

# CENTRO INTEGRAL PARA EL BIENESTAR HUMANO, EN DESAMPARADOS

PROYECTO DE GRADUACION PARA OPTAR POR EL GRADO DE LICENCIATURA EN ARQUITECTURA

ESTUDIANTE:  
DIEGO ALBERTO BOLAÑOS BARRIENTOS

TUTOR:  
ARQ. RONALD AZOFEIFA JIMENEZ

LECTOR:  
Arq. PABLO MORA

# ÍNDICE

Director de carrera:  
— Arq. Edwind Gonzáles

Tutor:  
— Arq. Ronald Azofeifa

Lector:  
— Arq. Pablo Mora

# Declaración Jurada

## DECLARACIÓN JURADA

Yo **Diego Alberto Bolaños Barrientos**, mayor de edad, portador de la cédula de identidad número **1-1575-0760** egresado de la carrera de **Arquitectura** de la Universidad Hispanoamericana, hago constar por medio de éste acto y debidamente apercibido y entendido de las penas y consecuencias con las que se castiga en el Código Penal el delito de perjurio, ante quienes se constituyen en el Tribunal Examinador de mi trabajo de tesis para optar por el título de **Licenciatura de Arquitectura**, juro solemnemente que mi trabajo de investigación titulado: **Centro Integral para el Bienestar Humano, en Desamparados**, es una obra original que ha respetado todo lo preceptuado por las Leyes Penales, así como la Ley de Derecho de Autor y Derecho Conexos número 6683 del 14 de octubre de 1982 y sus reformas, publicada en la Gaceta número 226 del 25 de noviembre de 1982; incluyendo el numeral 70 de dicha ley que advierte; artículo 70. Es permitido citar a un autor, transcribiendo los pasajes pertinentes siempre que éstos no sean tantos y seguidos, que puedan considerarse como una producción simulada y sustancial, que redunde en perjuicio del autor de la obra original. Asimismo, quedo advertido que la Universidad se reserva el derecho de protocolizar este documento ante Notario Público.

En fe de lo anterior, firmo en la ciudad de San José, a los  
16 días del mes de Mayo del año dosmil  
23.



Firma del estudiante

Cédula

# Carta de aceptación de tutor

## CARTA DEL TUTOR

San José, 18 de junio del 2023

*Departamento de Registro  
Carrera Arquitectura  
Universidad Hispanoamericana*

Estimados señores:

La estudiante *Diego Alberto Bolaños Barrientos* cédula de identidad número *1-1575-0760* me ha presentado, para efectos de revisión y aprobación, el trabajo de investigación denominado *Centro Integral para el Bienestar Humano* el cual ha elaborado para optar por el grado académico de *Licenciatura en Arquitectura*. En mi calidad de tutor, he verificado que se han hecho las correcciones indicadas durante el proceso de tutoría y he evaluado los aspectos relativos a la elaboración del problema, objetivos, justificación; antecedentes, marco teórico, marco metodológico, tabulación, análisis de datos; conclusiones y recomendaciones.

De los resultados obtenidos por el postulante, se obtiene la siguiente calificación

a)	ORIGINALIDAD EN EL DESARROLLO Y PRESENTACIÓN DEL TEMA: MEDIACIÓN Y TRATAMIENTO DE LA INFORMACIÓN EN DOCUMENTO ICNOGRÁFICA Y DIAGRAMÁTICA	20%	15%
b)	CUMPLIMIENTO ENTREGA AVANCES	10%	10%
c)	COHERENCIA ENTRE LA FUNDAMENTACIÓN TEÓRICA Y EL DESARROLLO DE OBJETIVOS CON EL PROCESO DE DISEÑO EN SUS DIFERENTES ETAPAS (DEMOSTRACIÓN Y APLICACIÓN DEL CONOCIMIENTO POR PARTE DEL ESTUDIANTE): - CONCEPTUALIZACIÓN ESPACIAL/FUNCIONAL/TÉCNICA - PARTIDO ARQUITECTÓNICO - PROPUESTA DE DISEÑO	20%	20%
d)	APLICACIÓN E INTERPRETACIÓN DE LAS CONCLUSIONES COMO LINEAMIENTOS DE DISEÑO EN PROPUESTA -ESPACIAL, TÉCNICA Y FUNCIONAL - A NIVEL DE ANTEPROYECTO, QUE DEFINA EL CARÁCTER E IDENTIDAD DEL MISMO Y CUMPLA CON LAS NECESIDADES ESTABLECIDAS Y CONTEMPLE LA REGULACIÓN CONSTRUCTIVA Y URBANA.	30%	25%
e)	PRESENTACIÓN Y REPRESENTACIÓN GRÁFICA DE ANTEPROYECTO: RESOLUCIÓN ESPACIAL- FUNCIONAL- TÉCNICA, PRINCIPIOS DE COMPOSICIÓN DIAGRAMÁTICA - AMBIENTACIÓN - PROPORCIÓN Y MANEJO DE LA IMAGEN GRÁFICA DEL PROYECTO.	20%	20%
TOTAL		100%	90

En virtud de la calificación obtenida, se avala el traslado al proceso de lectura.

Atentamente,

RONALD  
ALEJANDRO  
AZOFEIFA  
JIMENEZ (FIRMA)

Firmado digitalmente por  
RONALD ALEJANDRO  
AZOFEIFA JIMENEZ (FIRMA)  
Fecha: 2023.02.18 22:53:29  
-0600

Arq. Ronald Azofoeifa Jiménez  
Cédula identidad: 3-0388-0732  
Carné Colegio Profesional: A-20920

# Carta de aceptación de lector

## CARTA DEL LECTOR

San José, 2 de mayo 2023

**Señores**  
**Escuela de Arquitectura**  
**Universidad Hispanoamericana**

Estimados señores:

El estudiante **Diego Alberto Bolaños Barrientos**, cédula de identidad número 1-1575-0760, me ha presentado, para efectos de revisión y aprobación el trabajo de investigación denominado: "**Centro Integral para el Bienestar Humano en Desamparados**".

En mi calidad de lector, he verificado que se han realizado las correcciones en concordancia con lo solicitado durante el proceso.

En virtud de lo anterior, doy por aprobado el documento, autorizando la presentación de este.

Atentamente,

PABLO  
ANTONIO  
MORA  
FALLAS  
(FIRMA)

Firmado  
digitalmente por  
PABLO ANTONIO  
MORA FALLAS  
(FIRMA)  
Fecha: 2023.05.02  
12:48:48 -06'00'

**Arq. Pablo A. Mora Fallas**  
**Cédula identidad 1-1009-0181**  
**Carné Colegio Profesional A-17803**

# Carta de autorización (CENIT)

UNIVERSIDAD HISPANOAMERICANA  
CENTRO DE INFORMACION TECNOLOGICO (CENIT)  
CARTA DE AUTORIZACIÓN DE LOS AUTORES PARA LA CONSULTA, LA  
REPRODUCCION PARCIAL O TOTAL Y PUBLICACIÓN ELECTRONICA  
DE LOS TRABAJOS FINALES DE GRADUACION

San José, 09 de Agosto 2023

Señores:  
Universidad Hispanoamericana  
Centro de Información Tecnológico (CENIT)

Estimados Señores:

El suscrito (a) Diego Alberto Bolaños Barrientos con número de identificación 1-1575-0760 autor (a) del trabajo de graduación titulado Centro Integral para el Bienestar Humano presentado y aprobado en el año 2023 como requisito para optar por el título de Licenciatura en Arquitectura; (SI / NO) autorizo al Centro de Información Tecnológico (CENIT) para que con fines académicos, muestre a la comunidad universitaria la producción intelectual contenida en este documento.

De conformidad con lo establecido en la Ley sobre Derechos de Autor y Derechos Conexos N.º 6683, Asamblea Legislativa de la República de Costa Rica.

Cordialmente,



Firma y Documento de Identidad

ANEXO 1 (Versión en línea dentro del Repositorio)  
LICENCIA Y AUTORIZACIÓN DE LOS AUTORES PARA PUBLICAR Y  
PERMITIR LA CONSULTA Y USO

## Parte 1. Términos de la licencia general para publicación de obras en el repositorio institucional

Como titular del derecho de autor, confiero al Centro de Información Tecnológico (CENIT) una licencia no exclusiva, limitada y gratuita sobre la obra que se integrará en el Repositorio Institucional, que se ajusta a las siguientes características:

- Estará vigente a partir de la fecha de inclusión en el repositorio, el autor podrá dar por terminada la licencia solicitándolo a la Universidad por escrito.
- Autoriza al Centro de Información Tecnológico (CENIT) a publicar la obra en digital, los usuarios puedan consultar el contenido de su Trabajo Final de Graduación en la página Web de la Biblioteca Digital de la Universidad Hispanoamericana
- Los autores aceptan que la autorización se hace a título gratuito, por lo tanto, renuncian a recibir beneficio alguno por la publicación, distribución, comunicación pública y cualquier otro uso que se haga en los términos de la presente licencia y de la licencia de uso con que se publica.
- Los autores manifiestan que se trata de una obra original sobre la que tienen los derechos que autorizan y que son ellos quienes asumen total responsabilidad por el contenido de su obra ante el Centro de Información Tecnológico (CENIT) y ante terceros. En todo caso el Centro de Información Tecnológico (CENIT) se compromete a indicar siempre la autoría incluyendo el nombre del autor y la fecha de publicación.
- Autorizo al Centro de Información Tecnológica (CENIT) para incluir la obra en los índices y buscadores que estimen necesarios para promover su difusión.
- Acepto que el Centro de Información Tecnológico (CENIT) pueda convertir el documento a cualquier medio o formato para propósitos de preservación digital.
- Autorizo que la obra sea puesta a disposición de la comunidad universitaria en los términos autorizados en los literales anteriores bajo los límites definidos por la universidad en las "Condiciones de uso de estricto cumplimiento" de los recursos publicados en Repositorio Institucional.

SI EL DOCUMENTO SE BASA EN UN TRABAJO QUE HA SIDO PATROCINADO O APOYADO POR UNA AGENCIA O UNA ORGANIZACIÓN, CON EXCEPCIÓN DEL CENTRO DE INFORMACIÓN TECNOLÓGICO (CENIT), EL AUTOR GARANTIZA QUE SE HA CUMPLIDO CON LOS DERECHOS Y OBLIGACIONES REQUERIDOS POR EL RESPECTIVO CONTRATO O ACUERDO.

# ÍNDICE



## Capítulo 1

1,1 Antecedentes del problema	08
1,2 Preguntas del Proyecto	14
1,3 Justificación	15
1,4 Delimitaciones	18
1,5 Viabilidad	19
1,6 Objetivos	21
1,7 Teorías relacionadas	23
1,8 Casos de Estudio	29
1,8,1 Casos de Estudio Nacionales	30
1,8,2 Casos de Estudio Internacionales	33
1,9 Antecedentes	43
1,10 Marco Conceptual	45

Página:	1,11 Reglamentación	50
	1,12 Metodología	59
	1,13 Mapa Metodológico	62

## Capítulo 2

2,1 Tipos de Usuario	64
2,2 Perfil del Usuario	69
2,3,1 Perfil de los Usuarios con cáncer	71
2,3,2 Perfil de usuarios con terapia física	75
2,3 Encuesta	77

## Capítulo 3

Página:	3,1 Límites de Área	80
	3,2 Características del Área	81
	3,3 Análisis Geofísico	82
	3,4 Análisis Ambiental Costa Rica	83
	3,5 Análisis Ambiental Desamparados	85
	3,6 Vegetación	87
	3,7 Desarrollo Urbano	88
	3,8 Percepción y uso del espacio	93
	4,1 Estructura de Campo	95
	4,2 Sección de Terreno	96
	4,3 Diagrama de Relaciones	97
	4,4 Diagrama de Conjunto	100

## Capítulo 4

Página:	4,5 Configuración de la Forma	101
	4,6 Programa Arquitectónico	102
	4,7 Plantas Arquitectónicas	104
	4,8 Elevaciones Arquitectónicas	116
	4,9 Cortes Estructurales	118
	4,10 Rutas de Evacuación	122
	4,11 Corte Bioclimático	125
	4,12 Renders del Proyecto	126
	4,13 Paleta de Texturas	138
	4,14 Paleta Vegetal	139
	4,15 Costos por la Construcción	140
	4,16 Valoraciones	142
	4,17 Conclusiones	151
	4,18 Bibliografía	152
	4,19 Tabla de Imágenes	157



# 1.

# CAPITULO



## 1.1 Antecedentes del Problema

01

CALIDAD DE VIDA  
RELACIONADA CON  
SALUD DE HOMBRES Y  
MUJERES CON  
ANTECEDENTE DE  
CÁNCER

02

03

04

05

### FACTORES QUE CONDICIONAN EL ACOMPAÑAMIENTO

Se toma en cuenta la tesis que se encuentra dirigida con respecto a la calidad de vida de las personas que están pasando por un proceso de cáncer.

Según Melissa Rodríguez (2020), "La calidad de vida relacionada con salud es un concepto multidimensional y complejo que incluye aspectos personales como salud, autonomía, independencia, satisfacción con la vida y aspectos ambientales como redes de apoyo y servicios sociales, entre otros." (Arce, 2020)

### Comentario:

Se toma en cuenta esta tesis, ya que en ella se habla de la calidad de vida de los hombres y mujeres ya sea que pasaron o se encuentran pasando por un proceso de cáncer. Y de que forma esto les puede afectar en las diferentes formas, ya sean de valerse por si mismos, del proceso emocional por el que pueden estar cruzando, la forma como les afecta las relaciones sociales ya que por ciertos efectos que posee esta enfermedad, se puedes sentir juzgados por los demás.

01

02

**AUTORES:** Guerrero,  
Laurencio. Lincheo,  
Arnaldo German. Quispe,  
Carlos Emanuel Gonzalo.  
San Salvador de Jujuy,  
año 2019

03

04

05

## CALIDAD DE VIDA

Según lo menciona Guerrero, Laurencio. Lincheo, Arnaldo German. Quispe, Carlos Emanuel Gonzalo, (2019) "Los familiares que cuidan del paciente desempeñan una función importante en el manejo del cáncer; contar con su cooperación e incluirlos como núcleo de la atención médica desde el principio, se consideran ingredientes fundamentales para el tratamiento eficaz del cáncer. La mayoría de los equipos de oncología reconocen este hecho y tratan de incluir a los familiares que prestan su asistencia en la planificación y toma de decisiones relacionadas con el tratamiento y su ejecución. "(Guerrero et al., 2019)

## Comentario:

El acompañamiento y el cuidado de las personas que están pasando por este proceso, es esencial ya que se tiene que tratar de ayudar a la persona, pero sin hacerla sentir que esta enferma o quitarle actividades que la hacen sentir que sigue con su vida normal, ya que esto puede generar depresiones, atrofia muscular, etc,,,

01

03

03

Factores que condicionan el acompañamiento de los familiares de la mujer con cáncer de mama

04

05

### FACTORES QUE CONDICIONAN EL ACOMPAÑAMIENTO

- En el momento de la internación las mujeres ingresan al servicio angustiadas, preocupadas, algunas manifiestan llanto y tristeza.
- Durante el dialogo con las pacientes, las mismas refieren que la intimidad con su conyugue se ve afectada debido a la incertidumbre que presenta esta patología.
- Se observó cómo afecta a la mujer la percepción de su imagen corporal, el tipo de cirugía a la que se someterá, el estrés en la vida del paciente y la poca comunicación con el resto de su familia (Guerrero et al., 2019)

### Comentario:

En estas tesis podemos relacionar el tipo de factores por lo que puede estar pasando en este caso en específico las mujeres, que son todos aquellos pensamientos, ya sean de desprecio, el que pensarán de mí, por que yo, entre otro. Y poder brindarles un espacio en el que sientan esa tranquilidad, libertad de poder recibir charlas, consejos o hasta sesiones con psicólogos o con organizaciones que destinen actividades para poder ayudar a esa persona llevar de mejor manera su proceso.

01

03

04

04

**CENTRO INTEGRAL  
DE ATENCION  
PREVENTIVA****AUTORES:**  
María Magdalena Carrasco  
Díaz  
Josué Pinedo Chávez

05

**ESPACIOS SALUDABLES PARA UNA SALUD INTEGRAL**

Según lo menciona, María Magdalena Carrasco Díaz Josué Pinedo Chávez, **“El objetivo de la investigación es comprender el impacto del espacio en el bienestar de la persona, considerando la salud desde una perspectiva integral, para proyectar espacios saludables en el que la arquitectura participe como instrumento de curación. Para ello, se estudian teorías sobre patología urbana, salud urbana, salud integral y la relación de los componentes arquitectónicos con el individuo.”** (Carrasco Díaz & Pinedo Chávez, 2018)

**Comentario:**

La arquitectura cumple un papel muy importante en estos aspectos, ya que gracias a esto podemos hacer que los usuarios vivan o sientan una experiencia sin tener que haberles mencionado algo. Esto lográndolo con el tipo de construcción, los diseños de los espacios, sus materiales, colores, etc...

01

03

04

05

05

MAESTRÍA EN  
SALUD INTEGRAL Y  
MOVIMIENTO  
HUMANO

## EL LIDERAZGO DEL ADULTO MAYOR EN LA TRANSFORMACIÓN DE LA SUBCULTURA

López, considera que, **“Debido a los procesos fisiológicos normales de los seres humanos, casi todo se queda para cuando se entra a una mayoría edad y el cuerpo comienza a disminuir todas sus cualidades físicas de forma acelerada. Esta es una razón de importancia para prepararse desde ahora a un envejecimiento poblacional sin precedentes”**.

## Comentario:

Como centro integral humano, no solo se debe de considerar a personas jóvenes o que usuarios que están pasando por alguna etapa difícil o diferente de su vida. Sino también a los usuarios de edades mayores, que también necesitan de un espacio en el que puedan mejorar su calidad de vida.

# 1.2 Pregunta del Proyecto

¿ Como por medio de un centro integral para le bienestar humano, en Desamparados, se pueden beneficiar las personas en su desarrollo y bienestar social, al contar con un centro especializado en la atención integral del ser humano ?



# 1.3 Justificación



## CONVENIENCIA

FIG.09

- **Estructural:** Se quiere plantear un proyecto en el que se pueda concentrar y facilitar el acompañamiento en procesos integrales del bienestar humano. No brindando el personal necesario, sino brindando un espacio en el que el usuario pueda ir a realizar sus actividades sea cual sea y sienta que está en un lugar acorde a lo que busca, sienta seguridad, tranquilidad, libertad y apoyo.
- **Salud:** El proyecto posee una ubicación estratégica debido a su cercanía con diversos puntos clave de la zona: Clínica Ita, Clínica Marcial Fallas, Gimnasios, etc.

# 1.3 Justificación



## RELEVANCIAS SOCIAL

- **Bienestar Social:** Viendo la problemática que existe con respecto a este tema y considerando que existen enfermedades crónicas no transmisibles como: Cáncer, Consumo de tabaco, Diabetes, Alteraciones en los estados emocionales, etc. Como también actividades que ayudan con el bienestar humano como son actividades recreativas como fisioterapia, yoga, programaciones neurolingüísticas, etc.
- **Oportunidad de Trabajo para profesionales y para los locales:** Promueve que la zona en donde se ubica el proyecto posea nuevas propuestas de trabajos para profesionales de las diferentes actividades que se realizaran. Ya que en este proyecto contara con espacios de fisio terapias, centros de yoga, centros de reunión para charlas, salas para psicólogos.
- **Espacio Social:** Un espacio que reúne múltiples actividades para brindarle apoyo a personas enfermedades crónicas no transmisibles , aportando salas especializadas para rehabilitación de los mismos.
- **Reactivación de la Zona:** Como consecuencia lateral, se puede lograr que en la zona se pueda reactivar de manera que esto ayude a su misma zona. Esto con nuevas fuentes de trabajo, mas seguridad en la zona, un mejoramiento en la imagen social.

# 1.3 Justificación



## IMPLICACIONES PRÁCTICAS

FIG.09

- **Espacios Adecuados:** Resolver un problema a la hora de que las personas que están pasando por un proceso difícil en su vida, puedan contar con un lugar o un espacio en el que se sientan cómodos y seguros de poder realizar su proceso y de sacarle el mayor provecho.
- **Contratación para la población:** La existencia de este proyecto puede generar que se contrate mano de obra calificada de la misma zona, esto evitando que los usuarios se tengan que desplazar por muchos lapsos de tiempo y de distancia para poder brindar su servicio y también al contar con salas que se pueden apartar para cumplir un objetivo, se transforma en un punto de reunión en donde ambas partes se pueden movilizar sin perder mucho tiempo.

# 1.4 DELIMITACIONES

## Social

El proyecto esta dirigido a toda la población, pero con un enfoque a los usuarios que necesiten de un servicio de acompañamiento por el proceso que se encuentran pasando y que a su vez puedan contar con espacio adecuado para poder realizar la actividad.

## Física

El proyecto se va a desarrollar en la provincia de Heredia, en el área de San José la montaña. Esto con el fin de contar con un área cerca de la capital y que pueda brindar un espacio de desconexión de la rutina diaria.

## Disciplinaria

Este proyecto contara con el apoyo de instituciones nacionales que tengan relación con la necesidad del proyecto, también se puede contar con el apoyo de organizaciones ya sean gubernamentales o no gubernamentales, que tienen el enfoque en brindar una forma de bienestar humano.



# 1.5 VIABILIDAD



FIG.11

La OMS nos podría ayudar:

- Fomentar la seguridad sanitaria.
- Aprovechar las investigaciones, la información y los datos probatorios



FIG.12

Participación con iniciativas sociales y fines humanitarios.



FIG.13

La Caja Costarricense del Seguro Social, brindaría profesionales de salud, en función de apoyo en los procesos de los usuarios.



FIG.14

Somos una Organización No Gubernamental que ayuda a sonreír a los jóvenes entre 13 y 25 años de edad, diagnosticados con cáncer, con ayuda de los voluntarios llevamos luz y alegría a la vida de los estos adolescentes, por medio de nuestras iniciativas involucradas con los pilares de educación y recreación.



FIG.15

Servicios enfocados de forma integral para satisfacer las necesidades de nuestra comunidad.

- Terapia Física
- Terapia Psicológica
- Charlas
- Talleres
- Desarrollo de actividades para generación de ingresos a integrantes.
- Espacio de intercambio de estudiantes universitarios



FIG.16

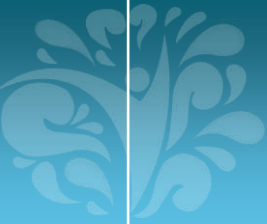
Su objetivo final, disminuir los índices de mortalidad producidos por el cáncer de próstata en Costa Rica, a través de la información y el apoyo a pacientes y sus familias.

- ¿Que es el cáncer de próstata?
- ¿Quienes están propensos?
- ¿Como detectarlo a tiempo?
- ¿Como se trata?
- ¿Como apoyar al paciente



## 1.6 Objetivos Generales y Especificos

# 1.6 Objetivo General



Diseñar un centro integral para el bienestar humano, ubicado en Gravilias de Desamparados, destinado al desarrollo humano como respuesta a las necesidades de atención integral, para la búsqueda del bienestar social.



# 1.6 Objetivos Específicos

## Objetivo 01

Identificar las necesidades de las personas que están pasando por procesos físicos o psicológicos, que requieran una red de apoyo.

## Objetivo 02

Analizar las características físico-espaciales ambientales del sitio seleccionado para el proyecto.

## Objetivo 03

Diseñar el ante proyecto arquitectónico del Centro Integral para el Bienestar Humano, ubicado en Gravilias de Desamparados.

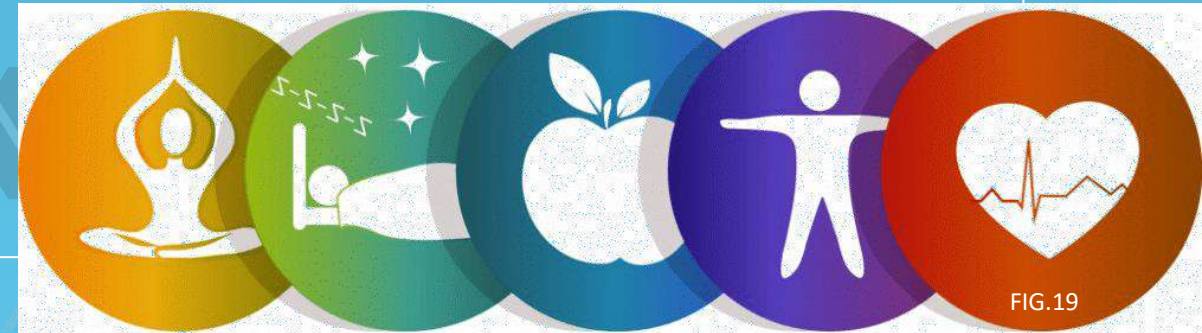
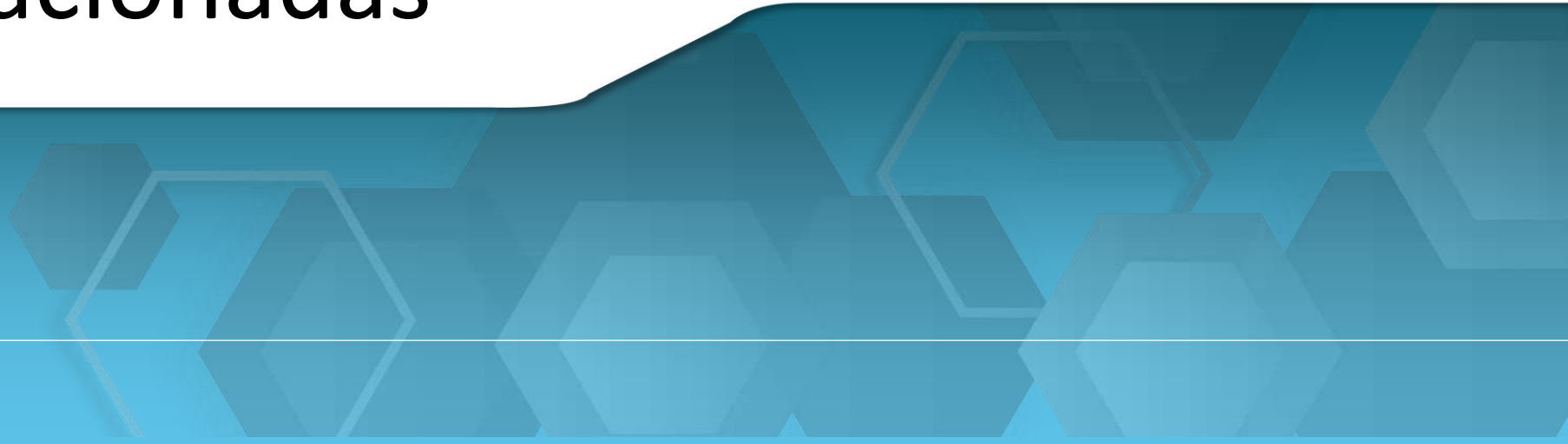


FIG.19



## 1.7 Teoría Relacionadas

FIG.20



# Programa de rehabilitación por teléfono ayuda a personas con cáncer avanzado a vivir con independencia



“A medida que el cáncer avanza, generalmente surgen discapacidades físicas y dolores que pueden poner en riesgo la independencia de las personas y arruinar su calidad de vida.”

"En general, los resultados del estudio se suman a la evidencia creciente de que las intervenciones de baja tecnología pueden mejorar eficazmente los servicios complementarios para la atención del cáncer", escribió la doctora Manali Patel, de la Facultad de Medicina de la Universidad de Stanford (INSTITUTO NACIONAL DEL CÁNCER, 2019)

- **Fisioterapia para pacientes con cáncer avanzado**

En general es difícil encontrar fisioterapeutas u otros profesionales capacitados especialmente para trabajar con personas que padecen cáncer avanzado. Además, estos pacientes quizá tengan dificultades para trasladarse a un centro especializado para recibir atención, dijo la doctora Cheville.

- **Atención a distancia:**

Para determinar el valor de un programa de telerehabilitación que abordaba aspectos como el funcionamiento y el dolor,

- **Mejoras moderadas pero significativas gracias a la telerehabilitación**

La telerehabilitación se asoció a menos hospitalizaciones y estadías más cortas y a una mayor probabilidad de que los pacientes hospitalizados que participaban en la telerehabilitación fueran dados de alta para regresar al hogar, en lugar de trasladarse a un centro de atención a largo plazo, en comparación con los del grupo de control.



FIG.21

# La necesidad de repensar el bienestar humano en un mundo cambiante



**“El bienestar humano es un concepto ambiguo y confuso cuya consecución ha preocupado al ser humano durante toda su existencia y que exige una revisión profunda. El auge galopante de la concepción occidental del bienestar humano, entendido como nivel de consumo, amenaza con precipitarnos hacia un colapso civilizatorio. Hablemos de rescatar y transversalizar una concepción de bienestar humano más holística e integradora que esté sustentada en las necesidades humanas básicas y enfocada hacia aquellos valores intangibles que dan sentido a la vida, como las buenas relaciones sociales y unos ecosistemas bien conservados. Lograr un mundo feliz, justo y sostenible dependerá en gran medida de ello.” (Aguado et al., 2012)**



FIG.22



# Etapas de duelo, cuando se pasa por un proceso de cáncer

Los investigadores describen el duelo en etapas, pero es importante saber que cada persona pasa a través de estas etapas de manera diferente y a un ritmo diferente. Algunos podrían pasar por las etapas como se describe abajo, y otros podrían pasar y regresar a las mismas etapas. Algunas personas podrían quedar atrapadas en una etapa y tener problemas para llegar al final del proceso de duelo. (Galatea, 2019)

- **Negación y aislamiento:**

La persona no es capaz de entender o de creer que él está enfermo y de aceptar lo que está sucediendo

- **Ira:**

La persona siente ira, enojo, desprecio, no solo a los demás, sino hacia el mismo y tener pensamientos de: "Y porque yo", "Que hice mal"

- **Negociación:**

En esta etapa, la persona busca el significado de: esto que me está pasando es por algo.

- **Depresión:**

Para esta etapa la persona se puede sentir desprotegida, insegura, que es una carga para los familiares, etc...

- **Aceptación:**

Aquí ya la persona se resigna y trata de vivir todo este proceso de lo mejor que se pueda, y aprovechando el tiempo que tiene.



FIG.24

FIG.23

# Psicoterapia adaptada reduce la depresión en personas con cáncer avanzado

Las personas con diagnóstico de cáncer avanzado se enfrentan a numerosos problemas y a varias causas de estrés, factores que las hacen susceptibles a la depresión.

En un nuevo estudio clínico, con solo de tres a seis sesiones con un enfoque de psicoterapia adaptada denominado CALM, "La idea del enfoque de CALM es intervenir de manera preventiva en lugar de solo esperar a que sobrevenga la angustia, la ansiedad, la depresión y que las personas se sientan abrumadas", dijo el doctor. (Instituto Nacional de Cáncer (NIH), 2018)

- **Cómo ofrecer una guía para reducir el estrés y vivir con plenitud:**

La terapia CALM consiste en tres a seis sesiones de 45 a 60 minutos en un periodo de 3 a 6 meses. Se invita al principal cuidador informal del paciente a participar en una o más sesiones cuando es aceptable tanto para el paciente como para el terapeuta.

- **Reducción y prevención de síntomas de depresión:**

En comparación con la atención usual, con el enfoque de CALM era más probable lograr una reducción de la depresión de al menos 5 puntos en el cuestionario PHQ-9 para los pacientes que al inicio del estudio tuvieron una puntuación en el PHQ-9 de al menos 8 puntos como base de referencia.

- **Reducción y prevención de síntomas de depresión**

La terapia CALM consiste en tres a seis sesiones de 45 a 60 minutos en un periodo de 3 a 6 meses. Se invita al principal cuidador informal del paciente a participar en una o más sesiones cuando es aceptable tanto para el paciente como para el terapeuta.

El enfoque brinda un marco general o "guía" que los terapeutas pueden modificar basándose en el propio estilo personal y cultura y en las necesidades e inquietudes individuales del paciente, explicó el doctor Rodin.



FIG. 25

# Apoyo de la familia es clave para una fisioterapia exitosa



FIG.26

Más allá de un tratamiento como la fisioterapia, el apoyo moral y psicológico de la familia en conjunto, con una comunicación integral con el terapeuta y el médico, son clave para una recuperación exitosa.

Independientemente de la injerencia que un médico y un terapeuta pueda tener con la familia, “si el paciente no quiere trabajar, entonces no podemos avanzar en su recuperación”, es por ello que debe haber una estrategia entre todos los que participan para ayudar a las personas.

Es ahí en donde la familia se convierte en el apoyo clave para lograr convencer al paciente de hacer sus ejercicios, además de impulsarlos a esforzarse por colaborar para garantizarle la independencia que de alguna manera no les gusta perder.

El objetivo es que lejos de sentirse frustrados, descubran que tienen más opciones para continuar desempeñando de la misma manera que lo hacían y puedan ejecutar sus trabajos más allá de que sus cuerpos ya no respondan como antes.

**“Todos los pacientes son capaces de realizar alguna actividad y obvio aquí excluyo a los pacientes que están en estado vegetativo o con mínima conciencia. Pero de ahí en fuera, tener una limitación motriz no es una excusa o un por que no pueden realizar una actividad” (Apoyo de la familia es clave para una fisioterapia exitosa, 2018)**



# 1.8 Casos de Estudio



- Nacionales
- Latinoamericanos
- Internacionales

# Casas en Carmen | Frente Hospital Calderón Guardia



FIG.28

El área de rehabilitación cuenta con su gimnasio, piscina Aquarium con espejo y aguas turbulentas a todo lujo, para llevar a cabo las prácticas rehabilitadoras con los pacientes, 6 consultorios, parqueo para 6 vehículos y con techo para ambulancias, y hasta una zona verde.



FIG.29

Pacientes del hospital Calderón Guardia con diversos padecimientos tales como osteoartritis, lesiones medulares, rehabilitación oncológica, artritis reumatoide, post-quirúrgicos, entre otros, serán los usuarios potenciales de dos modernas bicicletas estacionarias que funcionan en el agua y que permiten mejorar la movilidad, fuerza muscular, resistencia aeróbica, luego de alguna lesión considerable en su cuerpo. (Aguilar, 2016)

Pacientes del hospital Calderón Guardia con diversos padecimientos tales como osteoartritis, lesiones medulares, rehabilitación oncológica, artritis reumatoide, post-quirúrgicos, entre otros, serán los usuarios potenciales de dos modernas bicicletas estacionarias que funcionan en el agua y que permiten mejorar la movilidad, fuerza muscular, resistencia aeróbica, luego de alguna lesión considerable en su cuerpo. (Facebook, 2016)



FIG.30

# Centro Oncológico Costarricense

Somos el centro de cáncer más moderno de Centroamérica. Como profesionales tenemos una responsabilidad con Costa Rica y la región, nos hemos propuesto ofrecer a la población el alcance a las mejores tecnologías y técnicas disponibles en el mercado para el tratamiento oncológico.



FIG.31

Arquitectos: Arquitecto Rafael de La Hoz y el departamento de Diseño de Construcciones Planificadas

Área de 137.509 m<sup>2</sup>

2022

## SERVICIOS BRINDADOS



FIG.32

## ESPECIALIDADES

- Oncología Médica
- Oncología Quirúrgica
- Ortopedia
- Vascular Periférico
- Radiología
- Medicina Interna
- Dermatología
- Urología
- Cirugía General
- Cirugía Cardiovascular Torácica
- Anestesiología y Recuperación
- Neurocirugía
- Patología
- Gastroenterología
- Otorrinolaringología
- Psiquiatría y Psicología Oncológica
- Ginecología y Obstetricia
- Cirugía Plástica y Reconstructiva

## Fisioterapia en oncología: un método complementario para tratar el cáncer

Cuando un tratamiento oncológico termina, las personas empiezan un nuevo capítulo en sus vidas lleno de esperanza y felicidad. Sin embargo, muchos de estos tratamientos causan efectos adversos que pueden ser controlados con la fisioterapia en oncología.

Una de las tantas ventajas de la fisioterapia en oncología es que puede aplicarse antes, durante y/o después de una cirugía, radioterapia, quimioterapia, inmunoterapia, terapia hormonal, trasplantes medulares, terapia genética o cualquier otro método para combatir el cáncer.

- Apoyo de instituciones gubernamentales (C.C.S.S)
- Tecnología en equipos para tratamientos.
- Ofrecer educación medica o profesional, capacitación e investigaciones al alcance
- Formación constante y capacitación en las diversas técnicas de tratamientos

F

- Crecimiento para abarcar mayor cantidad de personas.
- Lograr una adecuada selección del personal, que posean la empatía necesaria.
- Lograr a través de nuevas técnicas, diagnósticos certeros.

O

F.O.D.A

- Falta de equipos especializados en tratamientos específicos.
- Faltade espacios adecuados para poder brindar adecuadamente los servicios requeridos.
- Poca apertura de los profesionales de brindar servicio o acompañamientos alternativos.
  - El enfoque de las entidades en CR son precisamente enfocados a la medicina convencional.

D

A

- Huelgas de los empleados de los servicios de salud de instituciones del estado.
- Disponibilidad de una extensa cantidad de tratamientos alternativos.
- Falta de entendimiento de las entidades sobre la necesidad que se tiene del apoyo social en situaciones que lo requieran.

# Centro de Tratamiento e Investigación sobre Cáncer Luis Carlos

## Sarmiento Angulo

Cita: " Centro de Tratamiento e Investigación sobre cáncer Luis Carlos Sarmiento Angulo" 17 marzo, 2019, technocio, <https://technocio.com/centro-de-tratamiento-e-investigacion-sobre-cancer-luis-carlos-sarmiento-angulo/>



FIG.33



FIG.34

Arquitectos: Arquitecto Rafael de La Hoz y el departamento de Diseño de Construcciones Planificadas

Área de 137.509 m<sup>2</sup>

2022

- Cuenta con 3 etapas en un área de 137.509 m<sup>2</sup>. Es un proyecto diseñado por el Arquitecto Rafael de La Hoz y el departamento de Diseño de Construcciones Planificadas (technocio, 2019)
- Se desarrollo a un 100% bajo la filosofía de "cero papel" y se implementaron usos como el de revisión y autoría de diseño, coordinación 3D, Presupuestos 5D, Modelos Asbuilt, sostenibilidad 6D y acreditación LEED, Operación y puesta en marcha entre otros. (technocio, 2019)



FIG.35

# Centro de Tratamiento e Investigación sobre Cáncer Luis Carlos

## Sarmiento Angulo

Cita: " Centro de Tratamiento e Investigación sobre cáncer Luis Carlos Sarmiento Angulo" 17 marzo, 2019, technocio, <https://technocio.com/centro-de-tratamiento-e-investigacion-sobre-cancer-luis-carlos-sarmiento-angulo/>



En lo que se refiere a la construcción, cuentan con 3 planes principales de manejo (Erosión y Sedimentación, Manejo de Residuos y Calidad de Aire)

Utilizan materiales en su mayoría de origen regional que les permite reducir el impacto de huella de carbono y cuentan desde el proceso de acabados con materiales de contenido reciclado, adhesivos, sellantes y pinturas con bajo contenido de VOC y un estricto control de materiales en obra como concreto y acero. (technocio, 2019)



# Centro de fisioterapia y estética Sana Sana / NAN Arquitectos

Cita: "Centro de fisioterapia y estética Sana Sana / NAN Arquitectos" [Center of physiotherapy and esthetics Sana Sana / NAN Arquitectos] 21 jun 2017. Plataforma Arquitectura. Accedido el 7 Jun 2022. <<https://www.plataformaarquitectura.cl/cl/873876/centro-de-fisioterapia-y-estetica-sana-sana-nan-arquitectos>> ISSN 0719-8914



FIG.41

Descripción enviada por el equipo del proyecto “El proyecto busca que el espacio supusiese un plus, contribuyese a conseguir la relajación y concentración necesaria para la práctica de estas actividades. Para ello se trabajan las formas, los materiales y la iluminación de manera que les produzcan a las ocupantes sensaciones de sosiego y de calma.” (Centro de fisioterapia y estética Sana Sana / NAN Arquitectos, 2017)



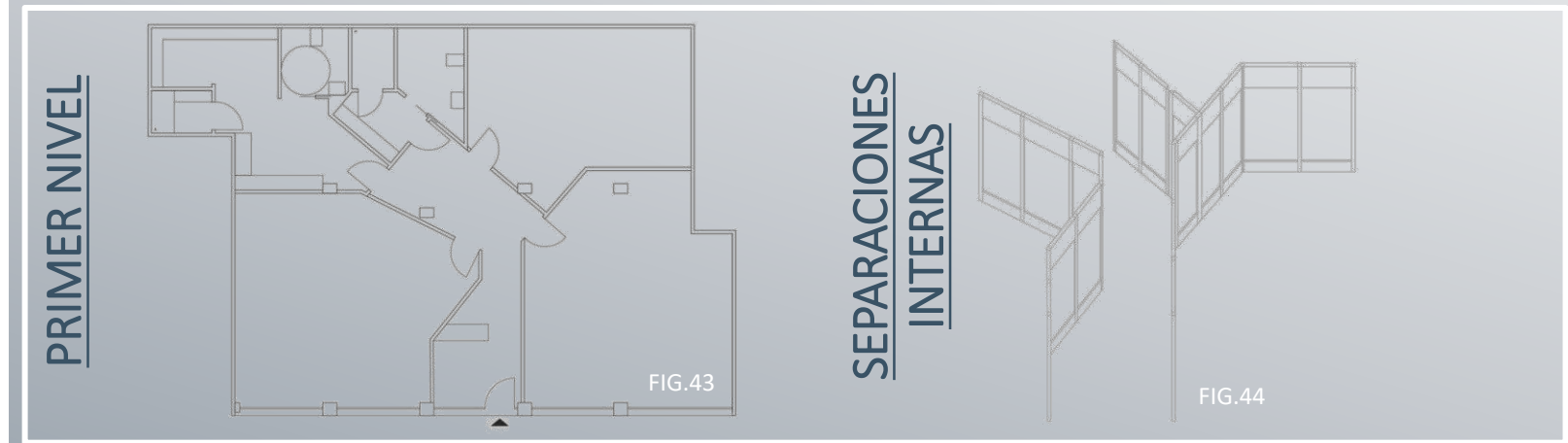
FIG.42

## CENTRO DE REHABILITACIÓN, BIENESTAR, SPA - O PORRIÑO, ESPAÑA

Arquitectos: NAN Arquitectos; NAN Arquitectos

Área: 110 m<sup>2</sup>

Año: 2016



PRIMER NIVEL

SEPARACIONES INTERNAS

FIG.43

FIG.44

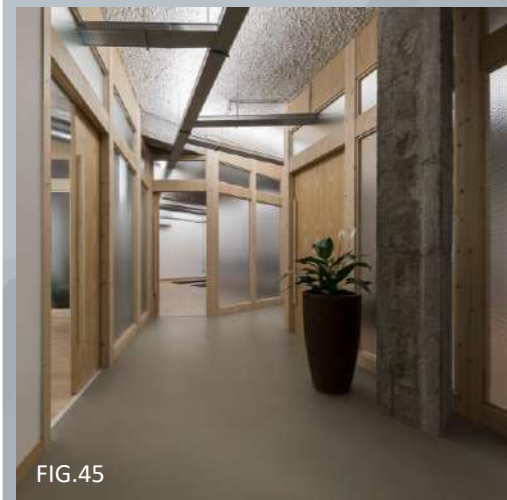


FIG.45

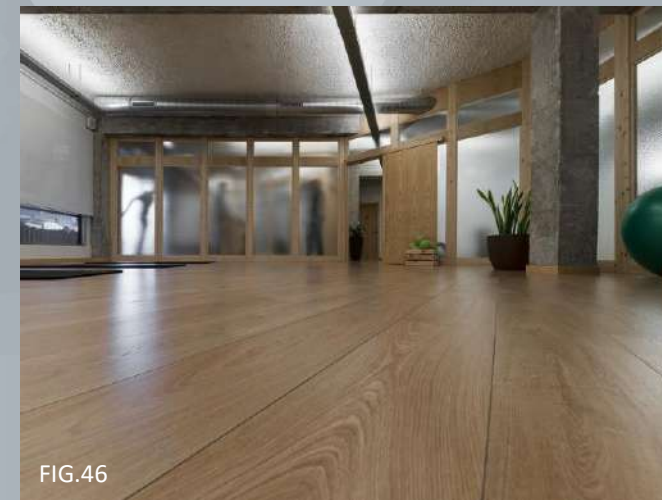


FIG.46

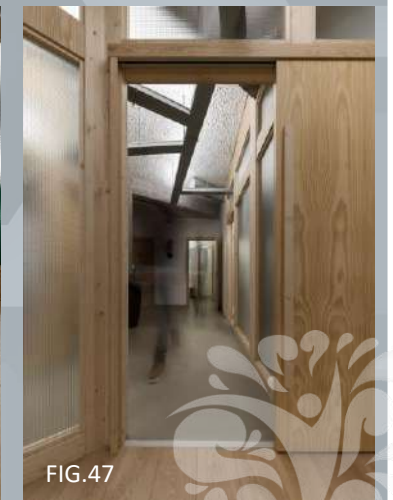


FIG.47

# Centro de fisioterapia y estética Sana Sana / NAN Arquitectos

Cita: "Centro de fisioterapia y estética Sana Sana / NAN Arquitectos" [Center of physiotherapy and esthetics Sana Sana / NAN Arquitectos] 21 jun 2017. Plataforma Arquitectura. Accedido el 7 Jun 2022. <<https://www.iluminet.com/sana-sana/>>

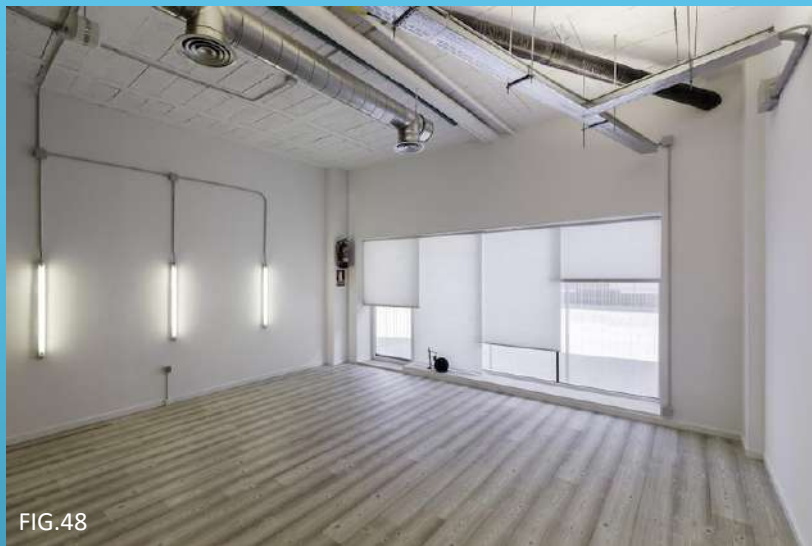


FIG.48



FIG.49



FIG.50



FIG.47

- Todos los espacios fueron construidos e iluminados para proveer de una atmósfera de calma y tranquilidad donde los usuarios pudieran relajarse e interiorizar. La luminaria circular en el techo de la recepción es el elemento más llamativo que podría encontrar un cliente en este lugar de relajación. (Centro de fisioterapia y estética Sana Sana / NAN Arquitectos, 2017)
- Una temperatura de color fría predomina en el espacio, aunque tanto en la recepción como en ciertas habitaciones la luz natural que entra por las ventanas le da mayor luminosidad al espacio. Esto aunado a la sencillez del mobiliario permite que las estancias se figuren mucho más limpias generando, además, una amplitud visual. (Centro de fisioterapia y estética Sana Sana / NAN Arquitectos, 2017)

# Centro de Rehabilitación, Copenhagen, Dinamarca

Cita: "Centro de Cáncer y Salud / Nord Architects" [Centre For Cancer And Health / NORD Architects] 04 dic 2019. Plataforma Arquitectura. Accedido el 7 Jun 2022. <<https://www.plataformaarquitectura.cl/cl/02-297761/centro-de-cancer-y-salud-nord-architects>> ISSN 0719-8914



FIG.51

Descripción enviada por el equipo del proyecto. "Tener cáncer es como embarcarse en un viaje, no se sabe dónde va a terminar. Se requiere fortaleza para hacer frente a la enfermedad y asumir la nueva identidad de un paciente de cáncer. Las investigaciones demuestran que la arquitectura puede tener un efecto positivo en la recuperación de la población con la enfermedad. Una escala humana y un ambiente acogedor pueden ayudar a las personas a mejorarse." (Centro de Cáncer y Salud / Nord Architects, 2019)

## EXPLORACION DE LA FORMA:

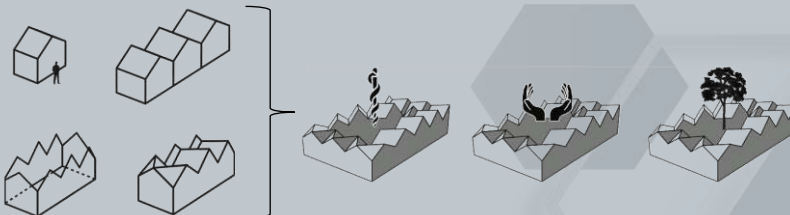


FIG.52

Arquitectos: Nord Architects; Nord Architects

Área: 2250 m<sup>2</sup>

Año: 2011

PRIMER NIVEL

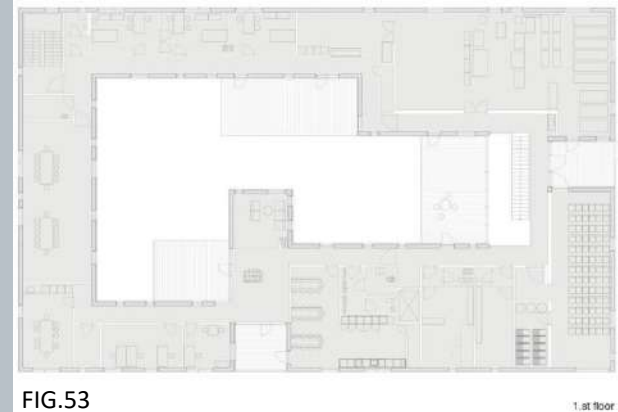


FIG.53

1. st floor

SEGUNDO NIVEL

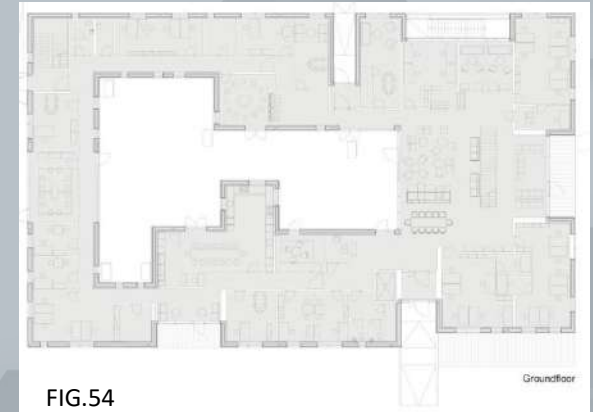


FIG.54

Groundfloor



FIG.55



FIG.56



FIG.57

# Centro de Rehabilitación, Copenhagen, Dinamarca

Cita: "Centro de Cáncer y Salud / Nord Architects" [Centre For Cancer And Health / NORD Architects] 04 dic 2019. Plataforma Arquitectura. Accedido el 7 Jun 2022. <<https://www.plataformaarquitectura.cl/cl/02-297761/centro-de-cancer-y-salud-nord-architects>> ISSN 0719-8914



FIG. 58

Las casas están conectadas en la forma de un origami del arte de papel japonés, con un característico techo elevado que da sello al edificio. Al ingresar se encuentra una zona de estar cómoda tripulada por voluntarios. Desde aquí se pasa a las demás partes de la casa, que incluyen un patio para la contemplación, espacios para ejercicios, una cocina común donde se puede aprender a cocinar comida sana, habitaciones para grupos de pacientes, etc. (Centro de Cáncer y Salud / Nord Architects, 2019)

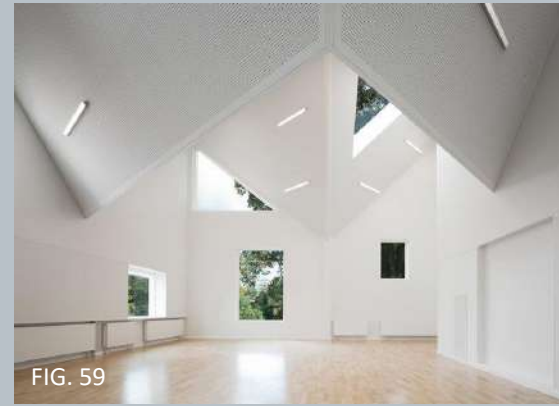


FIG. 59



FIG. 60



FIG. 61

# Centro Maggie del Cáncer en Manchester / Foster + Partners

Cita: "Centro Maggie del Cáncer en Manchester / Foster + Partners" [Maggie's Cancer Centre Manchester / Foster + Partners] 22 may 2016. Plataforma Arquitectura. Accedido el 7 Jun 2022. <<https://www.plataformaarquitectura.cl/cl/788011/centro-del-cancer-de-maggie-de-manchester-foster-plus-partners>> ISSN 0719-8914

Arquitectos: Foster + Partners

Área : 1922 m<sup>2</sup>

Año : 2016



FIG.62

Descripción enviada por el equipo del proyecto. "Situado en Gran Bretaña y en el extranjero, los Centros Maggie están concebidos para proporcionar un acogedor "hogar lejos del hogar" - un lugar de refugio donde las personas afectadas por el cáncer pueden encontrar apoyo emocional y práctico." (Centro Maggie del Cáncer en Manchester / Foster + Partners, 2016)

## EXPLORACION DE LA FORMA:

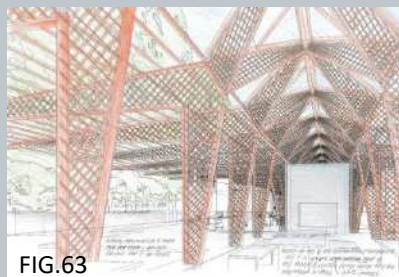


FIG.63



FIG.64



PRIMER NIVEL

FIG.65



SEGUNDO NIVEL

FIG.66



FIG.67

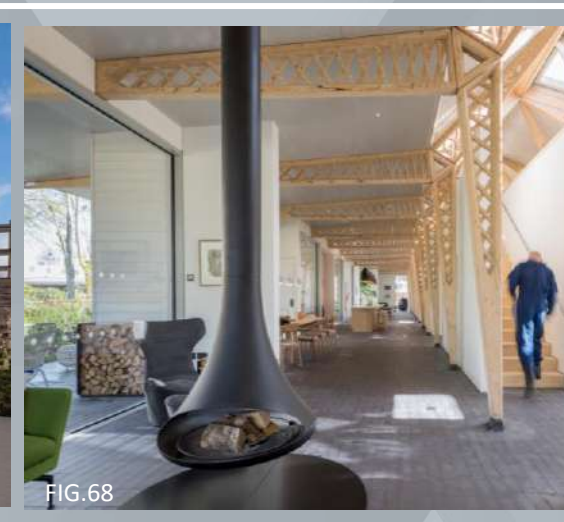


FIG.68

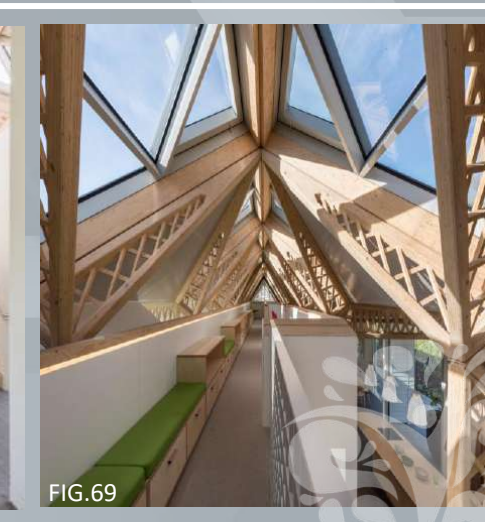


FIG.69

# Centro Maggie del Cáncer en Manchester / Foster + Partners

Cita: "Centro Maggie del Cáncer en Manchester / Foster + Partners" [Maggie's Cancer Centre Manchester / Foster + Partners] 22 may 2016. Plataforma Arquitectura. Accedido el 7 Jun 2022. <<https://www.plataformaarquitectura.cl/cl/788011/centro-del-cancer-de-maggie-de-manchester-foster-plus-partners>> ISSN 0719-8914



FIG.70

Todo el centro se enfoca en la luz natural, el verde y las vistas al jardín. La planta rectilínea está enmarcada por patios ajardinados y toda la fachada occidental se extiende en un amplio mirador, protegido de la lluvia por un profundo techo. Las puertas correderas de cristal abren el edificio hasta un jardín. (Centro Maggie del Cáncer en Manchester / Foster + Partners, 2016)



FIG.71



FIG.72

El techo se eleva en el centro para crear un nivel de entrepiso, naturalmente iluminado por luces de techo triangulares y es soportado por vigas de celosía de madera ligera. Las vigas actúan como particiones naturales entre diferentes áreas internas, disolviendo visualmente la arquitectura en el entorno de jardines. (Centro Maggie del Cáncer en Manchester / Foster + Partners, 2016)



FIG.73



FIG.74



FIG.75

# Centro de Rehabilitación Vandhalla” Egmont / CUBO Arkitekter

Cita: "Centro de Rehabilitación Vandhalla” Egmont / CUBO Arkitekter + Force4 Architects" [Vandhalla” Egmont Rehabilitation Centre / Cubo Arkitekter + FORCE4 Architects] 13 feb 2014. Plataforma Arquitectura. Accedido el 7 Jun 2022. <<https://www.plataformaarquitectura.cl/cl/02-335311/centro-de-rehabilitacion-vandhalla-egmont-cubo-arkitekter-force4-architects>> ISSN 0719-8914



FIG.76

Descripción enviada por el equipo del proyecto “Este centro de rehabilitación ofrece un nuevo punto de referencia que expone las necesidades funcionales de los discapacitados.

El diseño del complejo se centra en el área de vestuarios que forma un eje funcional rodeado por las diferentes áreas de ocio. Su característica principal es un tobogán de agua accesible para las sillas de ruedas. El tobogán de agua se utiliza para la formación del sentido del equilibrio y la conciencia del cuerpo” (Centro de Rehabilitación Vandhalla” Egmont / CUBO Arkitekter + Force4 Architects, 2014)

## CENTRO DE REHABILITACIÓN - ODDER, DINAMARCA

Arquitectos: CUBO Arkitekter, Force4 Architects

Área: 4000 m<sup>2</sup>

Año: 2013

Fotografías: Martin Schubert



FIG.77

## VISTA EN CORTE



FIG.78



FIG.79



FIG.80



FIG.81

- Trabajan bajo un modelo de atención integral, multidisciplinario y humano
- Brindan nuevos servicios especializados que normalmente no se ofrecen o se encuentran con facilidad.
- Creamos espacios / instalaciones que facilitan cumplir las necesidades de los usuarios.

F

F.O.D.A

O

A

- Crecimiento en el mercado por la variedad de servicios que se brindan
- Lograr una adecuada selección del personal, que posean la empatía necesaria.
- Se líder en tecnología, tratamiento e investigación

- Cubren muchas áreas, pueden perder el seguimiento cercano con los pacientes.

D

- Conseguir especialistas en los temas que desarrollan y que cuenten con las capacidades necesarias y adecuadas.

## 1.9 Antecedentes Históricos





FIG.83

## ORIGEN DEL NOMBRE

Con la erección de la ermita dedicada a Nuestra Señora de los Desamparados (Historia | Municipalidad de Desamparados, s. f.)

## Inauguración en Desamparados

El 8 de agosto de 1880, se inauguró en Desamparados, un Centro de Enseñanza Primaria Superior, destinado a la preparación de maestros, con el nombre de Escuela Normal de Desamparados. (Historia | Municipalidad de Desamparados, s. f.)

## 27 DE AGOSTO

Le establece que la finca a la que se refiere la adjudicación antes mencionada corresponde a la finca de las Gravilias. (Distrito #12 Las Gravilias | Municipalidad de Desamparados, s. f.)

1821

1862

1880

1964

1964

## Se constituyó cantón

El cantón se constituyó el 4 de noviembre de 1862, por medio de la Ley de Ordenanzas Municipales; pero siguió bajo la administración de la Municipalidad de San José. (Historia | Municipalidad de Desamparados, s. f.)



FIG.84

## 14 de Agosto

El 14 de agosto de 1964, por artículo X, la Junta Directiva del INVU acordó adjudicar la compra de terrenos en el área metropolitana. (Distrito #12 Las Gravilias | Municipalidad de Desamparados, s. f.)



FIG.85

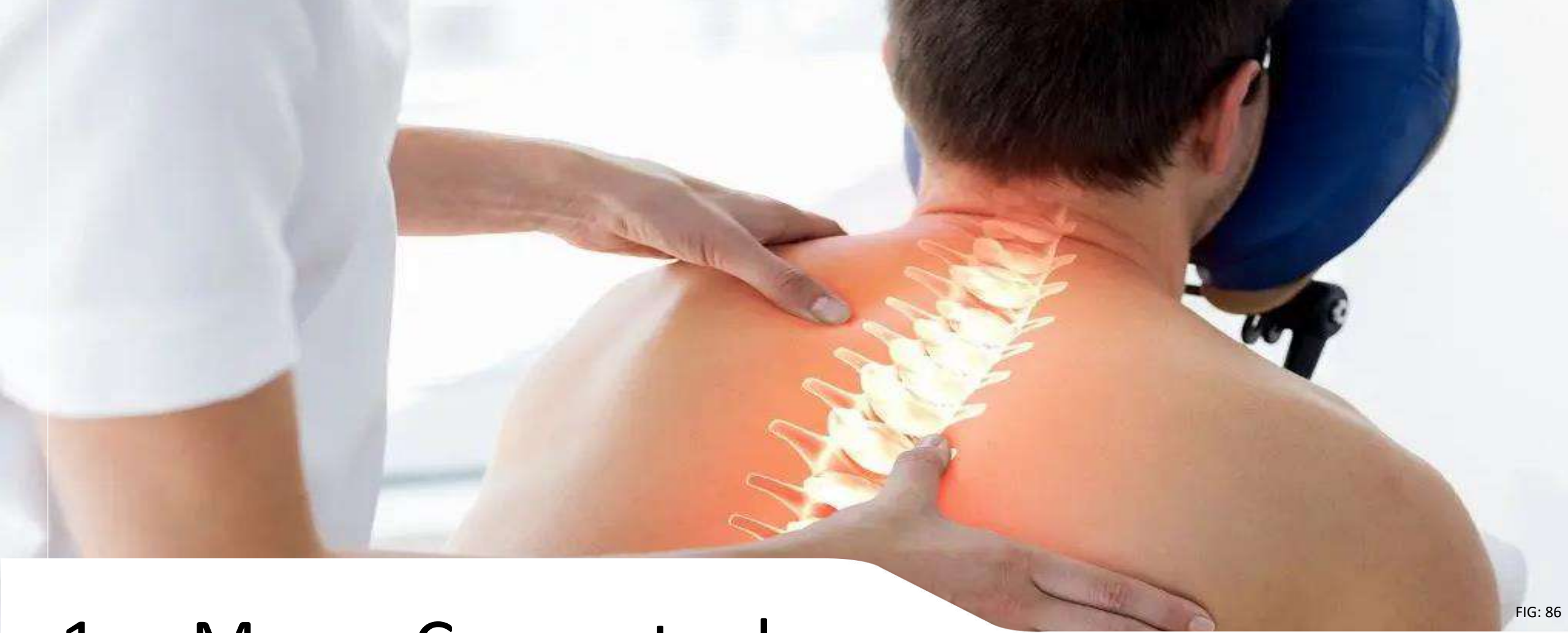


FIG: 86

# 1.10 Marco Conceptual.



# 1.10 Lista de Conceptos.

## 01- CENTRO INTEGRAL:

Los centros de atención integral administran los casos de sobrevivientes de forma multisectorial, proporcionando servicios de salud, bienestar, asesoramiento y asistencia jurídica en un único lugar.

ONU MUJERES (JULIO 03-2013). CENTROS DE ATENCION INTEGRAL.

<https://www.endvawnow.org/es/articles/1564-centros-de-atencin-integral>.

## 02- ONCOLOGIA:

Especialidad médica que se especializa en el análisis y el tratamiento de tumores tanto benignos como malignos.

Por otra parte, la oncología se ocupa de ofrecer cuidados paliativos.

Autores: Julián Pérez Porto y María Merino, (2008). Definición de Oncología, <https://definicion.de/oncologia/>

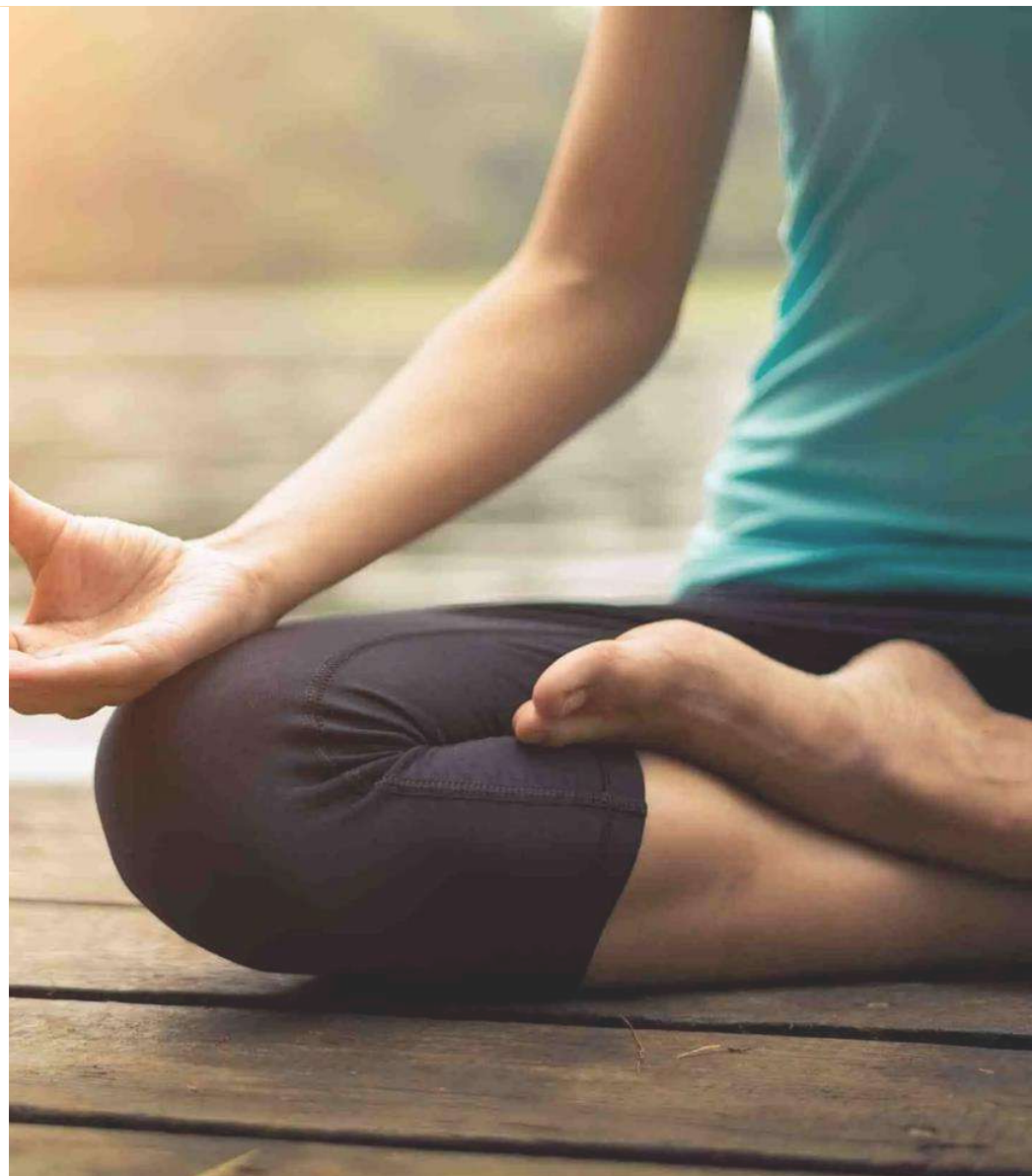


FIG.87

## 03- PROGRAMACION NEUROLINGUISTICA:

La Programación Neurolingüística es una disciplina que trata de explicar cómo funciona nuestro cerebro y definir sus patrones mentales, facilitándonos el conocimiento de nosotros mismos y permitiéndonos cambiarlos utilizando determinadas técnicas con el objetivo de optimizar nuestra capacidad de comunicación.

INESTAVEIRA (JULIO 16-2019). PNL <https://www.saludterapia.com/glosario/d/80-pnl.html>

## 04- FISIOTERAPIA:

Según OMS: “El arte y la ciencia del tratamiento por medio del ejercicio terapéutico, calor, frío, luz, agua, masaje y electricidad. Además, la Fisioterapia incluye la ejecución de pruebas eléctricas y manuales”

Ilustre Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Cantabria (ICPFC), (2022), DEFINICION, <https://www.colfisiocant.org/definiciones.php>

# 1.10 Lista de Conceptos.

## 05- CANCER:

El cáncer es una enfermedad por la que algunas células del cuerpo se multiplican sin control y se diseminan a otras partes del cuerpo.

INSTITUTO NACIONAL DE CANCER, (MAYO 05-2021).  
DEFINICION DE CANCER  
[https://www.cancer.gov/espanol/cancer/naturaleza/que-](https://www.cancer.gov/espanol/cancer/naturaleza/que-es#:~:text=El%20c%C3%A1ncer%20es%20una%20enfermedad,formado%20por%20billones%20de%20c%C3%A9lulas.)  
es#:~:text=El%20c%C3%A1ncer%20es%20una%20enfermedad,formado%20por%20billones%20de%20c%C3%A9lulas.



FIG. 88

## 06- ARQUITECTURA MEDICA:

La arquitectura para la salud no se comprende como un sistema reducido de servicios, sino como una compleja, pero cada vez más fina y detallada labor profesional, en la que están integrados expertos en todos los campos del conocimiento relacionados con la salud, desde el médico y el psicólogo

PMMT, ARQUITECTURA HOSPITALARIA,  
<https://www.pmmtarquitectura.es/arquitectura-hospitalaria/>

## 07- BIENESTAR:

Experimentación de salud, felicidad y prosperidad. Incluye tener buena salud mental, sentirse altamente satisfecho con la vida, tener un sentido de significado o propósito, y la capacidad para manejar el estrés.

PSYCHOLOGY TODAY, (27 ABRIL 2020), QUE ES EL BIENESTAR,  
<https://www.psychologytoday.com/es/blog/que-es-el-bienestar-definicion-tipos-y-habilidades-para-el-bienestar>

## 08- COACH ONCOLOGICO :

El acompañamiento oncológico se realiza en sesiones, una vez a la semana, en las que tendremos un espacio para hablar sobre aquello que te preocupa en la actualidad

Marta Brule ¿Qué es el acompañamiento oncológico?  
<https://contraelcancercambiaelguion.org/apoyo-emocional-cancer/que-es-el-acompanamiento-oncologico/>

# 1.10 Lista de Conceptos.

## 09- CENTRO DE REHABILITACION:

Servicios especiales de atención de la salud con los que se ayuda a una persona a recuperar las capacidades físicas, mentales o cognitivas

INSTITUTO NACIONAL DE CANCER,. SERVICIOS DE REHABILITACION

<https://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/diccionarios/diccionario-cancer/def/servicios-de-rehabilitacion>

## 10- TERAPIA:

Asociada a la rama de la medicina enfocada a enseñar a tratar diversas enfermedades y a afrontar el tratamiento en sí mismo.

Un tratamiento, en la teoría, es un proceso que se lleva a cabo para alcanzar la esencia de algo. A nivel médico, está basado en los medios que posibilitan la curación o el alivio de las enfermedades o los síntomas que una dolencia provoca.

Julián Pérez Porto y Ana Gardey., (2021). DEFINICION DE TERAPIA, <https://definicion.de/terapia/>

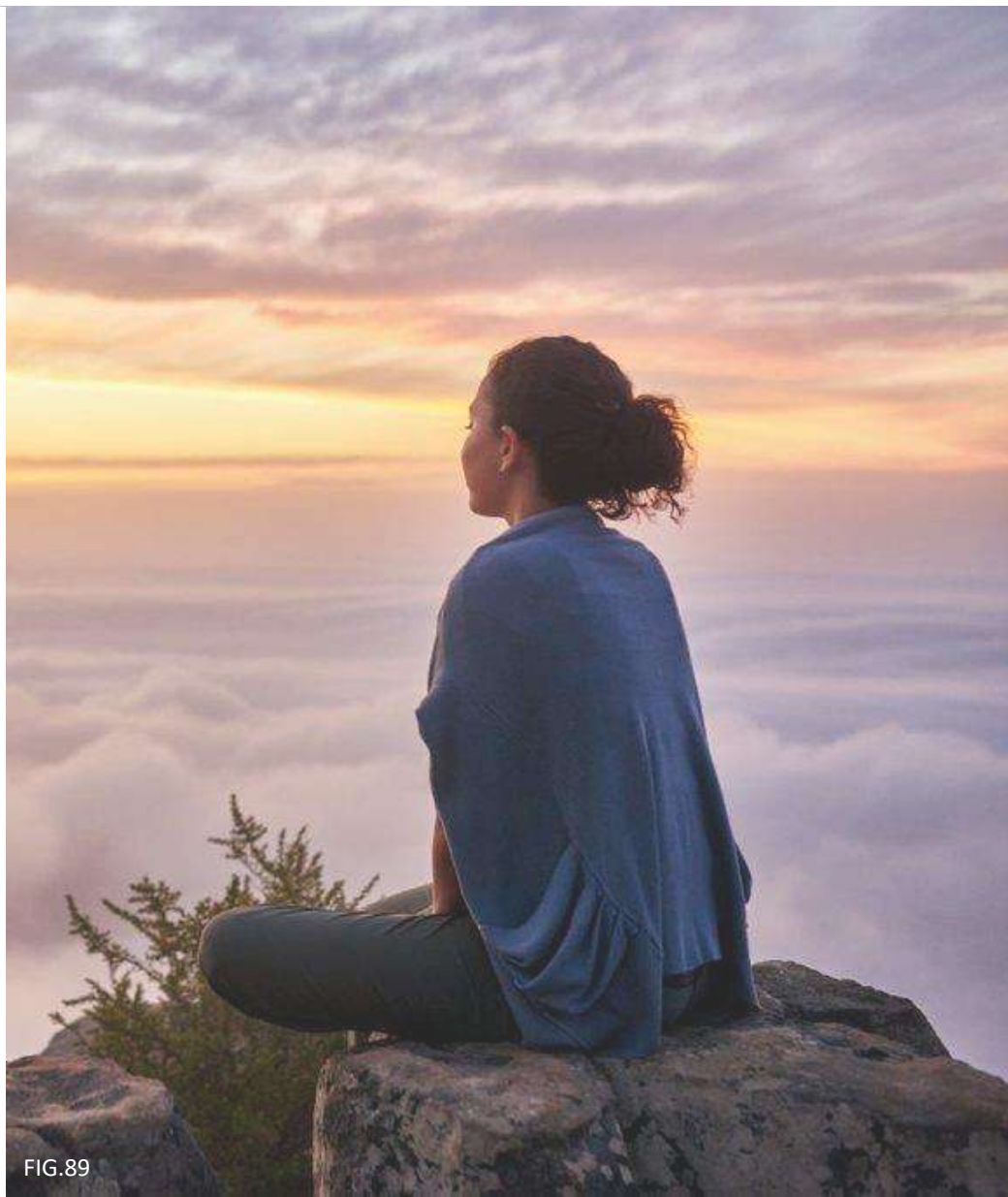


FIG.89

## 11- CALIDAD DE VIDA:

“La calidad de vida es un conjunto de factores que da bienestar a una persona, tanto en el aspecto material como en el emocional.”

Guillermo Westreicher (18 de JULIO 2020), Calidad de vida, <https://economipedia.com/definiciones/calidad-de-vida>

## 12- Psicología:

La psicología se trata de una ciencia que se encarga de indagar la mente del ser humano y, por consiguiente, su conducta, separando objetivamente su estado mental y su comportamiento, de manera que se puedan explicar detalladamente cómo es el funcionamiento de esa área cognitiva del cerebro.

Taly, Daniela (JUNIO 16-2022). PNL <https://conceptodefinicion.de/psicologia/>

# 1.10 Lista de Conceptos.

## 13- DEPRECIÓN:

La depresión es un trastorno emocional que causa un sentimiento de tristeza constante y una pérdida de interés en realizar diferentes actividades.

Mayo Clinic, (2021), DESCRIPCIÓN DE DEPRECIÓN, <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/depression/symptoms-causes/syc-20356007#:~:text=La%20depresi%C3%B3n%20es%20un%20trastorno,inter%C3%A9s%20en%20realizar%20diferentes%20actividades.>



FIG.90

## 14- ¿Qué es el duelo?:

El duelo es el proceso psicológico al que nos enfrentamos tras las pérdidas o el recibir una mala noticia a algo que todos, tarde o temprano, viviremos a lo largo de la vida.

CLINICA GALATEA, (17 octubre, 2019), QUE ES EL DUELO, <https://www.clinica-galatea.com/es/bloc/duelo/#:~:text=El%20duelo%20es%20el%20proceso,lo%20largo%20de%20la%20vida>

## 15- Psicoterapia:

La psicoterapia es un término general para el tratamiento de los trastornos de la salud mental que consiste en hablar con un psiquiatra, psicólogo u otro tipo de profesional de salud mental.

<https://www.mayoclinic.org/es-es/tests-procedures/psychotherapy/about/pac-20384616>

## 1.11 Reglamentación



# INVU: INSTITUTO NACIONAL DE VIVIENDA Y URBANISMO

NORMATIVA / REGLAMENTACION	CAPITULO	ARTICULO	COMENTARIO
INVU: INSTITUTO NACIONAL DE VIVIENDA Y URBANISMO	CAPÍTULO I	<b>ARTÍCULO 1. Objetivo</b> Fijar las normas para la planificación, diseño y construcción de edificaciones y obras de infraestructura urbana, en lo relativo a la arquitectura e ingenierías.	Con este artículo que se quiere es regular los conceptos básicos y planificaciones básicas, de un proyecto para poder llevar un orden claro de como se va a proceder y como se tiene que ir viendo con el tiempo que va concluyendo.
INVU: INSTITUTO NACIONAL DE VIVIENDA Y URBANISMO	CAPÍTULO IV	<b>ARTÍCULO 23. Normativa aplicable</b> La normativa que establece el Cuerpo de Bomberos; en materia de prevención, seguridad humana y protección contra incendios es de aplicación obligatoria en todo proyecto de construcción, edificación existente o cualquier lugar, sea éste temporal o permanente	Brindar la seguridad necesaria ya sea tanto durante se realizan las obras arquitectónicas del proyecto como el proyecto se encuentra en el funcionamiento, en dado caso de que ocurra un incendio, esto cumpliendo con los diferentes especificaciones que se tienen en los reglamentos.

FIG.92



# INVU: INSTITUTO NACIONAL DE VIVIENDA Y URBANISMO

NORMATIVA / REGLAMENTACION	CAPITULO	ARTICULO	COMENTARIO
INVU: INSTITUTO NACIONAL DE VIVIENDA Y URBANISMO	CAPÍTULO XIV	<p><b>ARTÍCULO 260. Certificado de uso de suelo</b></p> <p>Sin perjuicio de la excepción para edificaciones públicas, establecida en la Ley de Construcciones, Ley N°833, y sus reformas o la normativa que la sustituya, toda edificación para servicios de la salud está sujeta a lo indicado por el certificado del uso del suelo.</p>	Indicar que el proyecto que se va a realizar, se pueda construir en el sitio seleccionado y que cumpla con el reglamento obligatorio de este mismo.
INVU: INSTITUTO NACIONAL DE VIVIENDA Y URBANISMO	CAPÍTULO XIV	<p><b>ARTÍCULO 263. Dimensiones de área y altura mínimas</b></p> <p>Las edificaciones para servicios de la salud deben cumplir las siguientes disposiciones</p>	La áreas de atención a pacientes tienen que cumplir con ciertas especificaciones o medidas, para poder cumplir con su función

FIG.92



# Guía Integrada para la Verificación de la Accesibilidad al Entorno Físico



FIG.93

NORMATIVA / REGLAMENTACION	CAPITULO	ARTICULO	COMENTARIO
Guía Integrada para la Verificación de la Accesibilidad al Entorno Físico	IV. Requisitos técnicos de los componentes de accesibilidad al entorno físico	<b>4.1. Requisitos técnicos para vías de circulación peatonales horizontales accesibles.</b> a. Dimensiones Las vías de circulación peatonales horizontales, que son todas las aceras, los senderos, los andenes, los itinerarios peatonales y cualquier otro tipo de superficie de uso público, destinado al tránsito de peatones, deben tener un ancho mínimo libre	Los caminos, senderos, o espacios en el se haga conexiones de un punto a otro, tienen que poseer un espacio mínimo para que cualquier usuario o que cualquier emergencia pueda utilizarlo y cumplir con la función correcta.
Guía Integrada para la Verificación de la Accesibilidad al Entorno Físico	IV. Requisitos técnicos de los componentes de accesibilidad al entorno físico	<b>4.1. Requisitos técnicos para vías de circulación peatonales horizontales accesibles.</b> c. Obstáculos Debe anunciarse la presencia de objetos, que se encuentren ubicados en las siguientes condiciones simultáneamente	El proyecto debe de considerar que las capacidades de todos los usuarios no son las mismas, dicho esto debe de poseer de alguna manera información para que todo tipo de usuarios, sepan que esta sucediendo cuando se trasladan de un lugar a otro.

# Guía Integrada para la Verificación de la Accesibilidad al Entorno Físico



FIG.93

NORMATIVA / REGLAMENTACION	CAPITULO	ARTICULO	COMENTARIO
Guía Integrada para la Verificación de la Accesibilidad al Entorno Físico	III. Marco Conceptual	<p><b>3.4. Accesibilidad al entorno físico:</b> La accesibilidad al entorno físico se vincula directamente con la condición que debe cumplir un espacio físico o ambiente de vida, para que puedan utilizarlo todas las personas, independientemente de sus características, habilidades, destrezas y aptitudes</p>	Diseñar los espacios aptos para que todo tipo de usuarios puedan acceder a el proyecto y que puedan disfrutar o llevar a cabo la intención por la cual se encuentran en el sitio.
Guía Integrada para la Verificación de la Accesibilidad al Entorno Físico	IV. Requisitos técnicos de los componentes de accesibilidad al entorno físico	<p><b>4.2. Requisitos técnicos para estacionamientos reservados accesibles.</b> Para determinar la cantidad de estacionamientos reservados, se debe partir de la cantidad total de los espacios disponibles</p>	El proyecto tiene que poseer espacios disponibles de estacionamiento para los diferentes tipos de transportes que pueden llegar.

# Ley General de la Salud

NORMATIVA / REGLAMENTACION	CAPITULO	ARTICULO	COMENTARIO
Ley General de la Salud, N° 5395	CAPÍTULO I	<b>ARTICULO 1º.</b> - La salud de la población es un bien de interés público tutelado por el Estado.	La salud de las personas es demasiado importante como para no darle la atención necesaria.
Ley General de la Salud, N° 5395	CAPÍTULO V	<b>ARTICULO 5º.</b> - Toda persona física o jurídica, está obligada a proporcionar de manera cierta y oportuna los datos que el funcionario de salud competente le solicite para los efectos de la elaboración, análisis y difusión de las estadísticas vitales y de salud	Las personas brindan la información necesaria a los profesionales encargados, para poder brindarles el servicio de calidad que están esperando y poder cumplir con el objetivo necesario.
Ley General de la Salud, N° 5395	CAPITULO II	ARTICULO 20.- Las personas deben proveer al restablecimiento de su salud y la de los dependientes de su núcleo familiar y tienen derecho a recurrir a los servicios de salud estatales; para ello contribuirán económicamente, en la forma fijada por las leyes y los reglamentos pertinentes.	Las usuarios en dado caso de requerirlo pueden acercarse a las instalaciones y exponer su caso con el profesional a cargo y ver que recomendaciones le brinda y ver si utiliza los servicios públicos del país



# Ministerio de Salud y Sistema Costarricense de Información



FIG.95



Ley Orgánica del Ambiente  
N° 7554

LEY ORGANICA DEL AMBIENTE

LA ASAMBLEA LEGISLATIVA DE LA REPÚBLICA

DE COSTA RICA

FIG.96

NORMATIVA / REGLAMENTACION	CAPITULO	ARTICULO	COMENTARIO
Consejo Nacional de Cáncer		Formulario de Inscripción de Organizaciones no Gubernamental que Trabajan con Pacientes con Cáncer	El proyecto podrá llenar el formulario que permite que instituciones no gubernamentales, puedan ofrecer el servicio no solo de centros de bienestar humano en otros ámbitos, sino también dando énfasis en procedimientos y acompañamiento a usuarios que se encuentran pasando por una situación de cáncer
Ley Orgánica del Ambiente	CAPÍTULO I	<b>Artículo 1.- Objetivos.</b> La presente ley procurará dotar, a los costarricenses y al Estado, de los instrumentos necesarios para conseguir un ambiente sano y ecológicamente equilibrado.	La construcción de este proyecto, debe de ayudar a disminuir en lo cuanto sea posible la huella de carbono y poder sustentar ciertas cosas por si solo con los diferentes tipos de tecnologías ecológicas.
Ley Orgánica del Ambiente	CAPÍTULO V	<b>Artículo 25.- Integración de programas.</b> La autoridad competente adoptará las medidas necesarias para que los programas de salud pública dirigidos a la población coincidan con los dirigidos al ambiente humano, a fin de lograr una mejor salud integral.	El ambiente debe de cumplir con ciertas normas y especificaciones, para que se vuelva un lugar apto para mejorar su salud integral.

NORMATIVA / REGLAMENTACION	CAPITULO	ARTICULO	COMENTARIO
<p>Secretaría Técnica Nacional Ambiental <b>SETENA</b></p>	<p>CAPÍTULO I</p>	<p><b>Artículo 18º.</b> - Para aquellos proyectos que requieran de la presentación de un EslA, se deberá presentar ante la SETENA los siguientes documentos:</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Terminología sencilla a fin de facilitar el entendimiento del proyecto por parte de la comunidad en general,</li> <li>2. Introducción (objetivos, localización, entidad propietaria, justificación),</li> <li>3. Descripción del proyecto (fases, obras complementarias),</li> <li>4. Características ambientales del área de influencia (resumen del diagnóstico ambiental),</li> <li>5. Impactos positivos y negativos del proyecto al ambiente y del ambiente al proyecto,</li> <li>6. Acciones correctivas o de mitigación y prevención,</li> <li>7. Plan de gestión ambiental del proyecto, y</li> <li>8. Conclusiones (compromisos ambientales)</li> </ol>
<p>Secretaría Técnica Nacional Ambiental <b>SETENA</b></p>	<p>CAPÍTULO I</p>	<p><b>Artículo 21º.</b> - Conforme a la legislación vigente requerirán de la presentación de un Estudio de Impacto Ambiental</p>	<p>Se realiza un estudio de Impacto ambiental para ver como afecta el proyecto al suelo y al medio ambiente.</p>



FIG.97



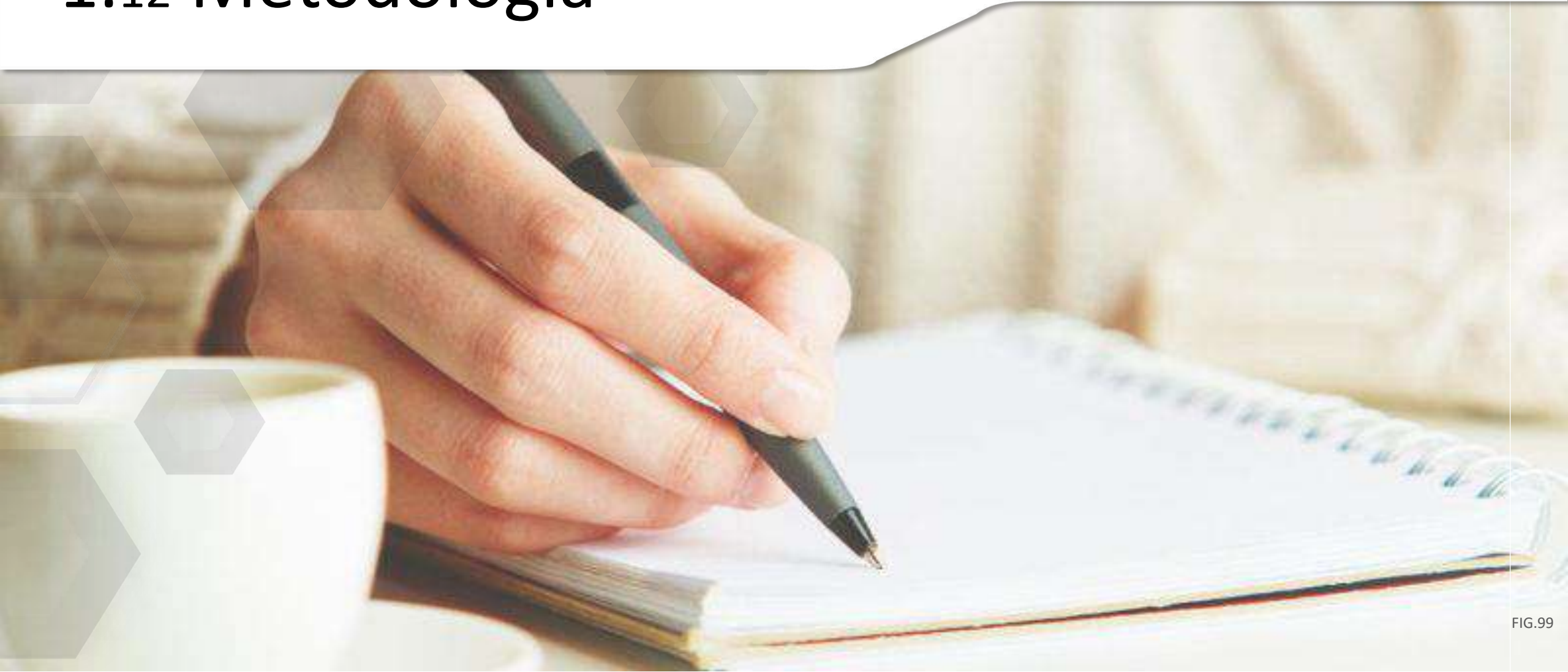
# CFIA: Colegio Federado de Ingenieros y Arquitectos



FIG.98

NORMATIVA / REGLAMENTACION	CAPITULO	ARTICULO	COMENTARIO
Reglamento para la contratación de servicios de consultoría en ingeniería y arquitectura	CAPÍTULO I	<b>Artículo 1.- Objetivos.</b> El objetivo principal de este reglamento es el de regular la contratación de servicios de consultoría.	Para lograr este objetivo, el reglamento define los distintos servicios profesionales e incluye normas sobre los siguientes aspectos: <b>a)</b> Relaciones cliente-profesional. <b>b)</b> Relación entre profesionales. <b>c)</b> Alcance de los servicios profesionales de consultoría.
Reglamento para la contratación de servicios de consultoría en ingeniería y arquitectura	CAPÍTULO III	<b>Artículo 3.</b> Relación entre el cliente y el consultor	<b>A:</b> Responsabilidad del cliente <b>B:</b> Responsabilidad del consultor

# 1.12 Metodología



# 1.12.1 Descripción en prosa de la Metodología

## Diseño de la Investigación, no experimental

Según la INTEP: “Se basa en categorías, conceptos, variables, sucesos, comunidades o contextos que se dan sin la intervención directa del investigador, es decir; sin que el investigador altere el objeto de investigación. En la investigación no experimental, se observan los fenómenos o acontecimientos tal y como se dan en su contexto natural, para después analizarlos.” (INVESTIGACION\_NO\_EXPERIMENTAL.pdf, s. f.)



FIG.100

## DISEÑO TRANSVERSAL

Cuando la investigación se centra en analizar cuál es el nivel o estado de una o diversas variables en un momento dado o bien en cuál es la relación entre un conjunto de variables en un punto en el tiempo, se utiliza el diseño transeccional. En este tipo de diseño se recolectan datos en un solo momento, en un tiempo único o momento dado. (INVESTIGACION\_NO\_EXPERIMENTAL.pdf, s. f.)



FIG.101

## DISEÑO LONGITUDINAL

Se emplea cuando el interés del investigador es analizar cambios a través del tiempo en determinadas variables o en las relaciones entre estas. Recolectan datos a través del tiempo en puntos o períodos especificados, para hacer inferencias respecto al cambio determinantes y consecuencias. (INVESTIGACION\_NO\_EXPERIMENTAL.pdf, s. f.)



FIG.102

# 1.12.1 Descripción en prosa de la Metodología



## METODO CUANTITATIVO

Tiene por objeto explicar mediante una investigación sistémica de los fenómenos observables a través de la recolección de datos digitales, analizados mediante métodos basados en técnicas matemáticas, estadísticas o informáticas. La investigación cuantitativa implica la recopilación y el análisis de datos cuantificables. Aquí la cuestión de la medición es esencial porque permite la observación empírica y su conexión con la dimensión conceptual de la investigación.

QuestionPro, Metodología de la investigación cuantitativa,  
<https://www.questionpro.com/blog/es/metodologia-de-la-investigacion-cuantitativa/>

FIG.104

## METODO CUALITATIVO

“Puede definirse la metodología cualitativa como la investigación que produce datos descriptivos: las propias palabras de las personas, habladas o escritas, y la conducta observable.”

En investigaciones cualitativas se debe hablar de entendimiento en profundidad en lugar de exactitud: se trata de obtener un entendimiento lo más profundo posible

Quecedo, Rosario; Castaño, Carlos Introducción a la metodología de investigación cualitativa, (14, 2002), <https://www.redalyc.org/pdf/175/17501402.pdf>

FIG.105

# 1.13 Mapa Metodológico.



FIG.106

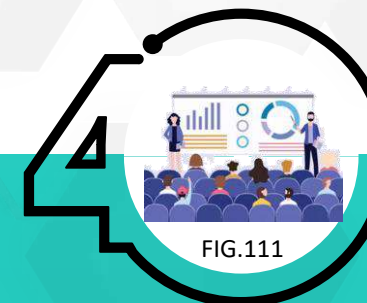
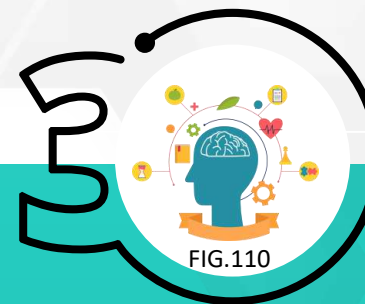
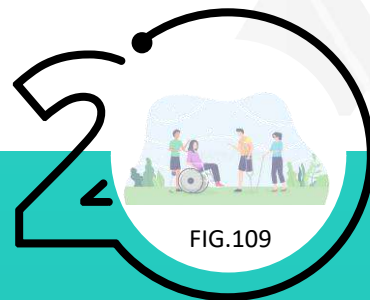
## 11.2 Mapa Metodológico .





## Tipos de Usuarios.

2

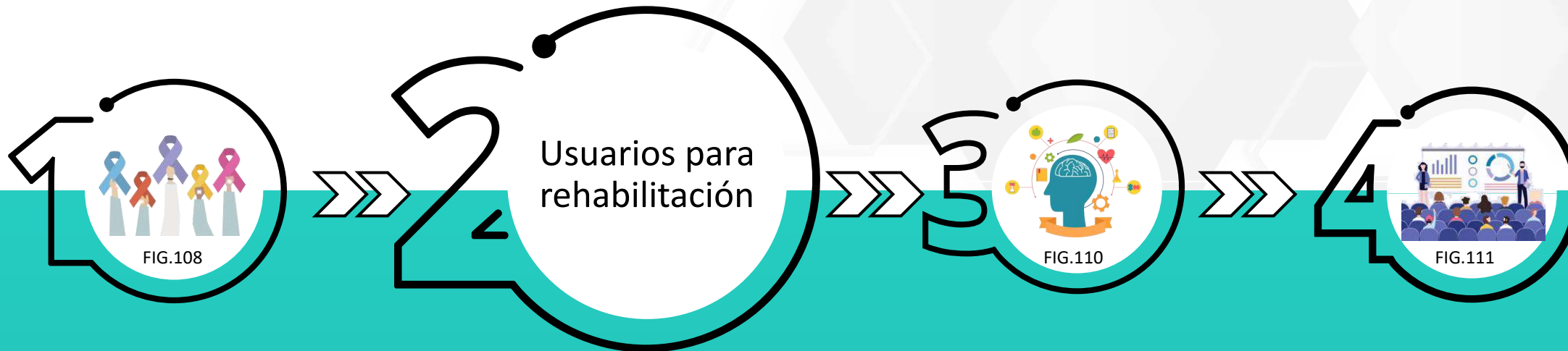


## Características:

- Debilidad física por el tratamiento que se le coloca.
- Afectación psicológica, por el proceso que están llevando.
- Perdida de apetito.

## Elementos requeridos:

- Elementos como sillas de ruedas, lugares de fácil acceso que cumplan con la Ley 7600.
- Espacios que brinden privacidad y tranquilidad para que la persona pueda ser atendida por los especialistas como psicólogos, psiquiatras.
- Apoyo y acompañamiento para una buena alimentación con nutricionistas.



## Características:

- Personas que han perdido capacidades que necesitan para la vida diaria.
- Afectación psicológica, por el proceso que están llevando.
- Lesiones como trauma, Accidente cerebrovascular, etc.

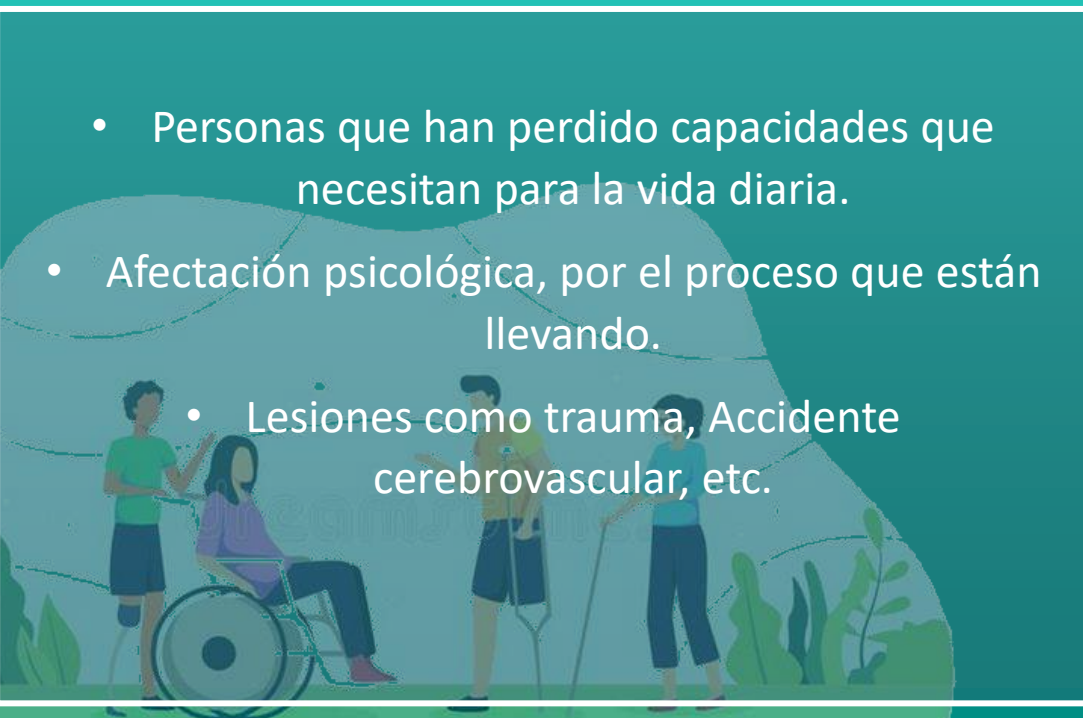
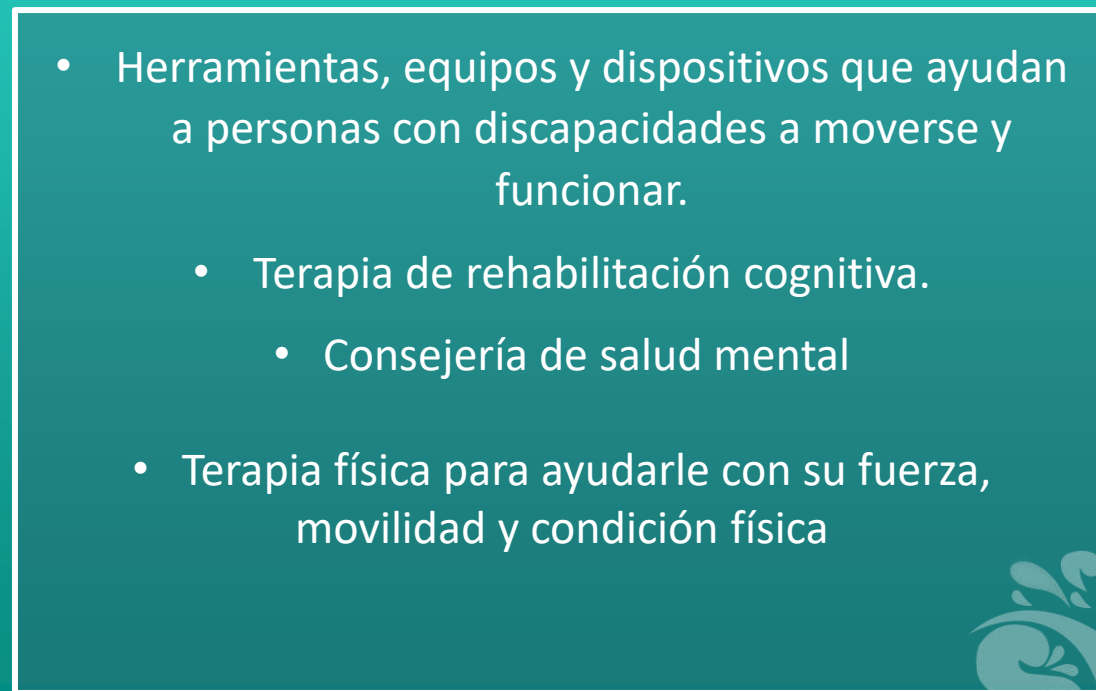


FIG.109

## Elementos requeridos:

- Herramientas, equipos y dispositivos que ayudan a personas con discapacidades a moverse y funcionar.
  - Terapia de rehabilitación cognitiva.
  - Consejería de salud mental
- Terapia física para ayudarle con su fuerza, movilidad y condición física



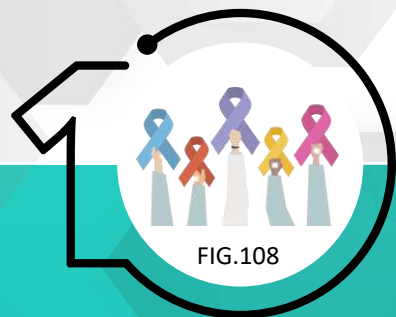


FIG.108

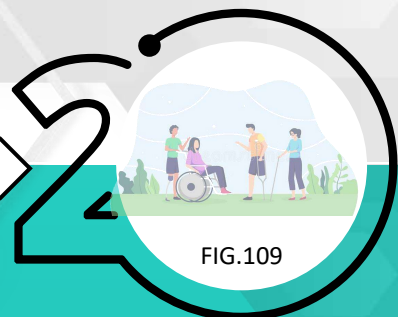


FIG.109



Bienestar  
Integral

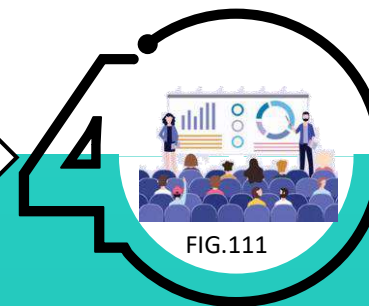


FIG.111

## Características:

El bienestar integral está conformado por ocho dimensiones distintas:

- Ambiental
- Económica
- Emocional
- Espiritual
  - Física
- Intelectual
- Ocupacional
  - Social

## Elementos requeridos:

- Un espacio en donde puedan desarrollar sus actividades.
- Que el espacio refleje un estado de paz y tranquilidad necesaria para que el usuario pueda vivir la experiencia que busca.
- Consejería de coach en temas de interés.

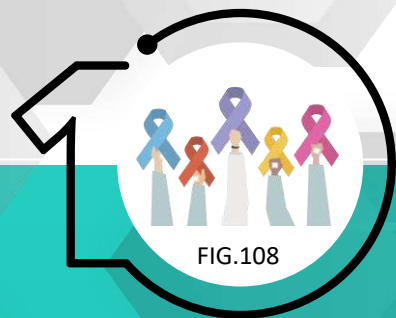


FIG.108



FIG.109



FIG.110



## Características:

- Usuarios que se reúnen para recibir una charla o información sobre un tema de interés.
- Personal capacitado para poder brindar la conferencia.
- Espacios en el que se puedan desarrollar, proyectos he iniciativas que apoyen a una mejor calidad de vida.

## Elementos requeridos:

- Instalaciones que cuenten con los equipos necesarios para realizar su tarea.
- Accesibilidad para todo tipo de usuario.
- Disponibilidad de áreas de parqueo.



## 2.2 Perfil del usuario.

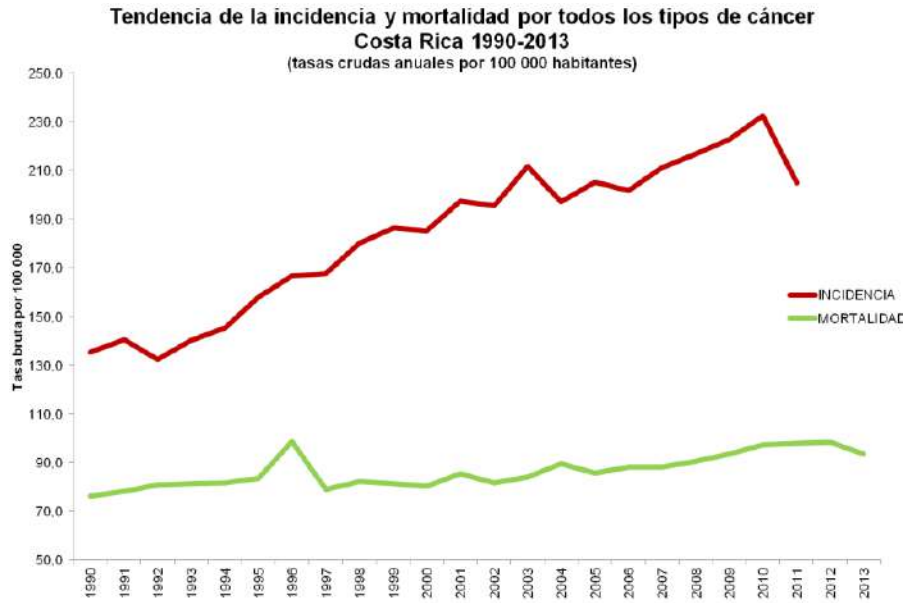




# 2.1 Perfil de los usuarios.

## Perfiles de Usuario con Cáncer

“El cáncer es la segunda causa de muertes en Costa Rica, con 4486 muertes en el 2013, según datos del Ministerio de Salud y del Ministerio de Estadística y Censo (INEC)” (Caja Costarricense de Seguro Social, 2015)



Fuente: Proyecto de Fortalecimiento de la atención integral del cáncer con base en Registro Nacional de tumores/Instituto Nacional de Estadísticas y Censos, 2014

(Caja Costarricense de Seguro Social, 2015)

## Estrato Social

Más del 70% de las muertes por cáncer en el mundo se producen en los países de ingresos bajos o medios. Por la cual Costa Rica no se escapa. (Caja Costarricense de Seguro Social, 2015)

## Edades

En cuanto a muertes la mayoría de las defunciones en el 2013 fueron hombres. Pero en cuanto a las edades se observa un comportamiento distinto según el sexo, dado que se presenta en edades más tempranas en la población femenina. (Caja Costarricense de Seguro Social, 2015)

Para el 2011

- 36% de los casos en mujeres fueron para menores de 50 años
- 14% de los casos en hombres fueron para menores de 50 años



FIG.113



FIG.114

Fuente: Proyecto de Fortalecimiento de la atención integral del cáncer en la red con base de datos de Registro Nacional de Tumores, 2014 (Caja Costarricense de Seguro Social, 2015)



## 2.1 Perfil de los usuarios.

<https://www.larepublica.net/noticia/conozca-los-siete-tipos-de-cancer-mas-comunes-en-costa-rica>

### Cáncer mas comunes en C.R.

•**Cáncer de Piel tipo Melanoma:** uno de cada dos pacientes fallece. Las personas pueden revisarse los lunares y comentarle la evolución al médico.

•**Cáncer Colon y Recto:** se recomienda la detección y el seguimiento de los pólipos o crecimientos en la pared del tracto digestivo.

•**Cáncer de Mama:** se usa la mamografía, especialmente cada dos años en mujeres mayores de 45 años y menores de 70 años.

•**Cáncer de Próstata:** se recomienda hablar con el médico para establecer el riesgo después de los cincuenta.

•**Cáncer de Cérvix:** se recomienda el Papanicolaou cada año

•**Cáncer de Estómago:** se recomienda el control de la infección de la bacteria helicobácter pylori que está asociada al desarrollo de este tipo de tumor..





## 2.1 Perfil de los usuarios.

<https://costarica.ureport.in/opinion/3216/>

# HABLEMOS DE SALUD

### Conclusión de la Encuesta

Con los resultados se logra obtener que la mayoría de personas entrevistadas son usuarios jóvenes entre los 15-19 años y la mayoría del área de San José.

Además se llega a una conclusión de cual es la mejor manera de poder crear conciencia sobre la importancia de la salud mental de las personas y se concluye que contando con espacios para este fin, hacer charlas, reuniones, etc...

Enero 18, 2023

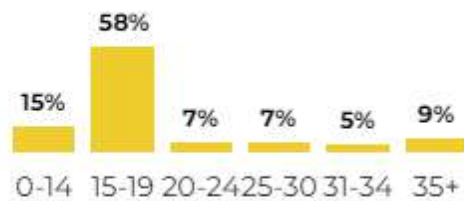
**722**  
RESPONDEDORES

**96%**  
TASA DE RESPUESTA

**32%**  
227

**68%**  
482

**0%**  
0





# 2.1 Perfil de los usuarios.

## Incidencia entre los hombres

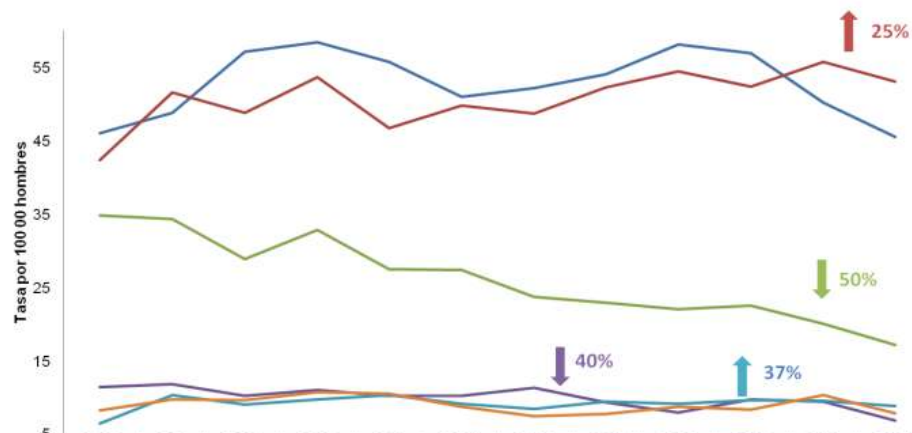
En las ultimas décadas los tipos de cáncer entre los hombres los mas comunes son:

- Cáncer de próstata
- Piel
- Estómago
- Colon
- Pulmón

## Tendencia de Mortalidad

En el año 2013 el cáncer de estómago registró un total de 381 muertes en hombres, que corresponde al 15,7% del total de defunciones por cáncer en hombres, por su parte el cáncer de próstata presentó un total de 412 muertes que corresponde al 17% del total de defunciones por cáncer en hombres. El grupo de edad más afectado por cáncer de próstata fue el de 75 o más años con 284 muertes para un 69% del total de muertes por estas causas, mientras que en cáncer gástrico el 50% de las muertes se dio en hombres entre los 50 y 74 años y un 39% en hombres de 75 o más años. *(Caja Costarricense de Seguro Social, 2015)*

**Gráfico 3**  
Incidencia de tumores malignos más frecuentes en hombres según año, Costa Rica 2000-2011 (tasa ajustadas por 100.000 varones)



	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011
próstata	46,01	48,76	57,09	58,43	55,71	50,95	52,15	54,03	58,07	56,88	50,17	45,5
piel	42,39	51,52	48,74	53,61	46,74	49,75	48,72	52,22	54,44	52,39	55,76	53
estómago	34,83	34,34	28,89	32,88	27,48	27,4	23,72	22,96	22,01	22,52	20,1	17,2
pulmón	11,43	11,82	10,23	11,01	10,21	10,26	11,31	9,39	7,95	9,79	9,45	6,9
colon	6,49	10,32	9,07	9,81	10,33	9,21	8,45	9,49	9,2	9,69	9,53	8,9
SRH	8,31	9,8	9,65	10,75	10,57	8,79	7,45	7,79	8,78	8,34	10,31	7,9

*(Caja Costarricense de Seguro Social, 2015)*

Fuente: Registro Nacional de Tumores, MINSa, 2014 FIG.117



FIG.118



# 2.1 Perfil de los usuarios.

## Tendencia de Mortalidad

Cada año en Costa Rica, 5.000 mujeres reciben el diagnóstico de cáncer y 2.000 fallecen, convirtiéndose en la segunda causa de muerte entre ellas. El impacto del cáncer en la mujer ha ido en aumento conforme pasan los años. )” (Caja Costarricense de Seguro Social, 2015)

## Incidencia entre las mujeres

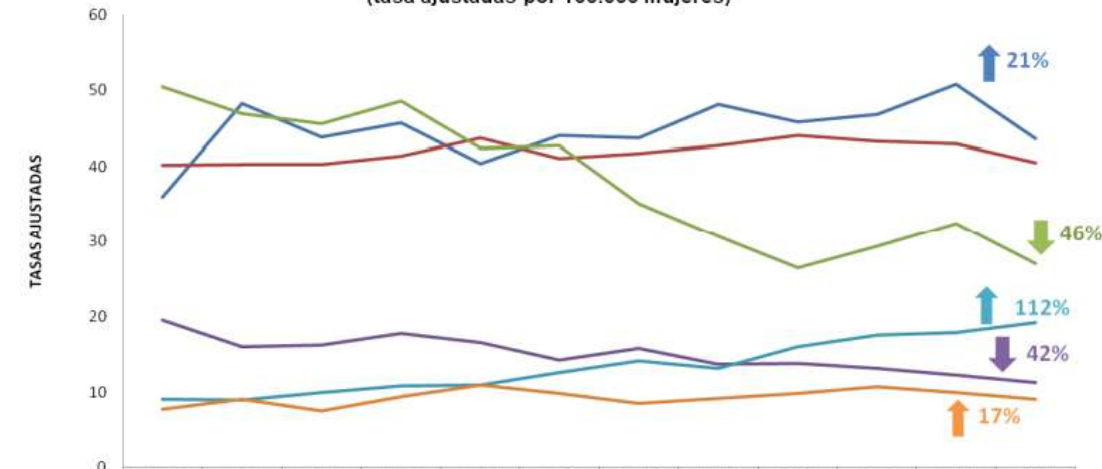
Dentro de los sitios anatómicos más afectados en la población femenina se encuentra la mama, sólo superado por el cáncer de piel; como en mortalidad donde es la primera causa de muerte por cáncer en población femenina (el 17% del total de muertes por cáncer en mujeres en el año 2013). El grupo de edad con mayor porcentaje de defunciones por cáncer de mama es el de 50 años y más, siendo un 81% del total de fallecimientos por esta causa en el año 2013. )” (Caja Costarricense de Seguro Social, 2015)



FIG.119

**Gráfico 5**  
**Incidencia por tumores malignos más frecuentes en mujeres**  
**según año, Costa Rica 2000-2011**  
 (tasa ajustadas por 100.000 mujeres)

FIG.120



	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011
piel	35,99	48,3	43,88	45,68	40,41	44,11	43,69	48,19	45,87	46,83	50,82	43,6
mama	40,19	40,35	40,27	41,45	43,7	41,13	41,78	42,71	44,09	43,34	42,96	40,5
cervix*	50,5	46,94	45,57	48,64	42,39	42,72	35,11	30,65	26,55	29,33	32,51	27,1
estómago	19,54	16,01	16,24	17,78	16,54	14,2	15,81	13,72	13,78	13,14	12,26	11,3
tiroides	9,09	8,93	9,93	10,83	10,94	12,62	14,18	13,09	16,05	17,52	17,93	19,2
colon	7,69	9,09	7,47	9,34	10,88	9,84	8,45	9,22	9,8	10,67	9,98	9

Fuente: Registro Nacional de Tumores, 2014

(Caja Costarricense de Seguro Social, 2015)



FIG.123

# 2.1 Perfil de los usuarios.

## Perfiles de Usuario con Terapia Física / Rehabilitación

*“La terapia física es una disciplina que tiene como objetivo apoyar o facilitar la capacidad funcional y la calidad de vida de las personas que sufren de alguna discapacidad física ya sea por una enfermedad o por lesiones” (Universidad de Costa Rica, 2022)*

### Tipos de Lesiones

- Lesiones Articulares
- Lesiones deportivas musculares
  - Tendinopatías
  - Fracturas
- Accidentes Cerebrovasculares
  - Esclerosis Múltiples
  - Quemaduras
- Lesiones de la médula
  - Distrofia Muscular
  - Entre otros



FIG.122

### Objetivo de la Rehabilitación

El objetivo que tiene la rehabilitación es enseñar a las personas a cuidarse tanto como sea posible. Ya que a menudo se da énfasis en la tareas diarias como lo son:

- Bañarse
- Comer
- Moverse en silla de ruedas

Para la rehabilitación es necesario contar con un equipo de personas que ayuden al paciente como lo son los profesionales de la salud, el paciente, cuidadores y sus familiares.



FIG.121



# 2.1 Perfil de los usuarios.

## Tipos de Usuarios

**Cuadro 4. Cantidad de pacientes con diagnóstico de artrosis de rodilla, gonalgia y gonartrosis según sexo y año. Consulta Externa de Fisiatría del CENARE, periodo 2002-2006**

Sexo	Año					Total
	2002	2003	2004	2005	2006	
Masculino	337	355	481	445	475	2093
Femenino	616	782	857	969	1015	4239
<b>Total</b>	<b>953</b>	<b>1137</b>	<b>1338</b>	<b>1414</b>	<b>1490</b>	<b>6332</b>

Fuente: Elaboración propia a partir de información del Departamento de Registros Médicos del CENARE.

(Universidad de Costa Rica, 2022)

**Cuadro 11. Tasa de consulta por grupo etario según diagnóstico (Por 10.000 habitante). Consulta Externa del CENARE 2006**

Grupo Etario	Diagnóstico						
	Lumbalgia	Art. de rodilla, gonalgia y gonartrosis	Omalgia	Fractura	Hemiparesia y Hemiplejía (AVC)	Parálisis Facial	Parálisis Cerebral
0-20 años	1,0	0,6	0,1	0,6	1,8	1,0	6,4
21-41 años	5,6	2,0	1,3	2,0	0,9	2,6	8,5
42-62 años	15,3	7,3	9,9	5,4	3,6	5,3	0,4
63-83 años	15,6	16,4	16,6	10,0	15,2	7,5	0,1
84 o más	4,5	6,5	5,5	7,9	23,0	7,9	0,7
<b>Total</b>	<b>6,3</b>	<b>3,4</b>	<b>3,5</b>	<b>2,7</b>	<b>2,8</b>	<b>2,8</b>	<b>5,5</b>

Fuente: Elaboración propia a partir de información del Departamento de Registros Médicos del CENARE y del CCP. Cálculos basados en las Proyecciones Nacionales de Población de Costa Rica 1970-2100 (Centro Centroamericano de Población).

## Tasa de consulta

- La mayoría de las consultas en Consulta Externa de Fisiatría, fueron realizadas por pacientes cuya edad sobrepasan los 42 años. Pero esto se puede deducir que por el cambio de vida, actividades productivas de la vida en las últimas décadas, la población que envejece presenta diagnósticos distintos a la población actual. (Universidad de Costa Rica, 2022)
- La mayoría de las consultas las presenta el sexo Femenino en comparación con el masculino en temas de consultas a los diagnósticos de mayor frecuencia en diagnósticos de Consulta Externa de Fisiatría (Universidad de Costa Rica, 2022)



FIG.124

# Resultados Encuesta

2.3





## 2.4 Resultados de las Encuestas.

Al realizar las encuestas y la interpretación de los resultados obtenidos, se demostró una gran aceptación hacia un centro integral, en el que se puedan cubrir varias ramas en beneficio del bienestar humano.



# 3

## ANALISIS DE LA SITUACION EXISTENTE



FIG.127

# 3.1 Límites de área de Estudio

**Localización y Ubicación**



FIG.128

## REFERENCIA



CASI: MARCIAL FALLAS



POLIDEPORTIVO EL PORVENIR



VILLA OLÍMPICA DEPORTIVA

## LIMITES



GIMNASIO CHEER FACTORY



CALLE DIAMANTE



QUEBRADA CHILAMATE



CONDOMINIO HACIENDA DE ORO

# 3.2 CARACTERÍSTICAS DEL ÁREA



EXTENCION TERRITORIAL



118,26 KM<sup>2</sup>

POBLACION DEL CANTÓN



POBLACION TOTAL: 235,863

ESTRUCTURA DE POBLACIÓN



- 0 – 14 años: 52,408 PERSONAS
- 15 – 64 años: 160,554 PERSONAS
- 65 – MAS ADULTO: 15,180 PERSONAS

TASA DE NATALIDAD



Total de Nacimientos: 3,221

TOTAL DE DISTRITOS



13 DISTRITOS:

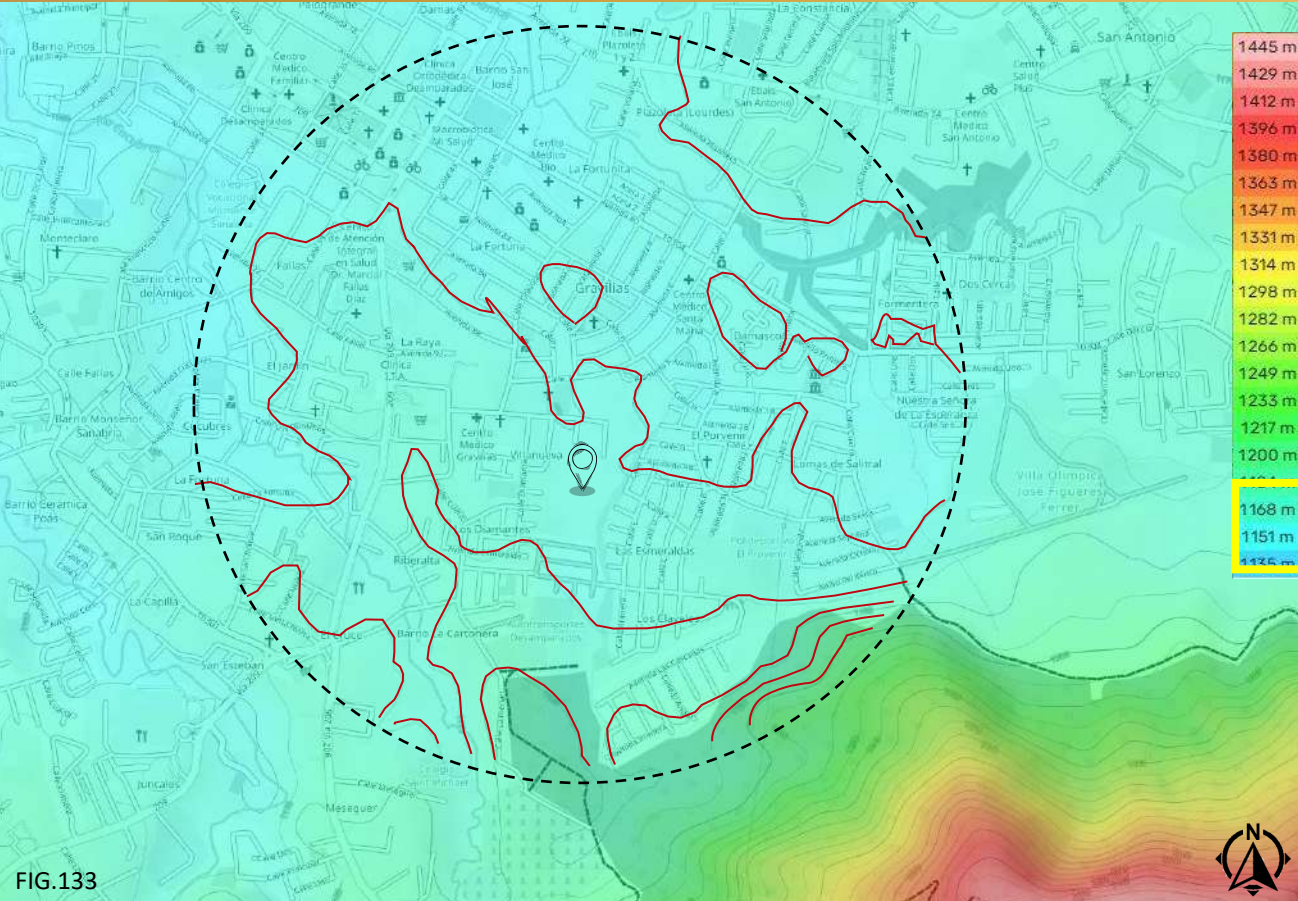
- DESAMPARADOS
- SAN MIGUEL
- SAN JUAN DE DIOS
- SAN RAFAEL ARRIBA
- SAN ANTONIO
- FRAILES
- PATARRÁ
- SAN CRISTÓBAL
- ROSARIO
- DAMAS
- SAN RAFAEL ABAJO
- GRAVILIAS
- LOS GUIDOS

FIG.132

# 3.3 Análisis Geofísico

## CARACTERÍSTICAS:

- La zona posee de estudio posee una topografía regular, con pequeñas elevaciones.
- El terreno seleccionado es de topografía plana, los mayores relieves son los que se encuentran ubicados a la colindancia con el río.



## Tipo de Suelo:

- Los suelos *Ultisoles* los podemos encontrar casi en todo el país, Guanacaste, Zona Norte, Zona Sur, Pacífico Central, Valle Central.
- Este tipo de suelos es de los más viejos que podemos encontrar en nuestro país y por lo general se encuentran en lugares muy húmedos.
- Presenta una buena estructuración lo que presenta un drenaje interno bueno.

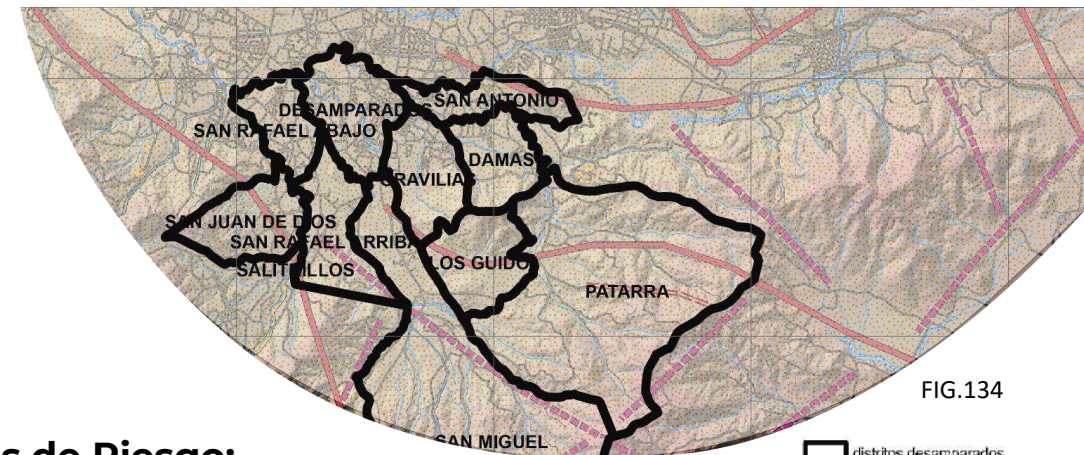


FIG.134

## Análisis de Riesgo:

- Desamparados posee un espacio geográfico donde los deslizamientos e inundaciones son las amenazas naturales más recurrentes.



# 3.4 Análisis Ambiental: Costa Rica

MAPA DE BRILLO SOLAR ANUAL

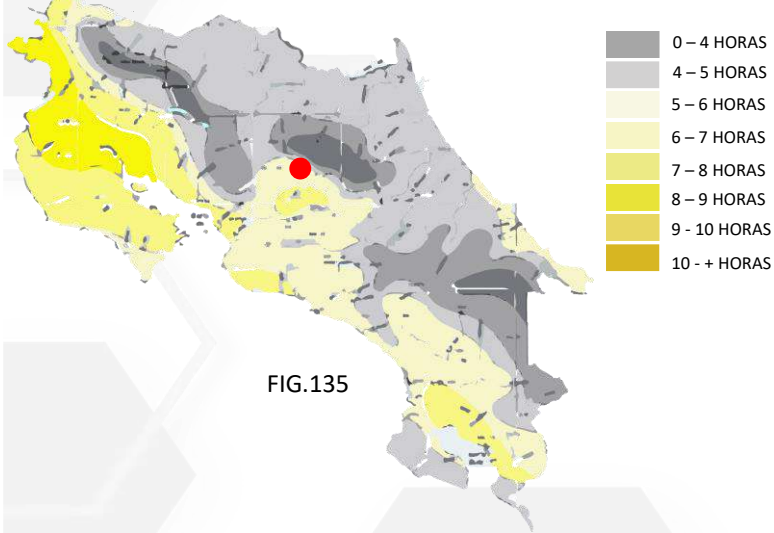


FIG.135

MAPA DE VAPORACION ANUAL

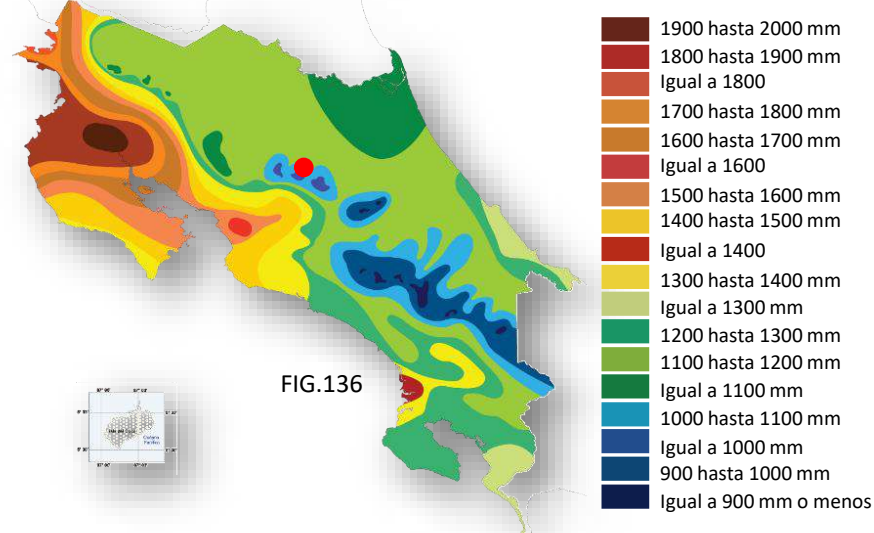


FIG.136

MAPA DE TEMPERATURA MAX. ANUAL

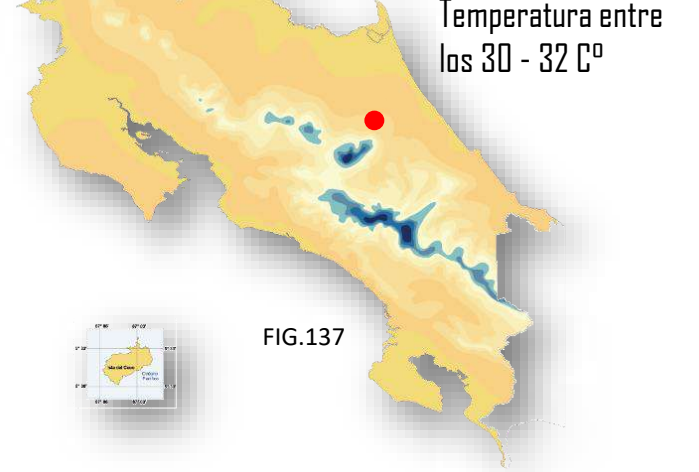


FIG.137

MAPA DE DIAS DE LLUVIA ANUAL

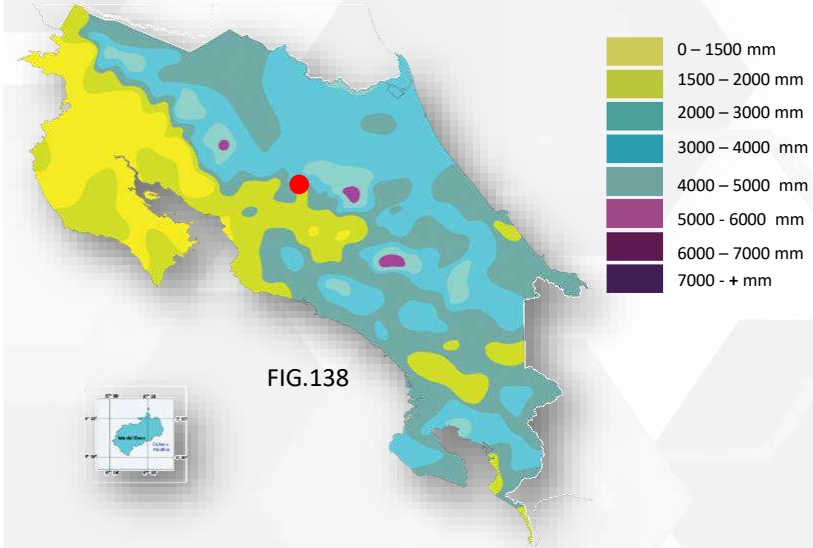


FIG.138

MAPA DE PRECIPITACION ANUAL

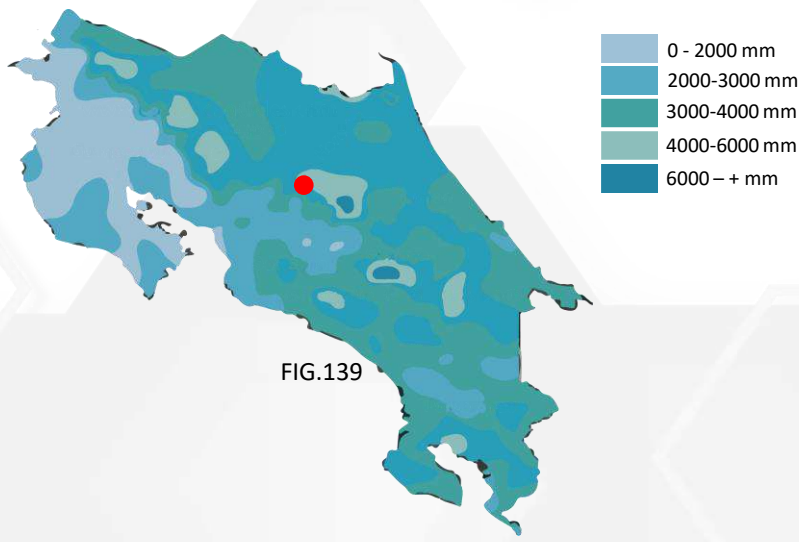


FIG.139

MAPA DE TEMPERATURA MIN. ANUAL

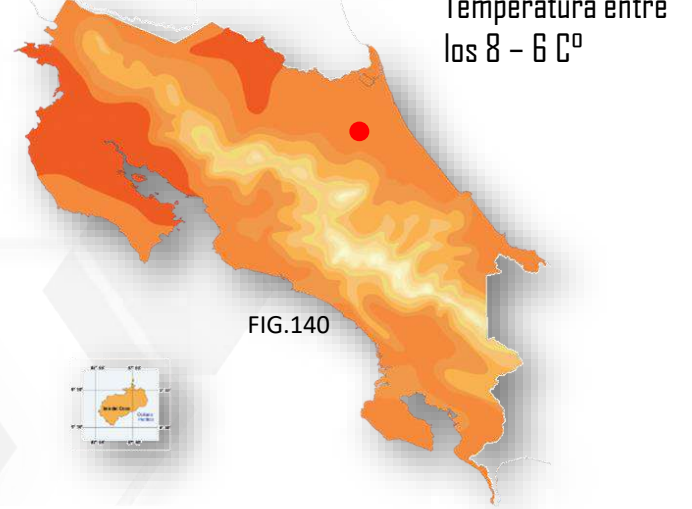
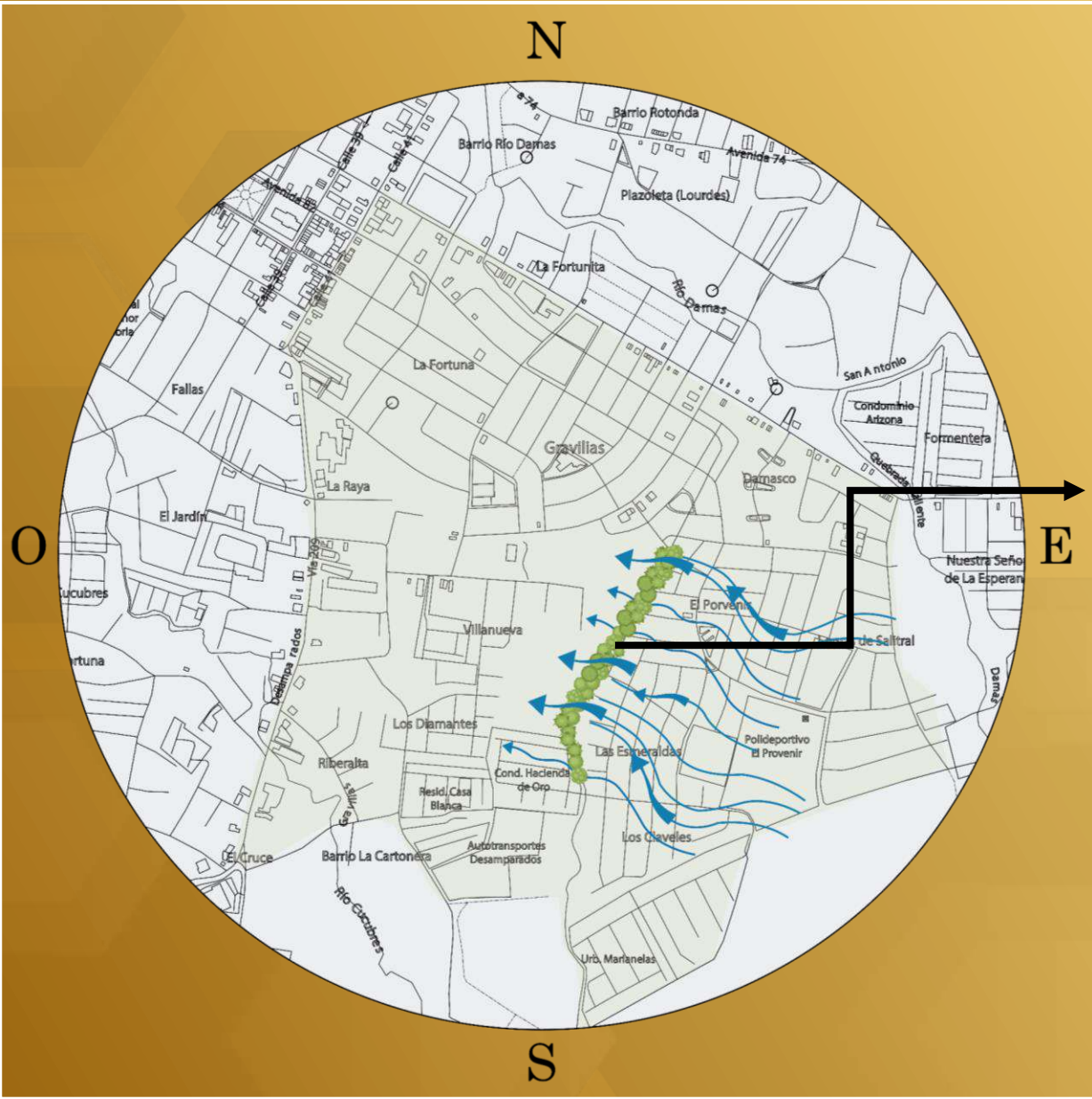


FIG.140





# 3.5 Análisis Ambiental: Desamparados



## Obstrucción visual:

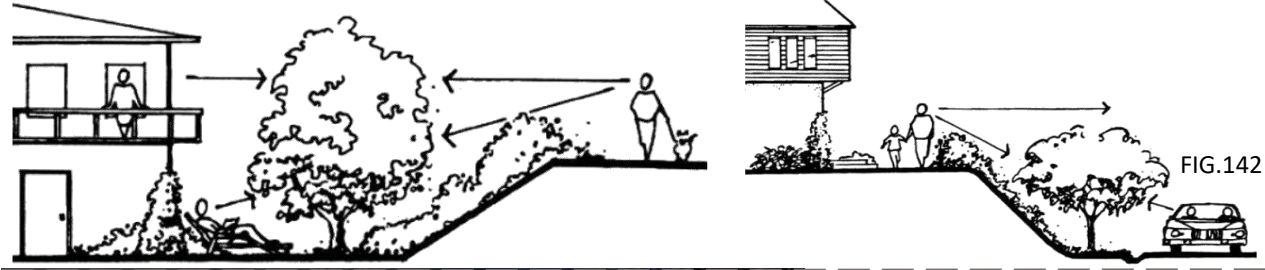


FIG.142



FIG.143

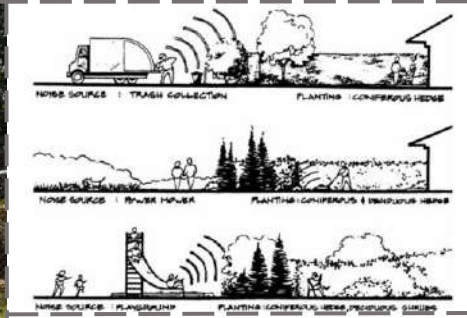


FIG.144

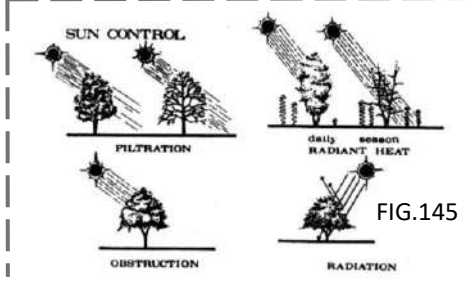
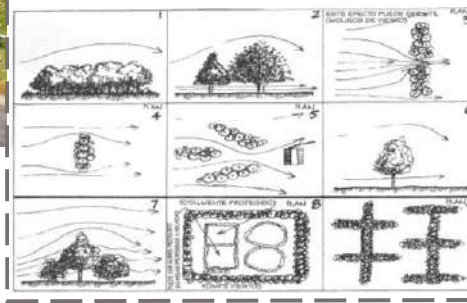
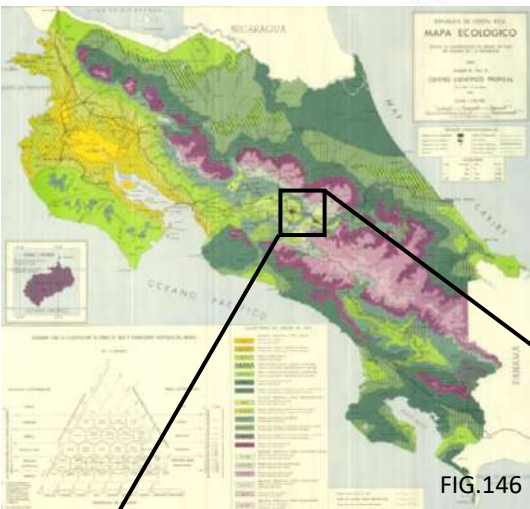


FIG.145

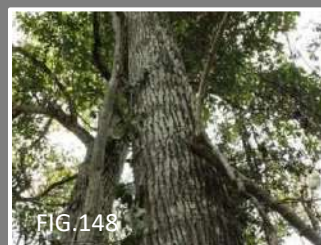
# 3.6 VEGETACIÓN

## Bosque Húmedo Premontano



**BROSIMUM ALICASTRUM**  
*Ojoche*

**FLOR:** POSEE (EDAD MADURA)  
**ALTURA MAX:** 45m  
**TRONCO MAX:** 1,5m



**CEDRELA ODORATA**  
*Cedro Americano*

**FLOR:** POSEE (Mayo – Junio)  
**ALTURA MAX:** 15m  
**TRONCO MAX:** 0,80m



**COJOBA ARBÓREA**  
*Aguacillo*

**FLOR:** POSEE  
**ALTURA MAX:** 35m  
**TRONCO MAX:** 1m



**ALBIZIA ADINOCEPHALA**  
*Gavilancillo*

**FLOR:** POSEE **ALTURA MAX:** 15-18m  
**TRONCO MAX:** 0,60-1m



**GUARIANTHE SKINNER**  
*Guaria Morada*

**FLOR:** POSEE  
**ALTURA MAX:** 45m  
**TRONCO MAX:** 1,5m



**ADIANTUM**  
*Helecho Culantrillo*

**FLOR:** POSEE  
**ALTURA MAX:** 0,40-0,10cm  
**DIAMETRO MAX:** 0,40-0,10cm



**PHRYNIFOLIUM**  
*Helecho*

**FLOR:** POSEE  
**ALTURA MAX:** 0,30-0,10cm  
**DIAMETRO MAX:** 0,30-0,10cm



**URERA BACCIFERA**  
*Ortiga*

**FLOR:** POSEE  
**ALTURA MAX:** 0,10-0,90cm  
**DIAMETRO MAX:** 0,10-0,90cm

# 3.7 DESARROLLO URBANO

## Puntos Panorámicos



**A** LOMA SALITRAL :



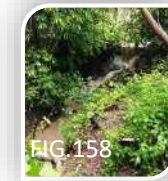
**B** VILLA OLIMPICA :



**C** POLIDEPORTIVO EL PORVENIR :



**D** QUEBRADA CHILAMATE :



**E** CAIS: MARCIAL FALLAS :



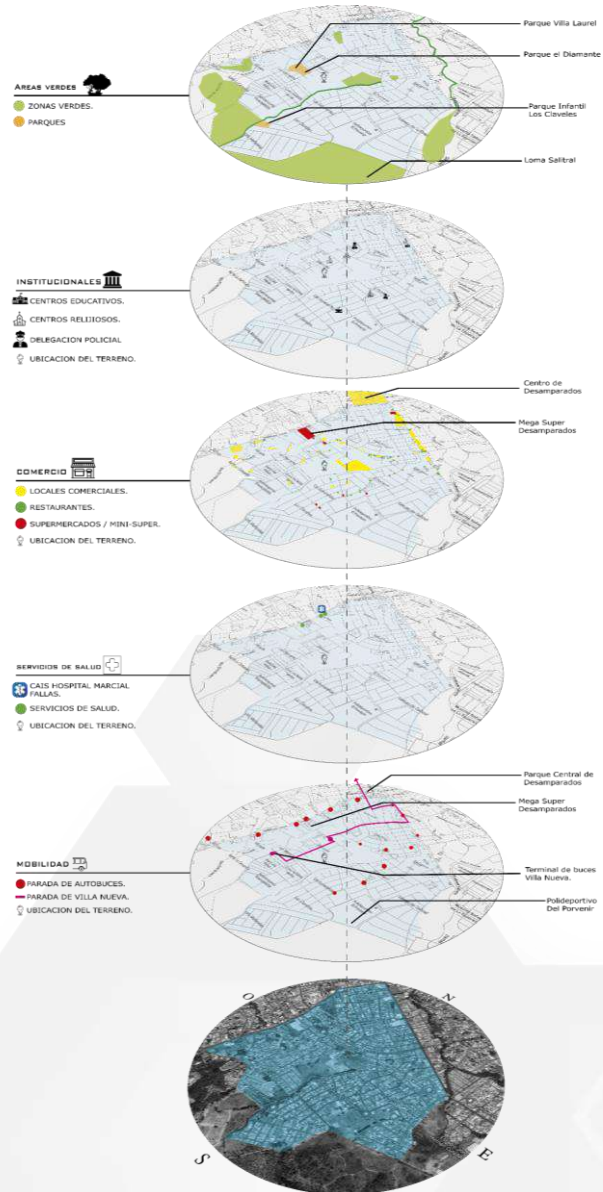
**F** CLINICA SANTA CATALINA :



**G** CENTRO DE DESAMPARADOS :





# 3.7 DESARROLLO URBANO

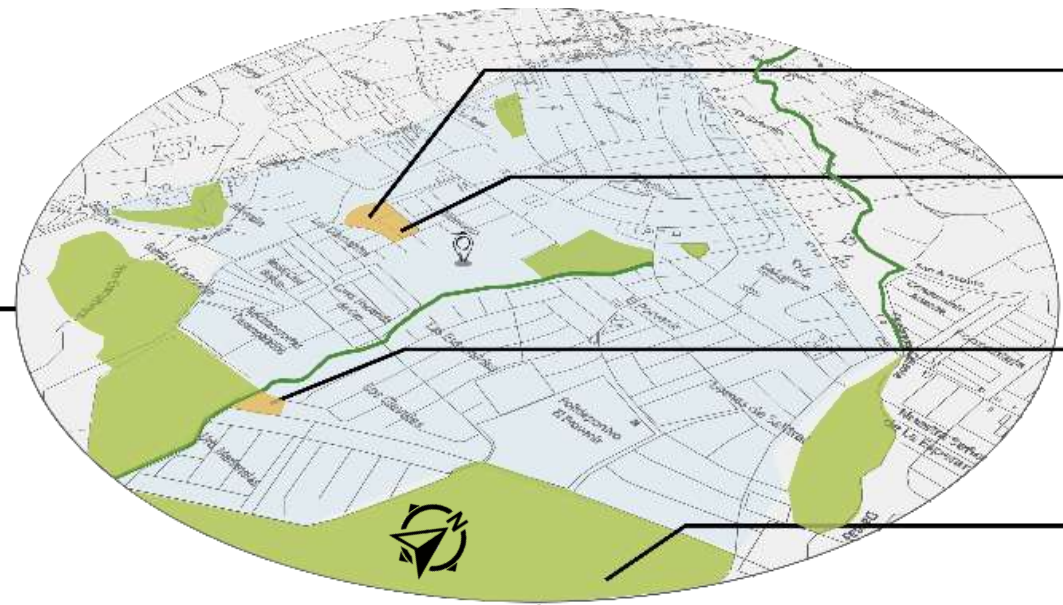


# 3.7 DESARROLLO URBANO







## AREAS VERDES

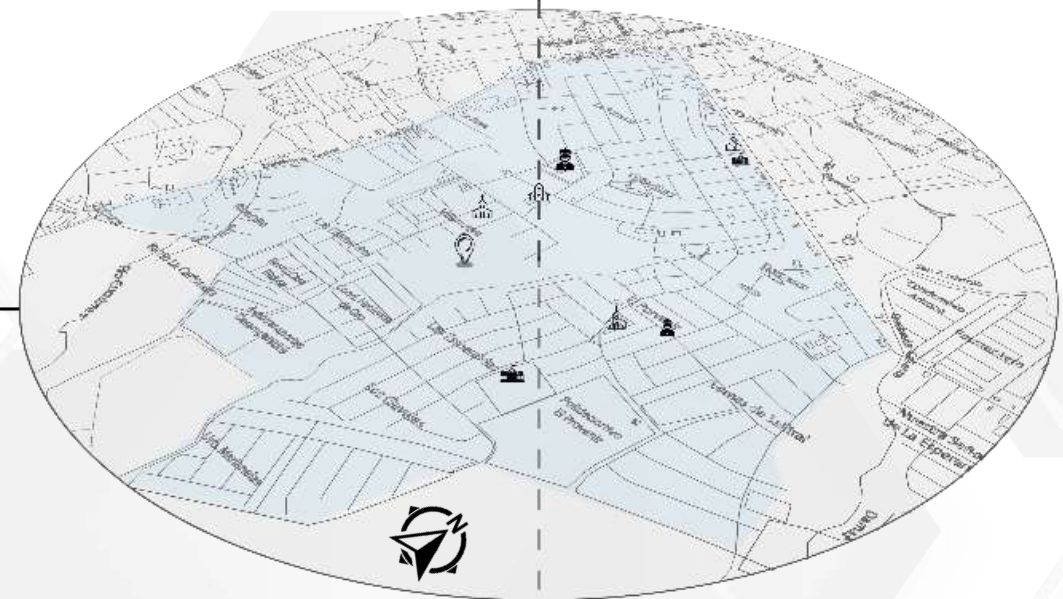
-  ZONAS VERDES.
-  PARQUES



- Parque Villa Laurel
- Parque el Diamante
- Parque Infantil Los Claveles
- Loma Salitral

## INSTITUCIONALES

-  CENTROS EDUCATIVOS.
-  CENTROS RELIJIOSOS.
-  DELEGACION POLICIAL
-  UBICACION DEL TERRENO.

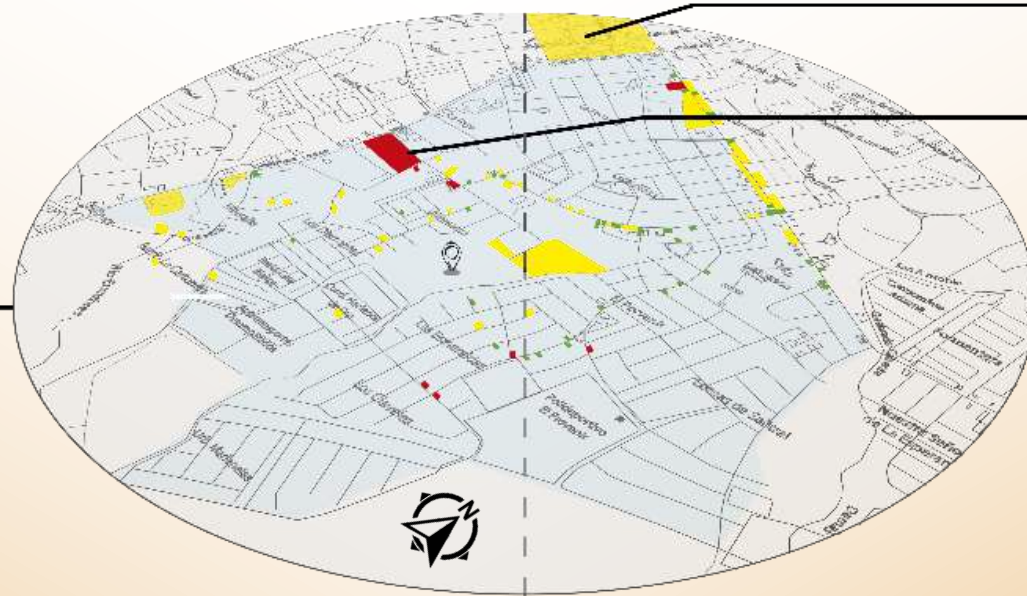


# 3.7 DESARROLLO URBANO

## COMERCIO



- LOCALES COMERCIALES.
- RESTAURANTES.
- SUPERMERCADOS / MINI-SUPER.
- UBICACION DEL TERRENO.



Centro de Desamparados

Mega Super Desamparados

## SERVICIOS DE SALUD




- CAIS HOSPITAL MARCIAL FALLAS.
- SERVICIOS DE SALUD.
- UBICACION DEL TERRENO.



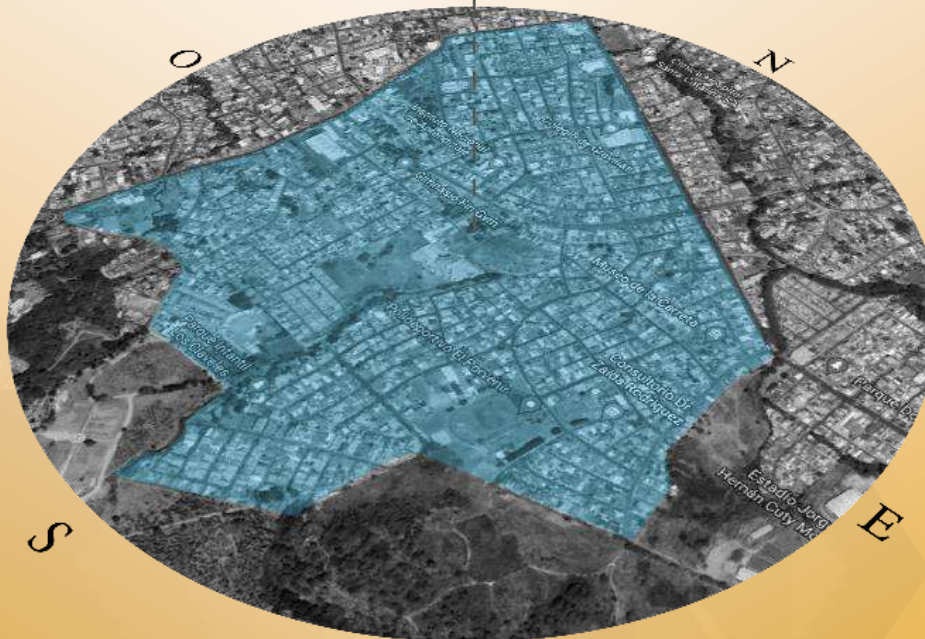
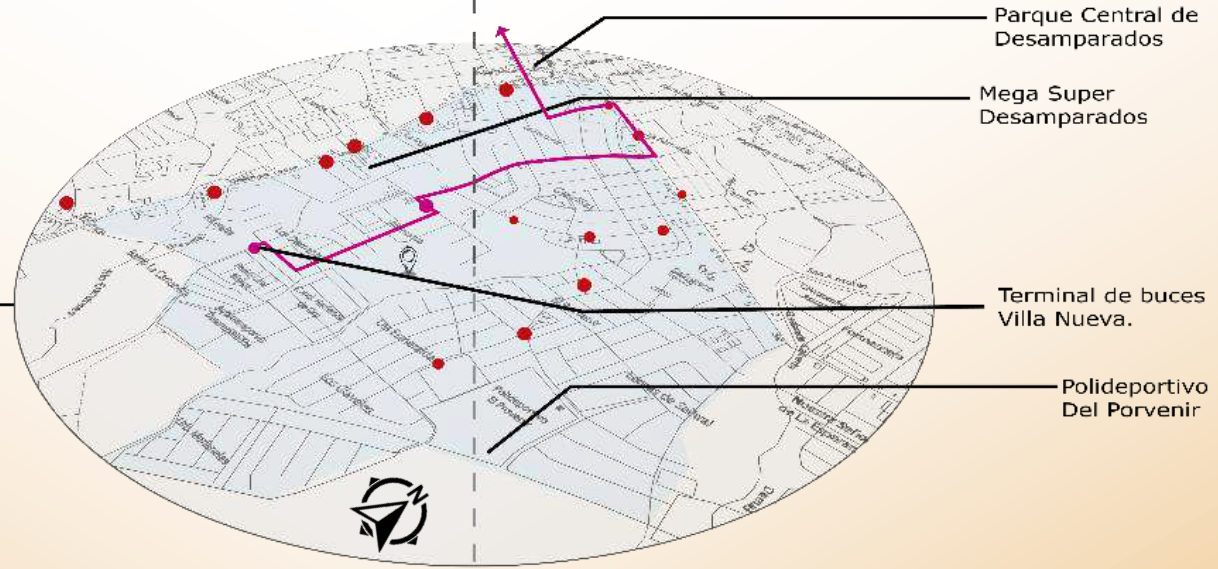
# 3.7 DESARROLLO URBANO

MOBILIDAD 

 PARADA DE AUTOBUCES.

 PARADA DE VILLA NUEVA.

 UBICACION DEL TERRENO.



## A 3.8 PERCEPCIÓN Y USO DEL ESPACIO



### HITOS

#### ACCESO:

- A- DESAMPARADOS CENTRO
- B- CRUCE DE SAN RAFAEL / ASERRI
- C- DOS CERCAS

#### PUNTOS DE ENCUENTRO:

- D- MEGA SUPER
- E- CENTRO COMERCIAL PLAZA DECOSURE

#### ZONA PARA ESTAR:

- 1- Parque el Diamante.
- 2- Parque Villa Laurel.
- 3- Polideportivo del Porvenir
- 4- La Placita





# 4 CONCEPTUALIZACION

# 4.1 ESTRUCTURA DE CAMPO



## — — — Eje Principal

El eje principales define con una línea imaginario o visual con la ubicación del CASI Marcial Fallas de Desamparados

## - - - Eje secundarios

Se define con líneas imaginarias, que poseen dirección a puntos clave para el desarrollo del proyecto.

## Visuales

Se define las visuales mas importantes con las que cuenta el terreno, rematando con la Loma Salitral y el Polideportivo del Porvenir

## - - - Eje Vegetal

El terreno posee colindancia con el rio XXXXXXXXXXXXXXXX, la cual posee vegetación en su tramo junto al terreno

## ▶ Eje Principal

Se asigna ese espacio como acceso ya que el terreno solo cuenta con colindancia en calle en esa área



## Recorrido Solar

# 4.2 SECCION DE TERRENO



FIG.158



FIG.164



# 4.3 DIAGRAMA DE RELACIONES



Esta área es la encargada de brindar un espacio a los usuarios para que puedan llegar a diferentes puntos del proyecto sin tener complicaciones con los demás usuarios o actividades que suceden en el proyecto.

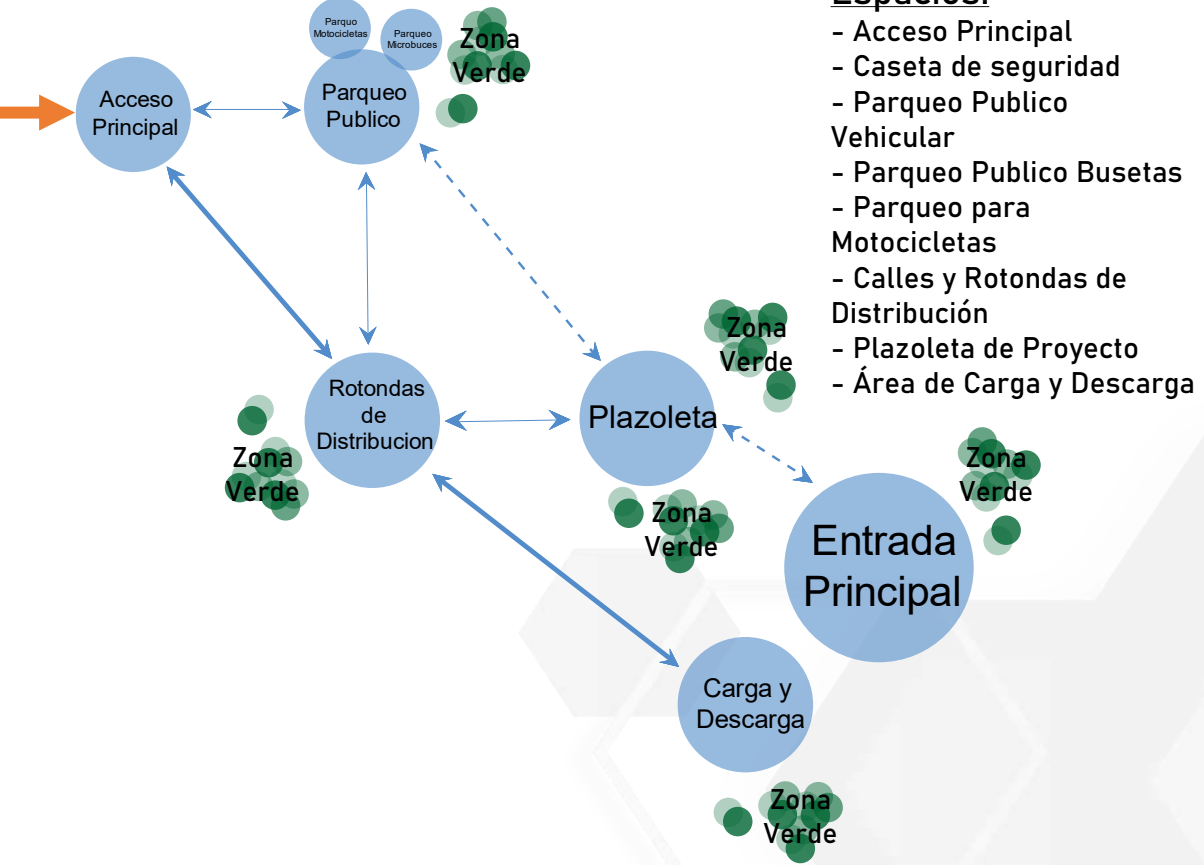
FIG.165



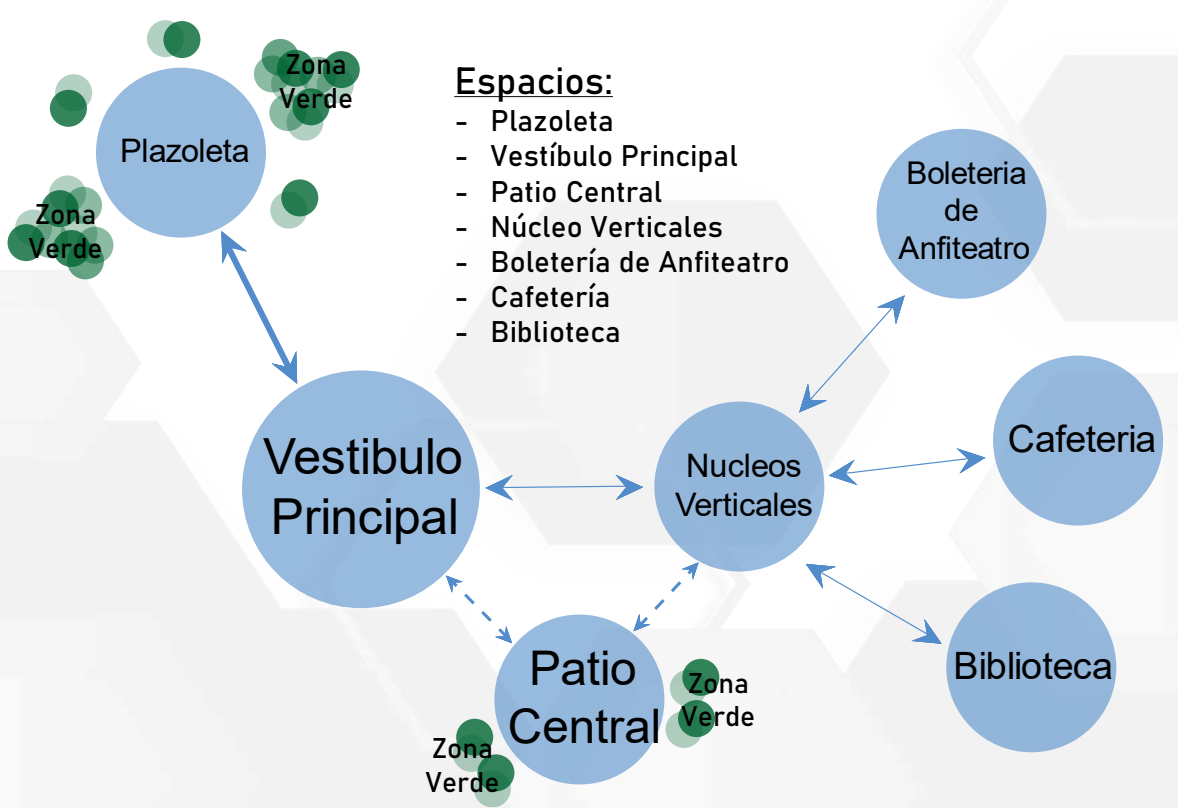
Áreas que son utilizadas por todo tipo de usuario que se acerque al proyecto sin importar a que actividad venga realizar, Y que a su vez le de una idea al usuario de que tipo de proyecto es.

FIG.166

## 01 ACCESOS



## 02 Zona Publica



# 4.3 DIAGRAMA DE RELACIONES

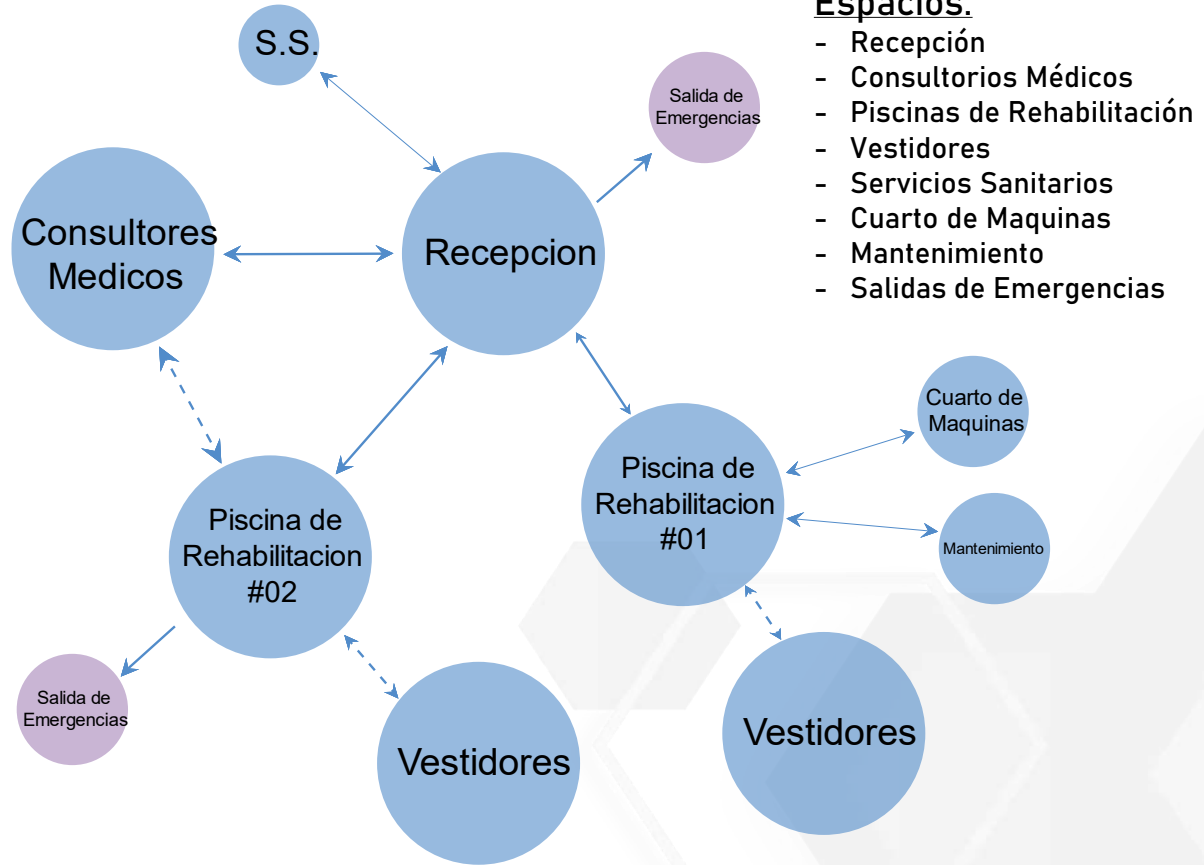


La rehabilitación en agua ayuda cuando se reciben tratamientos para relajar y fortalecer las articulaciones, aliviar y a su vez poder realizar movimiento corporal.



La Yoga es mas que un estilo de vida es una practica, que conecta al cuerpo con la respiración, la mente, los músculos. La yoga posee muchos beneficios como lo pueden ser flexibilidad, un cuerpo fuerte, una mente sana,

## 03 Piscina de Rehabilitación



## 04 Área de Yoga

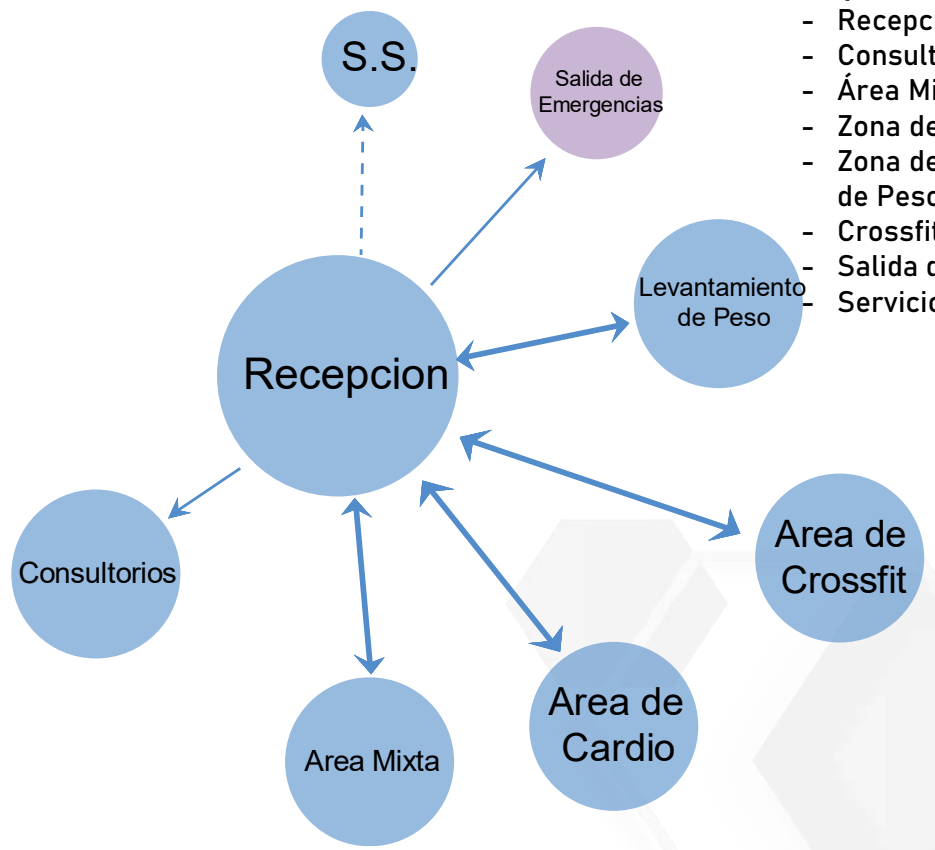


# 4.3 DIAGRAMA DE RELACIONES



La rehabilitación física se encarga de sanar y recuperar al máximo, todas las capacidades motrices del usuario que ha sido afectado por una lesión o enfermedad.

## 05 Gimnasio Multifuncional

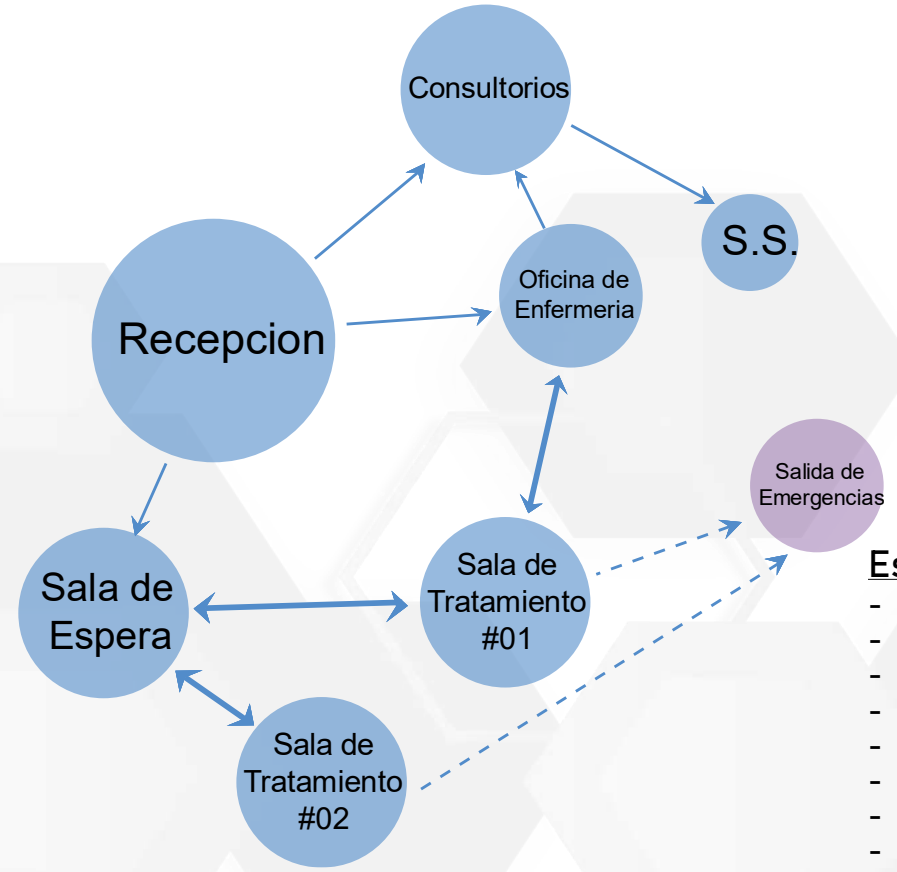


- Espacios:**
- Recepción
  - Consultorios
  - Área Mixta
  - Zona de Cardio
  - Zona de Levantamiento de Peso
  - Crossfit
  - Salida de Emergencia
  - Servicios Sanitarios



La quimioterapia consiste en introducir en el cuerpo sustancias químicas que ayudan a destruir enfermedades, comúnmente asociadas con el cáncer. Pero los efectos secundarios de dichos químicos son los mas notorios de este tipo de tratamiento.

## 06 Área de Quimioterapia



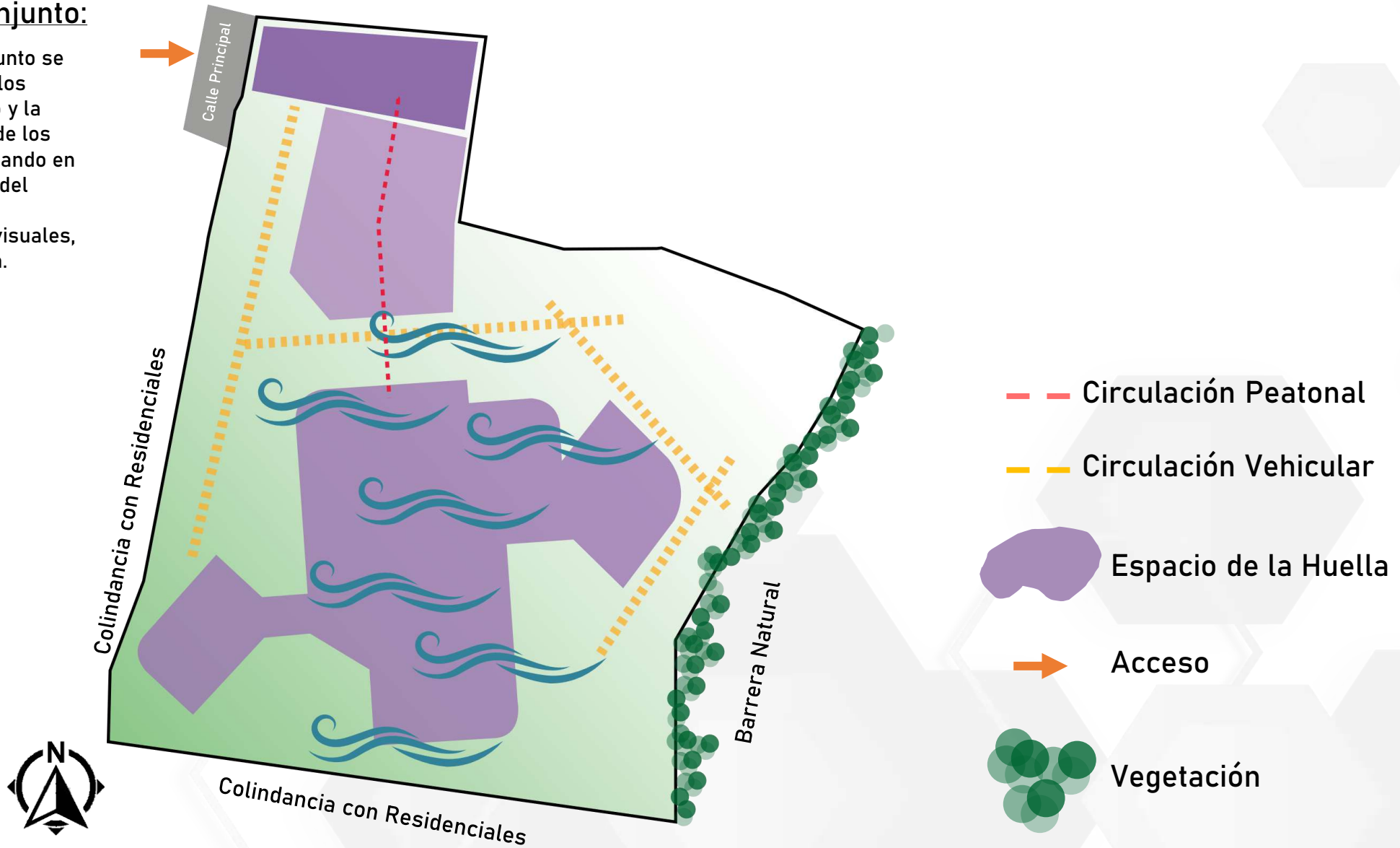
- Espacios:**
- Recepción
  - Sala de Espera
  - Sala de Tratamiento #1
  - Sala de Tratamiento #2
  - Consultorios
  - Oficina de Enfermería
  - Servicios Sanitarios
  - Salida de Emergencias

# 4.4 DIAGRAMA DE CONJUNTO



## Diagrama de Conjunto:

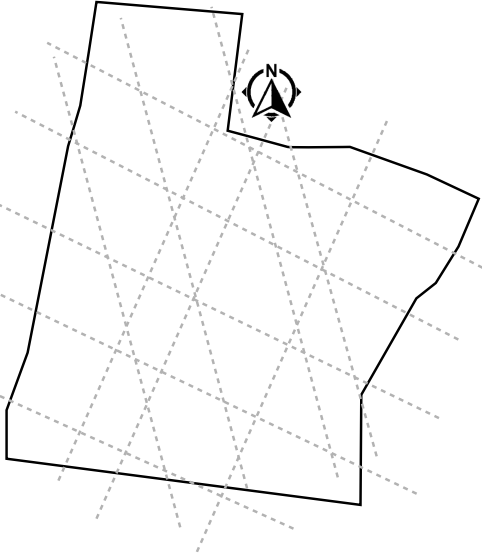
En el diagrama de conjunto se muestra la relación de los espacios en el proyecto y la intención de ubicación de los recorridos y áreas, tomando en cuenta las condiciones del terreno como lo son la topografía, viento, sol, visuales, exploración de la forma.



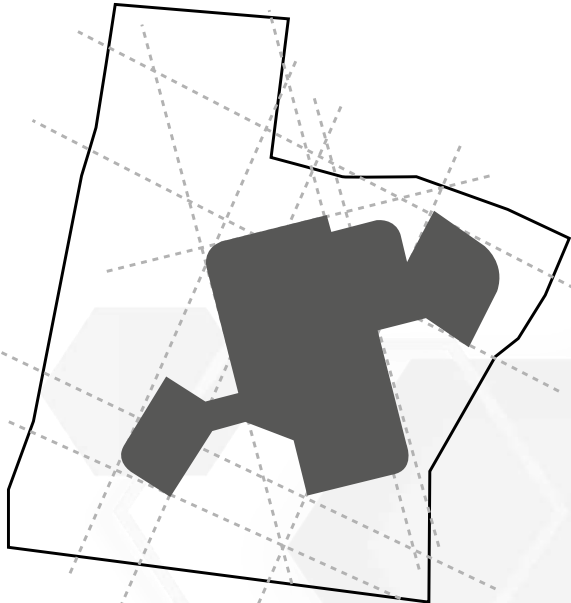


# 4.5 CONFIGURACION DE LA FORMA

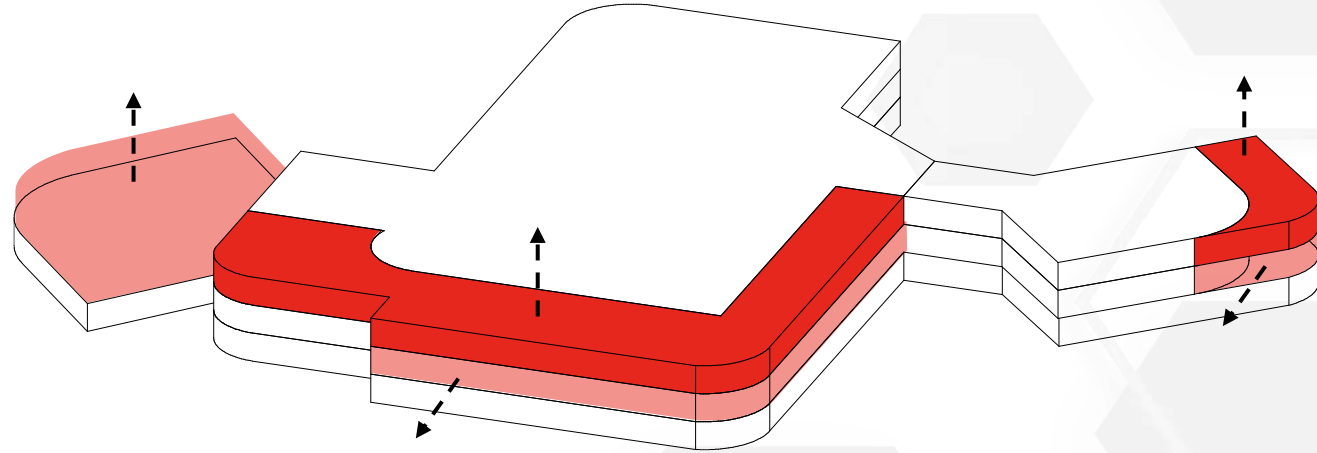
01, Se da inicio sacando líneas imaginarias en el terreno, tomando en cuenta visuales, hitos, datos climáticos, retiros necesarios, forma del terreno



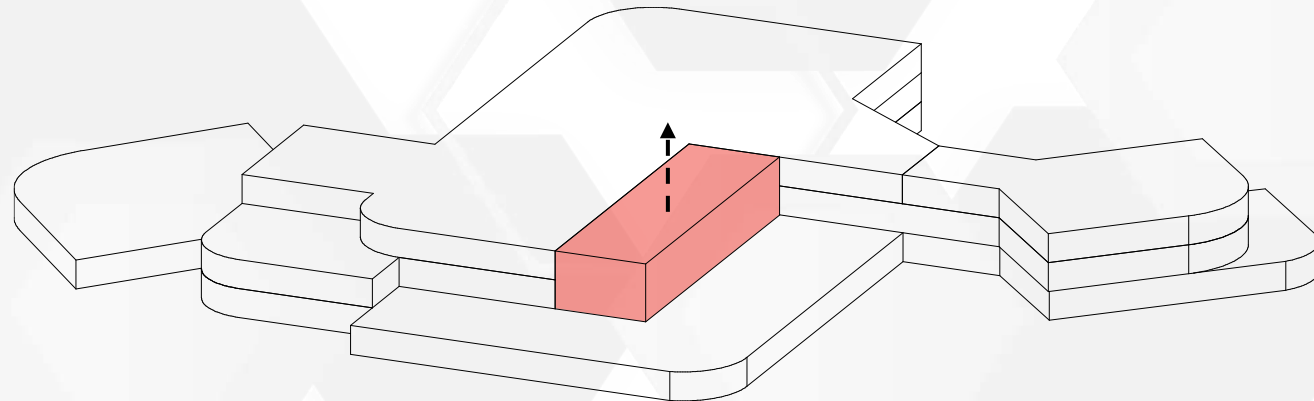
02, Se comienza creando una forma uniendo las líneas que se sacaron anterior mente con el concepto utilizado para le proyecto.



03, Se eliminan ciertas áreas, con respecto a las líneas que se trazaron y tomando en cuenta los datos climáticos.



04, De ultimo se extruye un bloque para crear un patio central que nos ayuda con la iluminación y la ventilación para el proyecto.



# 4.6 PROGRAMA ARQUITECTONICO



<u>PLAN ARQUITECTONICO – GENERAL</u>	<u>M2</u>
REHABILITACION	1,020
BIBLIOTECA	890
AREA DE COMIDA	667
AUDITORIO	1,218
YOGA	812
GIMNACIO MULTIFUNCIONAL	960
AREA DE ONCOLOGIA	1,583
OFICINA ADMINISTRATIVA	1,100
<u>TOTAL: 8,250 M2</u>	



# 4.6 PROGRAMA ARQUITECTONICO

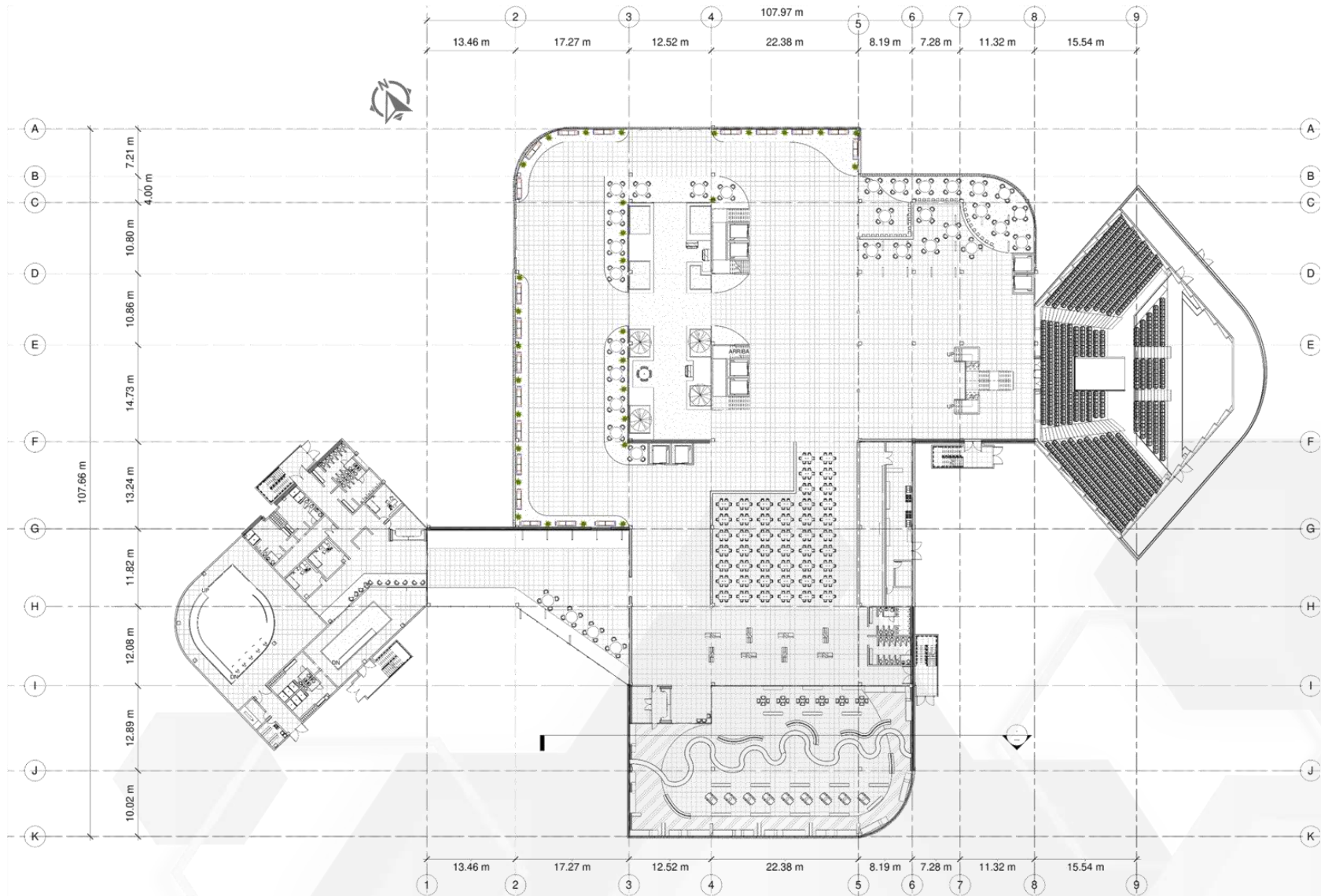
## PLANTA ARQUITECTONICA DETALLADA

<b>CIRCULACION</b>	<b>M2</b>
PRIMER NIVEL	4655
SEGUNDO NIVEL	2437
TERCEL NIVEL	775
SEGUNDO NIVEL	890
<b>REHABILITACION</b>	<b>M2</b>
CIRCULACION	246
CONSULTORIO MEDICO	57
PISCINA 01	336
PISCINA 02	138
VESTIDORES	54
SERVICIOS SANITARIOS	120
CUARTO DE MAQUINAS	22
<b>SALAS DE REUNION</b>	<b>M2</b>
CIRCULACION	674

<b>BIBLIOTECA</b>	<b>M2</b>
RECEPCION	69
BIBLIOTECA	890
<b>AUDITORIO</b>	<b>M2</b>
GRADERIA	683
ESCENARIO	145
CIRCULACION	321
BODEGA	242
<b>YOGA</b>	<b>M2</b>
CIRCULACION	299
SALAS DE YOGA	306
VESTIDORES	58
SERVICIOS SANITARIOS	54
<b>GIMNACIO MULTIFUNCIONAL</b>	<b>M2</b>
RECEPCION	43
CONSULTORIO	36

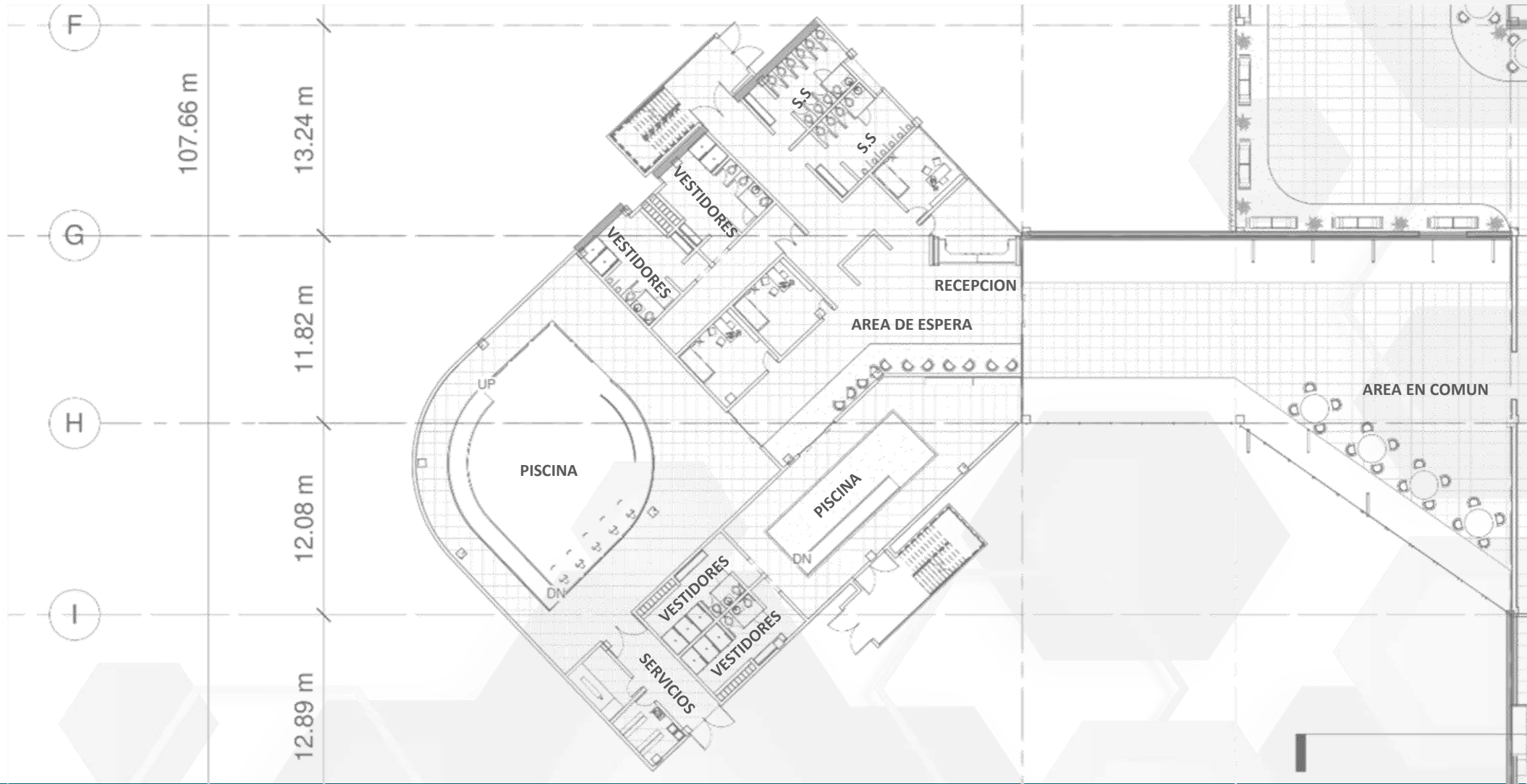
AREA DE CARDIO	223
SALA MULTI USOS	122
CROSSFIT	165
PESAS	361
<b>AREA DE ONCOLOGIA</b>	<b>M2</b>
RECEPCION	143
SALA DE ESPERA	148
CONSULTORIOS	329
SALAS DE ONCOLOGIA 01	139
SALAS DE ONCOLOGIA 02	518
CIRCULACION	155
SERVICIOS SANITARIOS	54
<b>OFICINA ADMINISTRATIVA</b>	<b>M2</b>
OFICINAS	729
COMEDOR	122
SERVICIOS SANITARIOS	498

# 4.7 PLANTAS ARQUITECTONICAS



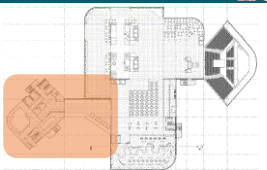
CENTRO INTEGRAL PARA EL BIENESTAR HUMANO  
NIVEL 01

# 4.7 PLANTAS ARQUITECTONICAS



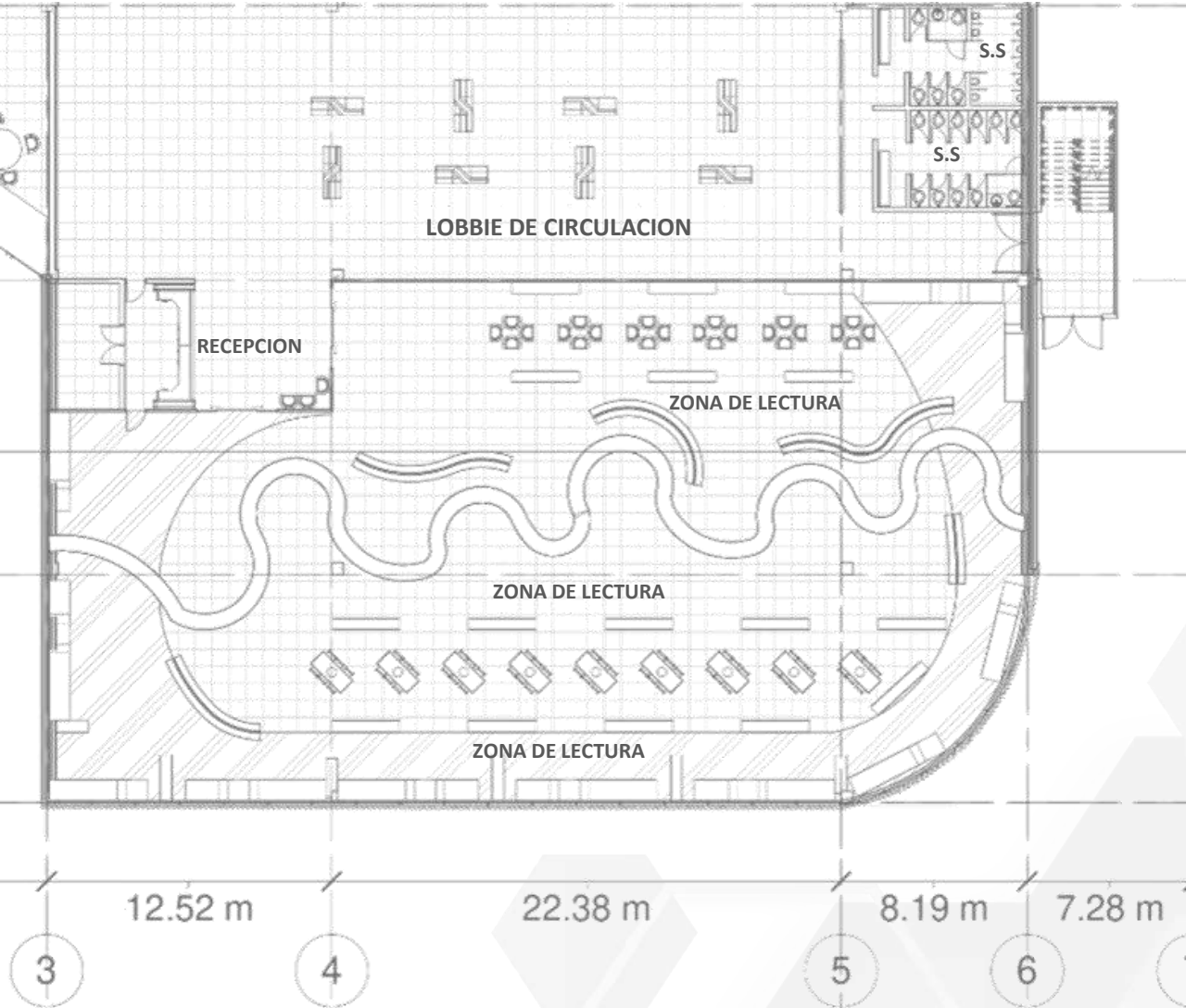
CENTRO INTEGRAL PARA EL BIENESTAR HUMANO  
NIVEL 01

## Piscina de Rehabilitación



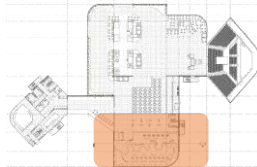


# 4.6 PLANTAS ARQUITECTONICAS



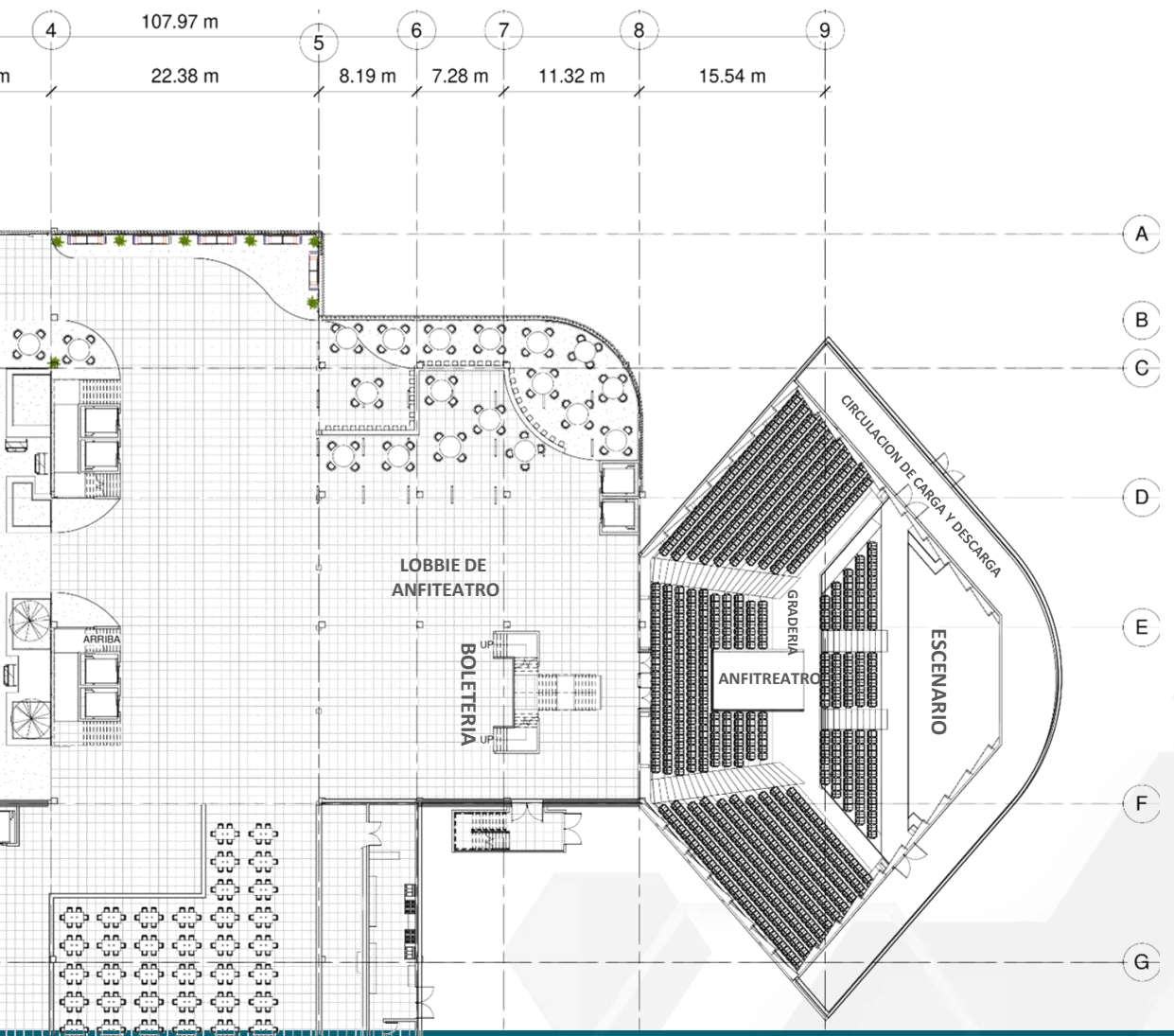
CENTRO INTEGRAL PARA EL BIENESTAR HUMANO  
NIVEL 01

## BIBLIOTECA



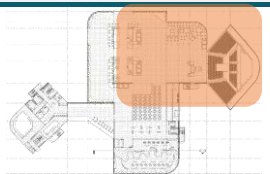


# 4.6 PLANTAS ARQUITECTONICAS



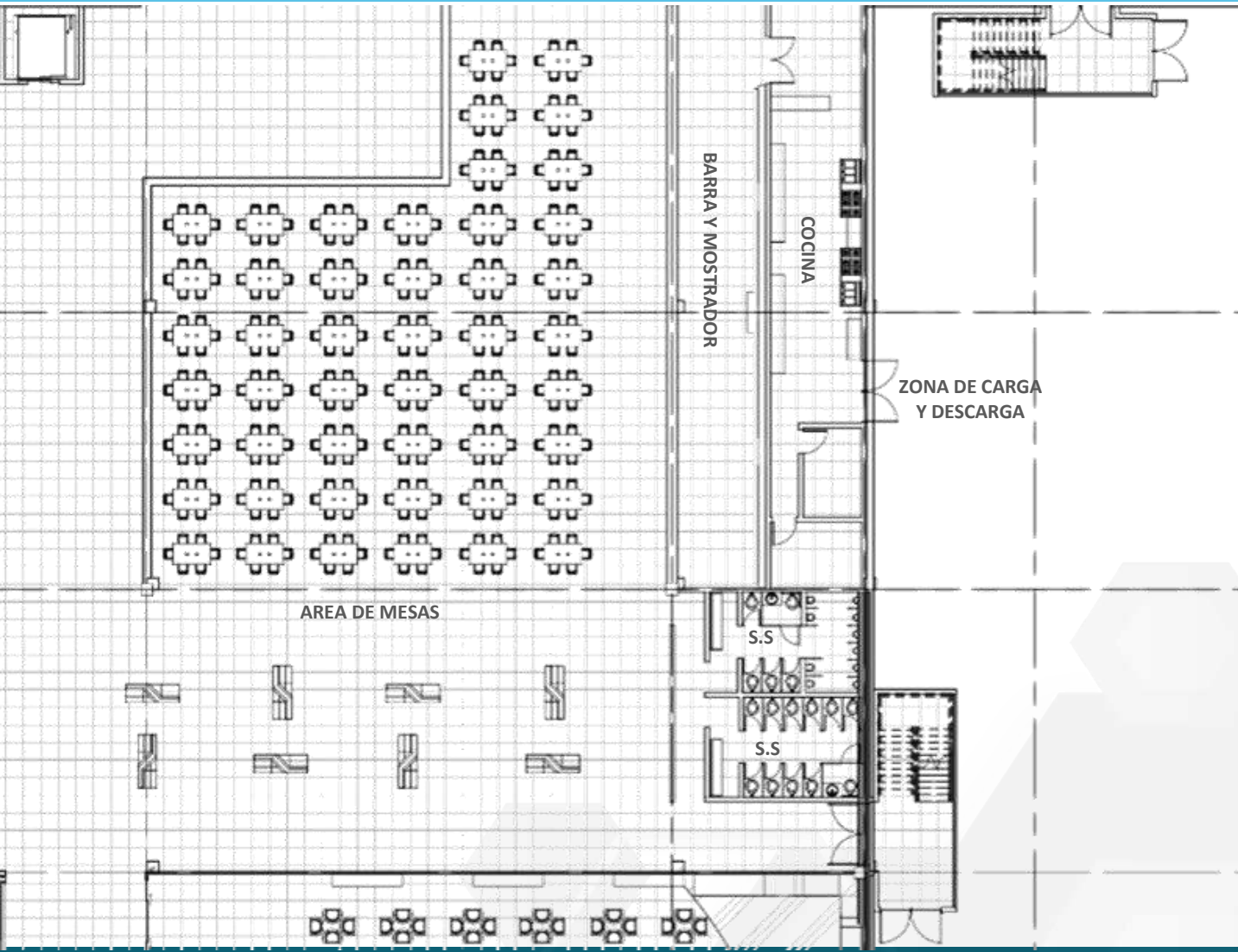
CENTRO INTEGRAL PARA EL BIENESTAR HUMANO  
NIVEL 01

## ANFITREATRO



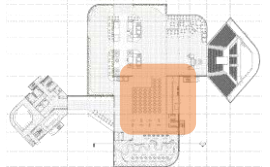


# 4.6 PLANTAS ARQUITECTONICAS

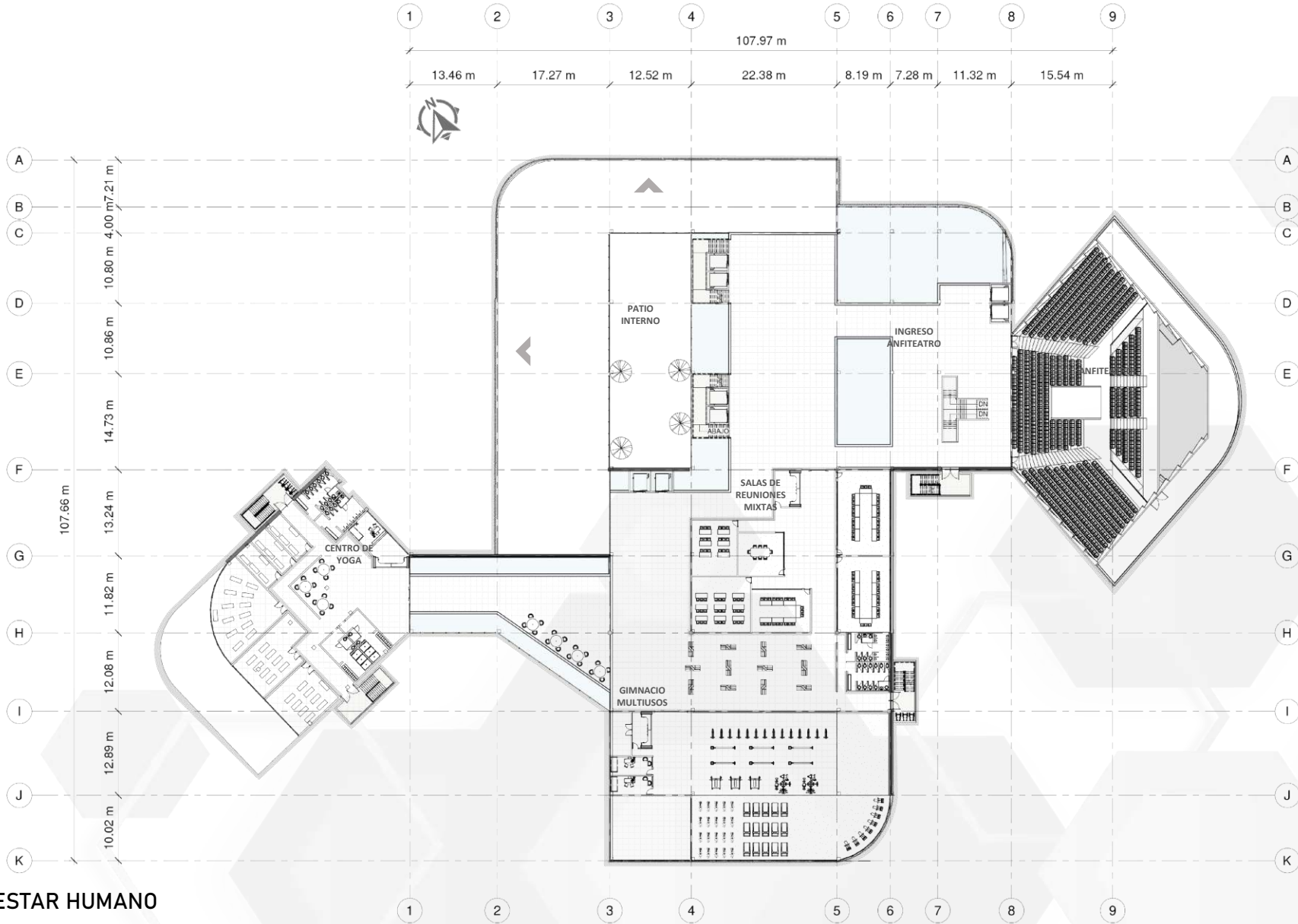


CENTRO INTEGRAL PARA EL BIENESTAR HUMANO  
NIVEL 01

## CAFETERIA

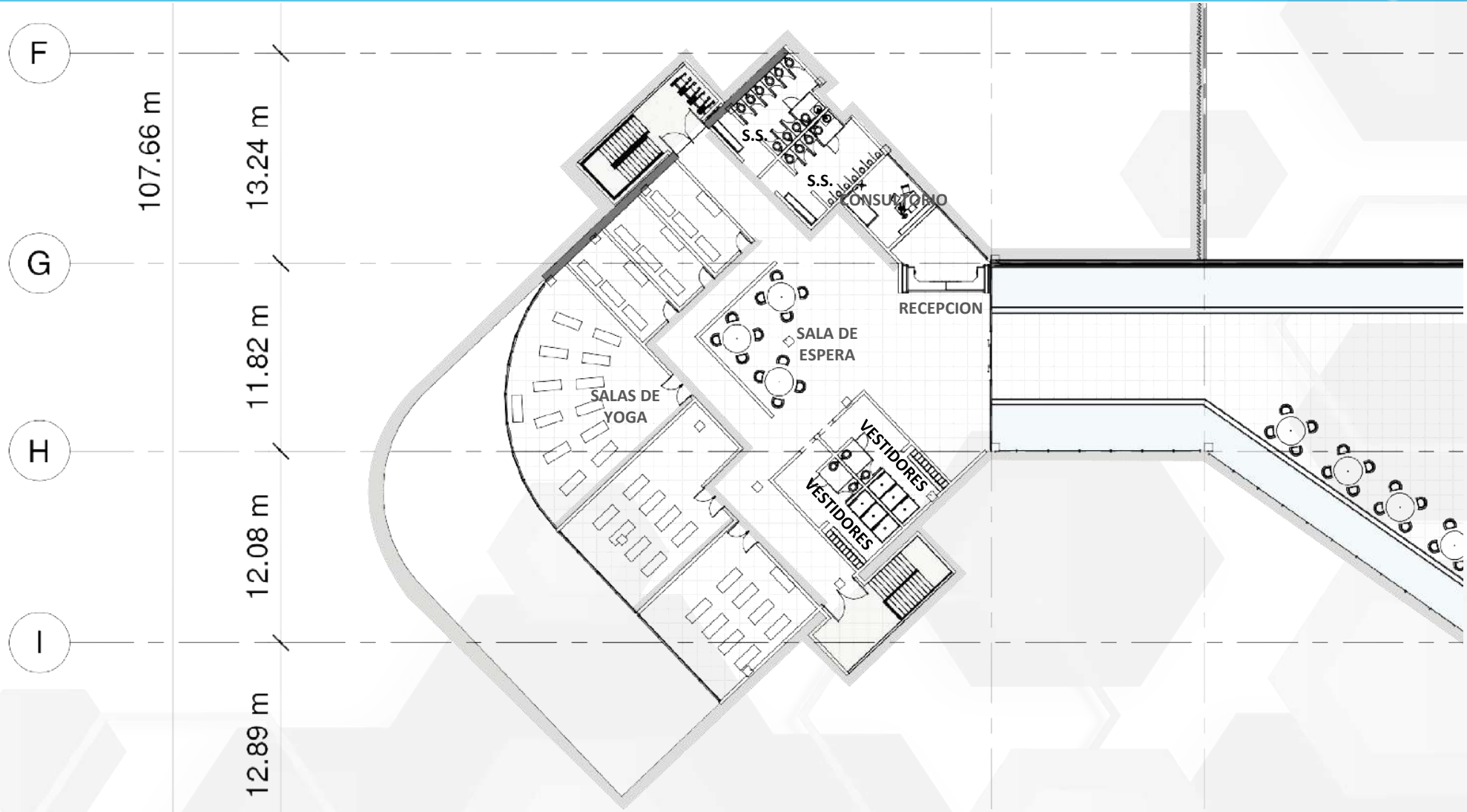


# 4.6 PLANTAS ARQUITECTONICAS

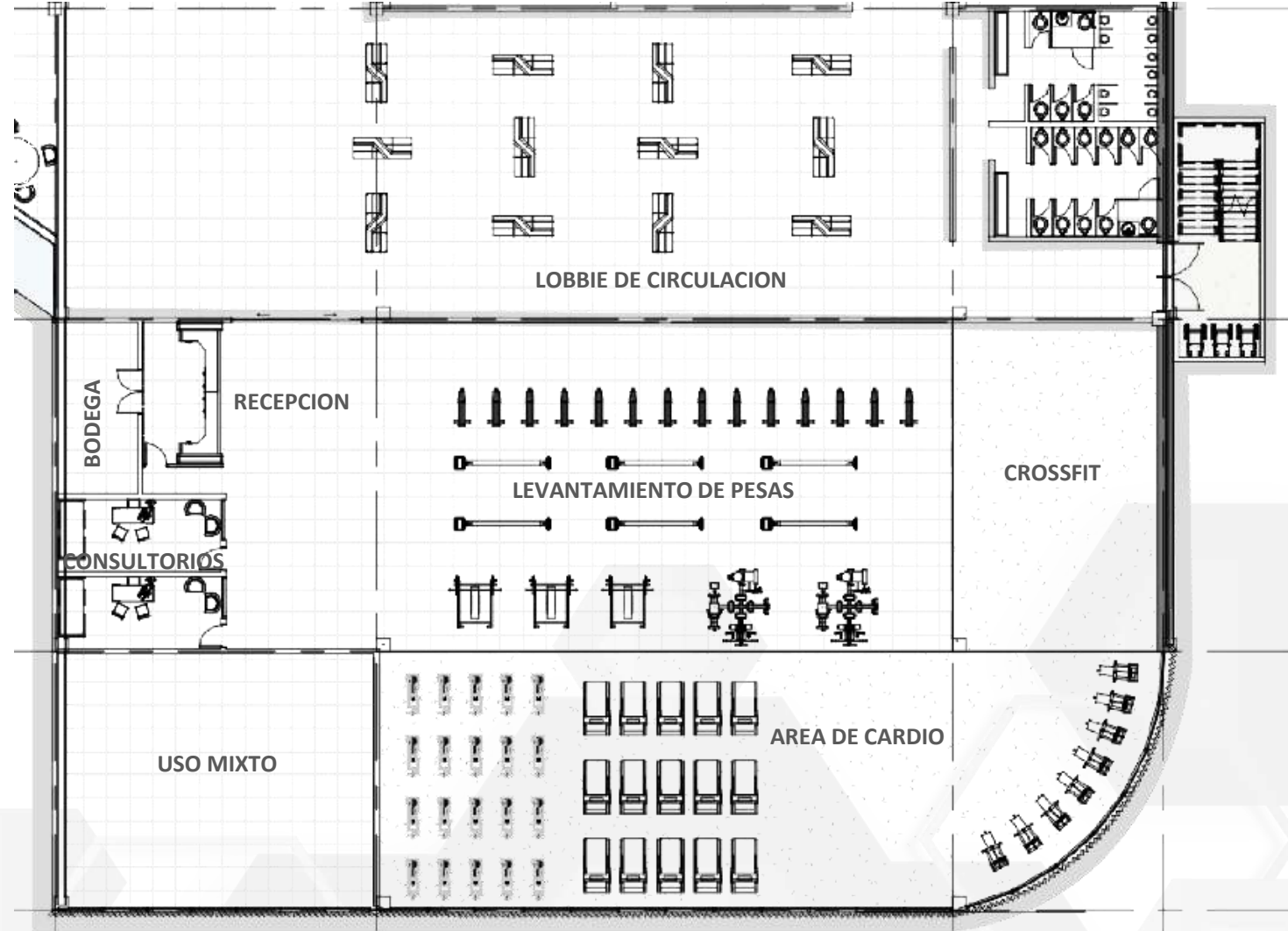


CENTRO INTEGRAL PARA EL BIENESTAR HUMANO  
NIVEL 02

# 4.6 PLANTAS ARQUITECTONICAS

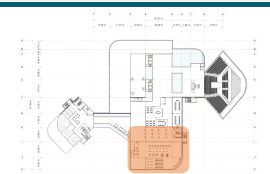


# 4.6 PLANTAS ARQUITECTONICAS



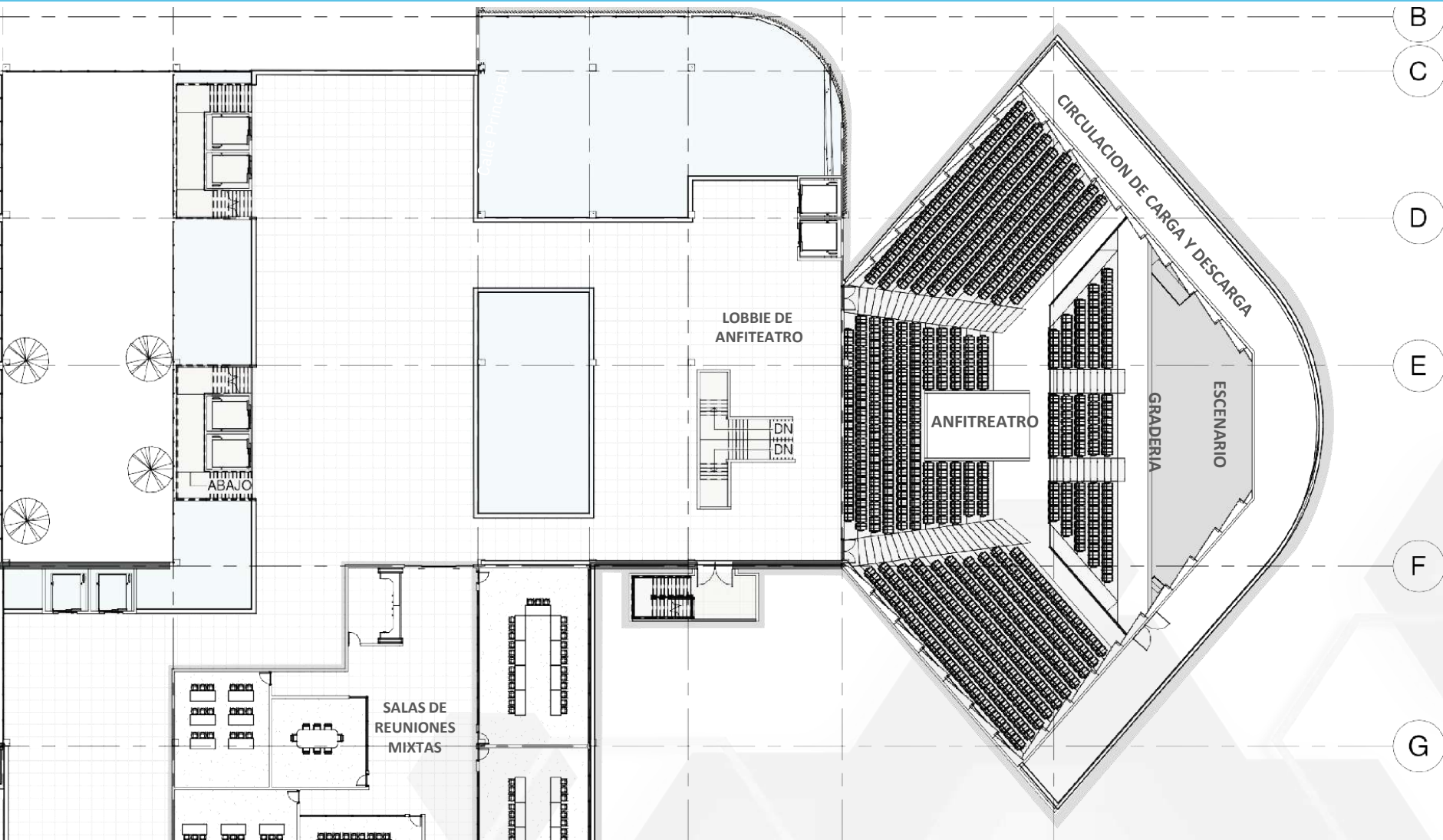
CENTRO INTEGRAL PARA EL BIENESTAR HUMANO  
NIVEL 02

## Gimnasio Multiusos



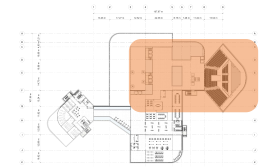


# 4.6 PLANTAS ARQUITECTONICAS

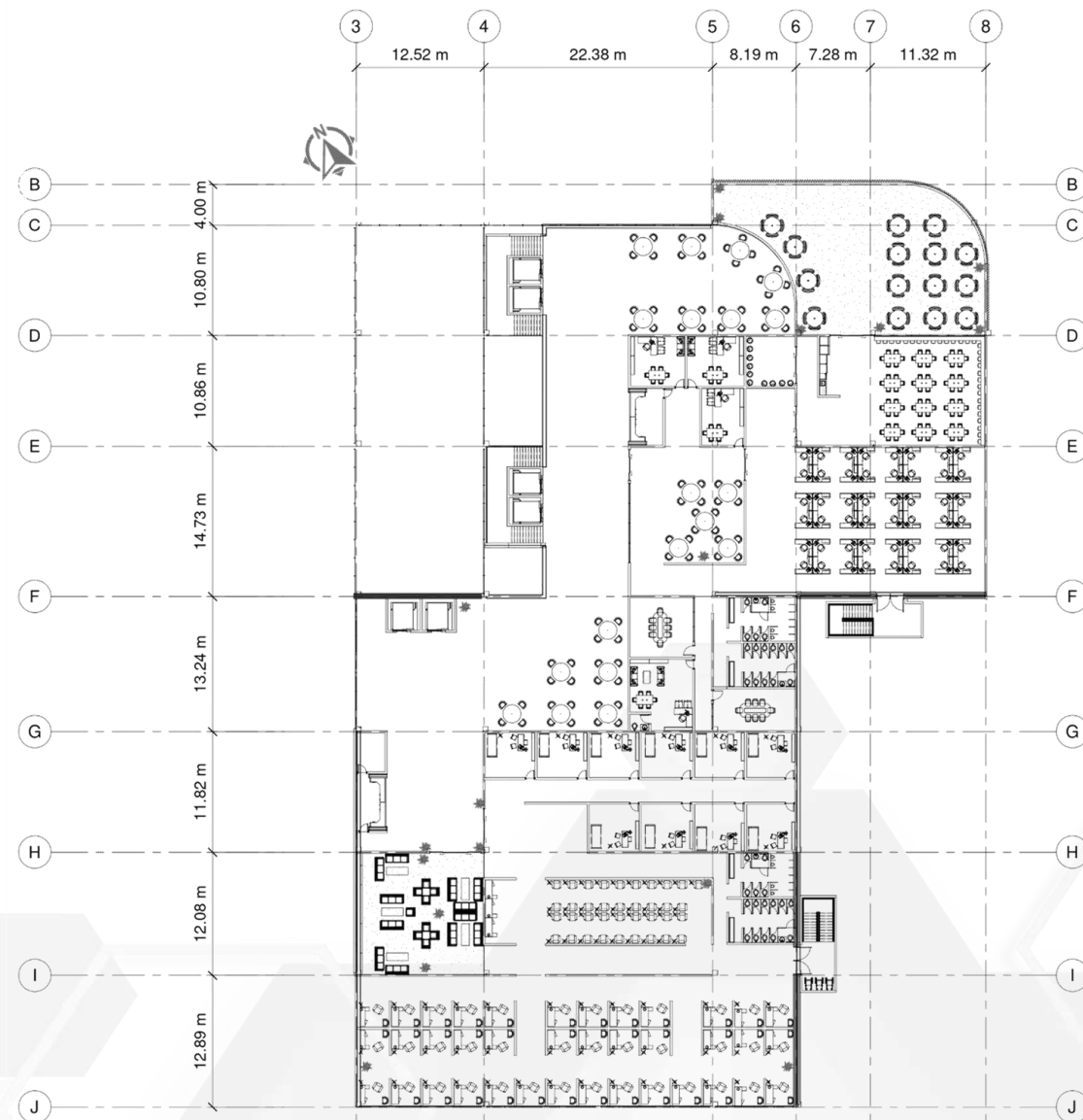


CENTRO INTEGRAL PARA EL BIENESTAR HUMANO  
NIVEL 02

## Anfiteatro

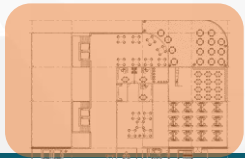
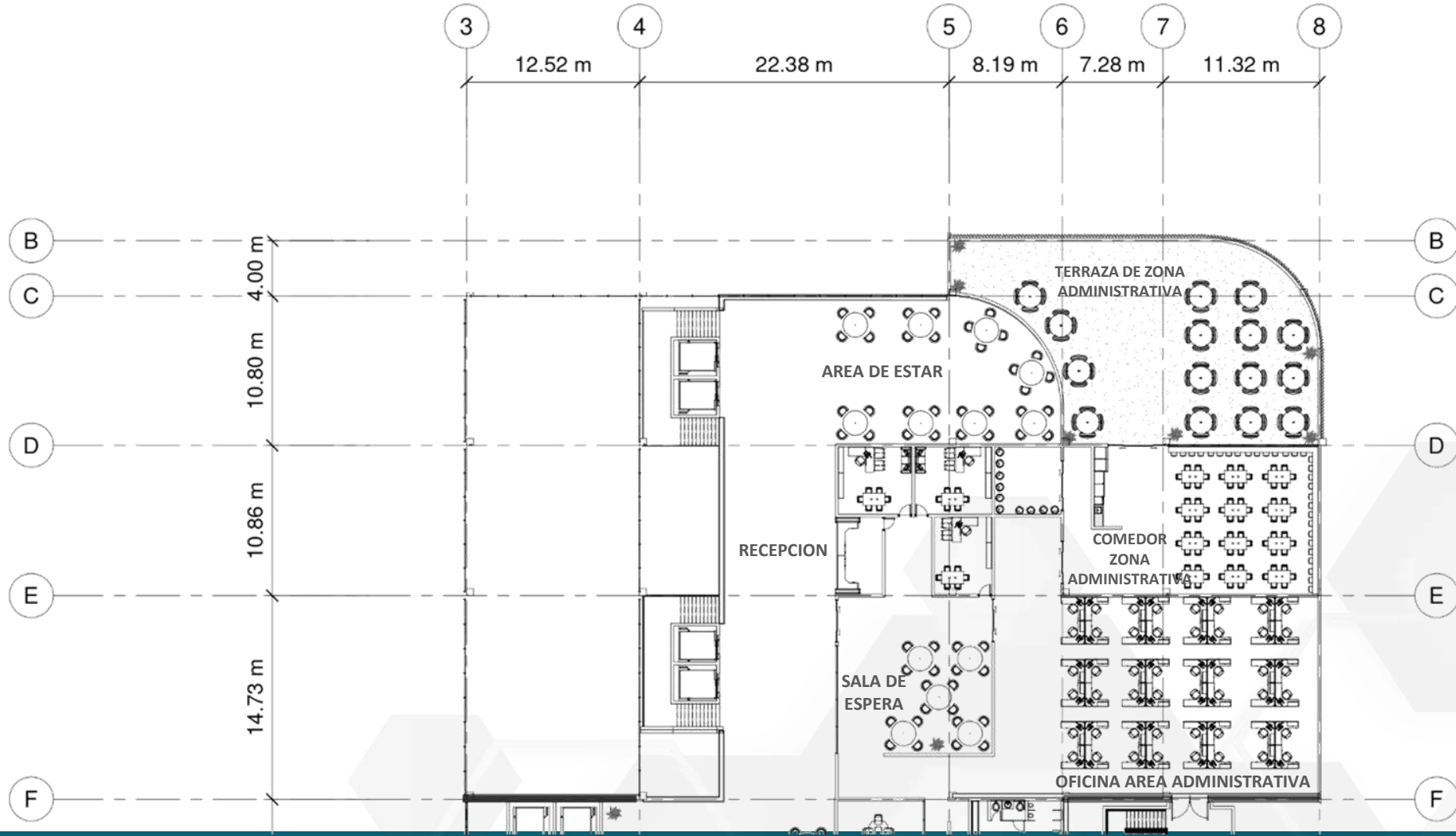


# 4.6 PLANTAS ARQUITECTONICAS



CENTRO INTEGRAL PARA EL BIENESTAR HUMANO  
NIVEL 03

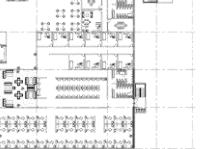
# 4.6 PLANTAS ARQUITECTONICAS



CENTRO INTEGRAL PARA EL BIENESTAR HUMANO

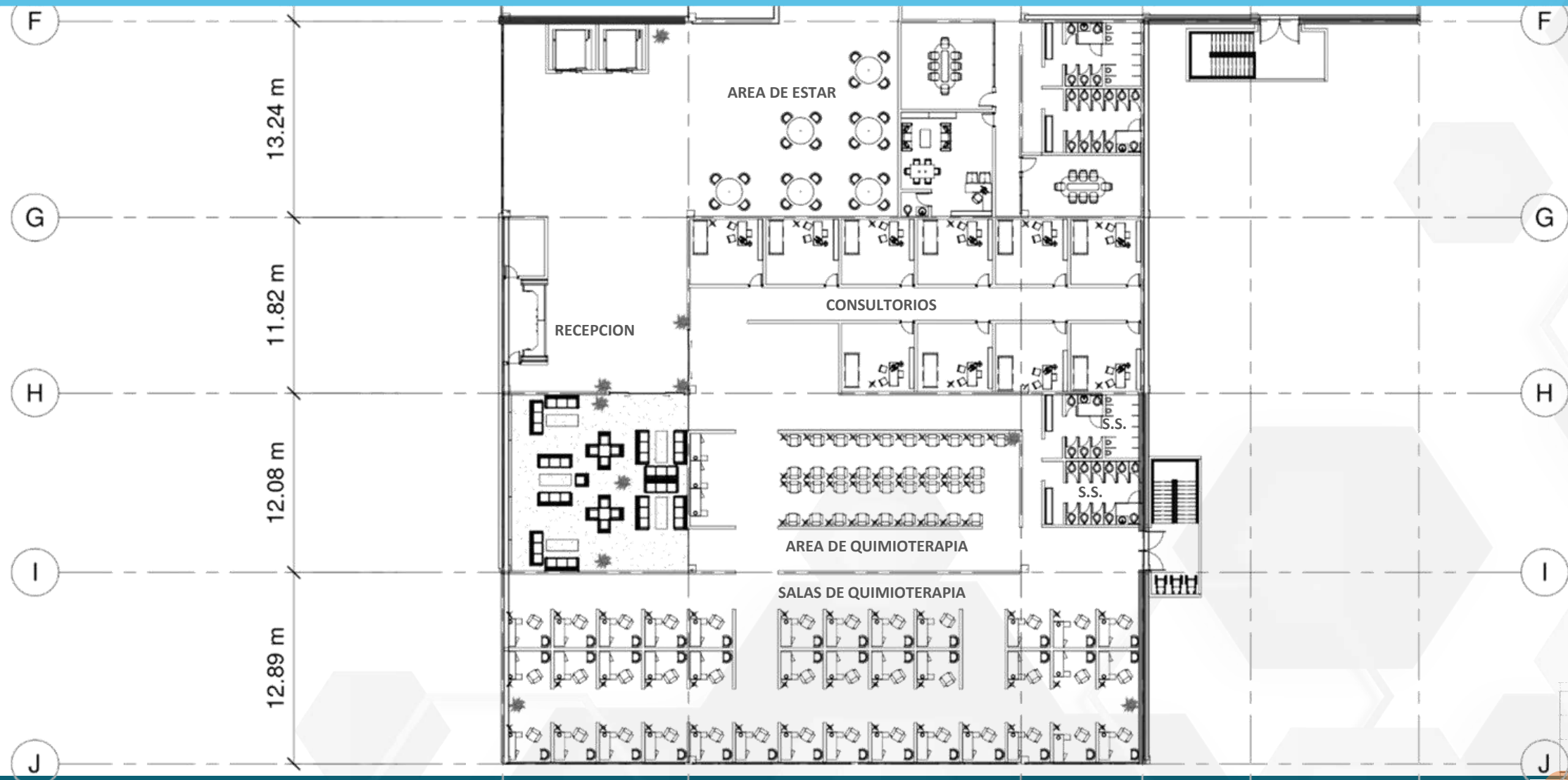
## Área Administrativa

NIVEL 03





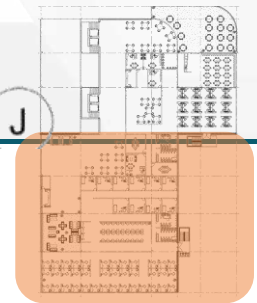
# 4.6 PLANTAS ARQUITECTONICAS



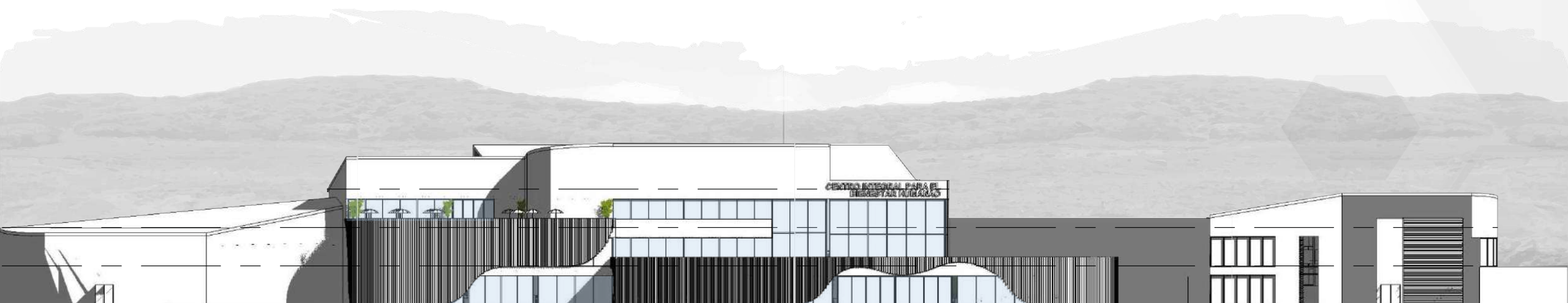
CENTRO INTEGRAL PARA EL BIENESTAR HUMANO

NIVEL 03

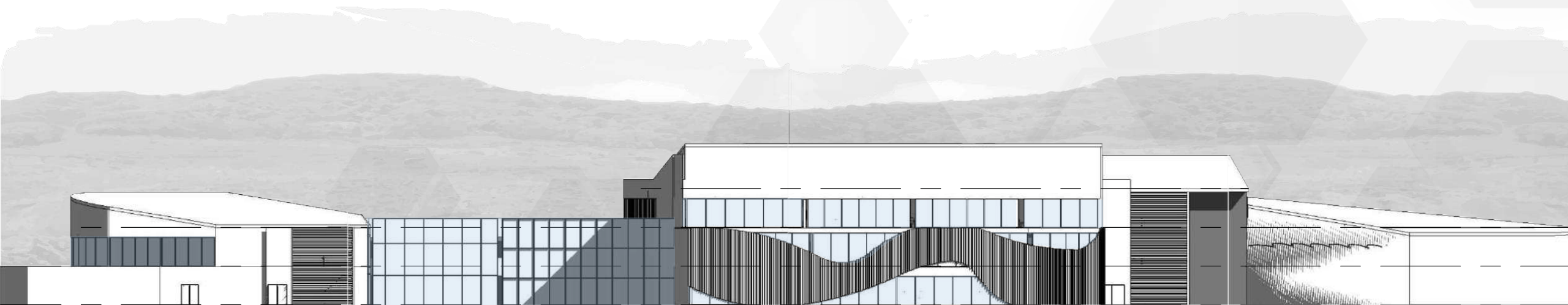
## Área de Quimioterapia



# 4.8 ELEVACIONES



Elevación Frontal  
Escala: N/A



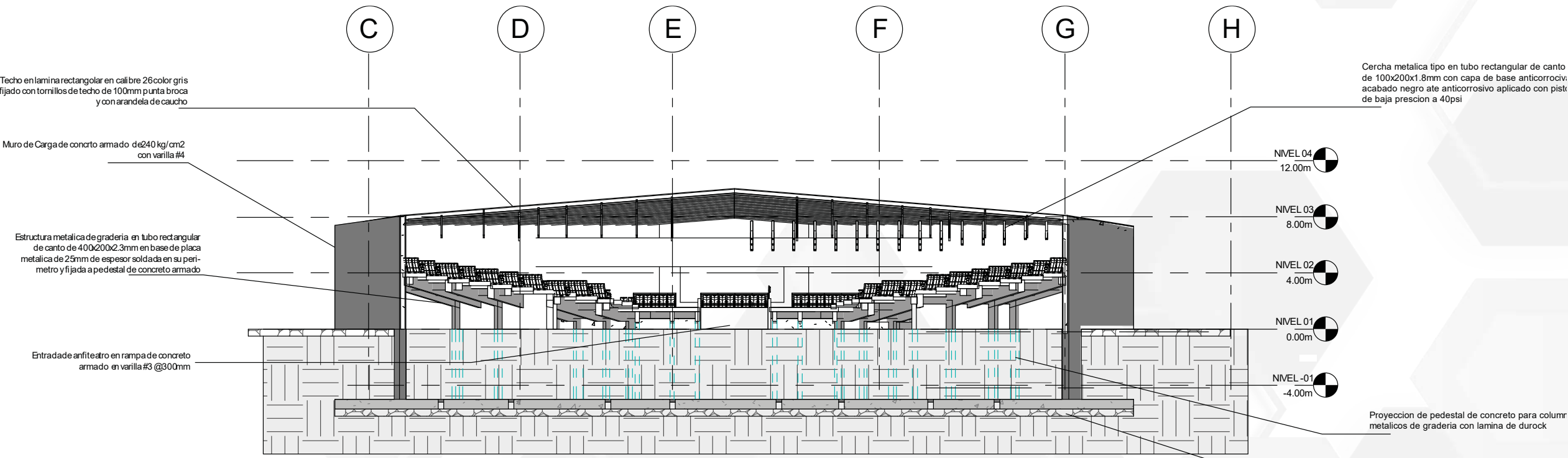
Elevación Posterior  
Escala: N/A

# 4.8 ELEVACIONES



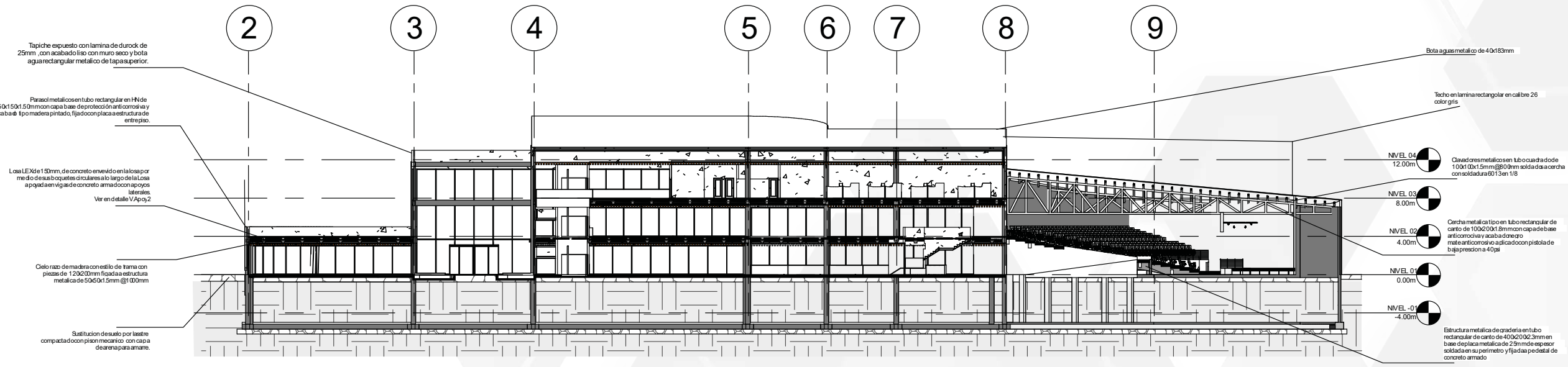
Elevación Lateral Derecha  
Escala: N/A

# 4.9 CORTES ESTRUCTURALES



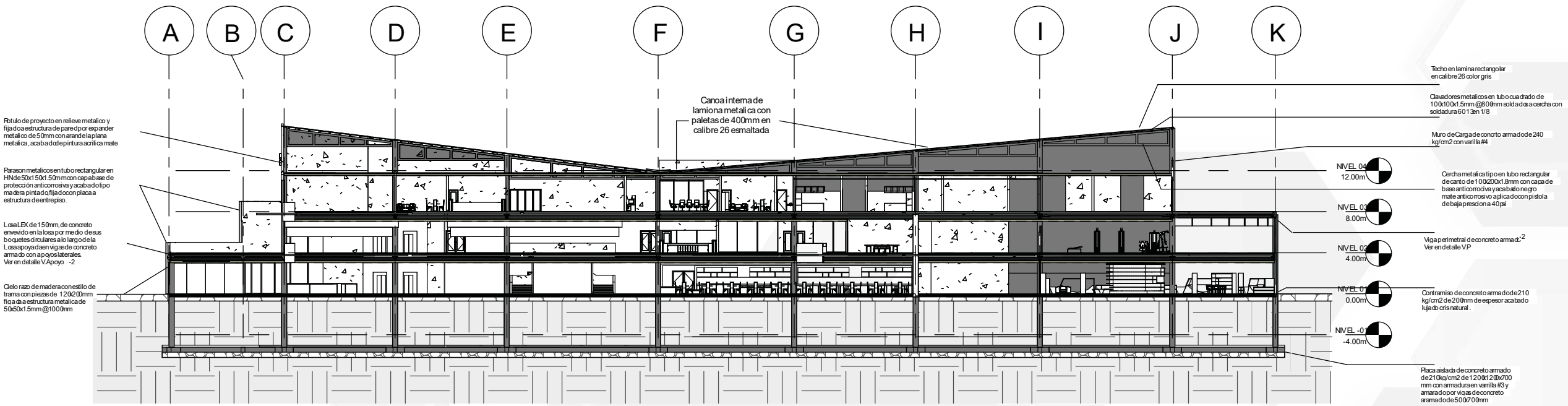
**Corte Anfiteatro**  
Escala: N/A

# 4.9 CORTES ESTRUCTURALES



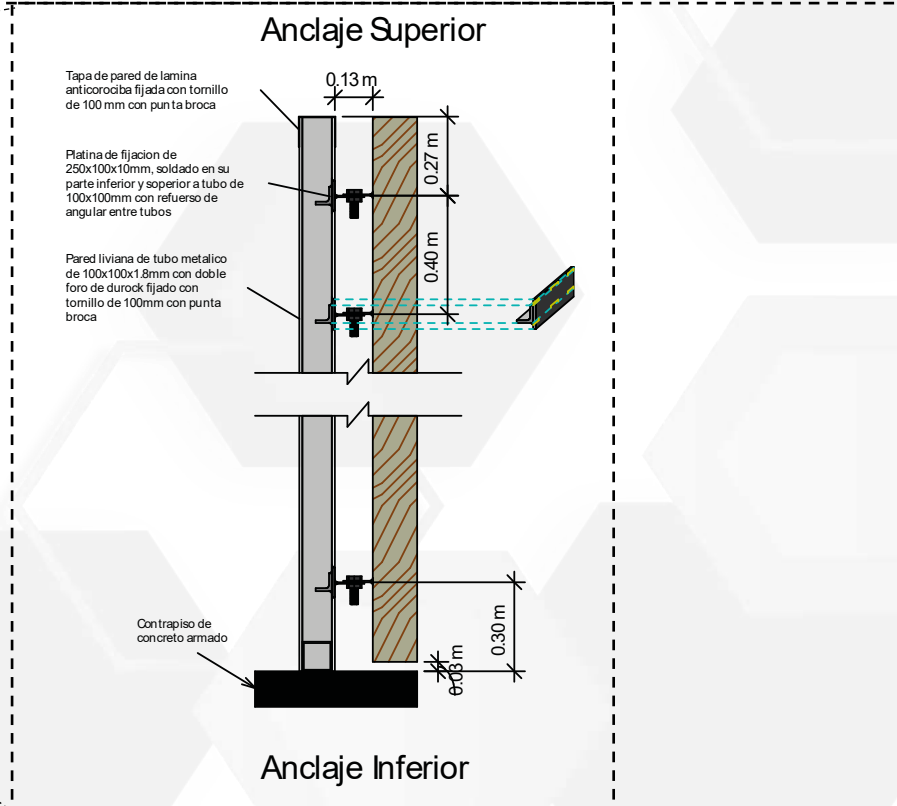
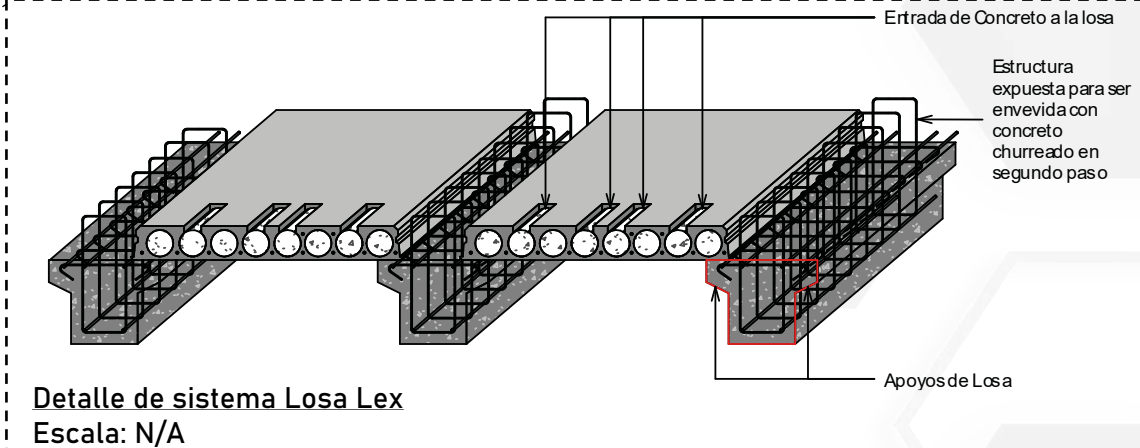
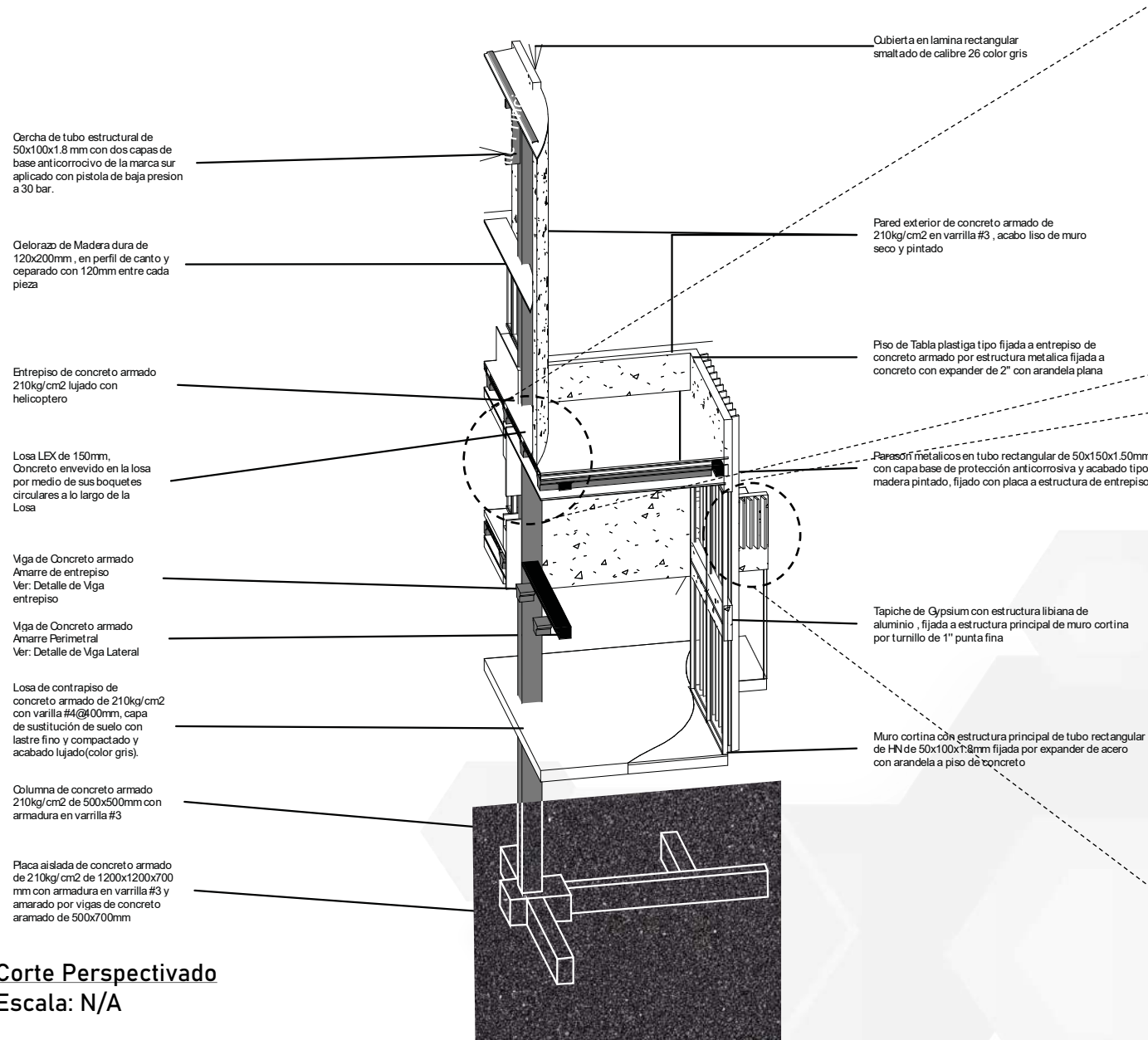
**Corte Longitudinal 01**  
Escala: N/A

# 4.9 CORTES ESTRUCTURALES



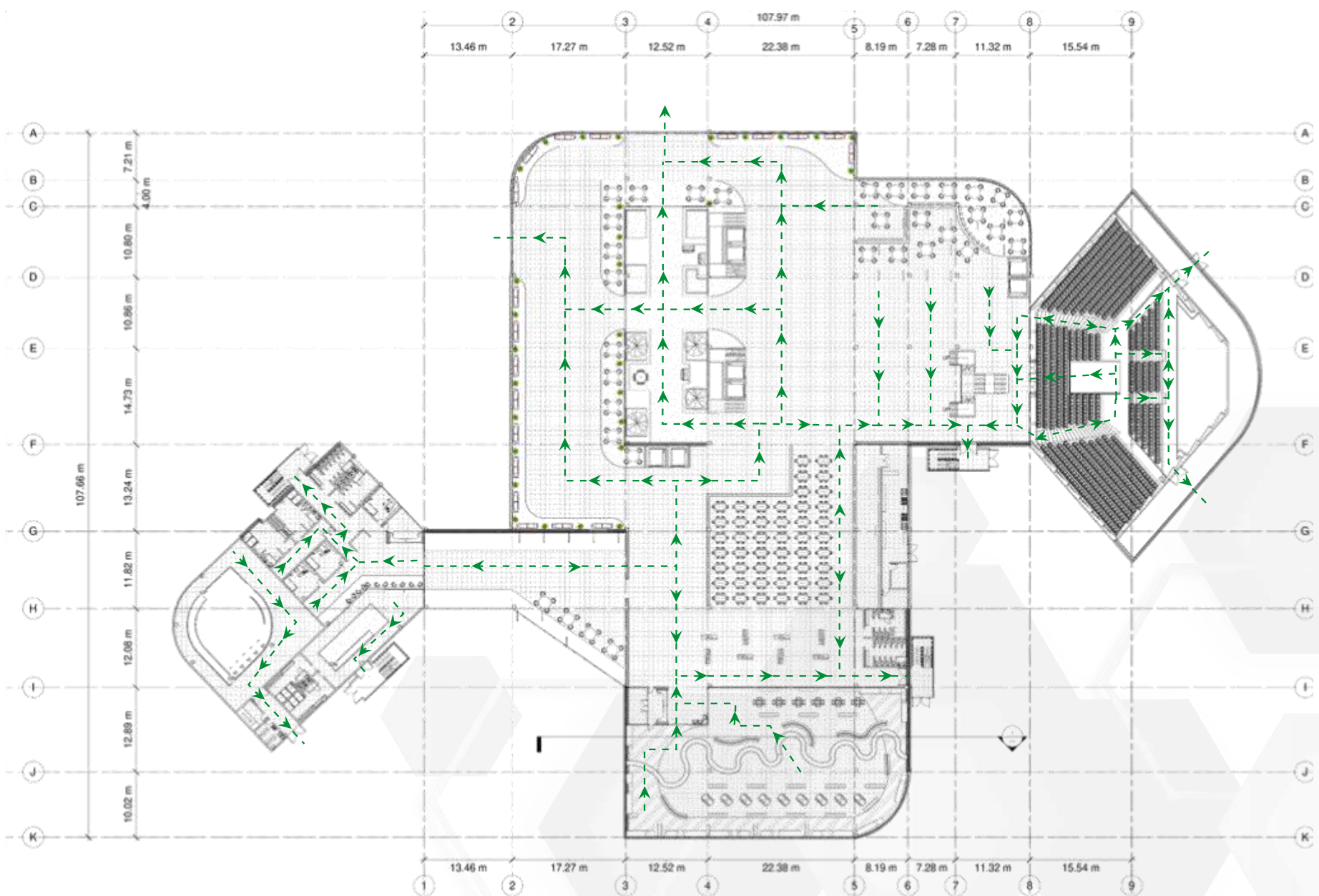
Corte Longitudinal 02  
Escala: N/A

# 4.9 CORTES ESTRUCTURALES



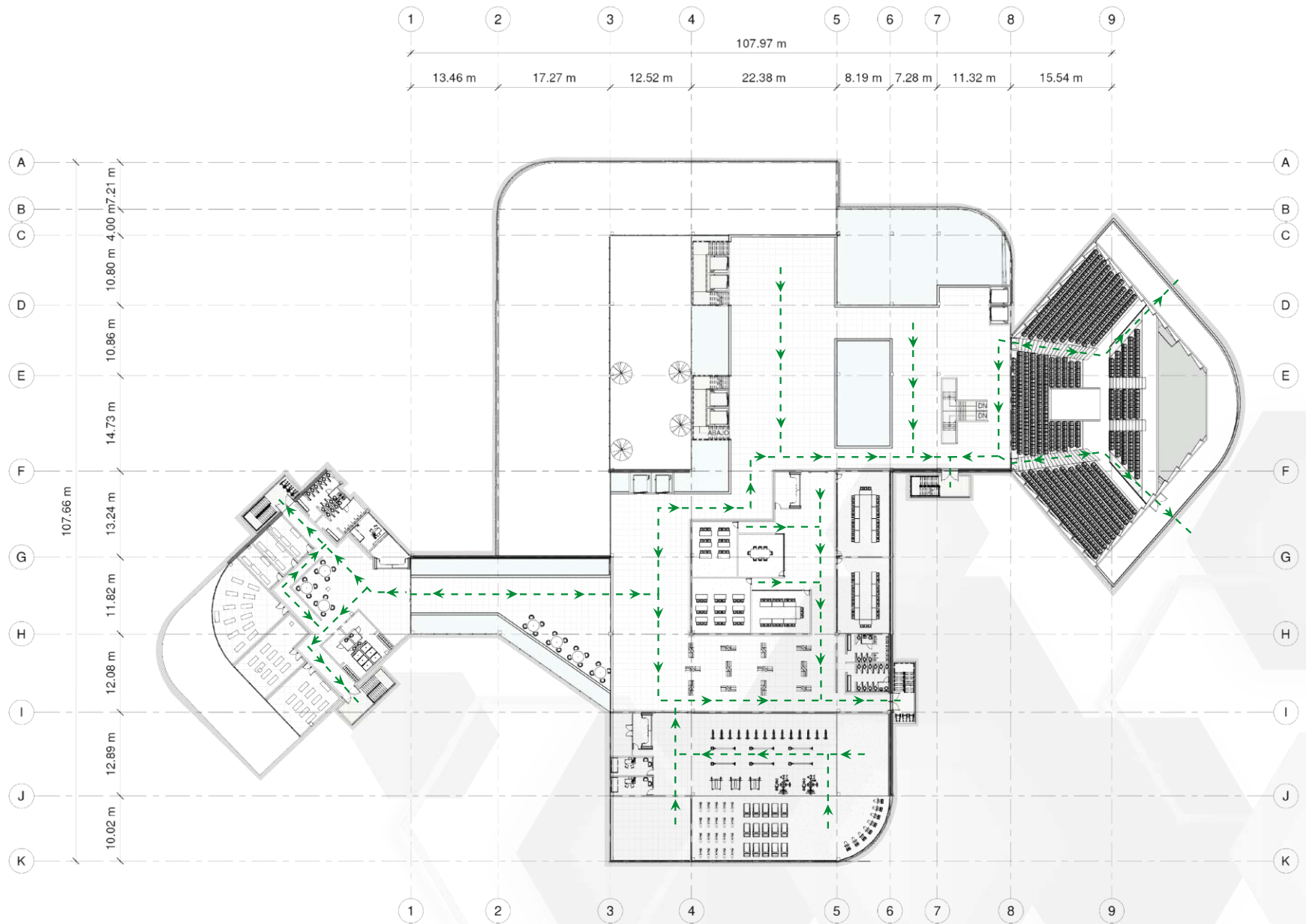
**Corte Perspectivado**  
Escala: N/A

# 4.10 RUTAS DE EVACUACION



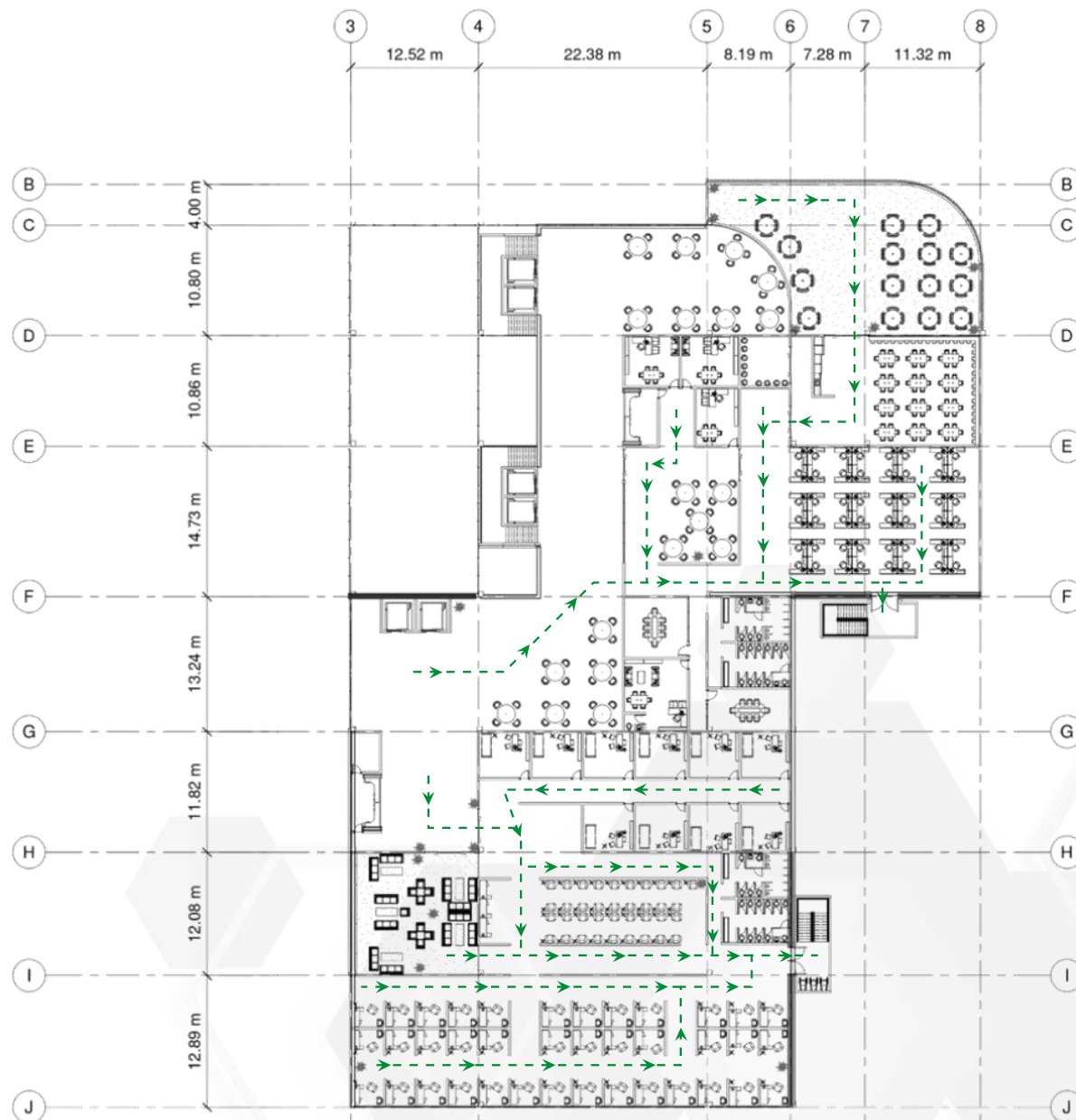
Primer Nivel  
Escala: N/A

# 4.10 RUTAS DE EVACUACION



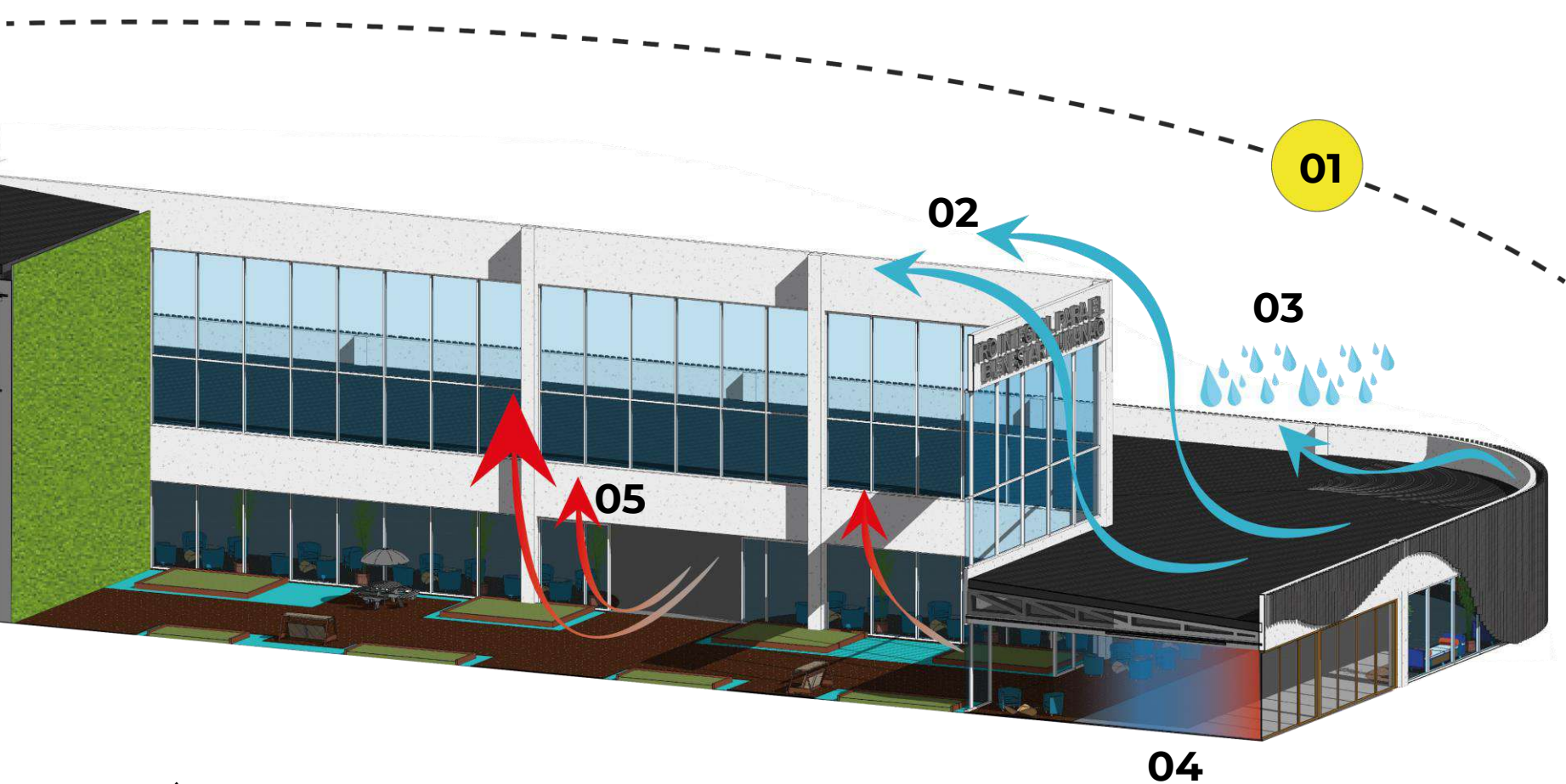
Segundo Nivel  
Escala: N/A

# 4.10 RUTAS DE EVACUACION



Tercer Nivel  
Escala: N/A

# 4.11 CORTE BIOCLIMATICO



**1** INCIDENCIA Y RECORRIDO DEL SOL.

**2** RECORRIDO DEL VIENTO QUE SE LLEBVA EL AIRE CALIENTE QUE SALE EN EL PATIO CENTRAL.

**3** RECOLLECCION DE AGUA LLOVIDA, DIRIGIDA HACIA LAS CANOAS.

**4** PARASOLES AYUDAN A UNA DISMINUCION DE SENSACION DE CALOR QUE PROVOCA LA RADIACION DIRECTA A LA FACHADA.

**5** AIRE CALIENTE SE EXPULSA POR EL PATIO CENTRAL Y SALE AL EXTERIOR, A SU VEZ OFRECE ENTRADAS DE LUZ NATURAL DE FORMA DIRECTA.

Corte Bioclimático  
Escala: N/A

# 4.12 RENDERS



Centro Integral para  
el Bienestar Humano

Vista Externa

# 4.12 RENDERS



Centro Integral para  
el Bienestar Humano

Vista Externa

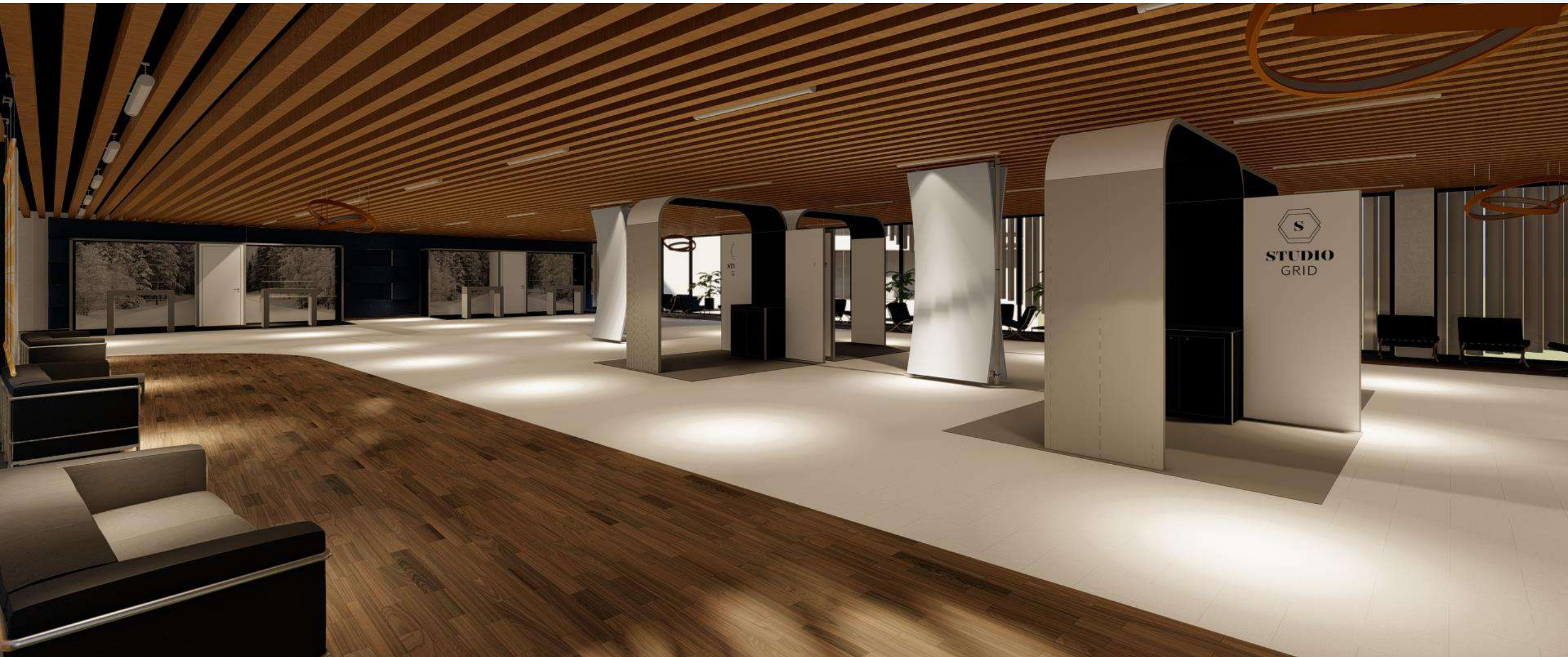
# 4.12 RENDERS



Centro Integral para  
el Bienestar Humano

Vista Externa

# 4.12 RENDERS



Centro Integral para  
el Bienestar Humano

Vista Interna  
Vestíbulo

# 4.12 RENDERS



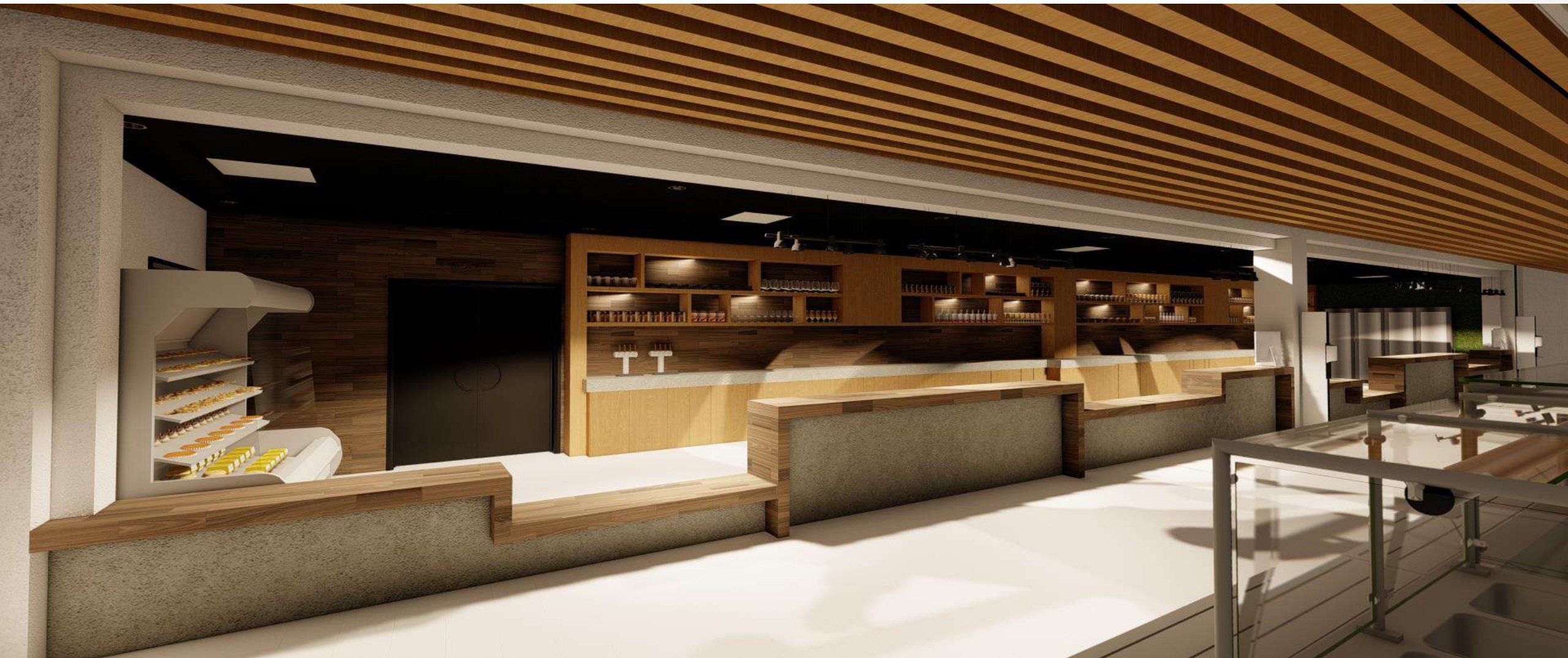
Centro Integral para  
el Bienestar Humano

Vista Patio  
Interno

# 4.12 RENDERS



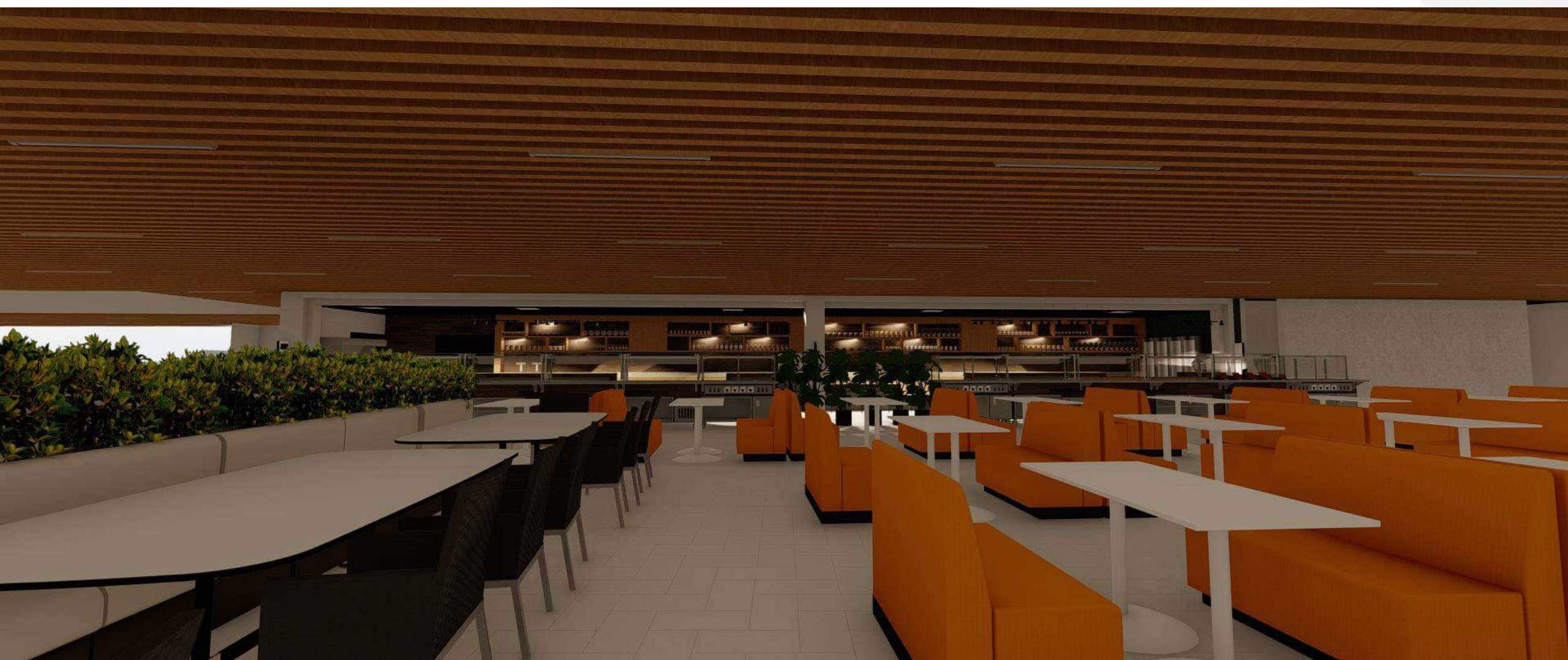
# 4.12 RENDERS



Vista Interna  
Cafeteria

Centro Integral para  
el Bienestar Humano

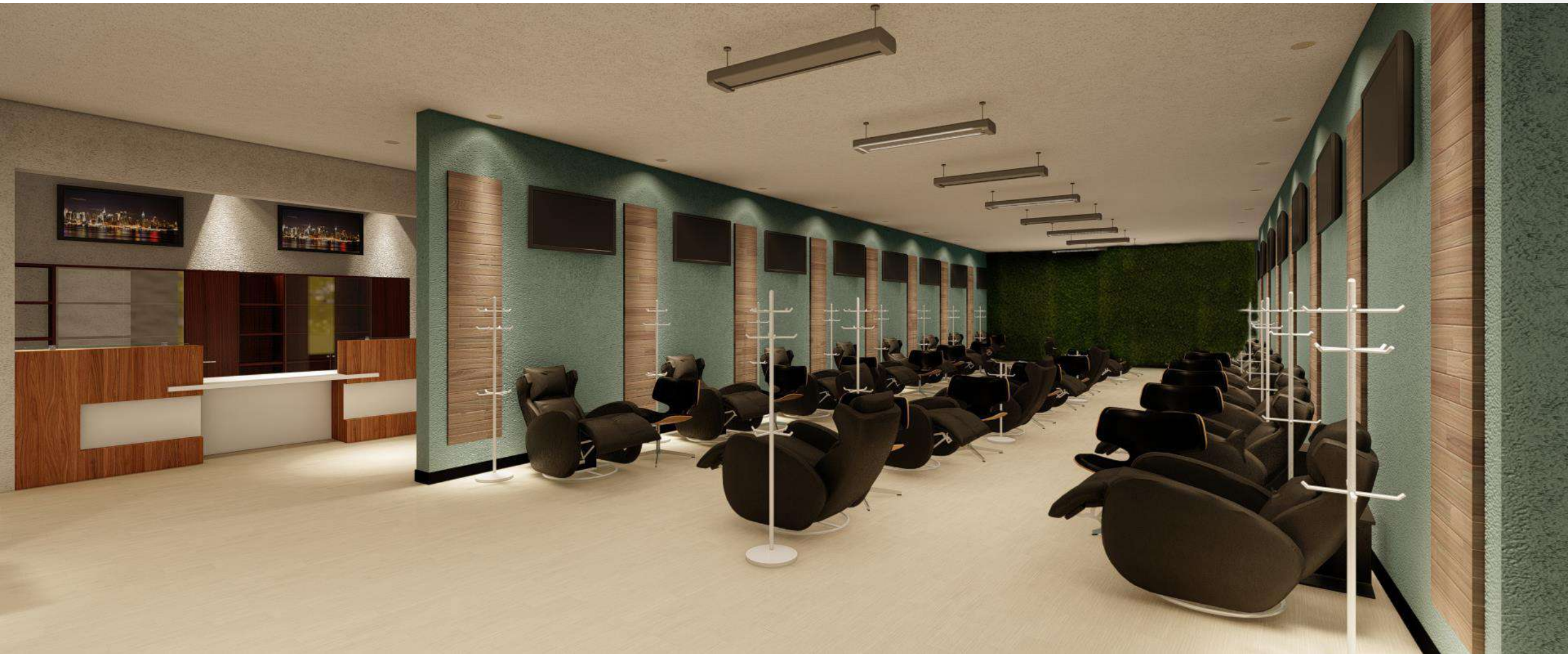
# 4.12 RENDERS



Vista Interna  
Cafeteria

Centro Integral para  
el Bienestar Humano

# 4.12 RENDERS



Vista Interna | Centro Integral para el Bienestar Humano  
Quimioterapia

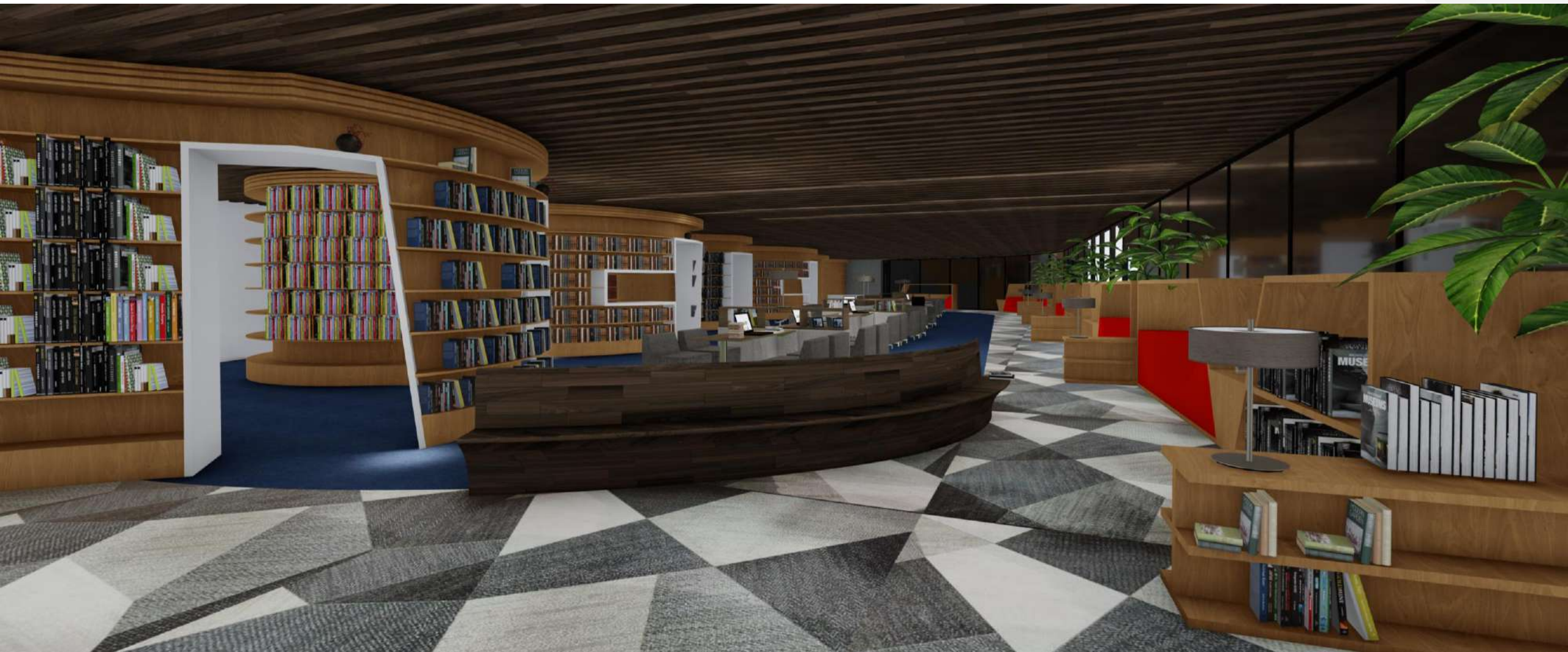
# 4.12 RENDERS



Vista Interna  
Quimioterapia

Centro Integral para  
el Bienestar Humano

# 4.12 RENDERS



Vista Interna  
Biblioteca

Centro Integral para  
el Bienestar Humano

# 4.12 RENDERS



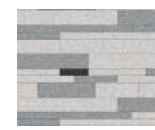
Vista Interna  
Biblioteca

Centro Integral para  
el Bienestar Humano

# 4.13 PALETA DE TEXTURAS



## PALETA DE TEXTURAS



EMPLAZAMIENTO  
MATERIAL: BALDOSAS DE  
CONCRETO EN ESCALA DE GRISES



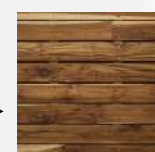
ZONAS VERDES  
ZACATE NATURAL, PARA JARDINES DE  
EMPLAZAMIENTO Y AREAS VERDES DEL PROYECTO



CUBIERTA  
Lamina de acero, Teja de Metal, recubierta de piedra  
moderna.



CALLE DE ACCESO  
MATERIAL: AZFALTO



DECK DE MADERA  
TABLILLA DE PVC, SIMULANDO  
MADERA, DE USO EXTERIOR

# 4.14 PALETA VEGETAL



## PALETA VEGETAL



### ARBUSTOS

- Cereza Magenta**----*Syzygium paniculatum*  
4m de altura  
inflorescencias 7cm.  
flores blanca  
Frutos comestible  
Hojas 3-9cm de largo  
Tiempo de Flora: Mayo-Julio
- Pitanga**----*Eugenia Uniflora*  
3m de altura  
Inflorescencias 2cm  
Frutos Carnosos  
Hojas 4cm a 6.5cm de largo  
tiempo de flora:  
enero-Diciembre
- Calistemo Rojo**----*Callistemon Speciosus*  
3m de altura  
Inflorescencias 12cm  
Flores: Roja  
Frutos: De color  
verde  
tiempo de flora:  
Enro-Diciembre
- Coia de Gallo**-----*Apheandra Scabra*  
entre 1m a 3.5m de altura  
Inflorescencias de 15cm  
Flores Rojiza - Anaranjada  
Frutos color Cafe  
Tiempo de Flora: Enero Marzo  
Junio-Julio y Diciembre



### ARBOLES

- Guachipelin**----*diphysa americana*  
15m de altura  
inflorescencias 7cm.  
flores amarillas  
Frutos no carnosos  
Hojas 8-14cm de largo  
Diametro Copa: 10-12m
- guizaro**----*Psidium cattleianum*  
3m de altura  
Inflorescencias 1.2cm  
Frutos verdes y amarillos  
Frutos Carnosos  
Hojas 8cm de largo  
Diametro Copa: 6-8m
- casco de venado**----*bauhinia Purpurea*  
4m de altura  
Inflorescencias 20cm  
Flores Blancas y Rosadas  
Frutos no Carnosos  
Diametro Copa: 6-8m
- Cinco Negro**-----*Iantana Camara*  
2m de altura  
Inflorescencias de 4cm  
Flores Amarillas y Rojas  
Frutos No Carnosos  
Diametro Copa: 0.5-1m




# 4.15 COSTOS POR LA CONSTRUCCION

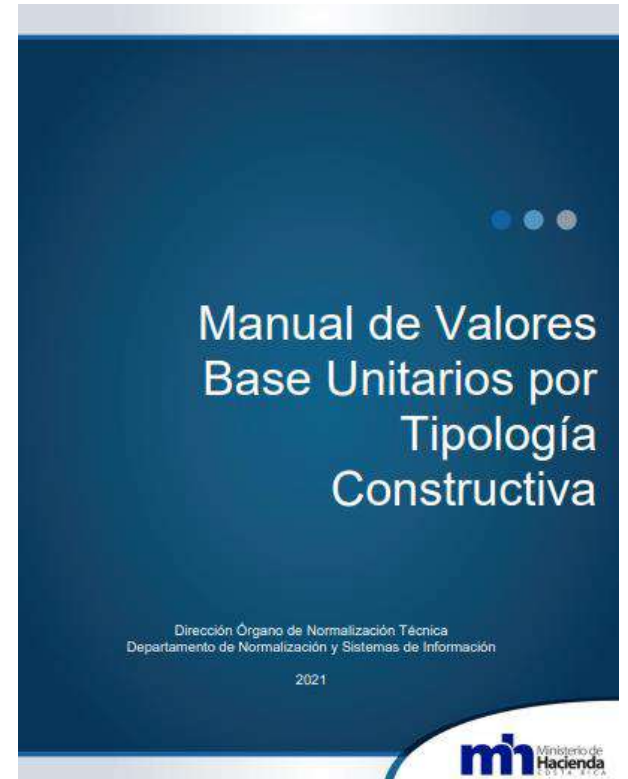
## Criteria para estimar el costo de m2

Se realiza una revisión y se toma como base el *“Manual de Valores Base Unitarios por Tipología Constructiva”* del ministerio de hacienda Costa Rica, siendo la versión actualizada en 2021.

Para estimar el costo del terreno, se consultó el mapa de valores de terrenos por zonas homogéneas para el distrito *“DISTRITO 12 GRAVILIAS”*, en el cantón de Curridabat. La información consultada indica un valor de 80,000 cls el m2



CÓDIGO DE ZONA	103-12-U12	103-12-U13
NOMBRE	Barrio María Auxiliadora	
COLOR		
VALOR (¢ / m²)	60 000	100 000
AREA (m²)	4 000	100
FRENTE (m)	40	6
REGULARIDAD	0,9	1
TIPO DE VIA	3	4
PENDIENTE (%)	0	0
SERVICIOS 1	3	4
SERVICIOS 2	16	16
NIVEL	0	0
UBICACIÓN	5	5
TIPO DE RESIDENCIAL		VC03
TIPO DE COMERCIO		
TIPO DE INDUSTRIA	11	
HIDROLOGÍA		
CAP. DE USO DE LA TIERRA		



Fuente: elaboración del ministerio de hacienda, 2021

# 4.15 COSTOS POR LA CONSTRUCCION



## Presupuesto Global

ESTRUCTURA	TOTAL DE M2	PRECIO CLS / M2	COSTO TOTAL EN CLS	COSTO TOTAL EN DOLARES	
ESCABACION DE TERRENO (MAQUINARIA)	17450	¢2 325,00	¢40 571 250,00	\$74 579,50	
TERRENO	31621	¢80 000,00	¢2 529 680 000,00	\$4 650 147,06	
PISCINAS	195	¢120 000,00	¢23 400 000,00	\$43 014,71	
GIMNACIO	960	¢410 000,00	¢393 600 000,00	\$723 529,41	
AREA DE ONCOLOGIA	1583	¢9 750 000,00	¢15 434 250 000,00	\$28 371 783,09	
AUDITORIO	1218	¢345 000,00	¢420 210 000,00	\$772 444,85	
OFICINA ADMINISTRATIVA	1100	¢550 000,00	¢605 000 000,00	\$1 112 132,35	
BIBLIOTECA	890	¢390 000,00	¢347 100 000,00	\$638 051,47	
AREA DE RESTAURANTE	667	¢825 000,00	¢550 275 000,00	\$1 011 534,93	
PAVIMENTO CON ASFALTICO	64450	¢13 500,00	¢870 075 000,00	\$1 599 402,57	
	ACERA / EMPLAZAMIENTO	17200	¢25 000,00	¢430 000 000,00	\$790 441,18
	TOPES DE PARQUEO	60	¢22 500,00	¢1 350 000,00	\$2 481,62
EMPLAZAMIENTO PUBLICO	MURO DE SEPARACION DE TERRENOS	800	¢85 000,00	¢68 000 000,00	\$125 000,00
	POSTES DE ALUMBRADO	100	¢50 000,00	¢5 000 000,00	\$9 191,18
	MOBILIARIO URBANO	20	¢150 000,00	¢3 000 000,00	\$5 514,71
ENZACATADO	14171	¢1 850,00	¢26 216 350,00	\$48 191,82	
CASETA DE SEGURIDAD	300	¢500 000,00	¢150 000 000,00	\$275 735,29	

**COSTO FINAL DEL PROYECTO: \$40 253 175,74**

\*El tipo de cambio utilizado es de 544.00 cls según el Banco Central de Costa Rica

# 4.16 Valoraciones



**CENTRO INTEGRAL PARA EL BIENESTAR HUMANO**

# 4.16 Valoraciones

## Valoraciones Finales

El anteproyecto Centro Integral para el Bienestar Humano, ubicado en Villa nueva de Desamparados, busca generar un espacio diseñado con características importantes para los diversos tipos de actividades que se van a poder realizar. Donde personas que se encuentren pasando por un momento donde necesiten algún tipo de acompañamiento o de guía para poder mejorar su calidad de vida.

La creación de este proyecto viene a apoyar y mejorar los servicios atención de seguimiento y especializada que no poseen los centros médicos públicos del país, brindando las instalaciones y los medios necesarios para alcanzar altos resultados en los pacientes con alguna necesidad.

Gracias a su alto grado de amplitud y de cobertura en diferentes ramas podríamos ser una sede central en temas de bienestar humano.

**1** **USOS**



**PSICOLOGICOS**



**REHABILITACION**



**BIBLIOTECA**



**AUDITORIO**

**2** **USUARIOS**



**PACIENTES**



**CIENCIAS  
APLICADAS**

# 4.16 Valoraciones

## Problemática de Espacio de un Centro Integral de Bienestar Humano

¿ Como por medio de un centro integral para le bienestar humano, en Desamparados, se pueden beneficiar las personas en su desarrollo y bienestar social, al contar con un centro especializado en la atención integral del ser humano ?

## Objetivos Generales

Diseñar un centro integral para el bienestar humano, ubicado en Gravilias de Desamparados, destinado al desarrollo humano como respuesta a las necesidades de atención integral, para la búsqueda del bienestar social.

### Objetivo Especifico 01

Identificar las necesidades de las personas que están pasando por procesos físicos o psicológicos, que requieran una red de apoyo.

### Objetivo Especifico 02

Analizar las características físico-espaciales ambientales del sitio seleccionado para el proyecto.

### Objetivo Especifico 03

Diseñar el ante proyecto arquitectónico del Centro Integral para el Bienestar Humano, ubicado en Gravilias de Desamparados.

## Valoraciones

El proyecto se ubica en una zona céntrica dentro de la capital, esto favorece el acceso mediante distintos tipos de transporte.

El proyecto se ubica en un punto donde puede ayudar a activar la diversidad de comercio en la zona y mejorar el servicio de transporte publico.

Existen comercios con actividades de interés en común que pueden facilitar el funcionamiento del proyecto

Contar con infraestructura apta para la correcta aplicación de la salud integral para el bienestar humano.

# 4.16 Valoraciones

## Tipos de los Usuarios

Existen diferentes tipos de usuarios del centro, siendo los principales las: pacientes, especialistas en la materia y usuarios para conferencias o exposiciones.

Dentro de estos usuarios predominan:



PACIENTES CON CANCER



USUARIOS DE REHABILITACION



USUARIOS PARA CHARLAS DE INTERES

### Pacientes con Cáncer

Las condiciones técnicas que debe de tener un área para pacientes con cáncer serian.

- Área para Consultorio:



- Sala de Quimioterapia:



- Área de preparación de medicamentos

### Usuarios de Rehabilitación

Las condiciones técnicas que debe de tener un área para pacientes para rehabilitación serian.

- Área para Consultorio:



- Piscina de Rehabilitación:



### Espacio para charlas

Las condiciones técnicas que debe de tener un área para usuarios para charlas de interés común.

- Auditorio para conferencias:



# 4.16 Valoraciones

## Características Físico Espaciales - Ambientales

Se realizó un análisis de distintas variables para realizar el proyecto, y se tomaron en cuenta la ubicación de actividades que pueden tener relación con el objetivo del proyecto, entre otros.

Este estudio se realizó en diferentes rangos de distancia del micro al macro.

Algunos de los puntos que se tomaron en cuenta a la hora de realizar estos estudios fueron:



Transporte  
Público



Reglamentos



Topografía



Recorridos



Dirección del  
Viento



Recorrido del  
sol

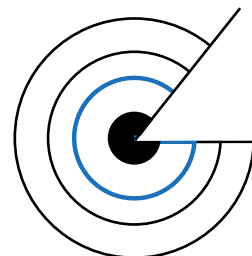


Vegetación



### Análisis Macro

El rango de estudio es de 1km



### Análisis Micro

El rango de estudio es de 500m

## Valoraciones

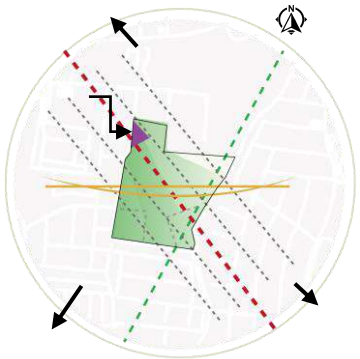
- Se realizó un análisis Macro y Micro del área en donde se va a ubicar el proyecto para definir parámetros de diseño.
- Se realizó un análisis para definir datos climáticos y de biodiversidad de la zona.
- Se analizan factores de accesibilidad al proyecto, entorno, sector económico y topográfico.
- Se busca aprovechar las ventajas que nos da el terreno en los vientos y la topografía para solucionar el proyecto.

# 4.16 Valoraciones

## Diagrama de Anteproyecto

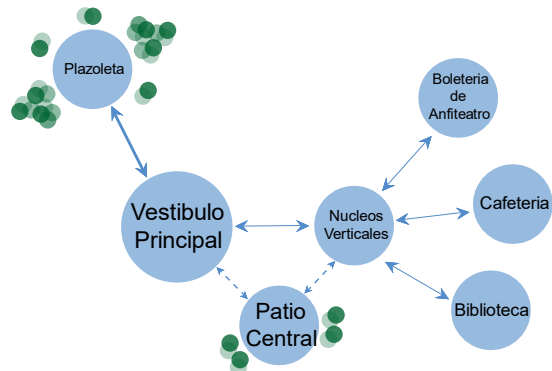
Con un estudio y cruce de información que reflejaron los estudios realizados. Se realiza un diseño de sitio, diagramas de espacio y se diseña la propuesta arquitectónica.

### Estructura de Campo



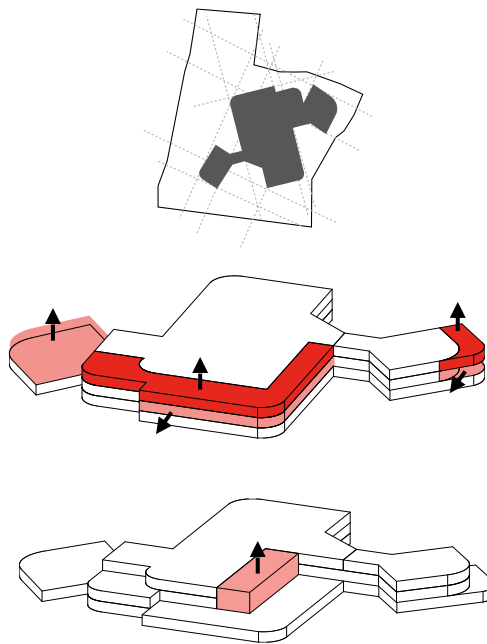
Análisis de factores inmediatos al proyecto, accesos, ejes, climáticos, etc...

### Diagramas de Espacios



Se analiza la relación entre los diferentes áreas que componen el proyecto

### Configuración de la Forma



Se realiza la forma del proyecto, con ejes que son importantes para el proyecto, como las visuales, dirección del viento, vegetación, tec...

## Valoraciones

Se realiza una estructura de campo y se colocan ejes de gran importancia como lo son las visuales, dirección el viento, vegetación, recorrido del sol, etc...

Se realiza configuración de la forma a partir de un concepto de diseño.

Se determina un plan arquitectónico para resolver la distribución del proyecto.

# 4.16 Valoraciones



## Plan Maestro

Distribución de espacio y relación de la estructura y el espacio público.



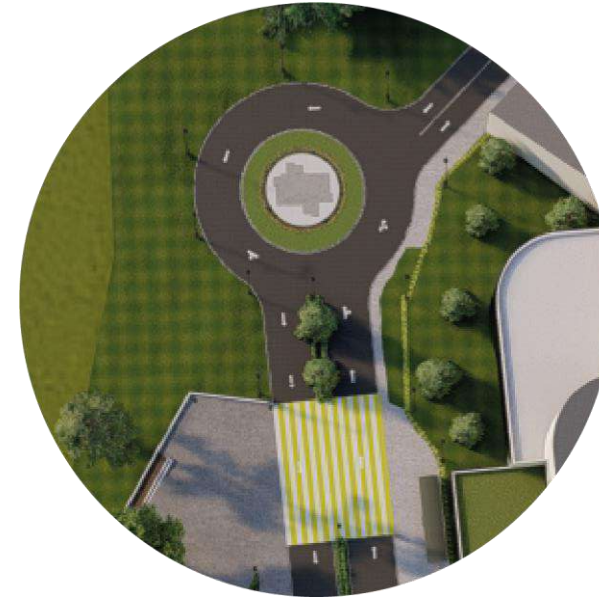
## Plazoleta

Zona de esparcimiento y centros de reunión.



## Parqueos

Zona de parqueo para los usuarios que hagan ingreso a las instalaciones del proyecto



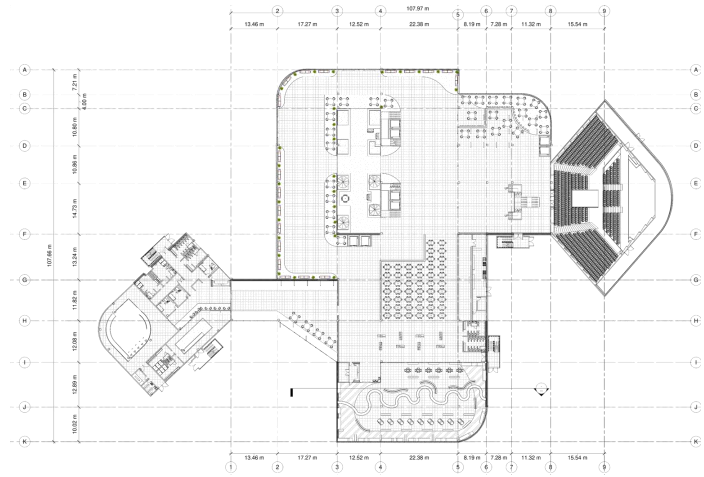
## Zonas Verdes

Zona verde para descansar y refrescar

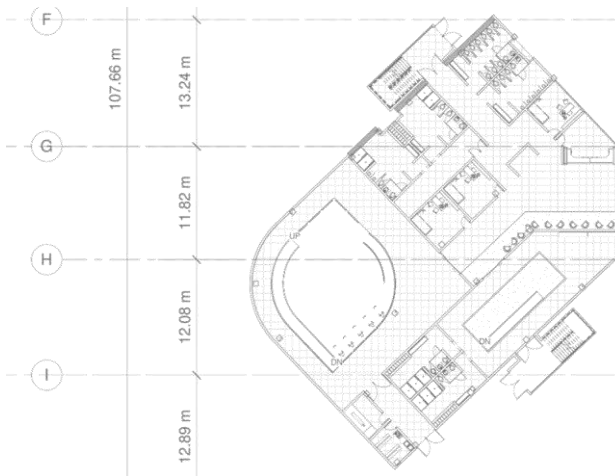
## Valoraciones

- El programa se distribuye en diferentes espacios como: emplazamientos, zonas verdes, zonas de carga y descarga, oficinas, centro de rehabilitación, biblioteca, auditorio, etc...
- En los espacios públicos podemos encontrar áreas verdes, plazoletas, fuente de agua.

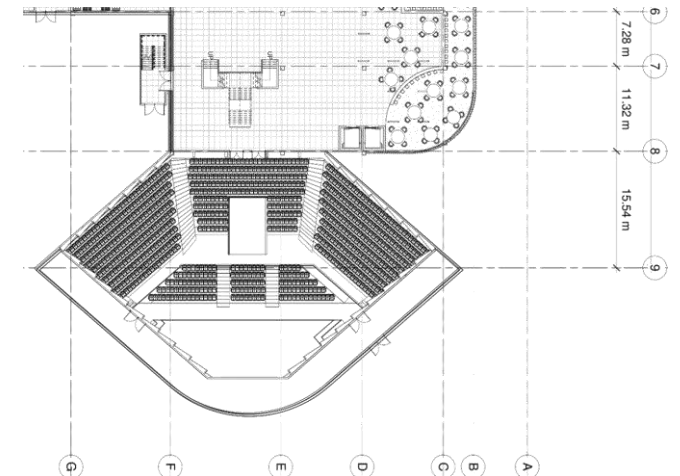
# 4.16 Valoraciones



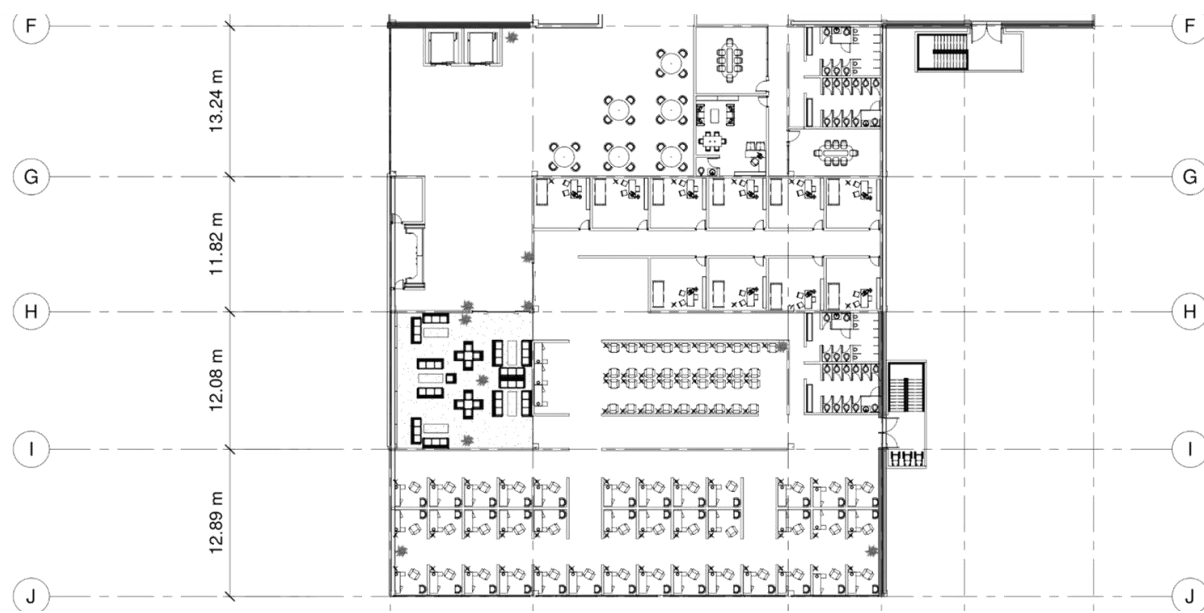
Planta de Distribución



Centro de Rehabilitación



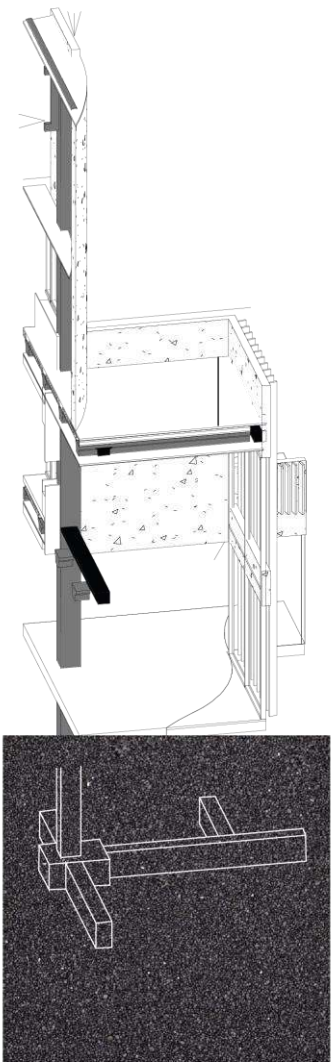
Auditorio



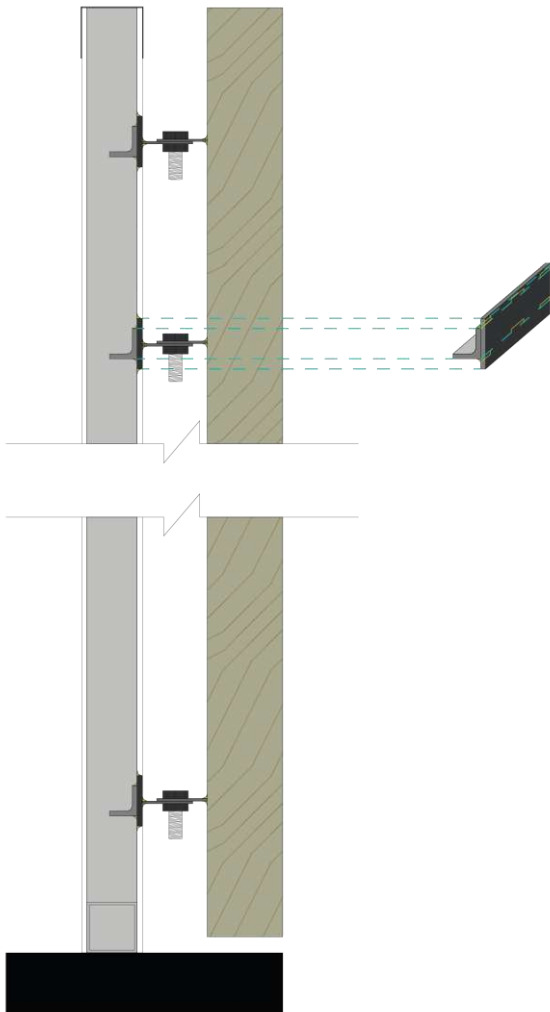
Área de Quimioterapia

- ## Valoraciones
- El proyecto cuenta con diferentes zonas especializadas para los diferentes tipos de actividades que se realizan en el proyecto, para poder crear un centro de bienestar integral.
  - El edificio cuenta con áreas en las que se pueden realizar actividades como charlas con una gran cantidad de aforo como lo sería el auditorio y de ser charlas más pequeñas también se pueden encontrar salas de reuniones

# 4.16 Valoraciones



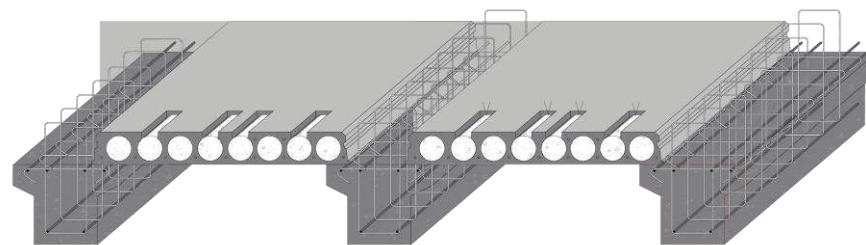
Corte estructural del Proyecto



Parasoles de fachadas



Aprovechamiento de Condiciones Climáticas



Detalle estructural para entresijos

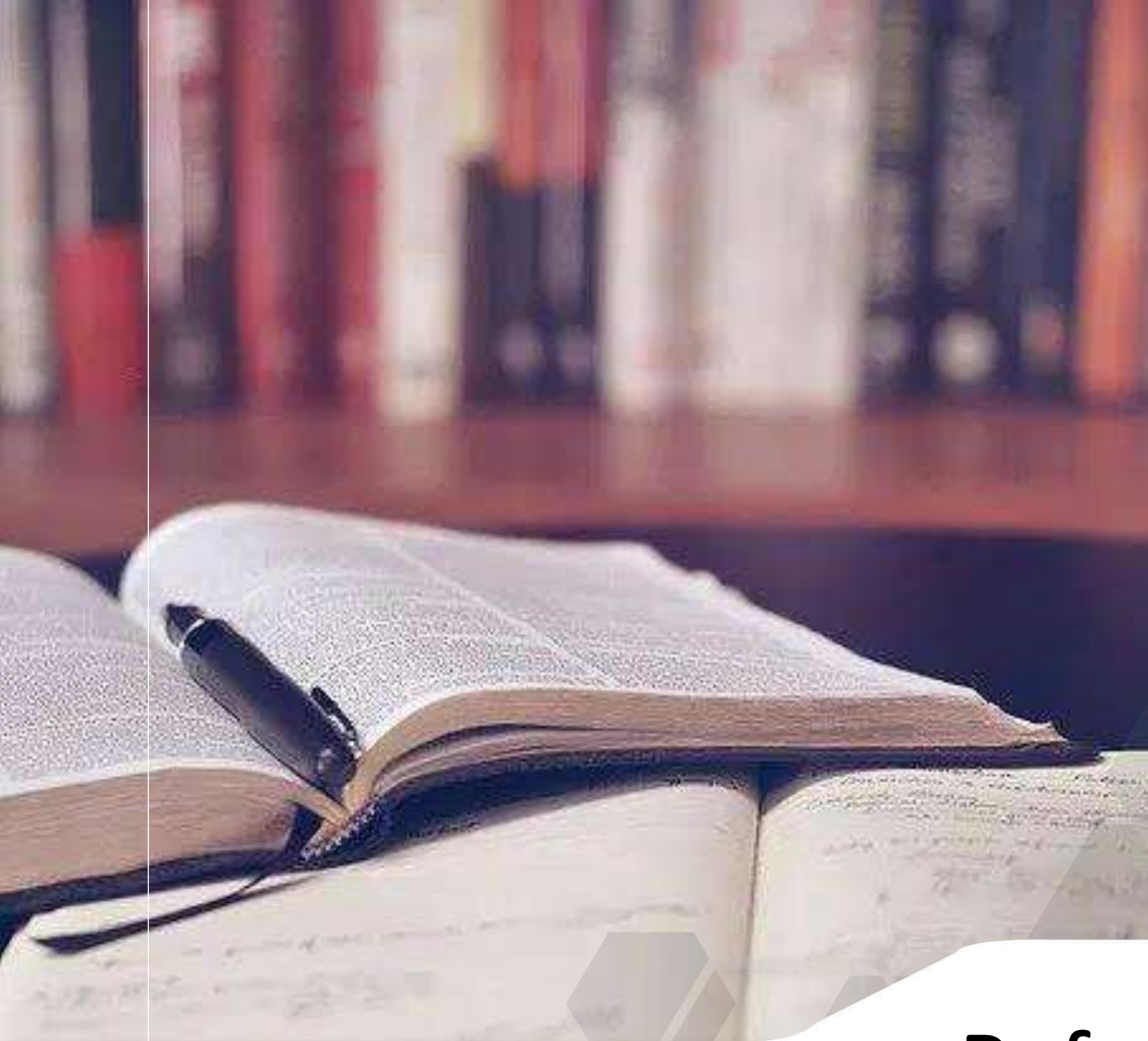
## Valoraciones

- El sistema estructural utilizado para los entresijos es el Sistema Losa Lex, este da muchos beneficios ya que permite optimizar el espacio. Mayor facilidad de la instalación eléctrica y mecánica por los orificios que posee la estructura y la fácil instalación en construcción del proyecto.

# 4.17 CONCLUSIONES

## Conclusiones Finales:

- Conforme con el objetivo general “Diseñar un centro integral para el bienestar humano, ubicado en Gravilias de Desamparados, destinado al desarrollo humano como respuesta a las necesidades de atención integral, para la búsqueda del bienestar social.” Se investigó y se evidenció la necesidad de la creación de un centro integral que permitirá que las personas tengan acceso a servicios que les ayuden a mejorar su calidad de vida, ya sea a nivel físico, emocional o social. El enfoque en el bienestar social es fundamental para mejorar la calidad de vida de la población. Al crear un espacio donde las personas puedan acceder a servicios integrales que les ayuden a mejorar su bienestar físico, mental y social, se está trabajando en pro de la sociedad en su conjunto.
- Asimismo, la creación de un centro integral en Desamparados buscaría beneficiar los servicios de transporte público de la comunidad. Pues se generarían nuevos horarios y una ampliación de las rutas. De igual forma se crearían accesos a servicios complementarios como diversificación de los servicios de la zona tanto comerciales como habitacionales.
- La arquitectura para el bienestar humano, va de la mano con promover nuevas y mejores formas de apoyar el mejoramiento del estilo de vida de aquellas personas que se apoyan de esta, para lo cual debe de armonizar con nuevas tecnologías para facilitar y optimizar las experiencias de los usuarios. Ahora bien, por su parte la propuesta del plan maestro busca brindar a los usuarios un espacio seguro donde la experiencia sea lo más placentera posible. Se planteará que los asistentes logren cumplir con sus procesos de la mejor forma. Esto de la mano de la naturaleza y la armonía que busca reflejar la obra.
- Finalmente, con respecto al sistema constructivo que se utilizara para el presente proyecto será Tipo Losa Lex, que permitirán jugar con mayores luces entre columnas y vigas, brindando una mayor resistencia en la estructura. Esto junto a que dentro del proyecto se encontrarán muros de carga que ofrecerán una estructura auto soportable.



4.18

Referencias Bibliográficas.

# Bibliografías

- Aguado, M., Calvo, D., Dessal, C., Riechmann, J., González, J., & Montes, C. (2012). *La necesidad de repensar el bienestar humano en un mundo cambiante*. Papeles de relaciones ecosociales y cambio global, 119(2), 49-76.  
[https://www.fuhem.es/media/cdv/file/biblioteca/Analisis/Buen\\_vivir/Repensar\\_el\\_bienestar\\_humano\\_M.\\_Aguado\\_y\\_otros.pdf](https://www.fuhem.es/media/cdv/file/biblioteca/Analisis/Buen_vivir/Repensar_el_bienestar_humano_M._Aguado_y_otros.pdf)
- Álvarez Risco, A. (2020). Clasificación de las investigaciones. Universidad de Lima, Facultad de Ciencias Empresariales y Económicas, Carrera de Negocios Internacionales.  
<https://hdl.handle.net/20.500.12724/10818>
- Asociación Pro Prevención y Lucha Contra el Cáncer de Próstata [APRECAP]. *Prevención y Tratamiento*. <http://aprecap.org/prevencion-y-tratamiento/>
- Autores: Julián Pérez Porto y María Merino, (2008). Definición de Oncología, <https://definicion.de/oncologia/>
- Carrasco Díaz, M. M., & Pinedo Chávez, J. (2018). *Espacios saludables para una salud integral, Centro Integral de Atención Preventiva (CIAP), Ñaña–Lima*. [Tesis para Licenciatura]. Repositorio de la Universidad Peruana Unión. <https://repositorio.upeu.edu.pe/handle/20.500.12840/1032>
- Centro de Cáncer y Salud / Nord Architects (04 dic 2019). [Centre For Cancer And Health / NORD Architects] Plataforma Arquitectura. <https://www.plataformaarquitectura.cl/cl/02-297761/centro-de-cancer-y-salud-nord-architects>
- Centro de fisioterapia y estética Sana Sana / NAN Arquitectos. (21 jun 2017). [Center of physiotherapy and esthetics Sana Sana / NAN Arquitectos]. Plataforma Arquitectura. <https://www.plataformaarquitectura.cl/cl/873876/centro-de-fisioterapia-y-estetica-sana-sana-nan-arquitectos>
- Centro de Rehabilitación Vandhalla” Egmont / CUBO Arkitekter + Force4 Architects. (13 feb 2014) [Vandhalla” Egmont Rehabilitation Centre / Cubo Arkitekter + FORCE4 Architects]. Plataforma Arquitectura. <https://www.plataformaarquitectura.cl/cl/02-335311/centro-de-rehabilitacion-vandhalla-egmont-cubo-arkitekter-force4-architects>
- Centro Maggie del Cáncer en Manchester / Foster + Partners. (22 may 2016) [Maggie's Cancer Centre Manchester / Foster + Partners]. Plataforma Arquitectura. <https://www.plataformaarquitectura.cl/cl/788011/centro-del-cancer-de-maggie-de-manchester-foster-plus-partners>
- CLINICA GALATEA, (17 octubre, 2019), QUE ES EL DUELO, <https://www.clinicagalatea.com/es/bloc/duelo/#:~:text=El%20duelo%20es%20el%20proceso,lo%20largo%20de%20la%20vida>
- Fundación Calidad de Vida para las Personas con Cáncer [FUNCAVIDA]. (2022). *Nuestros Servicios*. <https://funcavida.org/>

# Bibliografías

- Guerrero, L., Lincheo, A. G., & Quispe, C. E. G. (2019). *Factores que condicionan el acompañamiento de los familiares de la mujer con cáncer de mama: Estudio descriptivo-transversal a realizarse en el servicio de Ginecología del Hospital Pablo Soria de la ciudad de San Salvador de Jujuy, durante el periodo julio a diciembre del 2020 (Bachelor's thesis)*. [Carrera De Licenciatura en Enfermería Catedra de Taller]. UNC.  
<https://rdu.unc.edu.ar/bitstream/handle/11086/25411/48%2019%20INV.%209475%20PI.%202841.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- **Guía integrada para la verificación de la accesibilidad al entorno físico. (22 mar 2018). *Reglamento de Construcción*.**  
[https://cfia.or.cr/descargas\\_2013/formacion\\_profesional/guia\\_integrada\\_para\\_la\\_verificacion\\_de\\_accesibilidad\\_al\\_espacio\\_fisico.pdf](https://cfia.or.cr/descargas_2013/formacion_profesional/guia_integrada_para_la_verificacion_de_accesibilidad_al_espacio_fisico.pdf)
- Guillermo Westreicher (18 de JULIO 2020), Calidad de vida, <https://economipedia.com/definiciones/calidad-de-vida>
- Heredia Hoy (24 jul 2020). *Origen de San José de la Montaña* <https://herediahoy.com/destacadas/origen-de-san-jose-de-la-montana/#:~:text=Esta%20advocaci%C3%B3n%20de%20San%20Jos%C3%A9,San%20Jos%C3%A9%20de%20la%20Monta%C3%B1a>.
- Ilustre Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Cantabria (ICPFC), (2022), DEFINICION, <https://www.colfisiocant.org/definiciones.php>
- INESTAVEIRA (JULIO 16-2019). PNL <https://www.saludterapia.com/glosario/d/80-pnl.html>
- INSTITUTO NACIONAL DE CANCER, (MAYO 05-2021). DEFINICION DE CANCER <https://www.cancer.gov/espanol/cancer/naturaleza/ques#:~:text=El%20c%C3%A1ncer%20es%20una%20enfermedad,formado%20por%20billones%20de%20c%C3%A9lulas>.
- INSTITUTO NACIONAL DE CÁNCER, SERVICIOS DE REHABILITACION <https://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/diccionarios/diccionario-cancer/def/servicios-de-rehabilitacion>
- **Instituto Nacional de Vivienda y Urbanismo. [INVU]. (22 mar 2018). *Reglamento de Construcción*.**  
<https://www.invu.go.cr/documents/20181/33489/Reglamento+de+Construcciones>
- **Instituto Nacional del Cáncer. [NIH]. (2019). *Programa de rehabilitación por teléfono ayuda a personas con cáncer avanzado a vivir con independencia*.**  
<https://www.cancer.gov/espanol/noticias/temas-y-relatos-blog/2019/advanced-cancer-telephone-rehabilitation>
- Julián Pérez Porto y Ana Gardey., (2021). DEFINICION DE TERAPIA, <https://definicion.de/terapia/>
- Marta Brule ¿Qué es el acompañamiento oncológico? <https://contraelcancercambiaelguion.org/apoyo-emocional-cancer/que-es-el-acompanamiento-oncologico/>
- Mayo Clinic, (2021), DESCRIPCION DE DEPRECIÓN, <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/depression/symptoms-causes/syc-20356007#:~:text=La%20depresi%C3%B3n%20es%20un%20trastorno,inter%C3%A9s%20en%20realizar%20diferentes%20actividades>.

# Bibliografías

- **Ministerio de Salud. Consejo Nacional de Cáncer.** <https://www.ministeriodesalud.go.cr/ministeriodesaludbk/index.php/consejos/cancer>
- Murillo Campos, E. (2011). *El liderazgo del adulto mayor en la transformación de la subcultura de un grupo de adultos mayores del Centro Diurno para el Adulto Mayor de Belén por medio de la actividad física.* [Tesis de Postgrado en Salud Integral y Movimiento Humano]. Universidad Nacional de Costa Rica. <https://repositorio.una.ac.cr/bitstream/handle/11056/11434/Tesis%207095?sequence=1&isAllowed=y>
- ONU MUJERES (JULIO 03-2013). CENTROS DE ATENCION INTEGRAL. <https://www.endvawnow.org/es/articles/1564-centros-de-atencin-integral>.
- Organización Mundial de la Salud [OMS]. (2022). *Quiénes Somos.* <https://www.who.int/es/about/who-we-are>
- PMMT, ARQUITECTURA HOSPITALARIA, <https://www.pmmtarquitectura.es/arquitectura-hospitalaria/>
- Proyecto Daniel. *Quiénes Somos.* <https://proyectodaniel.org/index.php/pages/quienes-somos>
- PSYCHOLOGY TODAY, (27 ABRIL 2020), QUE ES EL BIENESTAR, <https://www.psychologytoday.com/es/blog/que-es-el-bienestar-definicion-tipos-y-habilidades-para-el-bienestar>
- Quecedo, L. R., & Castaño, G. C. (2002). *Introducción a la metodología de investigación cualitativa.* [Artículo]. Revista de Psicodidáctica. <https://www.redalyc.org/pdf/175/17501402.pdf>
- QuestionPro [P]. (2022). *Metodología de la investigación cuantitativa.* <https://www.questionpro.com/blog/es/metodologia-de-la-investigacion-cuantitativa/>
- Revista de Psicodidáctica. (2002). *Introducción a la metodología de investigación cualitativa.* <https://www.questionpro.com/blog/es/metodologia-de-la-investigacion-cuantitativa/>
- Rodríguez Arce, R. M. (2020). *Calidad de vida relacionada con salud de hombres y mujeres con antecedente de cáncer gástrico en el Servicio de Oncología del Hospital San Juan de Dios, en el periodo de diciembre del año 2019, enero 2020, febrero 2020, marzo 2020, abril 2020 y mayo 2020.* [Tesis Posgrado en Enfermería. Universidad de Costa Rica]. Kérwá repositorio. <https://www.kerwa.ucr.ac.cr/bitstream/handle/10669/82778/TESIS%20%20MELISSA%20RODRIGUEZ%20ARCE.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

# Bibliografías

- Sistema Costarricense de Información Jurídica. *Ley General de Salud N° 5395*. [http://www.pgrweb.go.cr/scij/Busqueda/Normativa/Normas/nrm\\_texto\\_completo.aspx?param1=NRTC&nValor1=1&nValor2=6581&nValor3=96425&strTipM=TC](http://www.pgrweb.go.cr/scij/Busqueda/Normativa/Normas/nrm_texto_completo.aspx?param1=NRTC&nValor1=1&nValor2=6581&nValor3=96425&strTipM=TC)
- Sistema Costarricense de Información Jurídica. *Ley Organica del Ambiente N° 7554*. [https://www.pgrweb.go.cr/scij/Busqueda/Normativa/Normas/nrm\\_texto\\_completo.aspx?param1=NRTC&nValor1=1&nValor2=27738&nValor3=93505&strTipM=TC](https://www.pgrweb.go.cr/scij/Busqueda/Normativa/Normas/nrm_texto_completo.aspx?param1=NRTC&nValor1=1&nValor2=27738&nValor3=93505&strTipM=TC)
- Sistema Costarricense de Información Jurídica. *Ley Organica del Ambiente N° 7554*. [https://www.pgrweb.go.cr/scij/Busqueda/Normativa/Normas/nrm\\_texto\\_completo.aspx?param1=NRTC&nValor1=1&nValor2=27738&nValor3=93505&strTipM=TC](https://www.pgrweb.go.cr/scij/Busqueda/Normativa/Normas/nrm_texto_completo.aspx?param1=NRTC&nValor1=1&nValor2=27738&nValor3=93505&strTipM=TC)
- Taly, Daniela (JUNIO 16-2022). PNL <https://conceptodefinicion.de/psicologia/>
- Redondo, C. A. (2006). CARACTERÍSTICAS DE LA DEMANDA ATENDIDA EN LA SUB-ÁREA DE TERAPIA FÍSICA DEL CENTRO NACIONAL DE REHABILITACIÓN DURANTE EL PERÍODO 2002-2006. 14. <https://www.binasss.sa.cr/revistas/rcafss/v14n2/art6.pdf>
- 103\_Desamparados\_Cantonal\_Norte.pdf. (s. f.). Recuperado 7 de abril de 2023, de [https://www.hacienda.go.cr/docs/103\\_Desamparados\\_Cantonal\\_Norte.pdf](https://www.hacienda.go.cr/docs/103_Desamparados_Cantonal_Norte.pdf)
- Ministerio de Hacienda Costa Rica. (2021). Manual-de-Tipologia-Cosntructiva-2021.pdf. Recuperado 7 de abril de 2023, de <https://santaana.go.cr/wp-content/uploads/2021/10/Manual-de-Tipologia-Cosntructiva-2021.pdf>
- Arce, M. R. (2020). CALIDAD DE VIDA RELACIONADA CON SALUD DE HOMBRES Y MUJERES CON ANTECEDENTE DE CÁNCER GÁSTRICO EN EL SERVICIO DE ONCOLOGÍA DEL HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS, EN EL PERIODO DE DICIEMBRE DEL AÑO 2019, ENERO 2020, FEBRERO 2020, MARZO 2020, ABRIL 2020 Y MAYO 2020. [Universidad de Costa Rica]. <https://www.kerwa.ucr.ac.cr/bitstream/handle/10669/82778/TEISIS%20-%20MELISSA%20RODRIGUEZ%20ARCE.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Carrasco Díaz, M. M., & Pinedo Chávez, J. (2018). Espacios saludables para una salud integral, Centro Integral de Atención Preventiva (CIAP), Ñaña – Lima. Universidad Peruana Unión. <https://repositorio.upeu.edu.pe/handle/20.500.12840/1032>
- Guerrero, L., Lincheo, A. G., & Quispe, C. E. G. (2019). Factores que condicionan el acompañamiento de los familiares de la mujer con cáncer de mama: Estudio descriptivo- transversal a realizarse en el servicio de Ginecología del Hospital Pablo Soria de la ciudad de San Salvador de Jujuy, durante el periodo julio a diciembre del 2020 [BachelorThesis]. <https://rdu.unc.edu.ar/handle/11086/25411>
- Redondo, C. A. (2006). CARACTERÍSTICAS DE LA DEMANDA ATENDIDA EN LA SUB-ÁREA DE TERAPIA FÍSICA DEL CENTRO NACIONAL DE REHABILITACIÓN DURANTE EL PERÍODO 2002-2006. 14.
- Universidad de Costa Rica. (2022). Terapia Física. Tecnologías en Salud. <https://tecsalud.ucr.ac.cr/terapia-fisica/>

# 4,19. Tabla de Imágenes

FIG.01 .....		FIG.10 .....		FIG.18 .....	
FIG.02 .....		FIG.11 .....	 <p>Organización Mundial de la Salud</p>	FIG.19 .....	
FIG.03 .....		FIG.12 .....	 <p>FEDERACIÓN ong's PACIENTES COSTA RICA</p>	FIG.20 .....	
FIG.04 .....		FIG.13 .....	 <p>SEGURO SOCIAL COSTA RICA</p>	FIG.21 .....	
FIG.05 .....		FIG.14 .....	 <p>proyecto daniel ayudando a sanar</p>	FIG.22 .....	
FIG.06 .....		FIG.15 .....	 <p>FUNCAVIDA</p>	FIG.23 .....	
FIG.07 .....		FIG.16 .....	 <p>APRECAP Asociación Pro Prevención y Lucha contra el Cáncer de Píaisa</p>	FIG.24 .....	 <p>Para todas... mujeres valientes que siguen luchando. ¡¡mucho ánimo!!</p>
FIG.08 .....		FIG.17 .....		FIG.25 .....	
FIG.09 .....				FIG.26 .....	

# 14. Tabla de Imágenes

FIG.27 .....		FIG.36 .....		FIG.45 .....	
FIG.28 .....		FIG.37 .....		FIG.46 .....	
FIG.29 .....		FIG.38 .....		FIG.47 .....	
FIG.30 .....		FIG.39 .....		FIG.48 .....	
FIG.31 .....		FIG.40 .....		FIG.49 .....	
FIG.32 .....		FIG.41 .....		FIG.50 .....	
FIG.33 .....		FIG.42 .....		FIG.51 .....	
FIG.34 .....		FIG.43 .....		FIG.52 .....	
FIG.35 .....		FIG.44 .....		FIG.53 .....	

# 14. Tabla de Imágenes

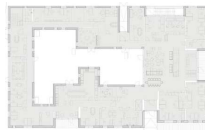
FIG.54 ..... 

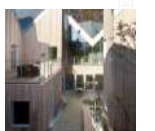
FIG.55 ..... 


FIG.56 ..... 


FIG.57 ..... 


FIG.58 ..... 


FIG.59 ..... 


FIG.60 ..... 


FIG.61 ..... 


FIG.62 ..... 

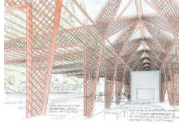
FIG.63 ..... 


FIG.64 ..... 


FIG.65 ..... 


FIG.66 ..... 


FIG.67 ..... 

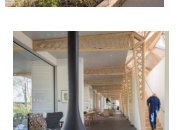
FIG.68 ..... 

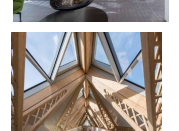
FIG.69 ..... 

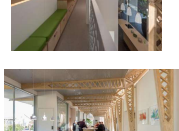
FIG.70 ..... 

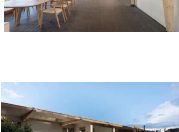
FIG.71 ..... 

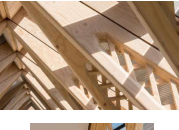
FIG.72 ..... 


FIG.73 ..... 


FIG.74 ..... 


FIG.75 ..... 

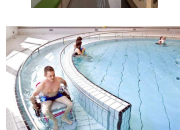
FIG.76 ..... 

FIG.77 ..... 


FIG.78 ..... 


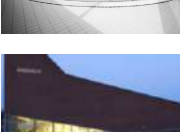
FIG.79 ..... 

FIG.80 ..... 

# 14. Tabla de Imágenes

FIG.81 .....



FIG.90 .....



FIG.99 .....



FIG.82 .....



FIG.91 .....



FIG.100 .....



FIG.83 .....



FIG.92 .....



FIG.101 .....



FIG.84 .....



FIG.93 .....



FIG.102 .....



FIG.85 .....



FIG.94 .....



FIG.103 .....



FIG.86 .....



FIG.95 .....



FIG.104 .....

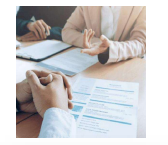


FIG.87 .....



FIG.96 .....



FIG.105 .....



FIG.88 .....



FIG.97 .....



FIG.106 .....



FIG.89 .....



FIG.98 .....



FIG.107 .....



# 14. Tabla de Imágenes

FIG.108 .....



FIG.117 .....



FIG.126.....



FIG.109 .....



FIG.118 .....



FIG.127 .....

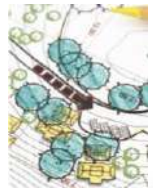


FIG.110 .....



FIG.119 .....



FIG.128 .....



FIG.111 .....



FIG.120 .....

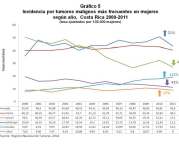


FIG.129 .....



FIG.112 .....



FIG.121 .....



FIG.130 .....



FIG.113 .....



FIG.122 .....



FIG.131 .....



FIG.114 .....

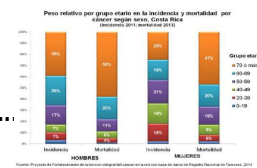


FIG.123 .....



FIG.132 .....



FIG.115 .....



FIG.124 .....



FIG.133 .....

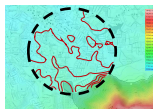


FIG.116 .....

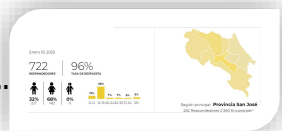


FIG.125 .....



FIG.134 .....



14. Tabla de Imágenes

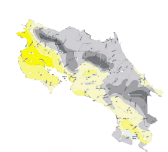


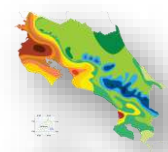
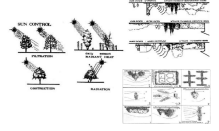


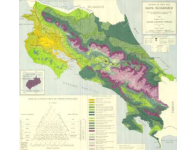



















FIG.135 .....		FIG.144 .....		FIG.153.....	
FIG.136 .....		FIG.145 .....		FIG.154 .....	
FIG.137 .....		FIG.146 .....		FIG.155 .....	
FIG.138 .....		FIG.147 .....		FIG.156 .....	
FIG.139 .....		FIG.148 .....		FIG.157 .....	
FIG.140 .....		FIG.149 .....		FIG.158 .....	
FIG.141 .....		FIG.150 .....		FIG.159 .....	
FIG.142 .....		FIG.151 .....		FIG.160 .....	
FIG.143.....		FIG.152 .....		FIG.161 .....	

FIG.162 .....



FIG.165 .....



FIG.166 .....



FIG.167 .....



FIG.168 .....



FIG.169 .....



FIG.169 .....



FIG.169 .....

