

**UNIVERSIDAD HISPANOAMERICANA  
CARRERA DE ENFERMERÍA**

*Tesis para optar por el grado académico de  
Licenciatura en Enfermería*

**TRASTORNOS DE ANSIEDAD Y  
DEPRESIÓN EN PERSONAS CON  
DIFERENTES DIAGNÓSTICOS MÉDICOS  
RELACIONADO CON LA TERAPIA  
ASISTIDA CON PERROS. REVISIÓN  
SISTEMÁTICA EN PERÚ, MÉXICO Y  
CUBA, I CUATRIMESTRE, 2023**

Yeimy Duarte Obando

2023

## **Tabla de contenido**

ÍNDICE DE TABLAS .....	4
ÍNDICE DE FIGURAS .....	5
RESUMEN.....	6
SUMMARY .....	7
<b>CAPÍTULO I</b> .....	8
PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN.....	8
1.1 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN .....	9
1.1.1 Antecedentes del problema .....	9
1.1.2 Delimitación del problema .....	13
1.1.3 Justificación.....	13
1.2 REDACCIÓN DEL PROBLEMA CENTRAL: PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN .....	16
1.3 OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN .....	16
1.3.1 Objetivo general .....	16
1.3.2 Objetivos específicos.....	16
<b>CAPÍTULO II</b> .....	18
MARCO TEÓRICO .....	18
2.1 CONTEXTO TEÓRICO-CONCEPTUAL .....	19
2.1.1 Trastornos de ansiedad y depresión.....	19
Ansiedad.....	19
Depresión .....	19
2.1.2 Diagnósticos médicos relacionados con los trastornos de ansiedad y depresión .....	20
Cáncer .....	20
Diabetes tipo 2.....	21
2.1.3 Terapia asistida con perros .....	21
Beneficios de la terapia con perros .....	23
2.1.4 Modelos y teorías .....	25
<b>CAPÍTULO III</b> .....	28
MARCO METODOLÓGICO .....	28
3.1 ENFOQUE DE INVESTIGACIÓN.....	29
3.2 TIPO DE INVESTIGACIÓN.....	29
3.3 UNIDADES DE ANÁLISIS U OBJETOS DE ESTUDIO.....	29
3.3.1 Tipos de estudios .....	<b>30</b>
3.3.2 Población.....	30

3.3.3 Muestra.....	30
3.3.4 Criterios de inclusión y exclusión .....	31
3.4 INSTRUMENTOS PARA LA RECOLECCIÓN DE LA INFORMACIÓN .....	32
3.5 DISEÑO DE LA INVESTIGACIÓN.....	32
3.6 PLAN PILOTO .....	33
3.7 PROCEDIMIENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS .....	34
3.8 ORGANIZACIÓN DE LOS DATOS .....	41
3.9 ANÁLISIS DE DATOS .....	41
<b>CAPÍTULO IV</b> .....	<b>43</b>
<b>PRESENTACIÓN DE RESULTADOS</b> .....	<b>43</b>
4.1 GENERALIDADES.....	44
4.1.1 Caracterización de la población en estudio .....	45
4.1.2 Prevalencia de trastornos de ansiedad y depresión en personas con diferentes diagnósticos médicos.....	46
4.1.3 Uso de terapia con perros en personas con diferentes diagnósticos médicos, que presentan trastornos de ansiedad y depresión.....	48
<b>CAPITULO V</b> .....	<b>50</b>
<b>DISCUSIÓN E INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS</b> .....	<b>50</b>
5.1 DISCUSIÓN E INTERPRETACIÓN DE LOS RESULTADOS .....	51
Prevalencia de trastornos de ansiedad y depresión en personas con diferentes diagnósticos médicos. ....	54
Uso de terapia asistida con animales en personas con diferentes diagnósticos médicos, que presentan trastornos de ansiedad y depresión.....	57
<b>CAPITULO VI</b> .....	<b>64</b>
<b>CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES</b> .....	<b>64</b>
6.1 CONCLUSIONES .....	65
6.2 RECOMENDACIONES .....	66
<b>BIBLIOGRAFÍA</b> .....	<b>68</b>
REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS .....	69
<b>ANEXOS</b> .....	<b>73</b>

## ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Criterios de inclusión y exclusión.....	31
Tabla 2. Aplicación de instrumento a documento científico.....	33
Tabla 3. Aplicación de instrumento a documento científico.....	34
Tabla 4. Pregunta PIcO.....	35
Tabla 5. Estrategia de búsqueda.....	36
Tabla 6. Valoración de artículos según criterios de inclusión y exclusión.....	37
Tabla 7. Calidad de los artículos.....	42
Tabla 8. Características de la población en estudio según cada artículo.....	45
Tabla 9. Beneficios de la terapia con perros en los artículos de estudio.....	48

## ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1. Diagrama de flujo PRISMA.....	40
Figura 2. Signos y síntomas de ansiedad y depresión en los artículos de estudio.....	46
Figura 3. Uso de tratamiento farmacológico y efectos adversos en los artículos de estudio.....	47

## RESUMEN

**Introducción:** las personas con patologías crónicas o cáncer suelen tener una prevalencia alta de síntomas ansiosos y depresivos que llevan a trastornos de la salud mental, por ello se requiere de una intervención holística que mejore la calidad de vida de los pacientes, por lo que una opción viable de intervención es la terapia asistida con perros que tiene grandes beneficios en la salud mental. **Objetivo general:** determinar los trastornos de ansiedad y depresión en personas con diferentes diagnósticos médicos relacionado con la terapia asistida con perros. **Metodología:** la investigación corresponde a un estudio descriptivo con enfoque cuantitativo, mediante revisión sistemática. Las tesis y artículos científicos analizados están basados en la medición numérica y se realiza la comparación y análisis de las variables. **Resultados:** la mayor parte de la muestra se encuentra en una edad media de 25-65 años y en su mayoría son intervenidos por medio de terapia asistida con perros. El 67% de los artículos demuestra una disminución de los síntomas ansiosos y el 100% la disminución de los síntomas depresivos ante el uso de la terapia con perros. **Discusión:** el profesional de enfermería cuenta con la competencia para elaborar, junto con personal experto en terapia asistida con animales, este tipo de intervenciones, lo cual potencia la mejora en la calidad de vida pues se trata al ser humano de manera holística previniendo trastornos de la salud mental y disminuyendo los síntomas ansiosos y depresivos. **Conclusión:** la terapia con perros tiene una relación de gran impacto positivo con los trastornos de ansiedad y depresión, se logra evidenciar en la investigación que los beneficios ante la exposición generan mejoras en la calidad de vida de los pacientes afectados con patologías crónicas o cáncer.

**PALABRAS CLAVE:** terapia con animales, salud mental, cáncer, DM.

## SUMMARY

**Introduction:** people with chronic pathologies or cancer tend to have a high prevalence of anxiety and depressive symptoms that lead to mental health disorders, that is why a holistic intervention is required to improve patient's quality of life, where a viable option for intervention is Dog-Assisted Therapy, which has huge benefits in mental health. **General Objective:** to determine anxiety disorders and depression in people with different medical diagnoses related with Dog-Assisted Therapy. **Methodology:** the investigation is a descriptive research with a quantitative approach, through a systematic review. The theses and scientific articles analyzed are based in numeric measuring, a variable analysis and comparison is made. **Results:** most of the sample is between 25 and 65 years old and the majority are intervened through Dog-Assisted Therapy. 67% of articles demonstrate a reduction in anxiety symptoms and 100% show the reduction of depression symptoms when using Dog-Assisted Therapy. **Discussion:** nursing professionals have the competence to elaborate, along with Dog-Assisted Therapy experts, this type of interventions, which powers the improvement in quality of life as the human being is treated with a holistic approach preventing mental health disorders and reducing anxiety and depressive symptoms. **Conclusion:** dog-assisted therapy has a great positive impact relation with anxiety and depression disorders, the investigation shows evidence that benefits associated with Dog-Assisted Therapy exposition generate improvements in quality of life of those patients affected with chronic pathologies or cancer.

**KEYWORDS:** animal-Assisted Therapy, mental health, cancer, DM.

**CAPÍTULO I**  
**PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN**

## **1.1 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN**

### **1.1.1 Antecedentes del problema**

Los siguientes antecedentes corresponden a una revisión bibliográfica entorno a las variables de trastornos de ansiedad y depresión en personas con diferentes diagnósticos médicos, relacionado con la terapia asistida con perros, estos están divididos según estudios internacionales y nacionales.

#### **1.1.1.1 Antecedentes internacionales**

Landa E et al, realizan un estudio en 2014 en México, titulado “Evaluación de la depresión en pacientes con cáncer terminal y su aplicación” con el objetivo de llevar a cabo una evaluación de los instrumentos utilizados para determinar la depresión en pacientes con cáncer terminal. En los estudios donde la depresión se aborda como un trastorno se demuestra una prevalencia de esta patología del 9 a 16%, mientras en aquellos tratados como un problema en el estado de ánimo, la prevalencia se presenta en 40%, lo cual son porcentajes de consideración. (Landa Ramirez et al., 2014)

Constantino A et al, publican en el año 2014 en Perú, el artículo titulado “Frecuencia de depresión y ansiedad en pacientes con diabetes tipo 2 atendidos en un hospital general de Chiclayo” el cual tiene como objetivo estimar la frecuencia de ansiedad y depresión y su relación con el control glicémico en pacientes con diabetes tipo 2. Como resultado se obtiene que, de 270 pacientes entrevistados, 156 (57,78%) padecen depresión y 176 ansiedad (65,17%) mientras el 57,8% presentan ambos trastornos. Llegando a la conclusión de que

existe una prevalencia elevada de estos trastornos, sin embargo, no se encuentra una relación entre estos y el control glicémico. (Antero Constantino-Cerna et al., 2014)

Marco, M publica en España en el 2017 el estudio “Terapia asistida con animales en pacientes oncológicos: una revisión bibliográfica” con el objetivo de realizar una revisión bibliográfica sobre el uso de la terapia con animales en pacientes con cáncer. Obtiene como resultado un total de 41 artículos para estudio, donde encuentra que el perro es el animal más utilizado en las intervenciones hospitalarias. Concluye que los participantes de los estudios están satisfechos con las intervenciones y que estas mejoran el estado físico, mental y emocional de los pacientes. (Marco Oliver, 2017)

Delgado, R et al publican en España en 2017 el artículo titulado “Terapia asistida por animales” con el objetivo de investigar la relación que existe entre la terapia con los animales y la mejoría de los pacientes con diferentes enfermedades. Como resultado se obtienen 20 estudios, algunos centrados en Trastornos del Espectro Autista, otros en enfermedades mentales o neurológicas y otros utilizando la terapia en el dolor. Concluyendo que hay estudios que demuestran que la terapia con animales brinda beneficios positivos en la salud de las personas que conviven con ellos. (Delgado Rubio et al., 2017)

Cordeiro LM et al, publican en Brasil en 2021, el artículo titulado “Calidad de vida, ansiedad y depresión en pacientes oncológicos en quimioterapia y familia” que tiene como objetivo verificar la relación que existe entre la calidad de vida y los síntomas de ansiedad y depresión de pacientes oncológicos sometidos a quimioterapia y su familia. El estudio demuestra que el 19.2% de los pacientes estudiados, en una muestra de 130 personas presenta sintomatología

depresiva durante el tratamiento. Concluyendo que los síntomas de depresión son altos entre los pacientes y resulta necesario disminuir estos síntomas para mejorar la calidad de vida de las personas con cáncer. (Martins Cordeiro et al., 2021)

Balaguer J et al, publican el artículo llamado “La terapia asistida con animales. Un análisis de concepto” en España en el año 2021, con el objetivo de analizar el concepto de “Terapia Asistida con Animales” y proponer su uso en los cuidados enfermeros, en personas con enfermedad mental. Se tiene como resultado que la terapia asistida por animales es una práctica dirigida por un profesional de la salud, los estudios científicos pueden comprobar que la relación entre dicha terapia y las personas que la reciben es efectiva, dado que presentan cambios a nivel bioquímico y fisiológico por el aumento de sustancias como la dopamina que son esenciales y beneficiosas para la salud mental. (Balaguer Sancho et al., 2021)

Rondón J et al, publican el estudio titulado “Relación entre la depresión y adherencia al tratamiento en diabetes tipo 2, considerando la red de apoyo social, las estrategias de afrontamiento y el sexo” en Venezuela en el año 2021. El objetivo es determinar el modelo en diabetes que presenta un mayor ajuste a los datos: aquel donde la adherencia al tratamiento predice la depresión o aquel en que la depresión es el predictor de la adherencia. El resultado da que la muestra presenta pocos síntomas depresivos, sin embargo, se puede observar que hay personas con depresión moderada y alta. Además, los pacientes estudiados a mayor adherencia al tratamiento presentan mayor depresión, esto retribuido al impacto que provoca el tratamiento y debido a los cambios de vida y hábitos que la enfermedad implica. (Rondón Bernard et al., 2021)

Castañeda P et al, publican en España en el año 2022 el estudio “Revisión sistemática de intervenciones para el tratamiento de la depresión y la ansiedad en pacientes con cáncer de colon” con el objetivo de dar a conocer y recalcar la importancia de las intervenciones en depresión y ansiedad en pacientes con cáncer de colon. Tiene como resultado la aplicación de programas y actividades, y todas las descritas se asocian a cambios a nivel psicológico, y muchos indican una mejoría significativa en los síntomas de ansiedad y depresión de los pacientes con cáncer de colon. (Castañeda Salgado & Gómez Baya, 2022)

### **Antecedentes nacionales**

Anchía, I & Revuelta, I publican el artículo “Terapias complementarias, salud y calidad de vida en Costa Rica” en el año 2017. El objetivo es presentar las terapias complementarias utilizadas en el país en las últimas 2 décadas. Como resultado existen distintas terapias, que van desde el arte hasta la terapia con animales; en 2012 la Fundación Dejando Huella pone en práctica el proyecto “Perros devuelven la sonrisa a niños enfermos del Hospital de Heredia”, dado su gran éxito se ha incorporado en la rutina diaria del centro. También relata lo vivido en la unidad de Cuidados Paliativos del HNN con perros de la Asociación Costarricense de Terapia Asistida con Mascotas, logrando resultados positivos a nivel físico y emocional. Llegando a la conclusión de que tanto profesionales como pacientes han intentado aumentar la demanda de estas terapias, y las experiencias son siempre positivas. (Anchía Umaña & Revuelta Sánchez, 2017)

Méndez K et al, publican en el 2019 en Costa Rica-México el estudio titulado “Validación de la Escala de Ansiedad Preoperatoria y de Información Ámsterdam (APAIS) en mujeres latinoamericanas con cáncer de mama: Estudio México - Costa Rica” con el objetivo de

validar la confiabilidad de la APAIS en pacientes oncológicos. El estudio incluye a 117 mujeres con cáncer de mama donde el 53,85% son costarricenses. De dicha muestra se obtiene que el 69,80% (pacientes costarricenses) presentan ansiedad relacionada con la cirugía como tratamiento oncológico. Concluye que la herramienta cuenta con capacidad para evaluar la ansiedad relacionada con la cirugía y que esto puede aportar conocimientos para comprender mejor el fenómeno de la ansiedad ante estos procedimientos. (Méndez Meneses et al., 2019)

### **1.1.2 Delimitación del problema**

Trastornos de ansiedad y depresión en personas con diferentes diagnósticos médicos relacionado con la terapia asistida con perros, revisión sistemática en Perú, México y Cuba, I cuatrimestre, 2023. La investigación estudia a 381 individuos sin distinción de género, etnia o escolaridad, con edades entre los 8 y 77 años.

### **1.1.3 Justificación**

La depresión y la ansiedad son cada vez más comunes y habituales alrededor del mundo, estos pueden ser causados por diferentes factores y son tratados mediante terapias farmacológicas y/o psicoterapia. Estos trastornos mentales pueden acompañar a otras enfermedades (crónicas, degenerativas, agresivas y avanzadas) lo que disminuye y afecta de manera directa la calidad de vida de las personas afectadas, por lo que es necesario brindar diferentes opciones de terapia complementaria que aminoren los síntomas depresivos y ansiosos.

Un estudio en 2016 explica que el psicólogo Boris Levinson atribuye que la presencia de animales en sus terapias como co-terapeutas brinda grandes beneficios, especialmente en aquellos pacientes con traumatismos emocionales, para regular las emociones y además para el desarrollo de una buena salud mental. No solo ayuda en la rehabilitación y recuperación de la salud, si no en su mantenimiento. (Pulgarin Tavera & Orozco Sena, 2016)

La terapia con perros debe ser estudiada a mayor profundidad, para conocer con detalle los beneficios, implicaciones y avances positivos que puede generar en el proceso de enfermedad, y recuperación de la salud mental y física de las personas. Es de importancia su aplicación y estudio no solo en aquellos pacientes con presencia de trastornos mentales, sino también en quienes no presenten síntomas, como prevención de los mismos.

Esta investigación puede abrir las puertas a nuevas terapias complementarias, que aportan a la atención integral y mejoran la misma, pues es importante mencionar que, atender los síntomas físicos no es suficiente, cuando se trata de seres humanos el cuidado y prevención de la salud mental es fundamental para un progreso y afrontamiento efectivo de la enfermedad.

La calidad de vida debe ser fundamental en pacientes con diagnósticos desesperanzadores, esta se puede mejorar mediante herramientas alternativas, como la terapia asistida con perros, este es un método que requiere mayor implementación en el área de la salud, para perfeccionar y ampliar la atención holística que requieren recibir los pacientes, debido a sus amplios beneficios.

En una revisión del año 2019 se puede observar que en niños y adolescentes con trastorno de espectro autista dentro de los beneficios de esta terapia está el aumento de la interacción social, disminución de conductas autoestimuladoras, incremento de conductas de juego y, además, promueve un mejor uso del lenguaje. Incluso, la presencia del perro durante las sesiones habituales de tratamiento hace que la persona con TEA perciba la terapia menos intimidante y se sienta más cómoda. (Siscar Bernabeu, 2019)

Las personas beneficiadas con la investigación son aquellas que a diario luchan con enfermedades que ocasionan grandes desgastes físicos y emocionales, y que, a pesar de ser tratadas con diferentes terapias, a la larga, estas patologías provocan efectos negativos y disminución en la calidad de vida.

El vínculo fuerte que existe y es poco estudiado entre los animales y los humanos no es un secreto, dicho vínculo genera una serie de alteraciones positivas a nivel emocional y la terapia con perros ha demostrado ser eficaz en el tratamiento de la depresión. En una revisión realizada en el 2012, los autores mencionan que, en la mayoría de los efectos psicológicos y psicofisiológicos de los estudios analizados, el papel activador lo ejerce la oxitocina y este va en aumento cuando el contacto físico y la relación con la mascota es más estrecho. (*National Geographic*, 2020)

Un estudio en 2019 demuestra que el estrés a largo plazo en personas con perros puede tener un efecto directo sobre la mascota, esto debido a que los niveles de cortisol en ambos se sincronizan, lo que apunta a que el animal puede ser beneficioso para disminuir o nivelar el aumento de la hormona del estrés. (*National Geographic*, 2020)

La investigación es una motivación para encontrar alternativas que ayuden de forma eficaz y holística a las personas afectadas con diagnósticos médicos crónicos y complejos como lo es el cáncer y la diabetes mellitus. Muchos pacientes reciben una atención centrada únicamente en la mejoría de la salud física, dejando de lado una parte esencial del ser humano, como lo es la salud mental que implica las emociones, percepciones, sentimientos y modo de afrontamiento de las personas antes los diferentes procesos de enfermedad y duelo por la pérdida de la salud.

## **1.2 REDACCIÓN DEL PROBLEMA CENTRAL: PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN**

¿Cómo mejoran los trastornos de ansiedad y depresión en personas con diferentes diagnósticos médicos relacionado con la terapia asistida con perros revisión sistemática en Perú, México y Cuba I cuatrimestre 2023?

## **1.3 OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN**

### **1.3.1 Objetivo general**

Determinar los trastornos de ansiedad y depresión en personas con diferentes diagnósticos médicos relacionado con la terapia asistida con perros. Revisión sistemática en Perú, México y Cuba, I cuatrimestre 2023

### **1.3.2 Objetivos específicos**

Caracterizar a las personas según aspectos sociodemográficos. Revisión sistemática en Perú, México y Cuba, I cuatrimestre 2023

Describir los trastornos de ansiedad y depresión en personas con diferentes diagnósticos médicos. Revisión sistemática en Perú, México y Cuba, I cuatrimestre 2023

Describir la terapia asistida con perros en personas con trastornos de ansiedad y depresión y con diferentes diagnósticos médicos. Revisión sistemática en Perú, México y Cuba, I cuatrimestre 2023

Relacionar los trastornos de ansiedad y depresión en personas con diferentes diagnósticos médicos con la terapia asistida con perros. Revisión sistemática en Perú, México y Cuba, I cuatrimestre 2023

**CAPÍTULO II**  
**MARCO TEÓRICO**

## **2.1 CONTEXTO TEÓRICO-CONCEPTUAL**

### **2.1.1 Trastornos de ansiedad y depresión**

#### **Ansiedad**

La ansiedad se puede definir como la sensación de temor o amenaza irracional que experimenta una persona, a algo inespecífico o inexistente. Se puede diferenciar del miedo, dado que el miedo se presenta cuando una persona se expone a alguna situación o amenaza real, mientras la ansiedad se manifiesta por situaciones imaginarias, o bien es una reacción desproporcional a una situación real, es decir, un sentimiento exagerado. (Eby, L., Brown, N. J. 2010)

#### **Depresión**

La depresión se puede definir como un estado de tristeza persistente, en el cual la persona afectada no se siente capaz de realizar las actividades cotidianas. Todas las personas experimentan momentos de angustia y tristeza, sin embargo, son episodios que se dan por tiempos cortos, en el caso de la depresión, estos episodios son constantes y largos. (Eby, L., Brown, N. J. 2010).

La depresión puede darse por algún fármaco como los antibióticos, antiinflamatorios, fármacos digestivos entre otros, por lo que es importante valorar si la depresión de nueva aparición esta precedida por alguno de estos tratamientos. (Eby, L., Brown, N. J. 2010)

### **2.1.2 Diagnósticos médicos relacionados con los trastornos de ansiedad y depresión**

El diagnóstico médico corresponde al procedimiento por el cual se determina una enfermedad. Los procesos de enfermedad pueden generar alteraciones emocionales en los pacientes afectados, sea por la fisiopatología propiamente o bien por el desgaste emocional tras el proceso de afrontamiento e incluso de duelo, por la pérdida de la salud.

#### **Cáncer**

En el cáncer se presenta una alteración de las células humanas, en la cual estas se duplican y multiplican de forma descontrolada, lo que puede causar tumores o masas en los órganos y tejidos del cuerpo, afectando de este modo la función normal de los diferentes sistemas. (Sanchez Catherine, 2013)

Los síntomas físicos que provoca la enfermedad y su tratamiento normalmente tienen la prioridad de atención, dejando de lado los síntomas psicológicos que ocasiona. Los cambios físicos, psicológicos y sociales que conllevan la enfermedad en la persona afectada, dan lugar a afectaciones de la salud mental como son los trastornos de ansiedad y depresión. (Castañeda Salgado & Gómez Baya, 2022)

El estrés suele ser un factor que favorece la aparición de los trastornos psicológicos, y la enfermedad del cáncer en sí es una situación que causa un gran impacto y es una de las experiencias más estresantes que puede vivir una persona. (Castañeda Salgado & Gómez Baya, 2022)

## **Diabetes tipo 2**

En esta enfermedad, la persona afectada presenta niveles elevados de azúcar en sangre (glucosa) dado que el cuerpo no produce la insulina suficiente o bien crea una resistencia a la misma.

Las personas diagnosticadas con esta patología crónica y sin cura, pueden ver difícil el asumir y apegarse a un nuevo estilo de vida; el cambiar los malos hábitos, restringir el consumo o la cantidad de ciertos alimentos y el uso de tratamientos farmacológicos, lo que resulta en una experiencia estresante que puede desencadenar trastornos psicológicos, y esto complica el autocuidado del paciente, así como el apego a los tratamientos y recomendaciones médicas, lo que eventualmente afecta la calidad de vida del mismo. (Rondón Bernard et al., 2021)

La diabetes aumenta en gran medida la probabilidad de padecer un trastorno de depresión, esto por los cambios fisiológicos, sociales y relación familiar al que la persona se expone. Además, algunos autores mencionan que la depresión puede ser un factor que potencie la hiperglicemia, se convierta en una barrera para que la persona se apegue al tratamiento o bien cause mayor impacto en la condición y progreso negativo de la persona enferma. (Rondón Bernard et al., 2021)

### **2.1.3 Terapia asistida con perros**

La terapia asistida con estos animales consiste en la participación e interacción directa del perro con los pacientes afectados por diferentes patologías, durante los distintos tratamientos o bien como complemento a los mismos. El objetivo de esta terapia es brindar beneficios

positivos en las áreas físicas, emocionales y sociales de la persona enferma. (Delgado Rubio et al., 2017)

En las terapias complementarias se puede hacer uso de diferentes animales, como los caballos, delfines, gatos, entre otros, pero el más utilizado es el perro, el cual tiene una conexión y vínculo con el ser humano particular e inexplicable a nivel científico, pero que sin duda genera efectos positivos en las personas. Estos animales están especialmente entrenados y adiestrados para cubrir las necesidades del enfermo, según su patología y el objetivo de salud que se busca alcanzar. Siempre con el fin de aumentar y mejorar la calidad de vida. (Delgado Rubio et al., 2017)

La terapia asistida con animales es una intervención novedosa y ha demostrado beneficios en la salud mental, esto atribuido a la relación que existe entre el animal y el paciente, brindando mayor seguridad y confianza, lo que ayuda a la reducción de la depresión. La facilidad de esta terapia es que se puede experimentar con las propias mascotas de los pacientes, así como, con animales especializados y debidamente entrenados, siendo los de mayor uso los perros, debido a las habilidades de entrenamiento y sociabilidad con las que cuenta. (Janampa Moreno, 2021)

Con un perro se pueden trabajar diversas áreas, mencionadas a continuación: (Delgado Rubio et al., 2017)

- Área psicológica y cognitiva: se puede trabajar la mejora de la autoestima, el autoconocimiento y control de emociones.

- Área de comunicación y lenguaje: se puede mejorar la comunicación asertiva de la persona y desarrollo correcto del habla en el caso de pacientes pediátricos.
- Área psicomotora: la interacción cercana con el animal, el tocarlo durante la terapia mejora las habilidades motoras y se realiza un trabajo muscular.
- Área de aprendizaje: la participación del animal provoca una mejor amplitud mental y confianza de la persona en los espacios en los que se desenvuelve, lo que permite mejorar el aprendizaje.

### **Beneficios de la terapia con perros**

Las terapias con animales ofrecen beneficios positivos en las personas, según investigaciones que se han realizado años atrás, mejorando no solo el estado físico si no también la parte emocional y social del ser humano. Dichos beneficios son amplios y pueden clasificarse, a continuación, se muestran los más importantes. (*Purina, 2016*)

- Motivacionales: la interacción con el animal mejora los aspectos de autoestima y autoconfianza, siendo una fuente de motivación cuando se utilizan en terapias.
- Terapéuticos: los perros logran durante la terapia, que la persona atendida mejore la ansiedad, disminuya el ritmo cardíaco y la presión arterial, causan un gran beneficio en situaciones de estrés, tanto a nivel físico como psicológico.
- Apoyo emocional: los perros gracias a su compañía pueden subir el estado de ánimo, en aquellas personas solitarias o que experimentan episodios de ansiedad y/o depresión. Motivan a la persona a tener mayor autonomía.
- Sentido de responsabilidad: dada la responsabilidad que implica tener un animal, por los cuidados, atención y compromiso que requieren, motiva a las personas a desarrollar valores y habilidades de gran beneficio, como el respeto.

- **Educacionales:** dada la seguridad que provoca la cercanía del animal, se fomenta un mejor desarrollo en el entorno, como el trabajo en equipo, el nivel de concentración y la motivación, lo que mejora el aprendizaje.
- **Cognitivos:** los perros logran generar estímulos mentales positivos en aquellas personas con enfermedades neurológicas o bien deterioro cognitivo.
- **Socialización y empatía:** dada la naturaleza de los perros, que son sumamente sociales y tienen gran capacidad de interacción con otros perros y personas, se fomenta gracias a su compañía, la necesidad de generar relaciones y empatizar con otros.

### **2.1.4 Modelos y teorías**

#### **Teoría “esencia, cuidado y curación” por Lydia Hall**

Lydia Hall nace el 21 de setiembre de 1906 en la ciudad de Nueva York como Lydia Eloise Williams. Se gradúa de la Escuela de Enfermería del Hospital de York en 1927 con un diploma en enfermería. Luego ingresa a Teacher’s College en la Universidad de Columbia en Nueva York y obtiene una licenciatura en enfermería de salud pública en 1932. (ahernandez, 2022)

El interés y la investigación que Hall desarrolla en el área de la rehabilitación de pacientes con enfermedades crónicas la llevan a implementar su ahora famosa Teoría del cuidado, la cura y el núcleo. Siempre interesada en la enfermería de rehabilitación y el papel que desempeña la enfermera profesional en su recuperación y bienestar. (ahernandez, 2022)

En su teoría Hall se centra en mantener una salud óptima y calidad de vida. Para esta investigación, la aplicación de esta teorizante es de gran importancia dado que, en la población de estudio la cual presenta patologías crónicas o cáncer, que causan trastornos mentales que afectan la funcionalidad cotidiana, es necesario centrarse en brindar una óptima calidad de vida, pues esta se ve comprometida por el proceso de enfermedad y sus secuelas.

El cuidado es uno de los pilares en el abordaje que brinda enfermería, el conocimiento científico y criterio profesional facilitan la atención y los cuidados que se brindan, los que pueden ser más efectivos y de mayor calidad, tal como lo menciona Hall, es necesario que

los cuidados sean brindados por enfermeros profesionales, que conozcan el saber ser y saber hacer. (ahernandez, 2022)

Una parte importante de está teorizante y la cual se relaciona con la investigación, es la esencia de la persona, todo ser humano requiere de una atención holística que no se centre únicamente en el estado físico y afecciones de la vida cotidiana, sino también en la parte emocional y como el individuo reacciona ante las enfermedades con las que lidia diariamente.

La salud mental al tratarse no solo mejora la calidad de vida del enfermo, también aumenta la perspectiva que este tiene de su enfermedad y por ende progresa en la forma que afronta, siente y combate con la patología. Pueden verse grandes beneficios a nivel físico y avances positivos en enfermedades complejas, cuando la persona tiene tranquilidad y ha trabajado en su paz y salud mental.

Hall utiliza tres círculos interceptados para representar aspectos del paciente y de las funciones de enfermería. El círculo del cuidado representa el cuerpo del paciente, el círculo de la curación representa la enfermedad que afecta al sistema físico y el círculo de la esencia representa los sentimientos internos y el control de la persona. A continuación, se explica de manera más detallada cada círculo. (ahernandez, 2022)

**El círculo de atención** tiene como objetivo principal el cuidado y la comodidad de los pacientes, y representa exclusivamente al papel que realiza enfermería. Comprende el abordaje profesional de atención, como el soporte en funciones básicas y diarias del paciente. En personas con patologías crónicas o cáncer, este cuidado es elemental, cumplir con la

medicación, con las terapias, la educación y el apoyo básico es parte de la recuperación del enfermo. (ahernandez, 2022)

**El círculo central** es según Hall el núcleo y la esencia, el cual corresponde al paciente que recibe los cuidados. Es compartido con otros profesionales del equipo de salud. En esta área se pueden abordar las diferentes necesidades de la persona, desde lo social y emocional, como lo espiritual, fomentando un enfoque holístico lo que permite que el paciente pueda y tenga la libertad de expresar sus sentimientos entorno al proceso de enfermedad que enfrenta, esto facilita al personal de enfermería a visualizar de forma temprana y oportuna cuando una persona es susceptible o está presentando trastornos mentales como la ansiedad o depresión. (ahernandez, 2022)

**El círculo de cura** es un área de enfermería que involucra todos los cuidados que la persona requiere para su pronta recuperación y progreso positivo ante la enfermedad, y también es compartido con otros profesionales de la salud.

Hall usa sus conocimientos en psiquiatría, así como sus experiencias como profesional para crear la teoría del cuidado, el núcleo (esencia) y la cura. Tres círculos individuales que están interconectados entre sí y que, durante el proceso de enfermedad, pueden cambiar de tamaño o superponerse según la fase del proceso en la que se encuentre el paciente. (ahernandez, 2022)

**CAPÍTULO III**  
**MARCO METODOLÓGICO**

### **3.1 ENFOQUE DE INVESTIGACIÓN**

La investigación tiene un enfoque cuantitativo dado que, en la recolección de datos mediante revisión sistemática, las tesis y artículos científicos analizados están basados en la medición numérica y se realiza la comparación y análisis de las variables, obteniendo datos numéricos mediante técnicas estadísticas.

### **3.2 TIPO DE INVESTIGACIÓN**

La investigación corresponde a una revisión sistemática, siendo la definición de esta, resúmenes claros y estructurados de la información disponible en distintos medios y bases de datos, con el objetivo de dar respuesta a una pregunta clínica o problema de investigación específico. Además, se caracterizan por describir el proceso de elaboración de manera transparente y comprensible, para resumir toda la evidencia obtenida sobre la efectividad de un tratamiento, diagnóstico, entre otros. (Moreno et al., 2018)

La investigación responde a un estudio descriptivo dado que se centra en indagar el “que” del objeto de estudio y no el “por qué”. Busca describir y explicar lo que se investiga.

### **3.3 UNIDADES DE ANÁLISIS U OBJETOS DE ESTUDIO**

La unidad de análisis corresponde a personas de todas las edades, sin distinción de género, que participan en los 3 artículos científicos previamente seleccionados y los cuales cumplen con los criterios de inclusión y exclusión, y están basados en los trastornos de ansiedad y depresión en diferentes diagnósticos médicos relacionado con la terapia asistida con perros,

distribuidos en los países de Perú (n=1), México (n=1) y Cuba (n=1) en el primer cuatrimestre del 2023.

### **3.3.1 Tipos de estudios**

La investigación de revisión sistemática cuenta con 2 tipos de estudios.

Estudios cuantitativos: utilizan la recolección de datos para probar hipótesis en base a la medición numérica y análisis estadísticos, con el objetivo de probar teorías. (Roberto Hernández Sampieri et al., 2014)

Revisión sistemática: consiste en consultar y obtener bibliografía y otros materiales que sean útiles para el propósito de la investigación, de donde se extrae y recopila la información más relevante y necesaria. (Roberto Hernández Sampieri et al., 2014)

**Fuentes de información primaria:** artículos científicos, trabajos finales de graduación y casos de control e intervención.

### **3.3.2 Población**

La población de estudio se conforma por 381 personas, que se distribuyen en los 3 artículos científicos seleccionados; por países se clasifican de la siguiente forma Perú con 313 personas, México con 20, y Cuba con una población de 48

### **3.3.3 Muestra**

La muestra corresponde a un total de 381 individuos, que se distribuyen en los 3 artículos científicos seleccionados. Por países se clasifican de la siguiente forma: Perú con 313, México con 20 y Cuba con 48. Se trata de una muestra no probabilística dado que la selección

no se da al azar, sino que es basada en juicio objetivo y apegada al cumplimiento de los criterios de inclusión y exclusión.

### 3.3.4 Criterios de inclusión y exclusión

A continuación, se detallan los criterios de inclusión y exclusión que se utilizan en la investigación:

*Tabla 1.*

*Criterios de inclusión y exclusión*

CRITERIOS DE INCLUSIÓN	CRITERIOS DE EXCLUSIÓN
Artículos científicos en idioma español, inglés o portugués	Personas con trastornos de ansiedad y depresión previos a un diagnóstico médico de patología crónica o cáncer.
Artículos o tesis con documento completo	Personas tratadas de manera simultánea a la terapia con perros, con otras terapias complementarias no farmacológicas.
Personas con ansiedad y depresión, diagnosticadas con cáncer.	Personas tratadas con terapias con animales, que no son perros.
Personas con ansiedad y depresión, diagnosticadas con diabetes tipo 2.	
Personas con ansiedad y depresión, diagnosticadas con TEPT.	

**Fuente:** elaboración propia, 2023

### **3.4 INSTRUMENTOS PARA LA RECOLECCIÓN DE LA INFORMACIÓN**

La recolección de los datos se da mediante el uso de diferentes instrumentos, dado que la investigación corresponde a una revisión sistemática se utilizan distintas bases de datos en línea. Las principales bases de datos y buscadores empleados son Scielo, EBSCO, PubMed, Google académico y ResearchGate, no se utilizan medios alternativos o adicionales.

El control de los artículos encontrados se da mediante el uso de tablas de Excel para así identificar cuando se da la duplicación de estos. También se aplican los criterios de inclusión y exclusión para la eliminación de aquellos estudios que no coinciden con las variables o tema de investigación.

### **3.5 DISEÑO DE LA INVESTIGACIÓN**

El diseño corresponde a una investigación no experimental dado que el fenómeno se observa de forma natural, sin manipulación de las variables. Además, es transversal pues la recolección de los datos se realiza en un momento único y determinado, en el primer cuatrimestre del 2023.

### 3.6 PLAN PILOTO

La muestra que se toma para la aplicación del plan piloto corresponde a 2 artículos científicos, a los cuales se les aplica el instrumento de criterios de inclusión y exclusión. Siendo estos, cinco criterios de inclusión y tres de exclusión. Se procede a tabular en Excel el cumplimiento de cada artículo a dicho instrumento, lo cual se muestra a continuación.

*Tabla 2.*

*Aplicación de instrumento a documento científico*

<b>Artículo</b>		
La influencia de los animales en pacientes crónicos. (Montes García, Ana. 2019)		
<b>Criterios de inclusión</b>	Cumple	No cumple
Artículos científicos en idioma español, inglés o portugués	X	
Artículos o tesis con documento completo	X	
Personas con ansiedad y depresión, diagnosticadas con cáncer	X	
Personas con ansiedad y depresión, diagnosticadas con diabetes tipo 2.		X
Personas con ansiedad y depresión, diagnosticadas con TEPT.		X
<b>Criterios de exclusión</b>		
Personas con trastornos de ansiedad y depresión previos a un diagnóstico médico de patología crónica o cáncer.		X
Personas tratadas de manera simultánea a la terapia con perros, con terapias complementarias no farmacológicas.	X	
Personas tratadas con terapias con animales, que no son perros.		X

**Fuente:** elaboración propia, 202

Tabla 3.

*Aplicación de instrumento a documento científico.*

<b>Artículo</b>		
Assistance, Service, Emotional Support, and Therapy Dogs. (McMichael, M & Singletary, M. 2021)		
<b>Criterios de inclusión</b>	Cumple	No cumple
Artículos científicos en idioma español, inglés o portugués	X	
Artículos o tesis con documento completo		X
Personas con ansiedad y depresión, diagnosticadas con cáncer	n/a	
Personas con ansiedad y depresión, diagnosticadas con diabetes tipo 2.	n/a	
Personas con ansiedad y depresión, diagnosticadas con TEPT.	n/a	
<b>Criterios de exclusión</b>		
Personas con trastornos de ansiedad y depresión previos a un diagnóstico médico de patología crónica o cáncer.	n/a	
Personas tratadas de manera simultánea a la terapia con perros, con terapias complementarias no farmacológicas.		X
Personas tratadas con terapias con animales, que no son perros.		X

**Fuente:** elaboración propia, 2023.

### 3.7 PROCEDIMIENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS

La investigación corresponde a una revisión sistemática, en la cual inicialmente se formula la pregunta PICO, la que permite dar respuesta a las investigaciones del ámbito clínico, como es el caso. Además, este método permite plantear cuestionamientos de manera estructurada, es concreto y se realiza pensando en una situación, problema o población específica. (Gallay, 2021)

A continuación, en la tabla 4 se detalla la pregunta PICO de la investigación.

*Tabla 4.*  
*Pregunta PICO*

<b>P</b>	<b>I</b>	<b>C</b>	<b>O</b>
Pacientes de todas las edades, sin distinción de género, con diagnóstico de patología crónica o cáncer, que posterior al mismo presentan trastornos de ansiedad y/o depresión	Terapia asistida con perros		¿Se previene la aparición de síntomas ansiosos y/o depresivos? ¿Disminuyen los síntomas ansiosos y/o depresivos? ¿Mejora la adherencia al tratamiento de la patología crónica o cáncer?

**Fuente:** elaboración propia, 2023.

La primera fase corresponde a la elección de los buscadores y bases de datos a utilizar para la recolección de los datos y búsqueda de la información, siendo las principales: Scielo, EBSCO, PubMed, Google académico y ResearchGate,

La exploración de la información se realiza mediante el uso de palabras claves como “terapia con animales”, “cáncer”, “depresión”, “TEPT”, “diabetes”, “therapy dogs” y “therapy animals”, además del operador booleano AND. Se utiliza una tabla en Excel para el control de los artículos encontrados en cada base de datos y según los descriptores utilizados. En la tabla 5 se resume dicha información de estrategia de búsqueda.

*Tabla 5.*  
*Estrategia de búsqueda*

Base de datos	Modo de búsqueda	Resultado
Scielo	"terapia con animales, terapia con perros en pacientes con cancer, terapia con perros en pacientes con diabetes, terapia con perros en pacientes con TEPT, terapia con perros en pacientes con depresión, terapia con perros en pacientes con ansiedad, therapy animals"	8
EBSCO	"terapia con animales AND depresión, terapia con animales, terapia con animales AND cancer, terapia con animales AND diabetes tipo 2, terapia con animales AND TEPT, therapy animals AND TEPT, therapy animals AND diabetes, therapy animals AND cancer"	17
PubMed	"therapy dogs, terapia con animales, terapia con perros en pacientes con cancer, terapia con perros en pacientes con diabetes, terapia con perros en pacientes con TEPT"	11
Google académico	"terapia con animales en pacientes con cancer, terapia con animales en pacientes con depresión, terapia con animales en pacientes con TEPT, terapia con animales en pacientes con diabetes, terapia con animales, terapia con perros"	22
ResearchGate	"animal assisted , therapy dogs"	2
Total		60

**Fuente:** elaboración propia, 2023

La segunda fase se da una vez encontrados los artículos de interés relacionados al tema de investigación, se realiza la lectura de los títulos y resúmenes, lo que permite una exclusión de información de aquellos estudios que no presentan un objetivo de investigación, no cuentan con una metodología clara, su contenido no está relacionado al tema o bien están duplicados. En una hoja de Excel se coloca el nombre de cada artículo, y con la opción de “buscar” se va verificando si los títulos están repetidos, y se marcan en color amarillo cuando

es el caso; dejando como resultado un total de 9 estudios duplicados, los cuales son eliminados.

La tercera fase tiene como objetivo colocar los artículos seleccionados en una tabla de Excel para su lectura y valoración, y se les aplica los criterios de inclusión y exclusión antes descritos en la tabla 1. A continuación se presenta la tabla 6 con el resumen de dicha información.

*Tabla 6.*

*Valoración de artículos según criterios de inclusión y exclusión*

Nombre del estudio	País	Fecha	Base de datos	Modo de búsqueda	Cumple criterios
Revisión sistemática sobre la eficacia de las terapias asistidas con animales en el control de la depresión en pacientes con cáncer	Perú	ene-21	EBSCO	terapia con perros AND cáncer	√
Terapia assistida com cães em pediatria oncológica: percepção de pais e enfermeiros	Brasil	dic-16	Scielo	terapia con perros	x
Tenencia de perros de compañía. Beneficios para la salud psico-emocional de los pacientes con Diabetes Mellitus Tipo 2 de la mediana edad	Cuba	nov-15	EBSCO	terapia con perros AND diabetes	√
Percepción de los Beneficios de los Animales de Compañía para los Adultos Mayores con Diabetes Mellitus Tipo 2	Cuba	oct-18	EBSCO	terapia con perros AND diabetes	√

La influencia de los animales en pacientes crónicos	España	may-19	Google académico	terapia con perros en pacientes con VIH	x
Beneficios de la vinculación con animales de compañía en pacientes con cáncer de mama	México	mar-17	Google académico	terapia asistida con perros en pacientes con cancer	√
Estudio de revisión bibliográfica sobre la efectividad de las intervenciones asistidas con animales como apoyo a la reestructuración cognitiva en el tratamiento de trastornos por estrés postraumático	Perú	ene-19	Google académico	terapia con animales en pacientes con TEPT	x
Effectiveness of animal-assisted interventions for children and adults with post-traumatic stress disorder symptoms: a systematic review and meta-analysis	Suiza	ene-21	EBSCO	terapia con animales en pacientes con TEPT	x
Assistance, Service, Emotional Support, and Therapy Dogs.	Estados Unidos	jul-21	PubMed	therapy dogs	x

---

**Fuente:** elaboración propia, 2023

Cinco artículos no cumplen con los criterios de inclusión y exclusión, uno debido a que el documento no se encuentra completo, otro dado que la terapia se da de manera simultánea a otro método no farmacológico y tres se excluyen específicamente por el contenido del estudio, dado que no concuerdan con el tema de investigación o bien la aplicación de la terapia se da con otros animales o en contextos que difieren con las variables de estudio. Lo cual deja como resultado un total de 4 artículos incluidos en la investigación, para su análisis e interpretación de los datos.

La información expuesta en los documentos científicos se sintetiza y evalúa en cuanto a calidad y veracidad, por medio de la herramienta de software FLC, lo que da como resultado que uno de los artículos no cumpla con calidad alta, por lo que es descartado de la investigación. El resumen de esto puede verse en los **Anexos 3, 4 y 5**.

Los estudios seleccionados son analizados con la tabla de clasificación de los niveles de evidencia de Oxford (OCEBM), para conocer los niveles de evidencia clínica de los artículos seleccionados. Los 3 artículos corresponden a estudios en el escenario de tratamiento.

Todo el proceso detallado anteriormente, se resume en la siguiente figura.

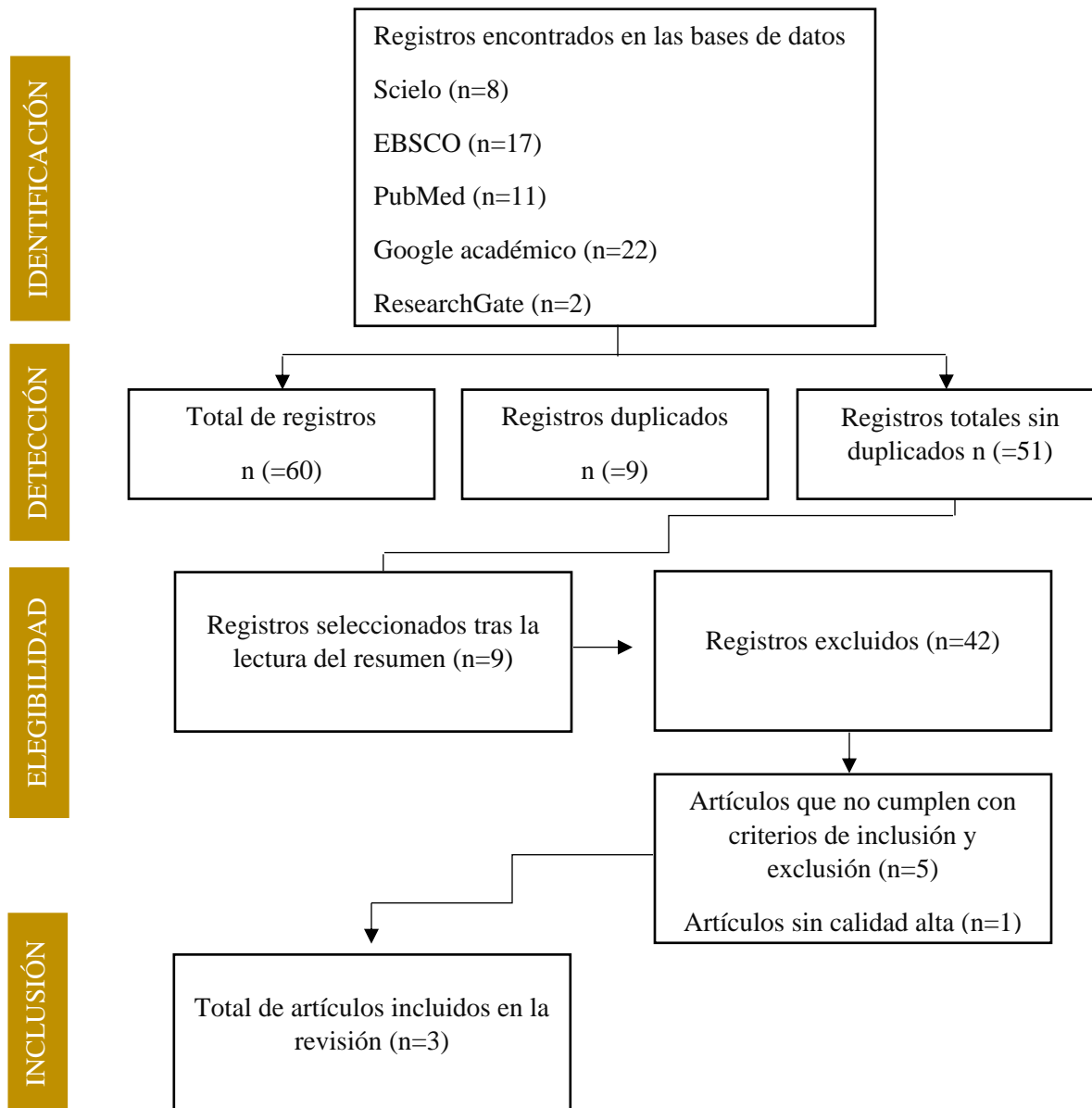


Figura 1. Diagrama de flujo PRISMA. Fuente: elaboración propia, 2023.

### 3.8 ORGANIZACIÓN DE LOS DATOS

Los artículos incluidos en la investigación son organizados mediante tablas obtenidas por el instrumento de software FLC, las cuales contienen los datos de mayor relevancia como el tema de la investigación, objetivo, metodología, resultados y el dato numérico de la población de estudio, esto con el objetivo de elaborar gráficos y tablas que permitan el análisis de la información y relacionar y comparar las variables de la investigación.

### 3.9 ANÁLISIS DE DATOS

El análisis de la información se lleva a cabo mediante la comprensión de lectura de cada artículo seleccionado. Se sintetiza la información mediante la herramienta de software FLC para resaltar la información de mayor importancia como la metodología, población de estudio, patología, intervenciones y resultados obtenidos. Con el fin de realizar la comparación de los estudios y las variables de la investigación, y analizar la relación entre los antecedentes expuestos y la teorizante de enfermería. La información puede visualizarse en los **Anexos 3, 4 y 5**.

El análisis de calidad de los datos se da mediante el uso de la tabla de clasificación de los niveles de evidencia de Oxford (OCEBM), para conocer los niveles de evidencia clínica de los artículos seleccionados. Los 3 artículos corresponden a estudios en el escenario de tratamiento.

Un artículo corresponde a revisión sistemática de ensayos clínicos, por lo que se clasifica en grado de recomendación A, nivel de evidencia 1a, dado que la investigación utiliza estudios

homogéneos, es decir, con resultados comparables en la misma dirección. Dos de los artículos se clasifican en grado de recomendación A, nivel de evidencia 1b, dado que corresponden a estudios de casos y controles, controlados que validan la información en una sola población.

La información descrita se resume en la tabla 7.

*Tabla 7.*

*Calidad de los artículos*

<b>NOMBRE DEL ARTÍCULO</b>	<b>CALIDAD DEL ESTUDIO</b>	<b>NIVEL DE EVIDENCIA</b>
Revisión sistemática sobre la eficacia de las terapias asistidas con animales en el control de la depresión en pacientes con cáncer	Alta	1 <sup>a</sup>
Tenencia de perros de compañía. Beneficios para la salud psico-emocional de los pacientes con Diabetes Mellitus Tipo 2 de la mediana edad	Alta	3 <sup>a</sup>
Beneficios de la vinculación con animales de compañía en pacientes con cáncer de mama	Alta	3 <sup>a</sup>

**Fuente:** elaboración propia, 2023.

**CAPÍTULO IV**  
**PRESENTACIÓN DE RESULTADOS**

## **4.1 GENERALIDADES**

La presente investigación se lleva a cabo mediante la recopilación de datos por revisión sistemática de artículos científicos, publicados entre los años 2017 y 2021.

La información se presenta en 3 apartados distribuidos de la siguiente manera:

1. Caracterización de la población en estudio.
2. Prevalencia de trastornos de ansiedad y depresión en personas con diferentes diagnósticos médicos.
3. Resultados del uso de terapia asistida con animales en personas con diferentes diagnósticos médicos, que presentan trastornos de ansiedad y depresión.

#### 4.1.1 Caracterización de la población en estudio

Tabla 8.

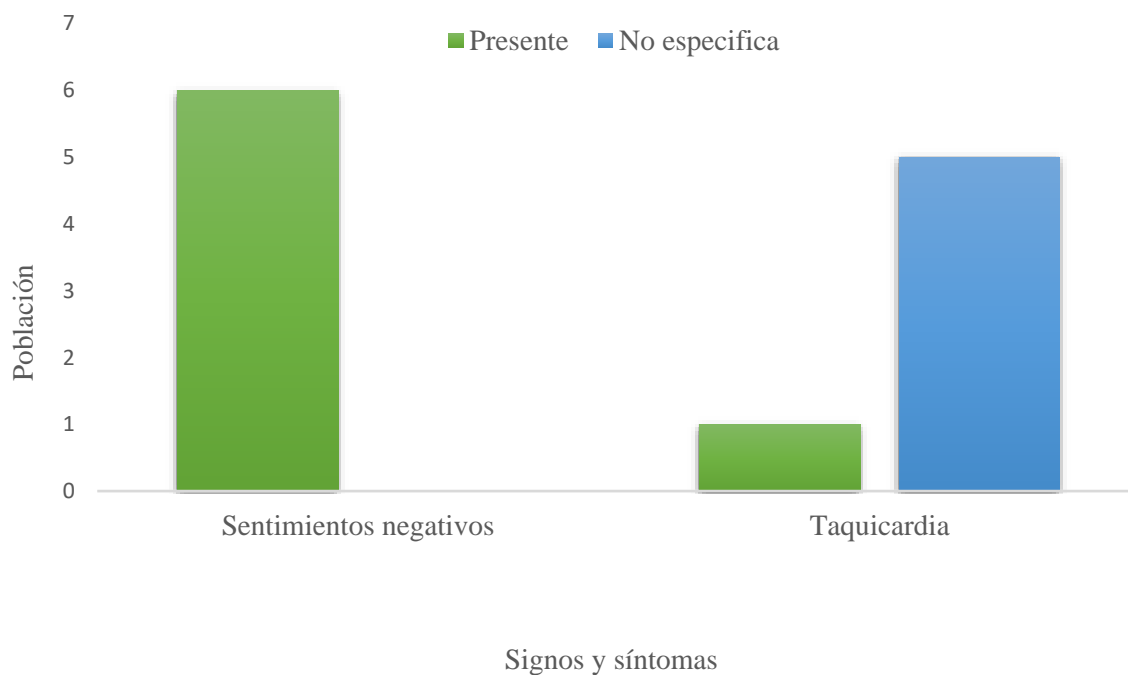
*Características de la población en estudio según cada artículo*

Nombre	Autor	Edad			Total de muestra	Patología	Intervención	País
		8-24 años	25-65 años	>65 años				
Beneficios de la vinculación con animales de compañía en pacientes con cáncer de mama	Kanán Cedeño et al		20		20	Cáncer	Perros de compañía	México
Art. 1	Janampa Moreno		89	89	178	Cáncer	Terapia asistida con perros	Perú
Revisión sistemática sobre la eficacia de las terapias asistidas con animales en el control de la depresión en pacientes con cáncer	Art. 2	Janampa Moreno	81		81	Cáncer	Terapia asistida con perros	Perú
	Art. 3	Janampa Moreno	24		24	Cáncer	Terapia asistida con perros	Perú
	Art. 4	Janampa Moreno	30		30	Cáncer	Terapia asistida con perros	Perú
Tenencia de perros de compañía. Beneficios para la salud psico-emocional de los pacientes con Diabetes Mellitus Tipo 2 de la mediana edad	Beatriz Hugues et al		48		48	Diabetes tipo 2	Perros de compañía	Cuba

**Fuente:** elaboración propia, 2023.

En la tabla 8 se observa que el 42% (n=157) de la población de estudio se encuentra en una edad media de 25-65 años. Además, la patología de prevalencia es el cáncer con 87% (n=333) y la mayor parte de la población, el 82% (n=313), es intervenida por medio de terapia asistida con perros.

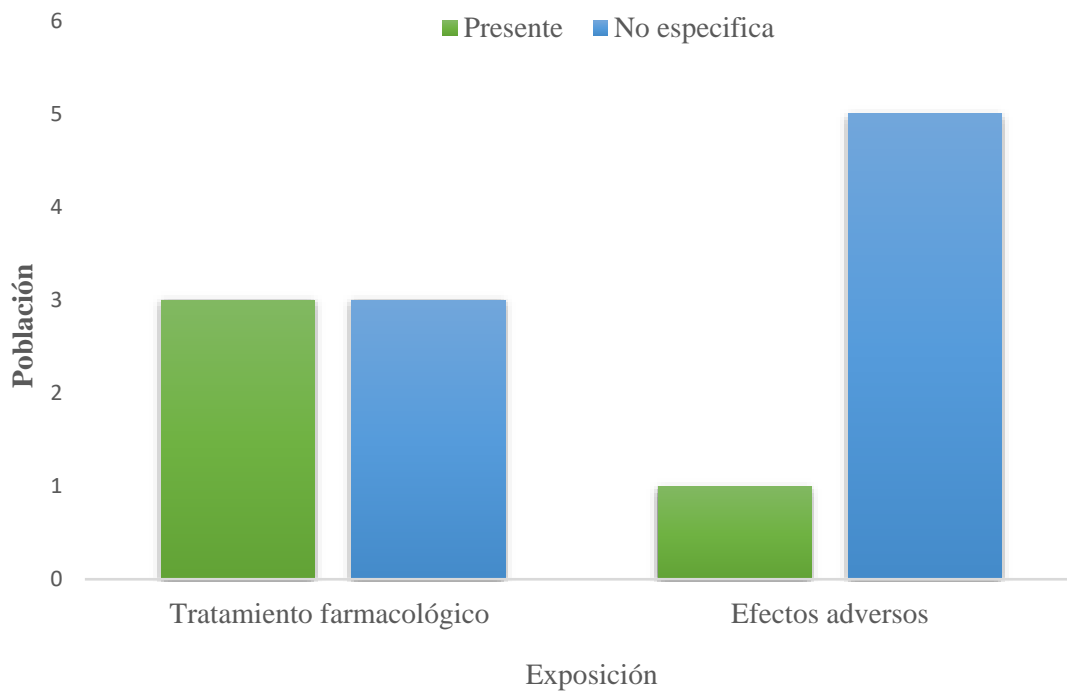
#### 4.1.2 Prevalencia de trastornos de ansiedad y depresión en personas con diferentes diagnósticos médicos.



*Figura 2. Signos y síntomas de ansiedad y depresión en los artículos de estudio.*

**Fuente:** elaboración propia, 2023.

En la figura 2 se evidencia que en el 100% (n=6) de los artículos de estudio están presentes los sentimientos negativos en la población.



*Figura 3. Uso de tratamiento farmacológico y efectos adversos en los artículos de estudio.*

**Fuente:** elaboración propia, 2023.

En la figura 3 se muestra que en el 50% (n=3) de los artículos de estudio se menciona el uso de tratamiento farmacológico y solo el 16% (n=1) menciona los efectos adversos al mismo.

### 4.1.3 Uso de terapia con perros en personas con diferentes diagnósticos médicos, que presentan trastornos de ansiedad y depresión.

Tabla 9.

*Beneficios de la terapia con perros en los artículos de estudio*

Nombre	Autor	Conexión	Estado de ánimo	Síntomas ansiosos	Síntomas depresivos	Actividad física	
Beneficios de la vinculación con animales de compañía en pacientes con cáncer de mama	Kanán Cedeño et al	Presente	Aumenta	Disminuyen	Disminuyen	Mejora	
Revisión sistemática sobre la eficacia de las terapias asistidas con animales en el control de la depresión en pacientes con cáncer	Art. 1	Janampa Moreno	No especifica	No especifica	Disminuyen	Disminuyen	No especifica
	Art. 2	Janampa Moreno	No especifica	No especifica	Disminuyen	Disminuyen	No especifica
	Art. 3	Janampa Moreno	No especifica	No especifica	No especifica	Disminuyen	No especifica
	Art. 4	Janampa Moreno	No especifica	No especifica	No especifica	Disminuyen	No especifica
Tenencia de perros de compañía. Beneficios para la salud psico-emocional de los pacientes con Diabetes Mellitus Tipo 2 de la mediana edad	Beatriz Hugues et al	Presente	Aumenta	Disminuyen	Disminuyen	Mejora	

**Fuente:** elaboración propia, 2023.

En la tabla 9 se demuestra que en el 67% (n=4) de los artículos de estudio hay una disminución de los síntomas ansiosos. En el 100% (n=6) existe una disminución de los síntomas depresivos ante el uso de la terapia con perros.

También se evidencia que en el 33% (n=2) de los artículos, existe una conexión con el animal, aumenta el estado de ánimo y mejora la actividad física.

**CAPITULO V**  
**DISCUSIÓN E INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS**

## **5.1 DISCUSIÓN E INTERPRETACIÓN DE LOS RESULTADOS**

La discusión e interpretación de los resultados se lleva a cabo mediante 4 aristas de importancia: el análisis propio, la comparación con antecedentes, la consideración de otros artículos científicos y desde la teorizante de enfermería. Para esta revisión sistemática se desarrolla la teorizante “Esencia, cuidado y curación” por Lydia Hall, la cual se asocia a la importancia de tratar la esencia de la persona y no solo las dolencias físicas, para así brindar una mejor calidad de vida.

La investigación está constituida por artículos científicos seleccionados en base al juicio objetivo y el cumplimiento de los criterios de inclusión y exclusión, tomando en cuenta países de América Latina. La recolección de los mismos se da mediante el uso de las bases de datos Scielo, EBSCO, PubMed, Google académico y ResearchGate, obteniendo 3 artículos científicos, entre los años 2017 y 2021, distribuidos en los países de Perú (n=1), México (n=1) y Cuba (n=1).

La información de los artículos científicos es evaluada en cuanto a calidad y veracidad, al utilizar la herramienta de software FLC (ficha de lectura), lo que da como resultado documentos de calidad alta. Además, se analizan con la tabla de clasificación de los niveles de evidencia de Oxford (OCEBM), para conocer los niveles de evidencia clínica de los artículos seleccionados.

### **Caracterización de la población en estudio**

La población de estudio está constituida por un total de 381 personas, distribuidas de la siguiente forma: Perú con 313, México con 20, y Cuba con 48.

El 41% (n=157) se encuentra en una edad media, entre los 25-65 años. Esto puede deberse a la facilidad de obtener información más certera por parte de una población adulta dado que, en casos de población pediátrica, tal como lo menciona el estudio de Oliver & Pitarch (2017), se necesita de la autorización de los padres o tutores para la intervención clínica y seguimiento, y son estos quienes responden y mencionan las mejoras que ven en sus hijos tras la exposición a la terapia. Sin embargo, bajo criterio propio la mejor fuente de información para estos estudios debe ser la persona que recibe la terapia, y para un niño puede ser de mayor complejidad entender la razón de estudio y brindar respuestas concordantes con la investigación.

El 87% (n=333) presenta como diagnóstico médico el cáncer, lo cual indica que es frecuente la presencia de síntomas ansiosos y depresivos en personas con esta enfermedad, tal como lo menciona en su estudio Castañeda & Gómez (2022) estos síntomas no son infrecuentes en el cáncer, dado que el estrés es un desencadenante de la depresión y ansiedad y este tipo de patología es uno de los eventos más estresantes que un ser humano puede experimentar.

El 82% (n=313) de las personas son intervenidas con la terapia asistida con perros. Esta metodología permite un mejor control de la intervención, dado que se da en espacios hospitalarios y los perros utilizados han sido entrenados previamente. Según lo menciona

Balaguer et al (2021) estos deben contar con guías igualmente entrenados, que tengan la capacidad de reconocer signos de estrés o cansancio y situaciones que pongan en riesgo la seguridad y bienestar del animal, también refiere que los guías son responsables del descanso, estado de salud y atención del perro antes, durante y después de las intervenciones. (Balaguer Sancho et al., 2021)

Las terapias deben limitarse a un máximo de 45 minutos, para asegurar la comodidad del participante y el animal. El perro además debe ser evaluado periódicamente para garantizar que es apto para realizar intervenciones con personas. (Balaguer Sancho et al., 2021). Por lo tanto, el uso de este método se vuelve más seguro, eficaz y profesional, dado que la tenencia de perros no se puede controlar y es una interacción que existe entre la persona y su mascota, por lo que la responsabilidad del cuidado y seguridad del perro recae únicamente en el paciente. Además, el perro no ha sido entrenado y actúa solamente bajo instinto y como compañía.

La investigación evidencia que esta metodología de intervención no farmacológica puede ser utilizada y resulta beneficiosa en personas con diagnósticos crónicos o cáncer, y que además puede generar beneficios mayores o iguales a las terapias farmacológicas. Esto se relaciona con la teorizante de Lydia Hall y su objetivo de brindar calidad de vida a los pacientes, pues el ser humano necesita de diferentes herramientas para mejorar tanto su estado físico como el emocional, que es parte fundamental en un proceso de enfermedad.

### **Prevalencia de trastornos de ansiedad y depresión en personas con diferentes diagnósticos médicos.**

Los artículos de estudio evidencian que el 100% de la población presenta en diferentes grados sentimientos negativos, lo que desencadena en trastornos de ansiedad y depresión por el enfrentamiento a la enfermedad crónica o cáncer. Cada estudio utiliza diferentes escalas para la medición de estos síntomas, los cuales se detallan a continuación.

La investigación de Kanán & Tena (2017) estudia a mujeres con cáncer de mama y utiliza la escala Fact-B para conocer la calidad de vida de la población en estudio, donde se evidencia que en la subescala de bienestar emocional que evalúa el nivel de tristeza, nerviosismo, temor a la muerte y pérdida de esperanza, se dan puntuaciones de 6.14 en el grupo de caso (pacientes con tenencia de perros) y 11.00 en el grupo de control (pacientes sin tenencia de perros). Entendiéndose que, para interpretación de la escala, a menor puntaje en el área emocional, mejor calidad de vida.

El estudio de Janampa (2021) corresponde a una revisión sistemática conformada por 4 artículos los cuales evalúan los niveles de depresión en los pacientes con cáncer, utilizando diferentes escalas, en las cuales una puntuación más alta significa mayor nivel de depresión y en todos los casos éstos son elevados previo a la terapia con perros. En relación con esto se evidencia en un estudio de Ramírez et al. (2014) que la depresión es uno de los problemas más frecuentes en pacientes con diagnóstico de cáncer, cuando esta es tratada como un problema del estado de ánimo existe una prevalencia de hasta el 40%.

Asimismo, una investigación de Martins et al (2021) menciona que, al entrevistar a 130 personas con cáncer, sometidas a quimioterapia, se encuentra que el 33% (n=43) presentan con frecuencia síntomas de ansiedad, mientras que el 19% (n=25) manifiestan síntomas depresivos. Todas estas investigaciones muestran que en diagnósticos médicos complejos como el cáncer, que causa desgaste físico y emocional desde su diagnóstico, hasta el tratamiento y recuperación, la prevalencia de los trastornos de ansiedad y depresión es elevada, y merece ser tratada de la misma manera que la dolencia física.

La teorizante de Lydia Hall menciona esta importancia de tratar todos los aspectos del ser humano, entendiendo las emociones de las personas afectadas de manera que los mismos se conecten y se obtenga un resultado más eficaz ante el tratamiento y la lucha con la que vive diariamente la persona en su proceso de enfermedad. En esto juega un papel muy importante el profesional de enfermería, pues es quien está más presente durante el proceso de cuidado y quien tiene mayor oportunidad de conexión con el paciente, por lo tanto, es necesario estar atento y a disposición de lo que el paciente exprese.

La investigación de Hugues et al (2018) en pacientes con Diabetes Mellitus utiliza el modelo de autoanálisis de Cattell el cual evalúa el nivel de ansiedad y explora los factores que contribuyen a la misma, también se usa la Auto-escala de depresión de Zung y Conde con el fin de identificar la aparición de manifestaciones que dan lugar a la depresión y el Test de vulnerabilidad al estrés de Miller y Smith. Dando como resultado que el 37% de la población presenta ansiedad de muy elevada a moderada, y el 22% manifiesta una depresión de moderada a severa. Además, el 43% manifiesta vulnerabilidad al estrés, lo cual es un factor de riesgo para el desarrollo de trastornos ansiosos y depresivos.

Antero et al (2014) menciona en su estudio relacionado con lo anterior, que en el Hospital Loayza se identifica que la depresión es más prevalente en pacientes con diabetes tipo 1 y 2 con un 30% en comparación con la población general que cuenta con el 24%.

Esta investigación entrevistó a 270 personas con diabetes, y evidencia que el 58% (n=156) presentan depresión, mientras el 65% (n=176) sufre de ansiedad. (Antero Constantino-Cerna et al., 2014). Esto demuestra que los trastornos mentales pueden desarrollarse después de un diagnóstico médico complejo que cambia el estilo de vida de la persona enferma, por ello la importancia de visualizar la necesidad de atender la salud mental y hacer el hallazgo de los signos y síntomas de estos trastornos de manera prematura para que sean tratados lo antes posible y no causen mayor afectación en la calidad de vida ya propensa.

Lydia Hall menciona la importancia de tratar al individuo como un ser integral y holístico, formado no solo por la parte física si no también el área emocional y espiritual. Por ello, es necesario que los profesionales de enfermería sean más susceptibles ante la presencia de signos y síntomas ansiosos y depresivos en los pacientes con diagnósticos crónicos o cáncer, para que estos sean evaluados, identificados y tratados de manera efectiva, favoreciendo el modo en que se enfrentan al proceso de enfermedad.

Castañeda & Gómez (2022) menciona en su estudio que en muchas ocasiones la atención psicológica es insuficiente o inexistente en estos pacientes con patologías crónicas o cáncer. Sin embargo, para un mejor pronóstico y atención, se debe fomentar la salud mental y mejorar la calidad de vida en el transcurso de la enfermedad, por lo que la atención debe tener una

visión holística, tal como lo busca Lydia Hall en su teorizante, la cual se enfoca en brindar calidad de vida a la persona desde 3 círculos de importancia: la esencia, el cuidado y la cura. Siendo la esencia los sentimientos y reacciones que manifiesta la persona afectada.

La salud mental es un aspecto de gran importancia, que lamentablemente no suele ser relacionado a enfermedades físicas, sin embargo, los estudios demuestran que existe una prevalencia de trastornos mentales en diagnósticos crónicos y el cáncer. Enfermedades que conllevan largos procesos, citas médicas recurrentes, tratamientos a plazos largos y en ocasiones de por vida. Todos estos factores agobian a la persona y desencadenan en manifestaciones como el estrés, la ansiedad y la depresión que, de no ser tratadas de la manera adecuada, pueden tener un impacto negativo en los resultados de las terapias, recuperación y rehabilitación.

El 50% (n=3) de los artículos especifican la exposición al tratamiento farmacológico, siendo este la quimioterapia, pero solo el 16% (n=1) menciona la presencia de efectos adversos como malestar general, vómitos, cansancio entre otros, sin embargo, los estudios no especifican ni mencionan mayor información al respecto y dado que solo un artículo indica manifestaciones adversas no se puede evidenciar una relación entre estos datos y la aparición de síntomas ansiosos y depresivos en la población de estudio.

**Uso de terapia asistida con animales en personas con diferentes diagnósticos médicos, que presentan trastornos de ansiedad y depresión.**

En los artículos de estudio se evidencia que el 67% (n=4) presenta una disminución de los síntomas ansiosos ante la exposición a la terapia con perros. Mientras el 100% (n=6) presenta

disminución de los síntomas depresivos. Esto demuestra la eficacia y el impacto positivo ante el uso de terapias alternativas no farmacológicas como la intervención con perros, para el tratamiento de trastornos mentales.

Un estudio de Balaguer et al (2021) menciona mecanismos de acción de la terapia asistida con animales. En el estímulo multisensorial, el animal ya entrenado, participa como coterapeuta y su objetivo es potenciar la comunicación y trabajar aspectos emocionales como la reducción de ansiedad. Otro mecanismo es el objeto transicional; en tensión emocional, el objeto transicional se convierte en un elemento, seguro e inocuo, para reducir la ansiedad, algo suave o cálido para acariciar, función que cubre el animal, pudiendo trabajar en la concentración, la atención, la sensibilidad y el compartir vivencias del área emocional. (Balaguer Sancho et al., 2021).

El párrafo anterior ejemplifica cómo la terapia con perros es una alternativa con alto potencial que puede ser utilizada en la prevención o disminución de los signos y síntomas provocados por los trastornos de ansiedad y depresión, los aspectos de mejora van desde el estado de ánimo, hasta la concentración, comunicación y expresión de emociones, el conocer los sentimientos del paciente facilita la atención de sus necesidades, y en el caso de enfermería, elaborar planes de atención adecuados para cada individuo.

La terapia con perros puede ser utilizada para tratar al paciente desde todos sus círculos de importancia como lo menciona la teorizante de Lydia Hall. Se trata la esencia de la persona que son los sentimientos que expresa y de este modo se trata la patología que afecta el estado físico del mismo. El cuerpo y la mente están conectados y la forma en que respondemos a

ciertos estímulos, en este caso el animal, puede generar efectos muy positivos a lo largo del proceso de enfermedad al que el paciente se enfrenta.

Hugues et al (2018) evidencia en su estudio, que en la subescala de satisfacción personal del grupo de control que tiene a su cargo perros de compañía, el 79% refiere liberarse de tensiones, estrés y ansiedad. El 84% de la población de estudio refiere que el vínculo con el perro es muy beneficioso y el 86% afirma que esta compañía mejora su estado psicoemocional. Este tipo de terapia resulta de gran beneficio en la salud mental de los participantes, y en la reacción a las medidas terapéuticas ante la enfermedad, un estudio de Siscar (2018) sobre la terapia con perros, muestra relajación y liberación de endorfinas, lo que lleva a una sensación de bienestar que mejora el resultado de las intervenciones terapéuticas.

Esto evidencia que la interacción con animales está relacionada a la liberación de sustancias a nivel cerebral, que pueden causar euforia y niveles altos de felicidad en las personas que se exponen a una terapia o bien tienen mascotas en casa. Estos animales son seres que en su mayoría expresan cariño de forma natural, son juguetones y requieren de atención. Esta motivación de tener una compañía, al cual acariciar, con el que se puede jugar y liberar tensión, favorece al estado de ánimo de las personas, y las hace menos vulnerables a signos y síntomas ansiosos o depresivos. Mucho se dice que el perro es el mejor amigo del hombre.

En Costa Rica existe la Asociación Costarricense de Terapia Asistida con Mascotas (ACOTEAMA), quienes desde 2011 ofrecen la iniciativa llamada “Cuatro patas para hacer sonreír al ama” en la unidad de cuidados intensivos del Hospital Nacional de niños, esta

experiencia causa resultados positivos que permiten la relajación a nivel físico y emocional de los niños, lo que brinda efectividad a las intervenciones clínicas.

En 2012 se realiza un plan piloto en el Hospital de Heredia para la aplicación de la terapia con perros en niños enfermos, el cual por su éxito ha sido incorporado en la operación ordinaria del centro, y se mencionan resultados positivos en la salud emocional y nivel anímico de los pacientes. (Anchía Umaña & Revuelta Sánchez, 2017)

Las iniciativas mencionadas anteriormente responden a la pregunta de investigación, los trastornos de ansiedad y depresión no solo pueden mejorar, si no que se pueden prevenir ante la exposición a la terapia asistida con perros, estas intervenciones ya han sido probadas y resultan en beneficios muy positivos para la salud emocional, tanto que siguen siendo utilizadas, y pueden ser implementadas en todas las edades. Si la salud mental tiene un mayor valor, y se trata de forma adecuada, se pueden ver resultados en la salud física, pues las personas están más motivadas y a disposición de las intervenciones y tratamientos clínicos.

El estudio de Janampa (2021) en pacientes con cáncer menciona que el trabajo con animales reduce de manera significativa los indicadores de salud mental como el estrés, depresión y ansiedad, lo cual mejora la calidad de vida de los niños y adultos que experimentan de esta terapia con perros. Esto se relaciona a la teoría de Lydia Hall y su objetivo de brindar calidad de vida a la persona enferma, como se ha mencionado anteriormente, esto solo puede obtenerse al tratar a los pacientes de una forma holística, validando y atendiendo sus emociones y sentimientos, que son parte fundamental en la naturaleza del ser humano, y que son clave en un proceso de recuperación.

Janampa (2021) menciona, además, que se puede confirmar que la terapia con animales tiene una eficacia significativa, que ha sido demostrada en distintos estudios con participantes activos de por medio. Esta eficacia según criterio propio se da especialmente en el área de la salud mental, que es exactamente el ámbito al que se le da menor importancia o se deja de lado por parte de los profesionales de la salud, cuando se trata con pacientes diagnosticados con enfermedades crónicas o cáncer. Sin embargo, tratar solo el aspecto físico no va a lograr los mismos resultados y alcances de mejora que cuando se trata al ser humano en todas sus aristas, alma, cuerpo y mente.

La terapia con perros ha sido aceptada de manera favorable, tanto por los pacientes que participan como por los familiares y el personal de salud, sin embargo, se requiere de una mayor implementación y estudios que terminen de confirmar los beneficios positivos que se producen en cuanto al nivel de depresión y problemas de salud mental en todas las personas de diferentes edades y patologías, así como ayuda a la adherencia al tratamiento farmacológico. (Janampa Moreno, 2021)

El 33% (n=2) de los artículos, menciona la existencia de conexión con el animal, además del aumento del estado de ánimo y la mejora en la actividad física. Tal como lo indica Kanán & Tena (2017) en su estudio, el vínculo cercano con el animal de compañía tiene efectos positivos en la calidad de vida de las mujeres con cáncer de mama, siendo significativa la diferencia que existe en los factores de bienestar físico y emocional entre los casos (con vínculo al animal) y controles (sin vínculo al animal). Lo que reitera y expone la importancia de las terapias alternativas para mejorar la salud de los pacientes afectados con estas patologías.

Huges et al (2018) menciona en su estudio que la población con DM requiere del ejercicio físico como parte de tratamiento integral, sin embargo, en muchas ocasiones los pacientes no encuentran motivación para la realización del mismo, por lo que, la tenencia de perros facilita la actividad física al efectuar caminatas de manera habitual por la necesidad del perro de mantenerse activo. Esto evidencia que los dueños, como parte de la responsabilidad con la mascota, se ven en la obligación y necesidad de realizar paseos con el perro, lo que mantiene activa a la persona y facilita el cuidado de la salud.

El centro Un Mundo Mejor ubicado en Heredia, cuenta con la fundación SIAA (Servicio de Intervenciones Asistidas con Animales), donde se atiende de manera gratuita y con perros, a toda persona que lo requiera. Matarrita (2022) realiza una investigación sobre esta fundación, donde se especifica la atención a diferentes pacientes, menciona el caso de un joven con parálisis cerebral quien al recibir terapias físicas experimenta de mucho dolor, sin embargo, al llegar al SIAA y ser atendido con perros su situación cambia. Logra crear un vínculo con el animal que facilita la relación con las terapeutas, y mientras él procura acariciar al perro, al hacer el intento hace el estiramiento de la terapia, sin dolor.

Lo anterior evidencia que la terapia asistida con perros funciona como un método holístico, que trata la parte física del paciente y asimismo el área emocional, dando importancia a ambos aspectos. La atención de una persona en todas sus aristas potencia una mejora en la calidad de vida, lo cual es fundamental pues esta se ve comprometida por el proceso de enfermedad y sus secuelas.

En respuesta a la pregunta PiCO la investigación evidencia que existe una disminución de los síntomas ansiosos y depresivos que presentan personas con diferentes diagnósticos médicos, en este caso, poblaciones con diabetes mellitus tipo 2 y cáncer. Dado los resultados positivos obtenidos, se puede creer gracias a un análisis extenso, que la intervención temprana puede prevenir la aparición de estos trastornos y, por ende, mejorar la calidad de vida de los pacientes, su adherencia al tratamiento y lucha ante la enfermedad.

Estas terapias requieren de mayor implementación en el área de la salud, tanto en escenarios hospitalarios como en la comunidad y en el hogar de la persona enferma. El papel del profesional de enfermería puede ser fundamental y necesario en la aplicación de la terapia asistida con animales. La capacidad de relación, la comunicación, el manejo de la ira y de la ansiedad, son objetivos que, el profesional de enfermería en salud mental puede plantear dentro de los planes de cuidados.

La labor de enfermería toma gran sentido al conocer el concepto de la terapia asistida con perros, su objetivo y la aplicación para favorecer el cuidado, es una intervención apta para un enfermero/a, y los beneficios reportados son aspectos dónde el profesional tiene capacidad de actuación (Balaguer Sancho et al., 2021). El profesional de enfermería cuenta con la competencia para elaborar, junto con personal experto en terapia asistida con animales, este tipo de intervenciones y planes de atención enfocados en las necesidades encontradas y expuestas por el paciente enfermo, optimizando la calidad de vida.

**CAPITULO VI**  
**CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES**

## 6.1 CONCLUSIONES

La presente revisión sistemática evidencia que en el aspecto sociodemográfico la edad promedio en la población de estudio es de 25-65 años. Siendo una muestra de 381 personas en total, el mayor porcentaje es proveniente de Perú y tiene como prevalencia el diagnóstico médico de cáncer.

Los sentimientos negativos son predominantes en todos los estudios seleccionados para la investigación, donde se mencionan diferentes signos y síntomas propios de los trastornos de ansiedad y depresión. Algunos como: tristeza profunda, bajo estado de ánimo, nerviosismo, poca estabilidad emocional, desesperanza, temor a la muerte, ansiedad ante el futuro y el avance de la patología.

La investigación demuestra que la terapia con animales genera resultados positivos en las personas que presentan trastornos de ansiedad y depresión, el mayor porcentaje de la población presenta una disminución de los síntomas ansiosos, y la población total logra reducir los síntomas depresivos.

La terapia con perros tiene una relación de impacto positivo con los trastornos de ansiedad y depresión, se logra evidenciar en la investigación que los beneficios ante la exposición generan mejoras en la calidad de vida de los pacientes afectados con patologías crónicas o cáncer. Estos beneficios se ven tanto en el área emocional como en el aspecto físico, pues los estudios determinan que las personas tienen una mayor motivación por cuidar su salud.

## 6.2 RECOMENDACIONES

A profesionales de enfermería en salud mental:

- Fomentar en los profesionales la importancia y los beneficios que causan en la salud mental de poblaciones de todas las edades, las intervenciones asistidas con perros.
- Incentivar en el área de la salud el uso de las terapias con animales y estudiar los métodos de intervención más favorables para ponerlos en práctica con poblaciones vulnerables.
- Capacitar a los profesionales como guías de perros entrenados para terapia, de modo que puedan participar de forma activa en el proceso terapéutico, cumpliendo las necesidades de cada paciente según el plan de atención formulado.

A futuros investigadores:

- Realizar investigaciones de casos controles, donde se pueda llevar a cabo la comparación de grupos donde las personas son y no son expuestas a la terapia con perros, para evaluar de manera más profunda los beneficios de la interacción con los mismos.
- Evaluar las estrategias de exposición a la terapia y cuáles son los entornos más convenientes y con mejores resultados para llevar a cabo la intervención con perros.
- Realizar una investigación con visión cualitativa, para estudiar con detalle las opiniones, experiencias vividas, perspectivas e impacto que viven las personas expuestas a la terapia con perros.

A personas con trastornos de ansiedad y depresión tras un diagnóstico de enfermedad crónica o cáncer:

- Indagar sobre la sintomatología de los trastornos de ansiedad y depresión para poder expresar de manera adecuada a los profesionales de la salud, los signos y síntomas que presenten.
- Investigar sobre los beneficios y el modo en que se efectúa la terapia asistida con perros, para que se sientan familiarizados con el tema y con mayor disposición al momento de experimentar las intervenciones.
- Estudiar diferentes posibilidades de entrenamiento de perros para intervenciones asistidas, en caso de tener mascotas, y así poder hacer uso de la herramienta desde el hogar.

## **BIBLIOGRAFÍA**

## REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Landa Ramírez, E., Cárdenas López, G., Andrew Greer, J., Sánchez Román, S., & Riveros Rosas, A. (2014). *Evaluación de la depresión en pacientes con cáncer terminal y su aplicación en el contexto mexicano: Una revisión*. <https://eds.p.ebscohost.com/eds/pdfviewer/pdfviewer?vid=10&sid=e14301fb-227e-4f75-aae7-dce2fde13065%40redis>
2. Antero Constantino-Cerna, Milagros Bocanegra-Malca, Franco León-Jiménez, & Cristian Díaz-Vélez. (2014). Frecuencia de depresión y ansiedad en pacientes con diabetes tipo 2 atendidos en un hospital general de Chiclayo. *Revista Médica Herediana*, 25(4), 196-203.
3. Oliver, M. M., & Pitarch, M. J. G. (s. f.). *TERAPIA ASISTIDA CON ANIMALES EN PACIENTES ONCOLÓGICOS: UNA REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA*.
4. Delgado Rubio, R., Amor Loscertales, A., & Monsterrat Barranco, M. (2017). *Terapia asistida por animales*. <https://eds-s.ebscohost-com-uh.knimbus.com/eds/pdfviewer/pdfviewer?vid=10&sid=c65a45cf-0fb8-48e7-b96a-db933f6ef839%40redis>
5. Martins Cordeiro, L., Mendes dos Santos, D. G., & de Souza Orlandi, F. (2021). Qualidade De Vida, Ansiedade E Depressão Em Pacientes Oncológicos Em Quimioterapia E Familiares: QUALITY OF LIFE, ANXIETY AND DEPRESSION IN CANCER PATIENTS UNDERGOING CHEMOTHERAPY AND FAMILY MEMBERS. *CALIDAD DE VIDA, ANSIEDAD Y DEPRESIÓN EN PACIENTES CON CÁNCER SOMETIDOS A QUIMIOTERAPIA Y FAMILIARES.*, 12(3), 489-495. <https://doi.org/10.21675/2357-707X.2021.v12.n3.3801>

6. Balaguer Sancho, J., Lluch Canut, M. T., Puig Llobet, M., & Moreno Arroyo, M. C. (2021). La Terapia Asistida con Animales. Un análisis de concepto. *Cultura de los Cuidados*, 25(60), 320-334. <https://doi.org/10.14198/cuid.2021.60.22>
7. Rondón Bernard, J. E., Angelucci Bastidas, L., Rondón Bernard, J. E., & Angelucci Bastidas, L. (2021). Relación entre depresión y adherencia al tratamiento en diabetes tipo 2, considerando la red de apoyo social, las estrategias de afrontamiento y el sexo. *Revista Costarricense de Psicología*, 40(2), 215-242.
8. Castañeda Salgado, P. F., & Gómez Baya, D. (2022). Revisión sistemática de intervenciones para el tratamiento de la depresión y ansiedad en pacientes con cáncer de colon. *Análisis y modificación de conducta*, 48(177), 15-33.
9. Anchía Umaña, I., & Revuelta Sánchez, I. (2017). Terapias complementarias, salud y calidad de vida en Costa Rica. *12º Congreso Argentino de Educación Física y Ciencias*, 13 al 17 de noviembre 2017. [https://www.memoria.fahce.unlp.edu.ar/trab\\_eventos/ev.10183/ev.10183.pdf](https://www.memoria.fahce.unlp.edu.ar/trab_eventos/ev.10183/ev.10183.pdf)
10. Méndez-Meneses, K. J., Rebolledo García, M. L., Díaz Chacón, S., Rodríguez Vázquez, L. A., Acosta Maldonado, B. L., Mantilla-Maya, B., González-Rodríguez, E., Aguilar Ponce, J. L., Galindo Vázquez, O., & Rivera-Fong, L. (2019). Validación de la Escala de Ansiedad Preoperatoria y de Información Ámsterdam (APAIS) en mujeres latinoamericanas con cáncer de mama: Estudio México - Costa Rica. (Spanish): Validation of the Amsterdam Pre-surgery Anxiety and Information Scale in Latino American women with breast cancer: Mexico -- Costa Rica research. (English). *Psicooncología*, 16(1), 73-88. <https://doi.org/10.5209/PSIC.63649>
11. *Menos estrés, más salud mental... Estos son los beneficios de tener una mascota.* (2020, febrero 13). [www.nationalgeographic.com.es](http://www.nationalgeographic.com.es).

- [https://www.nationalgeographic.com.es/ciencia/menos-estres-mas-salud-mental-estos-son-los-beneficios-de-tener-una-mascota-\\_15181](https://www.nationalgeographic.com.es/ciencia/menos-estres-mas-salud-mental-estos-son-los-beneficios-de-tener-una-mascota-_15181)
12. Conociendo y comprendiendo la célula cancerosa: Fisiopatología del cáncer. (s. f.). Recuperado 28 de mayo de 2023, de <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-medica-clinica-las-condes-202-pdf-S071686401370659X>
  13. Pulgarin Tavera, N., Orozco Sena, J. S. (2016) *Terapia asistida con animales: aproximación conceptual a los beneficios del vínculo humanoanimal*. [https://www.ssoar.info/ssoar/bitstream/handle/document/63556/ssoar-kavilando-2016-2-pulgarin\\_tavera\\_et\\_al-Terapia\\_asistida\\_con\\_animales\\_aproximacion.pdf?sequence=1&isAllowed=y&lnkn\\_ame=ssoar-kavilando-2016-2-pulgarin\\_tavera\\_et\\_al-Terapia\\_asistida\\_con\\_animales\\_aproximacion.pdf](https://www.ssoar.info/ssoar/bitstream/handle/document/63556/ssoar-kavilando-2016-2-pulgarin_tavera_et_al-Terapia_asistida_con_animales_aproximacion.pdf?sequence=1&isAllowed=y&lnkn_ame=ssoar-kavilando-2016-2-pulgarin_tavera_et_al-Terapia_asistida_con_animales_aproximacion.pdf)
  14. Siscar Bernabeu L. (2019) *Beneficios de la equinoterapia y la terapia con perros sobre las habilidades sociales de niños y adolescentes con Trastorno del Espectro Autista (TEA)*. <http://hdl.handle.net/20.500.11797/TFG2075>
  15. Eby, L., Brown, N. J. (2010). *Cuidados de Enfermería en salud mental*. Pearson Educación. <https://www-ebooks7-24-com-uh.knimbus.com:443/?il=3509>
  16. ahernandez. (2022, enero 15). *Lydia Hall: Teoría de enfermería «esencia cuidado, curación»*. <https://enfermeriavirtual.com/lydia-hall-esencia-cuidado-curacion/>
  17. Moreno, B., Muñoz, M., Cuellar, J., Domancic, S., Villanueva, J., Moreno, B., Muñoz, M., Cuellar, J., Domancic, S., & Villanueva, J. (2018). Revisiones Sistemáticas: Definición y nociones básicas. *Revista clínica de periodoncia, implantología y rehabilitación oral*, 11(3), 184-186. <https://doi.org/10.4067/S0719-01072018000300184>

18. Gallay, R. N. (2021, octubre 7). Todo lo que debes saber sobre las preguntas PICO + Ejemplos. *TuTFG*. <https://tutfg.es/preguntas-pico/>
19. Roberto Hernandez Sampieri, Fernandez Collado, C., & Baptista Lucio, M. del P. (2014). Metodología de la investigación. McGRAW-HILL. <https://www.uca.ac.cr/wp-content/uploads/2017/10/Investigacion.pdf>
20. Beatriz Hugues Hernandorena, Alvarez Alvarez, A. M., Castelo Elias-Calles, L., Ledon Llanes, L., Mendoza Trujillo, M., & Dominguez Alonso, E. (2018). Tenencia de perros de compañía. Beneficios para la salud psico-emocional de los pacientes con Diabetes Mellitus Tipo 2 de la mediana edad. *Revista de Investigaciones Veterinarias del Peru (RIVEP)*, 29(4), 1222. <https://doi.org/10.15381/rivep.v29i4.15349>
21. Janampa Moreno, L. V. (2021). Revisión sistemática sobre la eficacia de las terapias asistidas con animales en el control de la depresión en pacientes con cáncer. *Repositorio Institucional - UCV*. <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/87285>
22. Kanán Cedeño, G., & Tena Sánchez, P. (2017). Beneficios de la vinculación con animales de compañía en pacientes con cáncer de mama. *Quaderns digitals: Revista de Nuevas Tecnologías y Sociedad*, 84, 113-123.
23. Siscar Bernabeu, L. (s. f.). *Beneficios de la equinoterapia y la terapia con perros sobre las habilidades sociales de niños y adolescentes con Trastorno del Espectro Autista (TEA)*. Recuperado 12 de julio de 2023, de [https://repositori.urv.cat/estatic/TFG0011/ca\\_TFG2075.html](https://repositori.urv.cat/estatic/TFG0011/ca_TFG2075.html)
24. Matarrita, F. (noviembre 2022). Terapia con amigos de cuatro patas. *Revista Dominical LA NACIÓN*, (14-18).

## **ANEXOS**

### Anexo 1. Operacionalización de variables

Objetivo específico	Variable	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensión	Indicadores	Instrumento
<b>Caracterizar a las personas según aspectos sociodemográficos. Revisión sistemática en Perú, México y Cuba, I cuatrimestre 2023</b>	Aspectos sociodemográficos	Todas aquellas características asociadas al género,	Características asociadas a la edad, residencia y	Social	Edad	Lista de cotejo con criterios de selección para revisión sistemática.
		edad, educación, estado civil, trabajo, religión, etc., de una población.	patología de la población en estudio.	Demográfica	Diagnóstico médico Lugar de residencia	
<b>Describir los trastornos de ansiedad y depresión en personas con</b>	Trastornos de ansiedad y depresión en personas con diferentes	Los trastornos de ansiedad son aquellos sentimientos de temor o amenaza irracional, mientras la depresión	Sintomatología ansiosa y depresiva que sufre una persona con diagnóstico de una	Cognitiva	Sentimientos negativos	Lista de cotejo con criterios de selección para revisión sistemática.
				Física	Taquicardia	

<b>diferentes</b>	diagnósticos	es una tristeza	patología crónica o	Tratamiento	Efectos adversos
<b>diagnósticos</b>	médicos.	profunda, ambos se	cáncer.	farmacológico	
<b>médicos. Revisión</b>		presentan de manera			
<b>sistemática en Perú,</b>		intensa y			
<b>México y Cuba, I</b>		descontrolada. Estos			
<b>cuatrimestre 2023</b>		trastornos se pueden			
		presentar cuando las			
		personas reciben un			
		diagnóstico médico			
		desesperanzador.			

<b>Describir la terapia</b>	Terapia asistida	Consiste en una terapia	Terapia con perros	Soporte	Estado de ánimo	Lista de cotejo
<b>asistida con perros</b>	con perros en	complementaria en la	en la cual el animal	emocional	Conexión	con criterios de
<b>en personas con</b>	personas con	que se utiliza al animal	interactúa de			selección para
<b>trastornos de</b>	trastornos de	para la participación e	manera directa con			revisión
<b>ansiedad y</b>	ansiedad y	interacción directa con	personas afectadas			sistemática.
<b>depresión y con</b>	depresión y con	pacientes afectados por	por patologías			

<b>diferentes</b>	diferentes	diferentes patologías	crónicas o cáncer	Efectos	Síntomas ansiosos
<b>diagnósticos</b>	diagnósticos	crónicas o cáncer, que	que presentan	Psicológicos	Síntomas
<b>médicos. Revisión</b>	médicos.	les provocan síntomas	sintomatología		depresivos
<b>sistemática en Perú,</b>		de ansiedad y	ansiosa o		
<b>México y Cuba, I</b>		depresión.	depresiva.	Efectos	Ejercicio
<b>cuatrimestre 2023</b>				físicos	

---

## Anexo 2. Plan piloto

<b>Artículo</b>		
<b>Criterios de inclusión</b>	<b>Cumple</b>	<b>No cumple</b>
Artículos científicos en idioma español, inglés o portugués		
Artículos o tesis con documento completo		
Personas con ansiedad y depresión, diagnosticadas con cáncer		
Personas con ansiedad y depresión, diagnosticadas con diabetes tipo 2.		
Personas con ansiedad y depresión, diagnosticadas con TEPT.		
<b>Criterios de exclusión</b>		
Personas con trastornos de ansiedad y depresión previos a un diagnóstico médico de patología crónica o cáncer.		
Personas tratadas de manera simultánea a la terapia con perros, a otras terapias complementarias no farmacológicas.		
Personas tratadas con otras terapias con animales, que no son perros.		

**Anexo 3. Resumen de artículo “Revisión sistemática sobre la eficacia de las terapias asistidas con animales en el control de la depresión en pacientes con cáncer”**

<b>CITA ABREVIADA</b>	<b>ESTUDIO</b>	<b>PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN</b>	<b>MÉTODO</b>	<b>RESULTADOS</b>	<b>CONCLUSIONES</b>	<b>CALIDAD DEL ESTUDIO</b>
(Janampa Moreno, 2021)	<p><b>Diseño:</b> Revisión sistemática</p> <p><b>Objetivos:</b> Determinar a través de una revisión sistemática la eficacia de la terapia asistida con animales en el control de la depresión en pacientes con cáncer</p> <p><b>Localización y periodo de realización:</b> Trujillo, Perú. En el año 2021</p>	<p><b>Población:</b> 313</p> <p><b>Intervención:</b> Las intervenciones fueron heterogéneas las cuales incluyeron actividades que va desde observar al perro hasta jugar, hablar y peinar al animal</p> <p><b>Comparación:</b> Sin información</p> <p><b>Resultados analizados:</b></p>	<p><b>Tipo de estudios incluidos:</b> 4 estudios con diseño cuasi experimental</p> <p><b>Método evaluación calidad:</b> Para evaluar el riesgo de sesgo de los estudios controlados aleatorios incluidos en la investigación, se utilizó RoB, que es una herramienta Cochrane de riesgo de sesgo. Para evaluar la calidad metodológica y el riesgo de sesgo de los estudios cuasi</p>	<p><b>Nº estudios incluidos:</b> 4 estudios con una población total de 313</p> <p><b>Resultados:</b> Las intervenciones asistidas con animales compartieron algunos elementos en común, por ejemplo, el 100% (n=4) de los estudios utilizaron perros para la terapia asistida, así como el requisito de que los animales integrados a la terapia pasen un control de salud estricto y tenía que cumplir con un esquema de vacunación completa, no tener enfermedades y haber sido entrenado por profesionales. Los cuatro estudios integrados en la revisión sistemática evaluaron</p>	<p>De los cuatro estudios integrados en la revisión sistemática, solo tres de ellos tuvieron alta calidad metodológica y dos de estos tres estudios mostraron que hubo un efecto positivo en cuanto al control de la depresión y solo uno de ellos no mostro efecto significativo. Debido a que son pocos estudios se recomienda seguir investigación en el área por otro lado ningún estudio mostro daños o efectos</p>	ALTA

CITA ABREVIADA	ESTUDIO	PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN	MÉTODO	RESULTADOS	CONCLUSIONES	CALIDAD DEL ESTUDIO
		Instrumentos de evaluación de depresión	experimentales, se utilizó la lista de verificación del Índice Metodológico para Estudios No Aleatorios	los niveles de depresión en los pacientes con cáncer, cada uno de ellos utilizo escalas diferentes para la evaluación: Orlani M(33) utilizo la escala ADe.Ss O test (Anxiety, DEpression, Somatic Symptoms,hOstility),Ginex P(35) utilizo la escala de Cuestionario de salud del paciente-4 (PHQ-4) , Silva N(34) utilizo el inventario de depresión infantil y Johnson R(36) utilizo el Perfil de estado de ánimo (POMS) para calificar el estado depresión de los participantes, para todas las escalas una puntuación más alta significa mayor nivel de depresión.	adversos de la intervención	

**Anexo 4. Resumen de artículo “Tenencia de perros de compañía. Beneficios para la salud psico-emocional de los pacientes con Diabetes Mellitus Tipo 2 de la mediana edad”**

CITA ABREVIADA	ESTUDIO	PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN	MÉTODO	RESULTADOS	CONCLUSIONES	CALIDAD DEL ESTUDIO
(Hugues H. et al., 2018)	<p><b>Diseño:</b> Estudio descriptivo, transversal</p> <p><b>Objetivos:</b> Describir algunas variables de la salud psicoemocional (ansiedad, depresión vulnerabilidad al estrés) en personas con DM2 y los efectos de la tenencia de perros sobre aspectos de la satisfacción personal y las motivaciones para</p>	<p><b>Población:</b> 48</p> <p><b>Enfermedad:</b> Diabetes Mellitus tipo 2</p> <p><b>Exposición:</b> Tenencia de perros</p>	<p><b>N casos y controles:</b> 24 y 24</p> <p><b>Criterios casos:</b> Personas con DM tipo 2 sin tenencia de perros</p> <p><b>Criterios controles:</b> Personas con DM tipo 2 con tenencia de perros</p> <p><b>Exposición casos:</b> La muestra quedó integrada por 48 pacientes de la mediana edad (40-59 años) con diagnóstico de DM2. Se definió un grupo de estudio compuesto por</p>	<p>No se encontró diferencia significativa entre grupos para las variables en estudio. No obstante, el 54.2% de personas sin tenencia de perros de compañía presentó grados de ansiedad muy elevado a moderado, mientras que se encontró esta misma frecuencia en pacientes que sí los tenían cuyo nivel de ansiedad era esencialmente normal. En forma similar, el grado de depresión tendió a ser más severo en pacientes sin perros de compañía</p>	<p>No se encontraron diferencias significativas entre pacientes de mediana edad con diabetes mellitus tipo 2 con o sin perros de compañía a partir de indicadores de mejor estabilidad psíquica (ansiedad, depresión, vulnerabilidad al estrés); no obstante, se observó una tendencia de menores niveles de ansiedad en aquellos con perros de compañía? Los pacientes con perros de compañía mostraron gran satisfacción personal y percibieron beneficios en la salud psicoemocional con respecto a las motivaciones para la</p>	ALTA

CITA ABREVIADA	ESTUDIO	PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN	MÉTODO	RESULTADOS	CONCLUSIONES	CALIDAD DEL ESTUDIO
	<p>la realización de actividades físicas</p> <p><b>Localización y periodo de realización:</b></p> <p>La Habana, Cuba. Año 2018</p>		<p>24 pacientes, hombres y mujeres, que tenían a su cargo perros de compañía (Tenencia PC) por lo menos desde hace un año.</p> <p><b>Exposición controles:</b></p> <p>La muestra quedó integrada por 48 pacientes de la mediana edad (40-59 años) con diagnóstico de DM2. Se definió un grupo de comparación de 24 pacientes, hombres y mujeres, que no tuvieron a su cargo perros de compañía (No tenencia PC).</p>		<p>realización de actividades físicas a partir de la tenencia de su animal.</p>	

**Anexo 5. Resumen de artículo “Beneficios de la vinculación con animales de compañía en pacientes con cáncer de mama”**

CITA ABREVIADA	ESTUDIO	PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN	MÉTODO	RESULTADOS	CONCLUSIONES	CALIDAD DEL ESTUDIO
<p>(Kanán Cedeño &amp; Tena Sánchez, 2017)</p>	<p><b>Diseño:</b> Investigación exploratoria y correlacional</p> <p><b>Objetivos:</b> Conocer si la calidad de vida percibida por las pacientes con cáncer de mama varía de acuerdo con el vínculo que se pueda tener con un animal de compañía</p> <p><b>Localización y periodo de realización:</b></p>	<p><b>Población:</b> 20</p> <p><b>Enfermedad:</b> Cáncer de mama</p> <p><b>Exposición:</b> Animales de compañía</p>	<p><b>N casos y controles:</b> 7 y 13</p> <p><b>Criterios casos:</b> Mujeres que consideran que tienen un vínculo estrecho y significativo con su mascota</p> <p><b>Criterios controles:</b> Mujeres que no tienen mascota o bien la tienen, pero no consideran que sea una figura de importancia en sus vidas</p> <p><b>Exposición casos:</b> Sin animales de compañía</p>	<p>La percepción de calidad de vida es significativamente mayor en los factores de bienestar físico (-6.19), - Falta de energía, náuseas, cansancio, necesidad de reposo, efectos secundarios del tratamiento, entre otros-; y bienestar emocional (- 4.86) -satisfacción con la manera de hacer frente a la enfermedad, nerviosismo, temor a que la enfermedad empeore, miedo a la muerte, pérdida de esperanza y nivel de tristeza-; en cuanto a bienestar social (+2.28) apoyo emocional familiar y social, comunicación y relaciones significativas-; bienestar funcional (+4.09) capacidad y satisfacción laboral, aceptación de la enfermedad, calidad de</p>	<p>vínculo cercano con un animal de compañía tiene efectos positivos en la calidad de vida de las mujeres con cáncer de mama; siendo significativa la diferencia entre los casos y los controles en los factores de bienestar físico y bienestar emocional</p>	<p>ALTA</p>

CITA ABREVIADA	ESTUDIO	PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN	MÉTODO	RESULTADOS	CONCLUSIONES	CALIDAD DEL ESTUDIO
	México. Año 2017		<p><b>Exposición controles:</b></p> <p>Con compañía de animales</p>	<p>vida percibida y hábitos de sueño- y subescala mama (.31) molestias asociadas al tratamiento médico y quirúrgico- la diferencia no tiene significancia sin embargo continúa siendo un puntaje a favor de las pacientes con vínculo cercano al animal de compañía.</p>		

**Anexo 6. Declaración Jurada****DECLARACIÓN JURADA**

Yo Yeimy Duarte Obando, cédula de identidad 116670093, en condición de egresado de la carrera de Enfermería de la Universidad Hispanoamericana, y advertido de las penas con las que la ley castiga el falso testimonio y perjurio, declaro bajo la fe del juramento que dejo rendido en este acto, que mi trabajo de graduación, para optar por el título de Licenciatura titulado “Trastornos de ansiedad y depresión en personas con diferentes diagnósticos médicos relacionado con la terapia asistida con perros. Revisión sistemática en Perú, México y Cuba I cuatrimestre 2023.” Es una obra original y para su realización he respetado todo lo preceptuado por las Leyes Penales, así como la Ley de Derechos de Autor y Derechos de Conexos, número 6683 del 14 de octubre de 1982 y sus reformas, publicada en la Gaceta número 226 del 25 de noviembre de 1982; especialmente el numeral 70 de dicha ley en el que se establece: “Es permitido citar a un autor, transcribiendo los pasajes pertinentes siempre que éstos no sean tantos y seguidos, que puedan considerarse como una producción simulada y sustancial, que redunde en perjuicio del autor de la obra original”. Asimismo, que conozco y acepto que la universidad se reversa el derecho de protocolizar este documento ante Notario Público. Firmo, en fe de lo anterior, en la ciudad de San José, Aranjuez, el día viernes 11 de agosto del año 2023.



---

Yeimy Duarte Obando

## Anexo 7. Carta de aprobación

### CARTA DEL TUTOR

San José, 15 agosto, 2023.

*Máster Vanessa Aguilar*  
*Carrera Enfermería*  
*Universidad Hispanoamericana*

Estimada máster:

La estudiante Yeimy Duarte Obando, cédula de identidad número 1-1667-0093me ha presentado, para efectos de revisión y aprobación, el trabajo de investigación denominado "TRASTORNOS DE ANSIEDAD Y DEPRESIÓN EN PERSONAS CON DIFERENTES DIAGNÓSTICOS MÉDICOS RELACIONADO CON LA TERAPIA ASISTIDA CON PERROS. REVISIÓN SISTEMÁTICA EN PERÚ, MÉXICO Y CUBA, I CUATRIMESTRE, 2023", el cual ha elaborado para optar por el grado académico de Licenciatura en Enfermería.

En mi calidad de tutora metodológica, he verificado que se han hecho las correcciones indicadas durante el proceso de tutoría y he evaluado los aspectos relativos a la elaboración del problema, objetivos, justificación; antecedentes, marco teórico, marco metodológico, tabulación, análisis de datos; conclusiones y recomendaciones.

De los resultados obtenidos por el postulante, se obtiene la siguiente calificación:

a)	ORIGINAL DEL TEMA	10%	9
b)	CUMPLIMIENTO DE ENTREGA DE AVANCES	20%	20
c)	COHERENCIA ENTRE LOS OBJETIVOS, LOS INSTRUMENTOS APLICADOS Y LOS RESULTADOS DE LA INVESTIGACION	30%	30
d)	RELEVANCIA DE LAS CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	20%	19
e)	CALIDAD, DETALLE DEL MARCO TEORICO	20%	20
	TOTAL	100	98

En virtud de la calificación obtenida, se avala el traslado al proceso de revisión por parte del lector metodológico.

Atentamente,

**Pilar  
Acosta  
Rojas**  
 Firmado digitalmente por  
 Pilar Acosta Rojas  
 Fecha: 2023.08.15  
 09:40:38 -06'00'

**MEd. Pilar Acosta Rojas**  
 Cédula identidad 2-0650-0038  
 Carné Colegio Profesional E-9104

**Anexo 8. Carta de aprobación lectoría****CARTA DE LA LECTORA**

San José, 19 de octubre, 2023.

**Máster Vanessa Aguilar Zeledón**  
**Directora Carrera Enfermería**  
**Universidad Hispanoamericana**

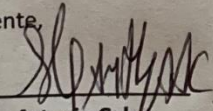
Estimada señora:

La estudiante, **YEIMY DUARTE OBANDO**, cédula de identidad número 1-1667-0093, me ha presentado, para efectos de revisión y aprobación, el trabajo de investigación denominado **"TRASTORNOS DE ANSIEDAD Y DEPRESIÓN EN PERSONAS CON DIFERENTES DIAGNÓSTICOS MÉDICOS RELACIONADO CON LA TERAPIA ASISTIDA CON PERROS. REVISIÓN SISTEMÁTICA EN PERÚ, MÉXICO Y CUBA, I CUATRIMESTRE, 2023"** el cual ha elaborado para optar por el grado académico de Licenciatura en Enfermería.

En mi calidad, de lectora he verificado que se han hecho las correcciones durante el proceso de lectoría y he evaluado los aspectos relativos a la elaboración del problema, objetivos, justificación; antecedentes, marco teórico, marco metodológico, tabulación, análisis de datos, conclusiones y recomendaciones.

Por consiguiente, se avala el traslado al proceso de lectura al filólogo(a).

Atentamente,

  
\_\_\_\_\_  
**Dra Marta Artavia Calvo**  
**Cédula de identidad 108860775**  
**Carné Colegio Profesional E4107**

**Anexo 9. Carta de autorización de los autores para la consulta, la reproducción parcial o total y publicación electrónica de los trabajos finales de graduación**

**UNIVERSIDAD HISPANOAMERICANA**  
**CENTRO DE INFORMACION TECNOLOGICO (CENIT)**  
**CARTA DE AUTORIZACIÓN DE LOS AUTORES PARA LA CONSULTA, LA**  
**REPRODUCCION PARCIAL O TOTAL Y PUBLICACIÓN ELECTRÓNICA**  
**DE LOS TRABAJOS FINALES DE GRADUACION**

San José, 10 de noviembre de 2023

Señores:

Universidad Hispanoamericana

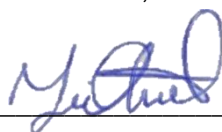
Centro de Información Tecnológico (CENIT)

Estimados Señores:

El suscrito (a) **Yeimy Duarte Obando** con número de identificación **1-1667-0093** autor (a) del trabajo de graduación titulado **Trastornos de ansiedad y depresión en personas con diferentes diagnósticos médicos relacionado con la terapia asistida con perros. Revisión sistemática en Perú, México y Cuba I cuatrimestre 2023** presentado y aprobado en el año 2023 como requisito para optar por el título de **Licenciatura en Enfermería; (SI / NO)** autorizo al Centro de Información Tecnológico (CENIT) para que, con fines académicos, muestre a la comunidad universitaria la producción intelectual contenida en este documento.

De conformidad con lo establecido en la Ley sobre Derechos de Autor y Derechos Conexos N° 6683, Asamblea Legislativa de la República de Costa Rica.

Cordialmente,



---

Firma y Documento de Identidad

**ANEXO 1 (Versión en línea dentro del Repositorio)  
LICENCIA Y AUTORIZACIÓN DE LOS AUTORES PARA PUBLICAR Y  
PERMITIR LA CONSULTA Y USO**

**Parte 1. Términos de la licencia general para publicación de obras en el repositorio institucional**

Como titular del derecho de autor, confiero al Centro de Información Tecnológico (CENIT) una licencia no exclusiva, limitada y gratuita sobre la obra que se integrará en el Repositorio Institucional, que se ajusta a las siguientes características:

- a) Estará vigente a partir de la fecha de inclusión en el repositorio, el autor podrá dar por terminada la licencia solicitándolo a la Universidad por escrito.
- b) Autoriza al Centro de Información Tecnológico (CENIT) a publicar la obra en digital, los usuarios puedan consultar el contenido de su Trabajo Final de Graduación en la página Web de la Biblioteca Digital de la Universidad Hispanoamericana
- c) Los autores aceptan que la autorización se hace a título gratuito, por lo tanto, renuncian a recibir beneficio alguno por la publicación, distribución, comunicación pública y cualquier otro uso que se haga en los términos de la presente licencia y de la licencia de uso con que se publica.
- d) Los autores manifiestan que se trata de una obra original sobre la que tienen los derechos que autorizan y que son ellos quienes asumen total responsabilidad por el contenido de su obra ante el Centro de Información Tecnológico (CENIT) y ante terceros. En todo caso el Centro de Información Tecnológico (CENIT) se compromete a indicar siempre la autoría incluyendo el nombre del autor y la fecha de publicación.
- e) Autorizo al Centro de Información Tecnológica (CENIT) para incluir la obra en los índices y buscadores que estimen necesarios para promover su difusión.
- f) Acepto que el Centro de Información Tecnológico (CENIT) pueda convertir el documento a cualquier medio o formato para propósitos de preservación digital.
- g) Autorizo que la obra sea puesta a disposición de la comunidad universitaria en los términos autorizados en los literales anteriores bajo los límites definidos por la universidad en las “Condiciones de uso de estricto cumplimiento” de los recursos publicados en Repositorio Institucional.

SI EL DOCUMENTO SE BASA EN UN TRABAJO QUE HA SIDO PATROCINADO O APOYADO POR UNA AGENCIA O UNA ORGANIZACIÓN, CON EXCEPCIÓN DEL CENTRO DE INFORMACIÓN TECNOLÓGICO (CENIT), EL AUTOR GARANTIZA QUE SE HA CUMPLIDO CON LOS DERECHOS Y OBLIGACIONES REQUERIDOS POR EL RESPECTIVO CONTRATO O ACUERDO.