESARROLLO DE OBJETIVOS CON EL PROCESO DE DISEÑO EN SUS DIFERENTES ETAPAS (DEMOSTRACIÓN Y APLICACIÓN DEL CONOCIMIENTO POR PARTE DEL ESTUDIANTE): - CONCEPTUALIZACIÓN ESPACIAL/FUNCIONAL/TÉCNICA - PARTIDO ARQUITECTÓNICO - PROPUESTA DE DISEÑO	20%	20%
d)	APLICACIÓN E INTERPRETACIÓN DE LAS CONCLUSIONES COMO LINEAMIENTOS DE DISEÑO EN PROPUESTA -ESPACIAL, TÉCNICA Y FUNCIONAL - A NIVEL DE ANTEPROYECTO, QUE DEFINA EL CARACTER E IDENTIDAD DEL MISMO Y CUMPLA CON LAS NECESIDADES ESTABLECIDAS Y CONTEMPLE LA REGULACIÓN CONSTRUCTIVA Y URBANA.	30%	25%
e)	PRESENTACIÓN Y REPRESENTACIÓN GRÁFICA DE ANTEPROYECTO: RESOLUCIÓN ESPACIAL- FUNCIONAL- TÉCNICA. PRINCIPIOS DE COMPOSICIÓN DIAGRAMÁTICA - AMBIENTACIÓN - PROPORCIÓN Y MANEJO DE LA IMAGEN GRÁFICA DEL PROYECTO.	20%	20%
	TOTAL	100%	90

En virtud de la calificación obtenida, se avala el traslado al proceso de lectura.

Atentamente,

RONALD
ALEJANDRO
AZOFEIFA
JIMENEZ (FIRMA)

Firmado digitalmente
por RONALD
ALEJANDRO AZOFEIFA
JIMENEZ (FIRMA)
Fecha: 2022.02.16
10:04:31 -06'00'

Arq. Ronald Azofeifa Jiménez
Cédula identidad: 3-0388-0732
Carné Colegio Profesional: A-20920

CARTA APROBACIÓN DEL LECTOR

ARQUITECTO JORGE ARTURO ROJAS MOLINA

DISEÑO Y CONSTRUCCIÓN

TELÉFONO 6302-14 06

email.jorgerojasmolina@gmail.com

22 de marzo de 2022

Señores
Universidad Hispanoamericana

Estimados Señores:

En mi calidad de lector Asignado del Proyecto final de Graduación titulado:

“Clínica de rehabilitación para personas con trastornos del estado de ánimo en la provincia de San José”

Elaborado por el estudiante **Sr. Esteban Montalto Ugalde** con cedula: 1-1663-0225, proceso que se desarrolló en la Escuela de Arquitectura de esta Universidad, a efecto de optar por el grado Académico de Licenciatura en Arquitectura.

Certifico:

Que el documento final del proyecto de graduación fue leído y revisado donde se constató que el mismo fue corregido por el postulante, a través de correos electrónicos y video llamadas, tanto en su contenido de fondo como en su forma, por lo que, en una forma integral, indico que este reúne y cumple con todos los requerimientos de la modalidad de Proyectos de Graduación.

Sin más por el momento y quedando a la disposición de ampliar lo que se considere conveniente,

Atentamente

JORGE ARTURO
ROJAS MOLINA
(FIRMA)

Firmado digitalmente
por JORGE ARTURO
ROJAS MOLINA (FIRMA)
Fecha: 2022.03.22
11:02:50 -06'00'

Arq. Jorge Arturo Rojas Molina
Ced. 1-0496-0842,
Carne profesional A-8731

CONTENIDOS

CAPÍTULO 1

ASPECTOS GENERALES

1.2 Antecedentes del Problema.....	3	1.6 Viabilidad.....	29
1.3 Tipos de Transtornos.....	5	1.7 Objetivos.....	30
Línea Histórica.....	12	1.8 Alcances y Limitaciones.....	31
Transtornos Mentales en el País.....	13	1.9 Estado de la Cuestión.....	33
Zona de Estudio en el País.....	15	1.10 Marco Histórico.....	39
Datos Geográficos y Demográficos.....	17	1.11 Marco Conceptual	41
Entrevistas.....	19	1.12 Teorías Relacionadas	47
Descripción del Problema.....	24	1.13 Marco Legal	51
1.4 Justificación.....	27	1.14 Descripción Metodológica	58
1.5 Delimitaciones.....	28	1.15 Mapa Metodológico	59

ANÁLISIS DEL USUARIO

CAPÍTULO 2

1 Método de investigación.....	63	4 Áreas y Espacios a Considerar.....	73
2 Perfil del Usuario.....	64	5 Antropometría.....	81
2.2 Tipos de Usuario.....	65		
3 Encuesta General.....	66		
3.1 Contenidos.....	67		
3.2 Datos Generales.....	68		
3.3 Preguntas Específicas.....	69		
3.4 Delimitación del Usuario.....	71		
3.5 Concentración de empleo en CR.....	72		

CAPÍTULO 3

ANÁLISIS DE SITIO

1 Estudio de Terrenos.....	95	3.6 Hitos y Nodos.....	115
1.2 Ubicación Geográfica.....	96	3.8 Accesibilidad y Transporte.....	117
1.3 Prioridades de Selección.....	97	4 Tipología Arquitectónica.....	119
1.4 Ubicación de Terrenos.....	98	4.1 Uso de Materiales.....	120
1.5 Análisis de posibles lotes en Sitio.....	99	5 Delimitación Micro.....	121
Análisis Individual de lotes FODA.....	101	5.1 Aspectos Físicos	122
2 Tabla de Evaluación de Lotes.....	107	5.2 Selecciones del Terreno.....	123
3 Límites del Área de Estudio.....	109	5.3 Análisis Climático.....	125
3.1 Reseña Histórica.....	110	5.4 Incidencia Solar.....	137
3.2 Delimitación Macro.....	111	6 Ejes Ordenadores.....	139
3.3 Uso de Suelos.....	112	6.1 Escogencia de Ejes.....	140
3.4 Sendas y Bordes.....	113	7 Valoraciones.....	141
3.5 Vías Vehiculares.....	114		

PROPUESTA ARQUITECTÓNICA

CAPÍTULO 4

1 Propuesta de Conceptualización.....	145	4.6 Rutas de Evacuación.....	189
1.2 Búsqueda de forma y función.....	146	4.7 Planta de Cubiertas.....	193
1.3 Concepto.....	147	4.8 Elevaciones.....	195
1.4 Metáfora.....	148	4.9 Cortes Arquitectónicos.....	205
1.5 Decomposición de la forma.....	149	5 Propuesta Estructural.....	219
2 Programa Arquitectónico.....	151	5.1 Plantas Estructurales.....	221
3 Propuesta de Zonificación.....	163	5.2 Detalles Estructurales.....	223
3.1 Ubicación Conceptual.....	164	5.3 Vistas Estructurales.....	243
4 Diseño de Sitio	165	5.2 Vistas del Proyecto.....	255
4.2 Zonificación en Sitio.....	167		
4.2 Vistas de zonificación.....	169		
4.3 Flujos de Circulación.....	171		
4.5 Plantas Arquitectónicas.....	173		

1 Valoración I.....	325
2 Valoración II.....	329
3 Valoración III.....	337

Libros- Articulos.....	349
Tesis y Proyectos de Graduación.....	350
Leyes.....	351
Páginas Web.....	352
Imágenes.....	353

RESUMEN

El proyecto consta en la propuesta arquitectónica de una clínica de rehabilitación para personas con trastornos del estado de ánimo y ansiedad. En este se pretende generar espacios que cuenten con lo necesario para una correcta relajación mental y así llegara resolver o tratar el problema y retomar su vida cotidiana. El número de personas que presentan trastornos mentales es cada día más alto principalmente en la capital del país debido al estrés que se vive. Por lo tanto es necesario la existencia de un centro con espacios bien diseñados que ayude a estas personas a poder seguir adelante.

This project consists of an architectural proposal of a rehabilitation clinic for people with mental disorders such as depression or anxiety. It will help by designing well planned spaces for people to have a clear and calm state of mind and by doing that, they will begin to feel ready to carry on and return to their daily lives.

The number of people that presents mental disorders is increasing every day, and often in the capital of the country a cause of all the stress that is lived. And for that cause it is necessary the existence of a place with a good planification and functional design that help this persons to get back to their regular basis.

CPTAA

ABSTRACT



CAPÍTULO

ASPECTOS GENERALES

Fig.4



Fig.5



**“INTENTA Y FALLA, PERO NUNCA
FALLES EN INTENTARLO”**

-Jared Leto-

Fig.6

1.2 ANTECEDENTES DEL PROBLEMA

Los trastornos mentales se pueden definir según la Organización Mundial de salud (OMS) como una alteración de tipo emocional, cognitivo y de comportamiento. En estos quedan afectados procesos psicológicos básicos como son la emoción, la motivación, la cognición, la conciencia, la conducta, la percepción, la sensación, el aprendizaje, el lenguaje, y demás. Lo que dificulta a la persona su adaptación al entorno cultural y social en que vive y crea alguna forma de malestar subjetivo.

Los trastornos se pueden clasificar según El Manual de Medicina y Cirugía Psiquiatría como: trastornos neuróticos, trastornos del estado de ánimo, trastornos psicóticos, trastornos relacionados con sustancias, trastornos neurocognitivos, trastornos de la conducta alimentaria, trastorno de personalidad, trastornos del sueño, trastornos de la infancia y la adolescencia entre otros. Cada uno de estas enfermedades son causadas por diferentes medios, sin embargo todas ellas llegan a afectar la vida y el entorno social de la persona que la padezca.

Según una publicación emitida por el Ministerio de Salud, el estado actual de la salud mental en Costa Rica es algo que predomina en la lista de enfermedades más comunes.

Según cálculos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), más del 25% de la población mundial es víctima de trastornos mentales y de comportamiento en algún período del curso de la vida.

De estos trastornos mencionados, su impacto económico en la sociedad es de gran magnitud y sus consecuencias en el bienestar y calidad de vida de las personas es importante.



Según dicha publicación emitida por el Ministerio de Salud, habla de un concepto llamado (AVAD) "Años de vida perdidos ajustados por discapacidad" desarrollado por Murray y López, combina en una medida la mortalidad y la discapacidad causada por las enfermedades. Utilizando esta medida calculan la carga que los trastornos mentales y del comportamiento representan. Gracias a ese concepto, se estima según el Banco Mundial que los problemas relacionados con la salud mental eran la causa del 8,1% de la carga global de todas las enfermedades, y que en las edades de 15 a 44 años representaban en los países en desarrollo el 12% de la carga total. Si a los trastornos mentales se agregan las lesiones auto infligidas, lo que representaría esto de carga a nivel global sería 16,1% en los hombres y 15,1% en las mujeres.

CARGA GLOBAL GENERAL



8,1%

CARGA GLOBAL EDADES 15 A 44



12%

CARGA GLOBAL MUJERES



15,1%

CARGA GLOBAL HOMBRES



16,1%

CARGA ECONÓMICA GLOBAL



Según la OMS (Organización Mundial de Salud) se refiere a “una alteración de tipo emocional, cognitivo y comportamiento, en que quedan afectados procesos psicológicos básicos como son la emoción, la motivación, la cognición, la conciencia, la conducta, la percepción, el aprendizaje y el lenguaje. Lo que dificulta a la persona su adaptación al entorno cultural y social en que vive y crea alguna forma de malestar subjetivo”.

Según la publicación emitida por el Ministerio de Salud menciona que en el país los casos de personas que sufren de algún trastorno mental cada vez es más elevado, y esto es causado por distintos factores como sociales, económicos y culturales. Esto compromete el funcionamiento social del individuo y la familia, al igual que su potencial en el trabajo.

FACTOR SOCIAL



Factores sociales como la pobreza o problemas que llevan a la pobreza como el desempleo. Son unas de las principales causas de trastornos graves, entre los más comunes se tiene la depresión, trastorno bipolar y ansiedad.

FACTOR PSICOLÓGICO



Problemas traumáticos como maltrato infantil, negligencia en el cuidado de los niños. En adultos y adolescentes problemas de duelo ó la pérdida de un ser querido también puede desencadenar algún trastorno depresivo o de otra categoría como de dependencia.

FACTOR BIOLÓGICO



Factores comunes como la edad y la genética tienen un alto papel en la aparición de trastornos mentales como el déficit de atención en niños, un retardo en bebés, también desarrollarse como una depresión y ansiedad en adultos o finalmente como e Alzheimer en adultos mayores.

Involucra un número de trastornos psiquiátricos que comparten tres características que los diferencian de la psicosis. Su gravedad es menor, se produce menos daños en el cerebro y el paciente reconoce con mayor facilidad su estado.

Estos se dividen en los siguientes tipos:

- TRASTORNO DE ANSIEDAD

- TRASTORNOS RELACIONADOS CON SUCESOS TRAUMÁTICOS
- ANSIOLÍTICOS
- TRASTORNOS DISOCIATIVOS

Siendo el trastorno de ansiedad uno de los más importantes ya que es de los que más se padece nivel mundial según el Manual CTO de Medicina y Cirugía. Razón por la cual llega a ser una de las enfermedades a las cuales se enfoca este proyecto.

La ansiedad es un estado causado principalmente por un gran estrés en la persona, iniciando mas comúnmente en la adolescencia o a principio de la edad adulta.

Los tratamientos de este padecimiento incluye fármacos como antidepresivos y psicoterapias para tratar conducta y comportamiento que ayuda y consolida la respuesta a largo plazo.



TRASTORNOS DEL ESTADO DE ÁNIMO

En esta área se encuentran dos tipos de síndrome: el síndrome depresivo y el maníaco. Al igual que la ansiedad, la depresión es uno de los padecimientos mentales más alto a nivel mundial según la ONU (Organización Mundial de Salud) y habla de que para el 2023 será la segunda causa mayor de incapacidades. Por esta razón la depresión será la segunda enfermedad a la que será dirigido este proyecto.

La depresión se conoce como trastorno depresivo mayor o depresión mayor y es caracterizada por tener un estado de ánimo bajo. Puede ser causada por pérdidas de familiares queridos, rompimientos, momentos de crisis, noticias o situaciones difíciles como la pérdida del trabajo. También puede presentarse por historial familiar, o sea ser hereditario. Las personas con depresión comienzan a perder el interés por actividades que antes les distraían, se da pérdida del apetito y peso. También se presenta un aumento del cansancio causando que pasen la mayor parte del tiempo en cama.

En el síndrome maníaco se da un aumento en la euforia de la persona haciendo que se dé un incremento de la actividad tanto física como mental. Mostrando un desprecio del riesgo y las consecuencias de las acciones.



TRASTORNO BIPOLAR

Se conoce también con el nombre de trastorno afectivo bipolar, y es cuando suceden en un determinado tiempo episodios depresivos y síndromes maníacos. Este trastorno es causado por las mismas razones por las cuales se da la ansiedad y depresión antes mencionados, con la única diferencia de que este específicamente se puede desarrollar si se tiene una predisposición genética a dicha enfermedad.

Este se puede clasificar como leve (III) llamado ciclotimia, moderado (II) o grave (I) clasificados de la siguiente manera:



Es el más leve, los individuos con ciclotimia presentan episodios de depresión, pero estos episodios son significativamente menos severos.



Es menos severa que la I, en esta los individuos experimentan episodios generalizados de depresión, además de uno o más episodios de manía.



El más severo de los tres. Se experimentan cambios drásticos del estado de ánimo y la capacidad para socializar se obstaculiza. Pueden persistir más tiempo que los otros.

PSICÓTICOS

Son todos aquellos trastornos en los que la persona pierde todo juicio de la realidad. Suelen tener como síntoma alucinaciones y delirios. La persona que lo padece tiene apariencia extraña y descuida su aspecto personal. Estos trastornos son causados más que todo por un desorden mental, combinado por distintos factores ambientales si la persona tiende en la genética a poder padecer de estos lo hará.



RELACIONADOS CON SUSTANCIAS

La drogodependencia se da comúnmente por el consumo o la interacción con una droga que llega al organismo causando una conducta que incluye una tendencia a consumirla. Las personas que sufren de este trastorno lo adquieren por probar una droga ya sea por curiosidad de sus efectos o como más ocurre, por presión social.



NEUROCOGNITIVOS

Estos trastornos alteran las funciones cognitivas de la persona que los padece. Funciones como memoria, atención, el lenguaje, el aprendizaje y la conducta. Se dan mayormente por el deterioro en el cerebro, razón por la que al grupo de personas que más afecta son de tercera edad.



ALIMENTICIOS

Son causados por factores biológicos, emocionales, psicológicos y sociales. Este se define por una grave pérdida de peso causada por el rechazo a la alimentación motivada por una preocupación excesiva de mantener un determinado peso. Las personas que padecen de eso rehusan a cualquier consejo médico.



DE LA PERSONALIDAD

Estos trastornos se caracterizan porque se dan patrones permanentes de comportamiento, problemas al relacionarse con los demás. Quien lo padece está consciente de padecerlo sin embargo no le resulta algo desagradable. Llegando a ser molesto sólo para las personas que los rodean. Algunas características son: Introvertidos, mal socializados, fríos e inexpresivos.



DE LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA

Aquí se encuentran padecimientos como el retraso mental, y menos leve el déficit atencional. El retraso mental hace que la persona tenga un CI (capacidad intelectual) menor al promedio. Por debajo de 70% y se inicia antes de los 18 años. Esto hace que se les haga difícil adaptarse a las exigencias del medio. No se conoce la causa en un 40% de las personas que lo padecen. Comúnmente se asocia a una alteración en el desarrollo del embrión.



Algunos de estos tipos de trastornos mentales son más graves; sin embargo no son tan comunes como los mencionados anteriormente. Mas que todo porque la mayoría de estos trastornos tienen en común el hecho de que debe haber un factor genético que influya para poder padecerlos. En cambio, cualquier persona puede sufrir de depresión, ansiedad o bipolaridad. Siendo lo genético solo un rasgo que influye en la intensidad y grado de la enfermedad. Razón por la cual sólo se profundizará la información y se dedicará el proyecto a tratar estas tres enfermedades.

La psicoterapia según el Manual CTO de Medicina y Cirugía como toda aquella técnica que trata de modificar o tratar el transcurso de una enfermedad mental mediante el dialogo con el paciente ya sea: de forma individual, por medio de un grupo, pareja o familia.

Se intenta analizar al paciente por medio de factores como experiencias, acciones, sueños y síntomas presentados para llegar a un diagnóstico y conocer acerca de la terapia o tratamiento a utilizar con el paciente.

OTROS TRATAMIENTOS



Las pastillas y medicamentos para tratar trastornos y disminuir o eliminar síntomas y episodios. Se utilizan cuando la terapia no es suficiente. Suele ir acompañado de la terapia para una mejor recuperación del paciente.

PASTILLAS Y MEDICAMENTOS

Este no es tan utilizado comúnmente; sin embargo se llegó a utilizar en el pasado. Actualmente se usa raramente en casos muy específicos y se seda el paciente para su trato. consta en restablecer el cerebro mediante cargas eléctricas.



ELECTROCHOQUE



No hay estudios científicos que respalden la eficacia de este tipo de tratamiento y se encuentra con una escasa base teórica. Trata de poner al paciente en un estado de conciencia inconsciente y se basa en la sugestión para provocar cambios.

HIPNOSIS



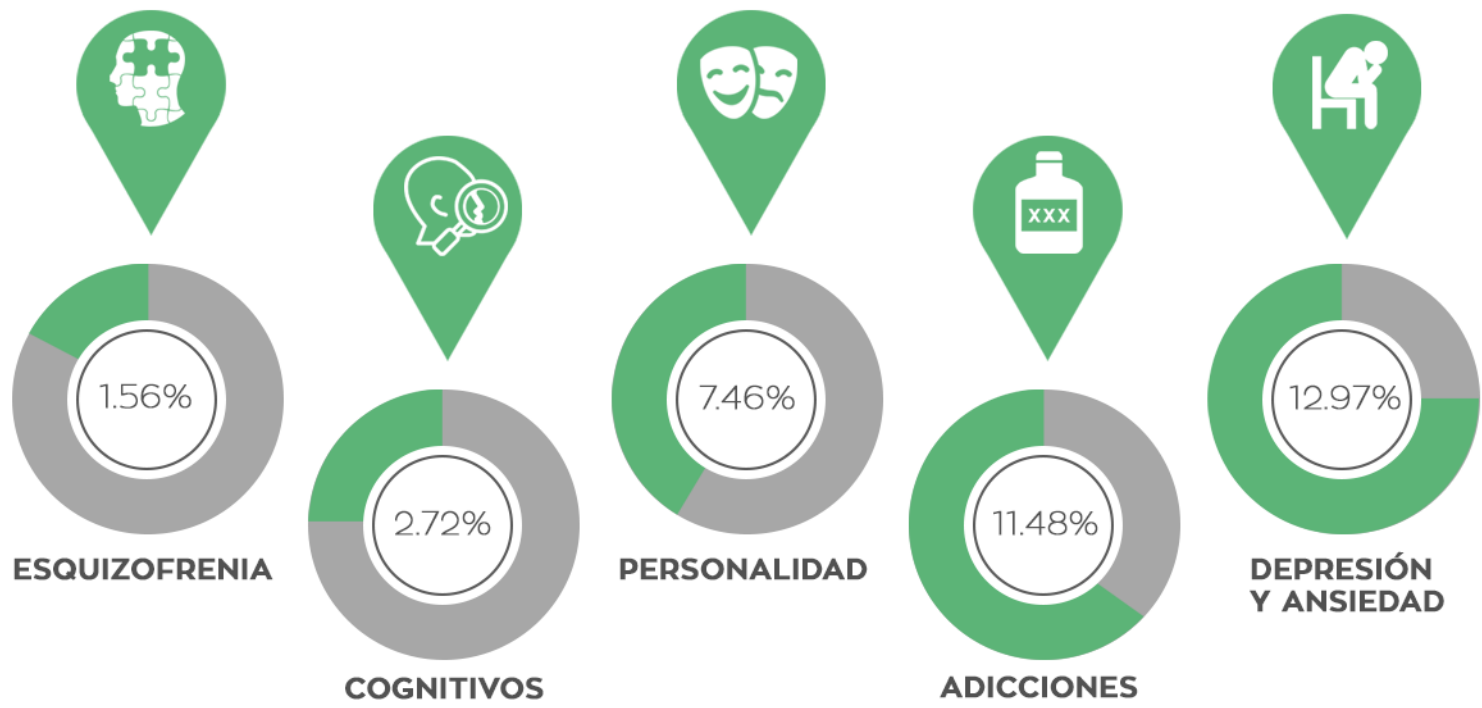
TRASTORNOS MENTALES - EN COSTA RICA

Según una publicación emitida por el Ministerio de Salud en el 2016, menciona el estado de la salud mental en Costa Rica. La CCSS (Caja Costarricense de Seguro Social) se encargó en coordinar un plan de atención de salud de las personas y convocó una serie de talleres con el fin de analizar los puntos de vista de los profesionales, técnicos de la salud, representantes de la población, académicos y autoridades sobre los problemas de salud de Costa Rica y sobre los servicios que brinda la CCSS.

Entre los problemas identificados se cuentan los relacionados a la salud mental. Se señalaron las quejas más frecuentes acerca de los servicios de salud, se mostró que entre las necesidades más sentidas por la población están el control y la prevención de los trastornos depresivos.

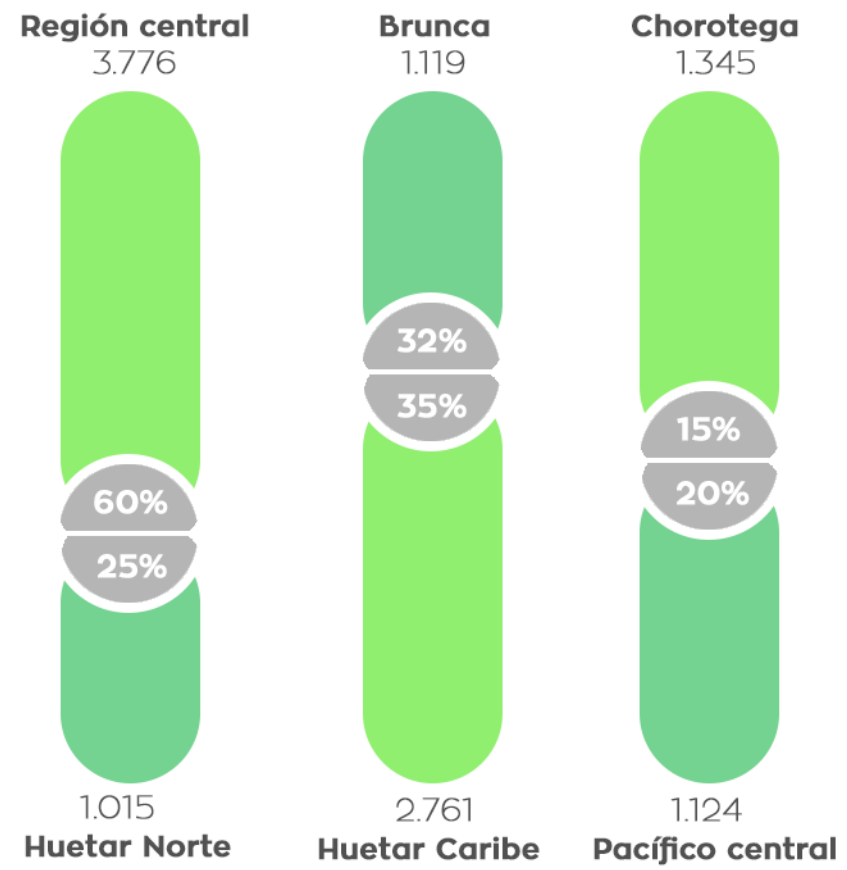
Según un estudio de recursos humanos de la CCSS efectuada en esa época, la depresión constituyó el segundo lugar de causa de incapacidad laboral y el quinto lugar otros trastornos de ansiedad. Dato brindado por el Banco de datos del sistema de incapacidades de los empleados de la CCSS.

TRASTORNOS ENTRE 15 Y 64 AÑOS EN CR SEGÚN (CCSS)



Un artículo de un estudio que realizó el periódico la Nación publicado el 23 de febrero del 2016 menciona que: "en Costa Rica las incapacidades por trastornos mentales como la depresión, la ansiedad y el trastorno bipolar suman 39.000 cada año. Y en el 2014, esas incapacidades sumaron un total de 311.819 días; es decir, cada una de ellas se extendió, en promedio, ocho días". (Rodríguez, 2016). Por ende la necesidad de atender estas personas es cada vez más alta.

Cantidad de trastornos por región del país Segun encuesta nacional de hogares 2016 efectuado por el INEC



● Porcentaje de personas con depresión y ansiedad.

"La cantidad de incapacidades por salud mental es muy similar a las de dolor de espalda o infecciones respiratorias, pero la diferencia es muy grande cuando de días de incapacidad se trata. Una gripe incapacita dos días, una situación por salud mental incapacita una semana." (Chacón, 2016).

Por lo tanto atendiendo a las palabras del médico del Área de Atención Integral de la CCSS, una enfermedad mental llega a afectar más a la persona ya que afecta por un mayor tiempo y los aleja de sus vidas cotidianas.

Los trastornos mentales del estado de ánimo o de ansiedad si no son tratados a tiempo pueden causar daños irreparables. La preocupación crónica y el estrés emocional pueden desencadenar varios problemas de salud. Cuando se da la preocupación o ansiedad excesiva se provoca que el sistema nervioso simpático libere hormonas del estrés como el cortisol. Estas hormonas pueden aumentar los niveles de azúcar en sangre y los triglicéridos (grasas). Causando reacciones físicas como mareos, fatiga, dolores de cabeza, incapacidad de concentrarse, ritmo cardíaco acelerado que puede llevar a infartos.

Al ver las consecuencias de no atender estos problemas se resalta la importancia de un espacio para ayudar a tratar y curar estas personas y que puedan reintegrarse a la sociedad. Recibir ayuda puede marcar una gran diferencia y el tratamiento no tiene que ser para toda la vida, aunque si los efectos positivos que tiene.

SAN JOSÉ - ZONA DE ESTUDIO

San José es la capital de Costa Rica y por ende el sitio donde se densifica más la población, siendo el punto social más importante del territorio. También es el nodo principal para el transporte y telecomunicaciones, por lo que se entiende que el flujo de personas, vehículos y demás sea alto y constante.

Esta situación se ha dado desde el mismo comienzo de la capital en el año 1848, que ya contaba con población incluso antes de ser fundada. En el pasado esto no llegaba a afectar psicológicamente de igual manera como lo hace en el presente, debido a que antes las personas no llevaban tanta prisa, ni los trabajos eran tan demandantes como lo son en la actualidad. Las edificaciones no cubrían la mayor parte de la capital ni el flujo vehicular era tan intenso.

En el presente, estos factores mencionados sí dominan la capital, y hacen de esta a diferencia de las otras, un sitio psicológicamente agotador para trabajar. Se percibe mucho estrés y ansiedad en las personas que lo frecuentan y ese factor aumenta si no solo lo frecuentan sino que trabajan en el mismo.



LÍNEA HISTORICA - DENSIFICACIÓN SITIO



DATOS GEOGRÁFICOS Y DEMOGRÁFICOS



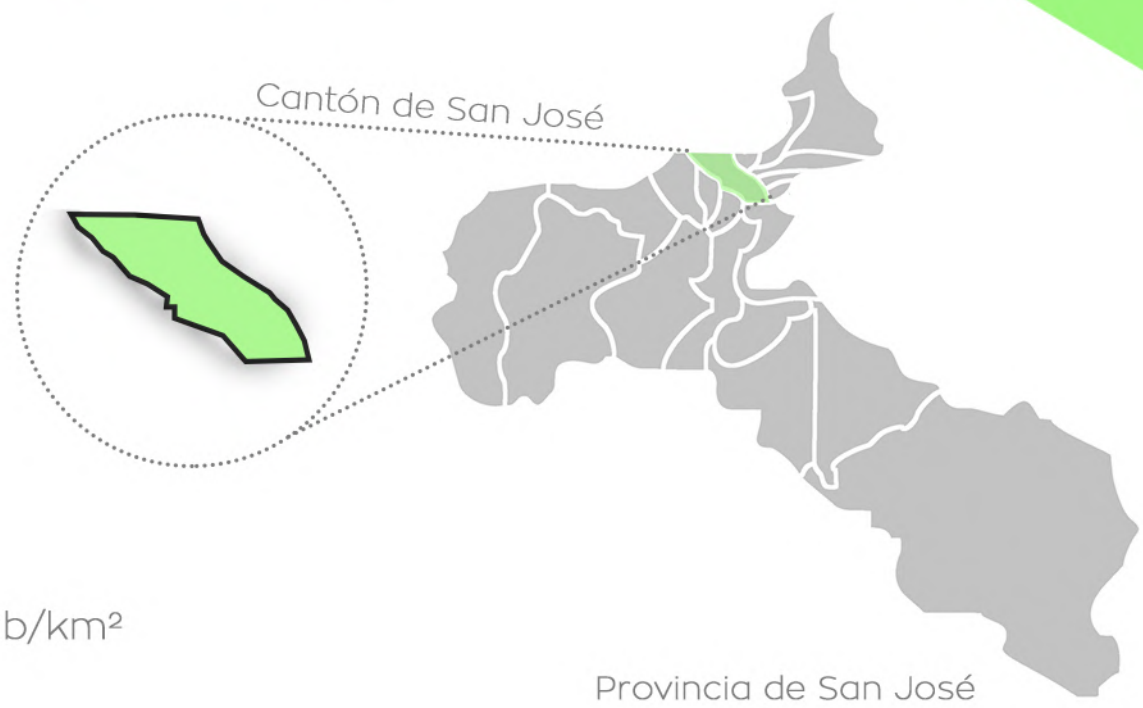
Área: 44.62 km²



Población: 342 188



Densidad: 7668,94 hab/km²



En el Cantón de San José por su ubicación se encuentra una concentración comercial e institucional bastante alta. Como el país no estaba preparado para que esa fuera su capital, se dió una mala planificación urbana desde el comienzo causando que ahora no solo la provincia sino el cantón de San José sea un sitio con calles y aceras estrechas lo que trae saturación de vehículos y personas. Se da una carencia de espacio y gran sobre-población.

Por lo analizado anteriormente en relación a las causas que pueden producir o desatar los trastornos antes mencionados, se afirma que las personas mas propensas a sufrir de esto están en un rango de edad alrededor de 21 a 60 años. Estas específicamente son las etapas de la juventud que va de los 21 a los 25 y la adultez que va de los 25 a los 60 años, ya que son las etapas en las que mas se está expuesto a ese ambiente laboral tenso de sus vidas cotidianas.

Se evaluará un lugar estratégico para ubicar el proyecto ya que su característica más importante es que requiere zonas verdes y espacios tranquilos fuera de contaminación sónica y estrés, fuera de San José.

DATOS INFRAESTRUCTURA PSIQUIATRICA



Hospital Nacional Psiquiátrico Manuel Antonio Chapuí y Torres



Hospital Psiquiátrico Roberto Chacón Paut



Hospital Max Peralta



Hospital México



Según información otorgada por la CCSS (Caja Costarricense del Seguro Social), estos cuatro edificios son los que mayor espacio tienen destinado al trato de pacientes con algún tipo de trastorno mental.

El Hospital Psiquiátrico Manuel Antonio Chapuí y Torres y el Hospital Psiquiátrico Roberto Chacón Paut a pesar de tratar con personas con trastornos del estado de ánimo; también se concentran en otros tipos de trastornos y psicosis mentales. Por lo que no pueden dar énfasis a estas personas con trastornos depresivos, al mismo tiempo la infraestructura de estos edificios se encuentra muy deteriorada y en mal estado.

Por otra parte el Hospital Max Peralta y El Hospital México son los hospitales generales que cuentan con mayor servicios a pacientes con trastornos mentales; sin embargo al ser hospitales regulares en donde tratan pacientes con todo tipo de enfermedades y padecimientos, no están preparados especialmente para brindar los servicios y terapias especializadas a personas con trastornos del estado de animo y depresión.

Según el doctor y psicólogo de la CCSS (Caja Costarricense de Seguro Social) Andy Ruiz Morales, la depresión y la ansiedad son de los trastornos más comunes debido al auto nivel de tensión que se maneja en la actualidad, Principalmente en el ambiente laboral, afectando así su desempeño en las actividades diarias.

Para él, lo más importante que debe haber en cuanto a infraestructura, son los espacios amplios. Debido a que en la Caja, los consultorios no son lo suficientemente grandes como para poder efectuar terapias de relajación u otras similares. Lo cual sería de gran ayuda para pacientes que sufren de ansiedad y depresión, que requieren un área en el que se sientan cómodos y puedan relajarse.

Como doctor de la Caja, menciona que el apoyo que puede ofrecer la economía brinda un gran avance en el paciente. Debido a que en nuestro país la seguridad social tiene una larga lista de espera para la atención de los asegurados. Algunas patologías psiquiátricas se dan más frecuentes en personas con nivel socio económico bajo que no pueden costear un lugar privado.

Se puede concluir que si es necesario el desarrollo de un espacio que se encargue en atender solamente este tipo de patologías, y no que sea una área más de atención para un alto número de enfermedades. Ya que las listas de espera son demasiado largas y esto causa que las incapacidades que solicitan los pacientes se prolongue por un mayor tiempo.

En cuanto a los espacios existentes se evidencia que no están correctamente adecuados para tratar a los pacientes ni cumplen con las necesidades para realizar los procedimientos médicos que requieren para tratar su enfermedad.



Médico general de la CCSS (Caja Costarricense de Seguro Social)

Según la doctora de medicina general Melissa Lepiz, el Trastorno depresivo es el más común ya que es el que más se presenta a la hora de atender en las consultas de atención primaria y de emergencias. Menciona que las principales causas de este padecimiento son el estrés, problemas familiares, económicos y eventos traumáticos.

Los tratamientos más comunes son terapias psicológicas, terapias de relajación, tratamiento farmacológico hasta el internamiento en un centro especializado. Hace mención a la terapia electroconvulsiva en casos resistentes a los otros tratamientos.

También resalta que es de gran influencia un espacio cómodo que inspire confianza y tranquilidad, sería lo más apto para el buen manejo del paciente. Muchos asisten con miedo y muchas veces omiten datos importantes, por lo que un espacio más adecuado sería de gran ayuda.

Que cuando los pacientes se manejan en centros de salud públicos las instalaciones que se utilizan no son las más adecuadas por motivos de espacio y de recursos económicos, el personal trata de que el ambiente se adecuado, pero se considera que el espacio algunas veces es muy limitado.

Explica que el lugar en el que se den las terapias debe ser espacioso, con ventilación, que inspire confianza y que de cierta forma sea moderno. Espacios con asientos cómodos, incluso algunas partes al aire libre y con zonas verdes las cuales serían aptas para terapias individuales o en grupo.

A partir de esto surge la necesidad de crear una propuesta arquitectónica que cumpla verdaderamente con los requerimientos que el cuidado y trato de estos pacientes exige. Ya que el número de personas que padecen de estas enfermedades cada año aumenta según las cifras de la ONU (Organización Mundial de la Salud). Por lo que urge un espacio apto para tratarlas.



Médico general de Servicio de Emergencias de Empresa Soporte Vital

Según un paciente que sufre de ansiedad el cual decidió permanecer anónimo, comenzó a tener problemas de insomnio como su primer síntoma. Su rendimiento en el trabajo empezó a decaer y tuvo que incapacitarse por tres semanas mientras esperaba a ser atendido y a su recuperación.

Menciona que en el momento de ser atendido en la caja, fue en un consultorio normal en el cual el doctor lo valoró, medicó y le mandó distintos ejercicios de relajación los cuales no pudo entender muy bien puesto que no tenía un espacio apropiado para explicárselos y poderlos comprender.

Habla de lo importante y necesario que sería una terapia grupal en donde se pueda hablar con otras personas, debido a que la terapia verbal es de vital importancia para tratar estas enfermedades.

Y recalca que en la mayoría de las instituciones públicas en su mayoría no cumplen con los requisitos que deberían poseer.

En esta entrevista se nota como para estas personas la necesidad de un espacio destinado a atender solamente trastornos del estado de ánimo como la depresión y la ansiedad está presente. Con un espacio destinado a estas enfermedades se podría agilizar lo que sería el tiempo que las personas pasan incapacitadas ya que la espera por citas se reduciría. Al mismo tiempo el tener espacios para las terapias y tratamientos adecuados, permitiría un mayor control en el proceso de recuperación de cada paciente.



Paciente con trastorno del estado de ánimo.

La paciente Daniela Rodríguez con trastorno depresivo, menciona que notó que estaba pasando algo malo cuando de repente sentía mucha tristeza sin saber bien de que. Al mismo tiempo sentía que no quería realizar ninguna actividad relacionada con nada. Perdió interés incluso en sus responsabilidades más importantes y experimentaba una sensación de constante miedo.

Laboralmente le afectó porque sufría de desmayos, algunas veces por las crisis presentaba otras situaciones de salud, como diarreas y crisis asmáticas; lo que no le permitía asistir al trabajo regularmente. De igual forma en la parte social presentaba problemas ya que por los mismos síntomas se le hacía difícil relacionarse.

Como paciente opina que las terapias en grupo y de forma individual son de gran ayuda pero que serían mejor en un espacio al aire libre. También opina que los espacios en los consultorios actuales son muy reducidos, no se da mucha entrada de luz ni de aire. Habla sobre los colores, que son como en todo el hospital y no se les da un aspecto más "alegre".

Concluyendo de esta entrevista, se puede ver como la mayoría de los hospitales públicos carecen de algunas características que para sus pacientes son importantes. Características como: espacios amplios, apariencia estética, iluminación y ventilación natural y demás. Por lo tanto son características esenciales a tomar en cuenta e incluir a la hora del desarrollo del proyecto.



Paciente con trastorno de depresión del departamento de psiquiatría del Hospital Max Peralta Cartago.

DATOS RELEVANTES - ENTREVISTAS

Respecto a los datos y aportes recaudados en las pasadas entrevistas, se tomaran en cuenta los siguientes aspectos:

Existen espacios donde tratar a las personas con trastornos de depresión y de ansiedad sin embargo no están capacitados correctamente para poder brindarles las terapias y tratamientos adecuados. Se debe invertir en infraestructura que ofrezca espacios más amplios para los pacientes.

Aparte de un espacio el cual cumpla con lo requerido para los pacientes con trastornos, también se debe dirigir y administrar de manera ordenada. Esto para que se logren dar citas y atender a los pacientes lo mas pronto posible y su tiempo de espera no sea tan demorado.



La falta de un lugar especificado en atender solo a trastornos del estado de animo obliga a los pacientes a ir a hospitales públicos donde también atienden otras enfermedades. Y la espera en estos espacios es de varios días y hasta semanas. Eso sumado al tiempo que dura una incapacidad por trastorno de depresión o ansiedad hace que se prolongue mas el volver al trabajo.

Las personas que mas se ven afectadas son adultos de entre 20 a 60 años debido al nivel de trabajo que conllevan a diferencia de las otras edades. A parte, el país también se ve afectado ya que cada vez es mas alto el nivel de trabajadores que presentan trastornos del estado de ánimo y deben abandonar por un tiempo sus puestos laborales.

DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA

En la actualidad, la Región central que es donde más se concentra la población costarricense, también es uno de los espacios en donde se encuentra un área laboral densa y más saturada. Un nivel tan alto y dinámico de población en una zona con mal planeamiento urbano, hace que los habitantes y sobre todo la clase trabajadora que interactúa de manera más directa en el sitio sufran un alto nivel de presión y estrés. Con el tiempo este estrés puede desarrollarse hasta convertirse en un trastorno del estado de ánimo como la depresión o ansiedad. (Padecimientos que según la Caja Costarricense de Seguro Social son los segundos mas comunes en atender y dar incapacidad después del dolor de espalda).

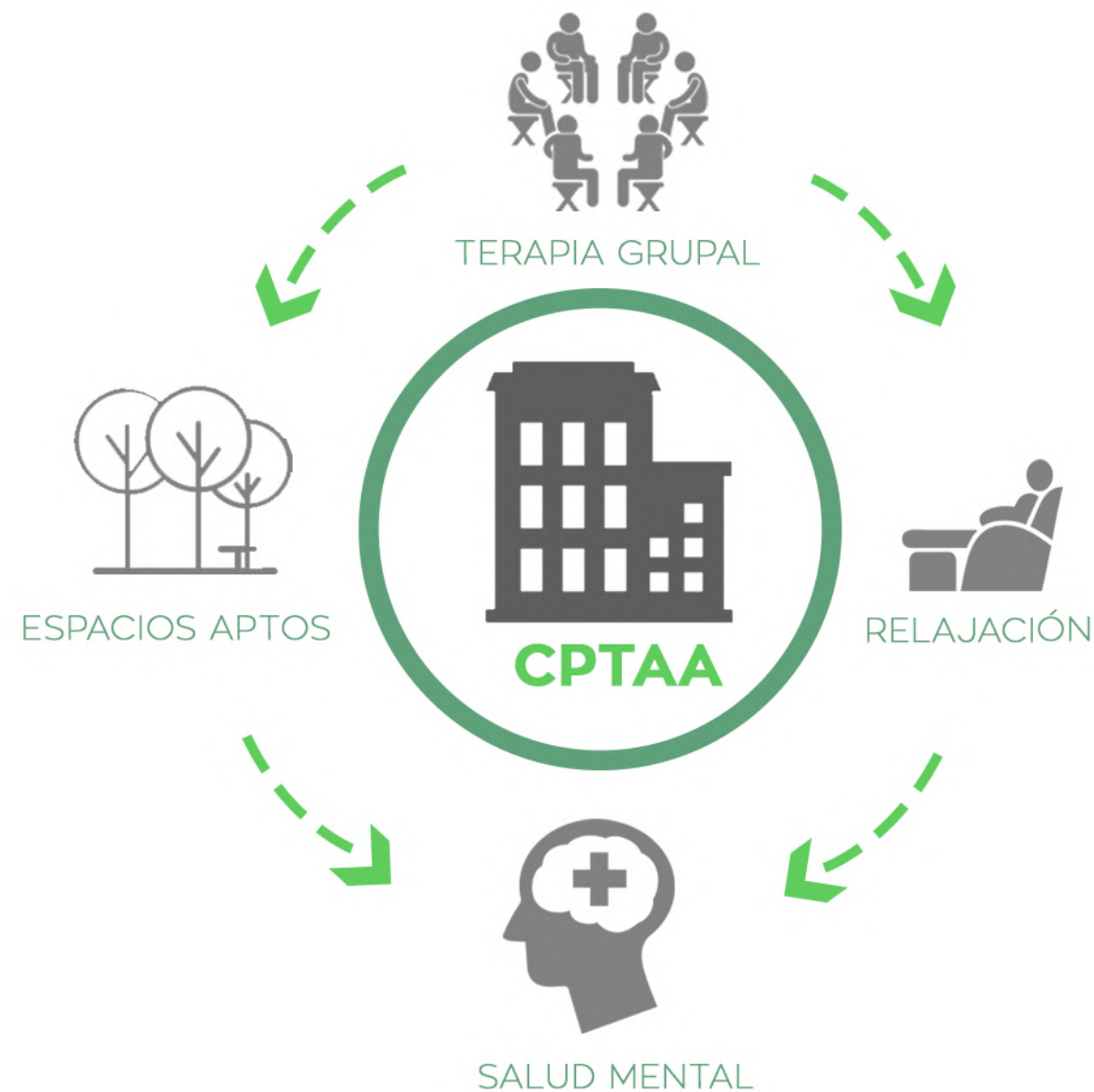
A parte de lo mencionado, hay una carencia de espacios públicos e infraestructura encargada en atender directamente a esta clase de padecimientos. Por esta razón las personas deben asistir a hospitales regulares y esperar su turno según la cita que le brinden. Y al ser un padecimiento tan común, los espacios están sobresaturados. Esto causa que la incapacidad se prolongue por un tiempo mayor. No ayuda el hecho de que dichos espacios no son especializados a estos padecimientos sino que atienden una gran variedad de enfermedades en total.

Por lo tanto es necesario agilizar el proceso de atención a estos padecimientos en específico, por medio de un espacio que se enfoque en ayudar a la población a superar estos trastornos que cada vez se vuelven más habituales. Un espacio que cumpla con todas las condiciones espaciales y estructurales necesarias para permitir un buen desarrollo, tratamiento y rehabilitación de los pacientes.



Según lo analizado anteriormente, se hace evidente la necesidad e importancia de tratar a tiempo y en una etapa temprana esta clase de padecimientos. Y la única forma de hacerlo es por medio de un espacio que esté adaptado en el cual se puedan efectuar adecuadamente las terapias y ejercicios necesarios para una pronta rehabilitación del paciente.

Indiscutiblemente el proyecto tiene un alcance social y económico ya que al haber un espacio especializado en tratar esta clase de trastornos que día a día se hacen más comunes. Las personas tendrán un proceso de rehabilitación mayor, más sólido debido a terapias adecuadas lo cual disminuye la posibilidad de volver a padecerlos. Y también, podrán regresar a sus vidas cotidianas en un menor tiempo reduciendo así los días de incapacidad anuales. Esto beneficia tanto a las empresas públicas como privadas ya que no sufren pérdidas de mano de obra ni dinero por incapacidades prolongadas.



DELIMITACIÓN SOCIAL

El proyecto va dirigido a las personas que sufren de trastornos del estado de ánimo como ansiedad y depresión en la provincia de San José.



DELIMITACIÓN FÍSICA

El proyecto se realizará en el Cantón Goicoechea



DELIMITACIÓN TEMPORAL

Las fases del proyecto se realizarán bajo las leyes y reglamentos vigentes en C.R. por el periodo establecido por la Universidad Hispanoamericana, empezando en el I cuatrimestre del 2018.



DELIMITACIÓN DISCIPLINARIA

El proyecto se realizará en el ámbito de la arquitectura y se contará con la colaboración de otras áreas interdisciplinarias como medicina, psicología, ingeniería y topografía.

A la Caja Costarricense Del Seguro Social (CCSS) le interesa el proyecto ya que la necesidad de atender a personas con trastornos del estado de ánimo y ansiedad son más cada año con una cifra de 39.000 personas al año y subiendo según artículo de la nación publicado el 23 de Febrero del 2016. Estudio de la Organización Mundial de la salud mencionan que en el 2023 la depresión y ansiedad será la cuarta causa más común por la que la gente se enferma en el mundo. El Departamento de Salud Mental de la CCSS, que depende de la Dirección Técnica de Servicios de Salud, coordina las actividades de otros centros a nivel nacional por medio de un programa dirigido a la asistencia y rehabilitación del paciente mental. En la actualidad el plan de trabajo vigente se incluye además la toma de acciones de promoción de la salud mental en el nivel comunitario mediante programas integrados y capacitaciones.

Por lo que se puede prestar personal y dar talleres a las personas desarrolladores de este proyecto para que puedan cumplir con sus deberes y estén preparados adecuadamente para saber manejar los pacietnes.

PERSONAL QUE PUEDE BRINDAR CAPACITACIÓN



CCSS



Psiquiatras
84



Psicólogos
93



Trabajador
social 90



Enfermeras
50

Datos tomados de la CCSS



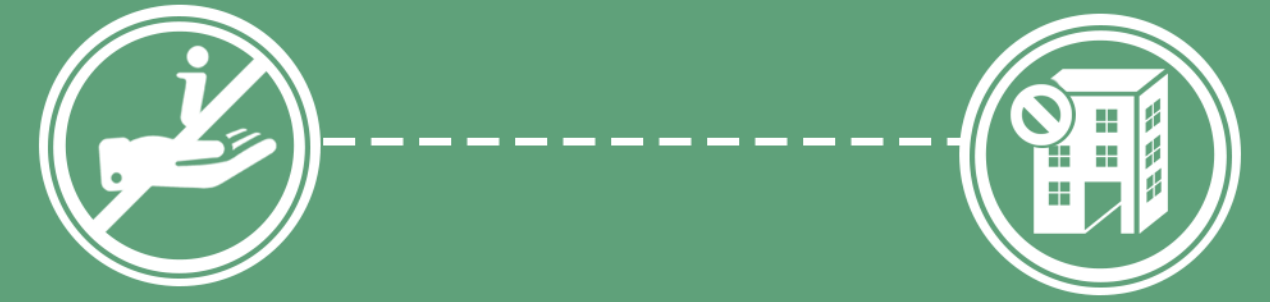
Fig.9



- 1 El proyecto servirá de edificio modelo para otros espacios futuros que tengan o busquen el mismo propósito de ayudar a personas con trastornos mentales ya que es una enfermedad en la que sufre más gente cada año.
- 2 Tendrá un impacto social ya que estará ayudando a las personas enfermas de trastornos del estado de ánimo a reintegrarse a la sociedad y volver a sus trabajos.
- 3 Llega a ser un espacio público en el cual las personas pueden acudir si no logran manejar los problemas de ansiedad causados por tanto estrés que se vive en la capital.



- 1 **Dificultad a la hora de recolectar información por parte de los entes públicos y privados.**
- 2 **El país cuenta únicamente con dos edificaciones y estas no cumplen con todas la necesidades espaciales que la enfermedad mental requiere por lo que no se puede visitar para tomar referencias.**
- 3 **Falta de actualización de los datos de municipalidades y hospitales públicos en cuanto a estadísticas y porcentajes de pacientes.**



NIVEL NACIONAL

UBICACIÓN: Cantón de Pavas San José Costa Rica

ÁREA: 232.381 m²

ESPACIOS SUPLEMENTARIOS

El edificio brinda espacios suplementarios extra para una más sana estadía del paciente y un completo desarrollo integral que vaya de la mano con el tratamiento que éste este llevando para agilizar su recuperación.



Servicio de odontología para todos los pacientes.



Brinda un área destinada a nutrición para una dieta balanceada de los pacientes.



El edificio cuenta con un área de gimnasio en donde los pacientes pueden ejercitarse para una mejor salud.

Este es el mayor centro hospitalario para personas con trastornos mentales en Costa Rica. Su objetivo principal es brindar servicios de salud integral con énfasis en salud mental y psiquiatría a las personas con distintos trastornos.



Fig.11



Fig.12



Fig.13



Fig.14



Fig.15



Fig.16

UBICACIÓN: Provincia de Heredia

ÁREA: 2.500 m²

CARACTERÍSTICAS ESPACIALES

El proyecto cuenta con espacios amplios y zonas verdes donde los pacientes pueden relajarse y recrearse. Al mismo tiempo cuenta con áreas comunes donde pueden tener charlas grupales con objetivos terapéuticos.



Zonas verdes de relajación y recreación para el paciente.



Salas de estar para convivencia y charlas grupales. (Terapia Grupal)

Este lugar se encarga de brindar asilo y terapia a personas con adicciones, depresión, ansiedad y trastornos alimenticios. El lugar brinda una evaluación completa del paciente desde el punto de vista psiquiátrico y psicológico, con un planteamiento de abordaje específico para cada caso.

NIVEL INTERNACIONAL

UBICACIÓN: Málaga, España

ÁREA: 232.381 m²

USO DEL PAISAJE

El proyecto al estar ubicado en una zona costera hace provecho del paisaje con zonas espaciosas donde se puede admirar el mar. Estos espacios son utilizados para terapias de relajación.



Cuenta con espacios recreativo-deportivo como piscinas.



Brinda actividades al aire libre en donde se hace terapia sin que el paciente lo sienta o lo interprete como tal.



Uso de visuales como técnica relajante.

El proyecto combina la asistencia médica junto a la tranquilidad del lugar de una residencia. Pretende adaptar al paciente a la normalidad con los menores riesgos y del modo más seguro, previniendo sus reacciones a las situaciones cotidianas a las que irremediamente deberá enfrentarse una vez dado de alta.



UBICACIÓN: Las Vegas, Nevada

ÁREA: 5574.0 m²

MODULACION Y ESPACIO

El arquitecto trabaja el diseño con dos espacios separados simulando las dos áreas del cerebro. Trabaja espacios amplios para el desarrollo de distintas actividades. La otra área que es de investigación la maneja con un diseño más modulado como simulando piezas de lego y cada uno es un laboratorio individual.



Áreas de investigación



Salas y espacios abiertos que permiten ser zonas multifuncionales.

Este centro pretende ser un importante lugar de investigación, albergando áreas clínicas para pacientes y laboratorios médicos. Se puede dividir principalmente en tres sectores, dos sectores que representan ambas partes del cerebro y una tercera que actúa como corredor separados de ambos. El primero es el área médica para el cuidado del paciente y el segundo para investigación.



Contaba con zonas de servicios de salud como nutrición con dietas balanceadas, servicios odontológicos y gimnasio para la estabilidad y mejora física del paciente. Esto porque muchos trastornos traen consigo desórdenes y problemas alimenticios.

HOSPITAL PSIQUIÁTRICO CHAPUI Y TORRES

1

Utiliza espacios al aire libre y amplias zonas verdes para el recreo y tratamientos de sus pacientes. Estos espacios les ayudan a relajarse y así logran bajar los niveles de ansiedad que presentan. Al mismo tiempo maneja áreas internas y externas de terapias grupales para que los pacientes interactúen entre sí.



PROYECTO NACIONAL ADICCIONES Y SALUD MENTAL EN CR

2

3

La clínica cuenta con espacios multifuncionales los cuales son modulares, que permiten ser zonas de estar o incluso cuartos individuales para los pacientes. También cuenta con un vestíbulo amplio el cual sirve como áreas de visita para las personas internadas.



CLÍNICA DE SALUD MENTAL LOU RUVO

4



Este centro promueve las terapias no convencionales como caminatas al aire libre y actividades deportivas que hacen que los pacientes no perciban la terapia como algo malo o aburrido; sino que se diviertan al realizarla. Además trabaja los cuartos ubicados en espacios estratégicos con vistas panorámicas al paisaje de la playa. Lo cual ayuda a la relajación del usuario.

SERRANIL CENTRO HOSPITALARIO DE SALUD MENTAL

Inicios de Clínica Chapuí

Se inaugura formalmente el Hospital Nacional de Insanos mentales, bajo la dirección del Dr. Eduardo Pinto, con 158 pacientes.

1890



1941

Se funda la CCSS

Su sede se encuentra en la ciudad de San José. Una institución autónoma, destinada a la atención de la población obrera, y mediante un sistema tripartito de financiamiento.

Se inaugura Sanatorio Chacón Paut

Se planea como un hospital tipo granja, se inició con el traslado al Chacón Paut de pacientes muy deteriorados. Estos individuos eran dependientes de otros para llenar sus necesidades básicas y requerían asistencia permanente a un costo muy elevado.

1972



1974

Se funda Hospital Psiquiátrico Nacional

El nuevo Hospital Psiquiátrico, después de cuatro años de construcción quedó oficialmente inaugurado. Uno de los mejores hospitales para enfermos mentales en América Latina.

Se convierte en parte de la CCSS

El Hospital Nacional Psiquiátrico, incluyendo al Sanatorio Chacón Paut como dependencia de éste, se traspasa por Ley de la República, de la Junta de Protección Social a la Caja Costarricense de Seguro Social (CCSS), como parte de las políticas del estado para universalizar los servicios de salud.

1977



1997

Se aprueba remodelación

la Gerencia Médica de la Caja Costarricense de Seguro Social aprueba el documento: Propuesta: "Plan Organizacional para la modernización del Hospital Nacional Psiquiátrico y Chacón Paut".

Se inaugura Capemcol

Centro de Atención para Personas con Enfermedades Mentales en Conflictos con la Ley. Un gimnasio que fue acondicionado en algo que se podría llamar un hospital celda psiquiátrico.

2012



2018

Hospital Psiquiátrico deja de dar asilo

Se empieza a trabajar en un nuevo modelo de atención que le permita a las personas salir y se empieza a trabajar con las familias. El hospital deja de dar asilo y se convierte en un sitio donde pacientes reciben consultas diurnas.

**SALUD**

Se define como “estado en que el ser orgánico ejerce normalmente todas sus funciones.”

(RAE 2017)

**DEFICIENCIA MENTAL**

Se define como “Funcionamiento intelectual inferior a lo normal que se manifiesta desde la infancia y está asociado a desajustes en el comportamiento.”

(RAE 2017)

**DISCAPACIDAD**

Es una “restricción o ausencia, debido a una deficiencia, de la capacidad de realizar una actividad, dentro del margen que se considera promedio y común para un ser humano.”

(O.M.S)

**DEPRESIÓN**

Se define como un trastorno mental frecuente, que se caracteriza por la presencia de tristeza, pérdida de interés, sentimientos de culpa o falta de autoestima, trastornos del sueño o del apetito, sensación de cansancio y falta de concentración.

(O.M.S)

**ANSIEDAD**

Angustia que suele acompañar a muchas enfermedades, en particular a ciertas neurosis, y que no permite sosiego a los enfermos.

(RAE 2017)

Según Thomas Bernard: “La percepción de la arquitectura y los espacios en los cuales habitamos no es la misma para una persona con salud que para una persona enferma. Cada quien tiene un punto de vista complejo, completo y rico”.

**REHABILITACIÓN**

Conjunto de métodos que tiene por finalidad la recuperación de una actividad o función perdida o disminuida por traumatismo o enfermedad a veces graves.

(RAE 2017)

**ESTRÉS**

Tensión provocada por situaciones agobiantes que originan reacciones psicósomáticas o trastornos psicológicos a veces graves.

(RAE 2017)

Según Sigmund Freud: “ Nuestros complejos y enfermedades son la fuente de nuestra debilidad, pero con frecuencia son también la fuente de nuestra fuerza”.

**TRASTORNO**

Alteración leve, medio o alto de la salud mental o física de una persona.

(RAE 2017)

**TRASTORNO BIPOLAR**

Afectivo caracterizado por la alternancia de una fase maníaca y otra depresiva, o por la presencia de una o más fases solo maníacas o solo depresivas.

(RAE 2017)

**TERAPIA PSICOLÓGICA**

Conjunto de técnicas y procesos que lleva a cabo el profesional de la psicología clínica hacia el paciente con el objetivo de mejorar la calidad de vida de éste.

(OMS)

**INCAPACIDAD**

Se define como "Falta de capacidad para hacer, recibir o aprender algo."

(RAE 2017)

**USUARIO**

Se define como "Dicho de una persona: Que tiene derecho de usar de una cosa ajena con cierta limitación."

(RAE 2017)

**SÍNDROME**

"Conjunto de síntomas característicos de una enfermedad o un estado determinado".

(RAE 2017)

**RITMO CARDÍACO**

Se define como el número de latidos del corazón por la unidad del tiempo.

(O.M.S)

**ARQUITECTURA**

Se define como "Arte de proyectar y construir espacios habitables".

(RAE 2017)

**FOBIAS**

"Temor angustioso e incontrolable ante ciertos actos, ideas, objetos o situaciones, que se sabe absurdo y se aproxima a la obsesión".

(RAE 2017)

**MELANCOLÍA**

"Tristeza vaga, profunda, sosegada y permanente, nacida de causas físicas o morales, que hace que quien la padece no encuentre gusto ni diversión en nada".

(RAE 2017)

**SENSORIAL**

"Perteneiente o relativo a la sensibilidad o a los órganos de los sentidos".

(RAE 2017)

**HEMISFERIOS CEREBRALES**

Se define como "Cada una de las mitades izquierda y derecha del cerebro"

(RAE 2015)

Según Watson: "El miedo puede adquirirse directamente sin necesidad de que se produzcan acontecimientos traumáticos, puedan originarse a través de vías indirectas por el constante contacto con otros miedos".

Según Barthey: "La percepción, así, es tanto una forma de pensamiento como una conducta inmediata. Esta definición convierte a la percepción en un sinónimo de la conciencia". Por lo tanto como se percibe un espacio tiene mucho que ver en la conducta de un individuo.

**SÍNTOMA**

"Manifestación reveladora de una enfermedad".

(RAE 2017)

**FACTORES**

“Elemento o causa que actúan junto con otros”.

(RAE 2017)

**SOCIEDAD**

Se define como un “Conjunto de personas, pueblos o naciones que conviven bajo normas comunes”.

(RAE 2017)

**GENÉTICA**

“Perteneiente o relativo a la genética”. Y se conoce genética como “Parte de la biología que trata de la herencia y de lo relacionado con ella”.

(RAE 2017)

**PACIENTE**

“Persona que padece física y corporalmente, y especialmente quien se halla bajo atención médica”.

(RAE 2017)

**SUICIDIO**

Se define como “Acción o conducta que perjudica o puede perjudicar muy gravemente a quien la realiza.”

(RAE 2017)

**CONDUCTA**

En términos psicológicos se define como “ Conjunto de las acciones con que un ser vivo responde a una situación..”

(RAE 2017)

**DESENCADENANTE**

“Dicho de un hecho, de un fenómeno o de una circunstancia: Que es causa inmediata de otro u otros”.

(RAE 2017)

**TRATAMIENTO**

“Conjunto de medios que se emplean para curar o aliviar una enfermedad.”.

(RAE 2017)

**EPISODIO**

Es un “Incidente, suceso enlazado con otros que forman un todo o conjunto.”

(RAE 2017)

Según George Simmel: “La sociedad solo es la síntesis o el termino general para la totalidad de las interacciones sociales(...) La sociedad es idéntica a la suma total de sus relaciones”

Según Augusto Guelli: “El espacio físico influye en el cuidado médico a partir de aspectos ergonómicos que pueden facilitar le nivel de mejoría y de salud de un paciente” (...) la arquitectura debe estar adecuada técnica y funcionalmente a la adecuada atención de salud, proporcionar opciones de control en el uso del espacio, acceso al ambiente externo, variedad de experiencias, accesibilidad y comunicación.

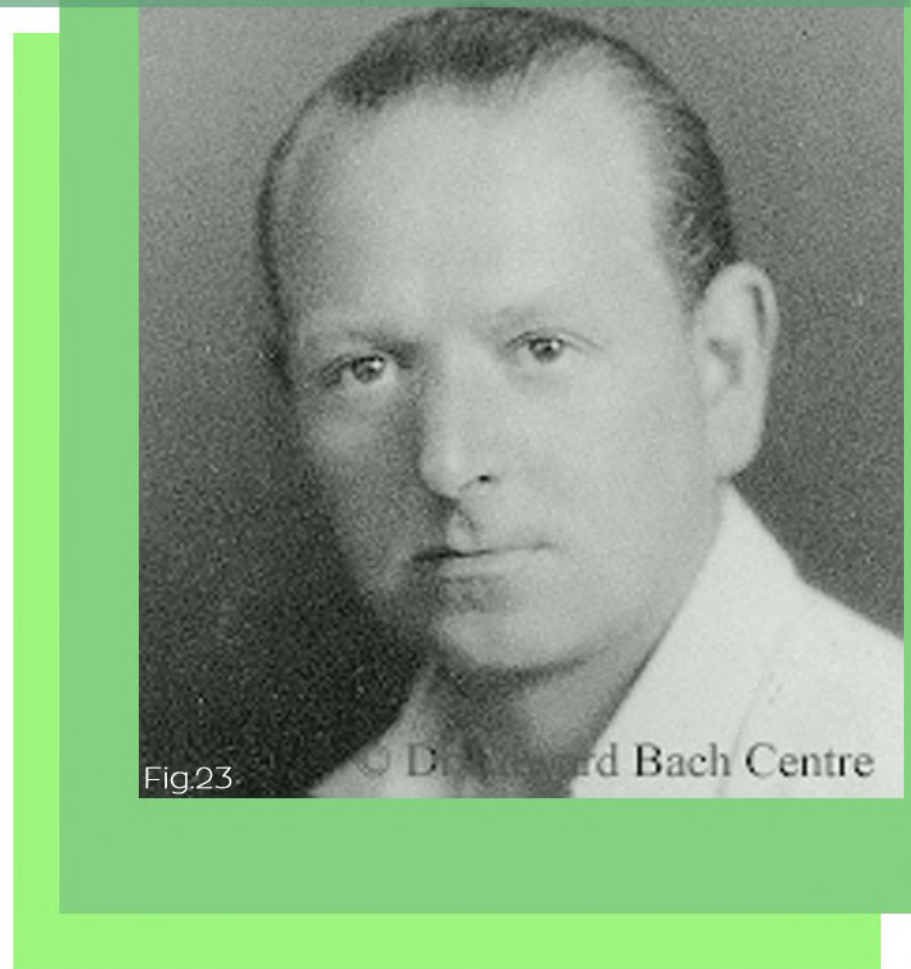
**AMBULATORIO**

“Dicho de una forma de enfermedad o de un tratamiento: Que no obliga a permanecer en un centro hospitalario”.

(RAE 2017)

Doctor Especialista en patología, bacteriología y homeopatía. Se fue a Londres a dedicarse a estudiar el comportamiento de la vegetación en el tratamiento del estado de ánimo y otras enfermedades en los pacientes, descubriendo que la esencia principal de las flores y algunas raíces y ramas naturales ayudaban a la recuperación de varios de los estados emocionales negativo de los pacientes con trastornos mentales y otras enfermedades.

Después de 5 años de investigación en el tema de como las plantas pueden ayudar a curar enfermedades, Edward compra una casa junto con su equipo en Inglaterra llamada Mount Valley. La cual se convierte en El centro Bach lugar donde ahora se tratan y educan a personas de muchas partes diferentes del mundo sobre el poder de las plantas para curar enfermedades de diferentes tipos.



"Curar con los agentes limpios, puros y bellos de la naturaleza es, sin duda, el método que más nos atrae a todos"

- Dr Edward Bach



Es por esto que llega a ser necesario la incorporación en el proyecto de varias de estas plantas y ramas naturales que ayuden a la rehabilitación del paciente y al mismo tiempo sirvan como objeto ornamental de cada espacio verde que se encuentre en la propuesta.

Ejemplos de posibles plantas y vegetación a utilizar:

Fig.24



Hierba de San Juan
(*Hypericum perforatum*), utilizada para atacar la depresión.

Fig.25



Flor de la pasión
(*Passiflora caerulea*), utilizada para ayudar a trastornos de ansiedad.

Fig.26



Olivo
(*Olea europea*), Ayuda a recuperarse después de sufrimientos psíquicos.

Fig.27



Olmo blanco
(*Ulmus scarba*) Calma cuando la persona se siente agotada y teme perder el control.

Fig.28



Amapola
(*Papaver rhoeas*), utilizada también para ayudar a tratar la depresión.

Fig.29

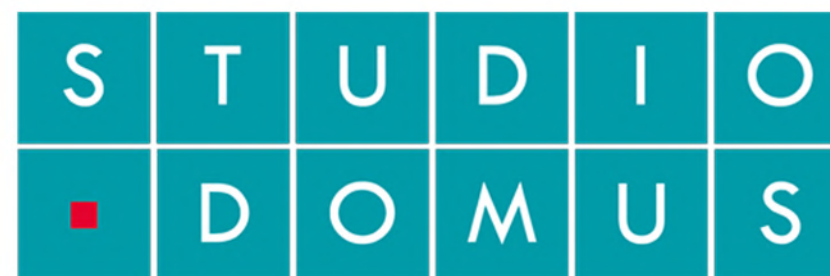


Valeriana
Ayuda a combatir el estrés y el insomnio.

Firma de arquitectura que promueve en sus proyectos un diseño contemporáneo que va de la mano del desarrollo sostenible y las últimas soluciones en tecnología, a través de arquitectura innovadora.

Brinda nuevos enfoques a la arquitectura hospitalaria con el propósito de que dejen de ser espacios "incómodos y aterradores" debido a su aspecto físico y que se conviertan en áreas cómodas y agradables sin dejar atrás el diseño funcional.

"-Enfocarse en el ser humano- es la principal tendencia que brinda la arquitectura moderna a través de la certificación WELL". Menciona la firma. Esta tendencia trabaja incorporando diferentes aspectos que promueven el bienestar humano. Factores como el aire, iluminación, agua y otros mas son algunos de los puntos importantes a los cuales buscan darles importancia a los usuarios de oficinas, edificios o pacientes de hospitales. Esto para lograr una mayor comodidad y tolerancia a estos espacios.



Acá Studio Domus explica su tendencia y puntos importantes donde a través de cada factor ambiental, logra mejoras en sus construcciones como en clínicas hospitalarias.



AIRE

- Si se usa aire acondicionado, se requiere que el del exterior esté bajo control.
- Los edificios deben tener una ventilación natural que permita el contacto con la naturaleza. Es importante considerar que la contaminación del aire acondicionado es la causa principal de muertes a nivel mundial por los contaminantes y bacterias que el aire transmite, por lo que debe estar siempre monitoreada y velar porque sea verdaderamente puro y saludable para sus consumidores.



ILUMINACIÓN

- El acceso a la iluminación natural permite la productividad del ser humano.
- En cuanto a los colores en las clínicas, es importante que sean neutros y de gama pastel. Los más recomendados son el verde y el azul.
- Es recomendable que en los pasillos de los hospitales, los cielos falsos tengan figuras que no provoquen sentimientos punzo cortantes como los vértices o triángulos, pues pueden generar una sensación de filo. Por el contrario, se recomiendan más olas o figuras circulares que den tranquilidad.



AGUA

- El mejoramiento de la salud de los pacientes influye mucho el consumo de agua potable, incluso a la hora de tomar un baño. Es de vital importancia brindar la mejor calidad de agua a los pacientes brindando los mejores artefactos en servicios sanitarios y de cocina.



ALIMENTACIÓN

- Crea áreas especiales para que las personas tengan acceso a lugares donde puedan salir a caminar y eliminar el sedentarismo.
- Varios estudios demuestran que al momento de combinar todas estas características, como ejercicio y nutrición los pacientes tienden a sanar de una manera más rápida y efectiva.
- El ambiente interior y exterior permite que los pacientes tengan una recuperación mucho más rápida y no sufran su proceso de enfermedad a través de momentos tristes o depresivos.



CAPÍTULO IV ACCESO AL ESPACIO FÍSICO



REGLAMENTO DE CONSTRUCCIONES

La ley trata de un análisis y reglamentos para desarrollar el espacio urbano de la mejor manera para el bienestar de la sociedad.

Artículo III: Vías de comunicación pública

Artículo XI: Servicios sanitarios

Artículo XXVII: Iluminación

Capítulo IX: Parques y Jardines

Capítulo XIV: Lugares de reunión

Artículo V. 1 Cobertura: Siempre que el Plan Regulador no lo fije distinto, la cobertura no podrá exceder del 75% del área del lote. Cuando el frente del lote sea mayor o igual que el fondo o cuando el lote sea esquinero, podrá aumentarse la cobertura hasta un 80%. En las áreas centrales de las ciudades para uso comercial podrá construirse sobre la totalidad del lote en las dos primeras.

Artículo V. 2 Altura de Edicios: La altura de cualquier edificio no excederá de una vez y media el ancho promedio de la calle que enfrenta .

La ley de igualdad de oportunidades para la persona con discapacidad consta que los espacios deben ser accesibles y para todos. Da en detalle las medidas mínimas a tomar en cuenta a la hora de diseñar proyectos.

Artículo 104: Principios de accesibilidad

Artículo 115: Ventanas

Artículo 124: Pendientes

Artículo 125 y 126: Características y rampas en aceras

Artículo 130: Elementos urbanos

Artículo 134: Escaleras

Artículo 135: Pisos antiderrapantes

Artículo 111: Lavaderos y fregadoras

Artículo 114: Puertas

Artículo 106: Características del símbolo internacional de acceso

Artículo 146: Servicios sanitarios

Artículo 141: Pasillos



Fig.30

**NFPA**

NATIONAL FIRE PROTECTION ASSOCIATION

Organización creada en Estados Unidos que vela por que se cumplan las reglas de emergencia y requisitos mínimos para la prevención contra incendios.

Artículo 3.1: Medios de egreso

Artículo 3.1.1: Beneficios especiales de evacuación

Artículo 3.1.6: Barandas y pasamanos

Pasamanos- las escaleras y las rampas deben tener pasamanos en ambos lados.

Artículo 3.1.6: e) Señalización de las escaleras debe indicar el nivel del piso y en el final del trayecto en la parte superior y en la inferior.

Artículo 3.1.18: Descarga desde las salidas, todas las salidas deben terminar directamente en la vía pública en una descarga de salida exterior.

Artículo 3.7.2: Sistemas de tuberías

Artículo 3.7.6: Hidrantes



Fig.31



Fig.32

CÓDIGO SÍSMICO DE COSTA RICA

El código brinda normas y lineamientos para guiar al profesional responsable y asegurar que sus construcciones sean seguras para sus habitantes y mantengan su resistencia estructural ante cualquier emergencia sísmica.

Artículo 11: Madera estructural

Artículo 115: Estructuras y componentes prefabricados de concreto

Capítulo 4: Clasificación de las estructuras y sus componentes

Capítulo 6: Cargas y factores de participación

Sección 3: Requisitos para el dimensionamiento y detalle de edificaciones

Artículo 9: Mampostería estructural

Artículo 10: Acero estructural



Fig.33



LEY DE PLANIFICACIÓN URBANA

SECCIÓN 1 - PLANIFICACIÓN URBANA

La ley consta en un análisis y planes junto con reglamentos para desarrollar el espacio urbano de la mejor manera para el bienestar del usuario del sitio.

Artículo 3: Se establece la importancia de elementos para la recreación física y cultural, guardando el mejor aprovechamiento del entorno.

Artículo 40: sesión de áreas publicas lo que cederá podrá fluctuar entre un 5 y 20%. No obstante lo anterior, la suma de los terrenos que se debe ceder para vías publicas, parques y facilidades comunales no excederá de un 45% de la superficie total del terreno a fraccionar o urbanizar.

DISPOSICIONES COMPLEMENTARIAS

Artículo 65: Convocar a audiencia publica para conocer el proyecto y las observaciones que formulen los vecinos, con antelación no menor de quince días hábiles.



Fig.34

LEY GENERAL DE SALUD

Artículo 1 : La salud de la población es un bien de interés público tutelado por el Estado.

Artículo 2: Es función esencial del Estado velar por la salud de la población. Corresponde al Poder Ejecutivo por medio del Ministerio de Salud Pública, al cual se referirá abreviadamente la presente ley como "Ministerio", la definición de la política nacional de salud, la formación, planificación y coordinación de todas las actividades públicas y privadas relativas a salud, así como la ejecución de aquellas actividades que le competen conforme a la ley. Tendrá potestades para dictar reglamentos autónomos en estas materias.

Artículo 69: Son establecimientos de atención médica, aquellos que realicen actividades de promoción de la salud, prevención de enfermedades o presten atención general o especializada, en forma ambulatoria o interna, a las personas para su tratamiento y consecuente rehabilitación física o mental.

Artículo 70: Todo establecimiento de atención médica deberá reunir los requisitos que dispongan las normas generales que el Poder Ejecutivo dicte para cada categoría de éstos, en especial, normas técnicas de trabajo y organización; tipo de personal necesario; planta física, instalaciones; equipos; sistemas de saneamiento y de eliminación de residuos y otras especiales que procedan atendiendo a la naturaleza y magnitud de la operación del establecimiento.



Diseño de la investigación no experimental

Se realiza sin manipular deliberadamente variables. Ayuda a observar y analizar las características y comportamientos de los usuarios u objetos en cierto tiempo y espacio determinados.



Estudio transversal

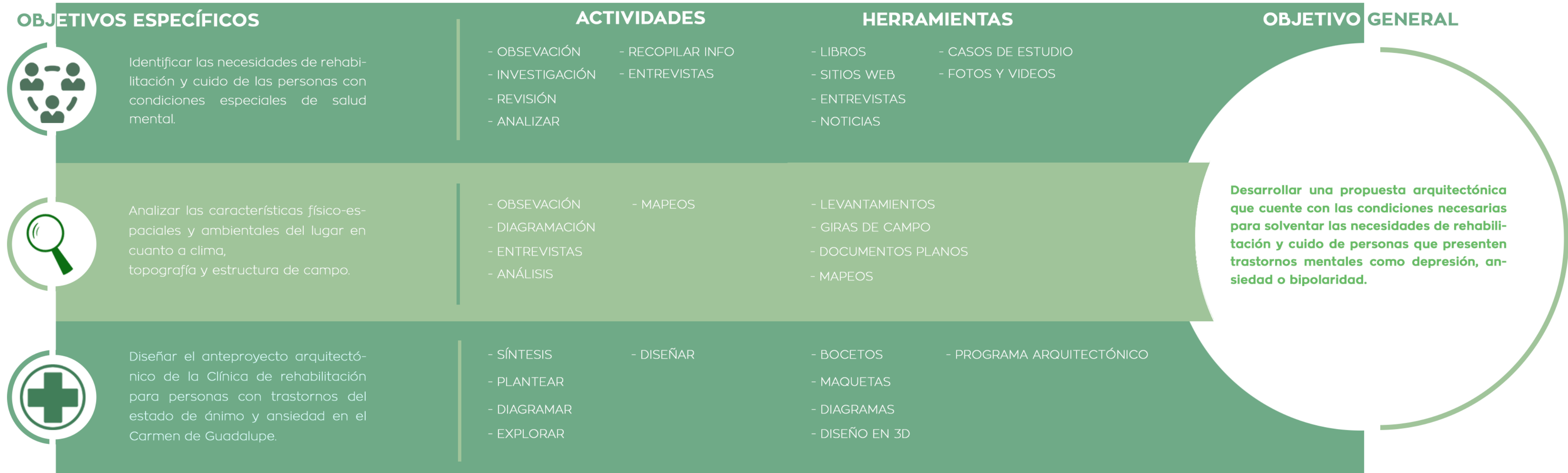
Sirve para recolectar datos en un solo momento y tiempo único. Estos datos posteriormente son analizados y descritos.



Método Mixto

Se proponen dos enfoques: cualitativo y cuantitativo. “El enfoque cuantitativo utiliza la recolección y el análisis de datos para contestar preguntas de investigación y probar hipótesis establecidas previamente.” (sampieri, 2003, p10) Se basa en la medición numérica y análisis estadístico. “El enfoque cualitativo, por lo común, se utiliza primero para descubrir y refinar preguntas de investigación” (sampieri, 2003, p10). Utiliza recolección de datos sin medición numérica como las descripciones y las observaciones y puede o no probar hipótesis.







CAPÍTULO

ANÁLISIS DEL USUARIO

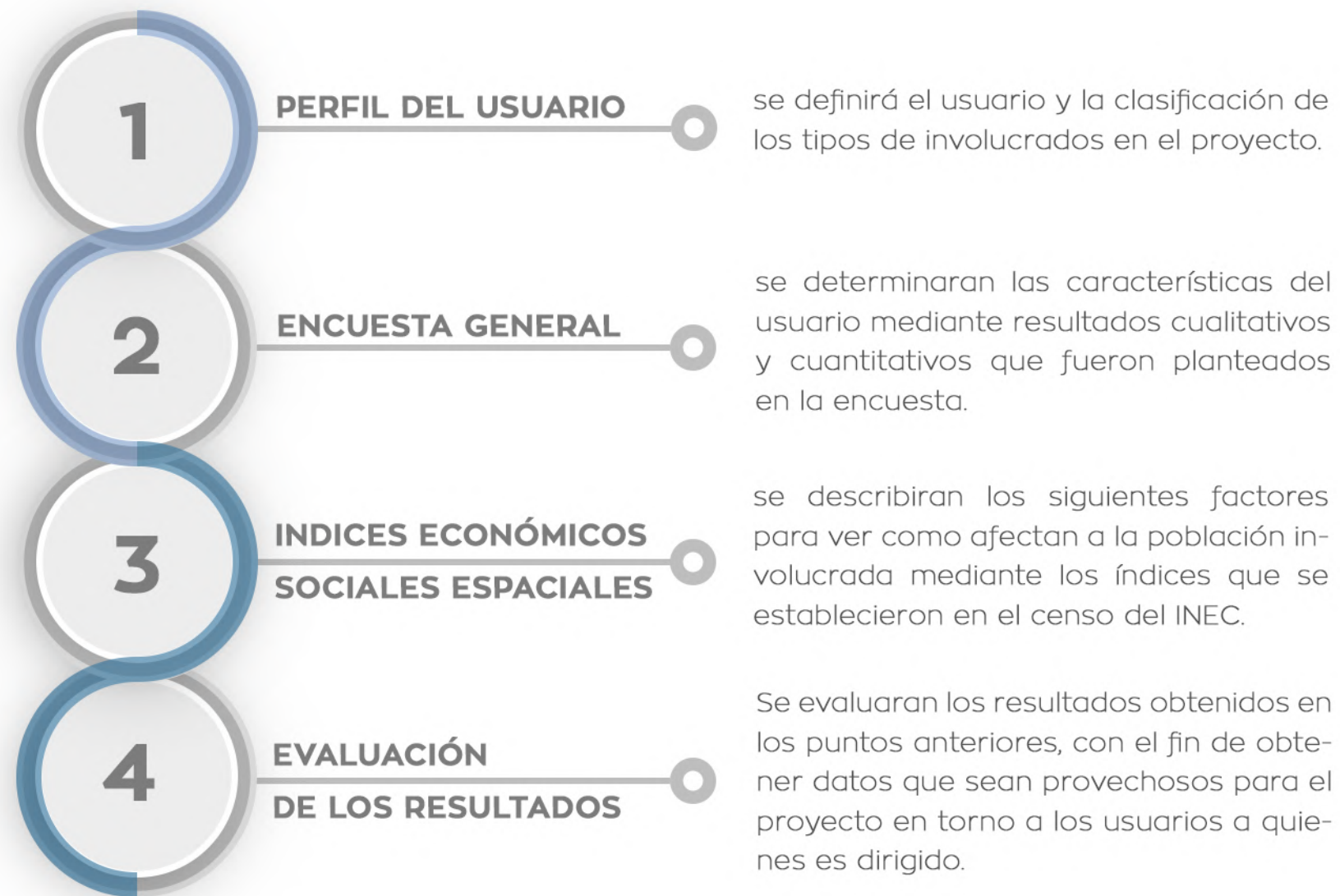
Introducción

El proyecto Clínica de Rehabilitación para Personas con Trastornos del Estado de Ánimo y Ansiedad en Goicoechea necesita ser diseñado para distintos usuarios que por diversas razones llegan a experimentar una crisis la cual los hace caer o padecer de un trastorno del estado de ánimo o depresión. Razón por la cual se hará un estudio combinando distintas formas de medición para poder localizar a ese usuario principal o usuario meta al que irá dirigido el proyecto según las características que requieran.

Junto con esto, también se estudiarán las distintas necesidades de cada usuario según su estado de salud mental. Por ende se obtendrá una mejor información acerca de las medidas y propiedades de cada uno de los espacios que compongan el proyecto.

1 Método de Investigación

1.1 Fases de la investigación



2 Perfil del usuario

2.1 Definición

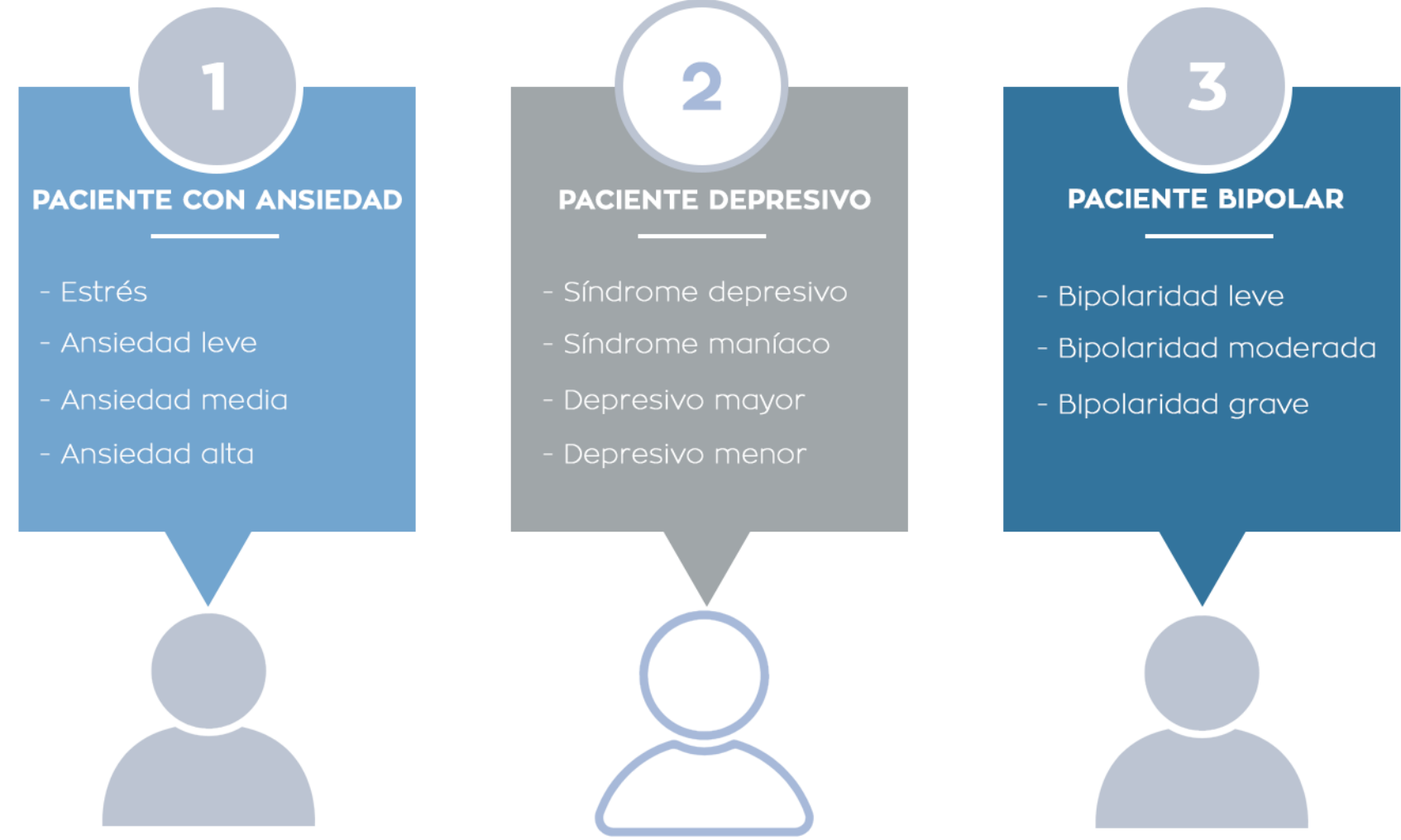
Según la Real Academia usuario se define como quien usa ordinariamente algo. Una persona que utiliza algún tipo de objeto o espacio y que es destinataria de un servicio, ya sea privado o público. Este proyecto será dirigido a personas con padecimientos mentales del estado de ánimo. Por lo tanto estos llegarían a ser los usuarios meta; los mismos quienes habitarían el espacio y aprovecharían dicho proyecto para su propio bienestar.

Trastornos del estado de ánimo como depresión, trastorno bipolar y ansiedad serán los padecimientos a los cuales se enfocará el proyecto. Por consiguiente, las personas que llegarán al proyecto serán personas que busquen mejorar la condición que padecen, rehabilitarse y poder retomar sus vidas tanto laborales como sociales.



2.2 Tipos de usuario

Los tipos de usuario se dividen en el tipo de trastorno mental que padezcan y según el estado en que se encuentren.

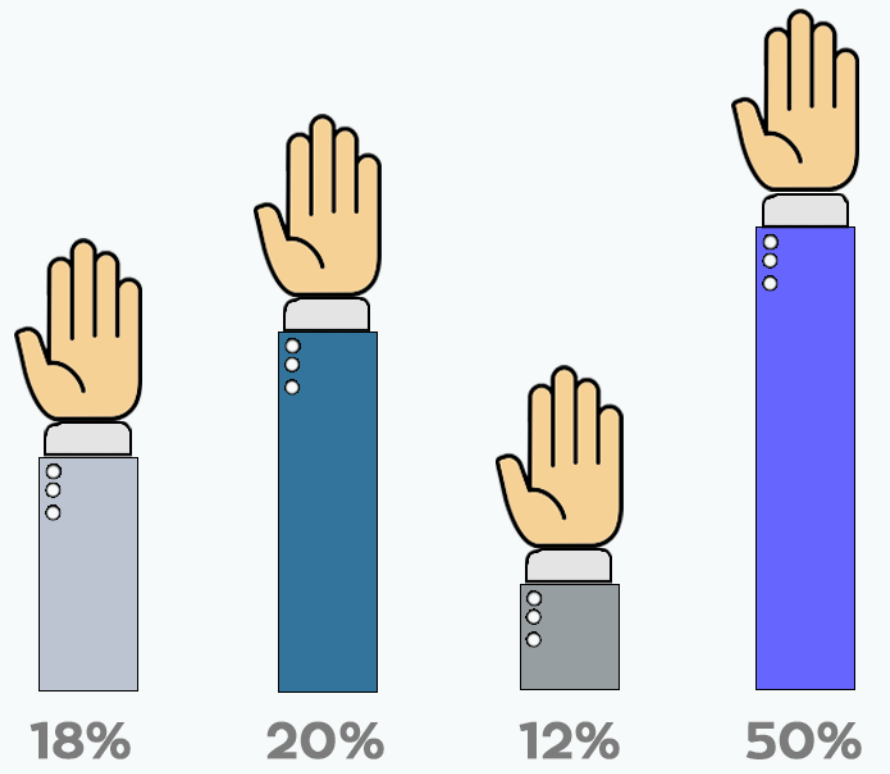


Se realizará una encuesta para recaudar datos y estadísticas lo cual ayudará a determinar un usuario meta. Las preguntas propuestas se basarán en padecimientos y necesidades más comunes del usuario a la hora de asistir a instalaciones de salud.

En la encuesta también se definirán las razones por las cuales el usuario se ve afectado y se pondrán espacios para reducir sus síntomas.

Basado en la información obtenida se establecerá un rango de edades para el cual será dirigido el proyecto. Al mismo tiempo con esta información se sabrá las áreas más importantes a considerad para el desarrollo del mismo.

ESTADÍSTICAS CUALITATIVAS



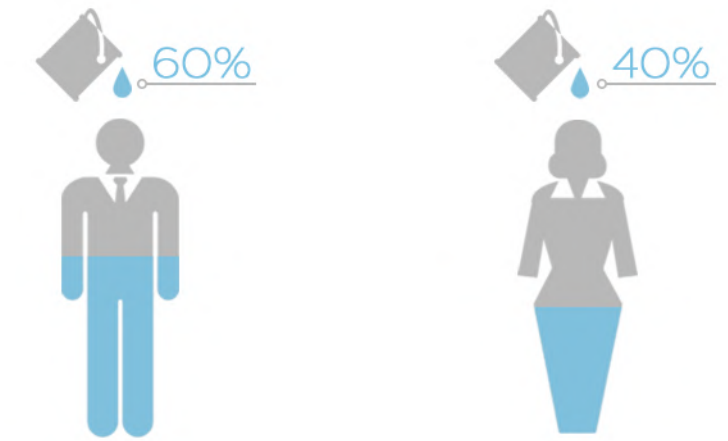
ESTADÍSTICAS CUANTITATIVAS

3.1 Contenidos

- 1 Edad, género y ocupación.
- 2 ¿Padece usted de estrés o ansiedad en su ámbito laboral?
- 3 ¿Cuales considera usted que sean sus principales razones de estrés?
- 4 ¿Es o fue atendido en algún centro médico por padecer de estrés, ansiedad o alguna enfermedad relacionada a esas causas? (Por ejemplo: dolor de cabeza, nauseas, alergias en la piel, etc).
- 5 ¿Considera usted que las instalaciones públicas donde ha sido o es tratado/tratada cuenta con los espacios y condiciones adecuadas para su trato?
- 6 ¿Considera usted que el ambiente externo de un trabajo (ruido, carros, personas,ubicación) puede influir en la salud y el rendimiento del trabajador?
- 7 ¿Cree usted que la salud mental de una persona puede influir en el rendimiento y desarrollo de la misma?
- 8 ¿Cuenta usted en su trabajo con algún servicio de ayuda o apoyo en caso de sentirse mal emocionalmente, deprimido o con algún problema personal que esté afectando su eficiencia?
- 9 ¿A estado usted incapacitado por depresión o ansiedad? ¿Cuanto tiempo?
- 10 ¿Considera que debería haber una institución que se encargue especialmente en tratar personas con trastornos mentales causados por estrés y ansiedad en Costa Rica?



3.2 Datos Generales (60 participantes de San José)

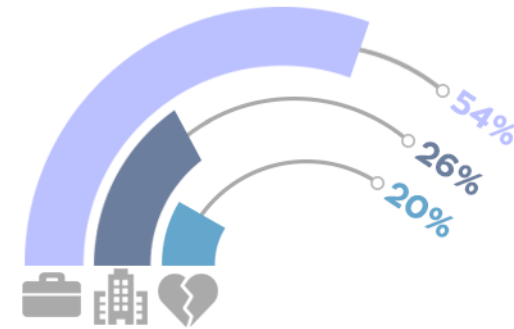


3.3 Preguntas Específicas

(60 participantes de San José)

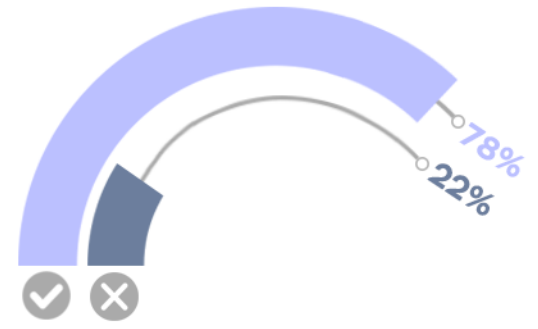
¿Cuales considera usted que sean sus principales razones de estrés?

 Trabajo  Entorno Urbano  Amoroso



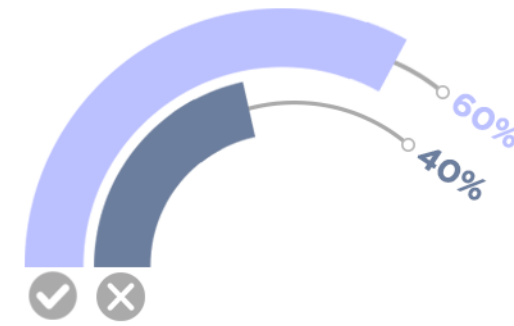
¿Considera usted que el ambiente externo de un trabajo (ruido, carros, personas, ubicación) puede influir en la salud y el rendimiento del trabajador?

Si No



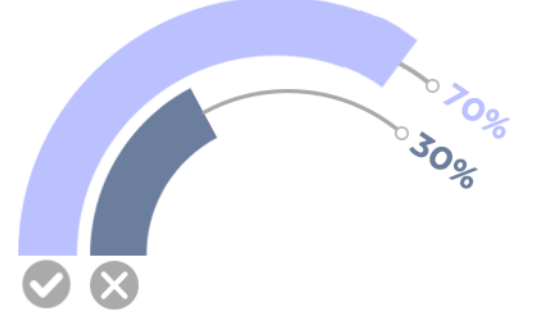
¿Es o fue atendido en algún centro médico por padecer de estrés, ansiedad o alguna enfermedad relacionada a esas causas? (Por ejemplo: dolor de cabeza, nauseas, alergias en la piel, etc).

Si No



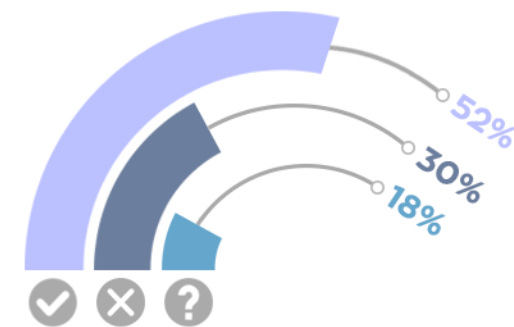
¿Cree usted que la salud mental de una persona puede influir en el rendimiento y desarrollo de la misma?

Si No



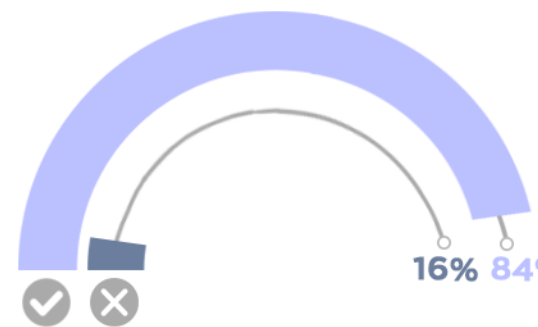
¿Considera usted que las instalaciones públicas donde ha sido o es tratado/tratada cuenta con los espacios y condiciones adecuadas para su trato?

Si No No Asiste



¿Considera que debería haber una institución que se encargue especialmente en tratar personas con trastornos mentales causados por estrés y ansiedad en Costa Rica?

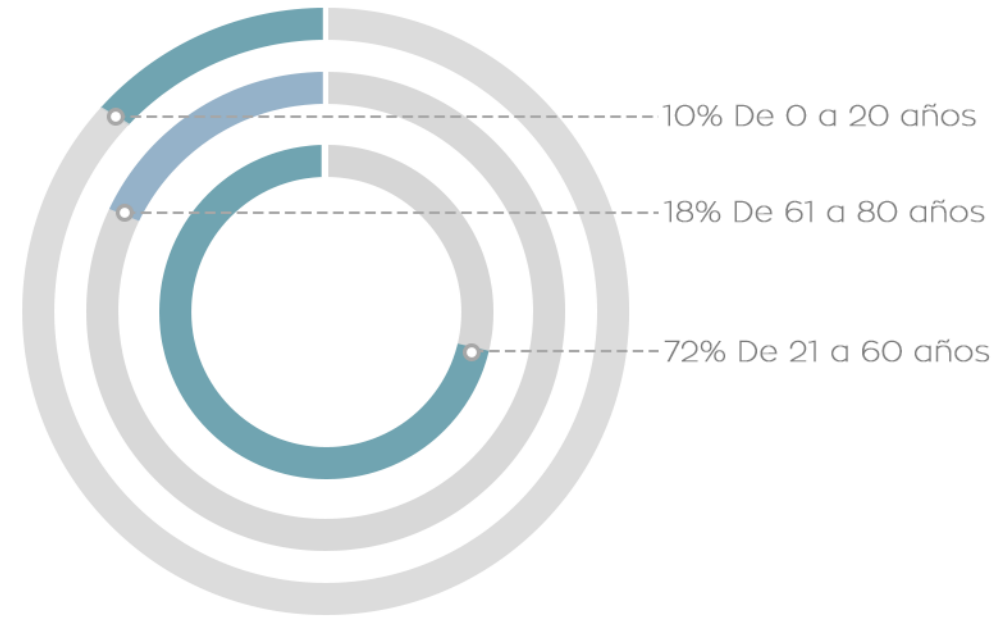
Si No



3.4 Definición del Usuario

Según datos de encuesta

ANSIEDAD Y DEPRESIÓN EN COSTA RICA



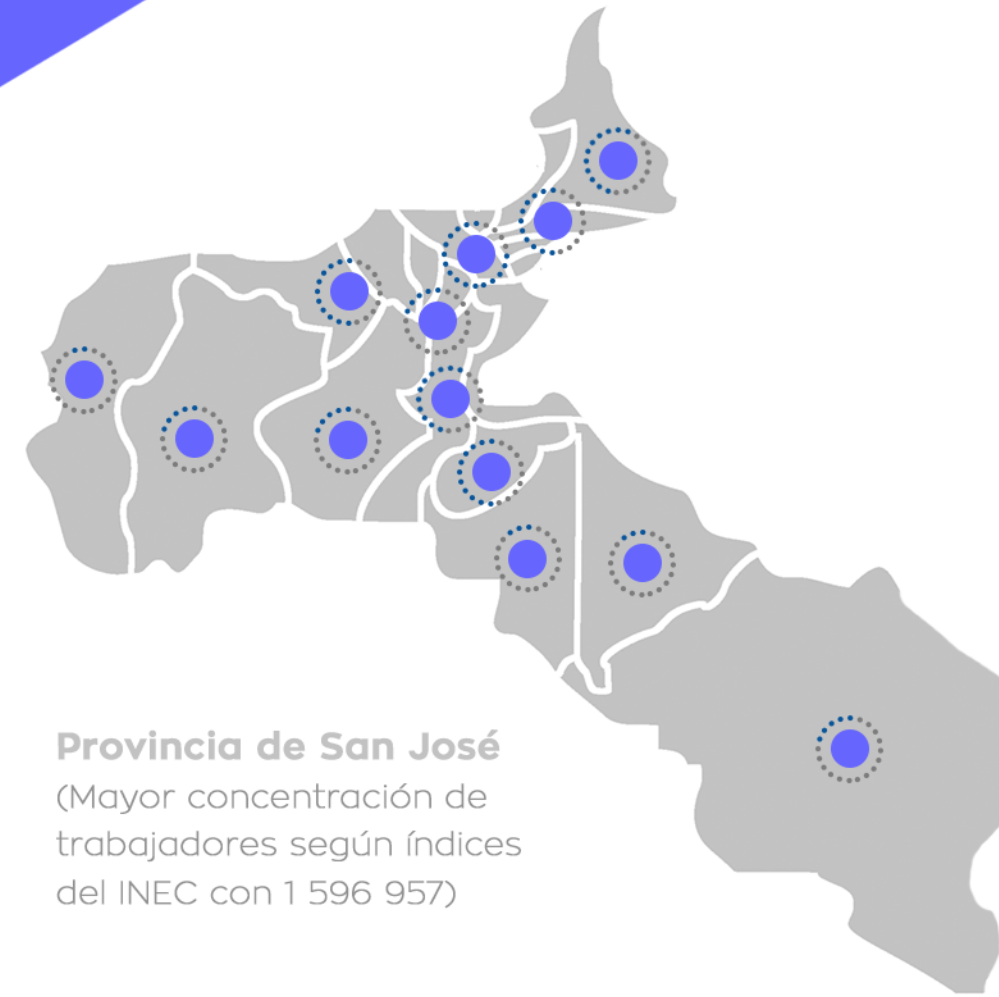
Gracias al análisis de la encuesta, se puede observar que las edades más propensas a padecer trastornos del estado de ánimo son de los 21 a los 60 años. Y esto se debe a que en ese rango de edad la mayoría de las personas trabajan; lo cual trae estrés y ansiedad a sus vidas.

Si se toma en cuenta los datos recaudados por el INEC (instituto nacional de encuestas y censos) actualmente la mayoría de la población costarricense comienza a trabajar a partir de los 21 años y se pensionan a los 60 años, lo cual respalda lo obtenido en la encuesta.

Por lo tanto el proyecto será dirigido principalmente a personas entre los 21 hasta los 60 años de edad.

Por consiguiente de la encuesta, se resume que hay un alto nivel de habitantes que están padeciendo trastornos como la ansiedad y depresión. Y que una causante importante y determinante es el entorno laboral en el que se encuentran, no sólo interna sino de manera externa también. Como la contaminación sónica y la presión ejercida por las personas al rededor. Por lo tanto el proyecto de la clínica para personas con trastornos del estado de ánimo deberá brindar un ambiente alejado de toda esa agitación que se vive día a día en el ámbito laboral. Con espacios diseñados para la calma y la relajación mental de sus usuarios, donde puedan ir a recibir una correcta atención y tratamiento de sus problemas.

3.5 Concentración de empleo en CR



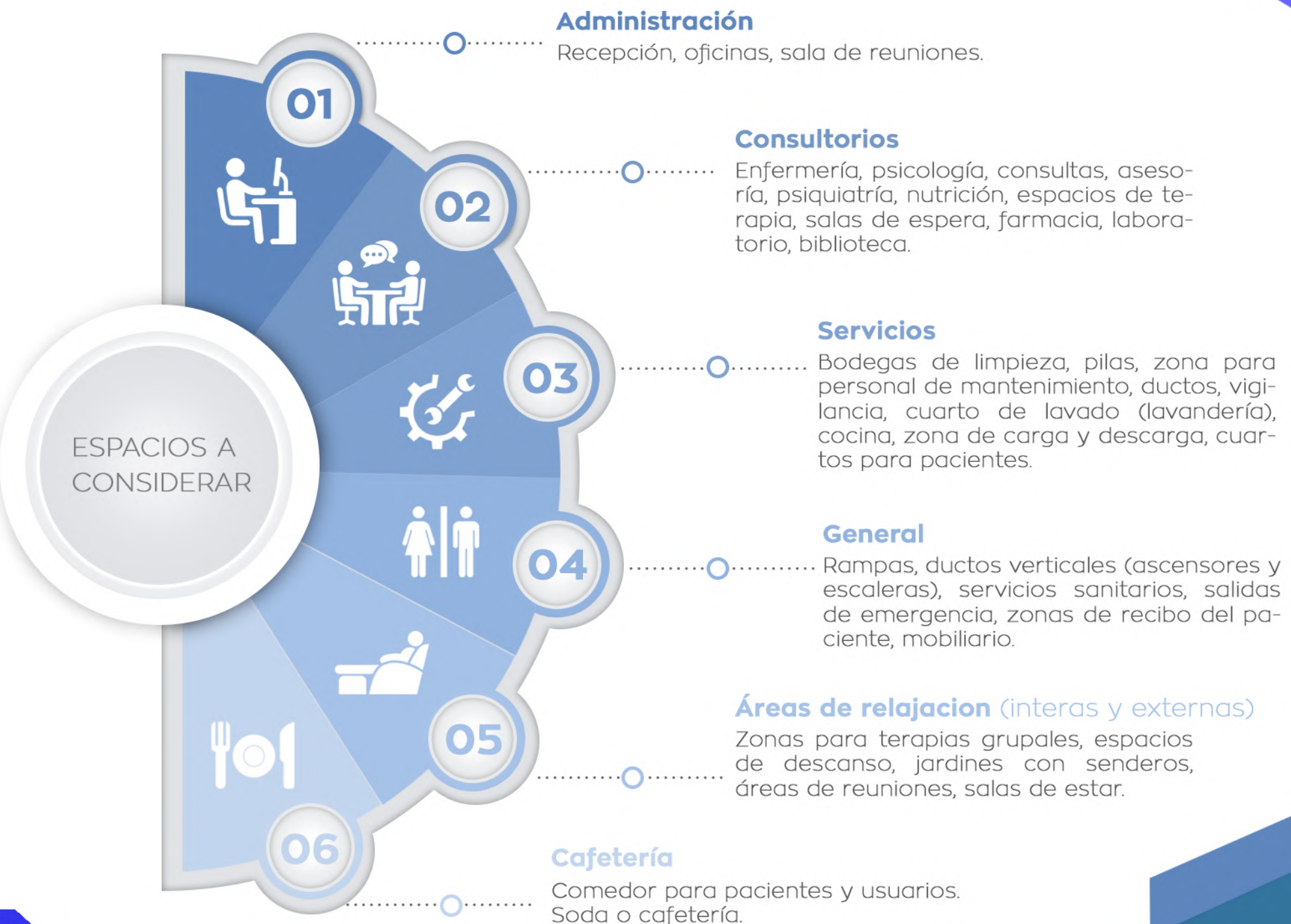
- Cantón de San José **16%**
- Cantón de Moravia, Goicoechea, Montes de Oca **15.11%**
- Cantón de Vázquez de Coronado **10.11%**
- Cantón de Santa Ana, Escazú, Mora **10.11%**
- Cantón de Aserrí, Desamparados **10.11%**
- Cantón de León Cortes **11.11%**
- Cantón de Puriscal **5%**
- Cantón de Alajuelita **5%**
- Cantón de Acosta **5%**
- Cantón de Pérez Zeledón **5%**
- Cantón de Dota **3%**
- Cantón de Tarrazú **3%**
- Cantón de Turrúbares **2%**

Como se puede apreciar en el mapa, el cantón de San José es donde se concentra la mayor cantidad de trabajadores con un 16 % (según índices de encuesta nacional de hogares 2018 del INEC). Al mismo tiempo se ve que San José es un cantón pequeño en comparación con la mayoría, razón por la cual la saturación de trabajadores de la zona, sumando también automóviles y usuarios comunes, hacen de esta zona la más propensa a desarrollar en sus usuarios ansiedad y trastornos que tengan que ver con el estado de ánimo.

Esto también indica que las personas, para poder tratarse de forma correcta y recuperarse, deben salir de ese ambiente tan agitado a uno más tranquilo con espacios amplios y zonas verdes, un espacio alejado de la ciudad pero al mismo tiempo accesible para estos usuarios.

4 Áreas y Espacios a Considerar

4.1 Consultorios y Espacios de Relajación

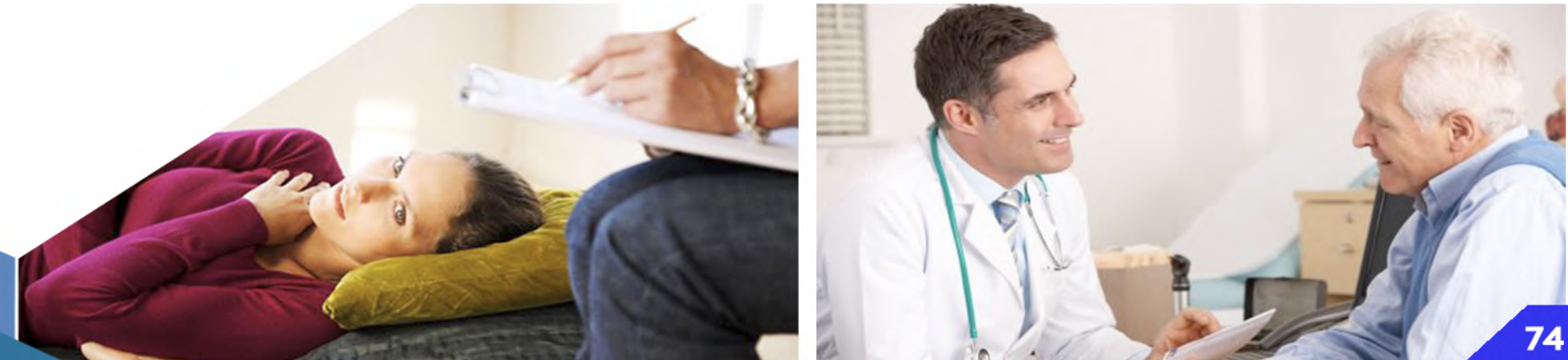


3.1 Consultorios médicos

- Espacio individual donde se atenderán pacientes brindándoles un chequeo general y donde el doctor diagnosticará a que departamento ingresar y que pruebas deberán ser realizadas.
- Especificaciones: Espacio privado para doctor/paciente. Área con camilla para chequeo. Dimensiones mínimas 5.00m x 2.00m.
- Mobiliario: Escritorio, sillas, camilla de revisión, archivo de doctor.
- Área: 15m²

3.1 Consultorios psiquiátricos

- Espacio privado para recibir y escuchar a los pacientes y brindarles una terapia adecuada.
- Especificaciones: Área individual con aislante acústico. Espacio con camilla y sala de estar para los pacientes.
- Dimensiones mínimas 4.00m x 5.00m.
- Mobiliario: Escritorio, sillones, camilla, archivo de psiquiatra, mesa de actividades.
- Área: 25m²



3.1 Farmacia

- Espacio en donde se le brindaran los medicamentos recetados a los pacientes y doctores, al mismo tiempo cuenta con un laboratorio en donde se producen los medicamentos y recetas.
- Especificaciones: Espacio semi-público para doctores y pacientes. Área con laboratorio, mostrador de atención estantes de medicamentos . Dimensiones mínimas 5.00m x 4.00m.
- Mobiliario: Escritorio, mostrador de atención, camilla de revisión, archivo de doctor.
- Área: 20m²

3.1 Laboratorio

- Espacio donde se realizan pruebas determinantes de los análisis o pruebas que se les efectúa a los pacientes.
- Especificaciones: Área grande con cubículos que separan cada espacios. Zona con consultorio de extracción de sangre, radiografía, electrocardiogramas, reconocimiento y laboratorio
- Dimensiones mínimas 15.00m x 8.00m.
- Mobiliario: Sillas, archivos, maquinaria para realizar las pruebas, escritorios.
- Área: 120m²

3.1 Habitaciones

- Espacio semi privado donde se hospedarán los pacientes que necesiten de un cuidado más intensivo.
- Especificaciones: Cuarto de estar para el paciente . Área con cama, baño y zona de lectura. Dimensiones mínimas 3.30m x 3.90m.
- Mobiliario: Escritorio, cama, baño.
- Área: 12.87m²

3.1 Emergencias

- Área para atender emergencias de sus pacientes.
- Especificaciones: Espacio semi público con sala de espera, y cubículos de atención.
- Dimensiones mínimas de cubículo y espera 5.00m x 5.00m.
- Mobiliario: Escritorio, sillas de espera, camillas, armario de medicamentos.
- Área: 25m²



3.1 Enfermería

- Espacio en donde se valora a un paciente internado principalmente y se le brinda medicamento en caso de necesitarlo inmediatamente.
- Especificaciones: Área semi-privada con camilla para la valoración, estante con medicamentos. Dimensiones mínimas 4.50m x 3.00m.
- Mobiliario: Escritorio, estante, camilla de revisión.
- Área: 12.5m²

3.1 Salas de espera

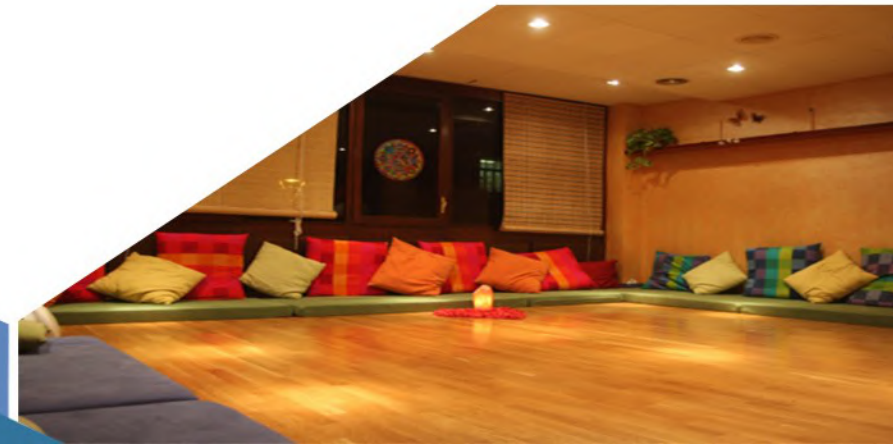
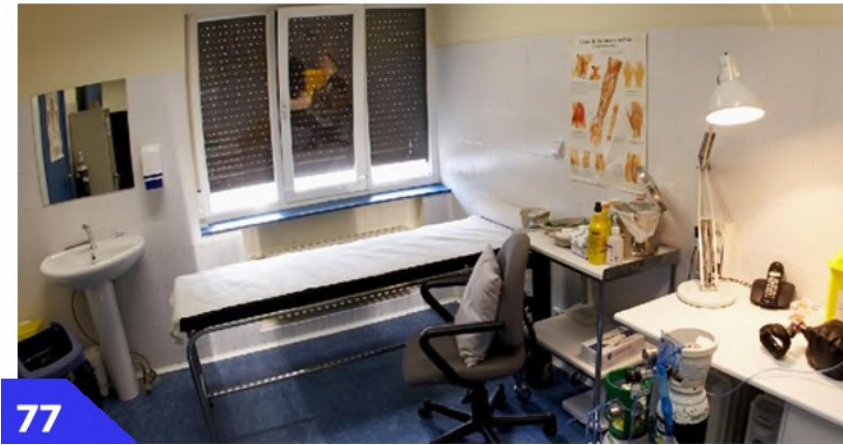
- Espacio donde los pacientes aguardan a ser atendidos.
- Especificaciones: Lugar público con sillones, mesa para los usuarios en espera y televisión.
- Dimensiones mínimas 2.00m x 5.00m.
- Mobiliario: Sillones, mesas, televisión.
- Área: 10m²

3.1 Salas de terapia individual

- Espacio privado donde el paciente recibe la terapia que lo ayude a su trastorno.
- Especificaciones: Área con escritorio para la atención del paciente, baño y espacio para actividades recurrentes a la terapia.
- Dimensiones mínimas 6.00m x 4.00m.
- Mobiliario: Escritorio, silla, archivos de pacientes, mesa, baño.
- Área: 24m²

3.1 Salas de terapia grupal

- Espacio semi-privado donde los paciente reciben una terapia en conjunto en la cual hablan y se apoyan mutuamente, al mismo tiempo hacen juegos y terapias interactivas,
- Especificaciones: Espacio amplio con sillones modulares, baño y espacio para actividades recurrentes a la terapia.
- Dimensiones mínimas: 12.00m x 6.00m.
- Mobiliario: Sillones modulares, archivos de pacientes, mesas, baño.
- Área: 72m²

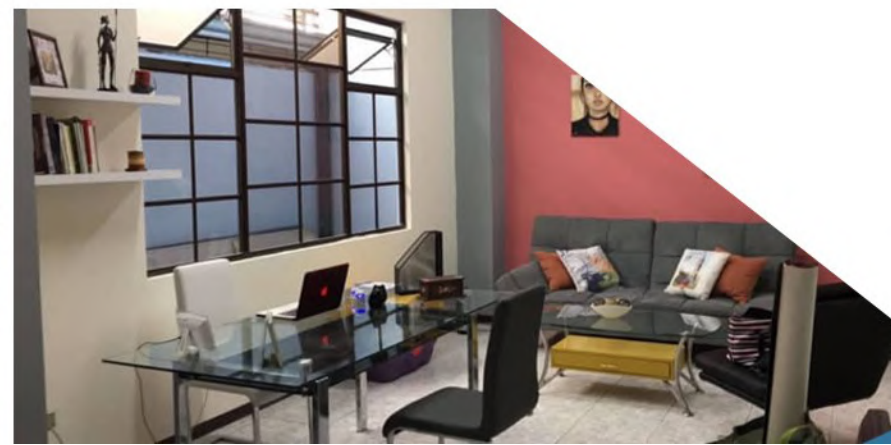


3.1 Área de recuperación

- Espacio en donde se le brinda atención constante a pacientes que hayan sufrido de algún episodio o ataque causado por alguno de los trastornos que padece.
- Especificaciones: Espacio privado. Área con camillas y zonas de estar para los pacientes.
- Dimensiones mínimas 10.00m x 12.00m.
- Mobiliario: Escritorios, sillas, archivos de pacientes, camillas, salas con sillones y áreas de estar.
- Área: 120m²

3.1 Consultorio de Psicología

- Área donde el psicólogo recibe al paciente lo analiza y le brinda tratamiento. De ser necesario lo remite al área de psiquiatría.
- Especificaciones: consultorio con aislante acústico, espacio de atención con sillón para los pacientes y mesa de actividades.
- Dimensiones mínimas 15.00m x 8.00m.
- Mobiliario: Sillas, archivos, maquinaria para realizar las pruebas, escritorios.
- Área: 120m²



3.1 Sala de descanso para personal

- Espacio privado para personal del proyecto en donde pueden retirarse a descansar a un lugar tranquilo.
- Especificaciones: mesa con sillas para comer, sala con sofás área de descanso, baño.
- Dimensiones mínimas 3.00m x 4.00m.
- Mobiliario: Armarios, mesa con sillas, sofás.
- Área: 12m²

3.1 Cocina para personal

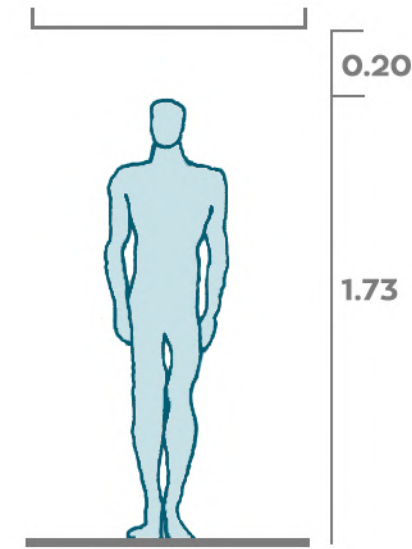
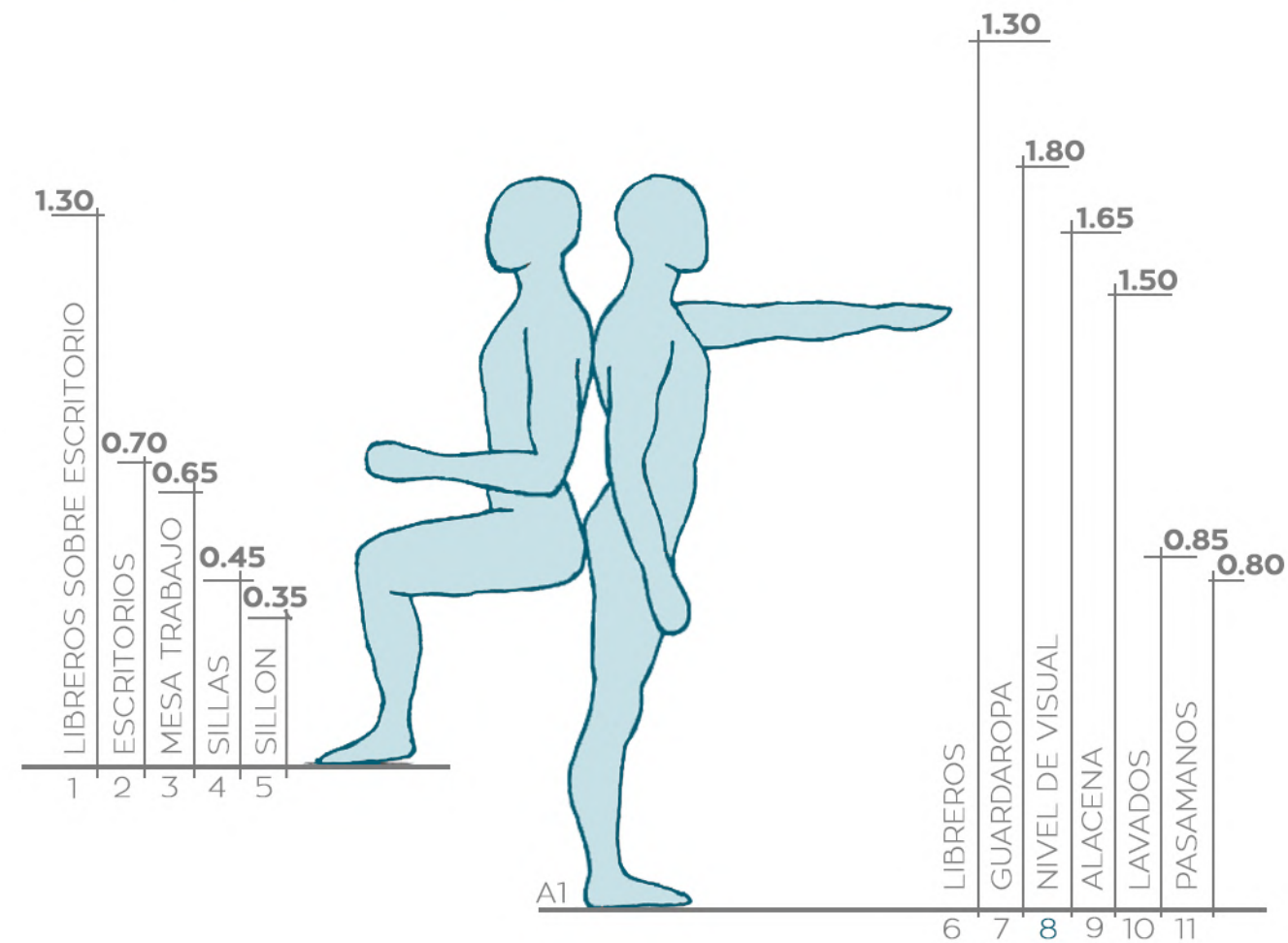
- Área privada donde el personal médico puede comer.
- Especificaciones: Espacio con cocina, área amplia donde comer.
- Dimensiones mínimas: 6.00m x 5.00m.
- Mobiliario: Cocina, refrigerador, mesa con sillas, mesa de preparación.
- Área: 30m²



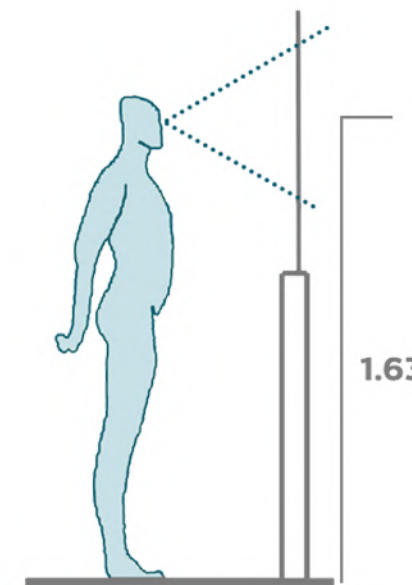
5 Antropometría

La antropometría es el estudio de las medidas del cuerpo humano en todas sus posiciones y actividades, tales como alcanzar objetos, correr, sentarse, subir y bajar escaleras y de más. Con esto se puede saber exactamente cuales son las medidas que requieren las personas y así poder diseñar un espacio completamente funcional y adecuado a todo usuario. (Fonseca, 1994, pag 11).

3.1 Relación de objetos usuales con el ser humano (medidas en metros)



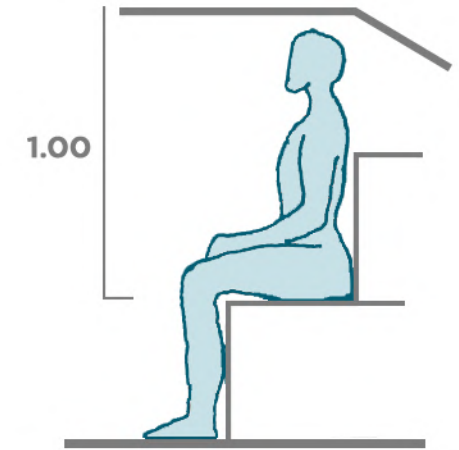
Altura mínima de piso a techo más de 20cm.



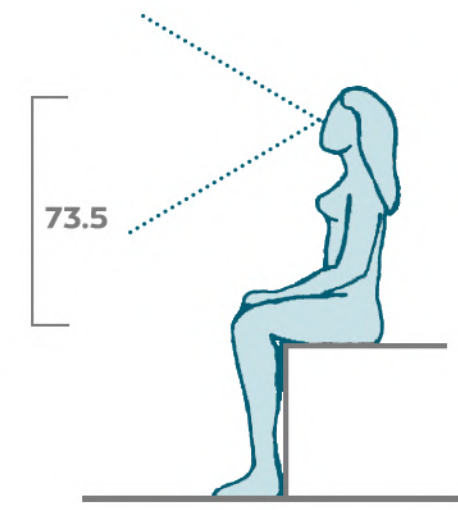
Altura de la visual humana.
 - Aparadores
 - Ventanas
 - Vigilancia
 - Vitrinas

5.1 Aplicaciones dimensionales al diseño (medidas en metros)

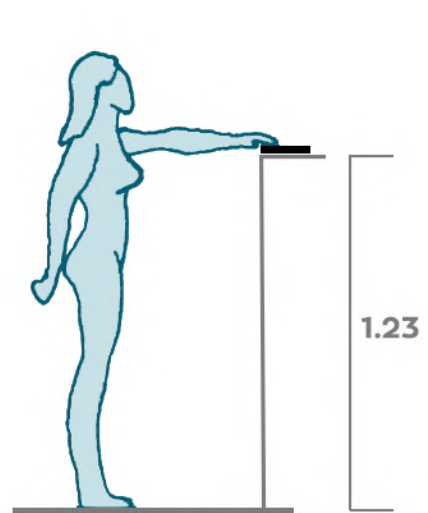
Limite mínimo para la distancia de la superficie de un asiento al techo (más 10cm para accesorios en la cabeza)



Altura de la visual humana a partir de la superficie de un asiento.



A2

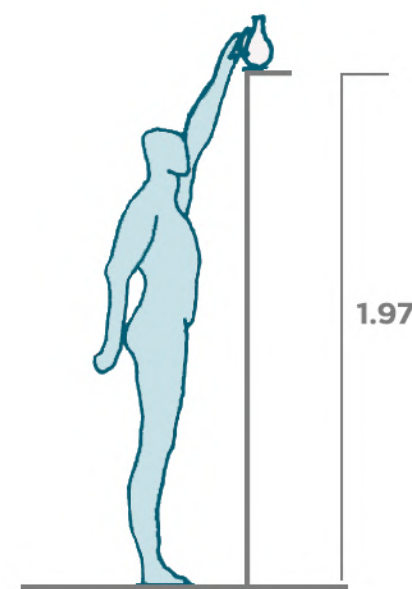
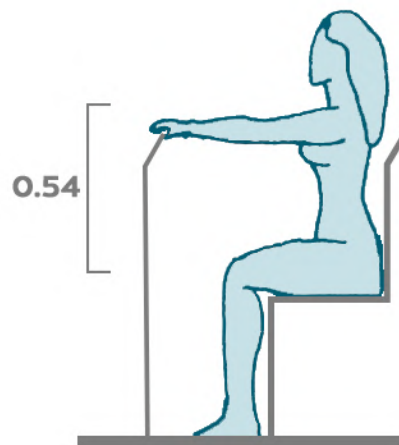


Altura mínima de los hombros (facilitar el alcance hacia adelante).

- Archiveros
- Mostradores
- Recepción

Máximo distancia para el alcance de los brazos estando sentado.

- Enfermería
- Consultorios
- Comedor
- Vigilancia

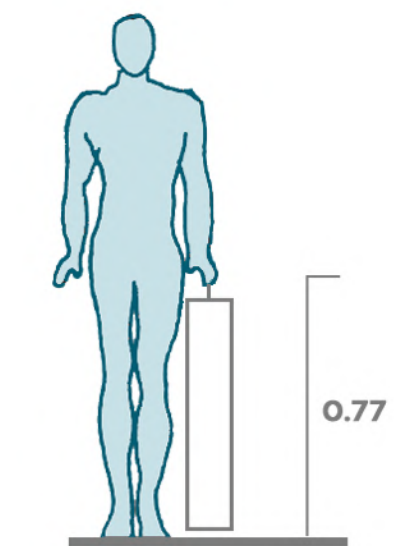
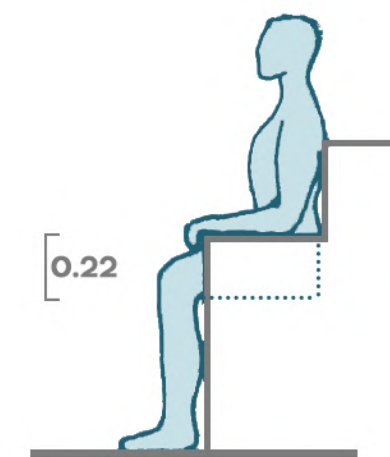


Altura máxima para poder tomar objetos altos (repisas y estantes).

- Estantes medicinales
- Bodegas
- Expedientes

Altura de los brazos de una silla o sillón a partir de la superficie de asiento.

- Salas de espera
- Áreas de estar
- Zonas recreativas
- Zonas de descanso

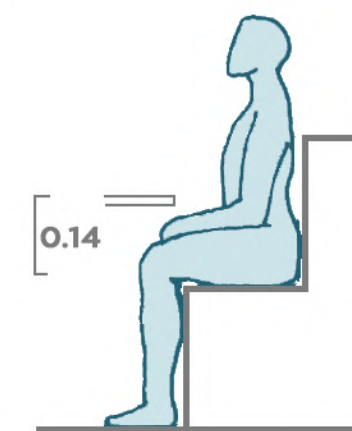
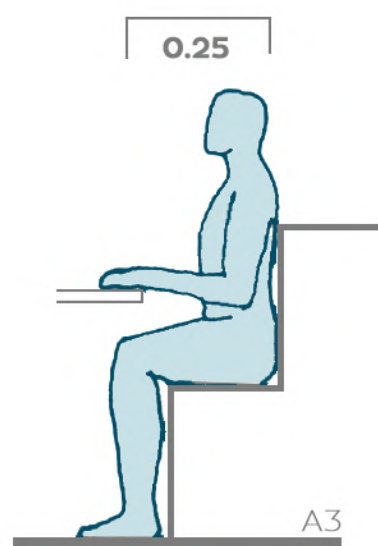


Altura máxima para poder alzar objetos bajos como maletas.

- Zona de Descarga
- Equipaje de pacientes
- Manejo de equipo

Distancia mínima entre la mesa y el respaldo de una silla.

- Consultorios
- Comedor
- Terapias grupales

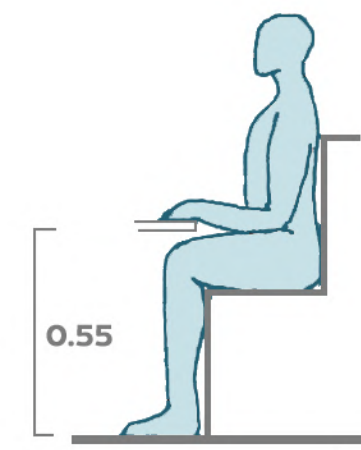


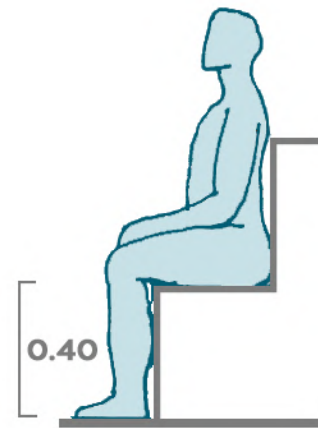
Espacio requerido entre la superficie de asiento y la parte baja de la mesa

- Comedores
- Terapias Grupales
- Recepción

Altura mínima del piso a la parte baja de la mesa.

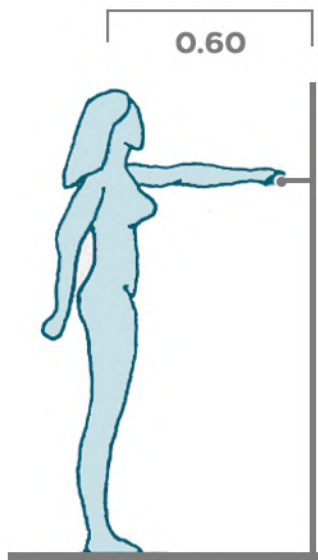
- Comedores
- Sala de emergencias
- Terapias Grupales
- Recepción





Altura máxima del piso a la superficie de asiento de una silla.

- Comedores
- Terapias grupales
- Salas de espera

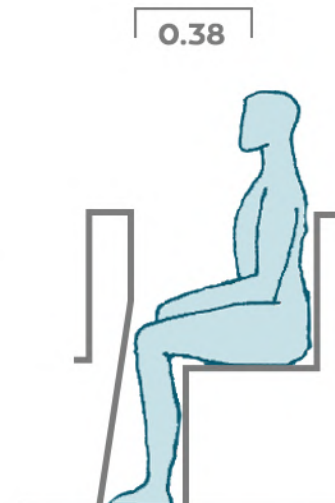
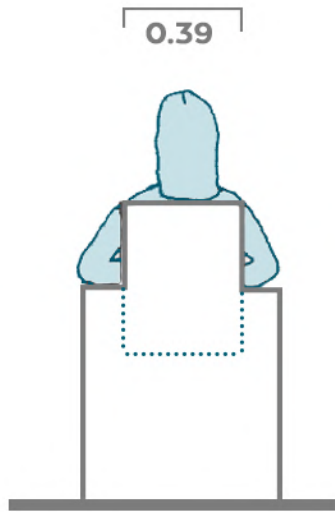


Alcance hacia delante para poder tomar objetos con facilidad.

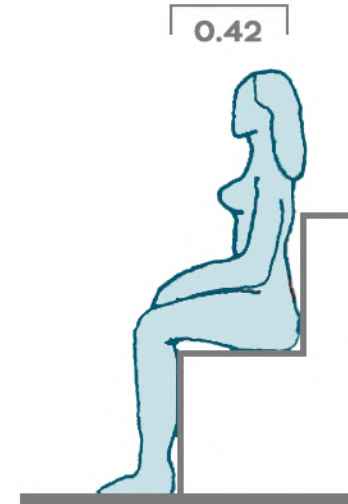
- Estantes
- Almacenes
- Bodegas
- Archivos

Mínima distancia entre los brazos de un sillón (ancho de la superficie de asiento).

- Salas de espera
- Zonas de descanso
- Áreas de estar

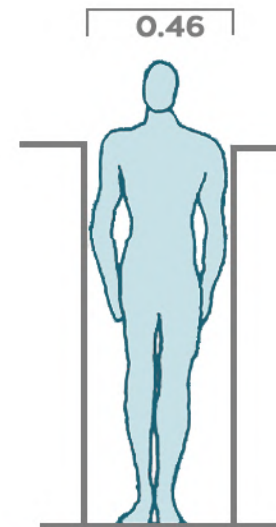


A5



Profundidad mínima de la superficie de asiento.

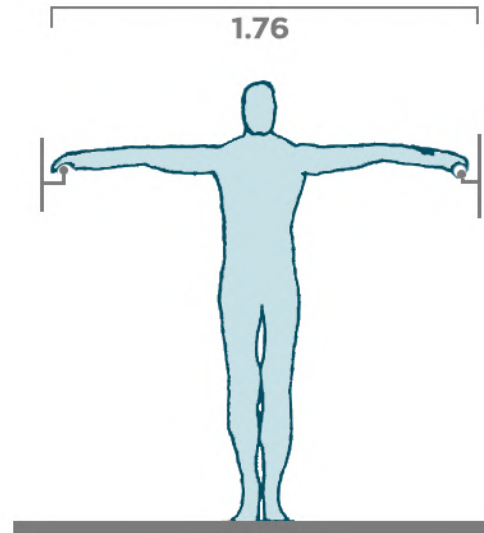
- Comedor
- Salas de espera
- Consultorios
- Terapias grupales



Claros mínimos para permitir el movimiento a la altura de los hombros.

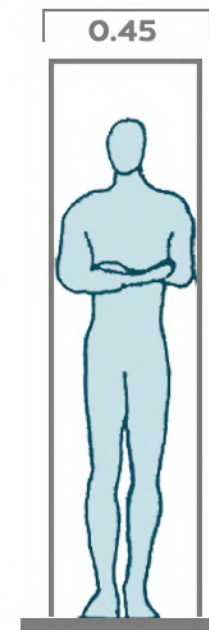
Alcance máximo hacia ambos lados para poder tomar objetos con facilidad.

- Bodegas
- Pasillos
- Archivos

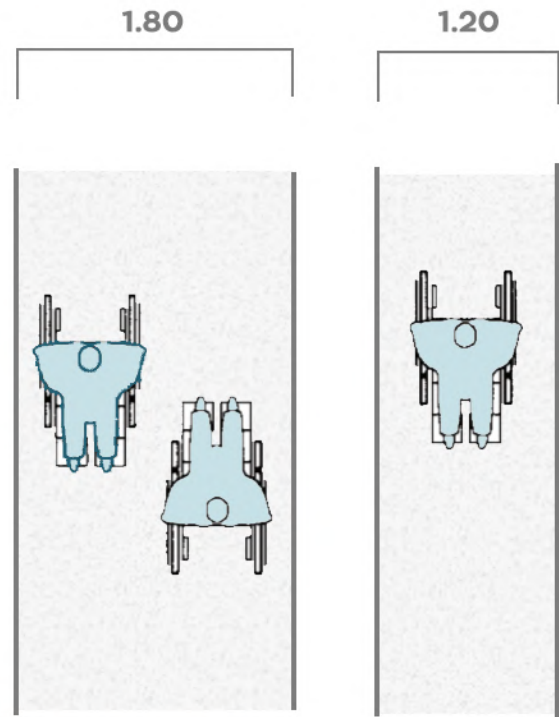


Claros mínimos para diseñar ductos (espacios de trabajo).

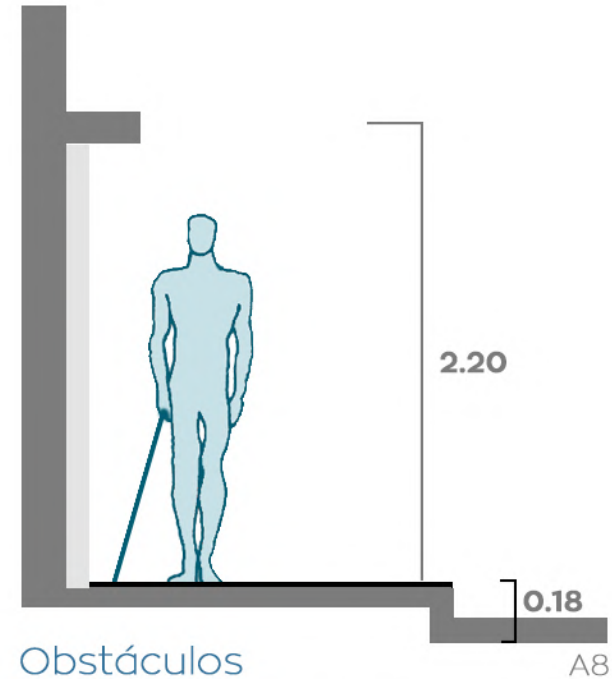
- Emergencias
- Recepción
- Enfermería



A6

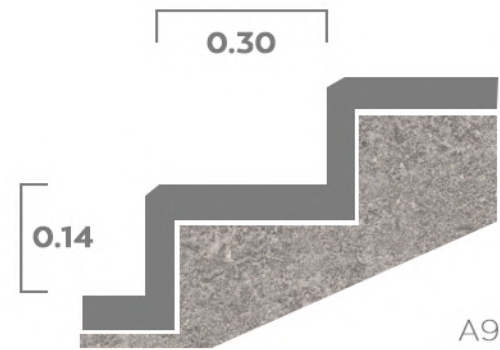


Circulación
Las vías de circulación peatonales horizontales, que son tipo de superficie de uso público, destinado al tránsito de peatones, deben tener un ancho mínimo libre de obstáculos de 160 cm.



Obstáculos
Debe anunciarse la presencia de objetos que se encuentren ubicados en las siguientes condiciones:

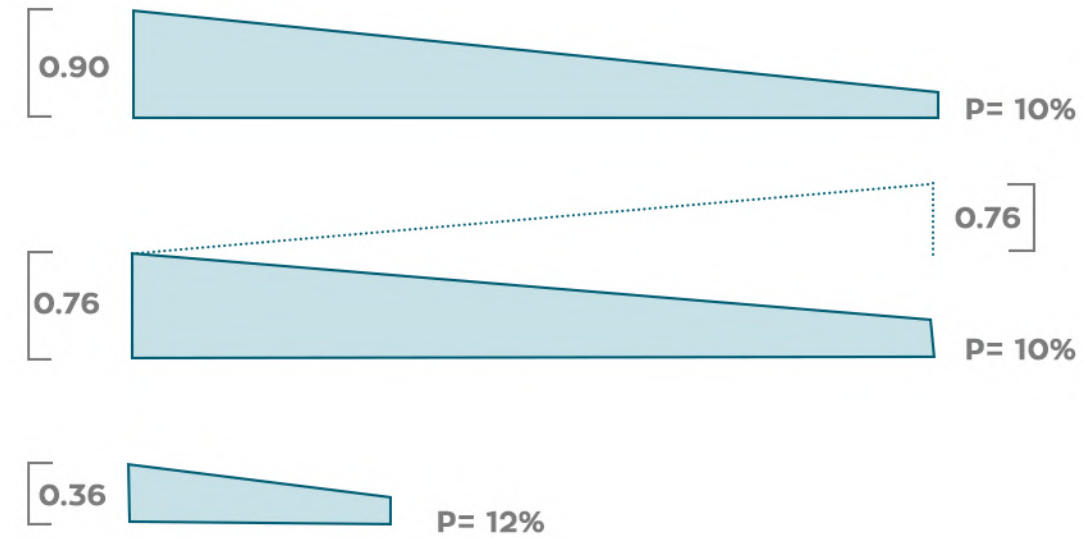
- Debajo de 2.2m de altura
- Arriba de 0.1m de altura
- Separado 0.15m de un plano lateral



Escaleras
La contrahuella debe ser igual o menor a los 14cm de alto y la huella debe ser igual o mayor a 30cm de largo para la óptima circulación de los usuarios con necesidades especiales.

Rampas

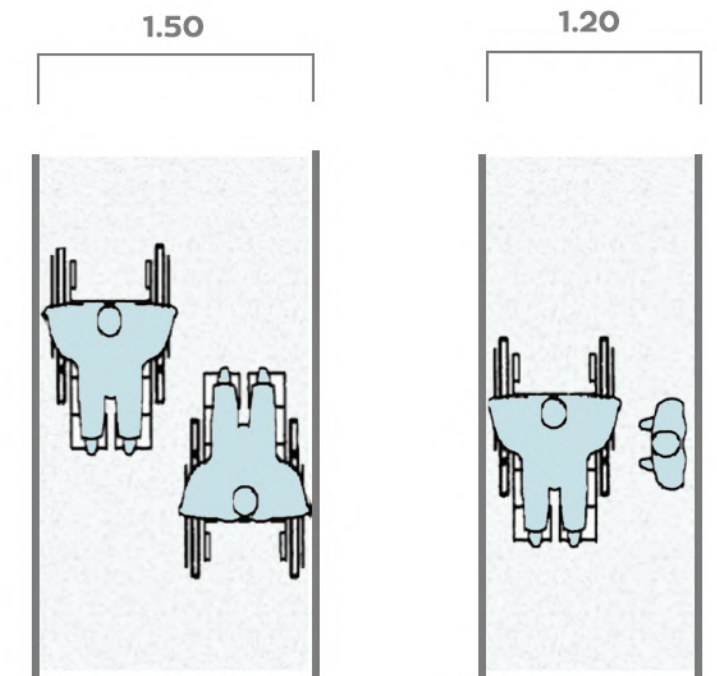
Se deben de establecer las siguientes pendientes longitudinales máximas para los tramos rectos de la rampa entre descansos en función de la extensión de las mismas medidas en su proyección horizontal.



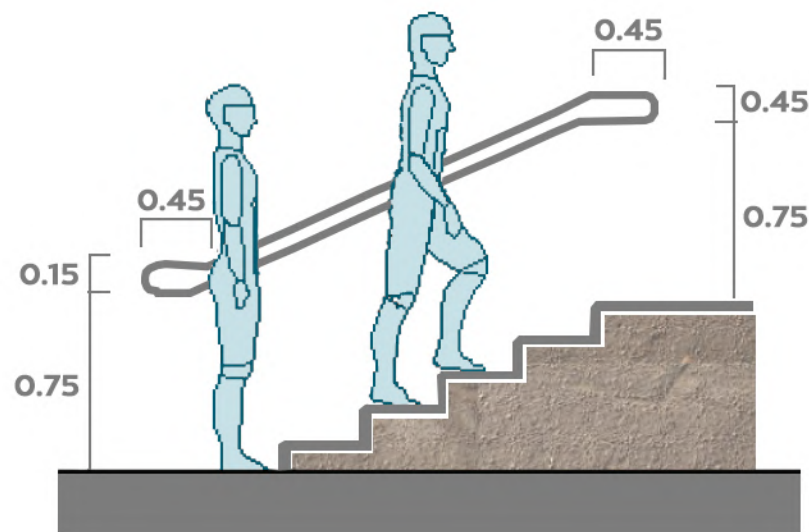
A10

Pasillos

Los pasillos en su diseño en su diseño, disposición y señalización visual, audible y táctil, deben facilitar el acceso a todas las áreas que estén dispuestas para la evacuación en casos de emergencia.



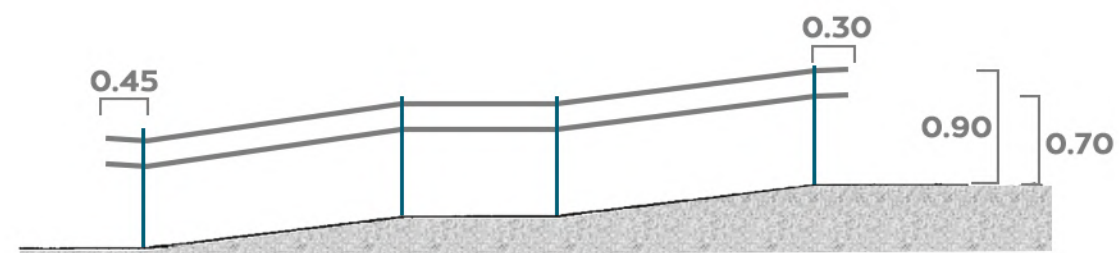
A11



A12

Pasamanos de escalera

Se debe colocar dos pasamanos, uno a 90cm de altura y el otro a 70cm de altura. Tales alturas se deben medir verticalmente desde la arista exterior (virtual) de la escalera con variación de más o menos 5cm.



A13

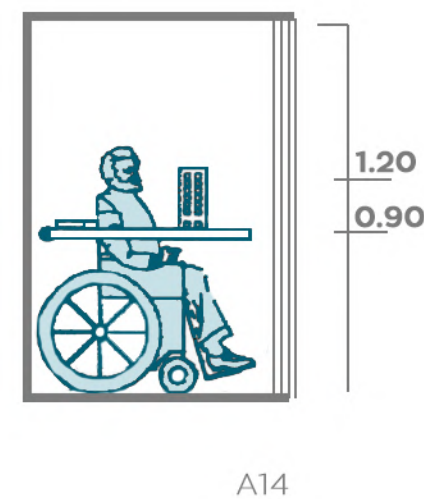
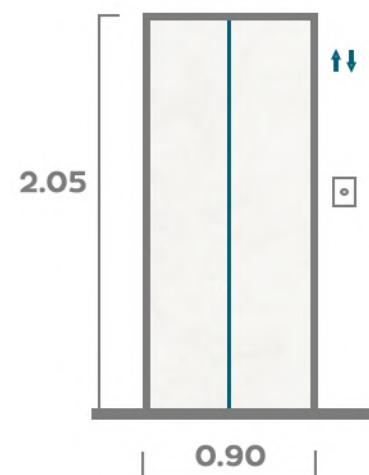
Pasamanos rampa

Se deben de construir con materiales rígidos y estar fijados por la parte inferior. Deben ser colocados uno a 90cm y el otro a 70cm de altura, medidos verticalmente en su proyección sobre el nivel del piso.

Ascensores

- Ancho: 0.90cm
- Largo: 1.20m
- Altura mínima: 2.10m

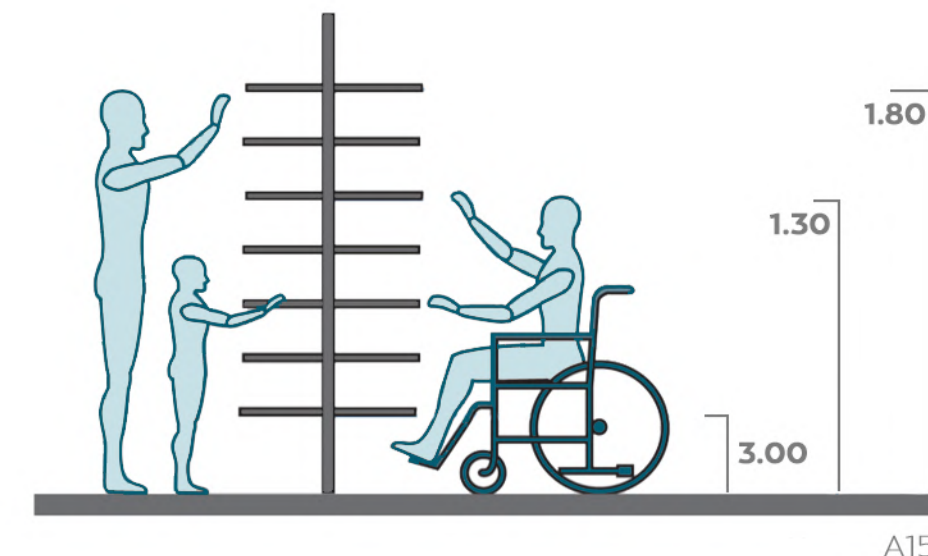
Las dimensiones libres del interior de la cabina deben permitir alojar a una persona que venga en silla de ruedas.



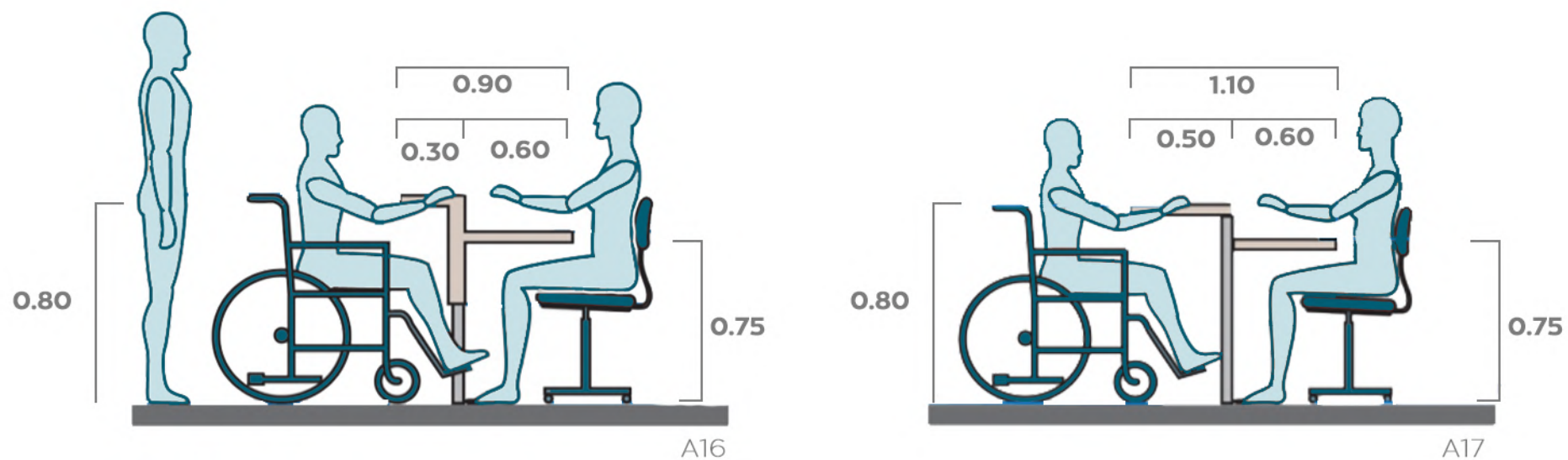
A14

Estantería

Los armarios, muebles aéreos y estantería deben tener un alcance máximo de aproximadamente 1.30m para que una persona que utiliza silla de ruedas pueda utilizarlos.



A15



MOSTRADORES

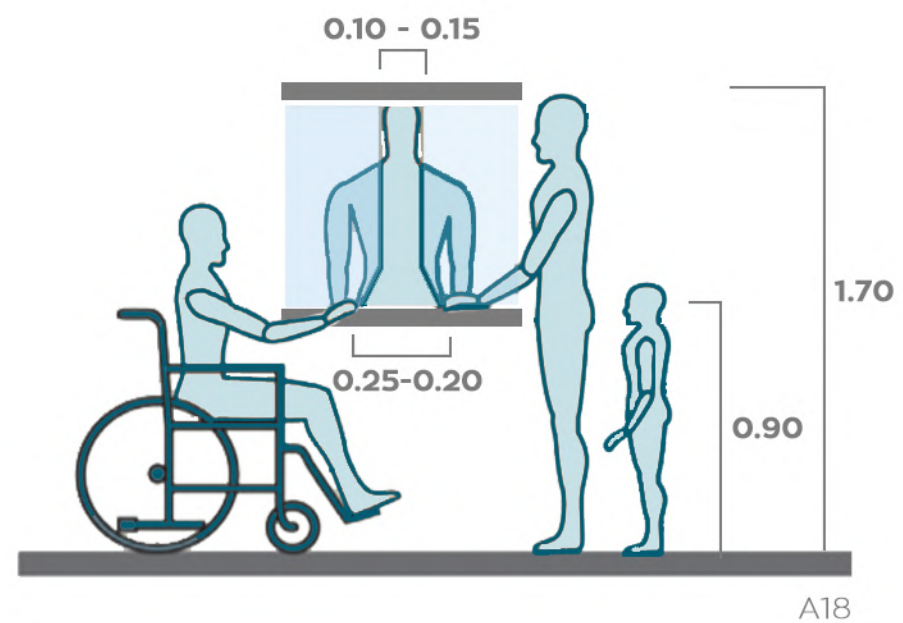
Los mostradores son utilizados en áreas de recepción o atención rápida, al respecto se pueden observar algunas alternativas accesibles con diferentes características, cada una de ellas con espacio de trabajo para el funcionario y el espacio de aproximación necesario para atender a una persona en silla de ruedas.

El mostrador de la izquierda es un mostrador abierto, el cual permite que la distancia entre las dos personas sea relativamente corta, beneficiando la comunicación. Se recomienda implementar esta alternativa, ya que representa mayor comodidad para el usuario.

El mostrador de la derecha es cerrado, ante lo cual aumenta la distancia entre las personas, esta opción es utilizada ante situaciones de inseguridad o peligro de robo.

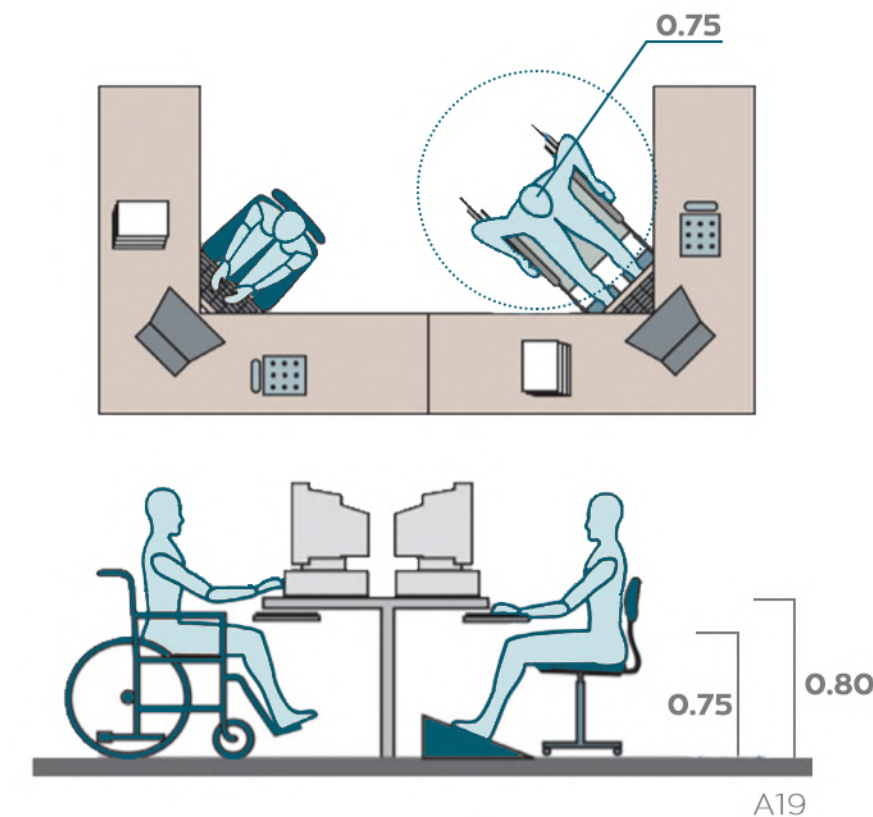
Ventanilla de atención

Se recomienda utilizar solamente cuando sea necesario se debe utilizar vidrio anti reflejo si es posible. También se debe evitar la colocación de otros elementos que puedan obstaculizar la comunicación entre la persona detrás del vidrio y el usuario.



Estaciones de trabajo

En las estaciones de trabajo se debe contemplar el radio de giro para una persona que utilice de silla de ruedas (0.75 m) y también el espacio que puede ocupar un animal de asistencia.



Introducción

El objetivo principal de este capítulo será analizar el cantón de goicoechea como lugar previsto para la realización del proyecto: Clínica de rehabilitación para personas con trastornos del estado de ánimo y ansiedad en Costa Rica. Se realizaran una serie de pruebas que demuestren cual será el espacio más apto para la ubicación exacta del edificio, donde se tomarán en cuenta las necesidades y requerimientos específicos del mismo.

El análisis se basará en estudios ambientales y físico-espaciales que cubrirán todo el cantón a nivel macro hasta llegar al terreno a un nivel micro. Se tomará en cuenta el clima, la topografía y será necesario un levantamiento del terreno para conocer su entorno inmediato. Esto ayudará a encontrar el punto mas favorable y estratégico para un uso funcional y provechoso de sus usuarios.

CAPÍTULO ANÁLISIS DE SITIO

1. Estudio de terrenos

La determinación final de la elección del terreno se basará en diversos parámetros de alta importancia. Parámetros como la localización, impacto ambiental, social y el cumplimiento del plan regulador del sitio de Goicoechea.

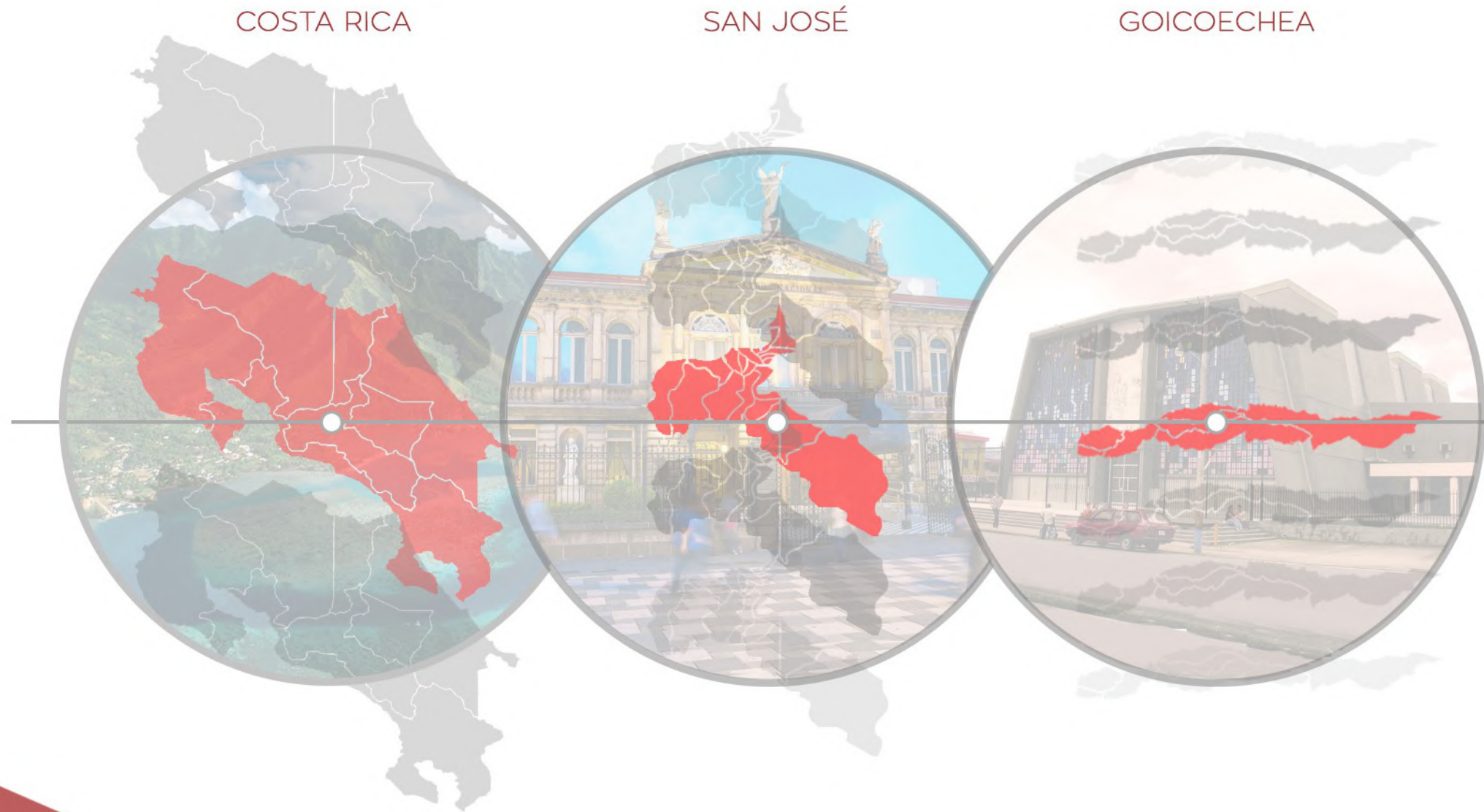
Se escogió el cantón de Goicoechea debido a sus áreas verdes y cercanía con el cantón de San José que es donde se encuentra el usuario meta del proyecto. Lo que diferencia a este cantón de los otros que también limitan con San José, es que aún conserva amplias zonas escasamente pobladas que no se encuentran tan alejadas del centro del cantón. Distritos como Rancho Redondo o Jaboncillal son sitios con amplias áreas verdes que cumplen con servicios y las características requeridas.

Un problema que presentan los otros cantones cercanos como Moravia, Tibas, Desamparados y Montes de oca es que están sobre-saturados de comercios y viviendas. Esto dificulta la oportunidad de encontrar un área verde semi alejada con visuales naturales. Otra determinante negativa es que los sitios más alejados de estos cantones mencionados si cuentan con áreas verdes; sin embargo al estar tan alejados del centro se convierten en sitios peligrosos y con un alta tasa de vandalismo. Razón por la cual generaría inseguridad y desconcierto en sus usuarios.

Finalmente se buscara manejar un eje lineal de fácil acceso al proyecto, de manera que tanto en transporte público como privado se ingrese de manera rápida y segura al terreno. Las características principales que se buscarán en el terreno será una tranquilidad absoluta, amplias zonas verdes alrededor para el manejo de visuales y una cercanía aceptable al centro de la capital.



1.2 Ubicación Geográfica



1.3 Prioridades de selección



1

ACCESO

Se busca un terreno con una accesibilidad óptima, tanto vehicular como peatonal. Que sea de fácil acceso para transporte público y privado. Un sitio que cuente con calle principal, secundaria y aceras para accesos peatonales.



2

SERVICIOS

Se seleccionará un terreno que cuente con la disponibilidad de servicios básicos como lo es el agua potable, la luz y evacuación de las aguas negras. Cubriendo al proyecto de toda necesidad y requerimiento regular.



3

TERRENO

Se analizará el sitio en busca de un terreno o lote libre, que tenga vista a paisajes naturales. Esto es necesario para el desarrollo del proyecto puesto que sus usuarios requieren de visuales para su relajación y una correcta rehabilitación.

1.4 Ubicación de terrenos

IMPACTO

La importancia de no generar un fuerte impacto en el ambiente es primordial. Por lo que se buscará un sitio en donde las acciones a la hora de construir el proyecto no involucren demoliciones ni una masiva tala de árboles.

4



TOPOGRAFÍA

Se buscará un terreno donde sus curvas de nivel no vayan a ser un impedimento en el diseño final. Un sitio que no cuente con altas pendientes donde haya que hacer rellenos ni terrazas puesto que esto eleva el costo de la obra y pone en riesgo su seguridad estructural.

5



UBICACIÓN

La ubicación del terreno deberá ser en un lugar el cual su densidad de población sea baja al igual que no cuente con grandes edificios ni contaminación sónica. Un lugar lejos del centro del cantón pero sin que la distancia se convierta en un obstáculo para el ingreso al proyecto.

6



1.4 Ubicación de terrenos

GOICOECHEA



SIMBOLOGÍA

Lotes seleccionados | Zona de ubicación de lotes | Parada de Bus

Vías Principales | Fuentes de agua | Limitación en Bordes

Vías Principales - Accesos

Buses y Rutas



1. Urbanización Brisas Salitrillo

Lote en urbanización Brisas Salitrillo presenta un rápido acceso a través de la Ruta Principal 205 de San José, Guadalupe. Presenta distintos accesos directos por la vía pública por medio de los buses: Antigua Quintana y la terminal de Salitrillos.

2. Calle La Querencia

Lote ubicado en calle la Querencia frente a la ruta principal 205 San José, Guadalupe. Presenta dos accesos, uno por medio de la calle 205 y el otro por una calle aledaña con rumbo a Montes de Oca.

No presenta accesos por transporte público cercanos, siendo la parada más cercana la del bus de Prucia y Del Carmen de Guadalupe a 850m del lote.



3. Finca El Amanecer

Lote que se ubica en Finca el Amanecer, se encuentra frente a Ruta Principal 218. Va con dirección a Cartago. El lote presenta varias calles que accesan al mismo, lo cual será útil a la hora de acceder al proyecto. Presenta una parada de autobús al frente el cual tiene servicio hasta San José Centro. Los buses que ingresan son los del Ipsi y los de Coronado. Al igual que los que tienen destino a Cartago.

Análisis específico de lotes - FODA

CONTEXTO Y CARACTERÍSTICAS



Secciones del terreno



SIMBOLOGIA

- 1 Montes de Oca
- 2 Urb. Brisas Salitrillo
- 3 Quebrada Patalillo
- 4 Urbanización Niza
- Vía Primaria
- Vía secundaria

Ficha Técnica

Provincia: San José
Cantón: Goicoechea
Distrito: Salitrillo
Área aprox: 83.000 m²
Pendiente del suelo: 7.50 %
Tipo de suelo: Ubicado en zona tipo residencial

F



FORTALEZAS

- Cercanía al cantón de San José.
- Visuales a paisajes montañosos.
- Lote con área extensa para el desarrollo del proyecto
- Rápido y fácil acceso al terreno.

O



OPORTUNIDADES

- Topografía con poca pendiente
- Oportunidad para diseñar en distintos ángulos
- Ubicado en una zona con poco desarrollo habitacional y comercial.
- Permite conexión a lotes colindantes

D



DEBILIDADES

- Lote privado, genera más gastos
- Carece de barreras naturales (clima)
- Calles para el acceso al lote en mal estado
- Mucho ruido generado por los autos

A



AMENAZAS

- Al no estar densificado el sitio se vuelve peligroso en las noches.
- Se debe expropiar un pequeño sector de viviendas
- Presenta poco mantenimiento tanto a nivel del lote como de sus alrededores

Análisis específico de lotes - FODA

CONTEXTO Y CARACTERÍSTICAS



Secciones del terreno



SIMBOLOGIA

- 1 Quebrada Patalillo
- 2 Villa verde
- 3 Jaboncillal
- 4 Calle la Querencia
- Vía Primaria
- ... Vía secundaria

Ficha Técnica

Provincia: San José
Cantón: Goicoechea
Distrito: Mata de Plátano
Área aprox: 27.000 m²
Pendiente del suelo: 3.67 %
Tipo de suelo: Ubicado en zona tipo residencial



FORTALEZAS

- Cercanía al cantón de San José.
- Colinda con vía principal (facilidad de transporte público)
- Lote con espacio moderado para el desarrollo del proyecto
- Rápido y fácil acceso al terreno.



OPORTUNIDADES

- Lote del gobierno. (no crea gastos de compra)
- Oportunidad para diseñar con distintos visuales
- Ubicado en una zona con poco desarrollo habitacional y comercial.
- Permite expansión a futuro debido a poca construcción al rededor



DEBILIDADES

- Presenta contaminación sónica debido a ubicación
- Carece de barreras naturales (clima)
- Topografía obstaculiza diseño.
- Terreno poco estable debido a relleno



AMENAZAS

- Cercanía con sitios peligrosos (los cuadros)
- Se debe expropiar un pequeño sector de viviendas
- A horas de la noche se vuelve un sitio muy poco seguro.

Análisis específico de lotes - FODA

CONTEXTO Y CARACTERÍSTICAS



Secciones del terreno



SIMBOLOGIA

- 1 Condominio Royal
- 2 Finca amanecer
- 3 Urb. Vista del mar
- 4 Finca Santa Mónica
- Vía Primaria

Ficha Técnica

Provincia: San José
Cantón: Goicoechea
Distrito: Rancho Redondo
Área aprox: 100.000 m²
Pendiente del suelo: 10 %
Tipo de suelo: Ubicado en zona tipo residencial y grandes áreas verdes



FORTALEZAS

- Lote con área extensa para un gran desarrollo de zonas de estar al aire libre
- Visuales a paisajes montañosos.
- Rápido y fácil acceso al terreno.
- Ubicado en una zona con poco desarrollo habitacional y comercial.



OPORTUNIDADES

- Topografía con posibilidad de corte de terreno
- Oportunidad para diseñar en distintos ángulos
- Barreras naturales que ayudan como estrategias pasivas hacia el clima
- Permite conexión a lotes colindantes



DEBILIDADES

- Lote alejado del centro del cantón
- Se necesita movimiento de tierras
- Calles para el acceso al lote se encuentran en mal estado
- Solo hay una calle principal que permite acceder al terreno



AMENAZAS

- Al no estar densificado el sitio se vuelve peligroso en las noches.
- Al estar ubicado en una zona más alta se presenta un clima más frío
- Se da poco mantenimiento tanto a nivel del lote como de sus alrededores

2 Evualación de Posibles Terrenos

2.1 Formato de evaluación

Por medio de este análisis se tomará una decisión concisa y concreta acerca de cual será el lote mas adecuado para el desarrollo del proyecto. Esto se realizará estudiando las características espaciales y físicas de cada uno de ellos. Se calificará con un promedio máximo de 100, si el lote presenta una calificación menor quiere decir que posee alguna deficiencia y se determinará cual esté mas cerca de la calificación mas alta para hacer la elección final.

DATOS NECESARIOS			
TEMA	MEDIDA	TERRENO MÁS APTO	
Ubicación	Dato	Cantón de San José	8
Área recomendada	m2	62.000 m2	5
Servicios Básicos	Dato	Agua y luz	8
Cercanía al centro cantón	km lineal	Menor a 8km lineales	7
Irregularidad del terreno	Datos	Pendientes, árboles, rellenos en terreno	5
Área de cobertura	Porcentaje	62% del área total	5
Frente a calle pública	Metros lineales	Mayor a 100m lineales	6
Pendiente	Porcentaje	Menor a 10%	7
Uso de suelos	Dato	Institucional / Salud - Servicios	5
Vías vehiculares	Unidades	Mayor cantidad posible	6
Transporte público	Unidad	Mayor cantidad posible	7
Densidad vehicular	Dato	Densidad Baja	7
Acceso peatonal	Dato	Accesible - aceras y sendas peatonales	7
Contaminación sónica	Dato	Nivel Bajo de desibeles	9
Legislación aplicada	Dato	Cumplimiento con la legislación	8
TOTAL : 100			

2.2 Tabla de Evaluación

EVALUACIÓN DE LOTES							
TEMA	MEDIDA	LOTE 1	LOTE 2	LOTE 3			
Ubicación	Dato	Brisas Salitrillo	8	C. Querencia	7	El Amanecer	5
Área recomendada	m2	83.000 m2	4	27.000 m2	5	100.000 m2	5
Servicios Básicos	Dato	Agua y luz	8	Agua y luz	8	Agua y luz	8
Cercanía al centro cantón	km lineal	9.07 Km	6	11.10 Km	4	12.60 Km	3
Irregularidad del terreno	Datos	Algunas	4	Todas	2	Algunas	4
Área de cobertura	Porcentaje	65%	5	10%	2	50%	4
Frente a calle pública	Metros lineales	13 km	3	15 km	3	31 km	5
Pendiente	Porcentaje	7.50%	5	3.67%	6	10%	2
Uso de suelos	Dato	Residencial	4	Residencial	3	Residencial	3
Vías vehiculares	Unidades	2 vías	6	2 vías	6	2 vías	6
Transporte público	Unidad	Autobus	7	Autobus	7	Autobus	7
Densidad vehicular	Dato	Densidad Media	5	Densidad Alta	3	Densidad Baja	7
Acceso peatonal	Dato	Accesible	7	Accesible	7	Accesible	7
Contaminación sónica	Dato	Nivel Medio	7	Nivel Medio	5	Nivel Bajo	9
Legislación aplicada	Dato	Aplica	8	Aplica	8	Aplica	8
Puntaje total de terrenos (debe ser mayor a 80)		APROBADO	87 ✓	RECHAZADO	76 ✗	RECHAZADO	76 ✗

Gracias al estudio que se realizó tanto a nivel de FODA como a nivel de la tabla de evaluación, se puede concluir que el lote más favorable para desarrollar el proyecto es el lote número 1. El cual después de analizar sus fortalezas versus sus debilidades, y obtener una calificación en la evaluación mayor a 80 se considera el más apto para la propuesta.

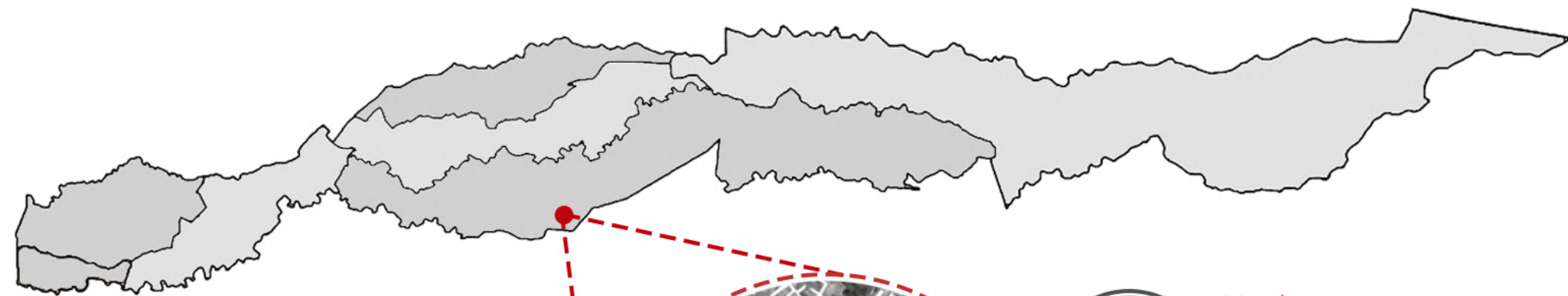
UBICACIÓN DEL PROYECTO

Lote 1: Urb. Brisas Salitrillo



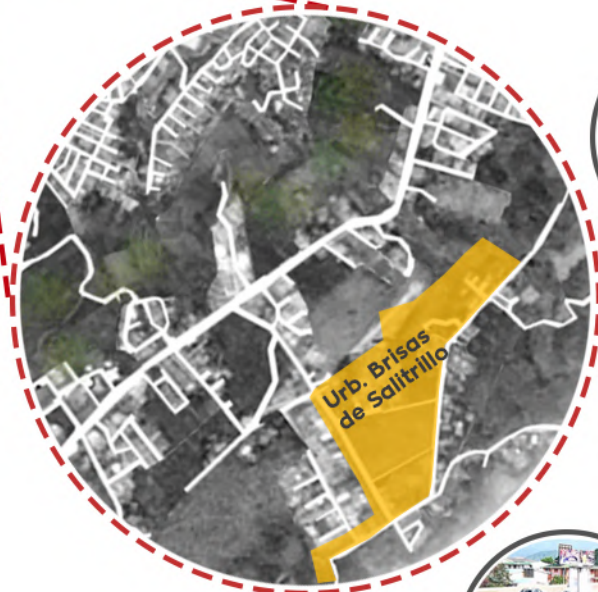
3 Límites del área de estudio

Cantón de Goicoechea



Distrito de Mata de Plátano

Este distrito se ubica en la zona sur del cantón de Goicoechea. Es el segundo distrito más grande de todo el cantón. También conocido como El Carmen, es el distrito número cuatro del cantón de Goicoechea. Se ubica en el centro del cantón y cuenta con una extensión territorial de 7,85 km². Debido a su ubicación y poca zonas verdes, se da gran producción agrícola. Esto lo convierte en un espacio calmado e ideal para el proyecto.



Norte
Cantón limita con Vásques de coronado.



Sur
Cantón limita con Montes de Oca.

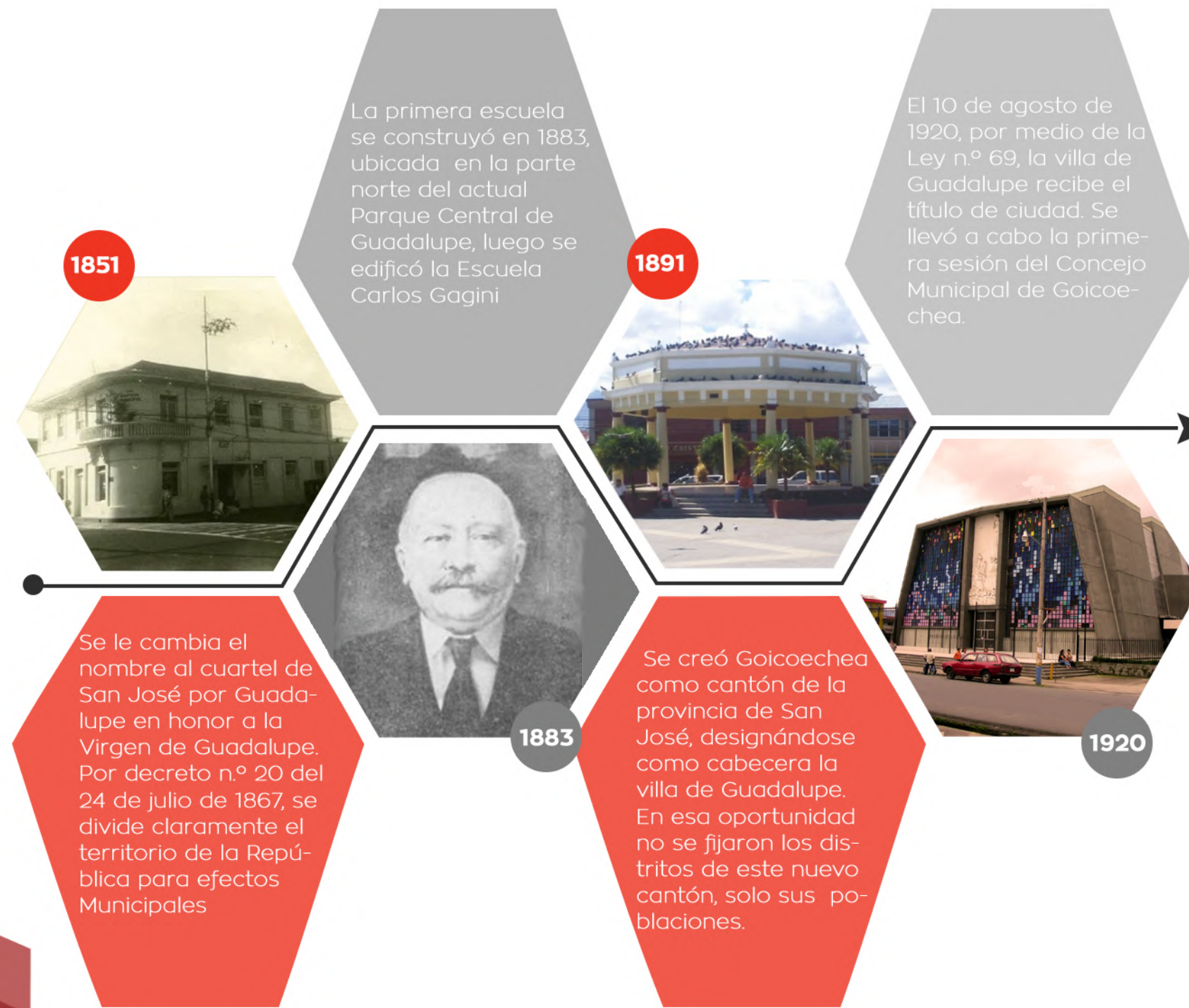


Este
Cantón limita con Montes de Oca,



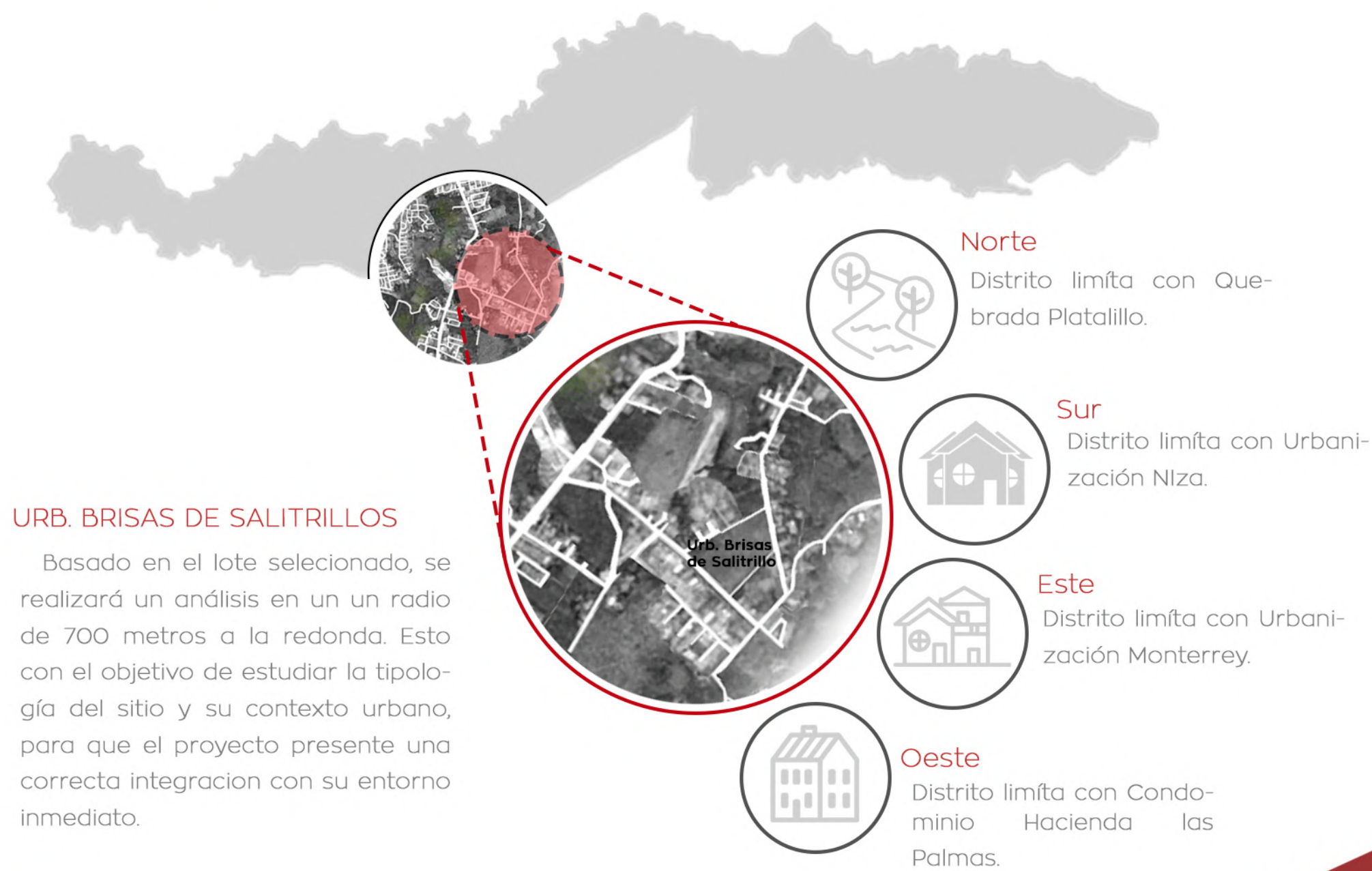
Oeste
Cantón limita con San José.

3.1 Reseña Histórica



3.2 Delimitación MACRO

Lote B: Distrito de Mata de Plátano



3.3 Uso de Suelos

Centro de Mata de Plátano

SIMBOLOGIA

- Río (quebrada patalillo)
- Habitacional (condominios)
- Habitacional (residencias)
- Comercial
- Institucional
- Zonas verdes
- Parques
- Lotes
- Lote 1



RELACIÓN DEL ESPACIO

Se puede ver como en el sitio predomina el uso habitacional tanto de viviendas como de condominios. Presenta un nivel bajo de uso comercial por lo que no se da tanto movimiento en la zona. Esto lo hace ideal para el desarrollo del proyecto ya que requiere de un espacio tranquilo. En una relación entre llenos y vacíos, los espacios vacíos (áreas verdes) superan sobre los llenos. Esto brinda grandes visuales al proyecto al igual que una sensación de libertad y escape de la ciudad para los usuarios.

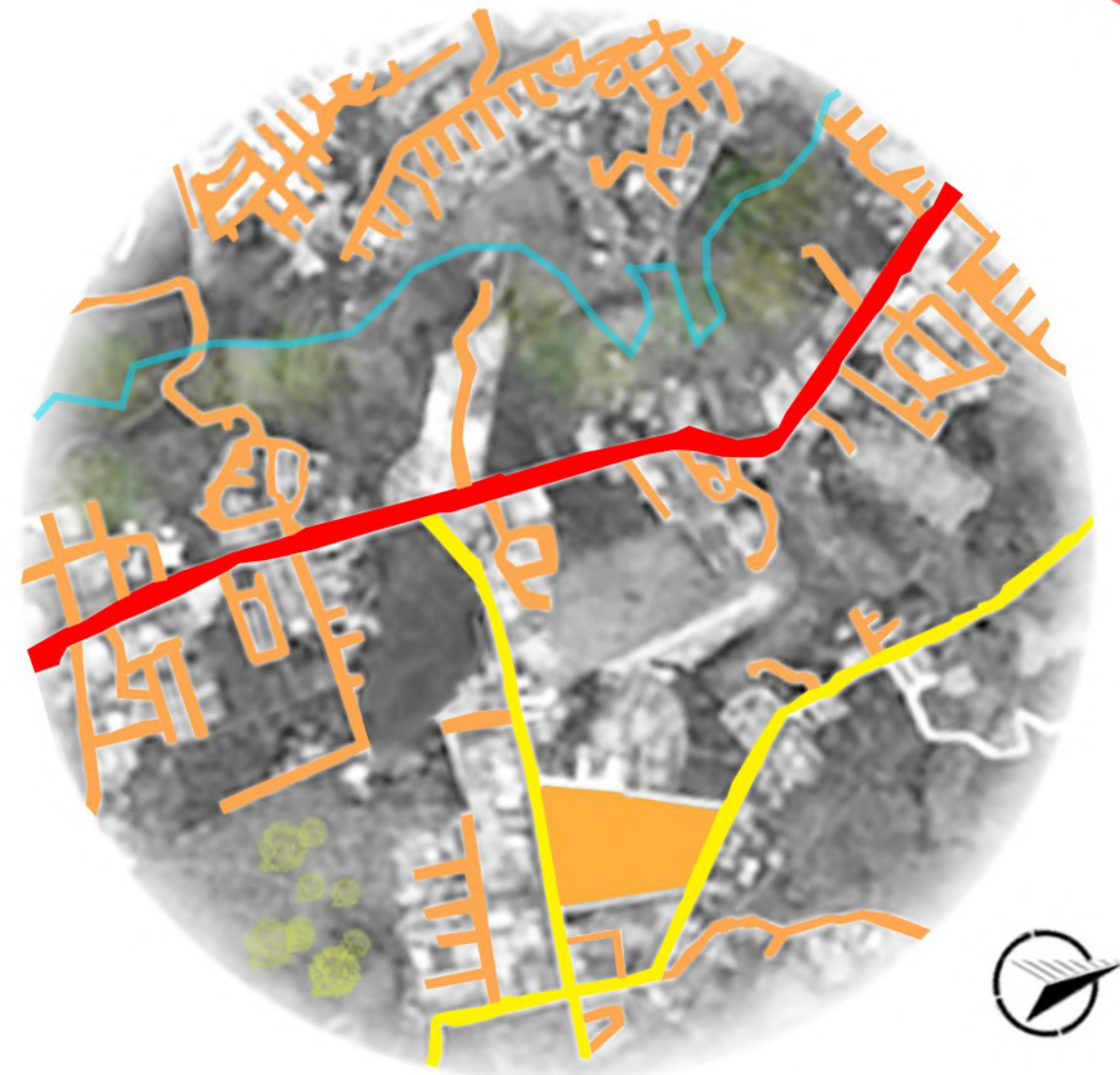
3.4 Sendas y Bordes

EJES DE TRANSICIÓN






En el sitio se hace un análisis de todos los flujos en donde se transita tanto en vehículos como de manera peatonal. Se analizan las sendas y los bordes del espacio los cuales se componen por calles, aceras, puentes y todo eje por el cual se pueda desplazar una persona de una lugar a otro.

FLUJOS VEHICULARES

También se analiza el espacio específicamente basándose en una relación tiempo/cantidad vehicular para poder determinar vías primarias, secundarias y terciarias. Esto ayudará a conocer en que posición se encuentra el lote asociado al movimiento que presenta en sus alrededores.



SIMBOLOGIA

-  Lote 1
-  Vía Primaria
-  Vía Secundaria
-  Vía Terciaria
-  Río



3.5 Vías Vehiculares

LOTE 1

Vista 1




Vista 3




Vista 2




Vista 4




3.6 Hitos y Nodos

Conectores de Población

Tanto los hitos como los nodos son puntos en donde se conecta la población. Los hitos se refiere a puntos de referencia en donde las personas se puedan guiar para una respectiva dirección. Los nodos por otro lado, son los puntos en donde se concentran cierta cantidad de personas. Se pueden dividir en grupos sociales, comerciales e institucionales.

Clasificación

Hitos

-  Sociales
-  Comerciales
-  Institucionales

Nodos

-  Sociales
-  Comerciales
-  Institucionales



SIMBOLOGIA

- | | | | |
|-----------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------|----------------------------|
| 1 Súper el Selecto | 4 Escuela José Cubero | 8 Plaza del Carmen | 12 La Viña del Este |
| 2 Taller Paco | 5 Delegación Policial | 9 Bar/ Restaurante | |
| 3 Abastecedor Mata plátano | 6 Iglesia Del Carmen | 10 Espacio Quatro | |
| | 7 Terminal buses Salitrillos | 11 Abastecedor Chiquitina | |



3.8 Accesibilidad y Transporte

Accesibilidad al Terreno

En la urb. Brisas de Salitrillo se puede acceder de cuatro direcciones distintas. Al ser un espacio tan accesible permite que usuarios de distintas zonas puedan ingresar fácilmente tanto de manera privada como por medio de transporte público como buses. Al mismo tiempo las calles que lo rodean son amplias y permiten una circulación a doble vía así que no habrá problemas de tránsito.

Paradas

-  Buses de Guadalupe
-  Buses del Carmen
-  Buses de Montes de Oca
-  Buses de Rancho Redondo

Accesos al lote

-  Ruta - Ingreso de Rancho Redondo
-  Ruta - Ingreso de Montes de Oca
-  Ruta - Ingreso de Guadalupe
-  Ruta - Ingreso del Carmen



3.9 Paradas Transporte Público



4 Tipología Arquitectónica

4.1 Uso de Materiales

RESUMEN DE ESTUDIO

El distrito de mata de plátano carece de una tipología arquitectónica muy marcada, ya que a lo largo del sitio (el cual es 75% habitacional) se pueden encontrar distintos tipos de viviendas al igual que una gran variedad de materiales.

Los sistemas constructivos varían dependiendo de la zona, pero el material más común encontrado es el concreto y el ladrillo, se da una relación entre lo viejo / lo nuevo. Esto se debe a que desde sus inicios el distrito fue planeado para un uso mayormente habitacional, así que el cambio entre generaciones ha hecho que el lenguaje arquitectónico continúe evolucionando.

Tipología Urbana



EVOLUCIÓN



Los materiales más presentes en las fachadas más modernas son fachaletas, las cuales simulan piedra o cerámica. Para el caso de los proyectos de mayor antigüedad se presenta el uso del ladrillo en objetos distintivos de la construcción, como muros o umbrales.



Para lo que son cubiertas y cerramientos se utiliza metal tanto en las viviendas modernas como en las más antiguas. Las paredes y muros son realizados principalmente en concreto el cual se le da distintas apariencias estéticas según el gusto del usuario.

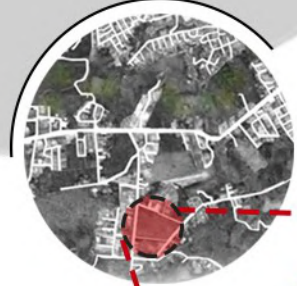
A pesar de la falta de un lenguaje arquitectónico, se conserva un uso común de los materiales el cual se comparte a lo largo del distrito en las viviendas y comercios. A nivel de alturas de las edificaciones, por orden y reglamentación del plan regulador no se permiten proyectos de mas de 3 niveles. Es por esto que no se encuentra ninguna vivienda ni comercio con una altura mayor a los 10 metros de suelo a la altura máxima.

5 Delimitación MICRO

Lote B: Urb. Brisas de Salitrillos

5.1 Aspectos Físicos

Vistas del terreno



Lote de 83.000m2

Se analizará el terreno seleccionado a nivel micro, tomando un radio de 250m a la redonda partiendo del centro del lote a su alrededor. Con este analisis se pretende conocer el entorno inmediato del lote así como sus ejes ordenadores y manejo pasivo del clima.

Norte
Terminal Salitrillo



Sur
Carretera hacia la campiña.



Este
Iglesia evangelica laviña.



Oeste
Distrito limita con Quebrada Platalillo.



A



C



B



D

LOTE 1

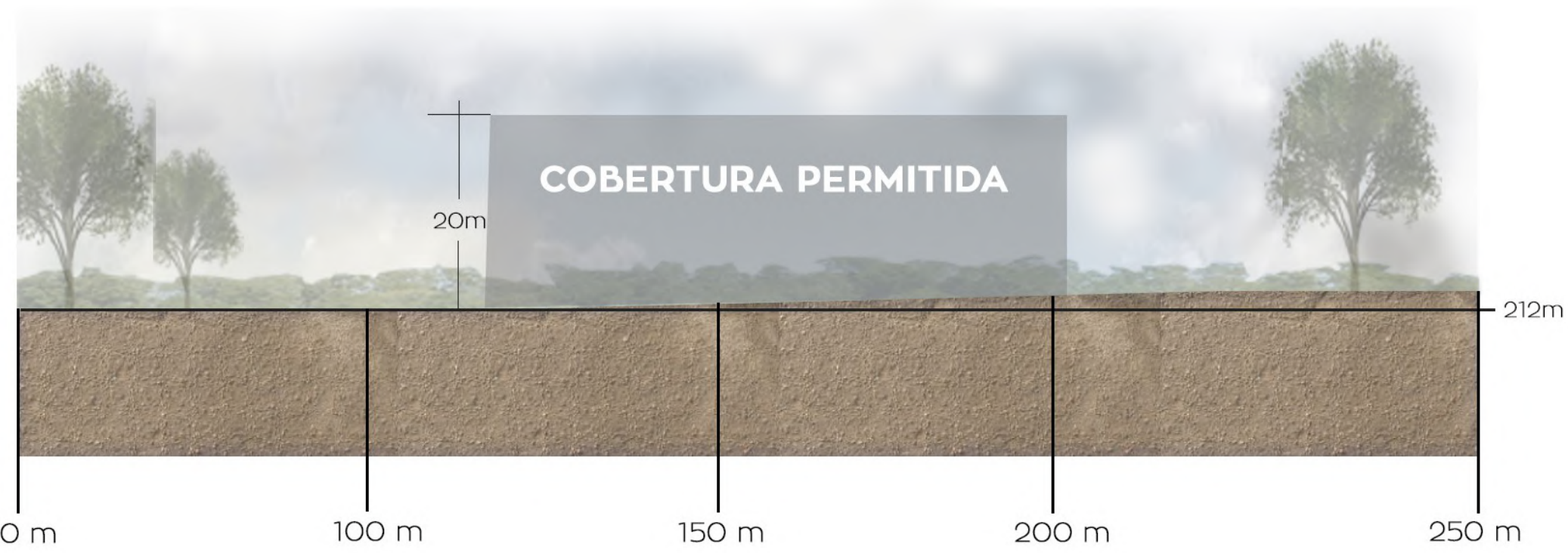
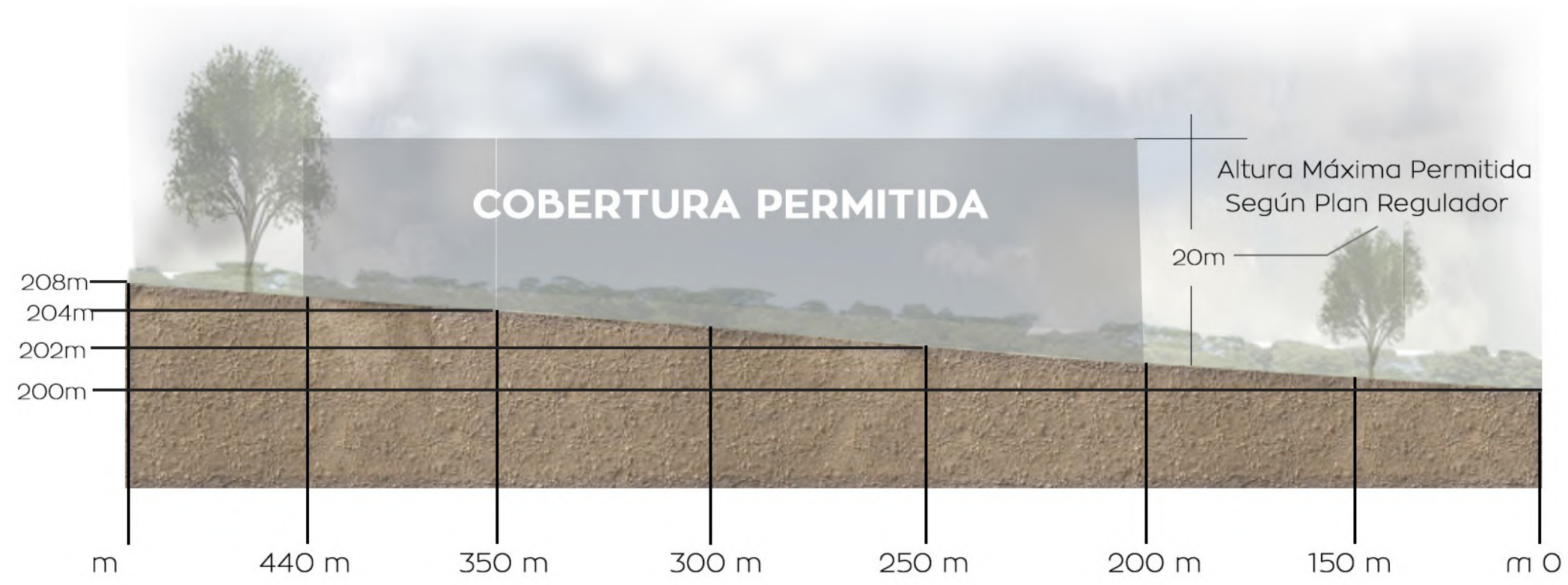


5.2 Secciones del Terreno

Urb. Brisas de Salitrillo / Corte A-A

5.2 Secciones del Terreno

Urb. Brisas de Salitrillo / Corte B-B



Se mantiene una altura máxima de 20 metros equivalente que es lo que el plan regulador de Goicoechea permite para el distrito de mata de plátano. Al mismo tiempo se mantiene una cobertura del 65% del área total del terreno. El plan regulador también exige un retiro mínimo de 5 metros frontal y 3 metros de manera lateral.



En el corte transversal del terreno se debe mantener un retiro mayor debido a las colindancias con lotes privados. El terreno presenta menos curvas de nivel por lo que ayuda al planteamiento estructural y arquitectónico del proyecto. El espacio sumado entre calles y aceras equivale a un total de 9 m, por lo que permite una circulación fluida tanto de automóviles como de peatones.

5.3 Análisis Climático

Información y datos base.

Factores climáticos

ELEMENTOS	E	F	M	A	M	J	JL	A	S	O	N	D	Anual
TEMP. MAX.	23	23,5	25	25,5	29,9	25,4	25,6	25	25,5	25	24,1	23	25
TEMP. MIN.	14,8	15	15,5	16	16,7	16,6	16,5	16,5	16	15,8	16	15,4	16,7
TEMP. MED.	18,9	19,3	20,3	20,8	23	21	21,1	20,8	20,8	20,4	20,1	19,2	20,9
HUMEDAD	80	79	78	79	83	85	84	85	85	87	84	82	80
HELIOFANIA	7	7	8	7	5	4	4	4	5	4	4	6	5

Estos factores climáticos serán analizados a través de herramientas como el gráfico compuesto, la zona crítica, el rango de confort, el gráfico de Olgay y zonas de vida. Todo esto para conocer las condiciones climáticas exactas que se presentan en el sitio.

Teniendo esta información se puede conocer mejor que medidas tomar para controlar el clima de manera en que brinde el mejor estado de confort en los usuarios. Medidas como microclimas, barreras naturales y métodos pasivos en el diseño, harán que el proyecto no solo se integre estéticamente sino también climáticamente al sitio.

Gráfico Compuesto y Zona Crítica

Características del grupo climático



• Precipitación media anual en mm..... 1300-1700



• Temperatura media anual C° 15-18



• Evapotranspiración potencial mm..... 1275-1420

Precipitación



LA PRECIPITACIÓN MEDIA ANUAL : 1658.3 mm.

MESES CON MÁS LLUVIA: setiembre con 291.9 y octubre con 309.5 mm y aportan 17.6 % y 18.6 %, de la precipitación promedio anual.

LLUVIAS EN ESTACIÓN SECA: de 10 a 40 mm aproximadamente, aun así existen años con cero mm de lluvia en este periodo.

PROMEDIO ANUAL DE 174 DÍAS CON LLUVIA

5.3 Análisis Climático

Estaciones según meses del Año

Con lo largo del año y el pasar de los meses se puede ver como va cambiando el clima tanto como la temperatura del mismo. Debido a la ubicación del terreno también se presta para que se creen micro climas en el sitio ya que se encuentra muy próximo a las montañas de Platanillo y Rancho Redondo. Durante el año se presenta de mediados de noviembre hasta mediados de abril una estación seca, julio y agosto presentan una precipitación media y de mayo a noviembre se presenta la estación lluviosa.



ESTACIÓN SECA

Mediados de **noviembre** hasta mediados de **abril**



VERANILLO SAN JUAN

Julio y agosto la precipitación desciende considerablemente debido a la influencia de la aparición de los veranillos de medio año.



ESTACIÓN LLUVIOSA

Mediados de **mayo** hasta mediados de **noviembre**



TEMPERATURA MEDIA MENSUAL

La temperatura media mensual presenta poca variación de un mes a otro, normalmente rodea los 20.9 grados Celsius.

El mes de mayo registra la temperatura más alta con 23.0 grados.

Se da una oscilación aproximada de (9°C) en cualquier mes entre la temperatura máxima y la mínima del día.

LA MÁXIMA PROMEDIO MENSUAL es de 25.0 °C.

LA MEDIA PROMEDIO es de 20.9 °C.

LA MÍNIMA PROMEDIO MENSUAL es de 16.7 °C.

RADIACIÓN Y HORAS DE BRILLO SOLAR



RADIACIÓN SOLAR : 1800-2000 kWh/ m2

PRIMEROS MESES DEL AÑO: el brillo solar varía desde 7 y 8 horas.

MARZO: mes con mayor horas de sol. (8 horas).

JUNIO A NOVIEMBRE: disminuye entre 4 y 5 horas de sol.

PROMEDIO ANUAL: 5 horas de brillo solar.



HUMEDAD RELATIVA

HUMEDAD PROMEDIO de 80%, sin embargo, puede alcanzar un 90% y registrarse valores diarios de horarios de un 100%.

En MARZO se registra un promedio de 78 % de humedad y el mes de octubre (el más húmedo) se da un 87 % de humedad.

CUENCAS HIDROGRÁFICAS



Pertenece a la CUENCA DEL RÍO GRANDE DE TÁRCOLES.

SUBCUENCA DEL RÍO VIRILLA

Límite cantonal con Santo Domingo, que pertenece a la provincia de Heredia, el río Torres y la quebrada Rivera limitan con San José, a su vez, la quebrada Rivera con Goicoechea.

Todos los cursos de agua presentan un RUMBO DE NORESTE A SUROESTE.

COBERTURA DE BOSQUE



82.4 hectáreas (9,9%)

El bosque secundario es la unidad más abundante (8,8% de la superficie total).

Las zonas de bosque secundario se encuentran en los márgenes del
CAUCE DEL RÍO VIRILLA.

El bosque secundario fragmentado se localiza en el
MARGEN DE LA QUEBRADA RIVERA.



ÁREAS SILVESTRES PROTEGIDAS

NO EXISTEN ÁREAS SILVESTRES PROTEGIDAS EN EL CANTÓN

VALORACIONES DE COBERTURA VEGETAL

La cercanía con la
Quebrada Platanillo

liga contextualmente el proyecto con un diseño que incorpore elementos arborizados con especies nativas y que además generen espacios para el desarrollo de vida silvestre, que atraen comunidades de aves e insectos.

Especies de árboles encontradas en la, que pueden ser incorporadas en el diseño del paisaje del hospital

- GUACHIPELIN
- CEDROS
- HUEVOS DE CABALLO
- VAINLLOS
- SUPERA
- CEIBAS

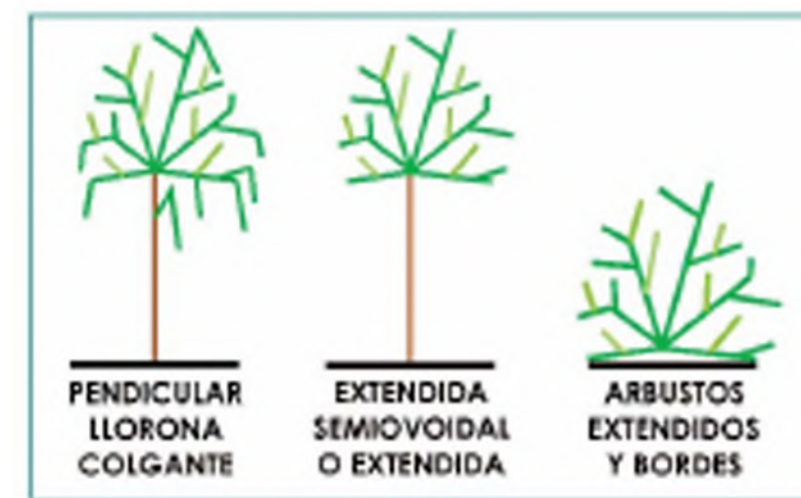
- TIRRA
- HIGUERONES
- PORO
- GREVILEA
- MADERO NEGRO
- MARÍA

- CEIBOS
- COCOBOLO
- RON RON
- CEDRO BARRIGÓN
- GUAYABA
- CAS

Recomendación de arborización

- Árboles y arbustos para uso urbano en el Valle Central, Costa Rica, del INBio y la Compañía Nacional de Fuerza y Luz, 2012
- Árboles y arbustos de importancia para las aves del Valle central de Costa Rica, del INBio, Norwegian Ministry of Foreign Affairs, MCJ y Museo nacional de Costa Rica, 2011
- Plantas con flores que atraen mariposas, del INBio, Norwegian Ministry of Foreign Affairs, MCJ y Museo nacional de Costa Rica, 2011

Se seleccionaron plantas principalmente nativas del Valle Central o de zonas tropicales, que ayuden a fertilizar los suelos de la ciudad. Además, por su producción de frutos y flores, que sean llamativos para especies nativas de vida silvestre, principalmente aves y mariposas.



Estructura de la Planta



Simbología de la especie



Paleta de Colores - Tipos de plantas y Árboles

Se analiza la vegetación de la zona para brindar una propuesta de paleta de colores a utilizar en el proyecto. Se clasifica la vegetación en Floración Estacional y Floración permanente. Según la estación del año dependerá el color de dicha vegetación, por lo que presta para proyectos en los que el color no cumple un papel tan importante en el desarrollo del proyecto. La floración permanente viene a estar presente a lo largo de todo el año por lo que en sitios en donde no se da tanto mantenimiento a la vegetación, esta propuesta puede ser muy útil. Para el proyecto se hará una combinación de ambas ya que se presta para lugares en donde el color es importante y otros espacios en donde el color puede llegar a ser cambiante.

ÁRBOLES

- Micro bosques
- Aceras
- Bulevares
- Plazas donde se requiera sombra

ARBUSTOS

- Acentuar las zonas verdes
- Remates de paredes.
- Bordillos de circulaciones
- Jardineras internas
- Manchas de arbustos en zonas verdes

PALETA DE COLOR DE LA FLORACIÓN ESTACIONAL

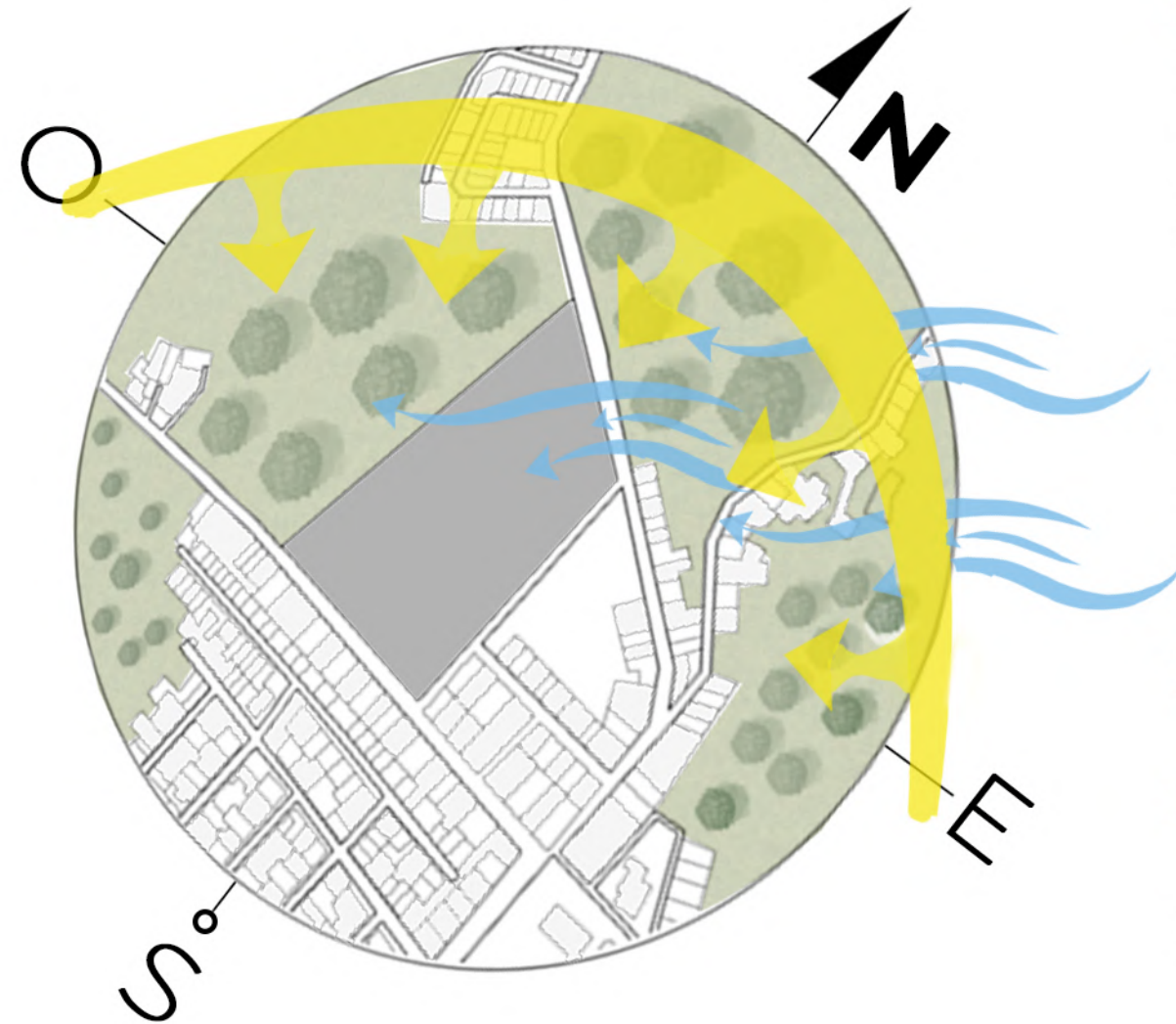


PALETA DE COLOR DE LA FLORACIÓN PERMANENTE



5.4 Análisis Climático

Vientos Predominantes / Posición del Sol



Manejo de Micro Climas

Se estudia la incidencia solar en el sitio y como afecta directamente, al igual que los vientos provenientes del Noreste.

Se plantea barrera vegetal como medio sostenible para detener los vientos y crear micro climas dentro del proyecto. Se propondrán parasoles ubicados estratégicamente para bloquear los rayos UV.

▶ **Vientos Predominantes del Noreste al Suroeste**

▶ **Puesta de sol y Ocaso de Este a Oeste**

▶ **Ubicación del Proyecto**

CORTE CLIMATICO

En Sitio



APERTURAS

Se aplicarán espacios divididos a lo mismo que aberturas que permitan pasar el viento para la creación de micro climas en donde se presente una ventilación fluida.

UBICACIÓN DEL PROYECTO

ARBORIZACIÓN

Se utilizará arborización con gran altura para generar protección de los rayos ultravioleta provenientes principalmente del costado este.

DOBLE ALTURA

Se crearán dobles alturas en el proyecto para crear sombras en áreas recreativas al aire libre, al mismo tiempo se aprovecharán los puntos más altos para aprovechar las visuales del proyecto.

6. EJES ORDENADORES

Estructura de campo



PROYECCIÓN DE EJES SOBRE EL LOTE

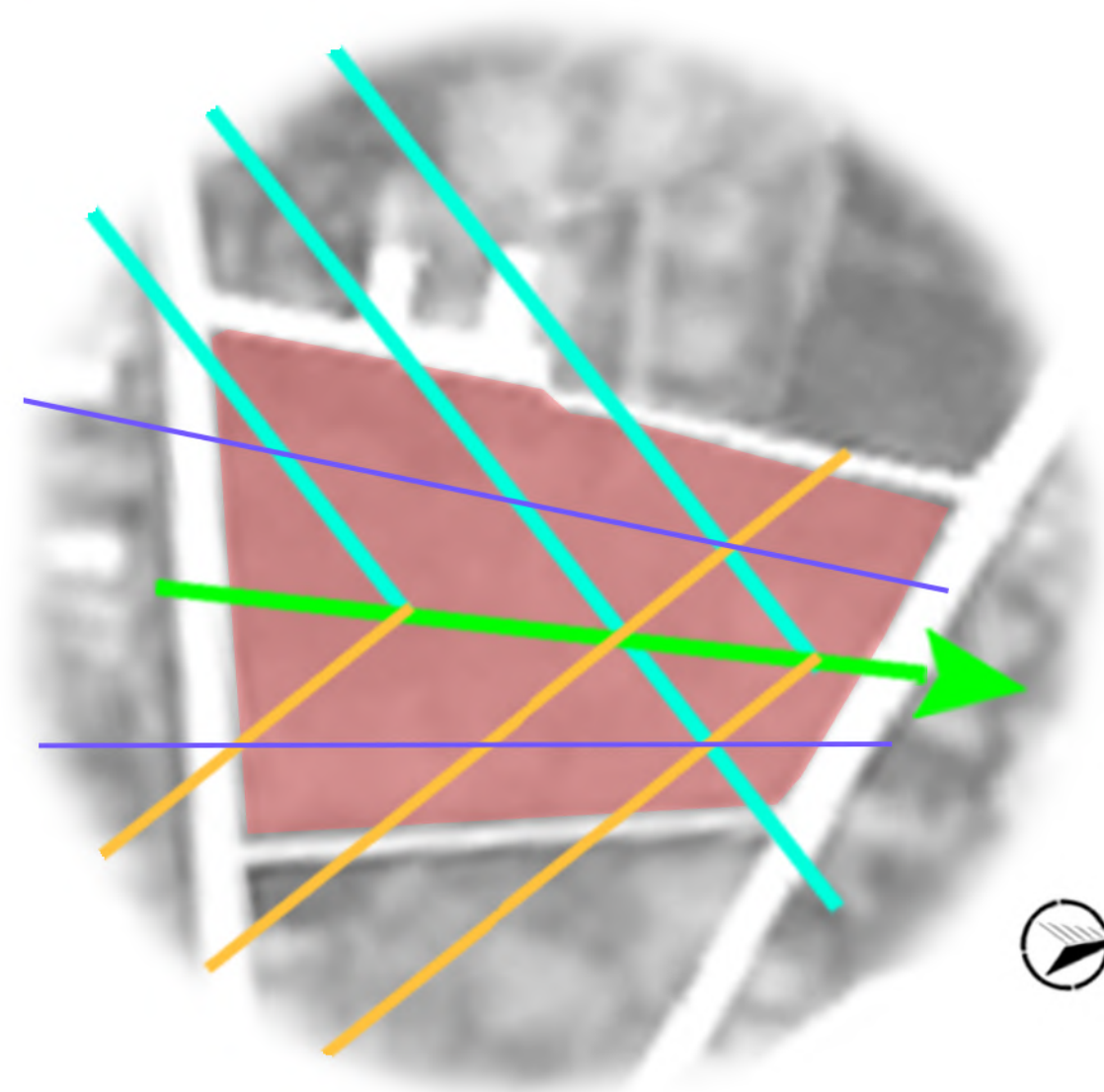
Se hace una selección de los ejes más importantes relacionados a distintas categorías en el ámbito institucional, comercial y natural.

Se hace este análisis para poder determinar ejes que ayuden a la orientación del proyecto así como la ubicación de y orden de distintas zonas sobre el terreno.

-  Eje Institucional
-  Eje Comercial
-  Eje de Quebrada
-  Eje de Viento
-  Eje de Visual
-  Ubicación del Proyecto

ESTUDIO DE EJES

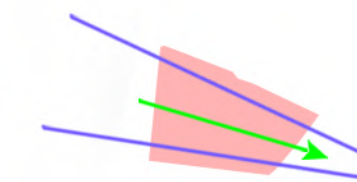
zoom Lote



ESCOGENCIA DE EJES PRINCIPALES

Viendo los ejes sobre el mapa se hace una escogencia de los principales a considerar para el diseño del proyecto y se repiten estos de manera seriada a lo largo del lote para realizar una estructura de diseño en el cual ubicar los espacios.

① Ejes Naturales



② Ejes Institucionales y comerciales



8. Valoraciones

Puntos a Considerar



Tomando en cuenta el plan regulador se planeará un diseño de un máximo de 3 pisos en la primera y segunda etapa para permitir una visual mas amplia del paisaje. Al mismo tiempo se planea ubicar el proyecto en el centro del lote para cumplir con los retiros mínimos a colindancia.

RETIROS Y ALTURAS

Se orientará el proyecto a nivel interno para que resalte las visuales que se encuentran al oeste del proyecto. Las etapas iniciales manejarán una altura mayor a la tercera etapa para que esta no obstruya la visibilidad a las dos etapas inciales. Se le da una alta importancia a esto debido a la tranquilidad que genera en el usuario a manera de terapia visual.



VISUALES IMPORTANTES



Se implementará la mayor cantidad de estrategias climáticas pasivas para poder aprovechar al máximo el clima presente de la zona y con esto crear micro climas los cuales ayudarán al usuario a llegar a su punto de confort.

ESTRETEGIAS PASIVAS

Debido a la naturaleza del proyecto, este requiere de espacios tranquilos en donde haya silencio y privacidad. Tanto para terapias como para consultas privadas. Por esta razón el uso de materiales aislantes llegan a presentar un papel muy importante en el desarrollo del proyecto.



AISLANTES ACÚSTICOS

El proyecto brindará al usuario terapias y actividades tanto de manera interna como de manera externa y estarán conectados con espacios al aire libre donde gracias a la cantidad de zonas verdes y árboles, podrán respirar de un oxígeno más limpio y fresco. Estos espacios permitirán al usuario relajarse en un ambiente tranquilo no tóxico lo que agilizará el proceso de rehabilitación.



RELACIÓN INTERIOR - EXTERIOR

El proyecto contará con una zona en donde se podrán internar pacientes que realmente lo necesiten. En casos especiales en donde sea necesaria la vigilancia del paciente se podrá internar en la clínica. Habrá todo un piso dedicado a este tipo de pacientes el cual contará con el mobiliario necesario y el personal disponible para su atención.



ÁREA DE HOSPEDAJE



CAPÍTULO

PROPUESTA DE DISEÑO

Introducción

En esta etapa del proyecto, se pretende desarrollar y resolver en su totalidad el diseño de la Clínica de Rehabilitación para Personas con Trastornos del Estado de Ánimo y Ansiedad en Goicoechea.

Se tomará en cuenta todos los aspectos y estudios realizados anteriormente en el usuario y análisis de sitio, con el fin de concluir con un proyecto funcional e integrado a su entorno.

Inicialmente se trabajará en una propuesta conceptual para el diseño, donde se analizará el proceso evolutivo por el cual pasa el paciente antes, durante y después de ingresar a la clínica. Haciendo esto, se podrá crear una relación directa entre el paciente y el edificio, lo cual ayudará con el proceso de rehabilitación. Finalmente, en la etapa final se planteará la propuesta del anteproyecto así como su función estructural y arquitectónica.

1. Proceso de Conceptualización

Bases de estudio previo



1.2 Búsqueda de Forma-Función

Proceso de sanación

Proyecto pretende ayudar a los adultos que necesiten de un cuidado y rehabilitación de trastornos del estado de ánimo y ansiedad. Para poder salir adelante de estos casos y reintegrarse a la sociedad es necesario pasar por un proceso que lleva distintos métodos y etapas regenerativas mentales.

Basado en esto último como punto clave se comienza a estudiar lo que es un proceso regenerativo y como pasa de etapa a etapa para llegar al resultado final de sanación.

REGENERACIÓN :

Proceso que conlleva **etapas** para que algo que se ha dañado vuelva a ser funcional.

Se manejará en el proyecto el mismo concepto, ya que se compondrá de distintas etapas por las cuales pasará el usuario hasta llegar a la etapa final que es donde el usuario se sanó y está listo para reintegrarse a su ámbito laboral.



1.3 CONCEPTO

Regeneración

Se considera el término de regeneración como algo que está dañado, pasa por un proceso que conlleva etapas y finalmente vuelve a ser funcional reparando su daño. Este proceso es el mismo que se busca en los usuarios del proyecto. Ya que inicialmente ingresan con un trastorno o ansiedad graves (un daño), lo cual no les permite seguir adelante con sus vidas cotidianas. Pero después de haber ingresado al proyecto y de haber recorrido cada etapa, salen recuperados y listos para retomar sus labores (regeneración).



Una aspecto del proyecto muy importante es que se manejarán colores por cada etapa del proceso de regeneración del usuario. Cada color representa y produce distintas sensaciones según el objetivo de cada área. Con base en lo mencionado, se procede a utilizar los siguientes colores:



Es un color **“sedante”** brinda calma en el usuario. Se utilizará este color en la primera etapa la cual se basa en crear un diagnóstico inicial. En esta etapa es cuando el usuario presenta el estado mas alto de su padecimiento, ya que no ha sido tratado aun. Por este motivo es necesario que el usuario esté lo mas relajado posible.



Es un color que genera **alegría**. Es fundamental en la segunda etapa ya que es la etapa encargada en tratar al paciente por medio de terapias y actividades. Se necesita que el usuario esté en un estado de humor positivo para que los tratamientos sean de utilidad.



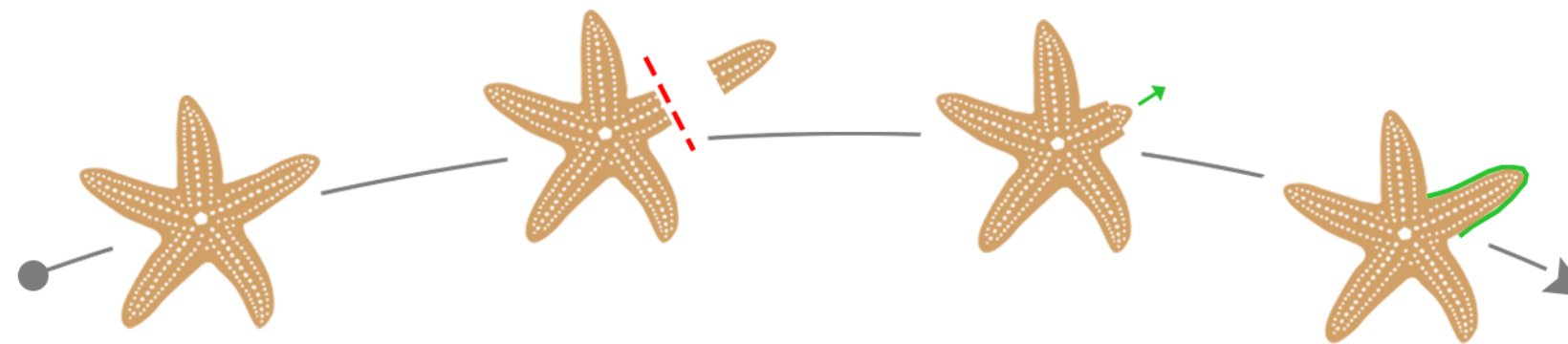
Es un color **estimulante**, esto hace que el usuario esté activo y atento. Se utilizará en la tercera etapa ya que es la última etapa por la cual pasa el usuario y consiste en volverlos a integrar a la sociedad y en que estén motivados de retomar sus vidas como antes.

1.4 METÁFORA

Asteroidea

La Asteroidea o mejor conocida como Estrella de Mar, es un animal marino que se compone de 5 brazos y una zona central compuesta por anillos. Esta especie tiene la habilidad de regenerarse por completo si llega a sufrir de un daño. Pasa por un proceso de etapas re-generativas llamado morfálaxis.

Morfálaxis:



Además de ser la especie que mejor caracteriza la regeneración, también es un símbolo que representa la **paciencia y el uso de los “sentidos”**. Esto son detalles muy importantes que debe tener el usuario del proyecto ya que el proceso de recuperación es algo que se toma su tiempo y los usuarios deben de ser pacientes al respecto e ir recorriendo cada etapa en el momento que sea necesario hasta recuperarse.

Al mismo tiempo deben ser conscientes de sus propios sentidos y emociones. Auto analizarse día a día para aprender como manejar los problemas de la vida cotidiana sin necesidad de perder el control y volver a padecer de alguno de los trastornos tratados.

1.5 Descomposición de Concepto

Gemetrización de la forma nivel volumétrico

Gemetrización de la forma nivel estético/funcional

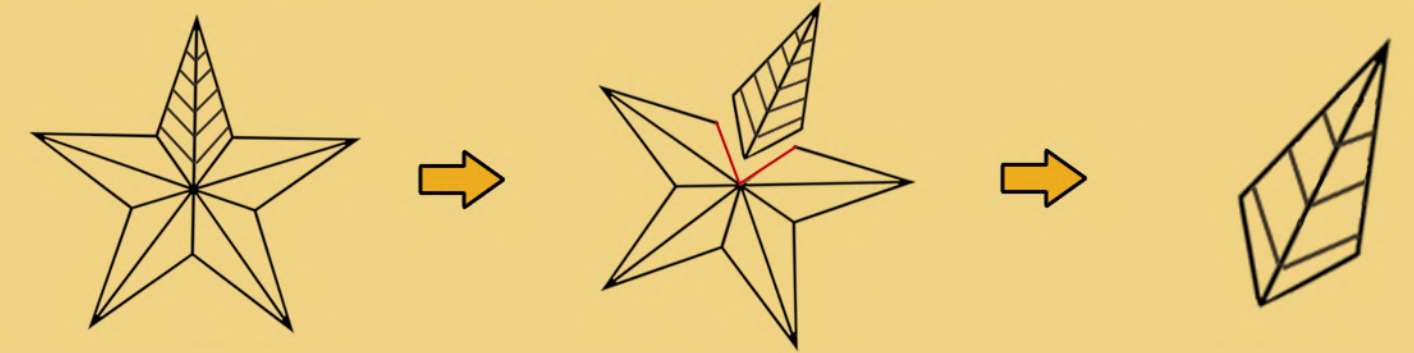
1

EJES
PRINCIPALES



4

EJES
PRINCIPALES



2

SEGMENTACIÓN
DE EJES



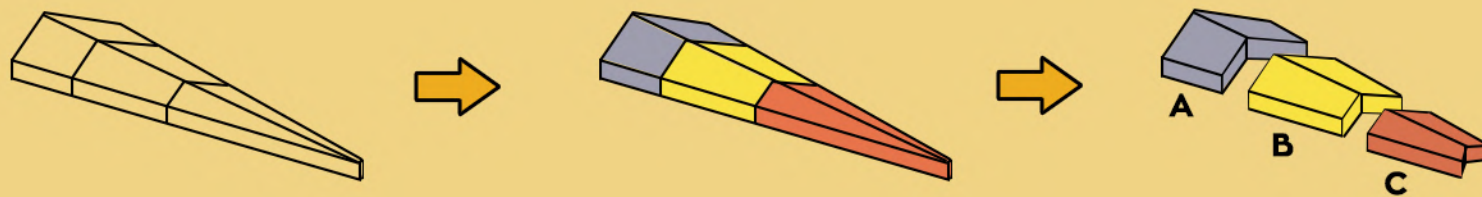
5

EJES DE
CIRCULACIÓN



3

DEFINICIÓN DE
LA FORMA 3D



6

PATRÓN DE
ENVOLVENTE



2. Programa Arquitectónico

Distribución de zonas

Como se mencionó anteriormente, este proyecto se compone de tres etapas más el sitio. Cada etapa tiene un objetivo distinto y por ende, se organizará cada serie de espacios según su necesidad.

El punto es que el usuario vaya recorriendo las etapas mientras mejora su estado hasta llegar a la etapa final y completar ese proceso de recuperación.

Cada área fue pensada y equipada con los espacios que requiere el personal así como el usuario. Haciendo en su totalidad una clínica completa y funcional. A pesar de trabajarse como áreas separadas, al mismo tiempo se manejará un diseño integral el cual haga del proyecto un conjunto.

1- UMBRAL DE ACCESO Y SITIO				
ESPACIO	DESCRIPCIÓN	ESPECIFICACIONES TÉCNICAS	USUARIO	ÁREA m2
Entrada Peatonal	Recibimiento del Usuario	Espacio abierto para el cómodo y seguro ingreso y egreso del usuario	Pacientes Visitantes Empleados Doctores	8000 m2
Entrada Vehicular	Recibimiento de vehículos y medios de transporte	Espacio abierto para el acceso de automóviles y buses de transportistas	Pacientes Visitantes Empleados Doctores Buses de transporte	2000 m2
Acceso de Emergencias	Acceso inmediato a zona de emergencias para transporte del paciente	Espacio libre de obstáculos para la evacuación más rápida del usuario	Ambulancia Médicos Paciente	1200 m2


2.1 Zonas externas y Sitio


Verde - Tranquilidad

1- UMBRAL DE ACCESO Y SITIO				
ESPACIO	DESCRIPCIÓN	ESPECIFICACIONES TÉCNICAS	USUARIO	ÁREA m2
Zona de carga y descarga	Zona amplia no visible para camiones de carga y descarga de alimentos, medicamentos y materiales médicos	Área preferiblemente alejada de usuarios comunes, abierta con sus radios de giro para permitir a los camiones maniobrar. Zona en donde se ingresan los alimentos y medicamentos del proyecto	Empleados Transportistas	8000 m2
Zonas de relajación al aire libre	Espacios abiertos donde el usuario puede relajarse y meditar	Espacio abierto que tenga ventilación natural y zonas cómodas para los usuarios	Pacientes Empleados	15000 m2
Zona de terapia externas	Áreas en donde los usuarios se reúnen para hacer actividades grupales	Se requiere de un diseño que permita un espacio silencioso al aire libre, el cual también sea ventilado para la comodidad del usuario	Pacientes Doctores Empleados	10000 m2
Parqueo	Zona donde tanto usuarios como empleados pueden dejar sus vehículos.	Espacio amplio que no interfiera con la tranquilidad y el diseño del proyecto. Debe tener un acceso directo al umbral de acceso	Pacientes Empleados visitantes	14500 m2
Servicios Sanitarios	Higiene Personal	Espacio ventilado y vestíbulo para el confort del usuario	Pacientes Empleados visitantes	200 m2
TOTAL				74.000m2

2.1 Zonas internas Primera Etapa

Azul - Relajación

 2- DIAGNÓSTICO Y EVALUACIÓN (1 ETAPA)				
ESPACIO	DESCRIPCIÓN	ESPECIFICACIONES TÉCNICAS	USUARIO	ÁREA m2
Recepción	En este espacio se recibe al usuario tanto a pacientes como a sus acompañantes	Zona amplia con espacio para mínimo 30 personas, salas de espera con mobiliario cómodo y áreas de descanso.	Pacientes Acompañantes Empleados	200 m2
Administración	Zona encargada del manejo funcional de todo el proyecto. Aquí se sacan las citas, se mantiene una base de datos de todos los expedientes de cada paciente. También se encuentra gerencia y servicios administrativos	Espacio con mostrador para atención al usuario, área privada para gerencia y oficinas anexas. Sala de estar y zona con espacio para sala de reuniones del personal y cocineta para empleados. Bodega de archivos.	Empleados Gerente Secretaría	225 m2
Zona de diagnóstico	Área especializada en el estudio y análisis inicial del paciente. En esta zona se evalúa al paciente para determinar que tipo de enfermedad presenta. Esto con el fin de asignar la terapia y el tratamiento que mejor se ajuste a su necesidad	Se requiere secretaría, enfermería, bodegas de almacenamiento de medicamentos, consultorios de evaluación, consultorios de psiquiatría y psicología, sala de espera, servicios sanitarios	Doctores Psiquiatra y Psicologo Secretaría Pacientes	500 m2

 2- DIAGNÓSTICO Y EVALUACIÓN (1 ETAPA)				
ESPACIO	DESCRIPCIÓN	ESPECIFICACIONES TÉCNICAS	USUARIO	ÁREA m2
Enfermería general de emergencias	Espacio dedicado a atender emergencias de alto y bajo riesgo de cualquier usuario del proyecto	Se requiere que esté cerca de la salida de emergencia ya que es el espacio directo donde podrá salir el usuario en caso de necesitar ser evacuado por una ambulancia	Doctores Enfermeros Pacientes	100 m2
Farmacia	Área encargada en brindar medicamentos a los pacientes	Zona con estantes y bodegas en donde almacenar medicamentos. Mostrador para atención del usuario y la entrega de los mismos	Empleados (enfermeras) Pacientes	150 m2
Laboratorio	Espacio especializado en estudiar y analizar pruebas y muestras de los usuarios para obtener datos determinantes acerca de su salud	Zona con equipamiento necesario para efectuar todas las pruebas y dichos análisis. En este espacio debe haber mesas de estudio, bodegas y cuartos especiales para realizar las pruebas junto con su maquinaria	Empleados (enfermeras) Doctores	300 m2
Zonas de estar	Espacio para todo usuario en donde pueden aguardar a ser atendidos o referidos a la 2 etapa del proyecto	Espacio con mobiliario cómodo y zona de lectura.	Pacientes Visitantes	95 m2
TOTAL				2584m2

2.1 Zonas internas Segunda Etapa

Amarillo - Alegría



3 - TRATAMIENTO Y REHABILITACIÓN (2 ETAPA)

ESPACIO	DESCRIPCIÓN	ESPECIFICACIONES TÉCNICAS	USUARIO	ÁREA m2
Enfermería	Consultorio de enfermería para asistir a los pacientes cuando se sienten mal	Consultorio con camilla de revisión escritorio y sillas para los usuarios. Espacio de almacenamiento para medicamentos.	Doctores Pacientes Enfermeros	150 m2
Salas de Espera	Espacio para la espera de los pacientes en terapias privadas	Zona con mobiliario cómodo y visuales a las montañas para el despeje mental de los usuarios	Pacientes	150 m2
Consultorio de Nutrición	Espacio en donde los pacientes recibirán un programa de alimentación junto con un seguimiento programado. Se pretenderá corregir los desórdenes alimenticios que se adquieren durante la depresión y ansiedad.	Área con espacio de evaluación para la medición de los pacientes, un escritorio con dos sillas y un archivero.	Pacientes Nutricionista Secretaría	105 m2
Espacios de relajación	Zonas dentro y fuera del proyecto privadas y públicas en donde los pacientes pueden relajarse, contiene espacios de lectura, de meditación y de recreación	Espacios alejados del ruido con mobiliario cómodo para la relajación del usuario	Pacientes Empleados	400 m2



3 - TRATAMIENTO Y REHABILITACIÓN (2 ETAPA)

ESPACIO	DESCRIPCIÓN	ESPECIFICACIONES TÉCNICAS	USUARIO	ÁREA m2
Zona recreativa	Espacio en donde los usuarios podrán disfrutar de actividades recreativas, juegos grupales, eventos y actividades que se realicen fuera de las terapias y horarios normales.	Zona abierta con ventilación e iluminación natural con capacidad para 30 personas	Pacientes Empleados	195 m2
Biblioteca (compartir con etapa 4)	Área en donde los usuarios pueden disfrutar de lectura de diversos libros, esta zona se compartirá con la etapa 4 del proyecto.	Biblioteca amplia con estantes para libros y mesas de lectura. Bodega de almacenamiento y servicios sanitarios.	Pacientes Secretaría Empleados Doctores	270 m2
Comedor (compartido con etapa 4)	Zona donde se alimentará el personal del proyecto, tanto pacientes como empleados	Espacio con capacidad para 80 personas. Cuarto de limpieza, cocina, bodega de almacenamiento, acceso directo a carga y descarga y servicios sanitarios	Empleados Mantenimiento Pacientes Doctores	500 m2
Bodegas	Zona de almacenamiento de material para actividades, productos de mantenimiento y área de equipo	Espacio cerrado con casilleros y jaulas de almacenaje	Empleados Mantenimiento	150 m2
Servicios Sanitarios	Higiene Personal	Espacio ventilado y vèstibulado para el confort del usuario	Pacientes Empleados	200 m2

TOTAL

4200 m2

2.1 Zonas internas Segunda Etapa

Amarillo - Alegría



3 - TRATAMIENTO Y REHABILITACIÓN (2 ETAPA)

ESPACIO	DESCRIPCIÓN	ESPECIFICACIONES TÉCNICAS	USUARIO	ÁREA m2
Habitaciones	Área exclusiva sólo para pacientes que realmente lo necesiten. En este espacio se podrán internar aquellos usuarios que lo requieran por el tiempo establecido dado por parte del médico. Se le brindarán todos los servicios y tratamientos necesarios para su comodidad y rehabilitación.	Zona semiprivada, alejada de las zonas más pobladas para una mayor privacidad y tranquilidad. Habitaciones con baño y cama. Zona de lectura con vista hacia las montañas. (Importancia en visuales)	Pacientes (exclusivos) Empleados (enfermeros) Doctores	18 habitaciones de 50m2
Área de Psicología	Consultorios en donde los pacientes tienen sus citas como parte de la primera etapa. Se determina la terapia a seguir de cada paciente haciéndose un seguimiento que depende del estado de gravedad de los mismos.	Consultorios privados alejados del resto de las áreas para que los pacientes tengan mayor calma, privacidad y confianza. Se requieren sala de espera, y lugares cómodos de estar dentro de los consultorios para cada paciente.	Psicólogos Pacientes Empleados Secretaría	250 m2
Área de Psiquiatría	Consultorios Psiquiátricos en donde pacientes con problemas emocionales más severos reciben terapia y se les recetan medicamentos que los ayudarán a llevar el proceso de sanación con menor dificultad	Consultorios privados alejados del resto de las áreas para que los pacientes tengan mayor calma, privacidad y confianza. Se requieren sala de espera, y lugares cómodos de estar dentro de los consultorios para cada paciente. Zona ubicada cerca de farmacia.	Psiquiatras Pacientes Empleados (enfermeros) Secretaría	200 m2



3 - TRATAMIENTO Y REHABILITACIÓN (2 ETAPA)

ESPACIO	DESCRIPCIÓN	ESPECIFICACIONES TÉCNICAS	USUARIO	ÁREA m2
Sala Terapia individual	Zona en donde los pacientes junto con su doctor o especialista reciben terapia, ellos conversan y hacen seguimiento a su tratamiento. En esta zona los doctores pueden evaluar como se va desarrollando el usuario.	Cuartos semi privados con escritorio, sillas y archivero. Junto con un sillón el cual brinde comodidad al paciente y zona de actividades para distintas terapias. Salas de espera, baños privados y espacio para secretaría.	Pacientes Secretaría Empleados Doctores	250 m2
Salas de Terapias Grupales	Zona en las cuales los pacientes recomendados podrán recibir terapias de manera grupal. En este espacio se relacionarán entre ellos y se apoyarán mutuamente con casos comunes. Se harán actividades en donde puedan ir desarrollando la capacidad de tomar control de sus emociones.	Área semiprivada que tenga espacio abierto con mobiliario para 15 personas el cual permita que todos puedan verse y relacionarse. Espacios acondicionados para las actividades y terapias grupales como juegos y técnicas interactivas.	Pacientes Psicólogos Empleados	300 m2
Sala de charlas y conferencias	Zona en la cual pacientes de la etapa 4 del proyecto, así como profesionales y pacientes ya recuperados podrán dar charlas y actividades para los usuarios que aún se encuentran en proceso de tratamiento. Para que vean que si es posible salir adelante y superar esta fase.	Espacio con tarima que permita la visibilidad de toda la sala. Espacio para 75 espectadores, que sea abierto y ventilado con aislante acústico.	Pacientes Doctores Empleados	300 m2

TOTAL

4200 m2

2.1 Zonas internas Tercera Etapa

Rojo - Estimulación



4- INTEGRACIÓN Y RECUPERACIÓN (3 ETAPA)

ESPACIO	DESCRIPCIÓN	ESPECIFICACIONES TÉCNICAS	USUARIO	ÁREA m2
Espacio Grupal	Área en donde los pacientes de esta etapa se juntan para recibir consejos y comentar como van en el proceso final de integración. Cuentan su punto de vista y se ayudan mutuamente con la guianza de un psicólogo a cargo	Zona abierta con mobiliario cómo que permita la interacción entre usuarios	Pacientes Empleados	300 m2
Sala de participación familiar	Espacio en dónde los pacientes se pueden reunir junto con familiares para comenzar el proceso de integración con su círculo social principal. Se hacen terapias y se asesora tanto al paciente como a la familia como seguir actuando para no volver a enfermarse	Área de reunión semiprivada para el paciente y su familia en donde se puedan juntar para recibir las instrucciones por parte del especialista.	Pacientes Familiares Psicólogo o Psiquiatra	300 m2
Consultorio de psicología	Consultorios en donde los pacientes hacen un seguimiento pero con un enfoque distinto. Se ve como evolucionó el paciente con la terapia asignada en la etapa 2 y se le dan pasos a seguir para que aplique en su vida cotidiana y ayuden a no volver a enfermar	Consultorios privados alejados del resto de las áreas para que los pacientes tengan mayor calma, privacidad y confianza. Se requieren sala de espera, y lugares cómodos de estar dentro de los consultorios para cada paciente.	Psicólogos Empleados Secretaría Pacientes	200 m2



4- INTEGRACIÓN Y RECUPERACIÓN (3 ETAPA)

ESPACIO	DESCRIPCIÓN	ESPECIFICACIONES TÉCNICAS	USUARIO	ÁREA m2
Consultorio de psiquiatría	Consultorios Psiquiátricos en donde se ve el resultado de los medicamentos y terapias de la segunda etapa y se guía al paciente con ciertas pautas a seguir para continuar con su vida de manera normal	Consultorios privados alejados del resto de las áreas para que los pacientes tengan mayor calma, privacidad y confianza. Se requieren sala de espera, y lugares cómodos de estar dentro de los consultorios para cada paciente.	Psiquiatras Pacientes Secretaría	250 m2
Sala de integración individual	Espacios en donde paciente y orientador se reúnen para hacer terapias en las cuales crean escenarios en los cuales se le enseña al paciente como volver a integrarse con la sociedad	Espacio privado para paciente con mobiliario para dos personas y equipo audiovisual en donde se recreen dichos escenarios	Especialista Paciente	150 m2
Sala de integración social	Espacio en dónde los pacientes reciben su primera guianza de manera grupal acerca de como volverse a integrar a la sociedad.	Área con mobiliario que permita la interacción entre usuarios	Pacientes Especialista	200 m2
Zona recreativa (Sala de expresión artística)	Espacio en donde los pacientes pueden relajarse de manera interactiva. Con zonas de pintura y escultura.	Sala con mesas largas dónde los usuarios se puedan sentar que les permita pintar o realizar esculturas con arcilla. Debe tener una bodega de materiales y una pila de limpieza.	Pacientes Empleados Enfermeros	275 m2



4- INTEGRACIÓN Y RECUPERACIÓN (3 ETAPA)

ESPACIO	DESCRIPCIÓN	ESPECIFICACIONES TÉCNICAS	USUARIO	ÁREA m2
zona de charlas exclusiva	Zona en la cual se darán charlas y actividades para los usuarios exclusivos de esta etapa ya que irán dirigidas a como mantenerse sano y como seguir adelante después del proceso de recuperación.	Espacio con tarima que permita la visibilidad de toda la sala. Espacio para 40 espectadores, que sea abierto y ventilado con aislante acústico.	Pacientes Doctores Empleados	300 m2
Servicios Sanitarios	Higiene Personal	Espacio ventilado y vèstibulado para el confort del usuario	Pacientes Empleados Familiares	195 m2
Consultorio de Nutrición	Espacio el cual se enfoca en realizar planes de alimentación balanceados para la salud de los pacientes y de ser necesario se guía para que recupere su dieta normal dándole seguimiento.	Área con espacio de evaluación para la medición de los pacientes, un escritorio con dos sillas y un archivero.	Pacientes Nutricionista Secretaría	125 m2
Auditorio	Espacio en donde se llevarán a cabo actividades artísticas así como charlas especializadas y diversidad de eventos.	Espacio amplio para 300 personas en donde no entre la luz con salidas de emergencias individuales y aislante acústico.	Pacientes Familiares Invitados especiales Empleados	1764m2
Taller de actividad física	Zona en la cual se impartiran lecciones de ejercicios de relajación para los pacientes. Se verán ejercicios de yoga al mismo tiempo como estiramientos especiales que les ayudará a la relajación mental y corporal.	Zona amplia con espacio para 25 personas en donde puedan realizar las actividades con comodidad. Bodega de almacenamiento de material y ventilación natural con espacio semi-privado	Pacientes Instructor Empleados	225 m2

TOTAL

8500m2

2.1 Zona de Control y Sistemas

Mantenimiento y seguridad



5- CONTROL Y SISTEMAS

ESPACIO	DESCRIPCIÓN	ESPECIFICACIONES TÉCNICAS	USUARIO	ÁREA m2
Cuarto de maquinas	Espacio donde se encuentra jaula de pipa de gas LT para cocina, bomba hidroneumática para la presion de agua y tanque de agua externo.	Zona privada con extra recubrimiento para mayor seguridad. Debe estar en un espacio externo al edificio.	Personal especializado	25m2
Ascensor de carga y descarga (Auditorio)	Espacio en donde se subirá escenografía directamente a bodega de auditorio.	Zona privada cerca de cuarto de maquinas sin obstáculos para subir equipo.	Personal especializado	9m2
Ductos	Conexiones eléctricas y mecánicas	Zona privada con ventilación y ajena a empleados y usuarios	Personal especializado	25m2
Ascensores	Circulación vèrtical de los usuarios	Espacio para 8 personas, con ventilación y cercano a salida de emergencias	Empleados Doctores Pacientes Visitantes	40m2
Cuarto de vigilancia	Espacio donde personal de seguridad vigila las camaras de seguridad del proyecto	Cuarto privado con iluminación natural y servicio sanitario privado para personal	Personal de seguridad	20m2

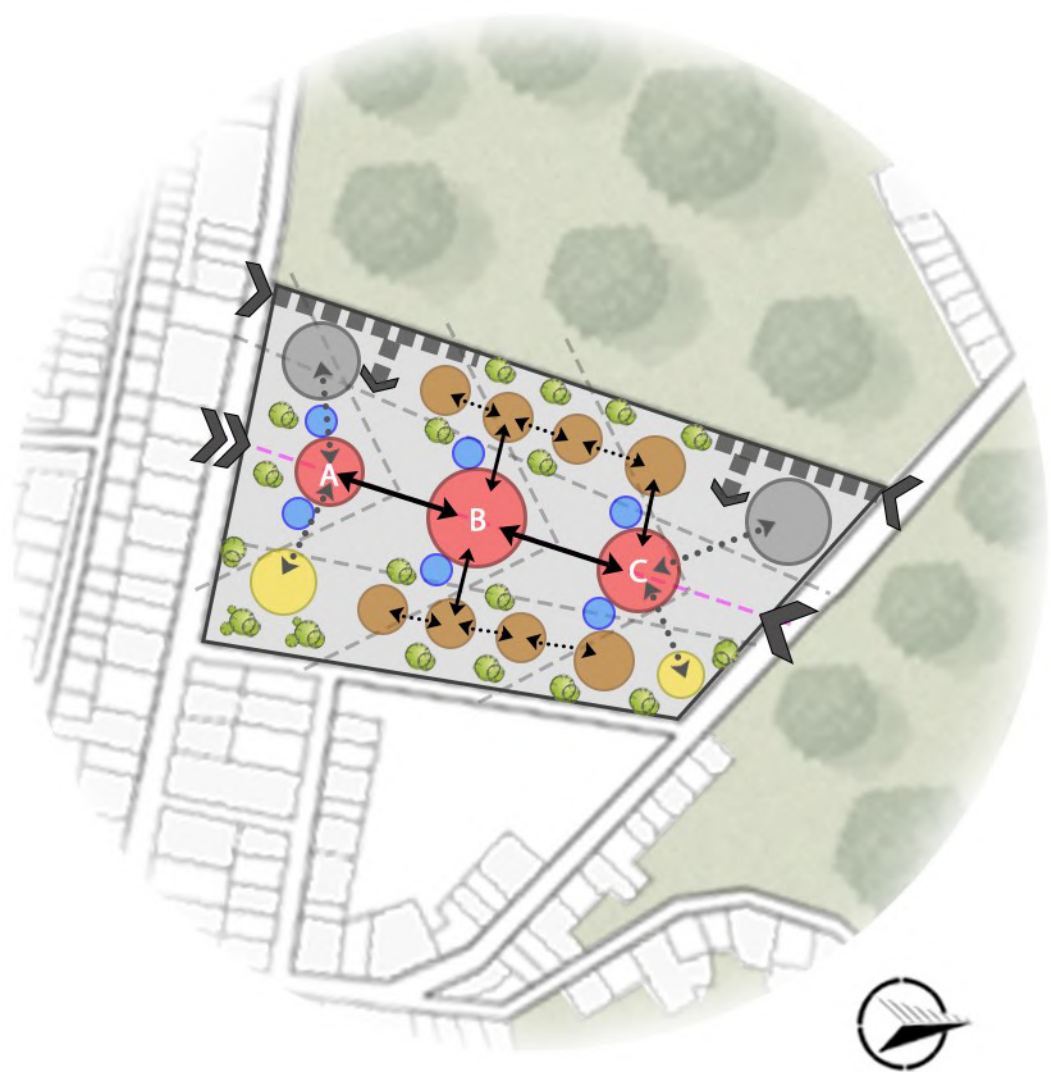
TOTAL

SUMATORIA TOTAL DE ÁREAS: 19985 m2

500 m2

3 Propuesta de Zonificación

Parámetros de Diseño



Ubicación y Orientación General

Se hace un estudio basándose en los ejes ordenadores del sitio para poder ubicar un esquema general del proyecto. Se establece una guía la cual se seguirá durante su desarrollo.

- | | | | |
|-------|----------------------------|---|--------------------------|
| --- | Ejes | 🌿 | Zonas verdes |
| --- | Eje ordenador | 🟠 | Zonas recreativas |
| »» | Acceso Principal | 🟡 | Zonas de estar |
| » | Acceso Secundario | 🟦 | Espejos de agua |
| » | Acceso Vehicular | ⊙ | Parqueos |
| ■ ■ ■ | Senda Vehicular | ● | Módulos |
| ↔ | Conexión Principal | A- Diagnóstico
B- Tratamiento y rehabilitación
C- Integración | |
| ⋯ | Conexión Secundaria | | |
| ⋯ | Acceso y zona común | | |

3.1 Ubicación Conceptual

Áreas y Volúmenes

Master Plan Conceptual

Siguiendo un orden volumétrico por zonas que llevará el proyecto según su concepto. Se ubicarán espacios construidos a lo largo del sitio. Para mostrar un recorrido interno lineal mostrando como se ingresará para una etapa de diagnóstico, siguiendo a otra etapa de tratamiento y finalizando en la etapa de rehabilitación e integración.

Estas zonas se dividirán en 4 etapas, siendo la 4 etapa el sitio y sus zonas de recreación. La 1, 2 y 3 etapa será el edificio en sí.

Se orientarán volúmenes con visual hacia el este, oeste y norte que es donde se encuentran las mejores visuales y el paisaje natural.



4 Propuesta Arquitectónica

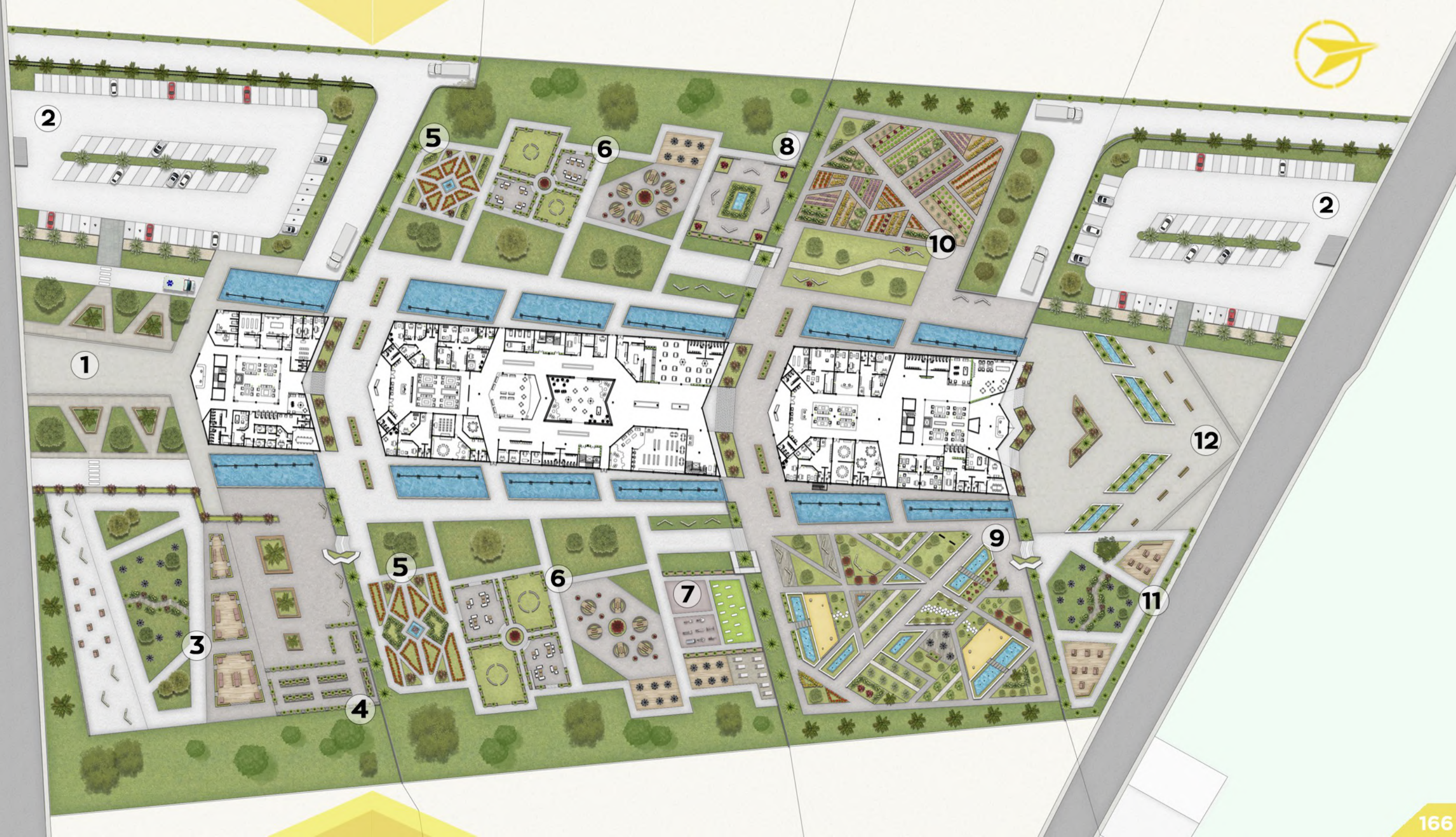
4.1 Diseño de sitio

SIMBOLOGÍA:

- | | |
|--------------------|-------------------------|
| Concreto lujado | Madera laminada |
| Césped Bermuda | Césped San Agustín |
| Espejos de agua | Arena |
| Concreto barrido | Adoquín rectangular |
| Cedro (3-5 m) | Palma Africana (4-10 m) |
| Amapolas (0.5-1 m) | Coloramas (0.5-2 m) |

ESPACIOS:

- | | |
|--|---------------------------------------|
| 1- Umbral de acceso | 7- Área de ejercicios externa |
| 2- Parqueo 1 y 2 | 8- Espacio de relajación |
| 3- Zona recreativa 1 | 9- Bosque Relajación sensorial |
| 4- Área de lectura | 10- Huerta de colores |
| 5- Jardines terapeuticos | 11- Zona de estar general |
| 6- Terapia externa (grupa/individual) | 12- Acceso secundario |

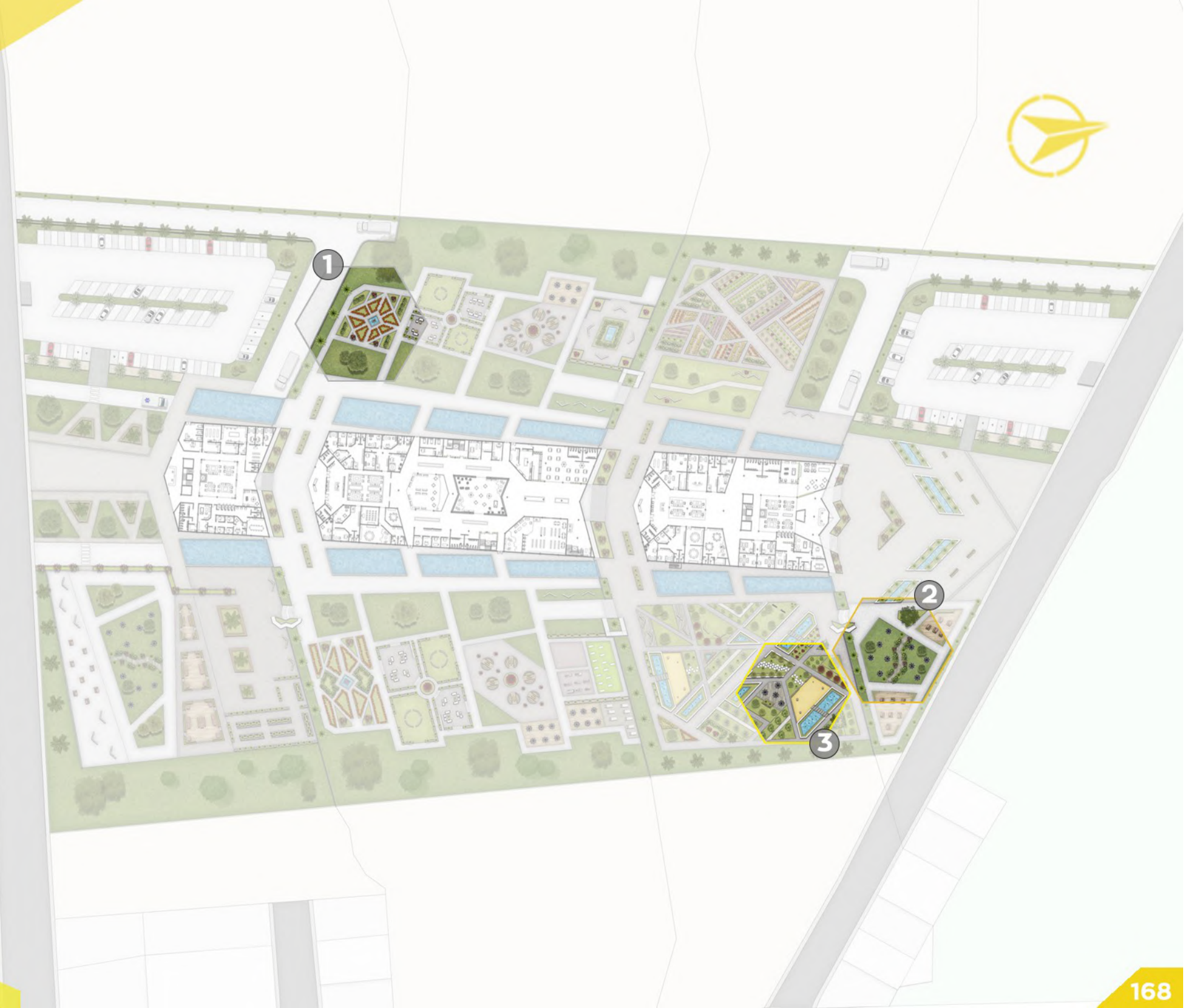


4.2 Zonificación del Sitio

Zonas Recreativas

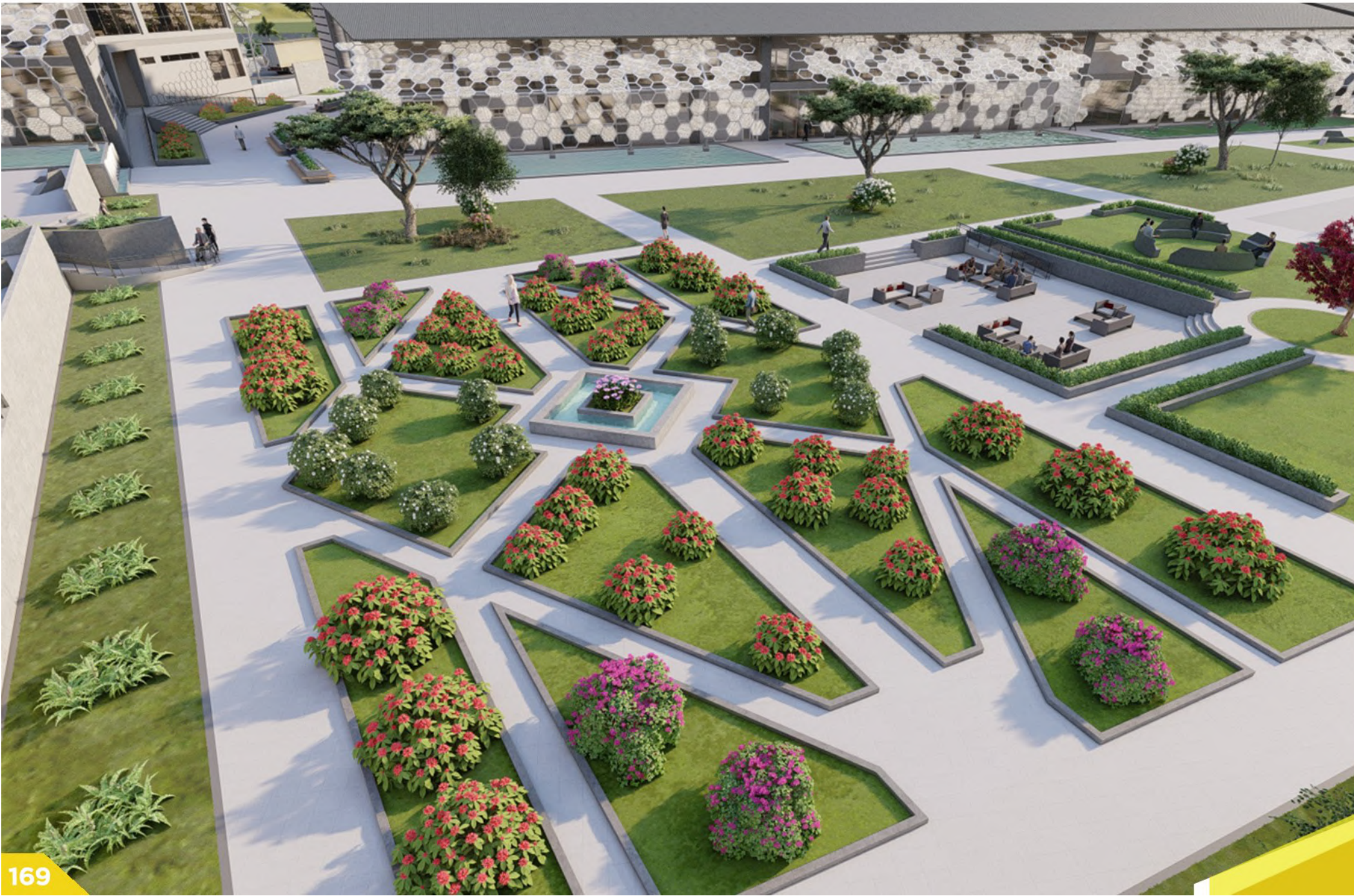
Espacios los cuales se enfocan en la recreación del usuario de una manera relajante. Esto se logra por medio de recorridos a lo largo del espacio los cuales cuentan con senderos que poseen vegetación especializada en relajar al usuario según sus colores y aromas.

Al mismo tiempo para evitar la monotonía y brindar mayor diversidad de sentimientos y sensaciones, se maneja un bosque sensorial, el cual cuenta con numerosos espacios cada uno con algo enfocado en brindar paz y tranquilidad de manera distinta.



4.2 Zonificación del sitio

3D de zoom 1 - Jardín Recreativo



3D zoom 3 - Zona Zen (Parque Sensorial)



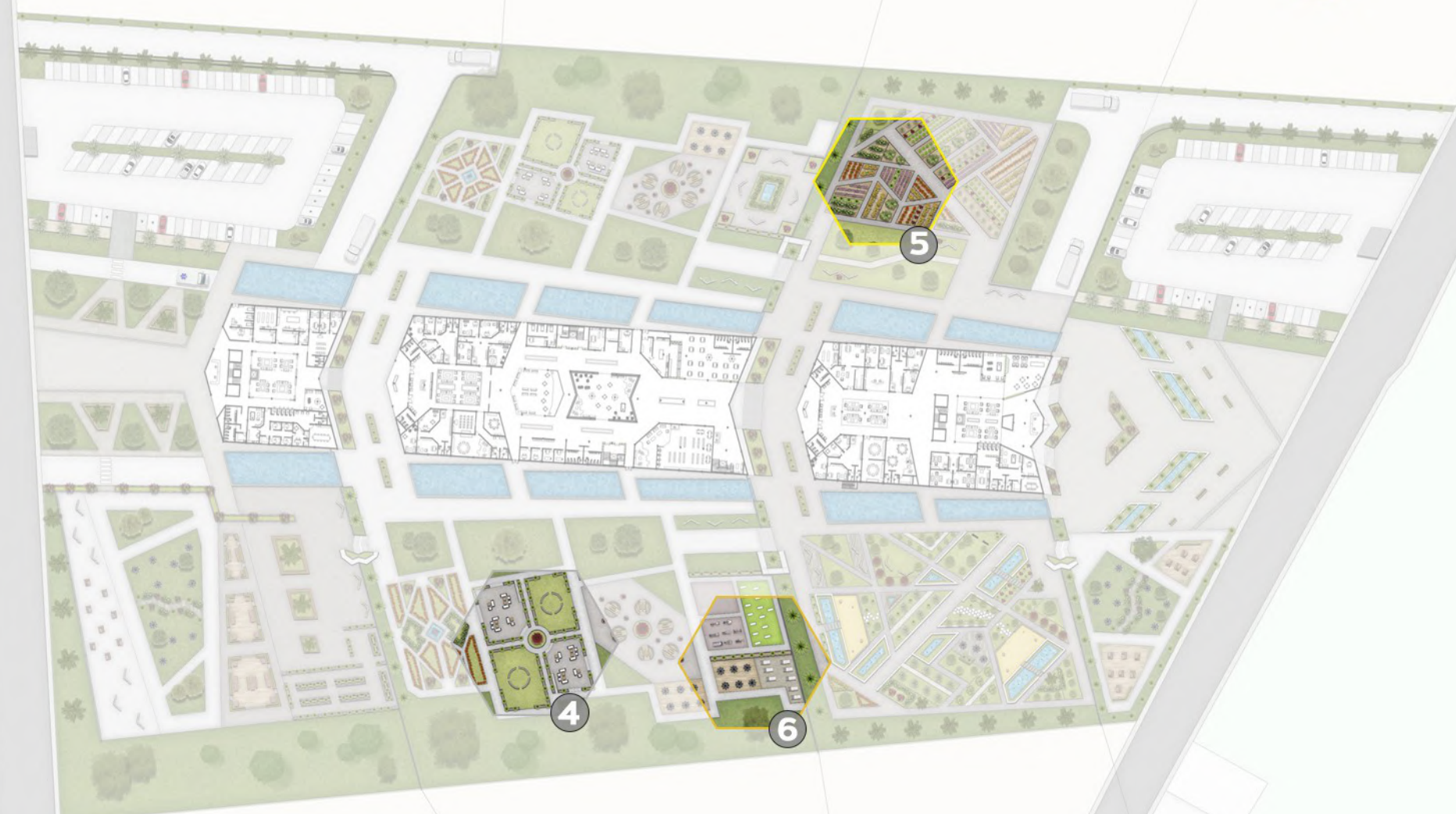
4.2 Zonificación del Sitio

Zonas Terapéuticas

Estos espacios se prestan para el desarrollo de actividades terapéuticas tanto grupales como de manera individual. Estas zonas cuentan con barreras naturales las cuales brindan privacidad y confort al usuario.

Se crea también un espacio especializado para el desarrollo físico el cual debe ir de la mano con el desarrollo mental. En este se pueden brindar actividades como spinning, yoga y Tai-Chi.

El proyecto cuenta con una huerta la cual funciona a manera de terapia para brindar relajación y mantener al usuario enfocado y que libere la mente de sus problemas cotidianos.



4.2 Zonificación del sitio

3D de zoom 4 - Terapia externa



3D zoom 5 - Huerta Sanadora



4.3 Flujos de Circulación

Se dividen 3 flujos de circulación a lo largo del sitio siendo los principales los cuales en los que el usuario puede tener un recorrido más rápido de un extremo al otro del proyecto, así como los más usados.

De segundo se tienen los flujos secundarios los cuales son para un recorrido enfocado en la relajación y disfrute del usuario. En estos flujos se enfocan más pacientes que personal.

Finalmente se tiene el flujo vehicular por el cual recorren los autos tanto de empleados como de los usuarios. Este flujo se tiene en ambos lados del proyecto ya que este cuenta con acceso por ambas partes.



Flujo Peatonal Primario



Flujo Peatonal Secundario



Flujo Vehicular



4.5 Plantas Arquitectónicas

Módulo A - Nivel 1

Este es el primer módulo por donde pasa el usuario, cuenta con una zona administrativa donde se toman los datos del mismo para crear un expediente.

El módulo A se encargará del proceso de diagnóstico. Cuenta con consultorios tanto de psicología como uno de psiquiatría en donde se determinarán los procesos de tratamiento necesarios para la recuperación del usuario. Una vez se tenga conocimiento de dichos procesos, se procede a remitir al módulo B, el cual es el módulo de tratamiento.

-  **1.** Sala de espera
-  **2.** Recepción
-  **3.** Administración
-  **4.** Zona recreativa
-  **5.** Consultorios
-  **6.** Laboratorio
-  **7.** Farmacia
-  **8.** Enfermería



4.5 Plantas Arquitectónicas

Módulo A - Nivel 2

Este nivel está dirigido tanto para pacientes como para acompañantes de los mismos. Cuenta con zonas comunes las cuales se pueden acceder por cualquier usuario. En dicho nivel se aprecia la visual del sitio y sus zonas recreativas. También cuenta con una zona de relajación donde se puede leer con vista al exterior.

-  1. Salas de exhibición
-  2. Cafetería
-  3. Sala de lectura
-  4. Zonas de estar
-  5. Cocina
-  6. Cuarto de empleados de limpieza
-  7. Cuarto de limpieza
-  8. Puente conector



4.5 Plantas Arquitectónicas

Módulo B - Nivel 1

En el Modulo B se comienza la segunda etapa del proyecto enfocada en el tratamiento y la recuperación del paciente. En el primer nivel cuenta con espacios para terapias más desarrolladas tanto grupales como individuales. Se caracteriza por ser un módulo más privado y solo para uso de los pacientes y no los visitantes.

-  1. Consultorios Psicología
-  2. Consultorios Psiquiatría
-  3. Terapia Grupal
-  4. Terapia Individual
-  5. Sala de eventos
-  6. Enfermería
-  7. Biblioteca/Computo
-  8. Consultorios de Nutrición
-  9. Terapia física
-  10. Salón de juegos
-  11. Comedor



4.5 Plantas Arquitectónicas

Módulo B - Nivel 2

El segundo nivel de este módulo cuenta con un espacio privado con habitaciones en caso de ser necesario internar un paciente. Del otro lado del mismo piso y de manera independiente se encuentra la zona de lectura con vista al sitio. También se encuentra una sala de charlas de acceso para todos los usuarios en donde se darán pequeñas charlas.



1. Dormitorios



7. Zona de lectura



2. Salas de Estar



8. Sala de charlas



3. Espacio recreativo



9. Cuarto de maquinas



4. Lavandería



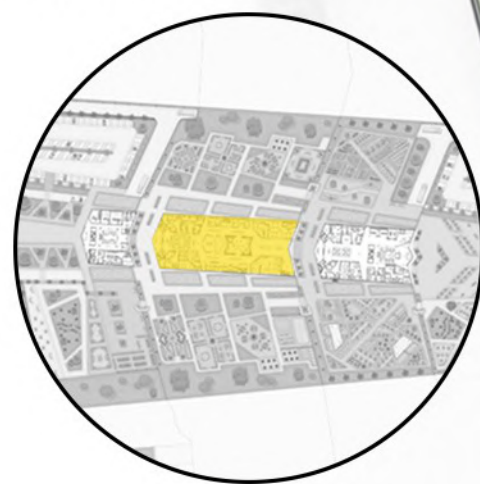
10. Cocineta empleados



5. Enfermería



6. Sala de espera

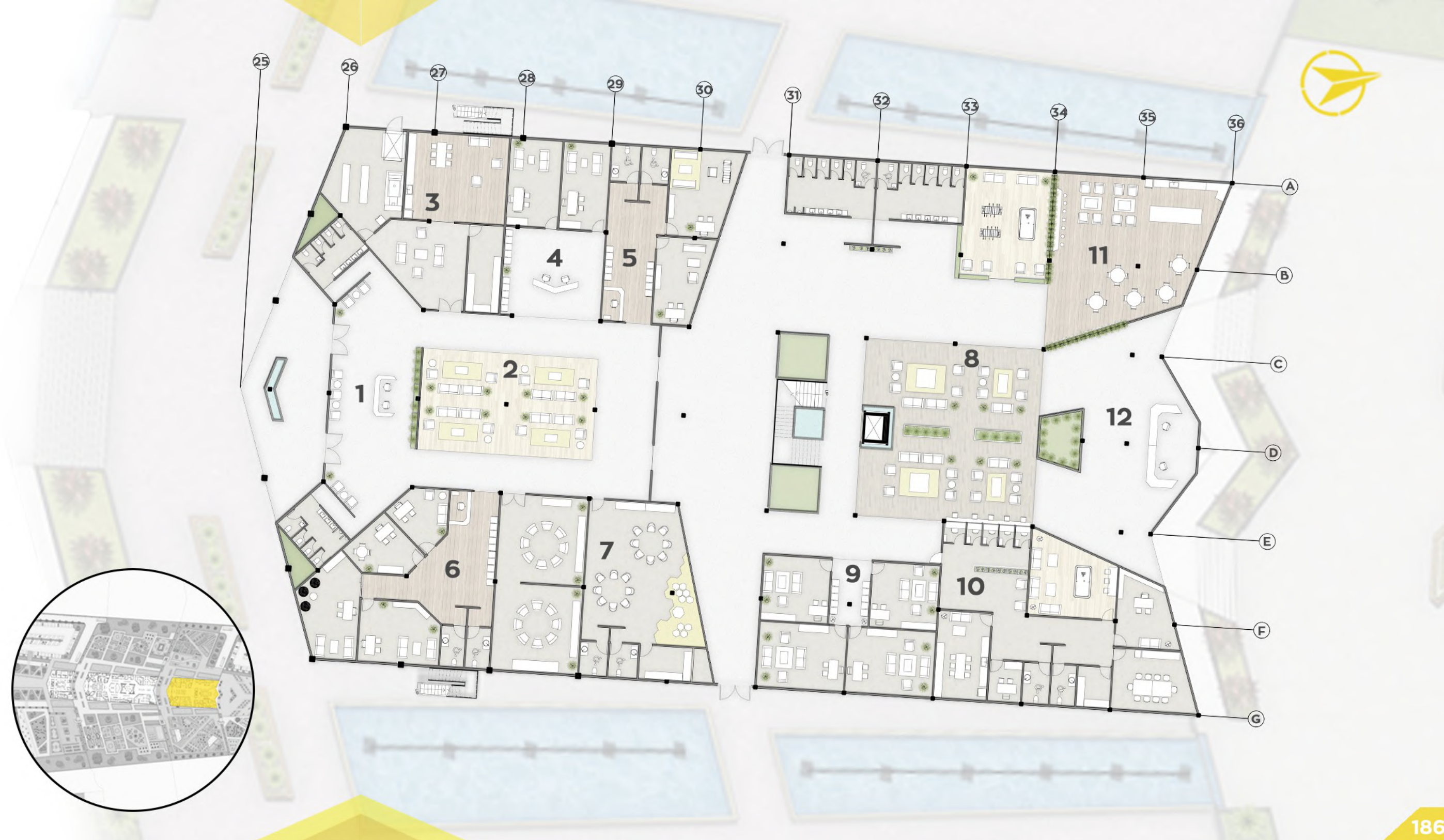


4.5 Plantas Arquitectónicas

Módulo C - Nivel 1

Este módulo está encargado en dar seguimiento a los usuarios ya recuperados. Siguiendo el proceso de sanación se debe asistir a esta parte del proyecto una vez ya se haya terminado con los tratamientos del módulo B. En esta zona se encargarán de ayudar al usuario ya recuperado a integrarse de nuevo a la sociedad y su entorno laboral de una mejor manera.

-  1. Zona de Información
-  2. Sala de Espera
-  3. Zona Mantenimiento
-  4. Consultorio Psicológico
-  5. Consultorio Psiquiátrico
-  6. Sala de Integración Individual
-  7. Sala de Integración Grupal
-  8. Sala de Estar
-  9. Sala de Participación Familiar
-  10. Zona Administrativa
-  11. Zona de Café
-  12. Vestíbulo de Acceso Individual



4.5 Plantas Arquitectónicas

Módulo C - Nivel 2

Este nivel está enfocado en eventos y actividades grupales. Cuenta con una sala de eventos así como un auditorio para charlas formales y actividades de recreación. En este módulo se tiene la mejor visual hacia las montañas del norte por medio del balcón y de su salón de yoga.



1. Sala de Eventos



6. Cuarto Audiovisual



2. Zona de Yoga



7. Balcón de relajación



3. Auditorio



8. Sala de Reuniones



4. Escenografía



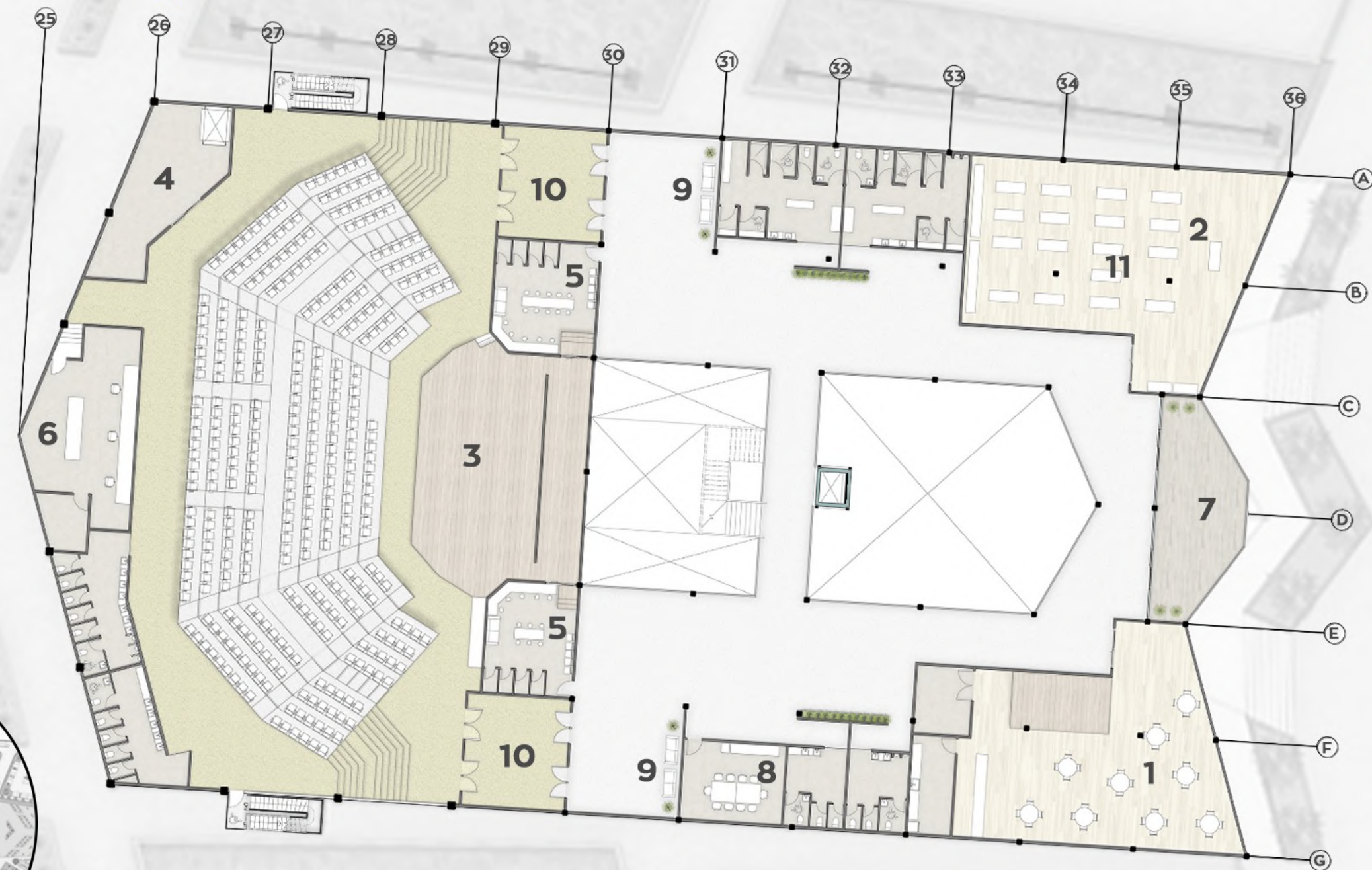
9. Zonas de Estar



5. Camerinos



10. Exclusa



4.6 Rutas de Evacuación

PRIMER NIVEL

El Módulo A cuenta con un total de 3 salidas de emergencia ubicadas de manera frontal y trasera.

Mientras el Modulo B cuenta con de 4 salidas laterales debido a que este es donde se concentran la mayor cantidad de usuarios.

Por último el módulo C cuenta con un total de 2 salidas de emergencia laterales y 2 al frente y atrás del mismo.

SIMBOLOGÍA:



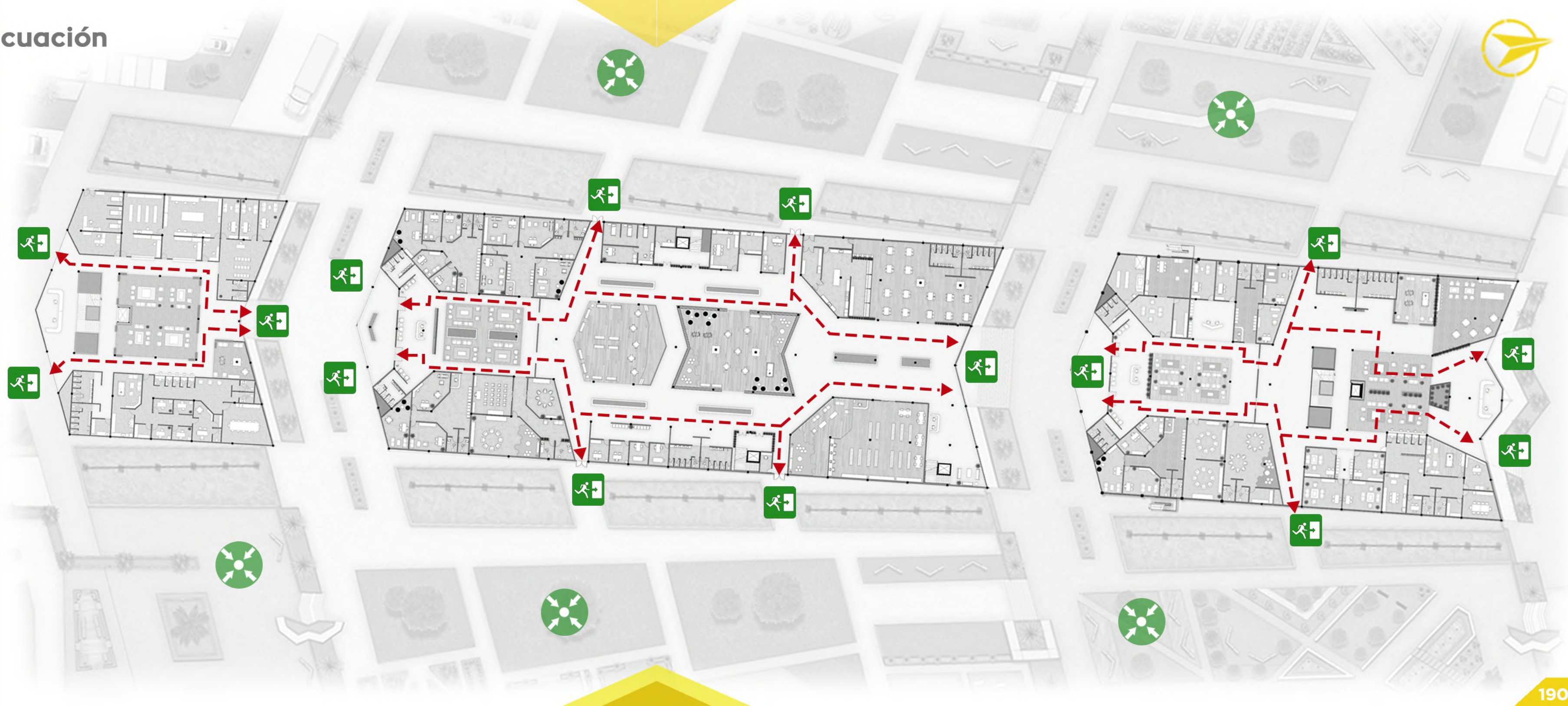
PUNTO DE REUNIÓN



SALIDAS DE EMERGENCIA



RUTA DE EVACUACIÓN





4.6 Rutas de Evacuación

SEGUNDO NIVEL

En el segundo nivel cada módulo tiene sus respectivas salidas de emergencias basado en la cantidad de usuarios que puede contener. Siendo el Módulo B y C los que mantienen 3 salidas de emergencia laterales. El módulo C maneja salidas de emergencia laterales independientes para los usuarios del auditorio.

Cada salida de emergencias mantiene un recorrido lineal sin obstrucciones.

SIMBOLOGÍA:



SALIDAS DE EMERGENCIA



RUTA DE EVACUACIÓN



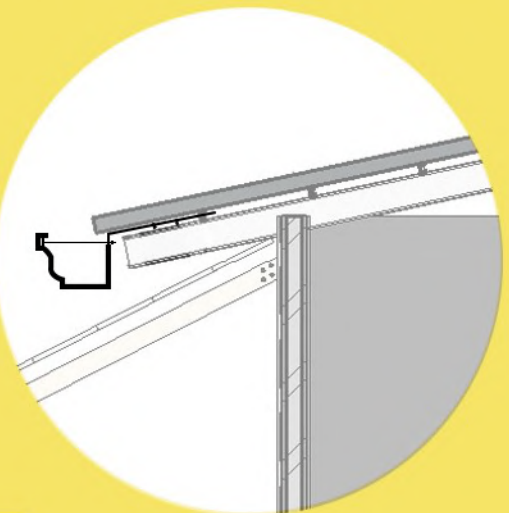
4.7 Panta de Cubiertas

MÓDULO A,B,C

Las cubiertas cuentan con una pendiente al 15% en cada módulo. El material es acero galvanizado esmaltado.

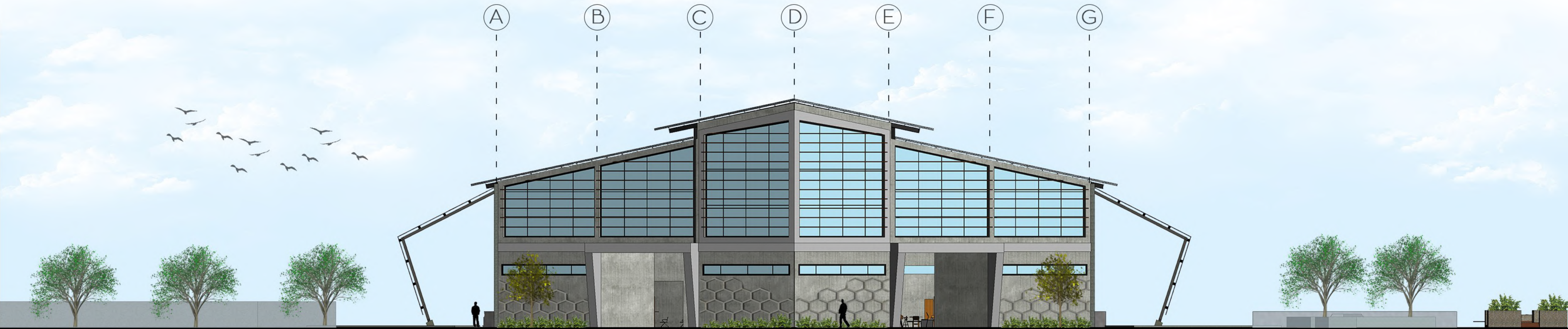
En zonas centrales donde hay vanos se coloca mebrana plástica sheerfil la cual permite una iluminación cenital hasta zonas de espera en primer nivel y bloquea rayos UV del sol.

Canoa de alto caudal 25cm de base por 35cm de fondo



4.8 Elevaciones

FACHADA SUR



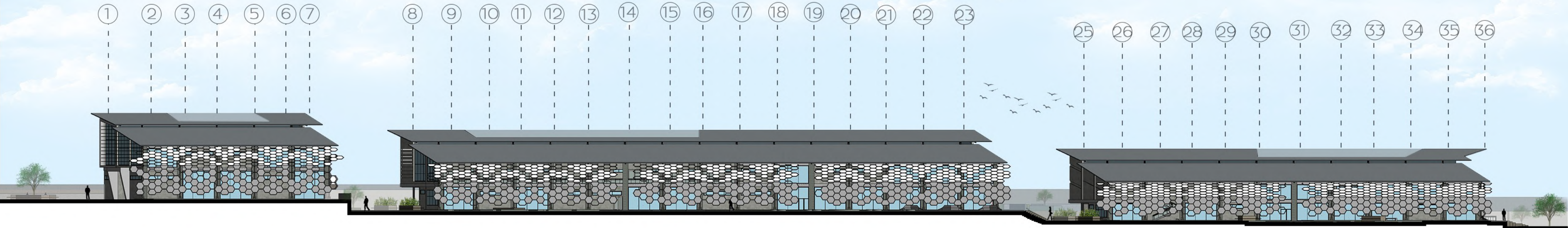
4.8 Elevaciones

FACHADA NORTE



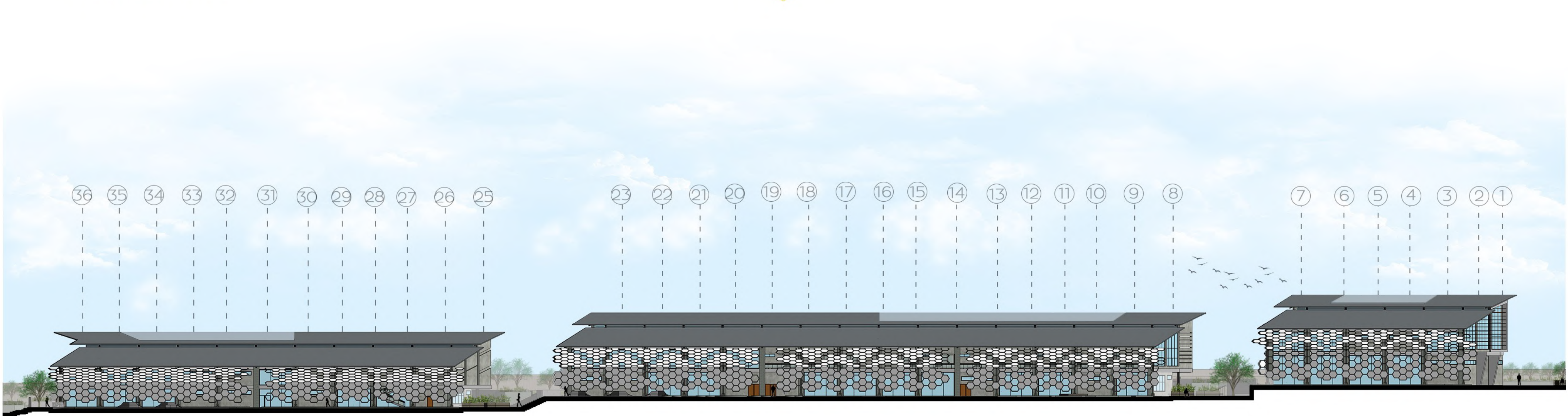
4.8 Elevaciones

FACHADA ESTE



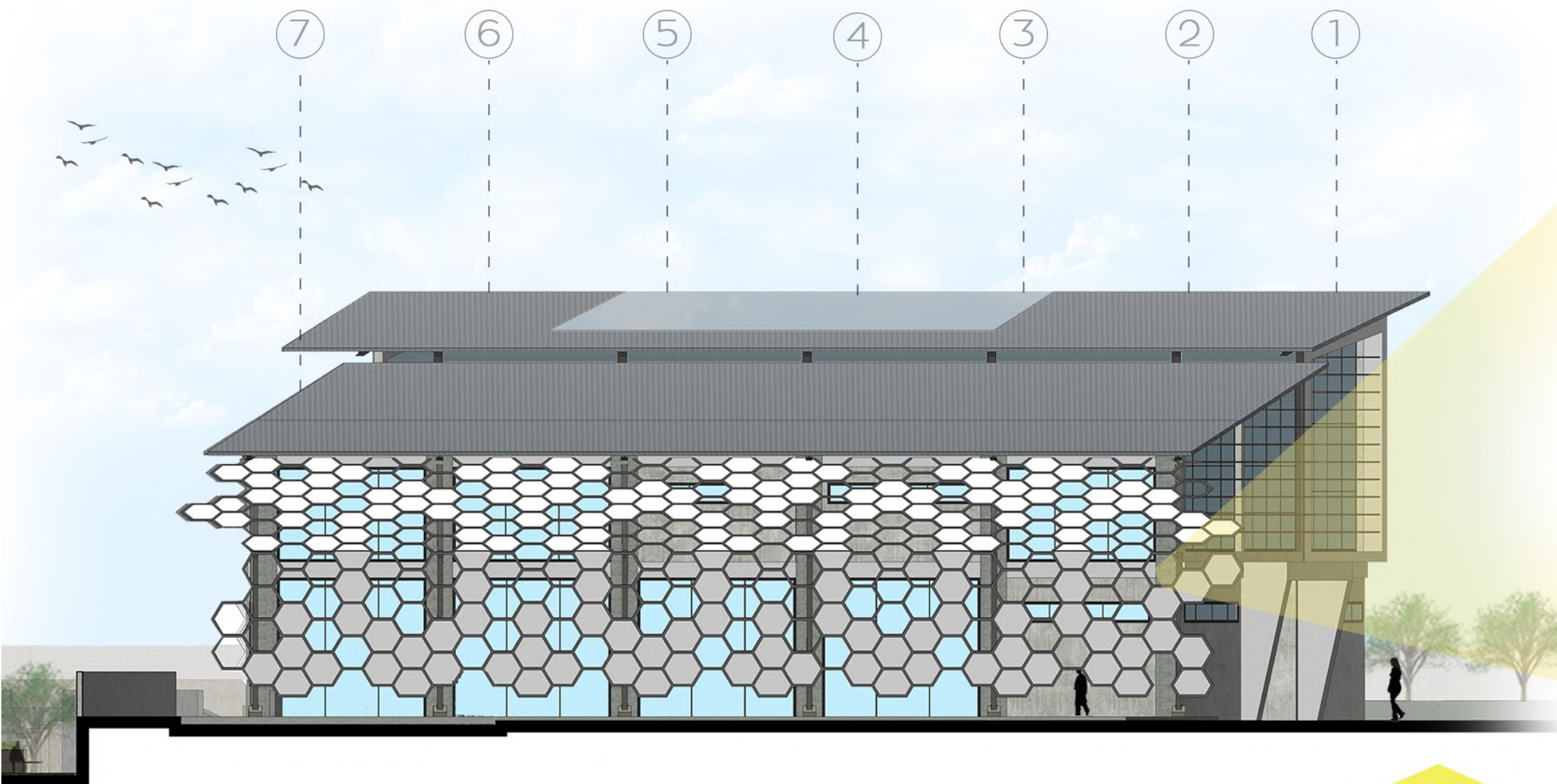
4.8 Elevaciones

FACHADA OESTE

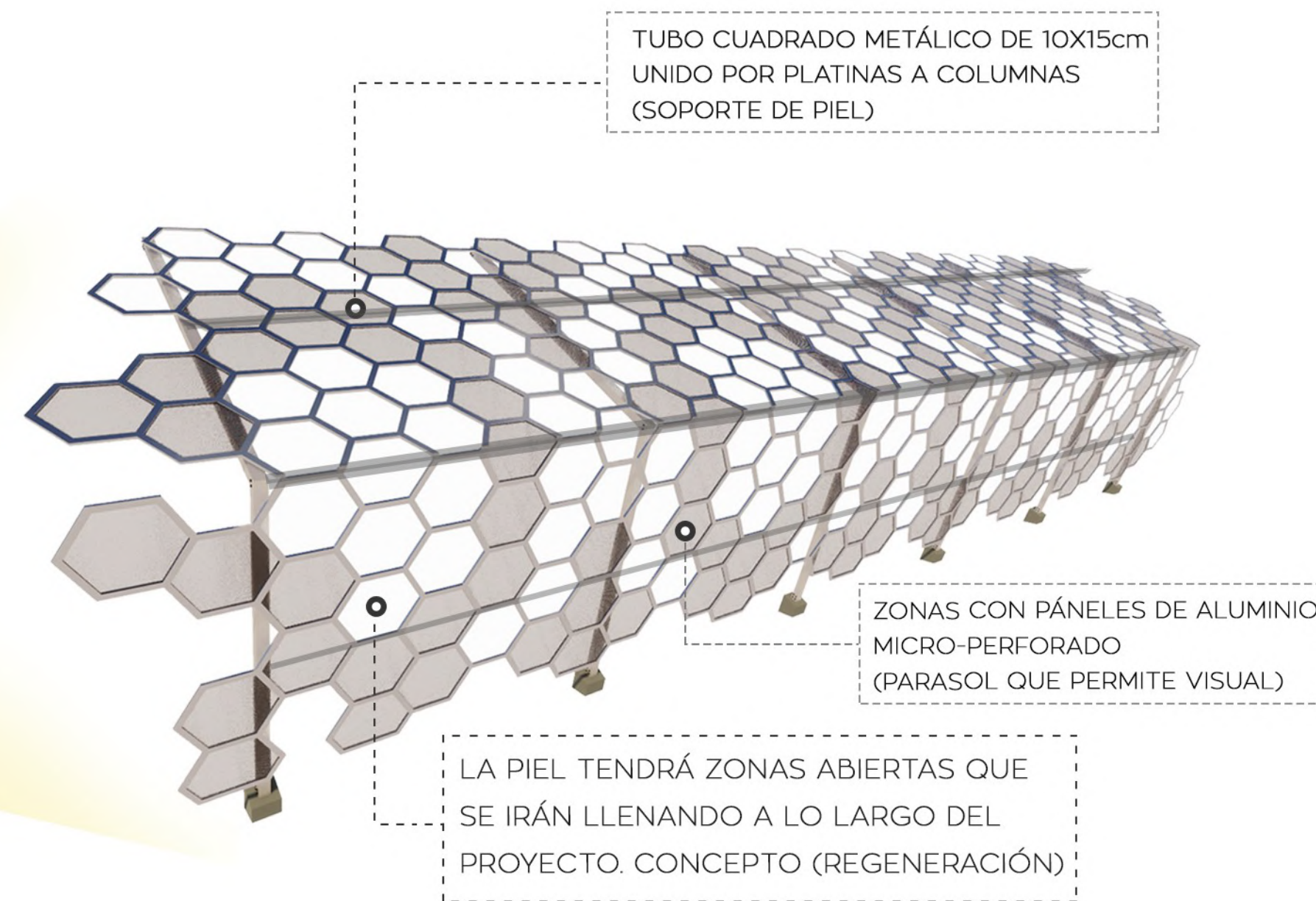


4.8 Elevaciones

FACHADA OESTE - ZOOM MÓDULO A

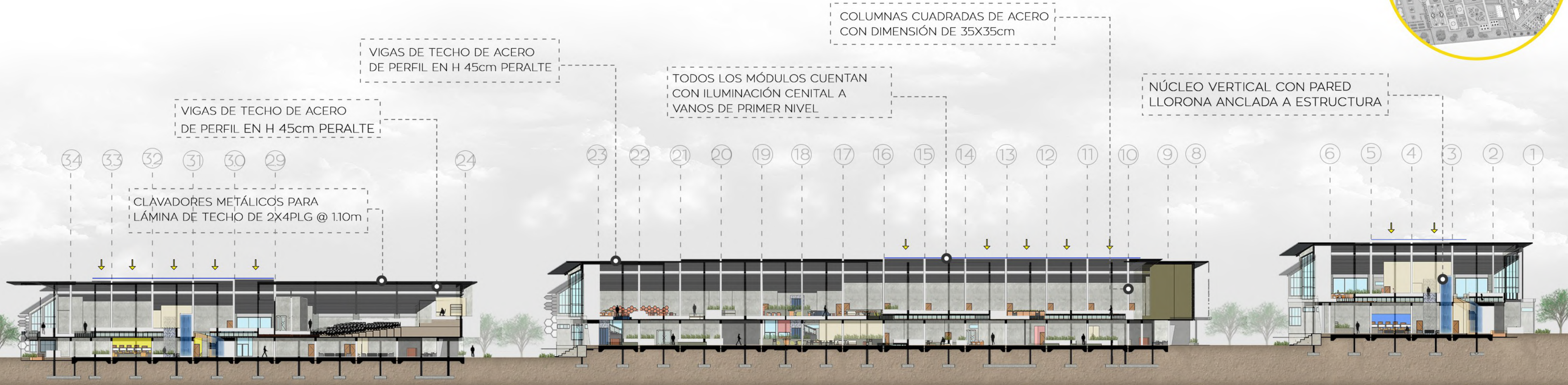


DETALLE DE PIEL



4.9 Cortes Arquitectónicos

CORTE LONGITUDINAL-MODULOS A,B,C



4.9 Cortes Arquitectónicos

CORTE LONGITUDINAL- MÓDULO A



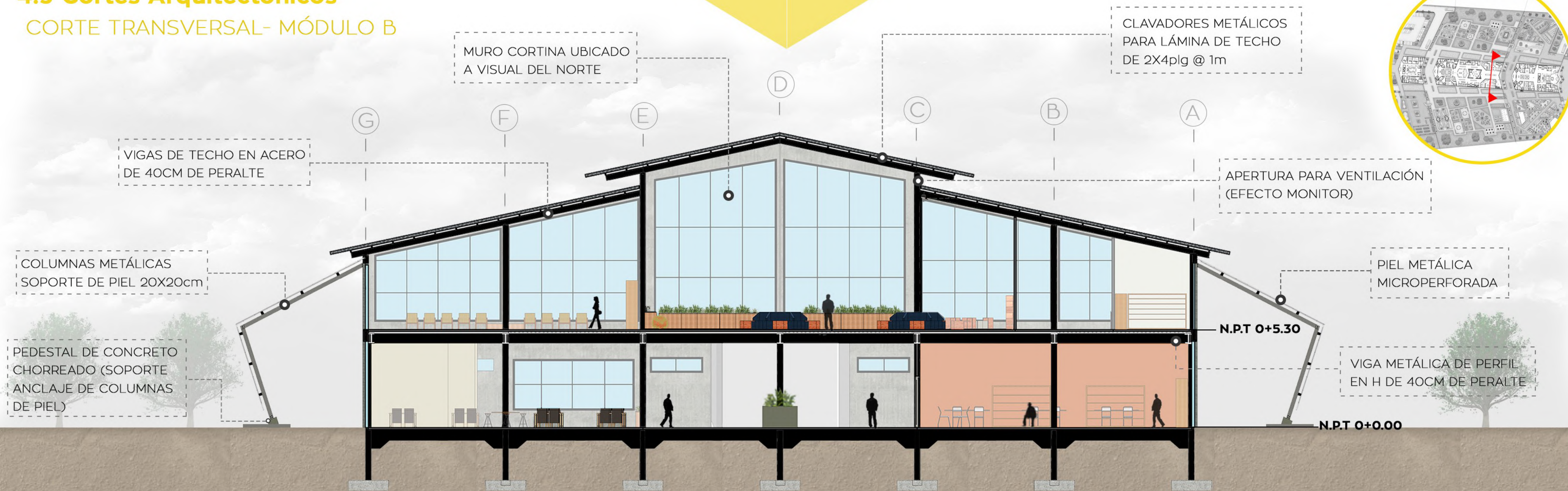
4.9 Cortes Arquitectónicos

CORTE TRANSVERSAL- MÓDULO A



4.9 Cortes Arquitectónicos

CORTE TRANSVERSAL- MÓDULO B



4.9 Cortes Arquitectónicos

CORTE LONGITUDINAL- MÓDULO C

COLUMNAS METÁLICAS 30X30

ENTREPISO DE METALDECK

MEMBRANA PLÁSTICA SHEERFILL
PARA ILUMINACIÓN CENTRAL

CERRAMIENTO METÁLICO
@ 2cm PARA PERMITIR
VENTILACIÓN

VIGAS DE TECHO PERFIL H
45cm DE PERALTE



32

31

30

29

28

27

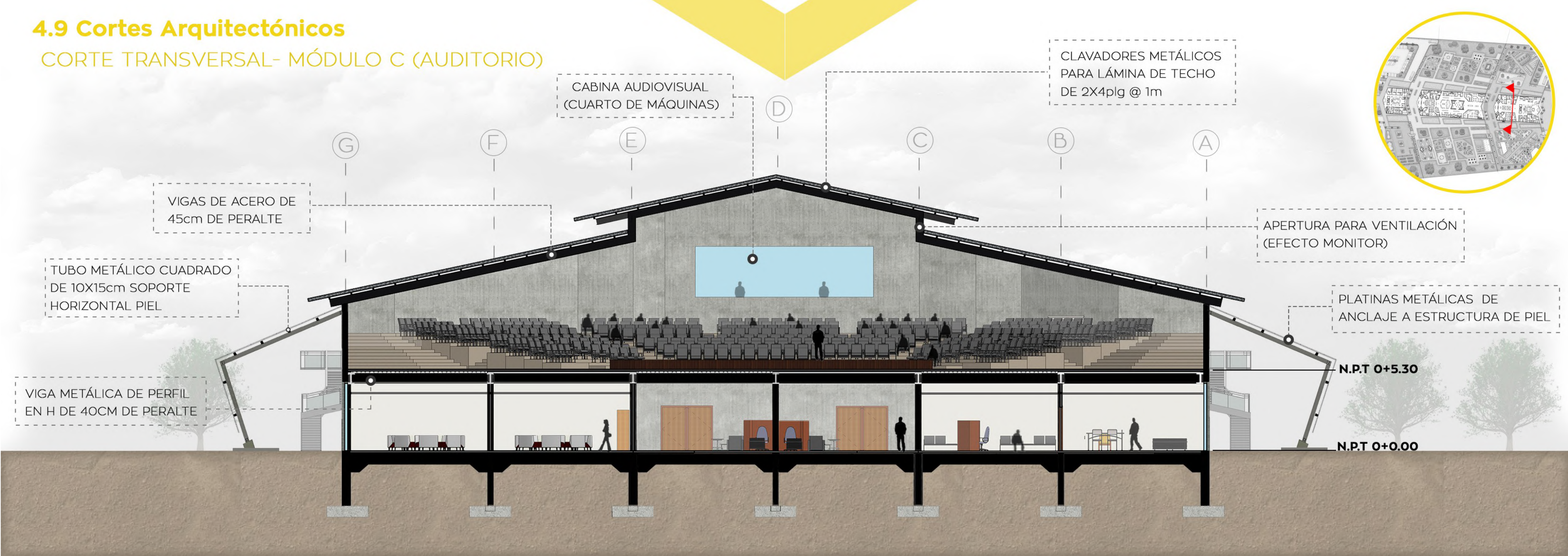
26

N.P.T 0+5.30

N.P.T 0+0.00

4.9 Cortes Arquitectónicos

CORTE TRANSVERSAL- MÓDULO C (AUDITORIO)



4.9 Cortes Arquitectónicos

CORTE PERSPECTIVADO MÓDULO -A

Se muestra el interior del módulo A tanto a nivel estructural como a nivel arquitectónico. Se ven zonas de estar del segundo nivel así como la zona de espera del primer nivel.

Todos los módulos cuentan con el mismo sistema estructural de vigas metálicas unidas a columnas de 30x30 a cada 7m.

Biblioteca Común

Zona Administrativa

Vigas de techo y Clavadores Metálicas para lámina de techo de 2x4plg @ 1.10m.

Cafetería Común

Placa aislada de concreto reforzado y vigas de amarre

Placa aislada de concreto reforzado y vigas de amarre

5 Propuesta Estructural

ZONIFICACIÓN SÍSMICA

Tipo de Cimentación:

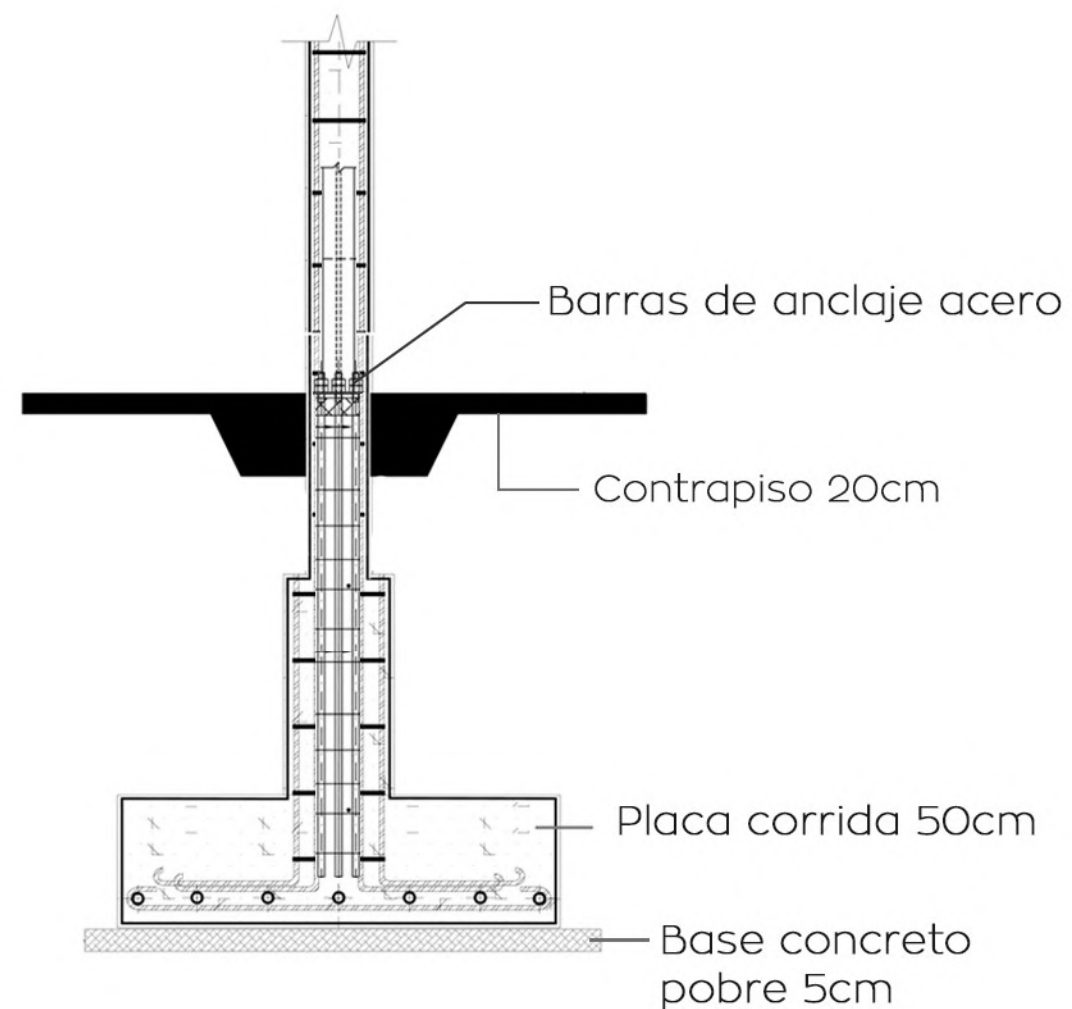
Sitio zona tipo III: Un perfil de suelo con 6 a 12m de arcilla de consistencia suave a medianamente rígida o con más de 6m de suelo no cohesivos de poca a media densidad.

No incluye perfiles de más de 12m de arcilla suave.

-  Zona II
-  Zona III
-  Zona IV



CÓDIGO SÍSMICO DE C.R 2010



DETALLE DE CIMIENTACION

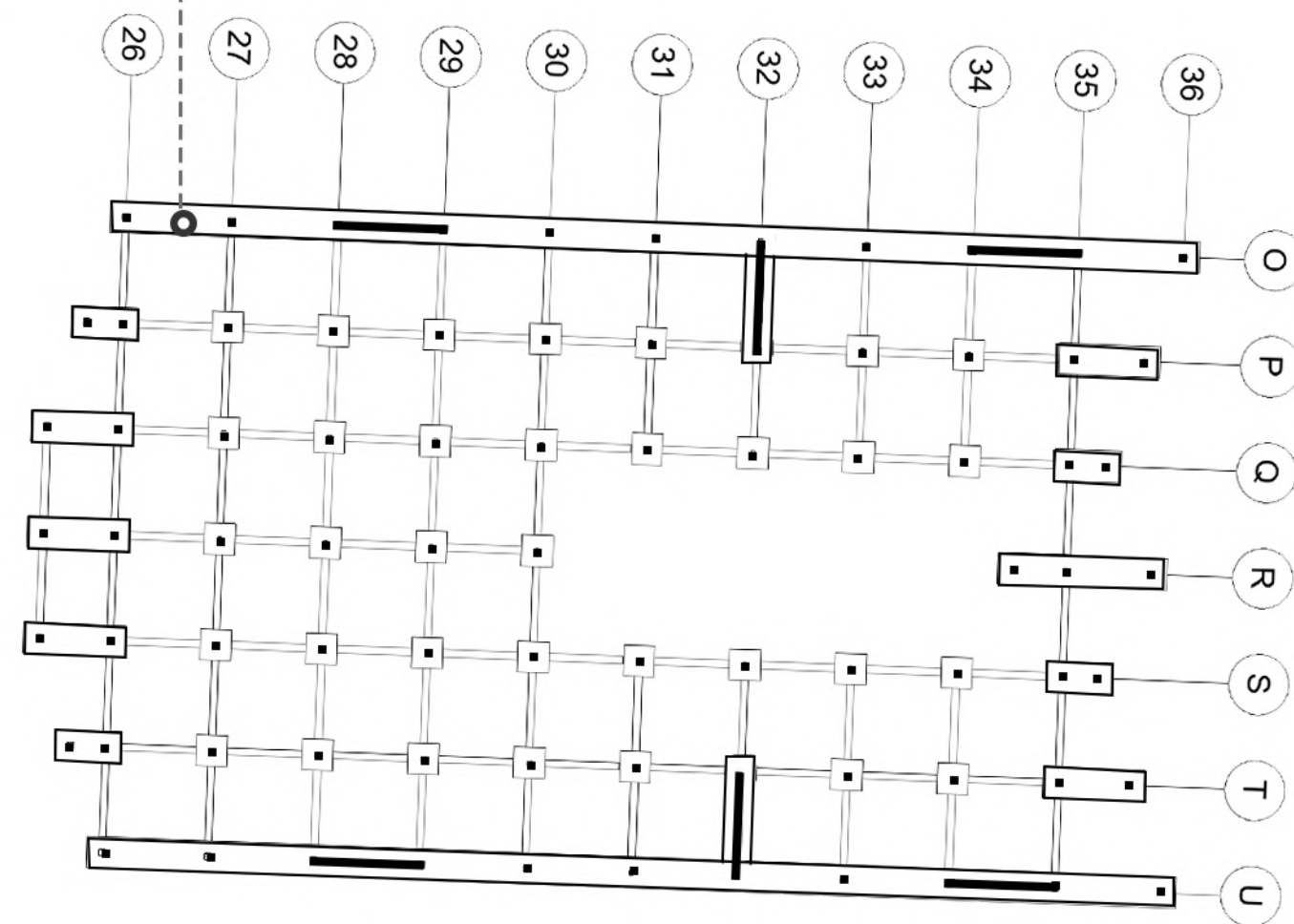
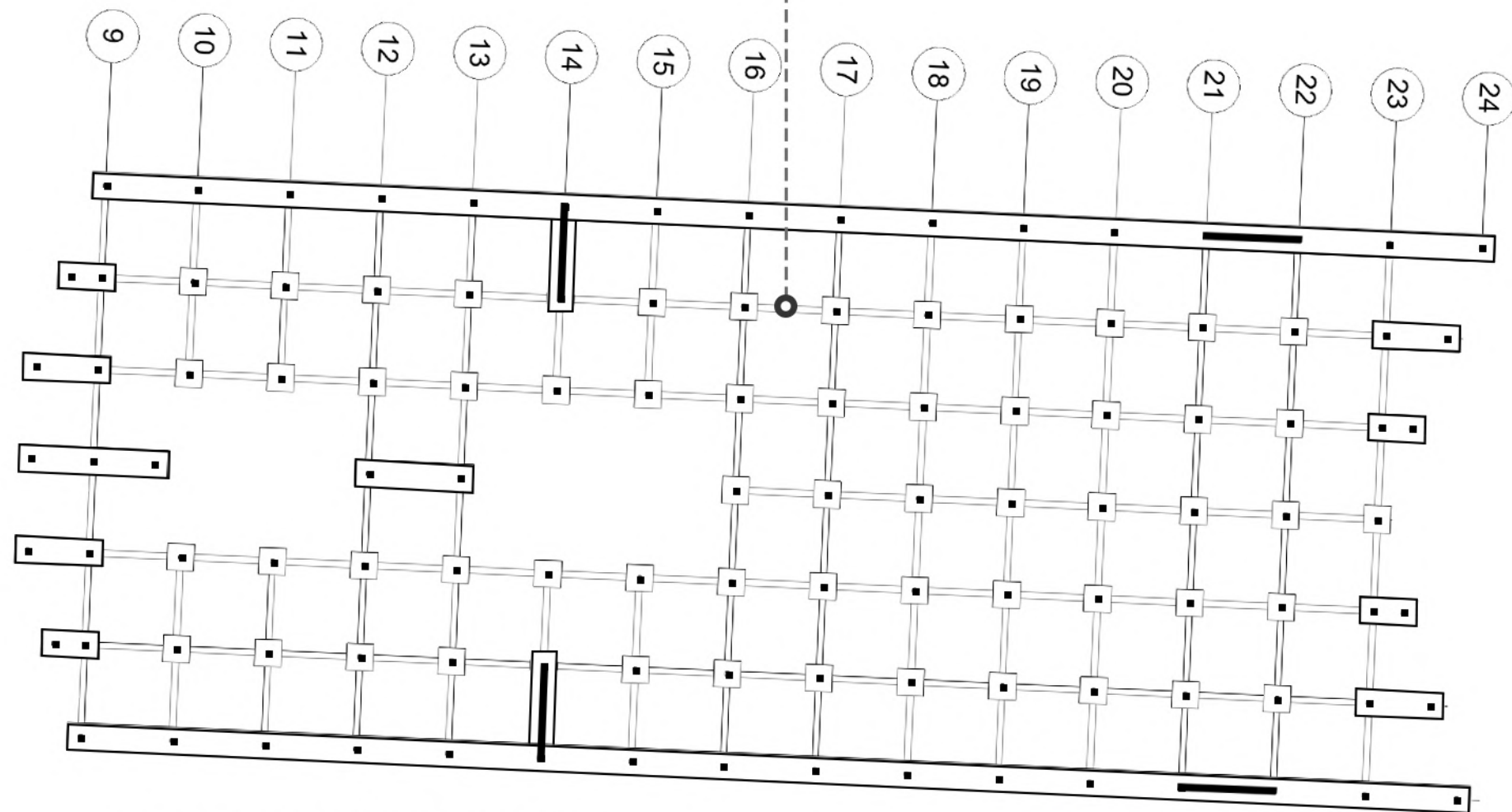
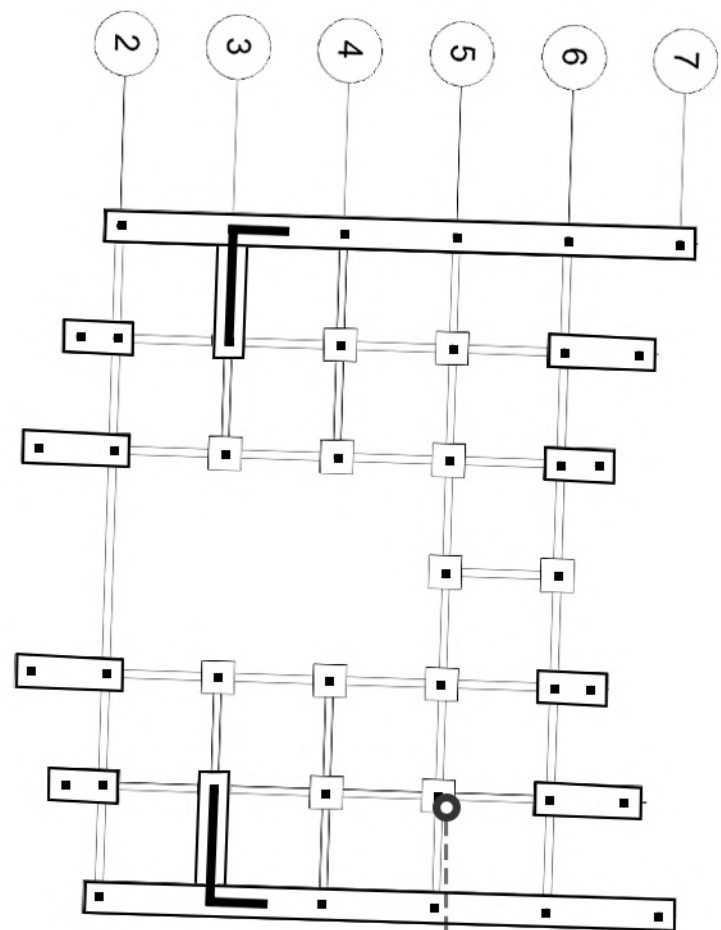
La estructura del edificio está compuesta por cimientos de placa corrida a nivel perimetral y placa aislada en las columnas centrales del mismo. Estos se encuentran apoyados sobre una base de concreto pobre de 5cm.

La cimentación cuenta con barras de anclaje de acero chorreadas. La columna se amarra sobre las barras por medio de pernos de acero de 1plg de diámetro.



5.1 Plantas Estructurales

PLANTA DE CIMIENTOS



VIGA DE AMARRE

PLACA CORRIDA DE
1.20m DE ANCHO

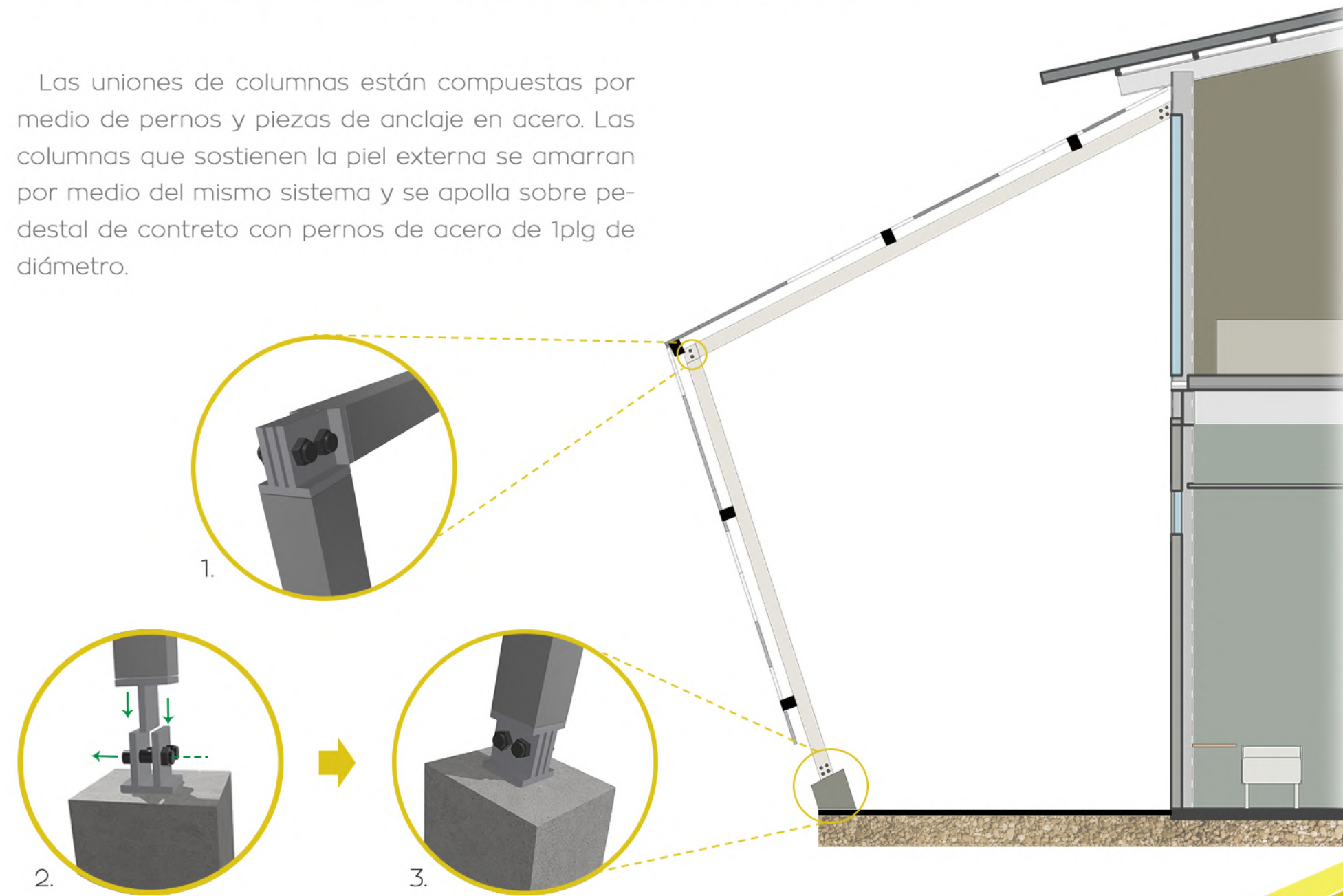
PLACA AISLADA DE 50CM
DE ESPESOR



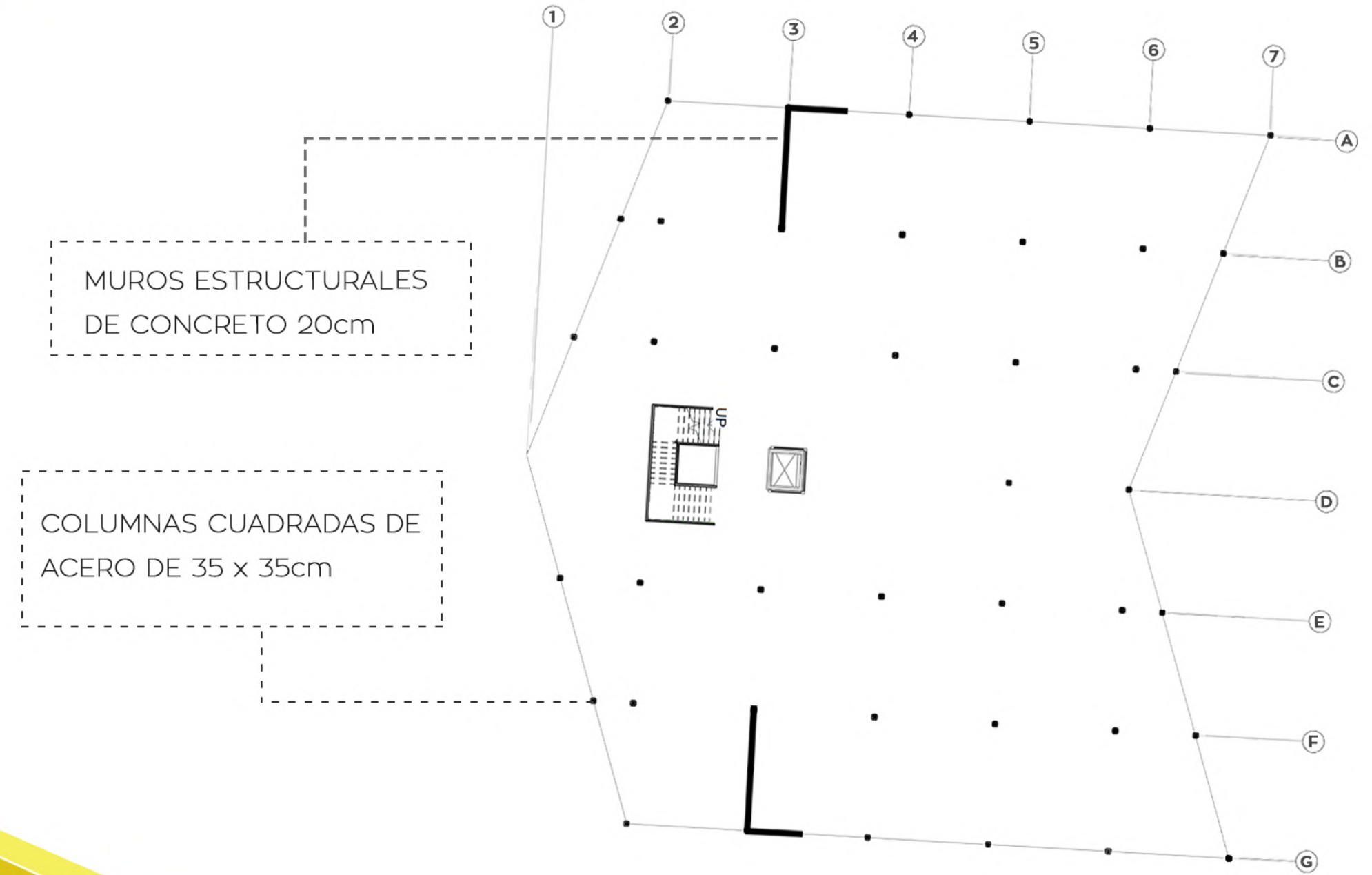
5.1 Plantas Estructurales

DETALLES ESTRUCTURALES COLUMNAS PIEL

Las uniones de columnas están compuestas por medio de pernos y piezas de anclaje en acero. Las columnas que sostienen la piel externa se amarran por medio del mismo sistema y se apolla sobre pedestal de concreto con pernos de acero de 1plg de diámetro.



PLANTA DE COLUMNAS MÓDULO-A

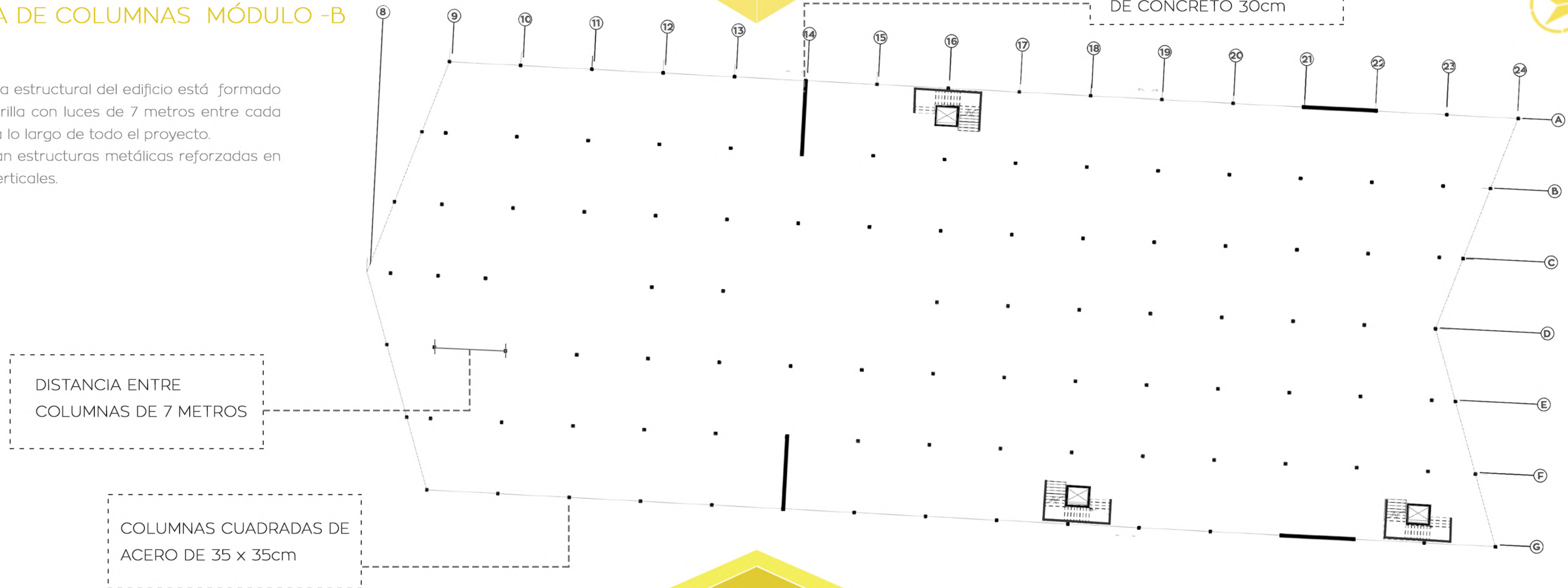


5.1 Plantas Estructurales

PLANTA DE COLUMNAS MÓDULO -B

El sistema estructural del edificio está formado por una grilla con luces de 7 metros entre cada columna a lo largo de todo el proyecto. Se manejan estructuras metálicas reforzadas en núcleos verticales.

MUROS ESTRUCTURALES
DE CONCRETO 30cm



5.1 Plantas Estructurales

PLANTA DE COLUMNAS MÓDULO - C



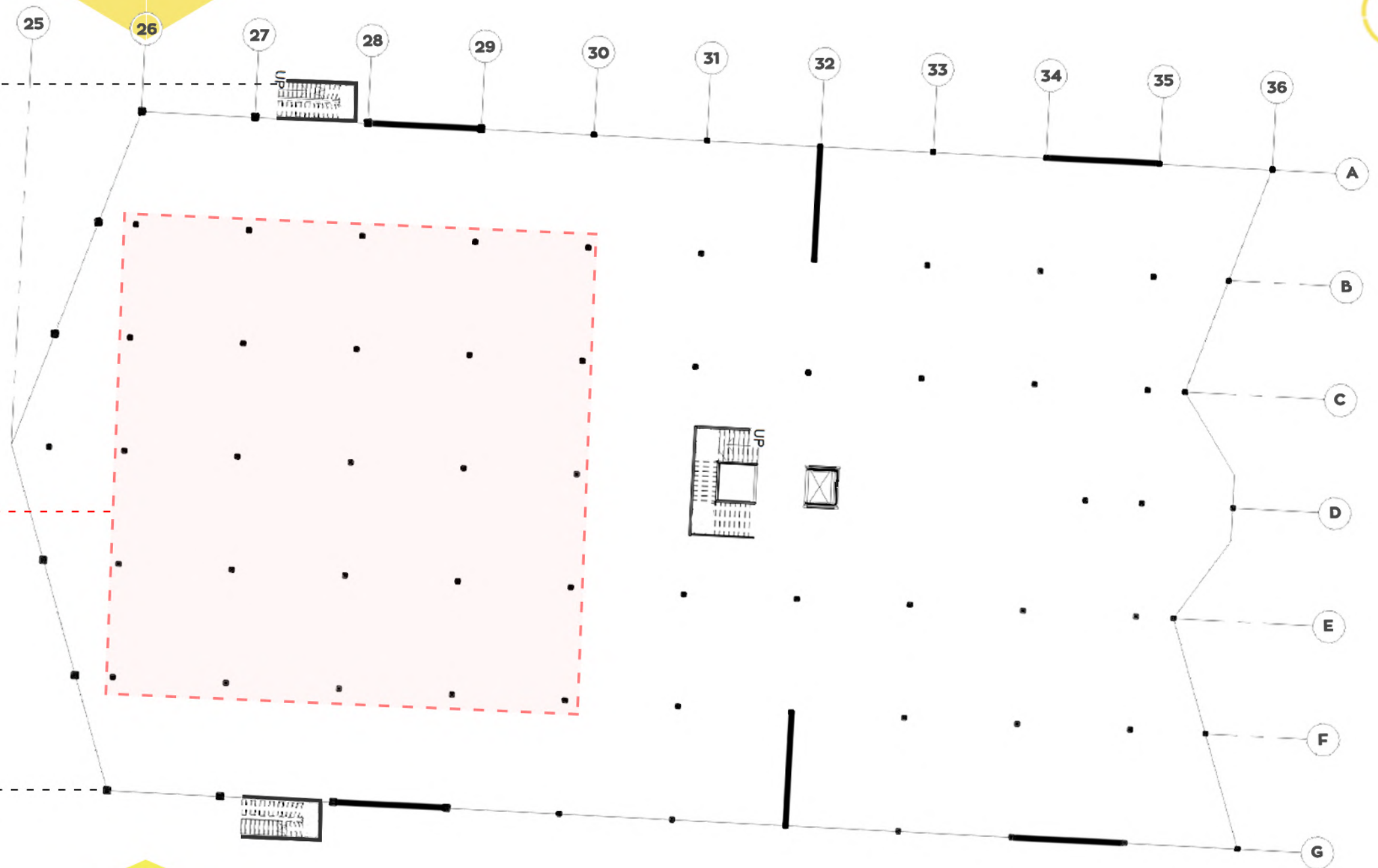
En el Módulo C se manejan columnas estructurales de mayor dimensión en la primera mitad del mismo. Esto para permitir una luz mayor en el segundo nivel donde se ubica el auditorio.

De esta manera se eliminan columnas centrales mostradas en la siguiente proyección.

ESTRUCTURA METÁLICA
ESCALERAS SALIDA DE
EMERGENCIA (AUDITORIO)

ZONA PROYECCIÓN DE
AUDITORIO SEGUNDO NIVEL
(SIN COLUMNAS)

COLUMNAS CUADRADAS DE
ACERO DE 45 X 45cm
(AUDITORIO)

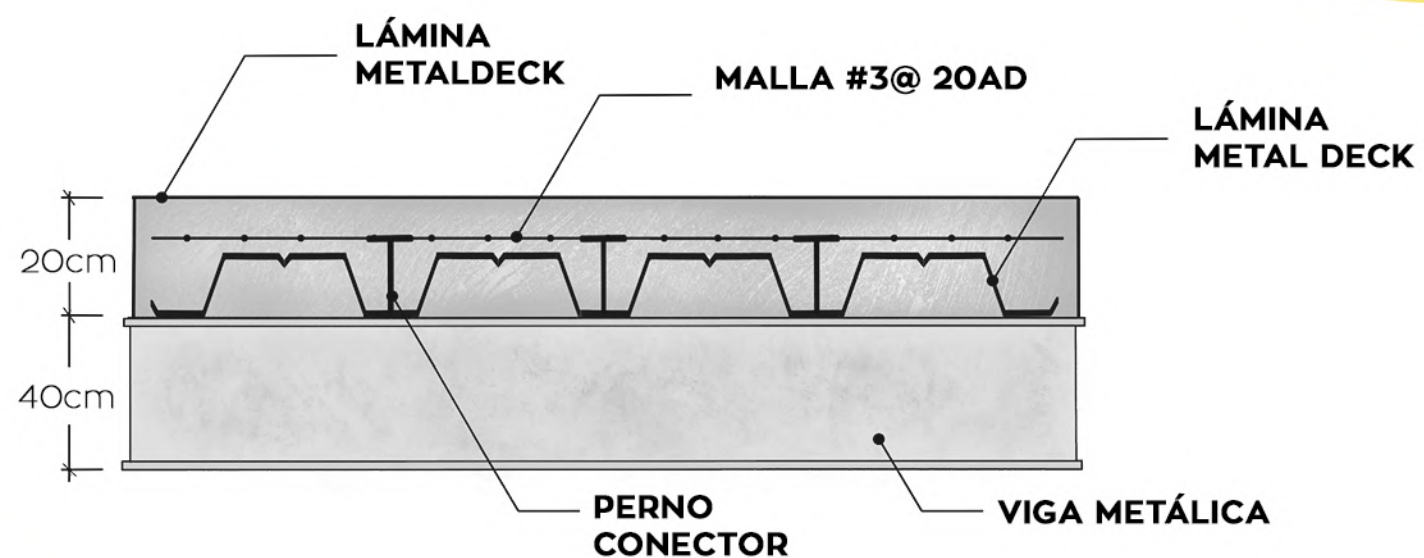
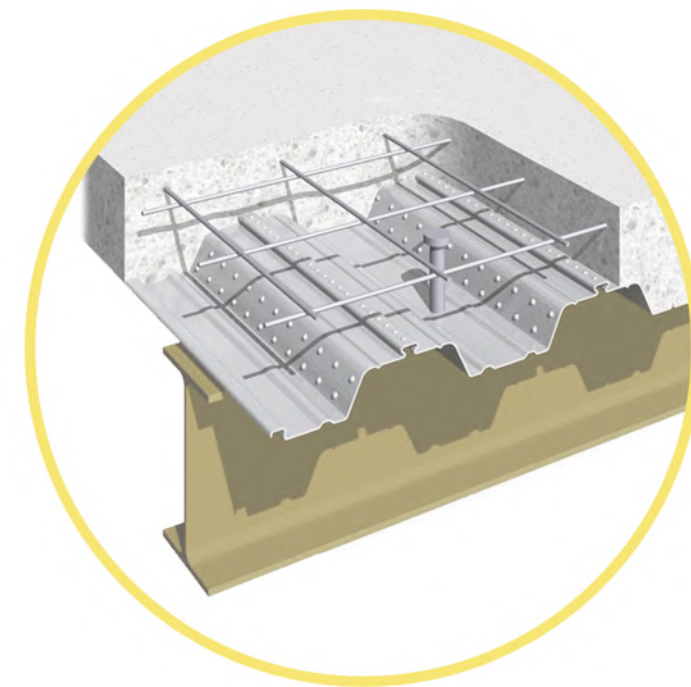


5.1 Plantas Estructurales

DETALLES ESTRUCTURALES ENTRE PISO

Entrepiso de METAL DECK de 8cm de grosor y 12 cm de hormigón chorreado. Las vigas ubicadas de manera lateral al núcleo vertical cuentan con una mayor dimensión para brindar un refuerzo mayor sobre las vigas del puente.

Se maneja un área de 7x7m en cada cuadrícula de la grilla estructural.

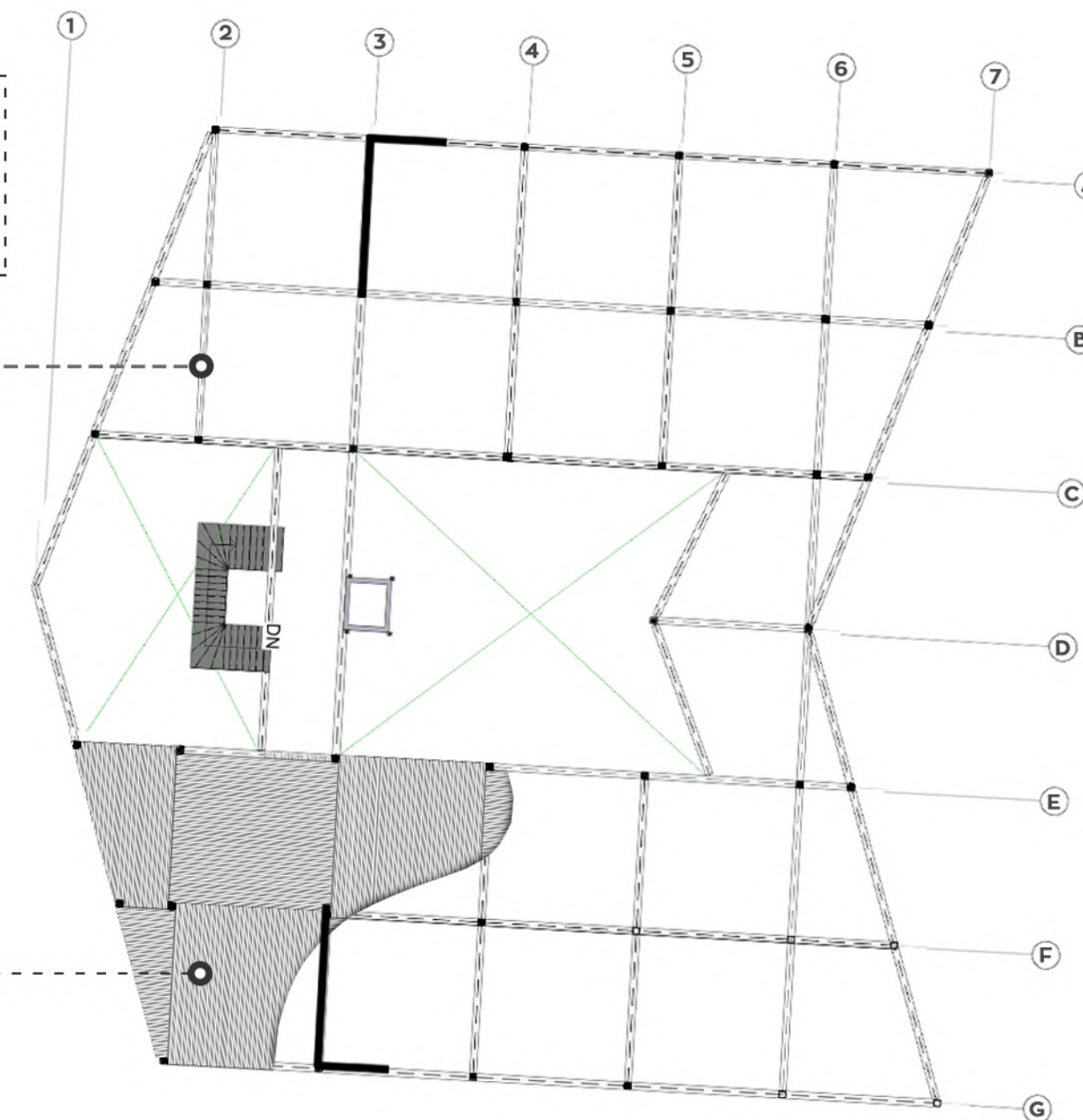


PLANTA DE ENTREPISO MÓDULO-A



VIGAS METÁLICAS DE PERFIL EN H DE 40cm DE PERALTE

ENTREPISO METALDECK DE ACERO GALVANIZADO CON 20CM DE GROSOR



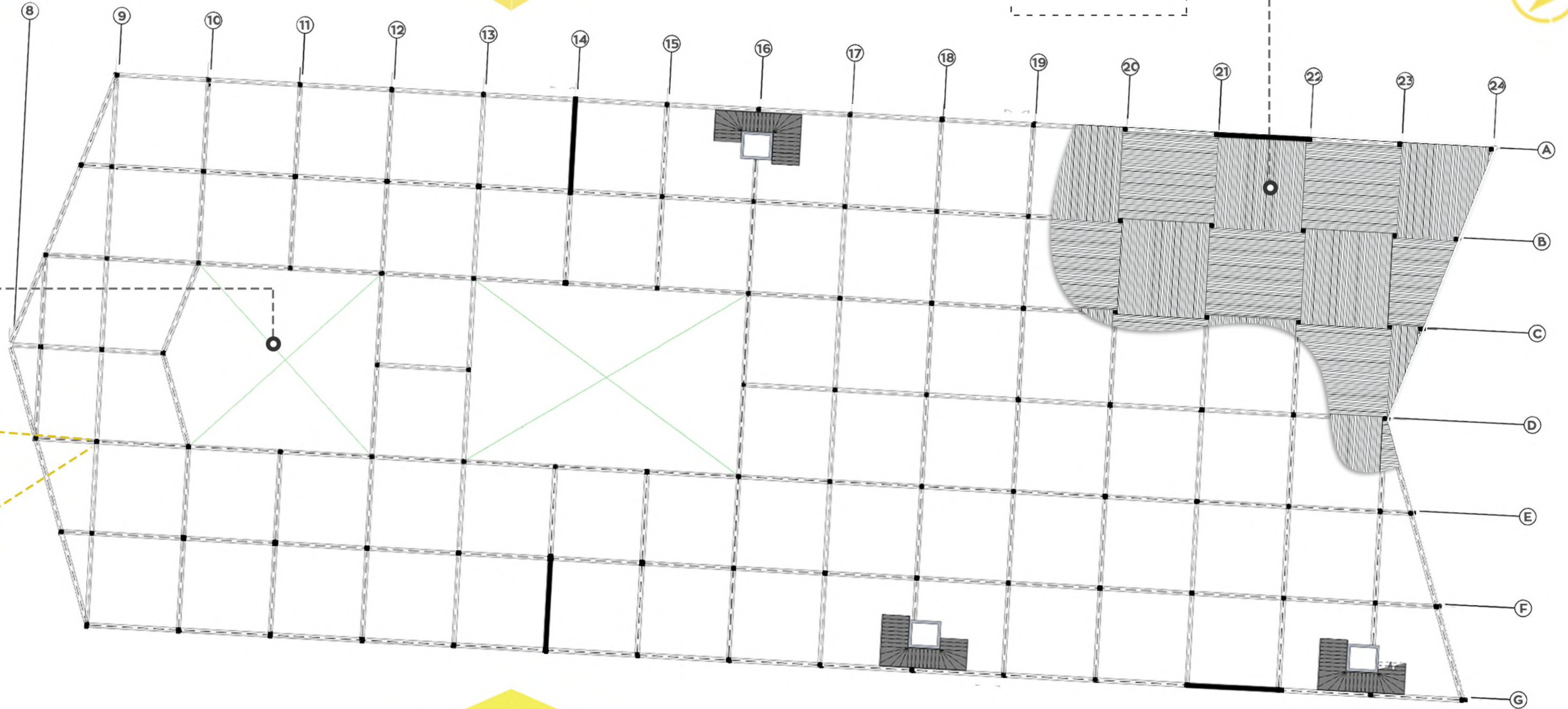
5.1 Plantas Estructurales

PLANTA DE ENTREPISO MÓDULO -B

La unión entre vigas y columnas se hará por medio de piezas de anclaje las cuales serán soldadas y unidas a través de pernos de 1 plg.

VANOS QUE PERMITEN LA ILUMINACIÓN CENITAL A SALAS DE ESPERA

METALDECK

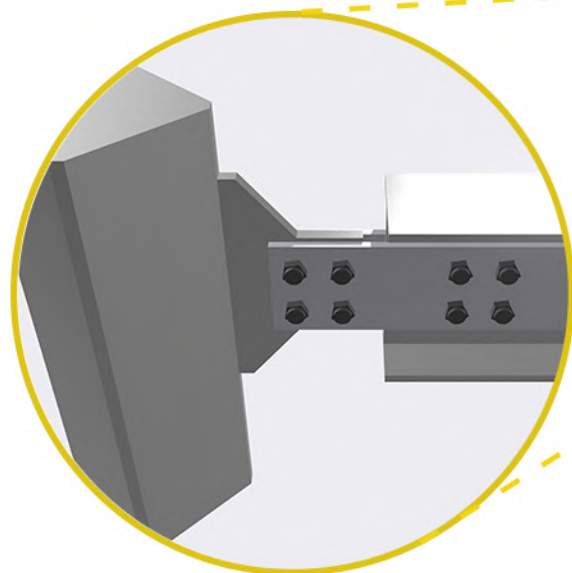


5.1 Plantas Estructurales

PLANTA DE ENTREPISO MÓDULO - C

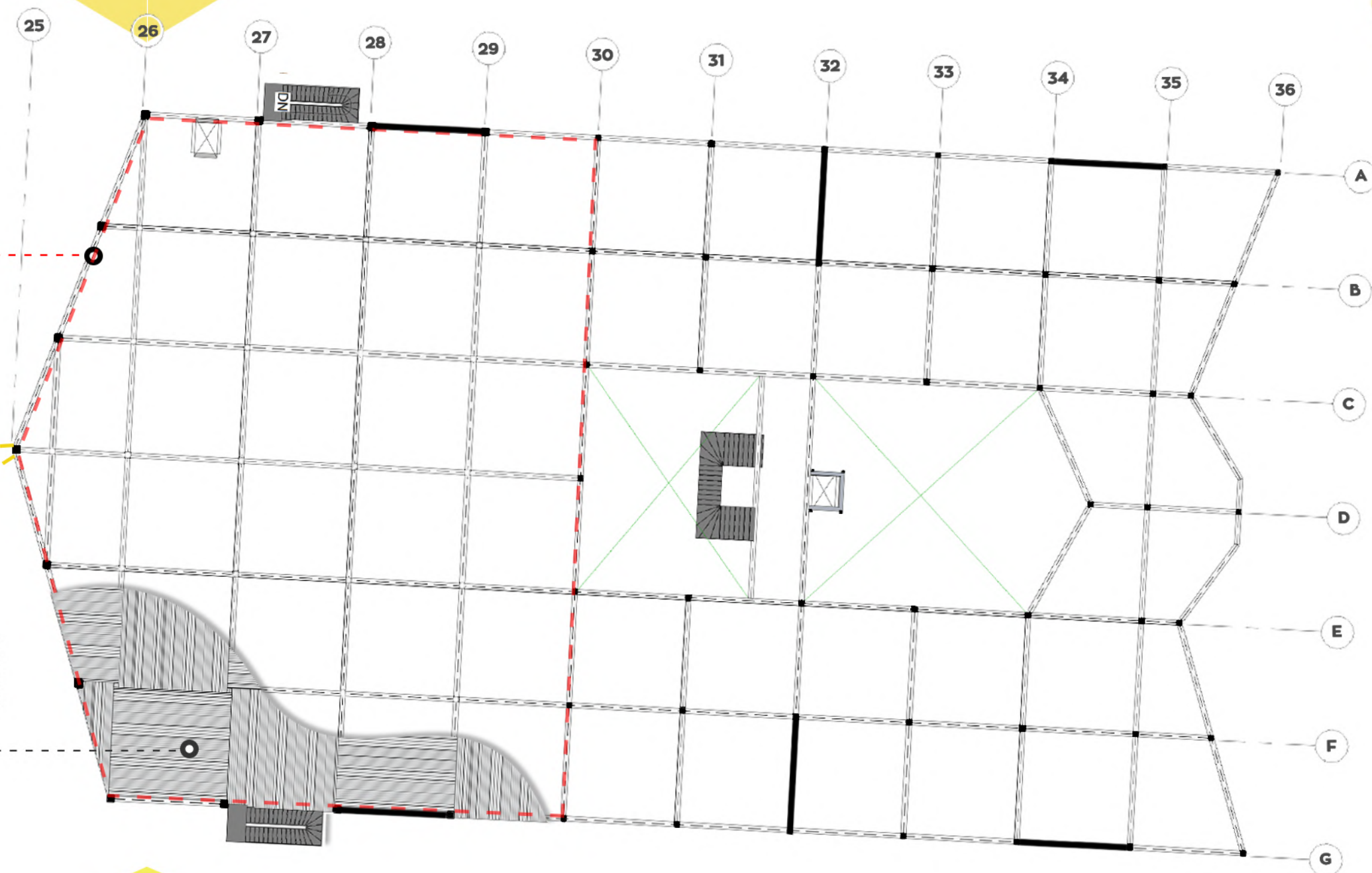
En puntos especiales, se manejarán uniones de vigas por medio de alas de encaje soldadas a columnas. Las mismas se reforzarán con pernos de 1plg de diámetro.

Este módulo presenta balcón del lado Norte el cual esté en voladizo de 4 metros sostenido por vigas de acero de 45 cm de peralte.



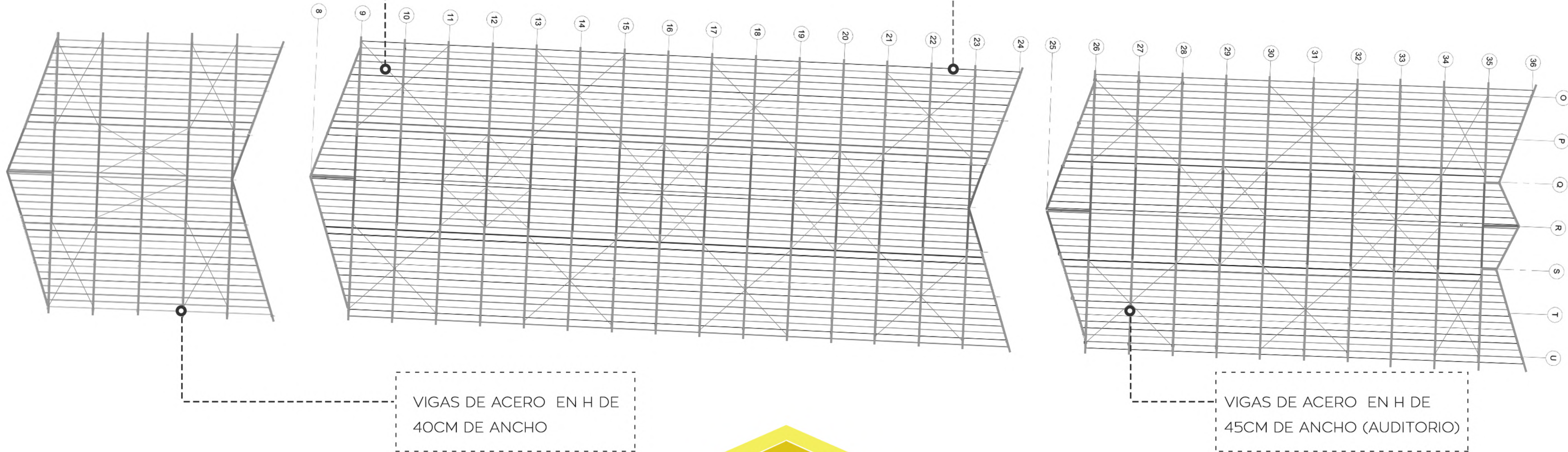
ZONA DE AUDITORIO
COLUMNAS PERIMETRALES
Y VIGAS DE ENTREPISO DE
MAYOR DIMENSIÓN

METALDECK



5.1 Plantas Estructurales

PLANTA DE TECHOS

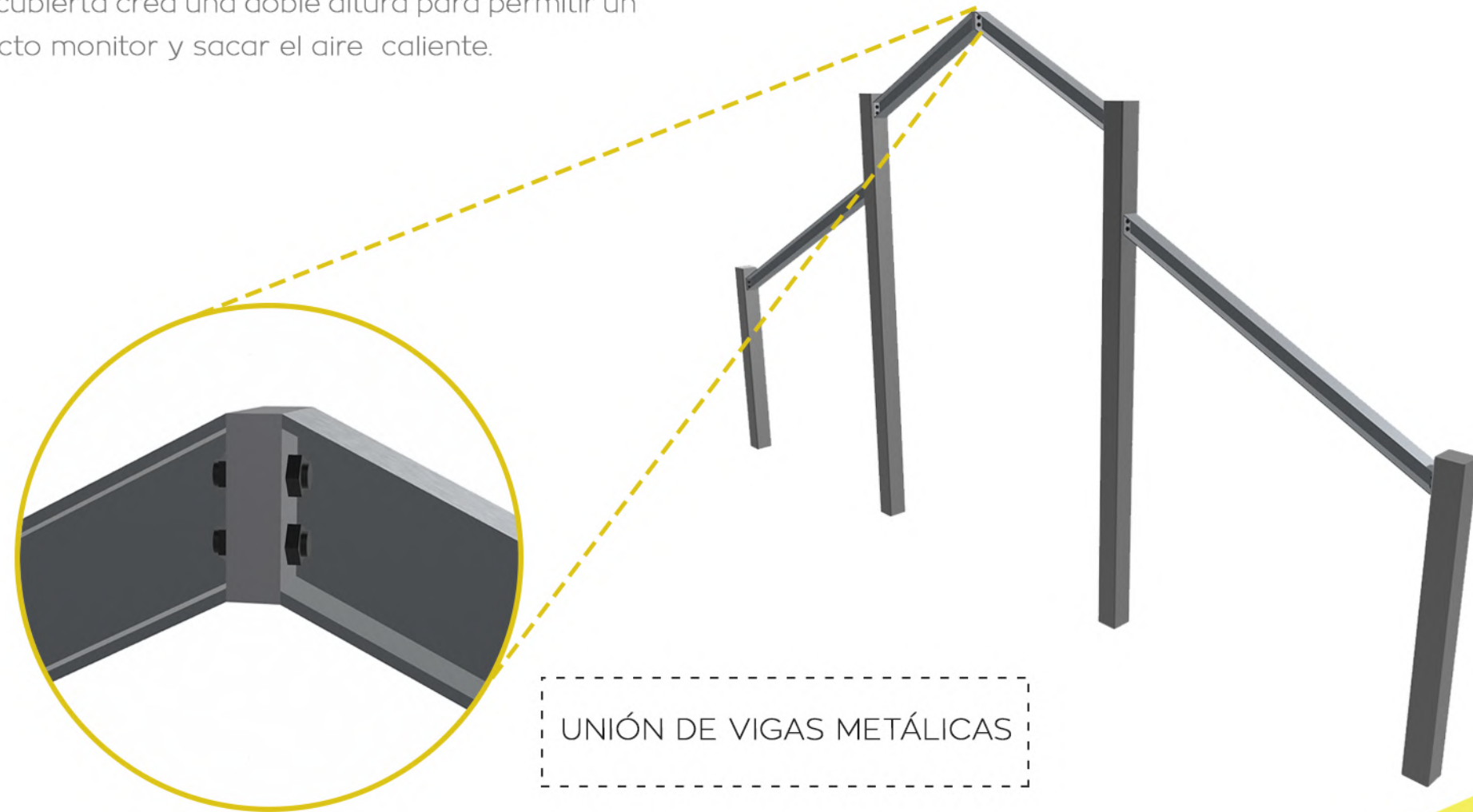


5.1 Plantas Estructurales

DETALLES ESTRUCTURALES CUBIERTA

Vigas metálicas unidas por pernos de acero de 2plg. Marcos estructurales a cada 7m en módulos A y B.

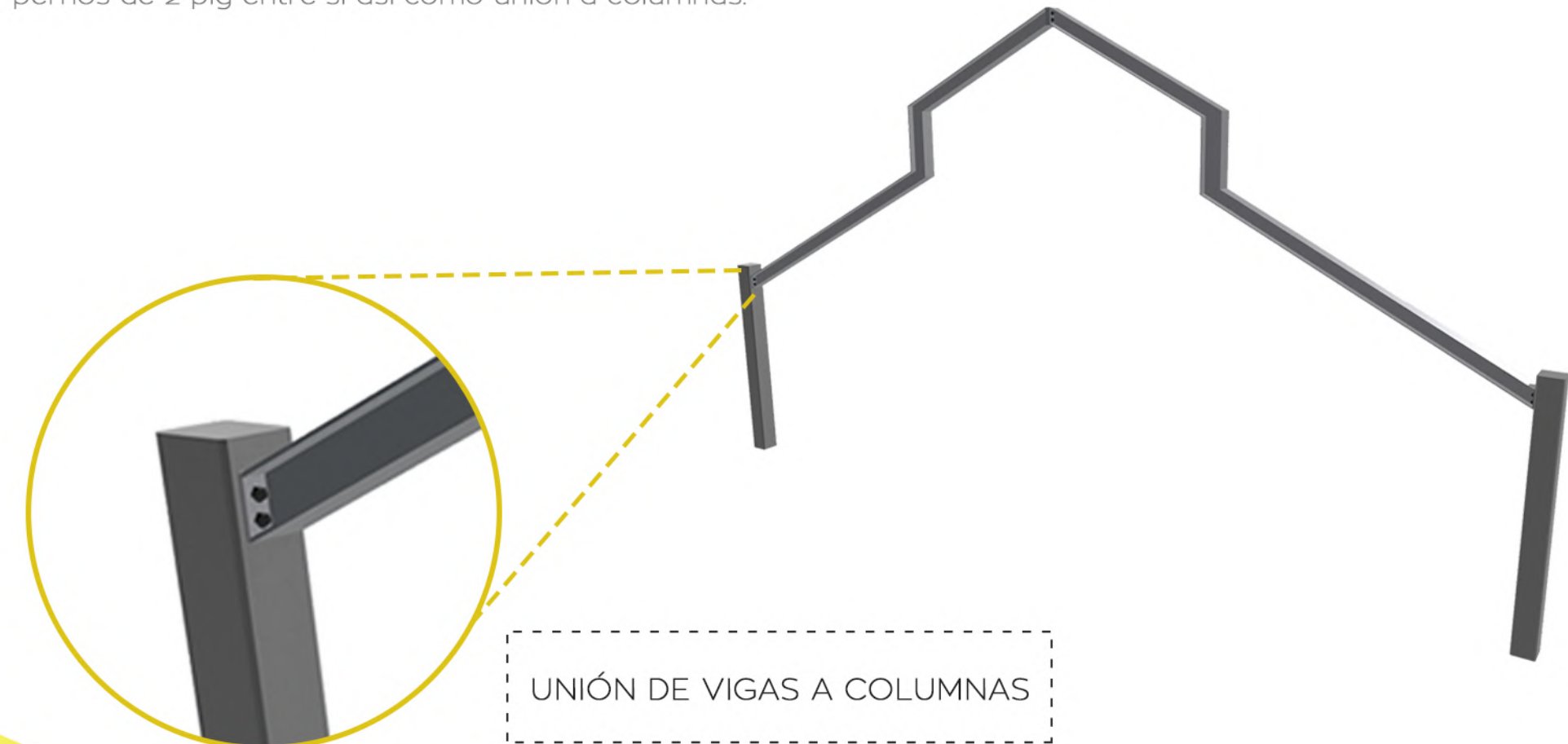
La cubierta crea una doble altura para permitir un efecto monitor y sacar el aire caliente.



DETALLES ESTRUCTURALES CUBIERTA AUDITORIO

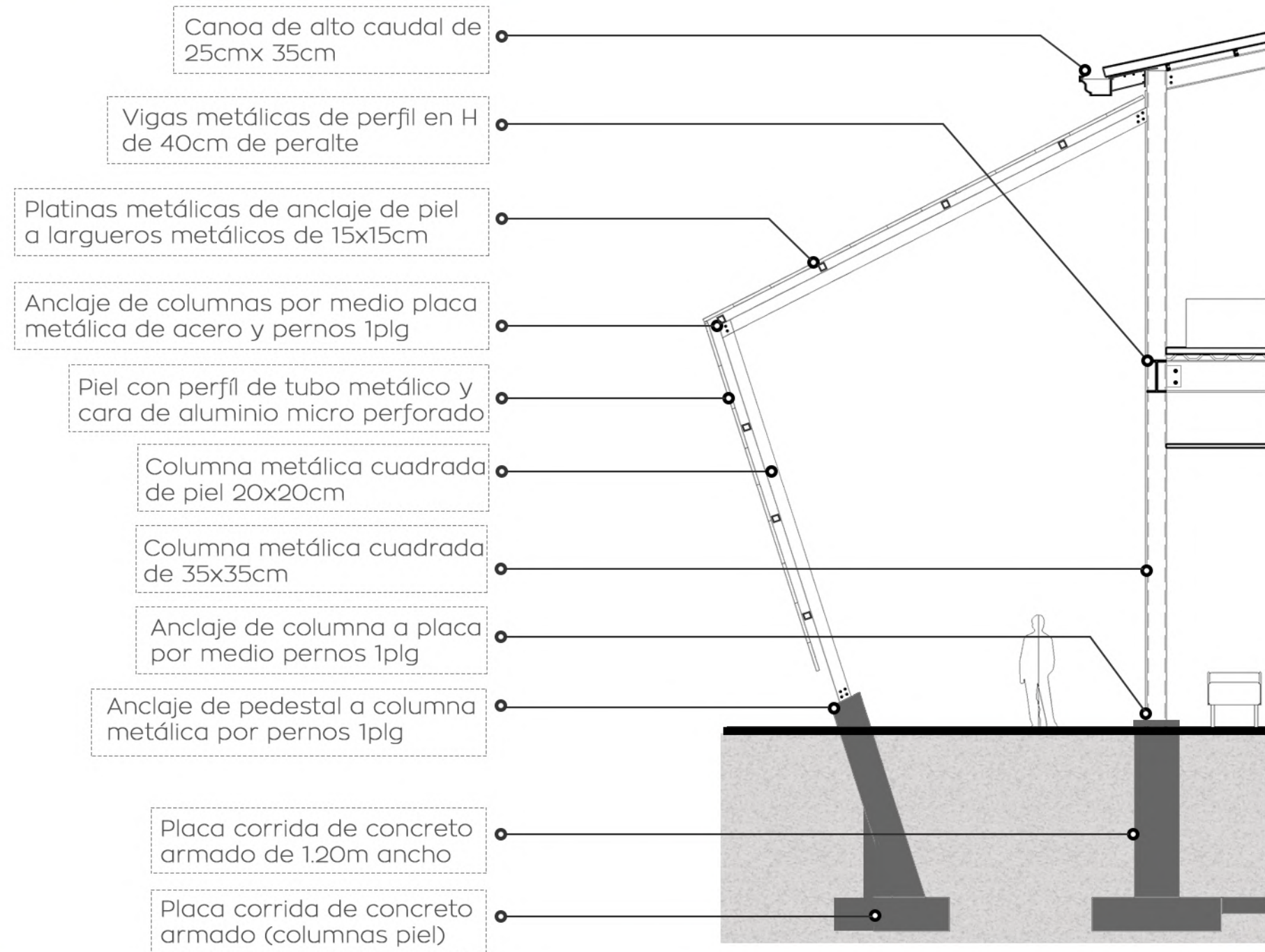
Se remueven columnas centrales y se aumenta dimensión de vigas y columnas para permitir una luz mayor en zona de auditorio.

Viga de techo de 45cm de ancho que se une por medio de pernos de 2 plg entre sí así como unión a columnas.

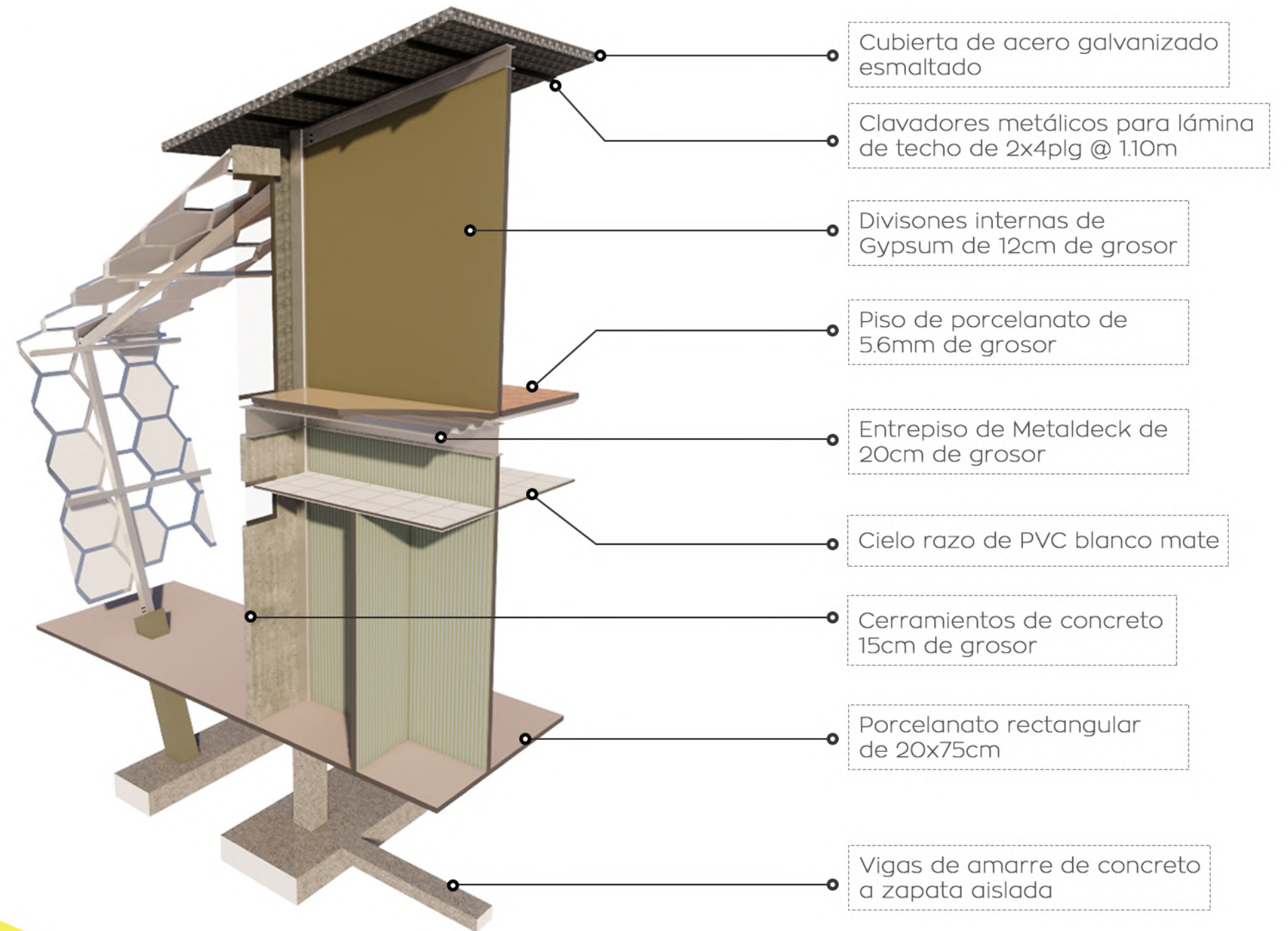


5.2 Propuesta Estructural

DETALLE TÍPICO DE PARED



DETALLE TÍPICO DE PARED 3D



5.2 Propuesta Estructural

AXONOMÉTRICO EXPLOTADO

Se muestra cada parte de la estructura de manera individual para una mejor clasificación del sistema constructivo que será utilizado en los tres módulos del proyecto.

Entrepiso de Metaldeck con 20cm de grosor

Cimentación lateral en placa corrida de concreto reforzado

Vigas de techo y Clavadores Metálicos para lámina de techo de 2x4plg @ 1.10m.

Muros Estructurales de Carga de 20cm de grosor

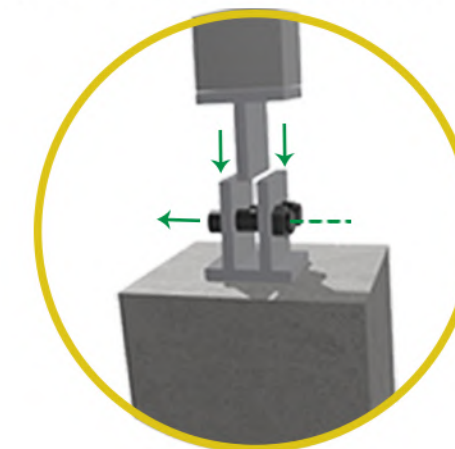
Columnas Metálicas de 30x30 sm

Marco Metálico- Soporte de Piel

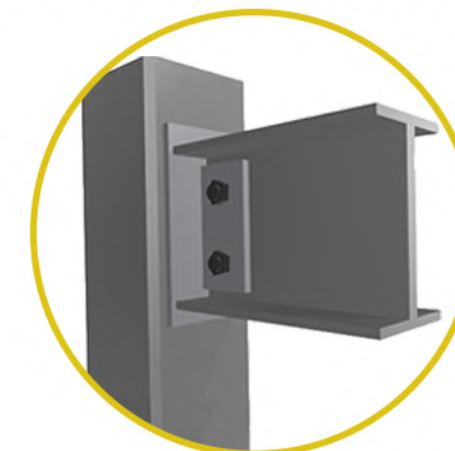
Piel Externa de Aluminio Micro-Perforado

Vigas metálicas de 40cm de peralte

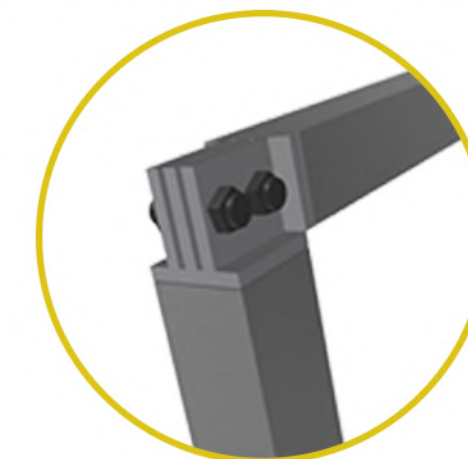
UNIÓN COLUMNAS A PEDESTAL (PIEL)



UNIÓN VIGAS CON COLUMNAS



UNIÓN A COLUMNA (PIEL)



5.2 Vistas Estructurales

VISTA 1 - MÓDULOS A, B, C

CLAVADORES METÁLICOS PARA LÁMINA
DE TECHO DE 2X4 plg

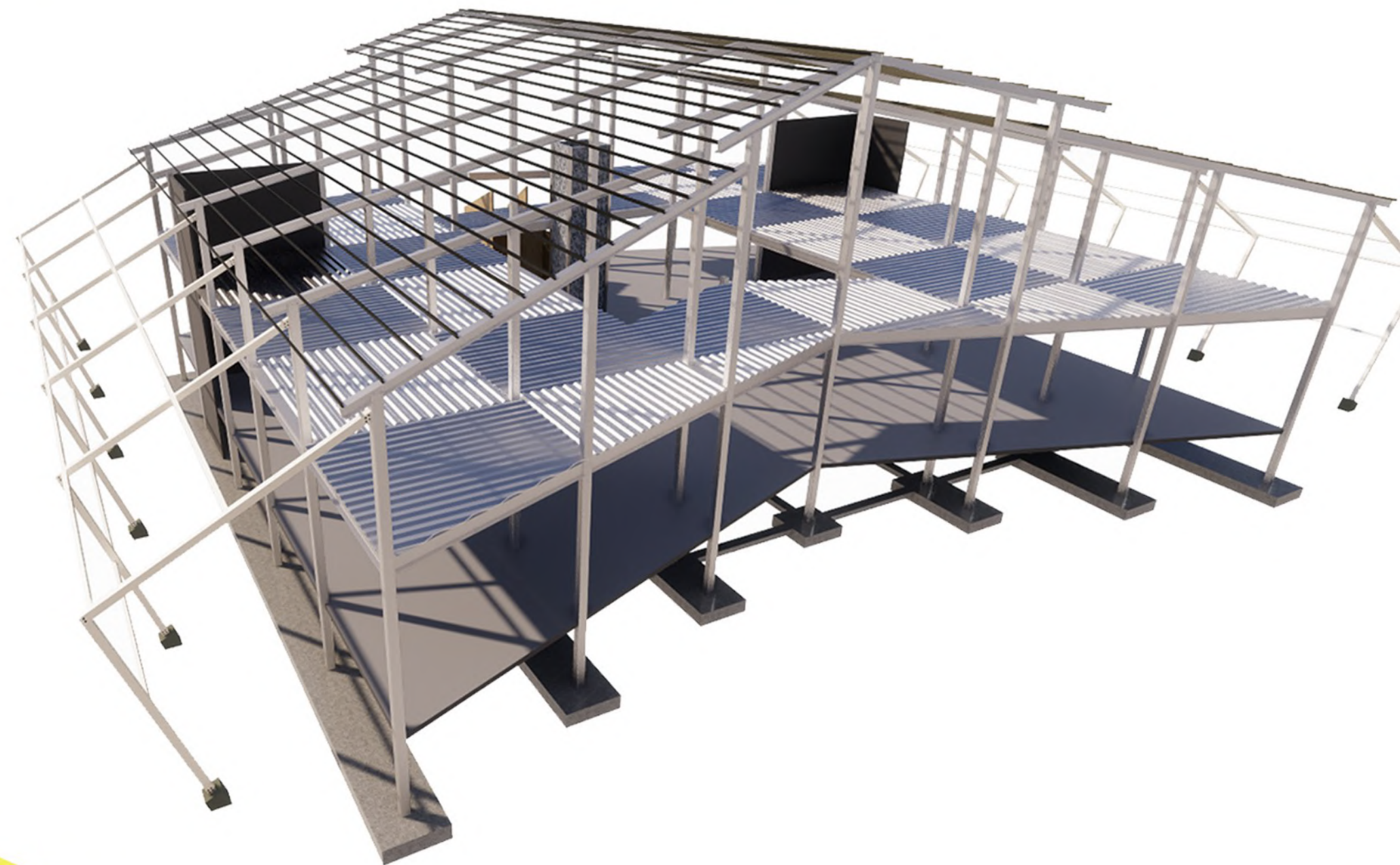
VIGA METÁLICA DE 40cm DE PERALTE



ZAPATA CORRIDA DE CONCRETO
CON 1.20m DE ANCHO

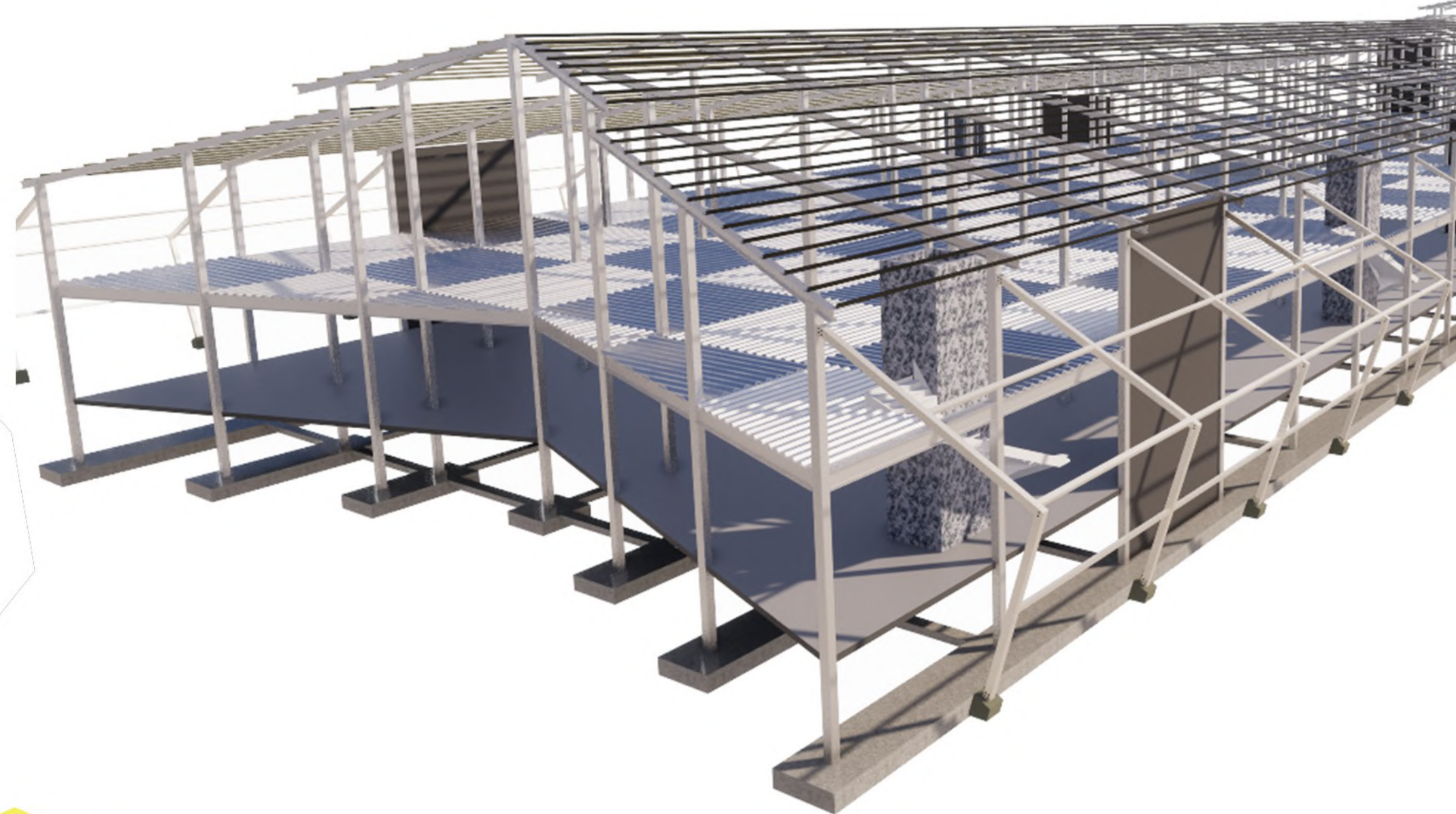
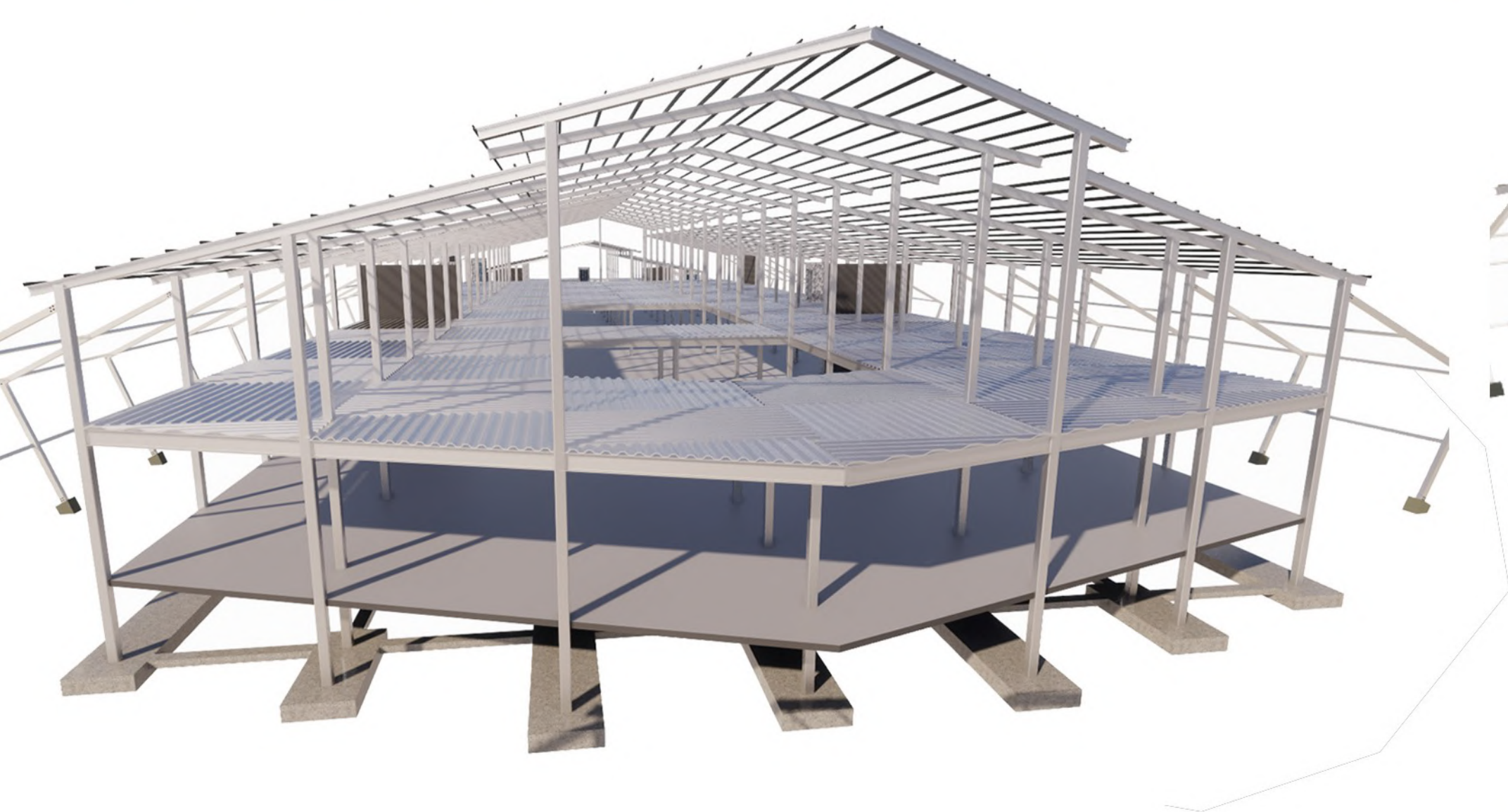
5.2 Vistas Estructurales

VISTA 2 - MÓDULO A



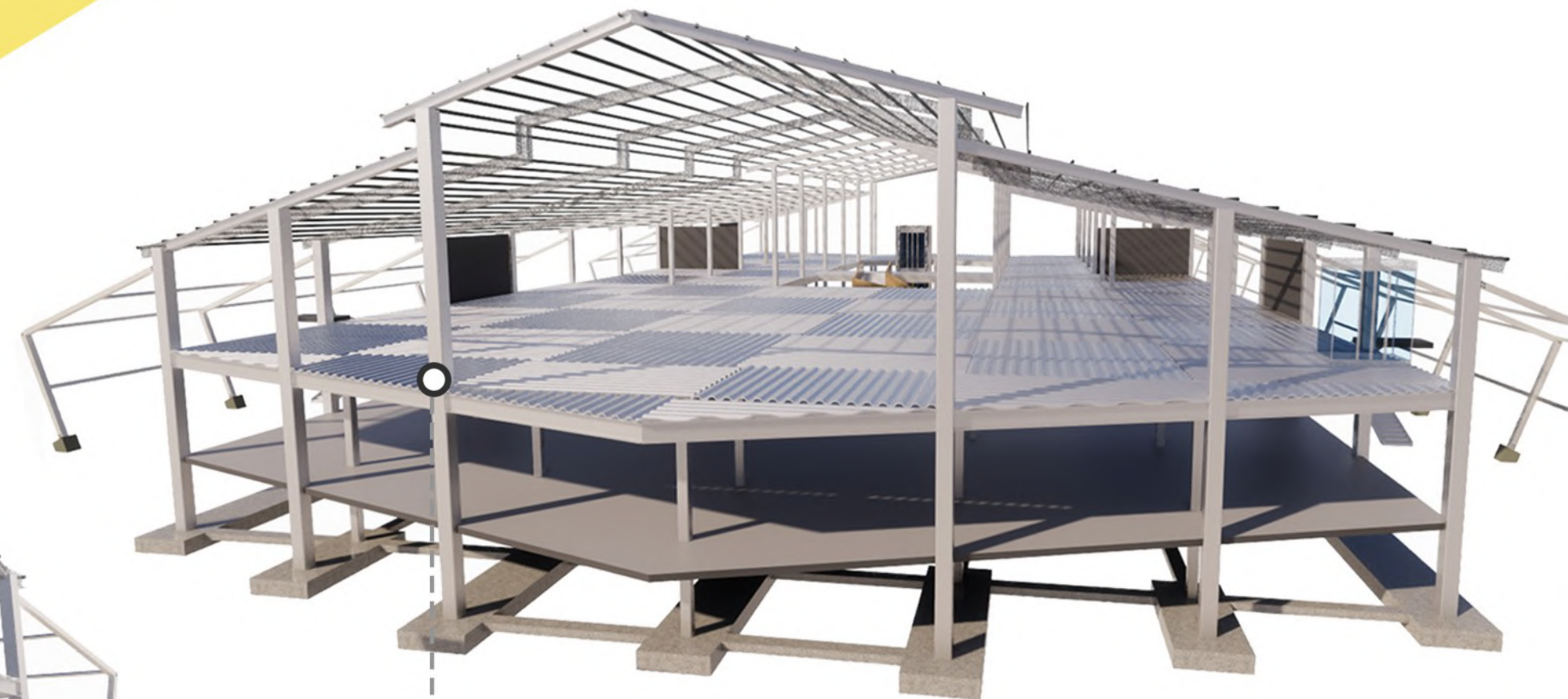
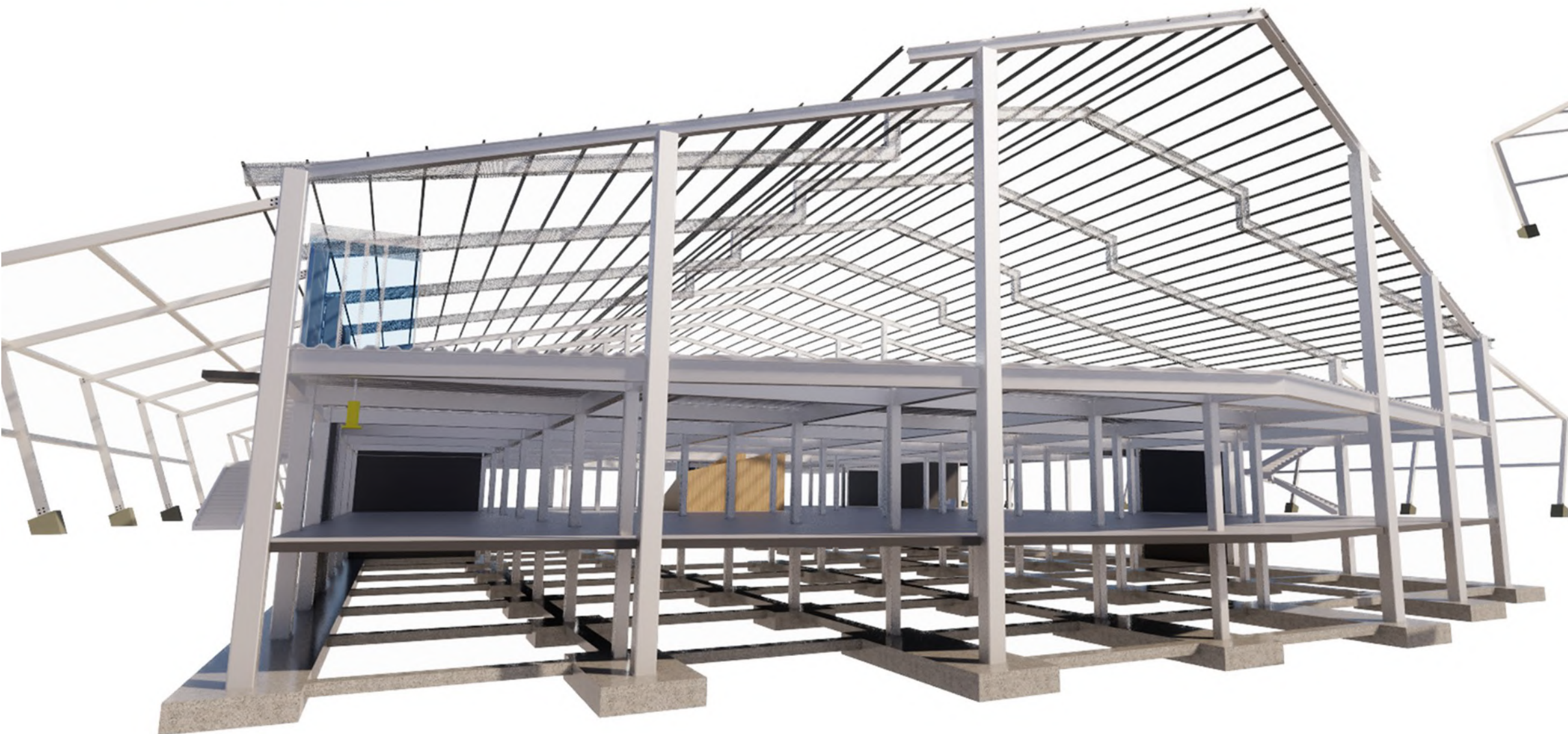
5.2 Vistas Estructurales

VISTA 3 - MÓDULO B



5.2 Vistas Estructurales

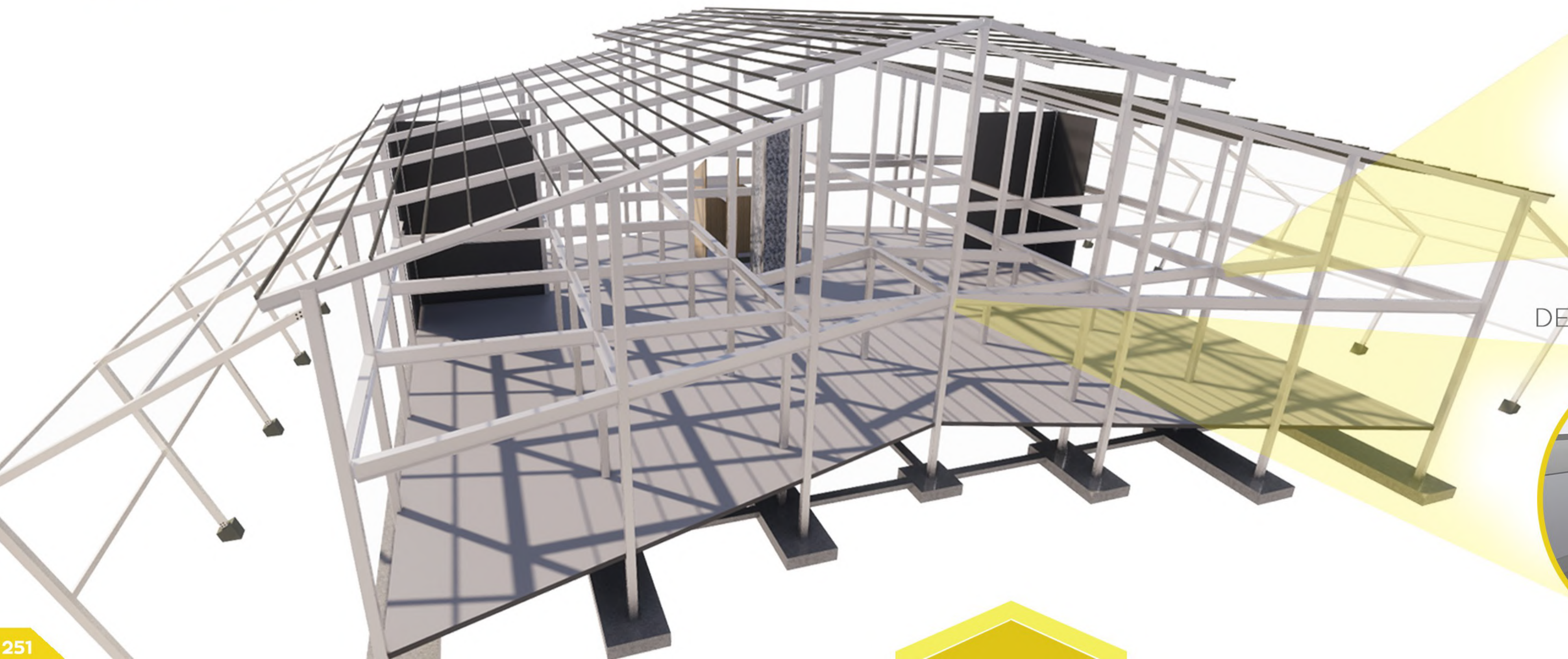
VISTA 4 - MÓDULO C



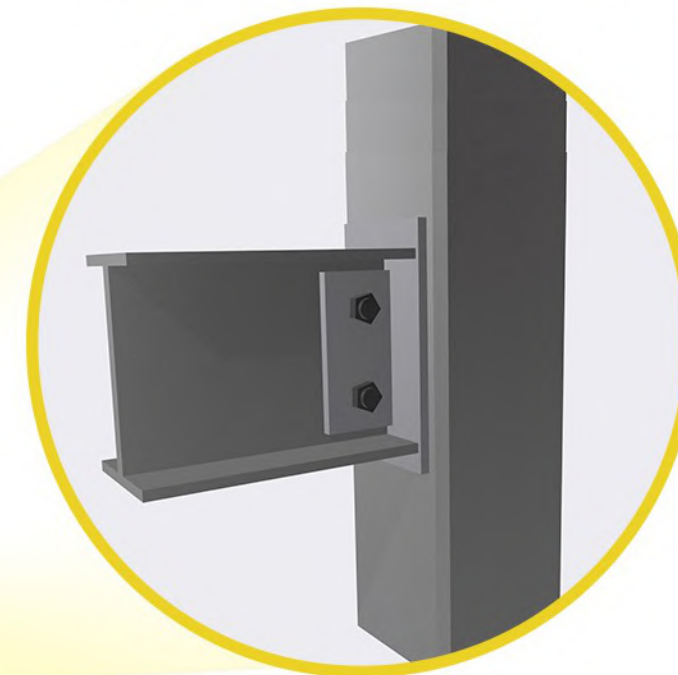
COLUMNAS METÁLICAS CON
MAYOR DIMENSIÓN PARA
PERMITIR UNA LUZ MAYOR
EN AUDITORIO

5.2 Vistas Estructurales

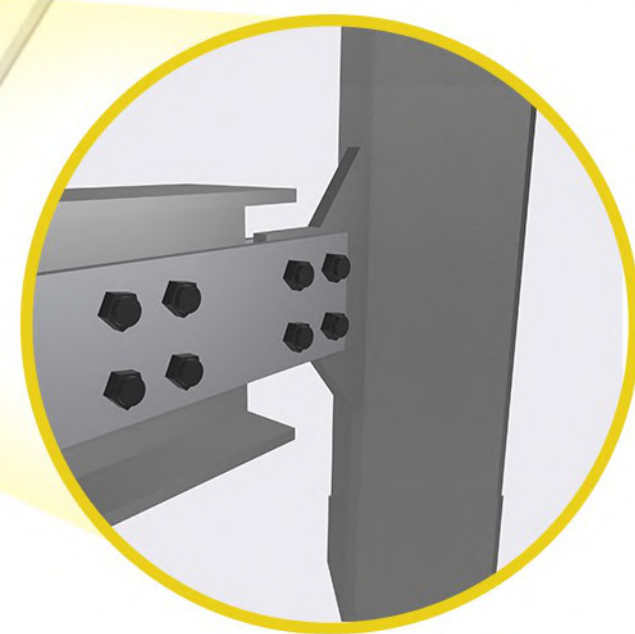
VISTA 5 - VIGAS



DETALLE DE ANCLAJE 1



DETALLE DE ANCLAJE 2

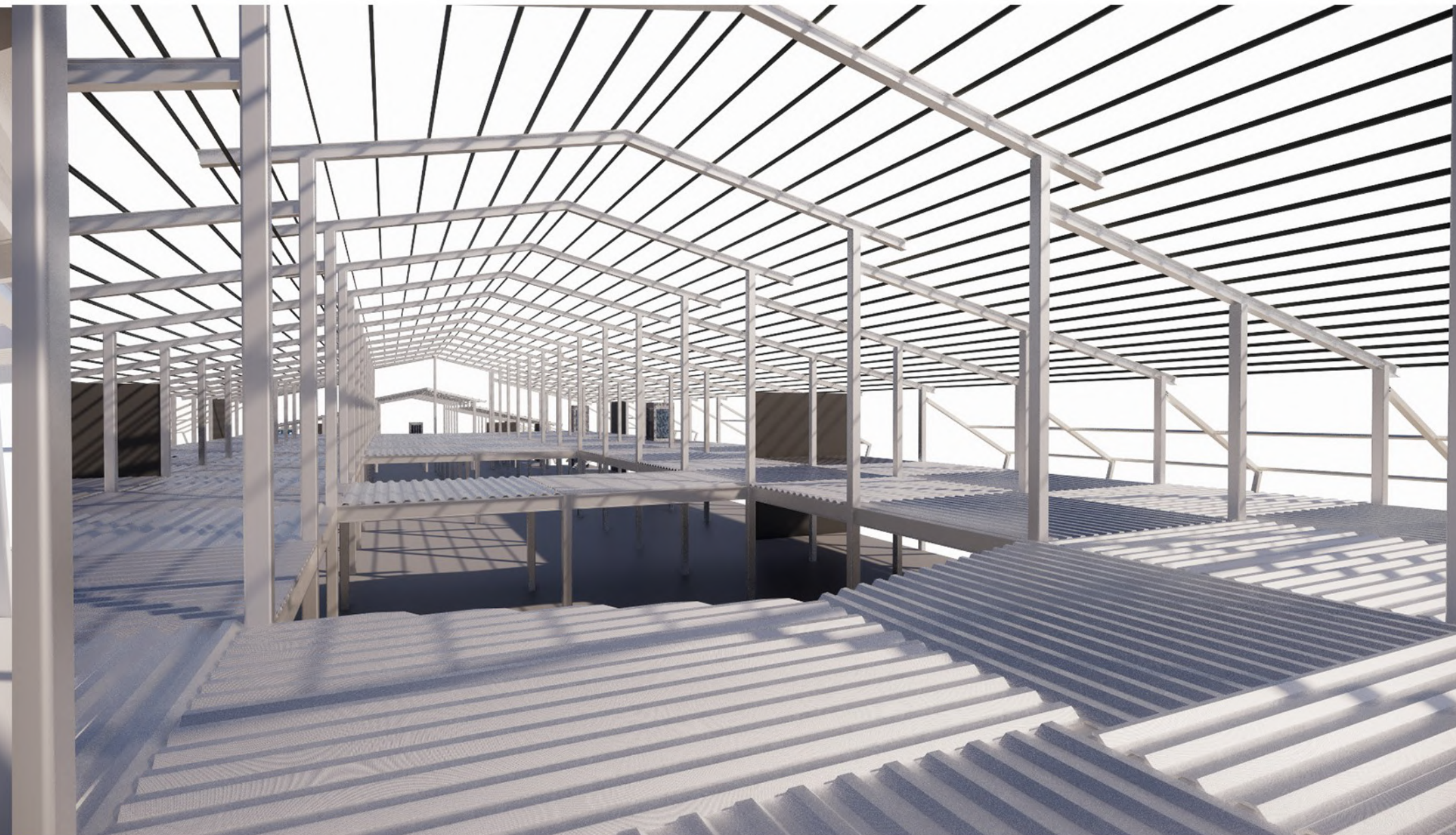


5.2 Vistas Estructurales

VISTAS INTERNAS - ESTRUCTURA EXPUESTA

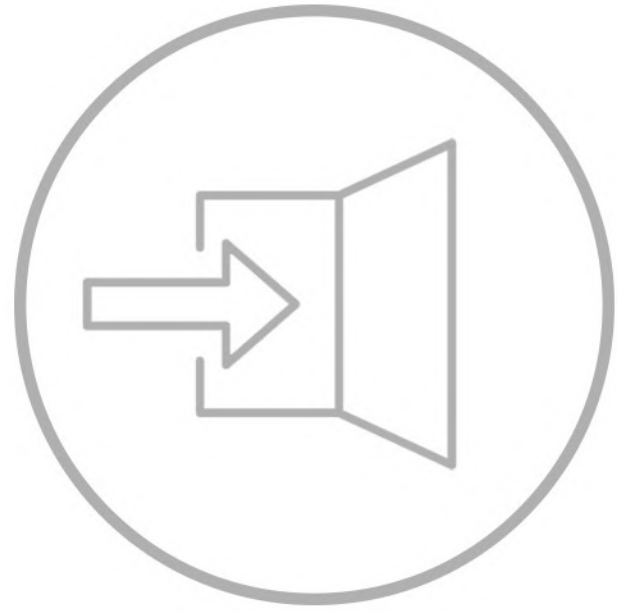


VISTAS INTERNAS - ENTREPISO METALDECK



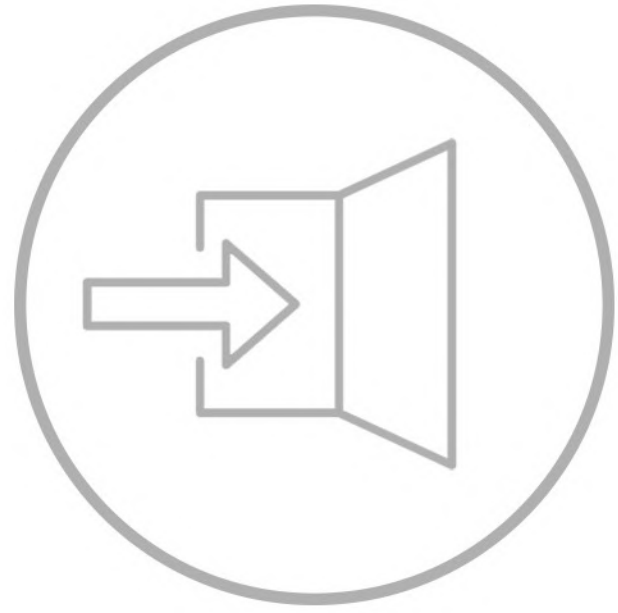
6 Vistas del Proyecto - Externas

Umbral de acceso Módulo - A



6 Vistas del Proyecto - Externas

Umbral de acceso Módulo - C



6 Vistas del Proyecto - Externas

Recorrido Piel Interna



6 Vistas del Proyecto - Externas

Recorridos - Psicología del Color



6 Vistas del Proyecto - Externas

Zona Recreativa - Biblioteca Externa



6 Vistas del Proyecto - Externas

Zona Recreativa Multiuso



6 Vistas del Proyecto - Externas

Zona Recreativa - Jardín Sensorial



6 Vistas del Proyecto - Externas

Zona Recreativa - Huerta Sanación



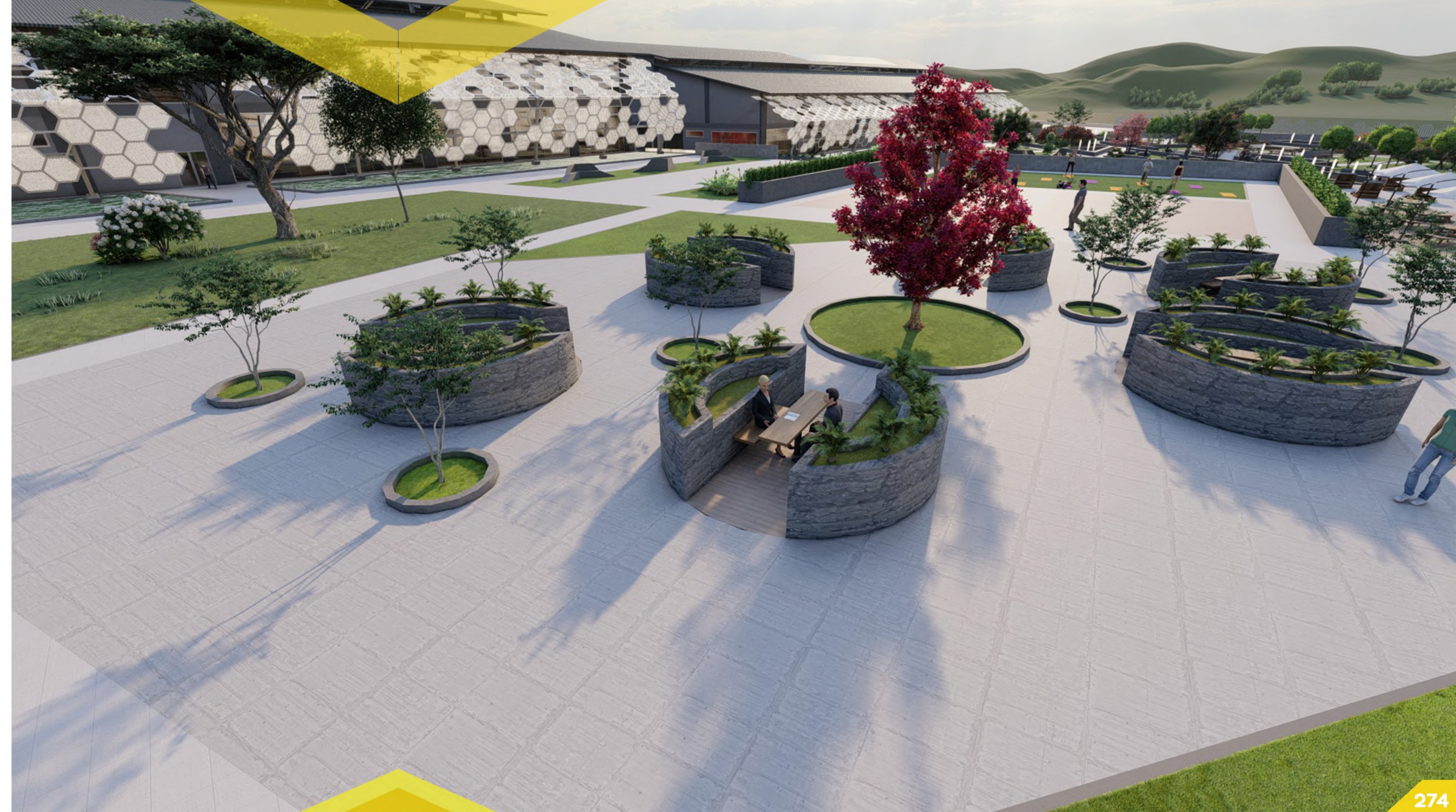
6 Vistas del Proyecto - Externas

Zona Terapéutica - Grupal



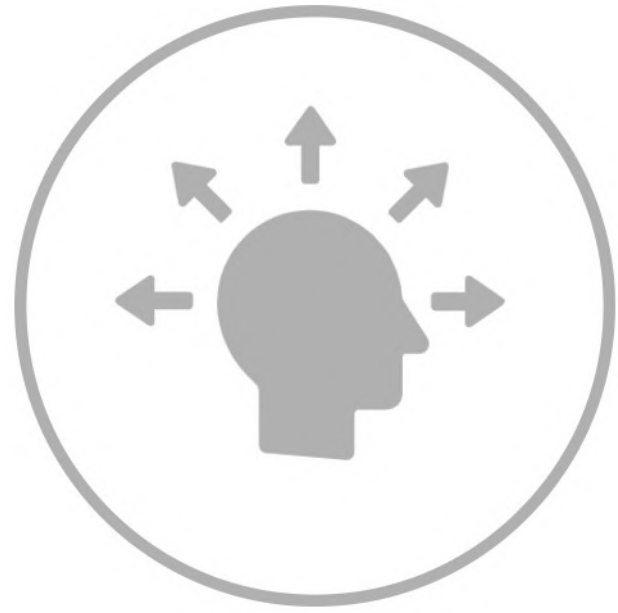
6 Vistas del Proyecto - Externas

Zona Terapéutica - Individual



6 Vistas del Proyecto - Externas

Zona Recreativa - Parque Sensorial



6 Vistas del Proyecto - Externas

Parque Sensorial - Zona Zen



6 Vistas del Proyecto - Externas

Parque Sensorial - Descanso



6 Vistas del Proyecto - Externas

Parque Sensorial - Recorridos



6 Vistas del Proyecto - Externas

Parque Sensorial - Eje Principal



6 Vistas del Proyecto - Externas

Vista Piel Externa



6 Vistas del Proyecto - Externas

Zona de Carga y Descarga B



6 Vistas del Proyecto - Externas

Fachada Sur - Módulo A



6.1 Vistas del Proyecto - Internas

Cafetería Común - Módulo A



6.1 Vistas del Proyecto - Internas

Zona Recreativa Lectura - Módulo A



6.1 Vistas del Proyecto - Internas

Zona Recreativa Común - Módulo A



6.1 Vistas del Proyecto - Internas

Acceso Recepción - Módulo B



6.1 Vistas del Proyecto - Internas

Comedor Pacientes - Módulo B



6.1 Vistas del Proyecto - Internas

Consultorio Psiquiátrico - Módulo B



6.1 Vistas del Proyecto - Internas

Consultorio Psicológico - Módulo B



6.1 Vistas del Proyecto - Internas

Sala de Terapia Grupal - Módulo B



6.1 Vistas del Proyecto - Internas

Biblioteca Principal - Módulo B



6.1 Vistas del Proyecto - Internas

Habitación Privada - Módulo B



6.1 Vistas del Proyecto - Internas

Auditorio - Módulo C



6.1 Vistas del Proyecto - Internas

Auditorio - Módulo C



6.1 Vistas del Proyecto - Internas

Zona de estar Común - Módulo C



6.1 Vistas del Proyecto - Internas

Sala de Yoga Multiuso - Módulo C



6.1 Vistas del Proyecto - Internas

Sala de eventos especiales - Módulo C



6.2 Vistas General CPTAA

Conjunto





1

2

3

4

CAPÍTULO
VALORACIONES

5

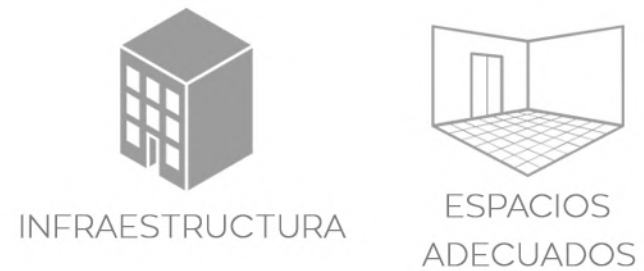
1

Identificar las necesidades de rehabilitación y cuidado de las personas con condiciones especiales de salud mental.

ENTREVISTAS



NECESIDADES ESPACIALES



ENCUESTAS



NECESIDADES DEL USUARIO



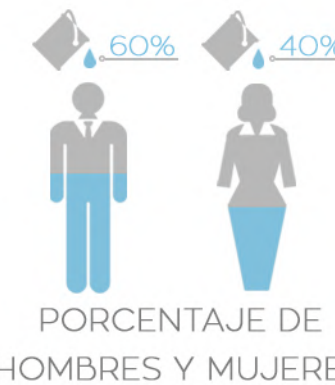
ESTUDIOS CUALITATIVOS Y CUANTITATIVOS



NECESIDADES POR GRUPOS



ADULTOS Y ADULTOS JÓVENES



PORCENTAJE DE HOMBRES Y MUJERES



CLASE TRABAJADORA

USUARIO



DELIMITACIÓN DEL USUARIO



MÉDICOS Y PSICÓLOGOS



PACIENTES CON PROBLEMAS DEL ESTADO DE ÁNIMO

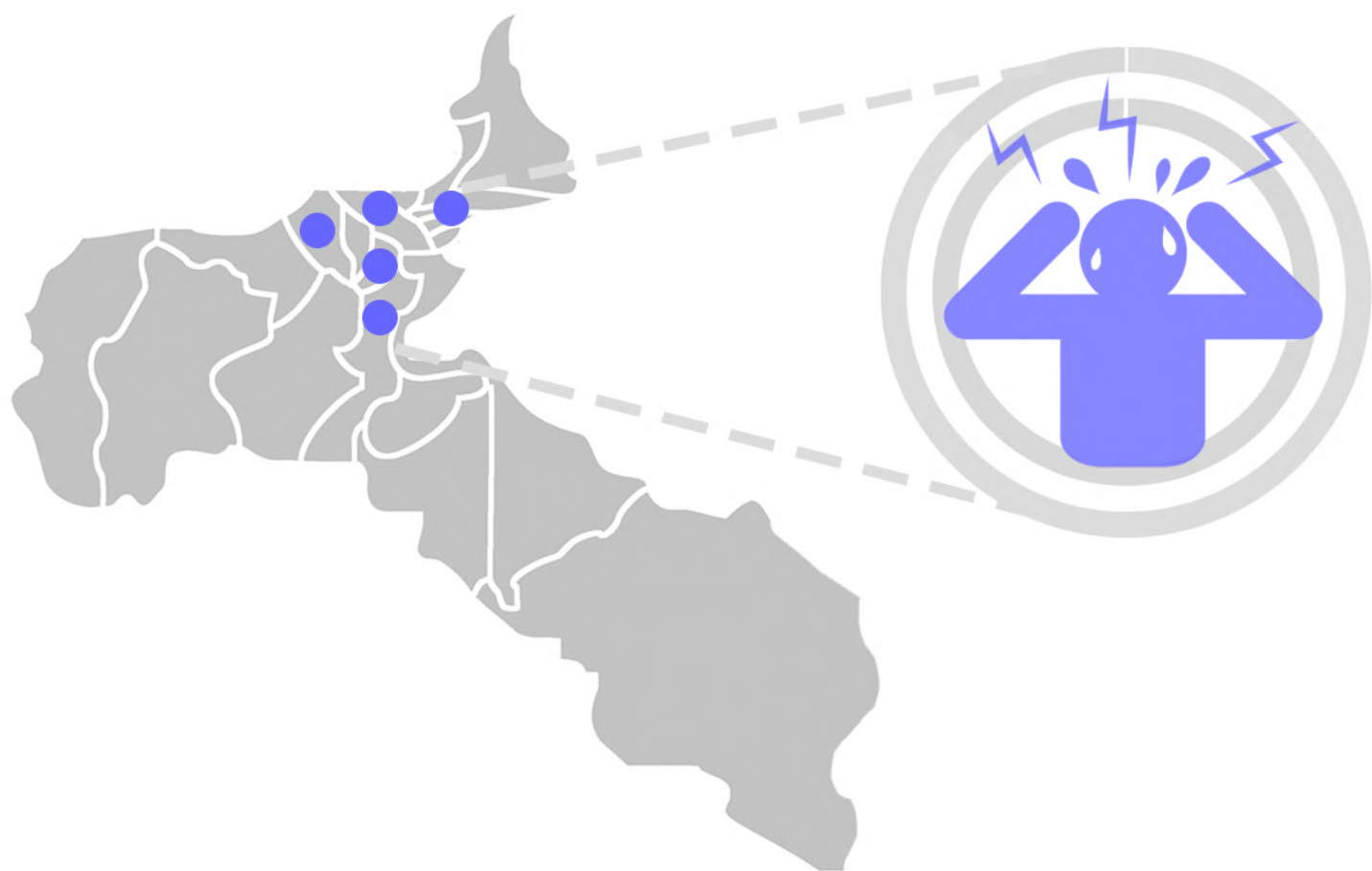


PERSONAL ADMINISTRATIVO

1

Identificar las necesidades de rehabilitación y cuidado de las personas con condiciones especiales de salud mental.

FOCO DE MAYOR ANSIEDAD Y TRASTORNOS EN COSTA RICA



ESPACIOS NECESARIOS SEGÚN ESTUDIO



CONSULTORIOS MÉDICOS



CONSULTORIOS NUTRICIONALES



ZONAS DE LECTURA



CONSULTORIOS TERAPÉUTICOS



BOSQUE DE SENSACIONES



ZONAS DE RELAJACIÓN



ZONAS RECREATIVAS



SALA DE CHARLAS

2

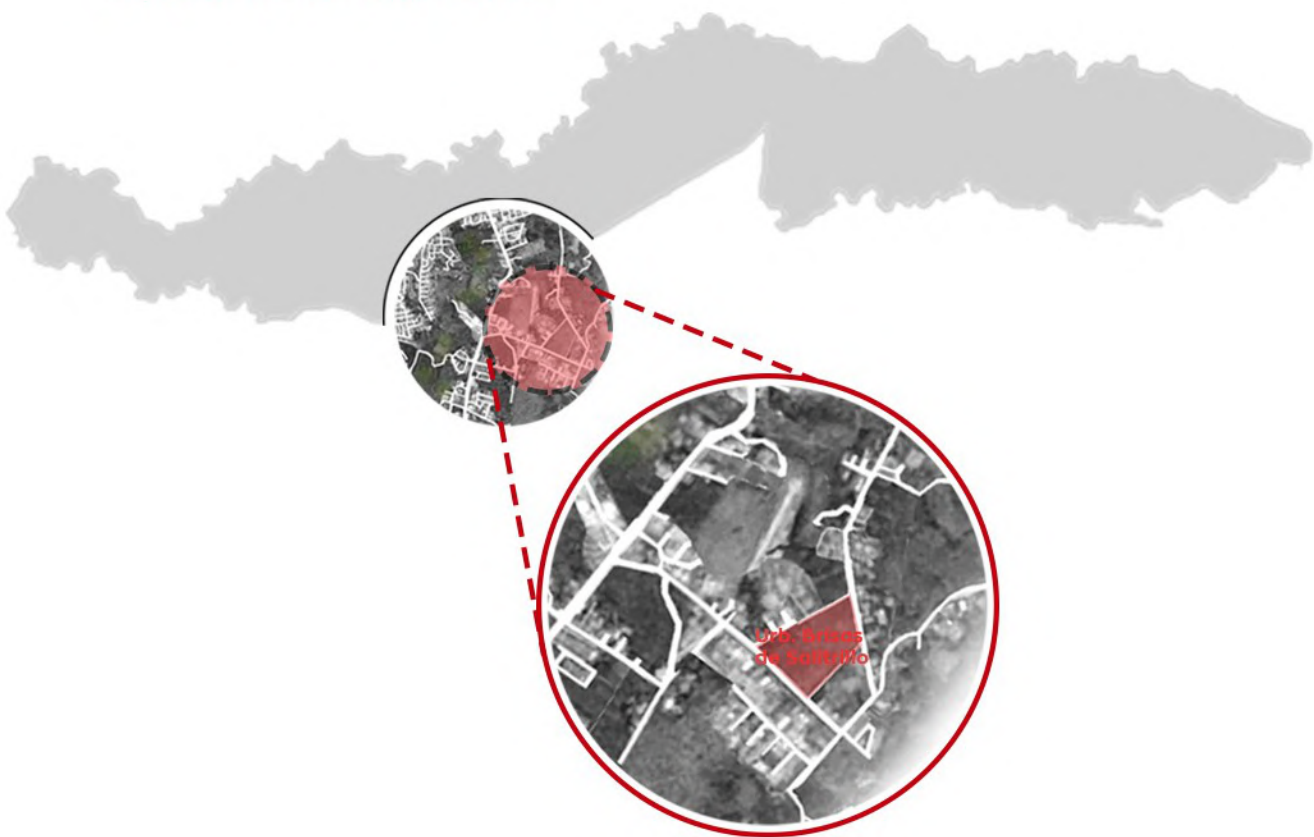
Analizar las características físico-espaciales y ambientales del sitio en cuanto a clima, topografía y estructura de campo.



2

Analizar las características físico-espaciales y ambientales del sitio en cuanto a clima, topografía y estructura de campo.

ANÁLISIS MACRO



1. USO DE SUELOS



2. SENDAS Y BORDES



3. HITOS Y NODOS



4. ACCESIBILIDAD Y TRANSPORTE

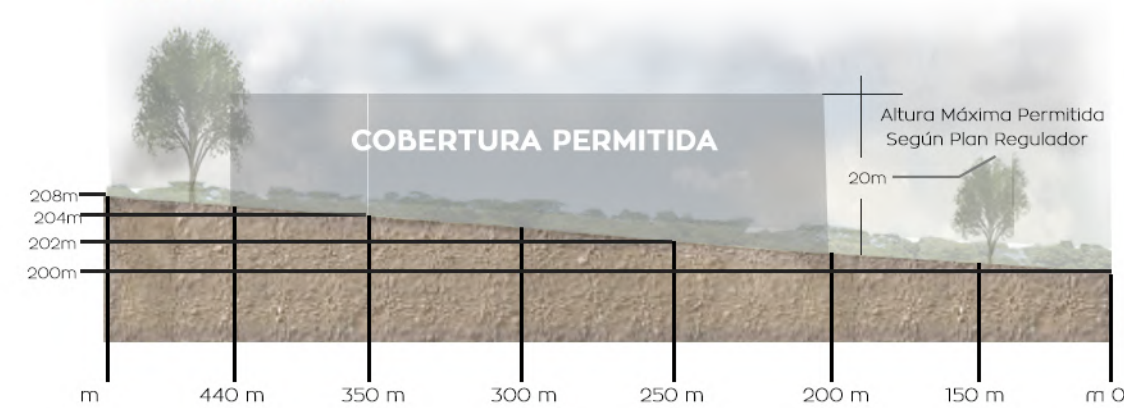
2

Analizar las características físico-espaciales y ambientales del sitio en cuanto a clima, topografía y estructura de campo.

ANÁLISIS MICRO



CORTE A-A



CORTE B-B



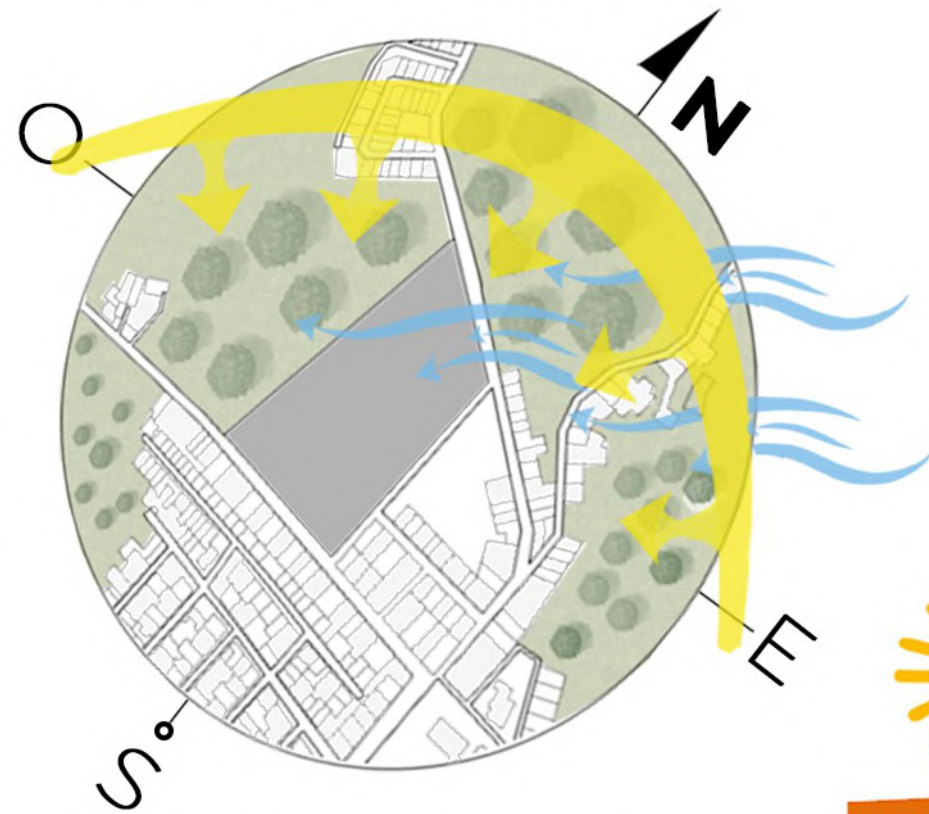
TOPOGRAFÍA



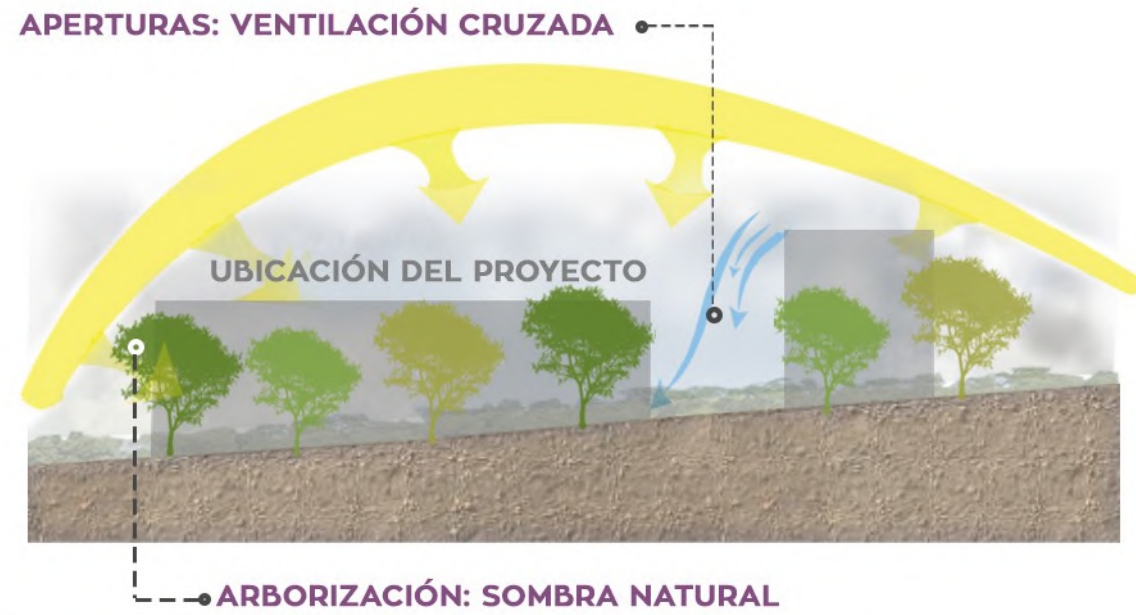
2

Analizar las características físico-espaciales y ambientales del sitio en cuanto a clima, topografía y estructura de campo.

ANÁLISIS CLIMÁTICO



- ▶ Vientos Predominantes del Noreste al Suroeste
- ▶ Puesta de sol y Ocaso de Este a Oeste



APERTURAS: VENTILACIÓN CRUZADA

UBICACIÓN DEL PROYECTO

ARBORIZACIÓN: SOMBRA NATURAL



ESTACIÓN SECA

Mediados de noviembre hasta mediados de abril

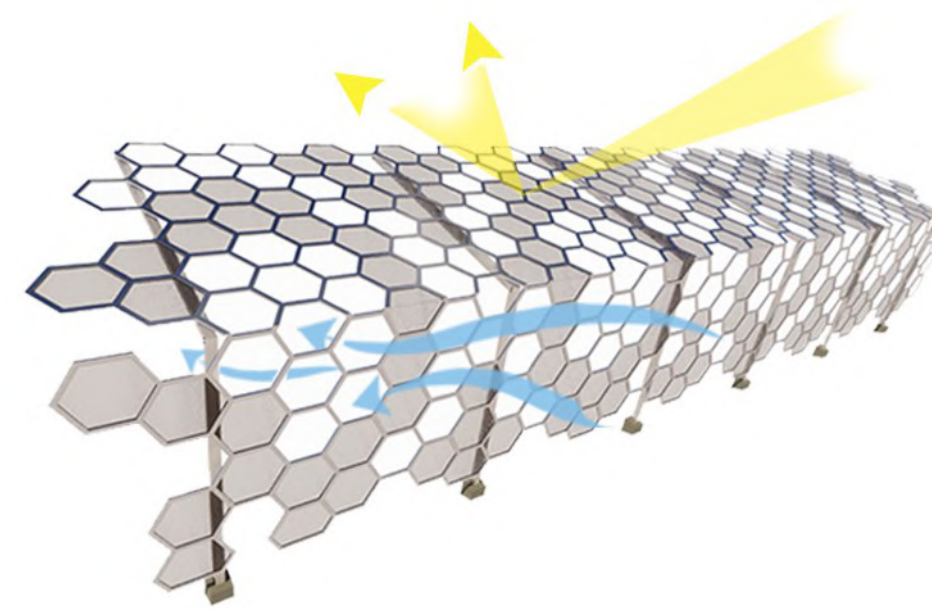


ESTACIÓN LLUVIOSA

Mediados de mayo hasta mediados de noviembre

TEMPERATURA PROMEDIO

Diaria
23° C



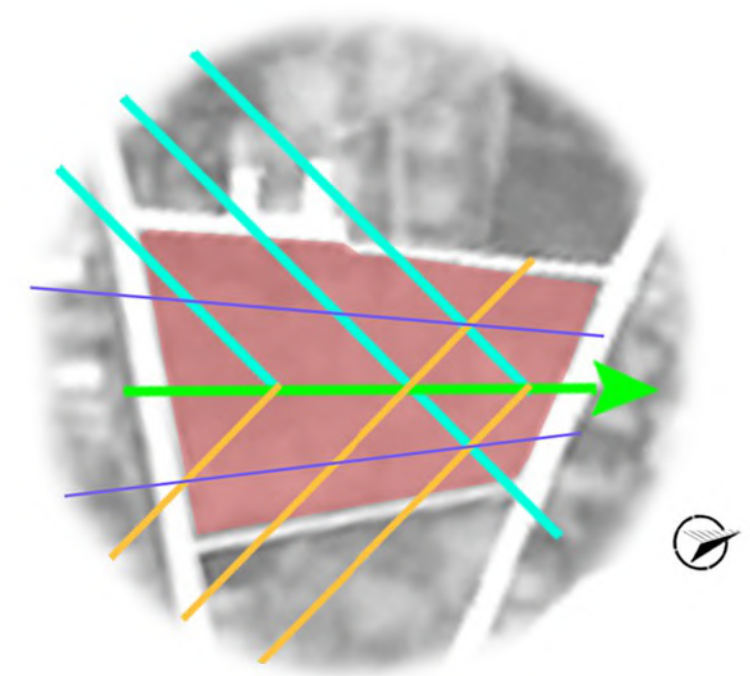
PIEL ENVOLVENTE



PARASOL



VENTILACIÓN CRUZADA



① Ejes Naturales

② Ejes Institucionales y comerciales

3

Diseñar el anteproyecto arquitectónico de la Clínica de rehabilitación para personas con trastornos del estado de ánimo y ansiedad.

CONCEPTO

REGENERACIÓN
(MORFALAXIS)



METÁFORA

ESTRELLA DE MAR
(ASTEROIDEA)



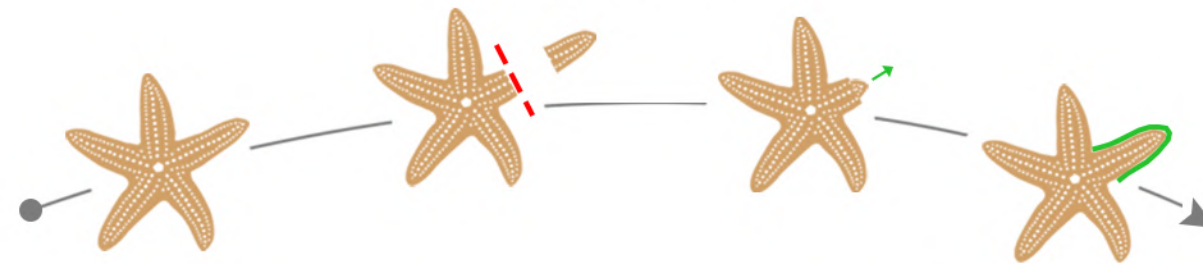
PACIENCIA



CONCIENCIA EMOCIONAL

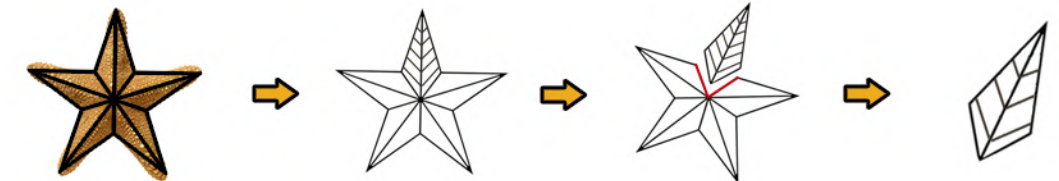


REGENERACIÓN



GEOMETRIZACIÓN DE LA FORMA - VOLUMETRÍA

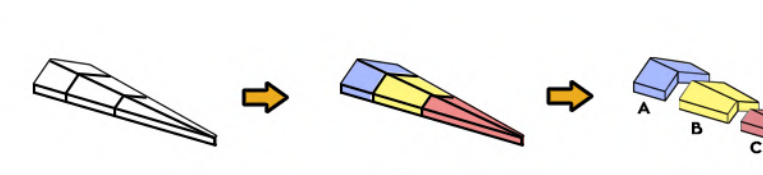
1
EJES PRINCIPALES



2
SEGMENTACIÓN DE EJES



3
DEFINICIÓN DE LA FORMA 3D



4
PATRÓN DE ENVOLVENTE

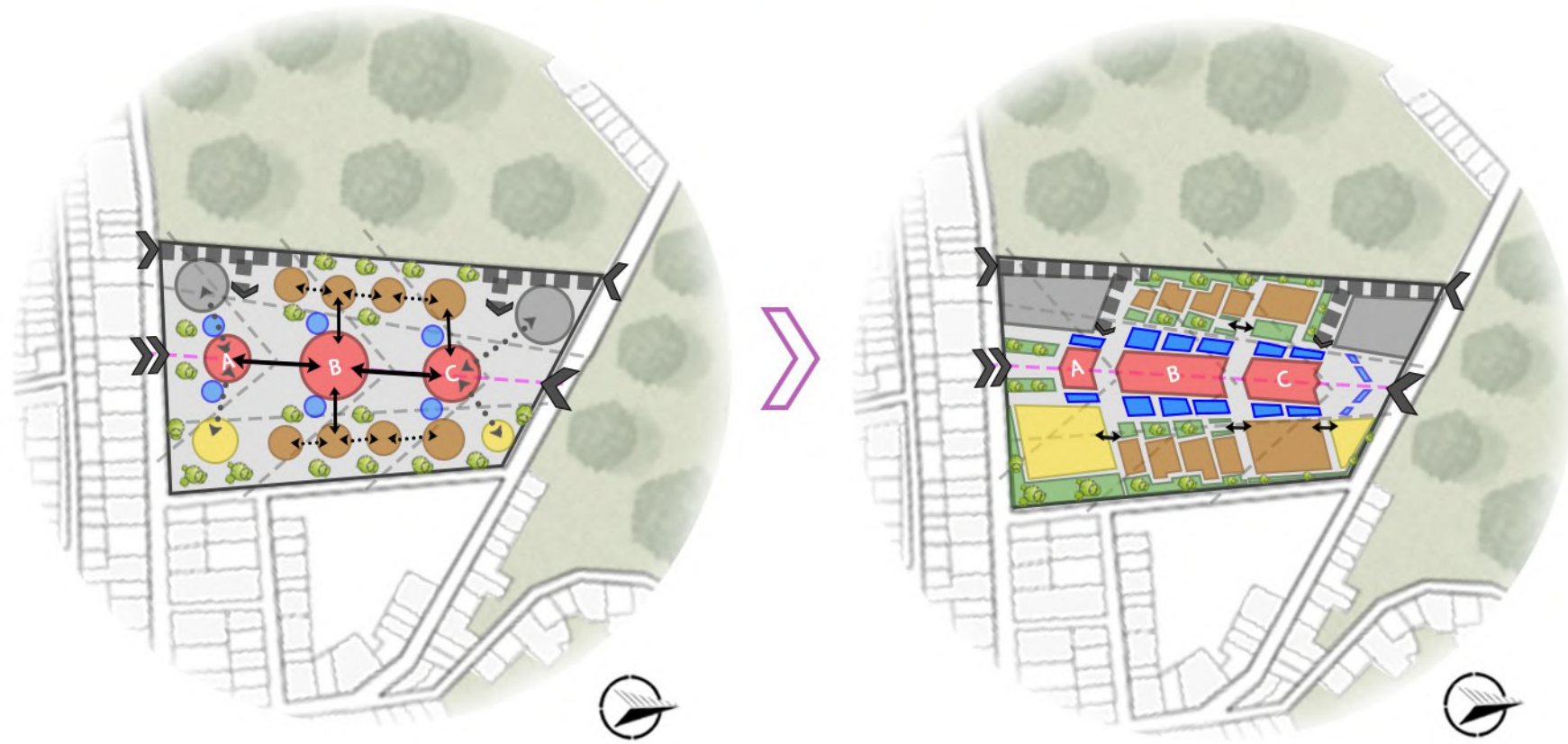


LLENOS Y VACÍOS

3

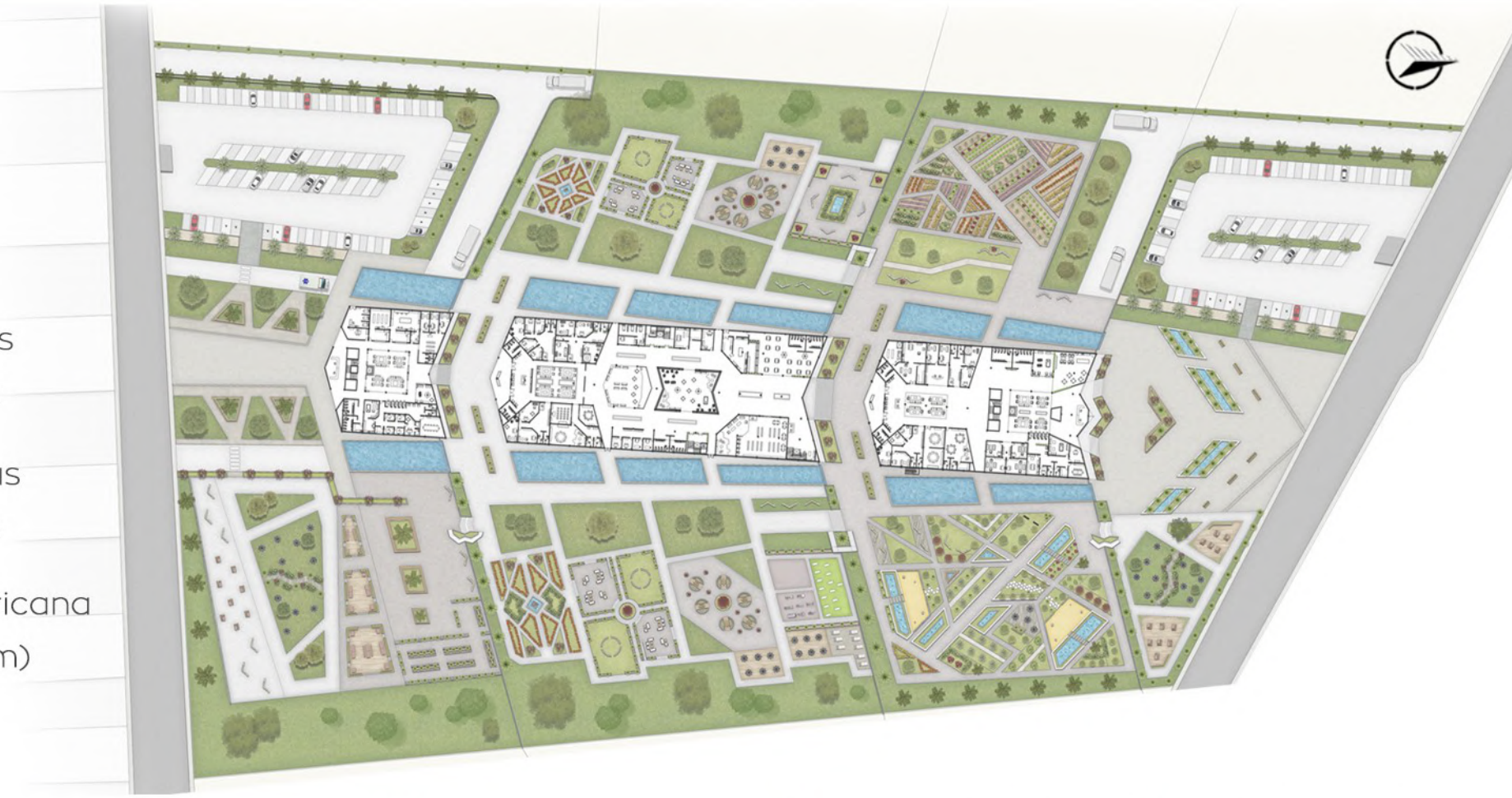
Diseñar el anteproyecto arquitectónico de la Clínica de rehabilitación para personas con trastornos del estado de ánimo y ansiedad.

Propuesta de Zonificación



- Zonas verdes
- Zonas recreativas
- Zonas de estar
- Parqueos
- Módulos
- Espejos de agua

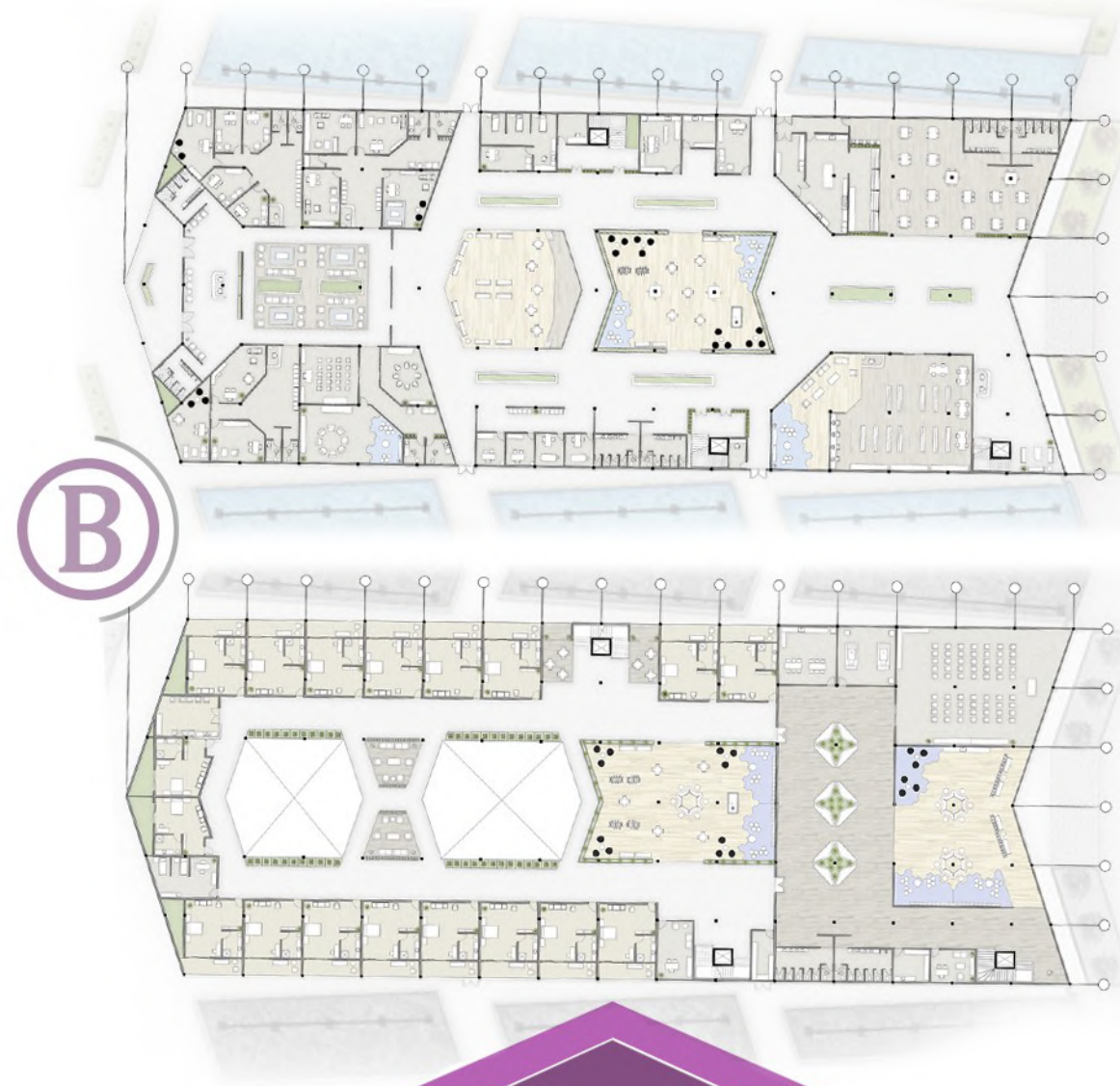
- Cedro (3-5 m)
- Amapolas (0.5-1 m)
- Coloramas (0.5-2 m)
- Palma Africana (4-10 m)



- Concreto lujado
- Césped Bermuda
- Espejos de agua
- Concreto barrido
- Adoquín rectangular
- Madera laminada
- Arena

3

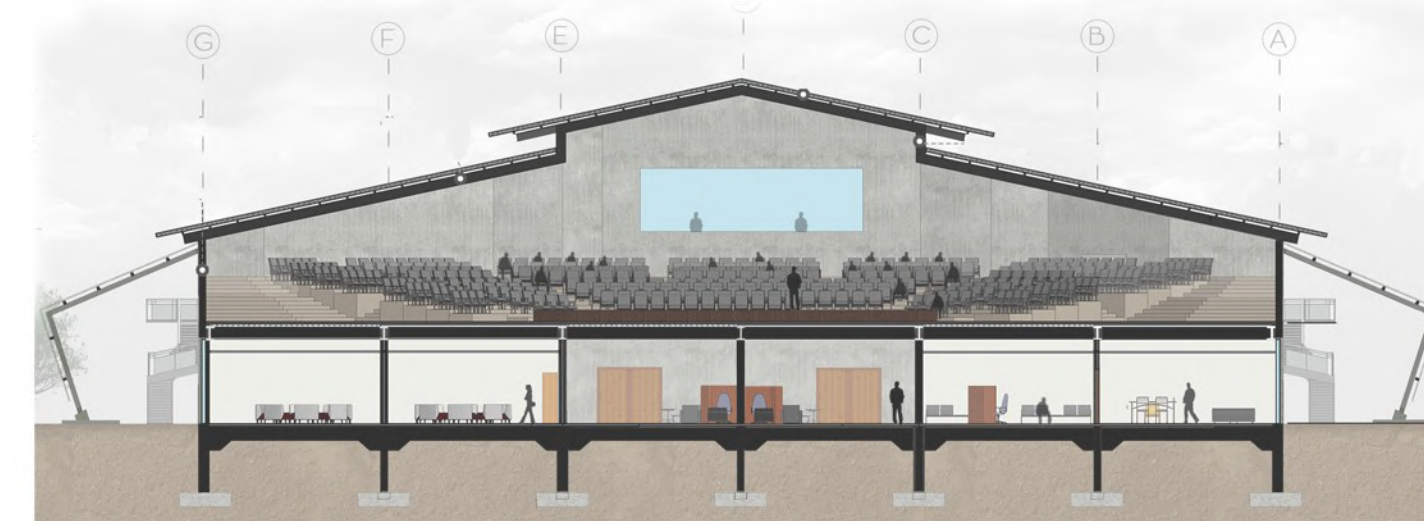
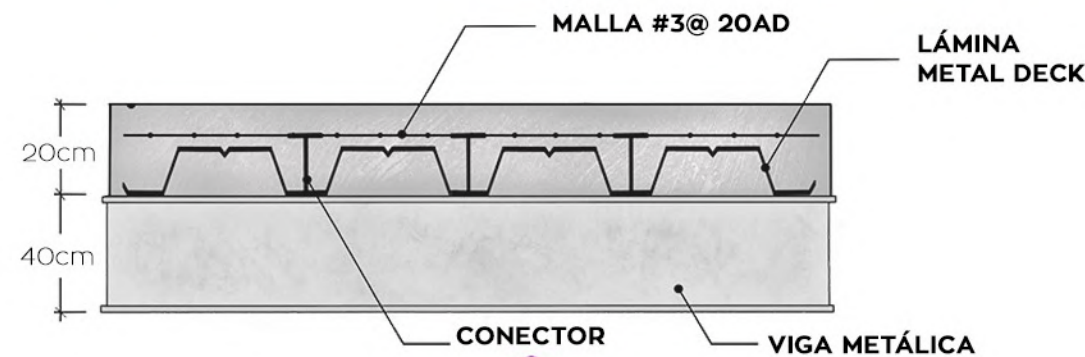
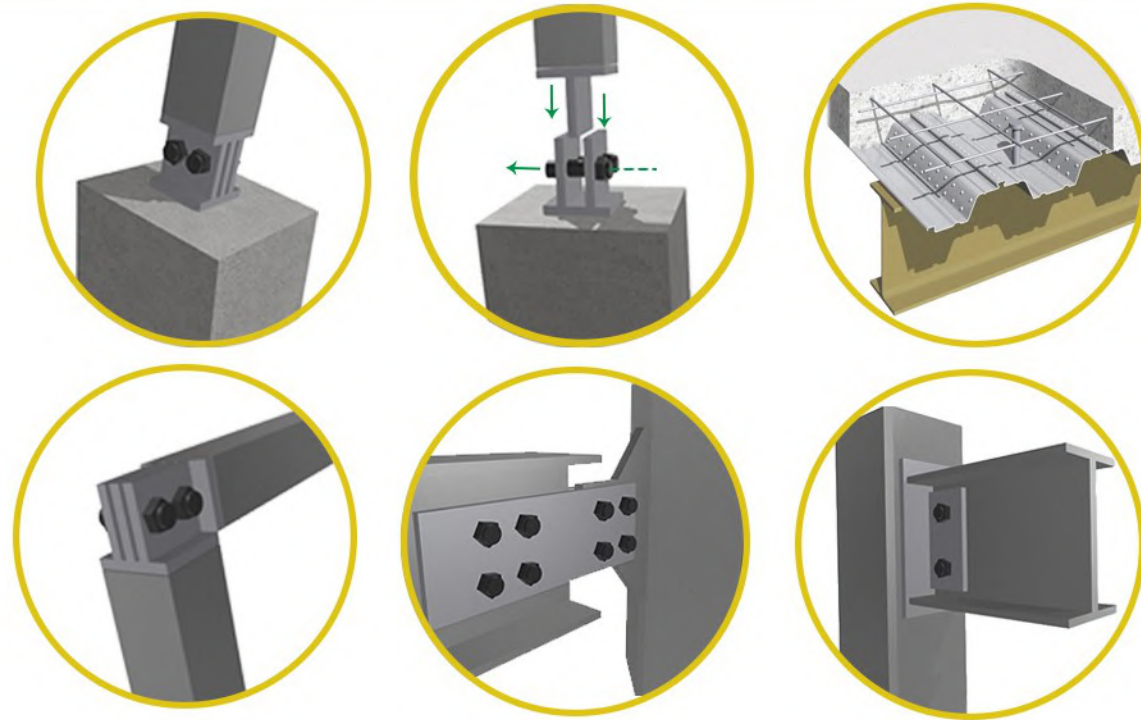
Diseñar el anteproyecto arquitectónico de la Clínica de rehabilitación para personas con trastornos del estado de ánimo y ansiedad.



3

Diseñar el anteproyecto arquitectónico de la Clínica de rehabilitación para personas con trastornos del estado de ánimo y ansiedad.

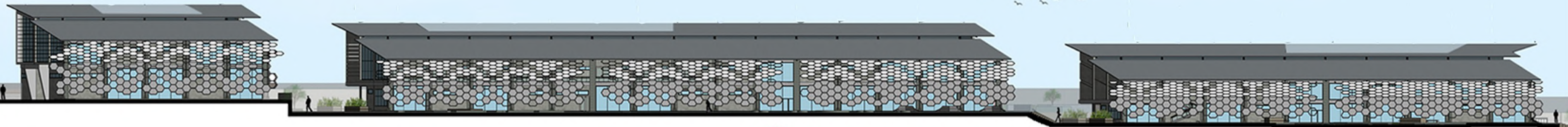
ESTUCTURA DE MÓDULO A



1.3 VALORACIÓN III

3

Diseñar el anteproyecto arquitectónico de la Clínica de rehabilitación para personas con trastornos del estado de ánimo y ansiedad.





BIBLIOGRAFÍA

LIBROS - ARTÍCULOS

- Heller Eva, 2008. Psicología del color, como actuan los colores sobre los sentimientos y la razón. Primera edición.
- Álvaro Huidobro Pérez-Villamil, 2014. "Manual CTO de Medicina y Cirugía Novena Edición".
- J. L. González de Rivera,1998. "Evolución histórica de la Psiquiatría".
- Frank H.Netter,MD, 2007. Atlas de Anatomía Humana. Tercera edición.
- Pedro Moreno, 2013. "Aprender de la ansiedad. La sabiduría de las emociones". Cuarta Edición.

TESIS Y PROYECTOS DE GRADUACIÓN

- David Mora, S. (2015). Centro de Rehabilitación y Prevención de la Drogadicción y Farmacodependencia de 13 a 17 años. (Tesis inédita de Licenciatura). Universidad Hispanoamericana de Costa Rica. Escuela de Arquitectura, San José,
- David Monge, G. (2013). Diseño de un Centro de Rehabilitación para Personas Farmacodependientes. Rescate del Antiguo Sanatorio Durán. Tierra Blanca Cartago. (Tesis para optar por el grado de licenciatura en arquitectura). Universidad Hispanoamericana de Costa Rica. Escuela de Arquitectura, San José,
- Macarena Cordero, B. (2009). Hospital de día Psiquiátrico. Tierra Blanca Cartago. (Proyecto de Gradaución). Universidad de Chile. Facultad de Aquitectura y Urbanismo.

- Ley 7600. Ley de igualdad de oportunidades para personas con discapacidad, La Gaceta, N°75,20 de abril de 1998, San José, Costa Rica, 1998.
- Colegio Federado de Ingenieros y de Arquitectos de Costa Rica, CÓDIGO SÍSMICO DE COSTA RICA, 2010.
- Colegio Federado de Ingenieros y de Arquitectos de Costa Rica, Reglamento de Construcciones.
- Bomberos de Costa Rica, Unidad de Ingeniería , Reglamento Nacional de Protección contra incendios.
- Ley 5395. Ley General de Salud, La Gaceta. N°29947-S, San José, Costa Rica.

- CAJA COSTARRICENSE DEL SEGURO SOCIAL. Hospitales Nacionales.
Disponible en: <http://ach.sa.cr/inicio/wp-content/sabai/File/files/9763a04b5cfb91ae7d2050418c8a772b.jpg>
- CAJA COSTARRICENSE DEL SEGURO SOCIAL. Centro CHAPUI
Disponible en: <http://ach.sa.cr/inicio/wp-content/sabai/File/files/1760ee2f1c16d962cb949ebe6bd6a687.jpg>
- CAJA COSTARRICENSE DEL SEGURO SOCIAL. Centros Psicológicos
Disponible en: <http://www.ccss.sa.cr/hospitales?v=1>
- Proyecto NOVA. Clínicas Psiquiátricas
Disponible en: http://proyectonova.com/wp-content/gallery/galeria_nova/01.jpg
- Proyecto NOVA. Instalaciones
Disponible en: <http://proyectonova.com/instalaciones/>
- El Seranil. Clínica Malaga.
Disponible en: <http://www.seranil.com/instalaciones>
- El Seranil. Clínica Malaga Salones.
Disponible en: <http://www.seranil.com/nuestro-centro/respiro-familiar>
- Teorías del Doctor Bach
Disponible en: http://www.floresbach.com/bc_flores/dr_edward_bach.php
- Plantas Medicinales.
Disponible en: <http://www.binasss.sa.cr/bibliotecas/bhp/cupula/v23n1-2/art3.pdf>
- Antecedentes Trastornos Mentales.
Disponible en: <http://www.activament.org/es/2012/04/12/el-tractament-dels-trastorns-mentals-a-traves-de-la-historia/#sthash.yOaNQIhy.ZJNC9jhZ.dpbs>

IMÁGENES

- **Fig.1 Disponible en:** <http://cineve.com/documentaire/le-siecle-de-le-corbusier/>
- **Fig.2 Disponible en:** <https://www.colourbox.com/image/two-hands-reaching-each-other-image-4569109>
- **Fig.3 Disponible en:** <https://rolloid.net/consejos-para-alguien-que-sufre-depresion-j1/>
- **Fig.4 Disponible en:** <https://inmatesmattertoo.org/2016/05/23/impacting-others-by-prison-inmate-blogger-eric-burnham/comment-page-1/>
- **Fig.5 Disponible en:** <http://howlermag.com/2017/05/surviving-costa-rica-san-jose/>
- **Fig.6 Disponible en:** <http://www.resolvelm.com/giving-back/>
- **Fig.7 Disponible en:** <http://blogs.menshealth.es/productividad/8-formas-de-luchar-contra-la-ansiedad/>
- **Fig.8 Disponible en:** <https://www.plataformaarquitectura.cl/cl/610310/clinica-de-salud-mental-lou-ruvo-en-las-vegas-frank-gehry/5128634eb3fc4b11a700406b-clinica-de-salud-mental-lou-ruvo-en-las-vegas-frank-gehry-foto>
- **Fig.9 Disponible en:** <https://www.plataformaarquitectura.cl/cl/610310/clinica-de-salud-mental-lou-ruvo-en-las-vegas-frank-gehry/51286331b3fc4b11a7004065-clinica-de-salud-mental-lou-ruvo-en-las-vegas-frank-gehry-foto>
- **Fig.10 Disponible en:** <https://www.plataformaarquitectura.cl/cl/610310/clinica-de-salud-mental-lou-ruvo-en-las-vegas-frank-gehry/5128633bb3fc4b11a7004067-clinica-de-salud-mental-lou-ruvo-en-las-vegas-frank-gehry-foto>
- **Fig.11 Disponible en:** <https://www.plataformaarquitectura.cl/cl/610310/clinica-de-salud-mental-lou-ruvo-en-las-vegas-frank-gehry/51286329b3fc4b11a7004063-clinica-de-salud-mental-lou-ruvo-en-las-vegas-frank-gehry-foto>
- **Fig.12 Disponible en:** <https://clubdefotografia.net/consejos-para-retratar-un-grupo-de-personas/>
- **Fig.13 Disponible en:** <https://www.pinterest.com/pin/247064729528047623/?lp=true>
- **Fig.14 Disponible en:** <https://www.bachcentre.com/centre/drbach.htm>
- **Fig.15 Disponible en:** <https://www.vix.com/es/imj/salud/4579/beneficios-de-la-hierba-de-san-juan>
- **Fig.16 Disponible en:** <https://www.hogarmania.com/jardineria/fichas/plantas/201310/flor-pasion-4653.html>
- **Fig.17 Disponible en:** <http://www.cuidarlasalud.com/olivo/>
- **Fig.18 Disponible en:** <https://i.pinimg.com/originals/ee/37/40/ee3740aea1791e9ed26e27bd7abea0f1.jpg>
- **Fig.19 Disponible en:** <http://www.mimediconatural.com/planta-de-valeriana-beneficios-y-propiedades/>
- **Fig.20 Disponible en:** <http://wallpaper-gallery.net/gallery/hd-park-wallpaper.html>
- **Fig.21 Disponible en:** http://www.easylogo.cn/language/en/28811-CFIA_education_Costa_Rica_logo.html
- **Fig.22 Disponible en:** <https://twitter.com/nfpa>
- **Fig.23 Disponible en:** <https://twitter.com/bomberoscr>
- **Fig.24 Disponible en:** <http://www.crhoy.com/archivo/esta-semana-entro-a-regir-normativa-del-codigo-sismico/nacionales/>
- **Fig.25 Disponible en:** <http://www.elcolombiano.com/tendencias/parele-bolas-a-su-salud-mental-YL8827661>
- **Fig.26 Disponible en:** <https://consejoaldia.com/que-es-la-ansiedad-y-cuales-son-sus-sintomas/>
- **Fig.27 Disponible en:** <http://lorelledehnhard.com/negative-emotions/>
- **Fig.28 Disponible en:** <https://centinela66.com/2010/06/25/trastornos-de-la-personalidad/>
- **Fig.29 Disponible en:** <http://www.grupofinsi.com/blog.asp?vcblog=1253>
- **Fig.30 Disponible en:** <https://www.fotopaises.com/foto/348499>
- **Fig.31 Disponible en:** <https://www.ccss.sa.cr/hospitales?v=25>
- **Fig.32 Disponible en:** <https://www.ccss.sa.cr/hospitales?v=9>
- **Fig.33 Disponible en:** <https://blog.nfb.ca/blog/2018/03/19/mental-health-perspectives/>

**No hay nada mas poderoso que la mente humana;
quien domina la mente lo domina todo...**

- Kaliman